

NY FORMAND OG TAK TIL DEN GAMLE

Efter årsmødet den 6. maj valgte Ole Morten Nygård at gå af som formand for Hiv-Danmark og ved bestyrelsesmødet dagen efter blev jeg valgt som ny formand. Det var der ikke den store overraskelse i, for det har været planen længe, hvis jeg vel at mærke blev genvalgt til bestyrelsen. Ole Morten, bestyrelsen og jeg har længe lagt de her planer om et formandsskifte og prøvet at time det, så vi kunne leve med det. Tid kan ikke planlægges altid, så det er helt hensigtsmæssigt, og det har vi også her måttet sande.

Jeg har ikke de store programerklæringer klar, men Hiv-Danmark ser i dag helt anderledes ud, end da Ole Morten var med til at starte foreningen i 1991. Vi er vokset og det er gået utroligt stærkt. Det giver også en vis usikkerhed i mig om, hvad det dog er jeg er gået ind til, selvom jeg udmærket er klar over de opgaver, der ligger forude. Men det er også et stort ansvar, som ind i mellem kan virke lidt uoverskueligt. Specielt lige nu, hvor jeg lige har mistet min kæreste. Det kan ikke undgå at få indflydelse på min første tid som formand for jeg skal bruge tid på at læge sårene. Derfor vil jeg nok være om ikke usynlig, så i hvertfald lidt tilbageholdende i starten.

Ellers fortsætter den hidtidige linie i foreningen. Jeg er godt nok ny på posten, men meget kraftigt inspireret af forgængerne i HIV-Danmark, der har gjort et kæmpe arbejde for hivsmittede og med

deres utrættelige arbejde synliggjort de problemer, der vitterlig er og fået forbedret vilkårene for os. En indsats, der ikke altid er lige taknemmelig og som kræver meget. Ole Morten Nygård og jeg har de samme grundholdninger, så forskellen mellem ny og gammel formand bliver måske ikke til at se umiddelbart. Men der er selvfølgelig en forskel, fordi vi er meget forskellige i sind og temperament.

Man kan sige, at linierne er lagt for også det fremtidige arbejde. Og jeg frygter i hvertfald ikke manglende opgaver. Der er konstant et arbejde med at få de forskellige grupper til at kommunikere med hinanden og forstå hinanden. Vi er sammen om denne her sygdom og vi må stå sammen. Der er et stort arbejde med at sikre økonomien og ligeledes med at synliggøre de problemer, hivsmittede har i Danmark.

Vi må skabe debat om aidsdiagnosen - skaber det for meget besvær at have to navne på denne sygdom, og det er der noget, der tyder på, så må den ene selvfølgelig væk. Kigger vi lidt ud i verden, er det påfaldende, at det er en verdensomspændende sygdom, som bliver defineret helt forskelligt fra land til land. Gad vide, hvor mange andre sygdomme det gælder for.

En af de andre vigtige ting, der konstant må have vores bevågenhed, er pensioner. Vi hører desværre stadig for mange kedelige historier om hivsmittede, der trods svær sygdom enten ikke kan få pension eller kun den laveste førtidspension. Og alt for lange sagsbehandlingstid er også et meget alvorligt problem.

HIV
D A N M A R K

MAGASINET

Nr. 3 - 1995

Hiv-Danmarks Magasin
Gammel Mønt 14, 1.
1117 København K.
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04
Giro 777 05 88

Redaktion:

Michael Smedemark, ansv.
Bo Pagh Jørgensen, red.
Kate Vial, lay out
Redaktionen tager ikke
ansvar for stof, der uopfor-
dret er tilsendt redaktio-
nen. Magasinet modtager
gerne indlæg, debat, ideer
m.v. Ønsker du at være
anonym, er det i orden, når
blot redaktionen kender
dit navn.

DEADLINE for nr. 4-95 er
den 1. august 1995, udkom-
mer medio august.

Medlemsskab af Hiv-
Danmark:

Hiv-smittede kr. 120,- pr.
år.
Støttemedlemmer kr.
200,- pr. år.
Medlemsforeninger min.
kr. 250,- max. kr. 1000,-
Støtteforeninger/firmaer
min. kr. 1000,-
Abonnement på Magasi-
net kr. 200,-

Skriv venligst på girokor-
tet, hvilket medlemsskab,
der ønskes. Det er nødven-
digt for os at kende antal-
let af smittede, når vi søger
midler. Skriv også om du
ønsker post fra foreningen.
Posten sendes ud i ano-
nyme kuverter.

NY FORMAND OG TAK TIL DEN GAMLE, FORSAT

Menneskerettigheder, diskrimi-
nation og synliggørelse er andre
daglige punkter, som hele tiden er
på dagsordenen i Hiv-Danmark.

Ved fakkeltøget i København
den 22. maj talte sundhedsminister
Yvonne Herløv Andersen. Hun
lovede, at den nuværende regering
ikke ville lave om på den gældende
aidspolitik. Fakta er imidlertid, at
den tidligere Nyrup-regering
radikalt har ændret den danske
aidspolitik, desværre ikke til det
bedre. Man må også spørge mini-
steren om dette også indeholder en
forsikring om, at man ikke vil
ændre politikken på området til det
bedre. Under alle omstændigheder

er en af vores opgaver fortsat at få
Folketing og regering til at fatte, at
Hivloven må fjernes. Den er ganske
enkelt ikke til at leve med.

Vi er nået langt, men der er lang
vej endnu, inden vi har de samme
rettigheder som andre borgere.
Inden vi ved, at alle hivsmittede,
der har brug for det kan få en
fornuftig rådgivning. Som det ser
ud lige nu, har det lange udsigter,
men vi kæmper og håber på fortsat
støtte og opbakning fra jer, vores
medlemmer.

Ha' en god sommer.

Michael Smedemark
Formand for Hiv-Danmark

TAK FOR ET LANDSSEMINAR!

I Pinsen var vi 80 hiv-smittede og
aidssyge til Landsseminar i
Vejstruplund på Fyn. Vi var en
blanding af „gamle“ og nye ansig-
ter, raske som syge.

