

SMITTEOPSPORING LIGGER I RÅDGIVNING

Foråret har svirret af debat-indlæg om smitteopsporing, som var det et vidundermiddel mod udbredelsen af hiv. Også hvis den indeholdt tvangsforanstaltninger og sanktionsmuligheder som i Sverige. Den 13. marts blev der afholdt et møde med læger, sygeplejersker, rådgivere og m.fl. i København.

I Hiv-Danmark er vi ikke imod smitteopsporing, men ser det som en naturlig del af al rådgivningsarbejde for hiv-smittede. Og vi ser det som et tilbud, vi kan vælge til eller fra. Men smitteopsporing med indlagte sanktionsmuligheder og tvang kan vi ikke acceptere. Det krænker vores integritet, vores privatliv og fjerner ansvaret for vores eget helbred fra os selv.

På mødet blev der bl.a. fortalt om erfaringerne fra Rudolph Berghs Hospitals veneriaklinik og fra „Hiv-detektiven“, som er ansat i Fyns Amt. Erfaringerne er herfra - ligesom i udlandet - at man stort set ikke får fat i nogle smittede, som man ikke ellers ville få kontakt med. Rudolph Berghs resultat set over et hiv-historisk tid var ifølge overlæge Anne Marie Worm fem-ti stykker. Og der var nul fra Lotte Juul Andreasens arbejde på Fyn.

Naturlig smitteopsporing foregår i dag på helt frivillig basis af os selv. Vi kontakter nuværende og tidligere partnere, hvis vi kan. Det er vores moralske ansvar og det praktiseres normalt også, da

det føles som en bydende nødvendighed. Men vi har brug for støtte til dette arbejde, da det kan være tungt, angstfyldt og svært.

Blandt det positive ved mødet var, at det igen stod klart, at der intet modsætningsforhold er mellem os, der ved, vi er smittede, og resten af befolkningen. Ingen ønsker flere smittede. Og det stod klart, at ingen smitteopsporing er mulig, uden at det er en del af et rådgivningsarbejde, der omhandler hele livet med hiv. I Hiv-Danmark indeholder vores rådgivningsarbejde også, at der bliver skabt kontakt til muligt smittede partnere. I modsætning til hospitalerne sender vi dog ikke diskrete breve ud på de rådsøgendes opfordring, og vi har heller ingen adresser eller navne liggende på disse mennesker. Vi mener, at det er vigtigt at folk selv tager disse kontakter, og det hjælper vi dem med. På denne måde har det psykosociale arbejde også en smittedæmpende effekt.

Således er et politisk populistisk emne om øget tvang og kontrollet smitteopsporing faldet til jorden på grund af dårlige erfaringer og beviser på en manglende effekt. Modsat er det endnu en gang blevet klart, hvor vigtigt rådgivningsarbejdet er. Og dermed blev den danske aidspolitik gamle principper om bl.a. frivillighed igen slået fast. Samtidig gik det op for forsamlingen, at det, vi har arbejdet for altid, var den eneste vej fremover: Rådgivningstilbud til alle!

Ole Morten Nygård
Formand

HIV
D A N M A R K
MAGASINET
Nr. 2 - 1995

Hiv-Danmarks Magasin
Gammel Mønt 14, 1.
1117 København K.
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04
Giro 777 05 88

Redaktion:

Ole Morten Nygård, ansv.
Michael Smedemark og Bo
Pagh Jørgensen, red.
Kate Vial, lay out
Redaktionen tager ikke
ansvar for stof, der uopfor-
dret er tilsendt redaktio-
nen. Magasinet modtager
gerne indlæg, debat, ideer
m.v. Ønsker du at være
anonym, er det i orden, når
blot redaktionen kender
dit navn.

DEADLINE for nr. 3-95 er
den 20. maj 1995, udkom-
mer primo juni.

**Medlemsskab af Hiv-
Danmark:**

Hiv-smittede kr. 120,- pr.
år.
Støttemedlemmer kr.
200,- pr. år.
Medlemsforeninger min.
kr. 250,- max. kr. 1000,-
Støtteforeninger/firmaer
min. kr. 500,-
Abonnement på Magasi-
net kr. 200,-

Skriv venligst på girokor-
tet, hvilket medlemsskab,
der ønskes. Det er nødven-
digt for os at kende antal-
let af smittede, når vi søger
midler. Skriv også om du
ønsker post fra foreningen.
Posten sendes ud i ano-
nyme kuverter.

NYT FRA SEKRETARIATET

Sekretariatet har i den seneste tid været præget af stor aktivitet: Kurset HIV-BASIS, som er et samarbejde med AIDS-Linien, kører som planlagt med Bo Pagh Jørgensen fra sekretariatet som kursusleder. Kurset blev fuldttegnet og nyt kursus planlægges til efteråret 95.

Vores telefon gløder på det nærmeste med tilmeldinger til Landsseminaret - Læs mere om dette andetsteds i MAGASINET.

Desuden har vi daglig mange henvendelser fra skoleelever og studerende, som bl.a. ønsker materiale om hiv/aids; et mate-
riale, som vi ikke ligger inde med, men som kan rekvireres hos Statens Information. Det er positivt at mærke den store interesse for hiv/aids, som alle disse henven-
delser udtrykker, men desværre har vi ikke ressourcer til at tage hånd om dem alle og kan bl.a. derfor ikke arrangere møder mellem hiv-smittede og projekt-
skrivende.

Til trods for at vi kun lige har taget hul på 1995, arbejder vi allerede nu med at sikre vore tilskud over Finansloven for 1996. I lighed med de foregående år

anmoder HIV-Danmark og herun-
der AktHIVhusets psykosociale
rådgivning sammen med Positiv-
gruppen og Danmarks Bløder-
forening i fællesskab om at komme
i betragtning også i 1996, helst med
en væsentlig stigning af det sam-
lede beløb. For selvom det endelig
lykkedes for HIV-Danmark at
komme med på Finansloven for
dette år, får vi stadig kun en del af
vores behov for offentlig støtte
dækket via dette tilskud. Så arbej-
det med sikring af vores økonomi
er langt fra slut. Og for AktHIV-
husets vedkommende er det stadig
ikke omfattet af Finansloven, trods
rådgivningstilbuddet har kørt i
mere end 5 år!

Vores nye HIV-Danmark folder
er endelig kommet. Den vil blive
udsendt snarest til alle samarbejds-
partnere, hospitalsafdelinger og
andre relevante instanser. Hvis I
ikke kan vente, er I velkomne til at
ringe herind til sekretariatet mel-
lem kl. 10 og 14 og rekvirere en
stak foldere. Hvis I eventuelt har
eksemplarer af den gamle - med
den gule paraply - bedes I smide
disse ud.

Mange hilsner og GOD PÅSKE
Lone Sigbrand

Kontakt

40 årig HIV-smittet rask fyr ønsker
kontakt med pige/kvinde til godt
venskab, måske mere. Mine
interesser er mangfoldige, men
frem for alt er formålet at støtte
hinanden. Jeg er 178 cm. høj, vejer
65 kilo, blond med blå øjne.
Garanteret svar og diskretion.

Billet mrk.95201
Sådan svarer du:
Læg dit svar ind i en frankeret
kuvert med bill mrk. på, læg den

ind i en kuvert og send den til:
Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gammel Mønt 14, 1.
1117 København K

Hvis du ønsker at indrykke en
annonce sender du din annonce til
ovennævnte adresse, så kender kun
Bodil din identitet, og makulerer
den så snart hun har sendt dine
svar til dig selv.

NYT FRA HIV-DANMARKS LANDSSEMINARGRUPPE

Landsseminarets program og indhold er nu fastlagt, og fra primo april vil det så udkomme på tryk.