Landsseminaret er et af besty-
relsens hjertebørn og vi er glade
for, at det endnu engang er lykke-
des at gennemføre seminaret. Det
er sket på baggrund af en stor
frivilliggruppe samt assistance fra
Bo i sekretariatet. Og sikke et
seminar, de fik arrangeret...

Rammerne på Vejstruplund var
dejlige, vejret var med os og
workshops'ene var velbesøgte. Og
blandingen af alvor og underhold-
ning og socialt samvær var vellyk-
ket. På den baggrund er det værd
at sende en varm tak til arrangø-
rerne for et stort og flot arbejde, og
samtidig minde om, at Hiv-Dan-
mark forhåbentlig også i 1996

arrangerer Landsseminar for hiv-
smittede. Tænk over, om du vil
være med i arrangørgruppen og
sætte dit personlige præg på
seminaret. Frivillige kræfter er der
altid brug for!

Michael Smedemark
Formand for Hiv-Danmark

HIV-DANMARKS ÅRSMØDE 1995

Lørdag, den 6. maj 95 afholdt vi ordinært årsmøde i Kafé Knud. Fremmødet var pænt med repræsentation fra næsten alle medlemsforeninger og HIV-Danmarks enkeltmedlemmer. Dagsordenen var i følge vedtægterne med bl.a. godkendelse af bestyrelsens beretning og årsregnskab for 94 samt valg til bestyrelsen.

Efter valget og konstitueringen på søndagens bestyrelsesmøde ser bestyrelsen således ud:

Michael Smedemark (Århus/Kbh.)
formand

Ole Morten Nygård (Kbh.) 1.
næstformand

Anette Fournais (Kbh.)
2. næstformand

Niels Schiødt (Århus)
kasserer

Søren Høyer (Odense)
best. medlem

Torben Wiese (Aalborg)
best. medlem (nyvalgt)

Annemarie Larsen (Århus)
best. medlem

Jørgen Haahr Kristensen (Kbh.)
suppleant (nyvalgt)

Curt Lindstrøm (Kbh.)
suppleant (nyvalgt)

Anette B. (Aalborg)
suppleant (nyvalgt)

Michael Bentsen (Kbh.)
suppleant

Fra den siddende bestyrelse havde Mik K.Larsen, Stig Berdiin Larsen, Simone Lausten og Lotte Larsen alle valgt at trække sig fra bestyrelses-arbejdet. Stor tak til alle for deres indsats.

På Årsmødet blev følgende to organisationer godkendt som nye medlemsforeninger af HIV-Danmark: - Selvhjælpsgruppen „Himlen må vente“ i Storstrøms Amt med 3 medlemmer. Gruppen er kun for smittede. - Foreningen „Hiv-komsammen“ i Aalborg med 6 medlemmer. Foreningen er kun for smittede og holdt stiftende generalforsamling 3. maj 95.

På mødet blev det desuden diskuteret, om vi fortsat skal udsende referater fra HIV-Danmarks bestyrelses- og forretningsudvalgsmøder til medlemsforeningerne. En mulighed, som nogle få af medlemsforeningerne har benyttet sig af. I stedet for at fortsætte denne praksis, blev det besluttet at udsende dagsorden for mødet til alle medlemsforeninger samt bringe et kort referat af de vigtigste beslutninger fra møderne her i Magasinet. Bestyrelsen påtager sig desuden at informere direkte om sager, som berører enkelte eller alle medlemsforeninger. Desuden blev det pointeret, at bestyrelsemøderne er åbne for alle mod forhåndstilmeding. Dog skal man vide, at der kan være lukkede punkter på mødet.

Ændrede kontingentsats for støtteforeninger/-firmaers medlemsskab af HIV-Danmark blev også besluttet:

Medlemmer
120,- kr.

Støttemedlemmer
200,- kr.

Medlemsforeninger
min. 250,- kr. - max. 1.000,- kr.
Støtteforeninger/-firmaer
min. 1.000,- kr.

Abonn. på Nyhedsbrev
200,- kr.

Disse satser vil være gældende frem til næste Årsmøde.

Lone Sigbrand

KAFÉ KNUD I JUNI

Vi har åbent onsdage + torsdage 14 - 22

Her kan middag købes.

Vi har åbent hele sommeren.

Udstiller i juni - juli - august er Ove Carlson.

Skindergade 26 1159 K, 33 32 88 61.

Kærlig hilsen
Ane

NORD-ALL 1995

Så har vi fået den første meddelelse vedr. Nord-all '95.

Nord-All er den Nordiske Konference, som afholdes hvert år, for hiv-smittede fra Danmark, Norge, Sverige, Finland, Island samt repræsentanter fra de baltiske lande.

I år er det nordmændene som er værter, og det bliver afholdt fra fredag den 29. september til søndag den 1. oktober, på et hotel som ligger i Fagernes, ca. tre timers kørsel fra Oslo.

De har endnu ikke besluttet, hvor mange deltagere der kan komme fra hvert land, og vi ved endnu ikke, hvor meget de betaler for arrangementet.

Det foreløbige program ser ud som følger:

Fredag den 29.9

14:00 Ankomst og indcheckning

16:00 Kaffe

18:00 Indvielse samt flaghejsning

20:00 Middag

Lørdag den 30.9

Efter morgenmad og før frokost er der følgende workshops:

Helbred:

1. Alternativ behandling
2. Psykisk påvirkning (tænkning)
3. Massage/afslapning

Rettighed:

1. Sociale rettigheder i de forskellige lande.
2. Hvad har vi brug for af rettigheder?
3. Taleteknik.

Efter frokost:

Åbenhed:

1. Hvilken grad af åbenhed vælger du, og hvorfor?
2. total åbenhed/anonymitet, hvad gør det ved dig?
3. Hvad er et godt valg for dig?

Identitet:

1. Kvinder
2. Heteroseksuelle mænd
3. Stofbrugere
4. Immigranter
5. Bøsser

Hvordan forøger man livskvaliteten i nærmiljøet?