Det færdigtrykte program vil blive udsendt til samtlige medlemmer af HIV-DANMARK, samt til HIV-DANMARK's medlemsforeninger.

Skulle man være så uheldig ikke at være medlem af HIV-DANMARK eller medlem af en af dens medlemsforeninger, er man velkommen til at rekvirere et program på tlf: 33 32 58 68, att.: Bo.

Man kan stadigvæk tilmelde sig telefonisk til Landsseminaret på ovennævnte telefonnummer.

Man er også velkommen til at ringe, hvis man f.eks. vil høre, om seminaret er noget for en, eller for at tjekke om der stadigvæk er ledige pladser tilbage.

MEN SKYND DIG - vi er allerede oppe på 64 tilmeldinger, og der er desværre kun plads til 90 deltagere. Sidste frist for tilmelding er den 2. maj.

Med venlig hilsen
Landsseminargruppen

FORÆLDRESEMINAR '95

Forældreseminar afholdes den 1. - 3. september 95.

Reservér allerede nu datoerne. Program udkommer omkring 1. maj. Hvis du ikke automatisk modtager det, kan du rekvirere det hos Kristine på tlf.: 33 32 58 60 dagligt ml. kl. 11-13.

Seminaret er både for nye og tidligere deltagere.

Undervisere: Paul Gandil og Susanne Springborg.

Sted: Nordsjælland. Brugerbetaling: Kr. 250,- incl transport, kost og logi. Tilmelding: Senest 1. juni.

Seminaret er for alle forældre.

KAFÉ KNUD I APRIL

Vi åbner onsdage fra 14 - 22.

Første gang er den 29. marts.

Her kan du ligesom om torsdagene købe middag til meget rimelig pris.

Vi holder også åbent torsdage.

Udstiller i april og maj er 3 x Arbo.

Husk at Kafé Knud kan lånes/lejes til diverse formål.

Ring for aftale på tlf.. 33 32 58 61.

Skindergade 26

1159 København K.

ÅRSMØDE 1995

Dette års årsmøde afholdes den 6. maj 1995 kl. 13.00 - 16.00 i Kafé Knud, Skindergade 26, København K.

Alle medlemsforeninger opfordres til at reservere dagen og eventuelt allerede nu tage stilling til hvem, der deltager i mødet.

Vi vil her benytte lejligheden til at opfordre alle interesserede at stille op til valg til bestyrelsen ved årsmødet. Alle hiv-smittede kan stille op og man behøver ikke nødvendigvis at repræsentere en organisation eller gruppe. Hvis man skulle være forhindret i personligt at møde op ved Årsmødet, kan man indsende en skriftlig begrundelse til sekretariatet, og fortælle, hvorfor man ønsker at stille op. Denne vil så blive læst op ved årsmødet. Det skal lige understreges, at det er muligt at stille op som anonym under selvvalgt navn, blot skal sekretariatet have det rigtige navn til udsendelse af post.

Dagsorden, årsberetning 94/95 og årsregnskab 94 vil blive udsendt til HIV-Danmarks medlemsforeninger snarest. Dagsorden udsendes desuden til enkeltmedlemmer, som kan rekvirere årsberetning 94/95 og årsregnskab 94 i sekretariatet. Andre interesserede vil også kunne rekvirere materialet fra medio april.

Fakkeltog den 21. maj

Mindst seks byer vil arrangere fakkeltog

I 1995 er det niende gang, der er Fakkeltog i Danmark. Den internationale Fakkeltogsdag er i år den 21. maj, hvor også fakkeltogene i Danmark finder sted.

Andre år har det været et problem i Danmark at være med på de rigtige dage, da der flere gange har været tale om Pinsedag, hvor der er karneval i København. Og det matcher ikke stemningen ved Fakkeltog til minde om mennesker døde af aids i Danmark.

Men i år er den 21. maj valgt, og den dag er det hverken St. Bededagsferie, Kristi Himmelfartsferie eller Pinse.

Følgende byer vil afholde Fakkeltog: København, Århus, Odense, Aalborg, Esbjerg og Herning.

Fakkeltogsgruppen

INGELISE ER DØD

Tidligere næstformand i Hiv-Danmark Ingelise T. er død i januar måned.

Da hun ikke har ønsket „hur-lumhej“, som hun sagde det, skal dette blot være vores sidste farvel til en aktivist, det bl.a. var med til at skabe foreningen, brændte for Kafé Knud, var inspirator til forældreseminaret, blandt de første i M/K-gruppen og sad i Hiv-Danmarks bestyrelse.

Ole Morten Nygård

DA KRISTIAN DØDE

Formanden for Positivgruppen Kristian Sønderskov er død en morgen i februar. Kristian var blandt „de gamle“ i Positiv-gruppens bestyrelse, og med til at videreføre erfaringerne fra tidligere folk til en næsten ny bestyrelse sidste år.

Han var utroligt aktiv til det sidste trods svære sygdomme, smerter og få kræfter. Han var sej og havde lyst til livet sammen med andre mennesker, og lod sig ikke begrave levende. Derfor veg han heller ikke tilbage fra at deltage i mange arrangementer, selv da han var blevet syg og gangbesværet.

Kristian kom med en fanden-i-voldsk-hed med et befriende almindeligt dansk i munden, der var umuligt at misforstå. Og som

formand lærte han at lytte, finde forsoning og prøve at forstå andres synspunkter. Og han holdt sig fra at gå ind i debatter, han ikke havde nogen mening om, men holdt sig i stedet til det, han mente og troede på. Og så elskede han at feste - lige til det sidste.

Med Kristians død har vi mistet endnu en af „de gamle“, der vovede pelsen for en god sag, og Positivgruppen har mistet sin formand. Man valgte at fortsætte uden formand indtil generalforsamlingen den 26. marts. Efter generalforsamlingen er Jørgen Bollerslev blevet den nye formand, Jan Berntsen næstformand og Henrik Nilsson kasserer.

Ole Morten Nygård

ÅBEN RÅDGIVNING FOR PÅRØRENDE

- alle efterladte, familie, venner og kærester til hiv-smittede.

Du træffer os på onsdage
(første gang d. 29. marts 1995)
fra kl. 20.00 til 22.00 på
AIDS-LINIEN
Skindergade 27, 2. t.h.
1159 København K

Det er en gruppe, hvor pårørende mødes og udveksler erfaringer og støtter hinanden. 2 rådgivere fra AIDS-Linien står for de praktiske rammer og aftenens forløb.

Du kan naturligvis altid ringe til AIDS-Liniens rådgivnings på 33 91 11 19 og vil du høre nærmere om

pårørendegruppen, kan du spørge efter Solveig og Kirsten.

På Kafé Knud (lige overfor) i Skindergade 26, som er en kafé for mennesker berørt af hiv og aids, er der mulighed for inden mødet, fra kl. 18.00 til 20.00, at spise for ca. kr. 35,-.

De bedste hilsener fra
Kirsten og Solveig

TANKER OVENPÅ BLØDERSAGEN

Som alle har kunnet følge i medierne er den danske bløderskandales retslige efterspil nu kommet til et vendepunkt. Og måske et slutpunkt. Bløderne tabte principielt sagen, men fik samtidig en officiel undskyldning af sundhedsministeren, og folketinget besluttede at lave en garantifond til de ramte og deres efterladte.

Danmarks Bløderforening har besluttet ikke at anke afgørelsen til Højesteret, og at modtage undskyldningen uden dog at anerkende myndighedernes handle-måde midt i 80'erne. Men tre af sagsøgerne agter at anke deres sag. Dette sker så uden Bløderforeningen i ryggen. Bløderforeningen har valgt denne afslutning på sin kamp af flere grunde. Både fordi den ikke vurderer chancerne store for at få landsretsdommen omstødt med et bedre udfald, og dels fordi man ikke orker en opslidende retssag mere. Forståeligt nok.