Søndag den 1.10

Programmet for denne dag er

endnu ikke fastlagt.

Afrejse sker midt på dagen.

Der vil selvfølgelig blive oplyst nærmere her i Magasinet vedrørende tilmelding, når vi har fået meddelelse fra nordmændene.

På Internationalt Udvalgs vegne
Anette Fournais

NYT FRA SEKRETARIATET

Som vanligt har vi haft et travlt forår i sekretariatet:

- med alt det praktiske omkring Landsseminaret, som vanen tro gennemføres fuldt optaget i Pinsen, men for første gang på Fyn.

- med afholdelse af det ordinære Årsmøde den 6. maj i Kafé Knud. Kort referat fra dette kan læses andetsteds i Magasinet.

- samt med reception til markering af, at Ole Morten Nygård efter at have været formand for HIV-Danmark siden starten i 1991 ved dette årsmøde valgte at gå af og overlade posten til vores hidtige 1. næstformand, Michael Smedemark. Receptionen blev afholdt den 9. maj 95 i Kafé Knud og blev en dejlig dag med mange smil og blomster og stort fremmøde fra samarbejdspartnere, medlemsforeninger og venner. Fotos fra receptionen kan ses her på kontoret.

Nu ser vi frem til en mere stille periode i løbet af sommeren, hvor

de bunker, som har hobet sig op på vores borde, kan blive klaret.

Sekretariatet holder åbent for telefoniske henvendelser i hele sommerferieperioden på hverdage mellem 10 - 14.

Mange varme hilsner med ønsket om en dejlig, dansk sommer til alle

Lone Sigbrand

EN FORMAND TAKKER AF

Folk har igennem årene ofte spurgt mig, hvordan jeg som hiv-smittet har overskud til at arbejde med sygdom og døden, og se så mange venner og bekendte dø.

Det er langt fra let, men det er min oplevelse, at også de døde giver forlades. De døde er de bedste til at fortælle mig hvad i mit liv, der er væsentligt at påskønne, at dyrke, at værne om og at nyde.

Og at se så mange nærtstående dø har også afklaret mit eget forhold til døden. Idag er det ikke døden jeg frygter. Det er det at skulle miste livet! 'At miste dem og det jeg holder af. At miste mulighederne for at præge verden. At miste venskaberne og arbejdet i alle livets forhold. Derfor fratager de døde mig også - som regel - jalousien over, at andre har bedre odds end jeg har. For jeg er jo i live!.

Drivkraften til at være formand har både været indignation og nødvendighed: Der var ingen andre der ville, og det var et nødvendigt stykke arbejde der skulle gøres. Og det er klart tilfredsstillende at udfylde en plads, som ingen andre udfylder og som er nødvendig. Var aids ikke blevet en realitet havde jeg nok i stedet involveret mig i andre af nutidens brændpunkter.

Noget af det fantastiske ved formandsskabet har været den tillid andre hiv-smittede har vist mig. At få lov til at se ind i andres privateste liv, følge med og blive brugt.

En udfordring har det også været at være leder, at skulle udtrykke fælles holdninger og dermed nedtone mine personlige meninger. På alle måder - fra frimærker til finanslov - at styre denne skude i knap fire år fra stabelafløbningen i 1991 til i dag.

At arbejde med aids er som at løfte en flig af tæppet til det fantastiske begreb: samfundet. En linse hvorigennem man kan se hvordan verden er skruet sammen. Det har været spændende og skræmmende. Jeg har set hvor lemfældigt og stupidt det danske samfund kan være, og jeg har set den angst for og det had til minoriteter og ukendte, der primitivt præger så mange danskere.

Men som aids-arbejdet er en indfaldsvinkel til samfundet, er det også en mulighed for at påvirke med holdninger og erfaringer. Denne mulighed er absolut mere spændende end den anden er skræmmende.

For mig er Hiv-Danmark et barn, som jeg har fået lov til at passe i dets første leveår. Det har været skønt, hårdt og meget givende. Jeg går nu som formand, fordi barnet har brug for nye påvirkninger, og derfor håber jeg, som alle andre forældre - og også med lidt vemod - at min mission blot er lykkedes nogenlunde: Altså, at jeg har givet barnet de bedste redskaber til at klare sig videre i verden. Om det er lykkedes kan jeg ikke vurdere, men jeg ser at visse grundvilkår er tilstede for et fortsat godt liv.

Jeg mener, at Hiv-Danmark nu er så stærk, at formandsskiftet i dag kan klares uden der går skår i arbejdet. Vi har en stærk, velfungerende og dygtig personalegruppe, der giver kontinuitet og stabilitet. Vi står klarere i folks bevidsthed, både i egne rækker og i omverdenens. De fleste ved i dag, hvem vi er, hvad vi skal og vil, og hvad vi holder os fra.

Men det vigtigste for at jeg kan gå er, at vi nu har en ny god formand for Hiv-Danmark, Michael Smedemark. En formand der har andre evner end jeg, som har vist sine meningers mod, og som kan tilføre foreningen nyt blod. Han har mandsmod og kontrolleret indignation til at styre skuden videre. Jeg vil bede jer alle tage godt imod ham.

Jeg vil slutte med mine personlige håb for os hiv-smittede. Et håb for at Hiv-Danmark kan hjælpe langt flere til et bedre, længere og mere normalt liv trods hiv. At vi i de kommende år vil opleve en større respekt for vores liv, kan slutte skammen og aldrig mere skal begrave folk med et påklisset „kræft“, når de reelt døde af aids. Et ønske om meget længere overlevelse og færre mén af denne infektion.

Men størst af alt er håbet om at vi en dag kan lukke Hiv-Danmark, fordi der ikke er behov for os mere. Og at mange herfra vil gå styrkede videre i livet, vil gå til andet arbejde og engagement, og at folk kan bruge hvad de lærte her andre steder til at holde demokratiet levende med.

Tak til alle jer der har støttet mig. Gid jeg kan være med til at lukke og slukke.