Det, vi har lært af blødersagens forløb, er deprimerende for alle patientgrupper i Danmark. Bevisbyrden for, om der er sket skader ved, at et medicinalfirma har løjet om sine produkter, er altså lagt på patienten. Novo Nordisk har ikke skullet bevise, at deres ikke screenede præparat ikke har smittet nogen med hiv. Tværtimod blev det patienterne der skulle bevise, at de var blevet smittet af lige netop dette produkt.

For mig at se, er sagen ikke interessant set i forhold til en eventuel skadeserstatning. Men sagens principielle kerne ligger i afklaringen af myndigheders og embedsmænds ansvar for deres handlinger og i lyset af patienters retsbeskyttelse i Danmark. I dette

tilfælde myndigheders fortielse af en smitterisiko, der var kendt, og en ukendt underhåndsaftale om en „overgangsordning“. En ordning, der som bekendt medførte, at præparater der reelt ikke var screenede, blev solgt som om de var det.

Det, vi desværre også har lært er det absurde i bevisbyrdens placering. At det ikke er styrelser, ministerier eller private firmaer, der skal bevise deres uskyld, men patienter personligt, der skal bevise at de er blevet påført en sygdom. Og ikke engang deres patientforening har fået lov til at køre sagen. Det måtte de otte patienter selv gøre selvstændigt, dog med Bløderforeningen i ryggen. Dette er et meget skævt forhold, da man som patient aldrig har de samme resurser til at føre en retssag, som en offentlig myndighed eller et privat firma.

Absurd er udfaldet også: At man fra folketingets side underkender en retslig afgørelse med en undskyldning. Det siger mig, at folkestemningen - som har været for bløderne - har fået folketinget til at føle et moralsk, og deraf et økonomisk ansvar for at bløderne blev smittet med hiv også efter 1985. Tænk hvis folkestemningen havde været omvendt. Det pirker til min retsopfattelse af de lovgivende og den dømmende magt som selvstændige instanser. Lovgivningen har udfra folketingets mening altså ikke været tilstrækkelig. Men dette har ikke samtidigt resulteret i en ændret lovgivning for patienters retsstilling.

Som formand for Bløderforeningen Terkel Andersen sagde det på pressemødet (refereret i Politiken): „Engang imellem har jeg sgu' svært ved at forstå, at det var

staten så magtpåliggende, at denne sag skulle vindes“.

Sideløbende med hele denne sag står sagen ved Den Europæiske Menneskerettighedskommission i Strassbourg fortsat. Den sag drejer sig om den urimeligt lange behandlingstid som den danske blødersag har taget. Den ligner bevidst forhaling. Sagen er rejst af Bløderforeningen mod den danske stat. Må de sejre her, og må det officielle Danmark tage ved lære af den uetiske syv år lange sagsbehandling. Sådan at der aldrig mere går så lang og opslidende en tid for patienter, før de får en rets-afgørelse.

Ole Morten Nygård
Formand

HVIDOVRE HOSPITAL

Orienteringsmøde for hiv-smittede
patienter og deres pårørende.

onsdag d. 26. april 1995

kl. 19.00-21.00

Mødested: Auditorium 3-4

Program:

- Velkomst og indledning ved Brugergruppen.
- Forskningsaktivitet vedr. gentterapi ved forskningsleder dr. med. John Erik Stig Hansen.
- Forskningsaktivitet vedr. CD4-celler ved leder af immunologisk lab. dr. med. Bo Hoffmann.
- Pause - ca. 15 min.
- Kliniske undersøgelser ved overlæge Lars Mathiesen.
- Afslutning ved Brugergruppen.

VEL MØDT

BRUGERGRUPPEN

Lotte - John - Jørgen - Helle -
Ole - Finn - Klaus

Nyt fra AktHIVhuset i Århus

Personalenyt

Så er Stig færdig med sit job i AktHIVhuset. Stig har i de seks måneder jobtræningen har strakt sig over bl.a. stået for AktHIV-husets PR.

Den 20.3.1995 starter Christina i jobtilbud. Christina vil hovedsagelig bruge sine timer på massage til hiv-smittede og pårørende, men også gå lidt til hånd i dagligdagen.

Massagen vil koste 10,- kr. pr. gang (dækker udgiften til massageolie).

Du kan ringe til Christina i AktHIVhuset på tlf.: 86 18 16 46 / 12-16).

Hiv-gruppen

Hiv-gruppen er i gang med at snakke om, hvilke nye idéer og tiltag, der er brug for i hiv-gruppen/caféen, så er du fuld af gode forslag og idéer, så lad os endelig høre fra dig.

Som sædvanlig mødes vi hver tirsdag kl. 19-22, men husk også fællesspisningen den 3. tirsdag i

måneden kl. 18.00 (tilmelding senest dagen før). Pris for mad: Ca. 20,- kr.

Åbent-hus-gruppen

Hver onsdag aften kl. 19-22 er der åbent i AktHIVhuset for alle interesserede.

Onsdag den 5. april kl. 19.30 kommer aids-konsulent Anna Skyggebjerg og fortæller om sin bog „At få sagt ordentligt farvel“. Alle er velkommen. Pris 20,- kr.

Pårørende-gruppen

Mødes den 1. torsdag i måneden kl. 19.30.

Torsdag den 6. april kl. 19.30 kommer Kirsten Dalager Jensen (præst på Marselisborg Hospital) og fortæller om sit daglige arbejde.

Torsdag den 4. maj kl. 19.30 kommer Kirsten Halskov Madsen og fortæller om sine erfaringer fra pårørende-arbejde på Radiumstationen.

Mange forårshilsner
Henning Jørgensen

STOP AIDS-KAMPAGNEN AFHOLDER STUDIEKREDS

STOP AIDS-Kampagnen tilbyder en studiekreds med overskriften

„MIN KÆRESTE ER HIV-SMITTET“

med det formål dels at informere om de medicinske og sociale aspekter ved hiv, og dels at give lejlighed til at tale om og udveksle erfaringer om de ofte svære følelser, vi har som pårørende.

Studiekredsen er for kærester, familie, nære venner til hiv-smittede bøsser og andre mænd, der har sex med mænd.

Studiekredsen finder sted 6 mandage i træk med start den 24. april fra kl. 19.00 til 22.00 og er gratis.

Tilmelding senest den 18. april.

Ønsker du yderligere oplysninger eller tilsendt et program, så kontakt:

STOP AIDS-Kampagnen
Knabrostræde 3
1210 København K
Jørgen Nielsen

MEDICIN NYT

- PROBLEMER MED MAVEN

Diarré er et stort problem for mange hiv-smittede og aids-patienter. Og problemet bliver ikke mindre af, at der er mange årsager til diarré. Det betyder, at lægerne foretager en lang række undersøgelser for at finde frem til den specielle bakterie, amøbe eller parasit, der forårsager den aktuelle diarré. I mange tilfælde finder man synderen, men der er desværre også en del eksempler på, at undersøgelserne ikke giver resultater.

Kryptosporidier

Når det gælder den specielle parasit, kryptosporidier, risikerer man i værste fald, at patienten groft sagt skider sig ihjel. To danske forsøg med komælk er ved at blive gjort op og resultaterne bearbejdet, inden man beslutter, om der skal startes en egentlig produktion. I alt er 36 patienter blevet behandlet med mælk fra køer, der er blevet smittet med kryptosporidier, og som har dannet kraftige antistoffer mod parasitterne:

- De foreløbige opgørelser viser, at patienterne har gavn af behandlingen, siger læge Niels Højlyng, leder af forsøget. Han er i øjeblikket ansat på Hvidovre Hospital. Men tallede viser også, at det ikke er alle patienter, der kan hjælpes af komælken. For at behandlingen skal have effekt, kræver det, at patientens eget immunforsvar stadig fungerer nogenlunde. Det betyder så, at vi i fremtiden nok skal være lidt mere opmærksomme på, om de hiv-smittede er inficeret med denne bakterie, således at behandlingen kan sættes ind i tide.