Ole Morten Nygård,
forhenværende formand

HIV/AIDS OG REJSEFORSIKRINGER

Sommer og sol. Så kommer rejselængslen, og alle mennesker drømmer om at se nye spændende ting. Det gælder også for os HIV-smittede, men desværre er det ikke helt ukompliceret på rejseforsikringsområdet.

Det gule sygesikringskort dækker udgifter i forbindelse med sygdom og hjemtransport på ferierejser i indtil en måned inden for Europa. Europa er i den forbindelse det geografiske Europa (indtil Uralbjergene), Færøerne, Grønland, de asiatiske og afrikanske lande med kystlinie mod Middelhavet, De kanariske øer, Madeira, Jordan

og Azorerne. Alle andre steder skal man selv sørge for at forsikre sig.

Mange tror desværre, at det gule sygesikringskort under alle omstændigheder dækker i Europa, men det er ikke sandt.

AIDS-diagnosen har status af en kronisk lidelse, og dér gælder der særlige regler. Det gule kort dækker folk med diagnosen AIDS, men ikke hvis man har:

1) Været hospitalsindlagt inden for de sidste to måneder før afrejse fra Danmark.

2) Ændret medicinering inden for de sidste to måneder før afrejse fra Danmark.

Ved rejser uden for Europa skal man under alle omstændigheder rejseforsikres. Der findes tre selskaber (måske flere?) i Danmark, som tilbyder rejseforsikringer af forskellig art - f.eks. almindelig ferieforsikring, ungdomsrejseforsikring (for folk der skal arbejde i udlandet).

Umiddelbart dækker de tre selskaber de samme ting - f.eks. sygdom, hjemtransport, ulykke (død eller invaliditet), privatansvar, retshjælp, erstatningsrejse, hjemkaldelse, sygeledsagelse, forsinket fremmøde, overfald, bagage og bagageforsinkelser.

Jeg vil ikke her begynde at vurdere det ene selskab frem for de andre. Tilsyneladende er prisniveauet stort set ens, så konkurrencen må være hård. Jeg kan heller ikke svare på, hvilket selskab der har den bedste service, men det skulle ikke undre mig, om det også er nogenlunde ens.

Europæiske Rejseforsikring er langt det største af de tre selskaber

(her administrerer man tillige det gule sygesikringskort). For os HIV-smittede er det Europæiske, vi især skal lægge mærke til. Modsat de to andre selskaber har man i forsikringsbetingelserne anført, at folk med diagnosen AIDS ikke er dækket af rejseforsikringerne (også selv om man ikke har været hospitalsindlagt eller ændret medicin inden for de sidste to måneder). Hvis man har AIDS-diagnosen må man altså ty til et af de to andre selskaber, der ikke har det samme forbehold.

Jeg finder det højst besynderligt - og diskriminerende - at Europæiske tager forbehold over for AIDS-syge som en særlig isoleret sygdomsgruppe (folk med cancer er f.eks. ikke omfattet af noget forbehold). Man har fra forskellig side forsøgt at få Europæiske til at forklare sig og opgive AIDS-forbeholdet, men det er endnu ikke lykkedes. Jeg anser dette for så groft, at man som HIV-smittet naturligt må vælge et af de to selskaber, der ikke åbenlyst diskriminerer.

De tre selskaber med rejseforsikringer er:

Europæiske Rejseforsikring
Vesterbrogade 84
1790 Kbh. v.
33 25 25 25

Gouda Rejseforsikring
Frederiksberggade 10
1459 Kbh. K.
33 15 60 60

Kompas Rejseforsikring
Borupvang 2 C
2750 Ballerup
44 68 81 00

Curt Lindstrøm

Massage

Har du ondt eller blot lyst til at forkæle dig selv lidt, er massage måske løsningen for dig. Ring for aftale til Ane Lillegaard på tlf.

33 32 58 61
eller
33 32 76 05.

MEDICIN NYT

- INDIVIDUEL BEHANDLING

Rigshospitalet er langt fremme med en idé om, at alle hiv-smittede for fremtiden skal behandles individuelt på det medicinske område. Hidtil har man stort set behandlet alle hivsmittede med det samme stof, nemlig Retrovir. Effekten af denne behandling har man forsøgt at måle ved hjælp af cd4-tallet og ved at følge udviklingen af eventuelle opportunistiske infektioner. Det har været den eneste måde at gøre det på, men den har ikke været særlig effektiv, mener overlæge Jan Gerstoft fra Rigshospitalet.

Effekten på cd4-tallet har vi først kunnet aflæse flere måneder efter behandlingens start. Og når det gælder opportunistiske infektioner, så kommer de jo typisk først, når immunforsvaret er nedbrudt og skaden dermed er sket. Samtidig har det betydet, at vi ofte er fortsat med at behandle med et stof, selv om virus forlængst har udviklet resistens over for stoffet. Men inden for de sidste par år er det blevet muligt ved hjælp af nye målemetoder at følge effekten af behandlingen langt bedre og hurtigere. Og det er disse nye metoder, vi vil bruge på Rigshospitalet i kombination med en langt mere individuel behandlingsstrategi over for den enkelte patient. Vores håb er selvfølgelig, at vi dermed bedre vil kunne undgå følgesygdomme.

MEGET VIRUS

Det har vist sig, at mange af forskernes antagelser om udviklingen af virus, har været forkerte. Længe troede man, at virus gik „i dvale“ i typisk 8-10 år, hvorefter det pludselig tog fart. Man troede også, at der kun var små mængder virus i den enkelte hiv-smittede. Begge dele er forkert. Der produceres over 100 millioner nye virus hver eneste

døgn gennem hele forløbet, og tilsvarende mange går til grunde efter kamp med immunforsvaret.