Stort problem

Kryptosporidier er et stort problem over det meste af verden. I udvik-

lingslandene er det op mod halvdelen af befolkningen, der har denne infektion i alvorlig grad. I Danmark er det omkring 10%. Det er et problem, fordi der ikke er nogen former for antibiotika, der bider på denne parasit.

- Derfor håber vi, at vores komælks-antistofbehandling i en eller anden form kan hjælpe. I øjeblikket arbejder vi på at frysetørre komælken, således at den kan indtages som tabletter. Og fremtidsperspektiver kan blive, at komælken bliver fremstillet ved hjælp af gén-splejsning. I de første to forsøg skulle patienterne enten drikke mælken eller fik den sprøjtet ned i mavesækken. Ingen af delene var behageligt, siger Niels Højlyng.

Smitteveje

Kryptosporidier smitter via afføringen. Og da det ikke kun er hiv-smittede, der kan blive smittet med dem, tilrådes det hiv-smittede at holde en god hygiejne. Især på rejser i udlandet, hvor lægerne regner med, at en del af de rejse-diarréer man ofte får, skyldes kryptosporidier. Man kan også blive smittet via ubeskyttet anal samleje eller røvslik.

Mikrosporidier

Et nyere problem for hiv-smittede hedder mikrosporidier. De minder om kryptosporidier, smitter på samme måde, og man tester også for dem i afføringsprøver. I lighed med resultaterne fra kryptosporidie-forsøget er det omkring halvdelen af patienterne, der kan behandles. Det sker med antibiotika, men ganske som hos kryptosporidie-patienterne skal kroppens eget immunforsvar selv kunne gøre en del af arbejdet. Ellers blomstrer bakterierne op

igen, så snart behandlingen stopper.

Chlamydia

På Marselisborg Hospital har man chlamydia-infektionen under mistanke for at kunne forårsage diarré. Derfor har man startet et forsøg, hvor omkring 200 af Marselisborgs hiv-patienter kan deltage. Normalt undersøger man kun for chlamydia, hvis mænd har udflåd fra pikken. Men chlamydia kan også trives andre steder i kroppen, blandet andet i tarmen. Og her behøver man ikke nødvendigvis at have typiske chlamydia-symptomer.

På Marselisborg er man ved hjælp af en ny og meget følsom metode blevet i stand til at undersøge, om der er chlamydia i endetarmen. Hvis det er tilfældet, vil man tilbyde behandling, og hos den gruppe, der samtidig har diarré-problemer, vil det så vise sig, om chlamydia-behandlingen også har en effekt på diarréen. Forsøget kører kun på Marselisborg Hospital. Man regner med at have resultater klar i slutningen af 1995.

Kostråd

Kostekspert Eva Lydeking-Olsen giver også et par gode råd til hiv-smittede, der er plaget af diarré, i pjecen „Vær go' ved dig selv, spis så du lever“. Det er bl.a. vigtigt at få væske nok. Eva Lydeking-Olsen advarer mod mad med mælkesukker (lactose), som altid vil forværre diarréen, og mod mad og drikke, som giver luftdannelse (kål, løg, bønner, alkohol og kaffe m.m.).

Henrik Lyding
Stop AIDS-Kampagnen

Langtidsledig- jobtræning

Positivgruppen søger pr. 1. april 1995 et A-kassemedlem, der opfylder betingelserne for at komme i jobtræning.

Jobbet består i forefaldende opgaver af praktisk karakter såsom småreparationer og lettere vedligeholdelse af villaen, havearbejde, indkøb og eventuelt frokosttilberedning ca. 1 dag ugentlig, begrænset rengøring, enkelte lettere kontoropgaver med mere.

Der er mulighed for 1/2 års job på fuld tid eller 15 måneders job på halvtid. Din A-kasse kan oplyse dig nærmere om reglerne for jobtræning.

Arbejdet foregår i samarbejde med Positivgruppens ansatte.

Om du er kvinde eller mand, homo- eller heteroseseksuel, HIV-positiv/-negativ eller ? gør ingen forskel hos os.

Derimod er det en absolut fordel, at du kan omgås alvoren og munterheden i et levende miljø med alvorligt syge og døende mennesker.

Positivgruppen er en forening af bøsser og biseksuelle mænd med HIV/AIDS. Vi bor på Tesdorpfvej 23 på Frederiksberg.

Yderligere oplysninger om jobbet hos Allan, tlf. 31 86 32 33 eller Henning Jensen, tlf. 31 87 06 24.

DEBAT HVAD KAN VI BRUGE AIDS- DIAGNOSEN TIL?

I september 1994 fik jeg en salmonella-infektion under et ophold i Grækenland. Hjemme igen blev jeg behandlet på Rigshospitalet, men ak! Jeg havde meget svært ved at slippe af med bakterierne og oven i kom en penicillin-forgiftning.

En dag i oktober under stuegangen sagde lægen - sådan nærmest lidt henkastet - at man nu havde givet mig AIDS-diagnosen, fordi jeg havde en gentagen infektion. Jeg blev naturligvis ulykkelig og skræmt. Diagnosen! Dét mange af os frygter mest. I den næste tid var jeg forvirret, bange og vred. Vred over måden jeg havde fået det at vide på - og vred fordi jeg ikke rigtig vidste, hvordan jeg skulle forholde mig til denne diagnose. Hvorfor skulle jeg f.eks. partout have det at vide, mens jeg lå og var temmelig syg? Langsomt fandt jeg ud af, at jeg ikke kunne bruge diagnosen til noget. Den forandrede intet ved mig. Jeg kom heldigvis til hæfterne igen og blev udskrevet.

Hospitalspersonalet gav næsten alle udtryk for, at de heller ikke forstod, hvad man skulle stille op med diagnosebegrebet. En læge forklarede mig, at jeg så nemmere kunne få pension - en anden at det var en ren formalitet, som blot skulle vise AIDS-udviklingen i Danmark.

I december 1994 søgte jeg om invaliditets-ydelse. Jeg kom til en samtale hos en ung socialrådgiver, som startede med at spørge: „Jamen, er du overhovedet syg?“

Og så blev jeg for alvor forvirret. På den ene side lyder argumentet, at diagnosen letter adgangen til pension - på den anden side anser socialforvaltningen slet ikke diagnosen som tegn på alvorlig sygdom.

Jeg opfatter det som et stort problem, at man pludselig stanger en AIDS-diagnose ud til folk. Hvad kan vi patienter bruge den til? Hvilken forskel gør den for vores situation? Er den ikke kun i allerhøjeste grad med til at give folk en unødigt psykisk nedtur? Og på den praktiske plan er diagnosen en direkte hæmsko - f.eks. hvis man ønsker at rejse, hvor man så ikke kan blive forsikret i Europæiske.

Måske er det rigtigt, at man skal bruge den i pensionssammenhænge. Jeg ved det ikke. Jeg ved blot, at det for mig - og andre jeg har talt med - er en fuldstændig u håndtérbar størrelse, der pludselig sidder med til bords - oven i alt det andet!

Jeg savner en debat på området. Hvad tænker folk, når de har fået det at vide? Hvad tænker de, der stiller diagnosen? Kan man forestille sig en anden fremgangsmåde? Vi HIV-smittede ved jo godt, at vi er syge, og vi ved også godt, at sygdommen langsomt, men sikkert, vil udvikle sig i forkert retning. Hvad skal vi med alt det andet? Det er jo mig - og alle de andre - der skal leve videre med nogle belastende ord på hæftet. Det kan ærlig talt godt være lidt svært!