Samtidig er man blevet klar over, at hiv-virus reagerer utrolig hurtigt på antiviral behandling. Allerede få timer efter, at patienten har fået fx. Retrovir, falder virusmængden enormt. Og ca. 24 timer efter er den antivirale effekt på sit højeste. Flere forsøg har vist, at virusmængden efter den første behandling med fx. Retrovir falder helt ned til 10%. Desværre begynder hiv samtidig at udvikle resistente virus-varianter, hvilket for Retrovirs vedkommende betyder, at den antivirale effekt helt er væk efter typisk 12-18 måneder. For andre stoffers vedkommende holder effekten kun en uges tid, så er virus resistent og tilbage på fuld styrke igen. Laboratorieforsøg har desuden vist, at hiv-virus altid udvikler resistens - uanset hvilket stof man prøver at bekæmpe det med.

NYE MULIGHEDER

Med de nye målemetoder er man i stand til direkte at måle den aktuelle mængde af virus i patienten. Stiger mængden, vil det formentlig betyde, at behandlingen har mistet effekt. Samtidig er det blevet muligt direkte at aflæse, om virus har udviklet resistente mutationer over for det pågældende stof. Og endelig er der nu en række forskellige stoffer på markedet, som gør det muligt for læge og patient at ændre behandlingen. Blandt andet vinder gruppen af protease-hæmmer voldsomt frem. Denne gruppe af stoffer hæmmer en bestemt del af virus-formeringsprocessen, og stofgruppen har den fordel, at effekten på virus er god, der er mange forskellige protease-hæmmere, og de er lette at fremstille. Bagsiden er, at virus meget hurtigt udvikler resistens. Ud over denne gruppe duk-

ker der også en række nye stoffer frem, der kan supplere de velkendte, Retrovir, ddI og dC: -derfor er det nu på tide at skifte strategi og tankegang, siger Jan Gerstoft. Hvis vi ser på andre infektionssygdomme som fx. tuberkulose, er det typisk, at man kombinerer forskellige stoffer, og at man ændrer på behandlingen, når der dannes mange nye bakterier eller virus, eller når der udvikles resistens. Og det er ikke urealistisk at forestille sig, at når vi får denne lange række af forskellige stoffer, der virker på forskellige dele af virus, vil fremtidens hiv-behandling bestå af en mængde forskellige stoffer, som man skifter mellem - måske hver uge eller hver måned.

NY BEHANDLINGS-STRATEGI

Den fremtidige behandling af hiv-patienter vil derfor i langt højere grad end før rette sig mod den enkelte:

Vi vil starte behandling på samme tidspunkt i forløbet som vi gjorde før, men vi vil fremover måle virus- og resistensudviklingen 3-6 gange årligt. Når virus-mængden eller resistensudviklingen kommer over bestemte grænse-værdier, vil vi ændre behandlingen ved enten at skifte til et andet præparat eller ved at lægge et andet præparat oven i den igangværende behandling. Det har jo fx. vist sig, at hvis man lægger stoffet 3TC oven i Retrovir-behandlingen, får man en langt bedre effekt. Samtidig har studiet af langtids-overlevelse vist, at denne gruppe har en lavere koncentration af virus i blodet end den almindelige gruppe hiv-smittede. Derfor tror vi, at jo lavere virus-koncentrationen er, jo bedre går det den enkelte patient.

Henrik Lyding - AIDS-Linien

„HIV-KOMSAMMEN“

Hvorfor skal vi mødes?

Fordi det er vigtigt for hiv-smittede at være sammen med andre hiv-smittede!

Derfor tilbydes alle hiv-smittede den 1. onsdag i hver måned kl. 20.00-23.00

„HIV-KOMSAMMEN“
Niels Ebbesensgade 31
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 61 00

Første gang 7.12. 1994

Yderligere information:
Aids-Rådgivningen
98 12 61 00 eller
Aids-Sekretariatet
96 35 18 18.

DEBAT

MEDICIN-NYT - KUN

Som AIDS-smittet kvinde og medlem af Hiv-Danmark, ser jeg frem til at læse Magasinet hver gang det udkommer. Specielt siden med medicin-nyt har min store interesse.

Men da jeg læste artiklen om behandling af cryptosporider og chlamydia i Magasinet nr. 2, side 7, må jeg indrømme, at jeg blev arrig.

En ellers god artikel med et vigtigt indhold, blev ødelagt af et sprog, („røvslik“, „pikken“) som hverken jeg eller min omgangskreds ville bruge.

Pludselig mistede artiklen sin troværdighed, og jeg sad med en følelse af, at disse vigtige oplysninger ikke var skrevet til mig, men kun til smittede mænd.

Følgerne af en cryptosporide infektion og chlamydia er vel ens hos mænd og kvinder, men hvor er kvinderne i Henrik Lydings artikel.

Mener Henrik Lyding, at homoseksuelle/biseksuelle mænd har patent på AIDS - ja så skal de da være velkomne til at overtage min virus - Jeg var helst foruden.

Så længe det ikke er sådan, ønsker jeg som kvinde, også min del af oplysninger og hjælp. Hvorfor skelne mellem mand - kvinde, homoseksuel - heteroseksuel. Vi er alle i samme båd og vil stå stærkere, hvis vi stod sammen istedet for at bekæmpe hinanden.

Susanne Andersen

KOMMENTAR TIL HIV-DAN-MARK MAGASINET NR. 2 1995
MEDICIN NYT - PROBLEMER
MED MAVEN.

HVAD MED DE HIV-SMITTEDE
PIGER???

Er man Hiv-smittet, Aids-patient

eller har man på anden måde smitten og sygdommen tæt inde på livet, læser man formentlig med større omhu og engagement alt, hvad der skrives om HIV-virus, sygdomme, forskning osv. Samtidig er man sikkert mere følsom over for emnet, end folk for hvem HIV og Aids stadig er noget man ser på film, og som i hvert fald kun kan ske for „de andre“.

Emner der vedrører HIV og Aids, bør efter vores mening behandles med ansvarlighed og troværdighed. Det stiller krav til skribenten, krav som vi ikke finder opfyldt i MEDICIN NYT i sidste udgave af MAGASINET.

Vi finder det anstødeligt og sårende, at man i en ellers seriøs artikel, finder det nødvendigt, at anvende ord som „røvslik“ for at forklare smitteveje for Kryptosporidier og „pikken“ under afsnittet om undersøgelse for Chlamydia. En sådan sprogbrug skaber tvivl om artiklens troværdighed. Samtidig fastslår Aids som en sygdom, der kun rammer homoseksuelle mænd. Henrik Lyding fra Stop AIDS-kampagnen viser kun interesse for følgesygdommes smitteveje og undersøgelse for smitte hos mænd.

Man fastholder således den efter vores mening fejlagtige forståelse af risikogrupper, som vel i forvejen har været med til at begrænse almenbefolkningens interesse for HIV og Aids - og medårsag til den desværre stadig i høj grad manglende indsigt og forståelse.

Aids kan ramme alle, og det må være et krav til enhver skribent på MAGASINET, at man afspejler dette i sine artikler/indlæg. Hiv-

FOR MÆND?

smittede kvinder har lige så mange problemer, som Hiv-smittede mænd. kvinders maver er ikke stærkere end mænds, men de dyrker måske ikke så tit røvslik - og har svært ved at blive undersøgt for Chlamydia via udflåd fra pikken! Det bliver mave-problemerne dog ikke mindre af. HIV-smittede kvinder og deres pårørende får måske blot flere psykiske problemer af ofte at være nedprioriterede og overset i Aids-debatten.

Pårørende
Tina Flintsøe, Karne Andersen
og Sandra Hansen

SVAR PÅ DEBATTEN

Artiklen om mave-problemer er, som det øvrige medicinske stof i bladet skrevet til formidling i STOP AIDS-kampagnen, som er en kampagne, der har som opgave udlukkende at henvende sig til bøsser og mænd, der har sex med mænd - deraf den manglende kvinde-vinkel. Og deraf også det såkaldte „frisprog“, som har vist sig at nå kampagnens målgruppe bedst.

For at også andre end bøsserne kan få glæde af stoffet, anvendes dele af det, efter aftale med redaktøren, også i HIV Danmark Magasinet. Jeg giver simpelthen stof videre, som jeg har skrevet i anden sammenhæng. Forklaringen på jeres vrede, som jeg meget godt forstår, skyldes altså hverken et ønske om patent, stigmatisering eller andet, man kunne finde på, men udelukkende, at både redaktøren og jeg har haft vores hoveder en lille smule under armen, og ikke har redigeret i stoffet eller rettet det

til efter den nye læserskare. Derfor tak for jeres reaktion, som betyder, at det medicinske stof i bladet i fremtiden selvfølgelig og naturligvis vil rette sig til hele bladets læserskare - uanset køn og seksualitet. I øvrigt er jeg pr. 1. juni blevet ansat på AIDS-Linien, der som bekendt har hele befolkningen som målgruppe. Også af den grund vil synsvinklen skifte.

Og så vil jeg da gerne opfordre læserne til at fremkomme med ønsker om emner, medicin, forsøg og andet, de gerne vil have behandlet i bladet.

Henrik Lyding - AIDS-Linien

STOP AIDS-KAMPAGNEN

STOP AIDS-kampagnen er flyttet og har fået ny adresse og nyt telefon/-fax-nr.

Vi bor nu:
Amagertorv 33, 4 sal,
1160 København K.

Postadresse:
STOP AIDS-kampagnen
Postboks 190
1006 København K.

Nyt telefonnummer:
33 11 29 11

Nyt fax-nummer:
33 11 19 55

Venlig hilsen på
STOP AIDS-kampagnens
vegne
Mogens Caprani

Medlemsskab af Hiv-Danmark

Hiv-smittede kr. 120,- pr. år.
Støttemedlemmer kr. 200,-
pr. år.

Medlemsforeninger min. kr.
250,- max. kr. 1000,-

Støtteforeninger/firmaer
min. kr. 1000,-

Abonnement på Magasinet
kr. 200,-

Skriv venligst på girokortet,
hvilket medlemsskab, der
ønskes. Det er nødvendigt
for os at kende antallet af
smittede, når vi søger mid-
ler. Skriv også om du øn-
sker post fra foreningen.
Posten sendes ud i ano-
nyme kuverter.

LANGTIDSLEDIG - JOBTRÆNING

Positivgruppen søger snarest
muligt (i 1995) et A-kassemedlem,
der opfylder betingelserne for at
komme i jobtræning.

Jobbet består i forefaldende
opgaver af praktisk karakter såsom
småreparationer og lettere vedlige-
holdelse af villaen, havearbejde,
indkøb og eventuelt frokost-
tilberedning ca. 1 dag ugentlig,
begrænset rengøring, enkelte
lettere kontoropgaver med mere.

Der er mulighed for 1/2 års job
på fuld tid eller 15 måneders job på
halvtid. din A-kasse kan oplyse dig
nærmere om reglerne for job-
træning.

Arbejdet foregår i samarbejde
med Positivgruppens ansatte.

Om du er kvinde eller mand,
homo- eller heteroseksuel, HIV-
positiv/-negativ eller? gør ingen
forskel hos os.

Derimod er det en absolut
fordel, at du kan omgås alvoren og
munterheden i et levende miljø
med alvorligt syge og døende
mennesker.

Positivgruppen er en forening
af bøsser og biseksuelle mænd med
HIV/AIDS. Vi bor på Tesdorpsvej
23 på Frederiksberg.

Yderligere oplysninger om
jobbet hos Allan, tlf. 31 86 32 33
eller Henning Jensen, tlf. 31 87 06
24.

6 MDR. MED HIV-KOMSAMMEN

Der er nu gået et halvt år siden
HIV-KOMSAMMEN første gang
slog dørene op for hiv-smittede i
det nordjyske.

Med hjælp fra aids-rådgivnin-
gen i Aalborg, som venligst har
stillet lokaler til rådighed, lykkedes
det os den 3. maj at afholde stif-
tende generalforsamling, således at
HIV-KOMSAMMEN nu fungerer
som en forening.