Curt Lindstrøm, forfatter

HIV-RÅDGIVNINGEN SØGER FLERE FRIVILLIGE

I forbindelse med omstrukture-ring og udvidelse søger HIV-rådgivningen frivillige til dækning af vagter i såvel den telefonske som den personlige rådgivning for mænd, der har sex med mænd.

Vi er en velfungerende gruppe bøsere med et godt socialt sammenhold.

Du skal påregne ca. 1 vagt ugentlig samt et månedligt fællesmøde.

Vi forudsætter, at du har kendskab til hiv og aids.

Tidligere erfaring med rådgivning eller en relevant faglig baggrund vil være en fordel, men er ingen betingelse.

Der arrangeres løbende undervisning om hiv/aids, rådgivningsteknik, sorg og krise m.m.

Skriv kort om dig selv til:

Hiv-rådgivningen
STOP-AIDS kampagnen
Knabrostræde 3
1210 København K
att. Peter W. Hjørnet

Vi vil derefter indkalde dig til en samtale. Ønsker du yderligere oplysninger, er du velkommen til at kontakte os på telefon 33 13 19 48, att. Mie Rix.

„HIV-KOMSAMMEN“

Hvorfor skal vi mødes?

Fordi det er vigtigt for hiv-smittede at være sammen med andre hiv-smittede!

Derfor tilbydes alle hiv-smittede den 1. onsdag i hver måned kl. 20.00-23.00

„HIV-KOMSAMMEN“
Niels Ebbesensgade 31
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 61 00

Første gang 7.12. 1994

Yderligere information: Aids-Rådgivningen 98 12 61 00 eller Aids-Sekretariatet 96 35 18 18.

HIV-DANMARKS RÅDGIVNING I SYD- OG SDR. JYLLAND SAMT PÅ FYN

Temaaften med overlægerne Kirsten Bentsen og Johannes Glaub, Odense Universitetshospital, onsdag d. 19. april kl. 19.00 på Bolbrogården.

Denne aften er Kirsten Bentsen og Johannes Glaub bedt om at fortælle følgende:

Om forebyggelse og behandling af ofte forekommende opportunistiske sygdomme:

Valg af antiviral behandling - især hvorfor/hvorfor ikke antiviral behandling.

Om behandling af opportunistiske lungesygdomme - samt om forebyggende tiltag.

Svamp og behandling heraf. Kan man selv gøre noget profylaktisk f.eks. via kostvaner?

Samt gerne yderligere undervisning om hiv-infektionen - en forlængelse af undervisning efteråret 1994 her på Bolbrogården v/Kirsten Bentsen.

Bliver Odense Universitetshospital et forskningssted for hiv-relaterede sygdomme. Hvis ja - da hvilket tiltag her?

Arrangementet er gratis og der kan købes kaffe og te, øl og vand.

Arrangør: Cafégruppen på Bolbrogården og Hiv-Danmarks rådgivning.

Medlemsskab af Hiv-Danmark

Hiv-smittede kr. 120,- pr. år.
Støttemedlemmer kr. 200,- pr. år.
Medlemsforeninger min. kr. 250,- max. kr. 1000,-
Støtteforeninger/firmaer min. kr. 500,-
Abonnement på Magasinet kr. 200,-

Skriv venligst på girokortet, hvilket medlemsskab, der ønskes. Det er nødvendigt for os at kende antallet af smittede, når vi søger midler. Skriv også om du ønsker post fra foreningen. Posten sendes ud i anonyme kuverter.

INDTRYK FRA SYDAFRIKA

Fra d 4. til 10. marts mødtes omkring 600 verdensborgere med hiv og aids fra 82 lande i Cape Town, Sydafrika på den 7. Internationale GNP+ -konference om HIV OG AIDS (GNP+ er Global Network of People living with HIV & AIDS). Konferencen er den eneste verdenskonference udelukkende for os, der er smittede med hiv og har aids, og finder sted hvert andet år.

Først og fremmest handler det om at udveksle erfaringer og lære af hinandens erfaringer i hvert land om at leve med hiv og aids. Det første meget klare indtryk på konferencen var, at det faktisk er meget let at leve med hiv herhjemme, når man specielt kigger på 3. verdens lande. Samtidig er resten af verden temmeligt chokerede over de lovmæssige tiltag, der er taget i Norden over for hiv-smittede. Både den norske og den svenske smittespredningslov vækker voldsom harme blandt hivsmittede i hele verden. Samtidig forstår hivsmittede i verden ikke den danske lov, en situation, vi som danske hivsmittede er helt og aldeles enige i.

Ikke desto mindre er problemerne helt uoverstigelige i den fattige del af verden. Fantastisk mange har ikke adgang til nogen form for behandling, end ikke behandling mod opportunistiske infektioner af alle mulige slags. Her taler vi om hele kontinenter - Afrika, Mellem- og Sydamerika, Østeuropa og visse dele af Asien. Manglen på behandling hænger visse steder meget nøje sammen med magthaveres bevidste fornægtelse af, at sygdommen overhovedet er et problem i det pågældende land. Men helt overordnet handler det om, at medicinen er for dyr til at landet tager behandlingen hjem -

og hvis det endelig sker er selve konsultationen hos lægerne uden for rækkevidde enten af økonomiske eller praktiske årsager. Det lover ikke alt for godt for den fattige del af verden, skulle der en gang komme en effektiv behandling mod AIDS. Det er samtidig en udfordring til medicinalfirmaerne og de rige lande, at få rådet bod på den skæve og helt vestligt prioriterede fordeling af medicin.

Et paradoks var det imidlertid, at udviklingslandene skriger efter medicin, mens udviklingen i rigere lande mere og mere går imod en betydelig større skepsis mod antiviral behandling med retrovir, Ddi o.s.v. Brug af kondomer for at undgå spredning af hiv er også et problem i nogle lande. Det gjorde Zambia's præsident Kenneth Kaunda meget klart i sin tale på konferencen. Præsidenten var inviteret til at tale som pårørende, idet hans søn døde i 1986 af AIDS. Alt for mange steder er kondomer simpelt hen ikke til at få fat på, og hvem tænker på at gå 20 kilometer for at få fat på et kondom, når man trænger? Desuden spiller økonomien også her ind sammen med nogle kulturelle barrierer. - Kondomer er udmærket for de rige lande, men ikke nødvendigvis rigtige for Afrika, som den zambianske præsident sagde det. Spørgsmålet er, om ikke de vestlige lande kunne gøre meget med relativt få midler ved at sende kondomer i lange baner til de fattige lande.

Dertil kommer krænkelse af menneskerettigheder for mennesker, der er ramt af hiv og aids, samt de økonomiske katastrofer, der ofte kommer i kølvandet på sygdommen - fyringer fra jobbet, tab af forsøger, manglende pensioner, m.v.

På den baggrund føler man sig en lille smule forkælet i den vest-

lige verden. Vi har mange ting at slå med, men vi får dog trods alt behandling. Og økonomiske katastrofer er knap så katastrofale i vores del af verden. En ting kan man dog ikke overse. Der er problemer i den vestlige del af verden og der bliver også nødt til at blive sat fokus på de ting, selvom det virker forkælet i forhold til for eksempel Afrika. Krænkelser af menneskerettigheder er også hverdag i vores del af verden. Fyringer fra jobbet, økonomiske sammenbrud på hjemmefronten, isolation og forfølgelse går alt for ofte hånd i hånd med vores sygdom.

Som tidligere fortalt var konferencens deltagere som sådan rystede over den svenske og den norske, samt den danske lovgivning, der rammer hivsmittede. Og heldigvis arbejdede den samlede nordiske delegation godt sammen om resolutioner om krænkelse af hivsmittedes rettigheder her, såvel som i Norge og Sverige, for selvom lovene er forskellige, så har vi fælles udgangspunkt, og vores kendskab til hinanden gennem Nordall har givet betydning noget for samarbejdet. Men takket være en god stemning og et godt samarbejde i den danske delegation, kunne vi tage initiativet til at få udbredt kendskabet til den nordiske model. Det var meget rart, at vi danskere havde styrken og viljen til at få skabt opmærksomhed om vore problemer. Og det er helt og holdent uhyrligt, hvad især svenskerne oplever med deres smittespredningslov. Den tynger, tror jeg, enhver hiv-smittet i landet og berører i virkeligheden også os, og hivsmittede i hele verden. Vi kan ikke leve med den lov, ligesom den er utålelig for Sverige. Den svenske og den norske lov ligner hinanden meget, og bivirkningerne af loven

viser dagligt sit grimme fjæs i vores nabolande. En af grundene til, at vi som nordiske brødre og søstre måtte reagere, var, at der findes den meget udbredte misforståelse, at de nordiske lande er nationer, der går forrest i kampen for det enkelte menneskes rettigheder. At vi er tolerante lande. Det er der ikke meget, der tyder på, når man kigger på landenes måde at tackle hiv på. Derfor kan vi have grund til at frygte, at andre lande smittes med den helt specielle nordiske syge, hvad angår kampen mod hiv og aids. For det føles som om kampen mod hiv og aids en gang i mellem bliver til en kamp mod hivsmittede og aidssyge.

Den danske delegation kom også til at være initiativtagere til en hilsen til FN's sociale topmøde i København med en bøn om ikke at glemme hiv og aids i topmødets arbejde for en bedre verden. Samtidig fik vi arrangeret et specielt Dansk - Norsk - Svensk pressemøde om vores situation i Norden. Endnu et meget godt eksempel på, at vi kan stå sammen. Godt nok dukkede kun en journalist op, men en er bedre end ingen.

En ting, der overraskede mig meget var den vrede, der ligger i de franske hivsmittede. Det fik vi at føle på de regionale møder, hvor franskmændene var voldsomt frustrerede over deres situation i landet. Samtidig er Paris nok også stedet, hvor aktionsgruppen Act up er mest aktiv for tiden. Set i det lys var det utroligt vanskeligt at forstå, at den franske vrede blev vendt mod resten af Europa, i stedet for at blive anvendt kreativt i udformningen af resolutioner og andre mere synlige ting over for resten af konferencen. Resultatet blev da også som ventet. Ingen blev særligt meget klogere på den franske situation, men temmeligt meget mere irriterede på delegationen, og jeg har stadig ikke forstået, hvad der var deres problem. For mig

synes det som om, at de havde forventet, at vi ville tale deres sag, men egentlig uden at gide sætte os rigtigt ind i den. Efter et af de regionale møder kom jeg til at stå midt i en samtale med en voldsomt oprevet franskmænd og en pige fra Holland, der havde udført et kæmpearbejde med at lave en europæisk resolution på baggrund af flere møder i Eurocaso og det vi bidrog med på konferencen. Det var faldet franskmændene voldsomt for brystet, fordi det ikke var de problemer, de så i landet. Ikke desto mindre havde de trods opfordringer ikke bidraget med noget selv.

Den slags episoder er ikke specielt frugtbare, især ikke når man som vi danskere faktisk havde gjort et forarbejde og samtidig arbejdede for at synliggøre vore problemer. Forhåbentligt er de blevet klogere til næste gang. For det handler en hel del om politik også og ingen gør arbejdet for dig. Og så en masse om moral. Fakta fra konferencen er, at mange blev helt væk, deriblandt mange, der var sponserede. Et vist frafald må man i vores "branche" kalkulere med, men faktisk dukkede næsten hundrede ikke op. Det er klart utilfredsstillende, og når det falder sammen med, at en del af de, der havde lovet at være med til at støtte konferencen, var knap så villige, når pengene skulle falde, ja så bliver det til et dunderende underskud.

Et andet moralsk spørgsmål handlede om overdreven solbadning. Enkelte havde nærmest forlagt hele deres deltagelse til kanten af pølen på hotel Ritz (Hotellet tåler trods navnet ingen sammenligning med navnesøstre i Europa). Det er yderst beklageligt, at nogle synes de kan repræsentere deres land med en kølig drink, dasende ved pølen på bedste chartermaner. Heldigvis var det ikke nogen dominerende tendens (og heldigvis kendte alle danskere

deres besøgstid), men det er en farlig og meget dyr tendens.

Desværre tyder meget på, at mange af de, der havde fået sponsorater, fordi de skulle lede workshop'sene, var blandt de flittigste solbadere, og bevares, vejret var da dejligt. Det gav imidlertid det problem, at de alt for ofte ikke dukkede op til det møde, de skulle lede. Og affødte naturligt en vis forsinkelse og en kolossal irritation.

Det affødte imidlertid også helt uventede positive begivenheder, idet det hele blev knap så forudsigeligt, men derimod voksede i nogle tilfælde en spontan diskussion frem. Som under et bøsse-og-sex-møde, hvor der blev taget fat om nogle af de tabuer, vi alle fra tid til anden er tyngt af. Det blev til en meget vigtig og spændende snak om sikker sex eller sikrere sex eller ej. Det viste sig nemlig, at en overvejende del af deltagerne ikke altid benyttede sikker sex, når de bollede med andre smittede. Der blev rejst stor tvivl om man kunne blive gensmittet eller ej - mange tror ikke på det. Også sikker sex i det hele taget blev diskuteret, og mange turde indrømme, at det ikke altid fungerede. Som nordisk deltager var det meget underligt at høre deltagere fra andre lande snakke om sikker sex som et valg, når det på vore breddegrader er et spørgsmål om lov. Man kan mene hvad man vil om emnet, men diskussionen er meget vigtig. Vi skal turde tage emnet op, når det er et problem, ligesom alle andre emner, der volder problemer. Jeg erkender, at emnet er befængt med sprængstof, men hvis ikke vi kan tage det op, hvem kan så.

Sydafrikaturen var berigende, spændende og meget hård. Vigtigheden af at være med, hvor det sker, kan næsten ikke diskuteres. Og vi har noget at byde på og bygge videre på - også i internationale sammenhænge. Derfor gør vi også i fremtiden det nødvendige

INDTRYK FRA SYDAFRIKA FORSAT

fodarbejde for at kunne tage på internationale konferencer. Forhåbentlig også næste gang verdens hivsmittede mødes til konference i Kuala Lumpur, Malaysia i 1997.

Til sidst vil jeg blot takke Frank, Erling, Claus, Anette og Martin for et godt samarbejde og en idérigdom og korpsånden, som bar det hele.

Michael Smedemark
Næstformand i Hiv-Danmark

Besøgstjenesten

- et tilbud til bøsser og andre mænd, der har sex med mænd.

Besøgstjenesten står til rådighed for raske og syge med praktisk hjælp og følelsesmæssig støtte.

Besøgstjenesten er en del af STOP AIDS-kampagnen.

Kontakt Nana Wiedemann på tlf. 33 13 19 48 mellem 10 og 16.

Monos

- et netværk for bøsser, der har mistet kæreste af aids

Vi er fyre, som har det til fælles, at vores kærester er døde af aids. Vi mødes hver anden uge, som regel på Café Knud. Her taler vi om de svære ting og hjælper hinanden videre.

Vi har også plads til dig, hvis du er blevet alene og savner netværk. Få mere at vide på telefon 31 56 29 92, Jørgen Plum

KVINDEKONFERENCE

- referat fra kvinde-for-konferencen, (som blev afholdt i forbindelse med den 7. internationale GNP+ konference i Cape Town, Sydafrika) den 4. og 5. marts 1995.