To medlemmer fra HIV-KOM-
SAMMEN blev ved HIV-
DANMARK'S årsmøde d. 6. maj
valgt ind i bestyrelsen, dels som
menigt medlem, dels som supple-
ant. Det glæder os meget, at Nord-
jyllands Amt er blevet placeret på
„HIV-DANMARKSKORTET“ og
håber herigennem at få forøget

rådgivningstilbudene i Nordjyl-
land.

En af mærkesagerne er at få
ansat en psykosocial rådgiver, der
kan varetage rådgivningen af hiv-
smittede i Nordjylland.

HIV-KOMSAMMEN består p.t.
af 6 medlemmer med vidt forskel-
lig baggrund, men med hiv-smitten
som samlingspunkt.

Vi mødes den første onsdag i
hvert måneden kl. 20.00 i
aidsrådgivningen, Niels Ebbesens-
gade 31, 9000 Aalborg, tlf.: 98 12
61 00.

Så er du hiv-smittet og savner
kontakt til andre i samme situation,
så kom onsdag d. 7. juni.

Kærlig hilsen
HIV-KOMSAMMEN

HS - 2000 - GROVSKITSE TIL NY SYGEHUSPLAN FOR HOVEDSTADEN

Hovedstadens Sygehusfællesskab (HS) er gået i gang med arbejdet med at skabe en ny sygehusstruktur i hovedstaden. Der lægges ud med en grovskitse, som efter høringer og vedtagelse skal danne grundlag for udarbejdelse af en egentlig sygehusplan, der i sin helhed forventes at være ført ud i livet år 2000.

Et bedre sygehusfællesskab.

I et interview med HS-personaleblad sagde HS' administrerende direktør, Erik Juhl: „Vores overordnede opgave er at få skruet et sygehusvæsen sammen, der fungerer som et bedre sygehusfællesskab end det, der er idag, og som på kvalificeret vis opfylder borgernes reelle behov for sygehusydelser - og så genskabe den arbejdesglæde, som man kan fornemme, nogle i sundhedssektoren har mistet“.

Den opgave er der nu taget fat på. Direktionen har lovet HS-bestyrelsen, at have en grovskitse til sygehusplan HS-2000 klar til bestyrelsens møde i juni måned 1995.

Dialog som arbejdesmetode.

Indholdet i Grovskitse HS-2000 skal bl.a. ses i forhold til sundhedsplanlægningen i de to deltagende kommuner, København og Frederiksberg. Og skitsen skal også tage hensyn til udviklingen på landsplan, fordi en del afdelinger i HS er specialafdelinger for hele landet. Endelig skal skitsen også beskæftige sig med hovedstadens befolknings levevilkår og behov.

En væsentlig del af processen vil naturligvis være dialog med hospitalernes ledelser og afdelinger, hvor man bl.a. skal søge at afklare den fremtidige udvikling inden for specialerne. Og dialogen skal også sikre, at synpunkter og ønsker til en fremtidig struktur kommer frem. Det kan dreje sig om sammenlægninger - fordele og ulemper - det kan dreje sig om målsætninger eller om hvorvidt funktioner skal være akutte eller planlagte (elektive).

Der vil blive nedsat en mængde ad hoc udvalg fx. et for hvert af de 38 specialer.

Når skitsen er færdig, skal den forelægges HS-bestyrelsen den 21. juni 95, hvorefter der vil være en bred høringsfase. I høringsfasen kan organisationer og foreninger m.fl. give deres mening til kende både direkte over for HS og i den debat, som HS både forventer og ønsker skal komme før arbejdet med den endelige sygehusplan går igang.

Sygehusplanen skal efter sin vedtagelse i HS-bestyrelsen forelægges amterne, København og Frederiksberg Kommuner, Sundhedsstyrelsen m.fl.

Deltag i debatten om HS-2000.

HS' ledelse anser dialog med borgerne, organisationer, partier, personale og enkeltpersoner m.fl. som en helt nødvendig metode i arbejdet på at få den helt rigtige, nye sygehusstruktur i hovedstaden. Derfor vil HS gerne opfordre alle med noget på hjertet til at skrive til os og til at deltage i debat og høring både før og efter grovskitsen til fremtidens sygehusvæsen

i hovedstaden. Naturligvis kan vi ikke være enige i alle forslag, men det er vores helt alvorlige indstilling, at vi vil lytte omhyggeligt og fordomsfrit overveje alle synspunkter!

Med venlig hilsen
Niels Stockmarr

Hovedstadens Sygehusfællesskab
Forvaltningen
Sjællandsgade 40
2200 København N
Tlf.: 35 30 37 00

NYT FRA HIV-GRUPPEN M/K, KØBENHAVN

Vedr. temaaftener.

Vi havde en vellykket forårs-middag den 16. maj. Der aftalte vi, at afholde M/K temaaftener den første tirsdag i hver måned efter sommerferien - næste gang den 5. september.

Desuden blev det besluttet, at indholdet til efterårets aftener i tilrettelægges af to brugere i samarbejde med Bodil Moseholm og Kristine Dyre.

Vedr. forældreseminar.

Forhåbentlig har I fået programmet til seminar den 1.-3. sept. Hvis ikke så ring til Kristine dagligt mellem 11 og 13.

Tilmeldingerne er så småt begyndt at komme. Der er tilmeldingsfrist den 15. juni. Hvis der er plads kan man godt melde sig senere, men vi har sat den tidlige deadline, så vi ved, om vi skal gennemføre seminaret. Derfor tilmelding nu.

Vedr. ferie.

Bodil Moseholm har ferie fra 3. juli ti 16. juli.

Telefontræffetid som vanligt mellem kl. 11 og 13 - 33 32 58 60.

Rigtig god sommer til jer, jeg ikke ser inden.

Mange hilsner
Bodil Moseholm

Besøgstjenesten

- et tilbud til bøsser og andre mænd, der har sex med mænd.

Besøgstjenesten står til rådighed for raske og syge med praktisk hjælp og følelsesmæssig støtte.

Besøgstjenesten er en del af STOP AIDS-kampagnen.