Denne konference var arrangeret af The International Community of Women Living with HIV and AIDS (ICW).

Vi var ca. 200 kvinder, heraf 60 fra Sydafrika, som deltog. Det var for mig en utrolig stærk og styrkende oplevelse at være sammen med så mange hiv-smittede kvinder.

Efter velkomsten af en fra ICW's kontor, bød Sydafrikas sundhedsminister fru Nkosazana Zuma os velkommen til Sydafrika og denne konference. Hun var glad for at konferencen blev afholdt netop i Sydafrika, for at der derved kunne blive gjort opmærksom på hiv og aids, og få det afmystificeret.

Derefter fik vi information om ICW, som blev startet ved den 8. internationale aidskonference i Amsterdam i juli 1992, som en respons på manglende støtte og information til hiv-smittede kvinder over hele verden. ICW har kontor i London, hvor der er en ansat og resten af arbejdet bliver varetaget af frivillige hiv-smittede kvinder. ICW's organisatoriske struktur består af 15 valgte nøglepersoner, fra 5 globale områder; Afrika, Asien og Pacific, Europa, Latinamerika og Caribien, samt Nordamerika - dvs. 3 fra hver region. En af opgaverne for disse nøglepersoner er at mobilisere kvinder i deres region til at starte selvhjælps-/støtte-grupper. Udveksle erfaringer. Deltage aktivt i konferencer samt foretage lobbyarbejde for at menneskerettighederne bliver overholdt.

Endvidere fik vi information om FN Kvindekongressen som skal afholdes i Beijing, Kina i september 1995. Der har været afholdt et formøde i Geneve, hvor der blev gjort opmærksom på, at hivsmittede kvinder skal involveres. Dette blev siden taget ud af referatet fra dette formøde!! Der er nu en kontaktkvinde i Canada, som arbejder på sagen.

Efter alt dette forretningsmæssige, blev der gjort opmærksom på, at de fleste af de sydafrikanske kvinder faktisk ikke forstod engelsk! Så der blev en del forsinkelse da der så skulle oversættes - det kunne arrangørerne måske godt have tænkt på noget før!

Derpå gik vi i workshops og som sædvanlig var det vanskeligt at vælge. Jeg gik til den om at „Overkomme Isolation“, og det der kom ud af den var, at der er brug for information, støtte, selvhjælpsgrupper, uddannelse, decentralisere service-tilbuddene og blive accepteret af doktorer, samfundet, familie og venner.

Derefter var jeg til en workshop om „Sorg og Tab“. Dette var en meget „tæt“ gruppe, og vi var alle enige om, at der altid burde være en workshop om disse emner til enhver konference. Det var meget de samme følelser vi havde omkring det at miste, og det var interessant at udveksle erfaringer om, hvordan man kommer videre.

Så sluttede den første 13 timer lange dag.

Næste dag hørte vi 6 forskellige indlæg om hiv-smittede kvinder i Afrika. Og det var jo sørgeligt at erfare, at kvinder meget bliver betragtet som 2. classes borgere.

I SYDAFRIKA

Samt at de er utrolig afhængige af en mand, som i mange tilfælde behandler kvinderne afsindig dårligt. Og at de ingen mulighed har for selv at vælge og gøre som de vil med deres eget liv. Samt at det altid er kvinden, der skal passe mand og børn, og der ingen er til at passe kvinden, når hun bliver syg. Sidst men ikke mindst er det tabu at diskutere sex med sine børn, og det kunne jo ellers afhjælpe at flere bliver smittede, hvis man kunne informere sine børn.

Så var der en workshop om „Kvinde-følgesygdomme“. Igen her viste det sig, at det er meget de samme problemer, vi kvinder har over hele verden, og der var bred enighed om, at der bør forskes meget mere i det. Det var interessant at udveksle erfaringer om hvad man selv kan gøre for at afhjælpe nogle af disse følgesygdomme. Et problem der dog er ret udbredt i Afrika, er forskellige seksuelt overførte sygdomme, netop fordi kvinderne ikke kan afvise deres mand, og at det er et problem at få manden til at bruge kondom, hvis man ellers kan få fat i et! Og så var det ret interessant at høre, at nogle afrikanske kvinder krævede at få en vaccine mod tuberkulose! Afslutningen blev at ICW ville sørge for at sende information ud om, hvad man selv kan gøre for at afhjælpe mange forskellige ting, såsom svamp og herpes.

Derefter gik vi ud i vores regionale grupper, hvor vi skulle vælge 3 nøglepersoner. For Europa valgte vi en brav svensker, en tysker som har været nøgleperson før, samt en fransk kvinde. Jeg tror selv på, at vi kan få et godt samarbejde op at stå mellem disse ICW-repræsentanter samt undertegnede, som jo er EuroCASO-repræsentant. Så det var dejligt at kunne få en

snak med dem med det samme, for det gør det nemmere at samarbejde synes jeg, når man har mødt hinanden. Og det er jo klart, at når vi står sammen i de forskellige organisationer, kan vi få mange flere ting igennem, både på det nationale og det internationale plan.

Jeg var utrolig glad for at være med til denne kvindefor-konference, som forhåbentlig bliver fast inventar ved alle GNP+ konferencer, og det var stærkt at gå videre til GNP+ konferencen, med denne oplevelse rigere og en masse nye veninder, som man havde fået et tæt samhørigheds-forhold til.

Og så var der åbningsfest for selve den 7. internationale GNP+ konference, som startede mandag morgen. Læs herom andet steds i bladet. Vi afholder også en tema-aften om konferencen - dato bliver oplyst senere.

Anette Fournais
Næstformand i HIV-Danmark
Bestyrelsesmedlem i EuroCASO

Husk ferierejse- rabatter

Godt tilbud fra Fritidsrejser! Det består i rabatter på mellem 1000,- og 1500,- kr. på diverse rejsemål til specifikke hoteller.

Ring til Hiv-Danmarks sekretariat først; - 33 32 58 68 - for at høre til de sidste nye tilbud. Vi får løbende faxer fra Fritidsrejser med kommende tilbud. Hvis der på faxen er et tilbud, der tiltaler dig, så ringer du derefter blot til Fritidsrejser og opgiver dit kodenummer, som er dette tilbudsnummer. Det vil sige at ingen i salgsafdelingen kan se, at du er bruger af Hiv-Danmark.

Vi håber, at rigtig mange vil få glæde af dette tilbud.

Massage

Har du ondt eller blot lyst til at forkæle dig selv lidt, er massage måske løsningen for dig.

Ring for aftale til
Ane Lillegaard på tlf.

33 32 58 61

eller

33 32 76 05.

KAN HEALING FORBEDRE AIDS-SYGDOMMENS FORLØB?

Kan healing gøre sygdomsforløbet lettere at komme igennem, og hvordan virker healing?

En gruppe healere har på Sjælland lavet en „forsøgsperiode“, hvor de vil tilbyde deres hjælp til de AIDS-patienter, der ønsker at prøve den alternative vej. Denne periode vil først og fremmest vare året ud, og er først og fremmest baseret på healing. Mange af healerne blander dog healingen med f.eks. kostvejledning, samtaleterapi samt gode råd, som kommer fra deres synsvinkler.

Mange AIDS-patienter søger på egen hånd uden om det etablerede system for at gå den alternative vej. Derfor har en gruppe healere på ni personer lagt deres erfaringer sammen for at prøve at hjælpe det område, som berører AIDS-patienter. Der er efterhånden mange alternative behandlere, og det kan være et stort omåde at begive sig ud i. Hvem er bedst for mig? Arbejder personen for min skyld eller på grund af penge? Der er mange ting, som kan være med til, at folk kommer i tvivl. Derfor prøver denne gruppe at få et sted op at stå, hvor folk ved, at dem de kommer til, giver af sig selv, og fordi de ønsker at hjælpe det menneske, som trænger til hjælp.

Det vil hovedsageligt være healing, der bliver arbejdet med, men inden for dette område er der stor forskel på, hvordan man arbejder. Det vil sige, at de skulle være en mulighed for at finde en person, som arbejder lige netop på den måde, som man har brug for.

Der er ingen tvivl om, at vi mennesker er meget individuelle, og derfor er der også brug for individuelle behandlinger.

Gruppen har arbejdet med

private klienter fra perioder imellem 3-15 år og har i denne periode samlet mange erfaringer sammen, som det så er tid til at videregive.

Alt efter hvor stor en tilslutning, der er til dette tilbud, er planen, at tilbuddet også skal gælde patienternes nærmeste omgangskreds, da dette ofte er nogle, som bliver glemt, men som næsten går med lige så mange ting inde i sig selv som patienten.

Idéen har det grundlag, at der intet økonomisk skal være i det for dem, som tilbyder deres hjælp. Det vil sige, at hvis man vil forsøge noget anderledes og måske mere effektivt har man altså her en mulighed, som ikke kræver en herregård. Man kan dog i dagens Danmark ikke komme uden om de økonomiske baggrunde, derfor vil vi søge hos diverse fonde og lignende for at få den støtte, som er nødvendig. Der vil blive givet individuelle behandlinger, men det er tanken, at der også skal gives det, man kalder gruppe-healing. Det vil sige, at der sidder en gruppe og bliver healet samtidigt.

Forløbet skal køre på den måde, at man er velkommen til at gå ind i et behandlingsforløb over flere healinger og med samme healer. Derved kan man opfølge det, som er sat i gang. Der har førhen været utroligt gode resultater med cancer-patienter, sukkersyge, gigt, psykisk syge, men også umiddelbare forbedringer på AIDS-patienter. Derfor mener vi, at det er relevant at give dette tilbud!

Hvordan virker healing?

Først og fremmest er dette ikke en chance for at blive helbredt, men en mulighed for at få en mere stabil sygdom. Healingen går ind og påvirker kroppens celler, blodbaner

og organer. Det vil sige, at den generelt går ind og styrker kroppen, organerne, immunforsvaret samt sindet.

Hvis man ikke kan gå ind og helbrede kroppen, er der mulighed for at lave mange ændringer med sindet. Mange får først psykiske svingeture, før det er kroppen, der reagerer, derfor vil en del af behandlingen foregå på „jordnært plan“ med samtaleterapi. Mange af behandlingerne vil blive foretaget i bestræbelse på at få en balance imellem det fysiske og psykiske.

Hvad forlanger vi af dig som ønsker vores hjælp?

Der er ingen specielle krav til patienterne udover et åbent sind og viljen til at ville prøve at fortsætte med sit liv, samt at vi giver et tilbud til de mennesker, som ønsker en bedre balance med sig selv og sin krop.

Du kan uafhængigt komme og bede om vores hjælp og kan hoppe fra igen, når du selv ønsker. Det eneste vi gerne vil have en respons på er, hvordan du som patient har det efter en healing, kan du mærke nogen forskel o.s.v. Dette vil være et „forsøg“ fra vores side, vi er lige så interesserede i at se et resultat, som du er i at blive hjulpet!

Vi glæder os til at yde vores bidrag!
Kontaktperson:

Thomas Hilmer Andersen
Vejelebrovej 174, 1. th., 2535 Ishøj
Tlf.: 43 54 50 60 eller 40 50 67 64

Adresser

Hiv-Danmark
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K.
33 32 58 68
(Hverdage 10-14)
Fax: 33 91 50 04
Giro: 7 77 05 88

Formand
Ole Morten Nygård
(Træffes gnm. sekr.)

Sekretariat
Lone Sigbrand
33 13 58 68

Rådgiver M/K
Bodil Moseholm
33 32 58 60
(Hverdage 11-13)

Hivhuset/Kafé Knud
Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
33 32 58 61

Rådgivning Syd- og Sønderjylland samt på Fyn
Anders Kjær Røge
(tirs og ons 9-13)
„Bolbrogården“
Postboks 23
Bystævnevej 5
5200 Odense V
65 92 39 00
Fax: 65 92 39 02

Åbenrå:
c/o Sdr. Jyllands
Center Mod Kræft
Haderslevvej 46
6200 Åbenrå

Medlemsforeninger

Positivgruppen
Postboks 159
2000 Frederiksberg C.
31 86 32 33

AktHIVhuset
Vestergade 5 B
8000 Århus C
86 18 16 46
fax: 86 19 11 56
„Hiv-gruppen“
(tirs 19-22)
86 12 43 13

Positivgruppen
i Viborg og Ringkøbing Amter
Postboks 105
8800 Viborg

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2, 3.
1220 København K
33 14 55 05
Fax: 33 14 55 09

Hiv-gruppen M/K
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K
33 32 58 60

Brugergruppen/ Odense Sygehus
„Bolbrogården“
Bystævnevej 5
5200 Odense V
65 92 39 00

Brugergruppen/ Marselisborg
Hospital
Afd. A-ambulatoriet
P.P. Ørumsgade 11
8000 Århus C.

Brugergruppen/
Hvidovre Hospital
Lone Ertmann
Kettegårds Allé 30
2650 Hvidovre

Andre adresser

Kvindeliv og Hiv
33 33 09 57
tirs. ons. og tors. (kl. 10-16)

Kvindegruppen
Kvindeliv med Hiv
„Bolbrogården“
Bystævnevej 5
5200 Odense V
(2. tirs. i mdr. 19-22)
65 16 61 00
Kontaktpers. Lene Hargens
65 41 26 72 (kl. 8-9)

Hiv-pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
36 30 51 50

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K.
33 32 58 61 (tors. 19-22)

Hiv i Kirken
Kristen krise- og rådgivningscenter
Smallegade 20B
2000 Frederiksberg C
42 91 91 26

Aids-Fondet
Carl Nielsens Alle 9
2100 København Ø
39 27 14 40
Giro: 000 12 60

Støttefonden af 1993
for HIV-positive
Vesterbrogade 67
1620 København V
31 23 13 66
Giro: 176 33 69

Hiv-Net-Fyn
Postboks 1188
5100 Odense C
Kontaktpers. Lars Thyker
66 16 61 00

„Hiv-komsammen“
Niels Ebbesensgade 31
9000 Aalborg
98 12 61 00
Den 1. ons i hver mdr.

KALENDER

APRIL

5. april

Oplæg i AktHIVhuset ved
Anna Skyggebjerg -
„At få sagt ordenligt favel“

6. april

Oplæg i AktHIVhuset ved
Kirsten Dalager Jensen

19. april

Temaaften i Bolbrogården
ved Kirsten Bentsen og
Johannes Glaub -
„Om hiv og aids“

24. april

Studiekredsen „Min kære-
ste er hiv-smittet“
hver mand. indtil 29. maj

26. april

Orienteringsmode på
Hvidovre Hospital

MAJ

4. maj

Oplæg i AktHIVhuset ved
Kirsten Halskov Madsen -
„Pårørende-arbejde på
radiumstationen“

6. maj

Hiv-Danmark holder
Ordinært Årsmøde

21. maj

Fakkeltog i København,
Århus, Odense, Aalborg,
Esbjerg og Herning

JUNI

3.-5. juni

Landsseminar for alle
hiv-smittede på Fyn

SEPTEMBER

1.-3. september

Forældreseminar '95

8. september

Positivgruppen på Frede-
riksberg's 10 års fødselsdag

29. sep. - 1. okt.

Nord-All

Hiv-Danmarks Magasin • Gammel Mønt 14, 1.

1117 København K. • Tlf. 33 32 58 68 • Fax 33 91 50 04