Kontakt Nana Wiedemann på tlf.: 33 13 19 48 mellem 10 og 16.

Monos

- et netværk for bøsser, der har mistet kæreste af aids

Vi er fyre, som har det til fælles, at vores kærester er døde af aids. Vi mødes hver anden uge, som regel på Kafé Knud. Her taler vi om de svære ting og hjælper hinanden videre.

Vi har også plads til dig, hvis du er blevet alene og savner netværk. Få mere at vide på telefon 31 56 29 92, Jørgen Plum

NYT FRA SYD- OG SØNDER- JYLLAND SAMT FYN

„Kvindeliv med hiv“ på Fyn
Gruppen „Kvindeliv med hiv“ fungerer ikke efter hensigten. Siden dec. 1994 er der ingen kvinder, som er mødt op på gruppens mødedag d. 2. tirsdag i hver måned.

Hvorfor?

Er det fordi:

- at der ikke er behov for gruppen?
- at mødetidspunktet er forkert?
- at mødedagen er forkert?
- at mødestedet er forkert?
- andet?

Disse og flere spørgsmål bør drøftes, og indtil der er fundet en afklaring på gruppens fremtid er der ikke fast mødedag.

Vi kan mødes efter behov.

Aftaler og oplysninger kan fås ved henvendelse til konsulent-

sygeplejerske Lene Hergens, afd. C3, Odense Universitetshospital, 5000 Odense C, Tlf.: 66 11 33 33 - lok. 2672 eller ved selvvalg: tlf.: 65 41 26 72. Alle hverdage, dog bedst mellem kl. 8-9.

Venlig hilsen
Lene Hergens

Rådgivningen i Syd-og Sønderjylland samt på Fyn har lukket følgende uger:

Uge 24 (12.-16. juni), hvor Anders Røge er på kursus.

Uge 28, 29 og 30 (8. - 30. juli) hvor Anders Røge har ferie.

Venlig hilsen og med ønsker om en god sommer til alle fra
Anders Røge

HJEMMESTØTTE PÅ FREDERIKSBERG

Frederiksberg Hospital er langt fremme med planerne om et hjemmestøtte-projekt for hiv-smittede. Projektet kommer formentlig til at minde om Hvidovres.

De Frederiksbergske politikere er meget positive over for projektet, og hospitalet er nu i gang med at formulere ansøgninger og budgetter, således at man forhåbentlig vil kunne starte efter sommerferien. Samtidig overvejes det, om tilbuddet om hjemmestøtte i fremtiden skal være for alle alvorligt syge i Frederiksberg Kommune. Man har dog besluttet, at man i begyndelsen kun tilbyder det til aids-patienter.

På Frederiksberg Hospital har man fra begyndelse haft den politik at blande hiv-patienterne med andre patient-grupper. Afdeling B

er således en medicinsk afdeling, og ikke en aids-afdeling.

PERSONALET

På Frederiksbergs afd. B overvejer man i øjeblikket, hvilke kvalifikationer det fremtidige personale skal have, og om det skal være sygeplejefagligt uddannet. Men man skeler meget til Hvidovres model, hvor man har lagt større vægt på den menneskelige erfaring, indsigt og forståelse, og ikke så meget på den faglige uddannelse. Det rent plejemæssige vil kunne klares via den almindelige hjemmesygepleje, som hospitalet i forvejen arbejder tæt sammen med. Det overvejes også, om Frederiksberg måske skal gå ind i et samarbejde med Hvidovres hjemmestøtteordning.

Henrik Lyding - AIDS-Linien

RAPPORT FRA SYDAFRIKA

Den 31. maj afholdtes et oplæg i Kafé Knud af de danskere som deltog i den 7. internationale konference for hiv-smittede.

I den forbindelse blev der oplyst om den Rapport som gruppen har udarbejdet. Hvis du er interesseret i at modtage denne rapport, kan du bestille den, ved at henvende dig til

Hiv-Danmarks sekretariat på 33 32 58 68 inden den 1. juli 1995

På Konferencegruppens vegne
Anette Fournais

Husk ferierejse- rabatter

Godt tilbud fra Fritidsrejser! Det består i rabatter på mellem 1000,- og 1500,- kr. på diverse rejsemål til specifikke hoteller.

Ring til Hiv-Danmarks sekretariat først; - 33 32 58 68 - for at høre til de sidste nye tilbud. Vi får løbende faxer fra Fritidsrejser med kommende tilbud. Hvis der på faxen er et tilbud, der tiltaler dig, så ringer du derefter blot til Fritidsrejser og opgiver dit kode-nummer, som er dette tilbudsnummer. Det vil sige at ingen i salgsafdelingen kan se, at du er bruger af Hiv-Danmark.

Vi håber, at rigtig mange vil få glæde af dette tilbud.

HVAD SKER DER NÅR VI DØR ???

Dette spørgsmål har Lise Lindgreen formået at besvare i den dejligste bog „FORVANDLING“.

Lise fortæller med få, enkle ord om den forvandling der sker, når et menneske dør.

Samtidig er ordene ledsaget af dejlige, farveglade billedcollager af Maja Bursøe, så der bliver intet „sort og dystert“ over denne fortælling.

Bogen er skrevet i en form som børn kan forstå, men ikke desto mindre ligeså værdifuld for voksne.

En meget god støtte for voksne, når de vil fortælle børn om døden. Et emne, vi har så svært ved at tale om i vores kultur, til trods for, at det er en uundgåelig følge af livet!

I bogen er citeret nogle få linier af Elisabeth Kübler - Ross, som nok er det menneske, der har skrevet mest om døden og børn: „Når vi dør forlader vi kroppen, som en sommerfugl forlader sin puppe“.

Smukkere kan det vist ikke udtrykkes.

Denne bog skulle findes i alle hjem, synes jeg.

Det har undret mig, når jeg har omtalt den for mine venner, hvor få der kender til den, så lad mig derfor benytte bladet her, til at give den mine varmeste anbefalinger.

Lone Møss

AIDS-FONDETS ÅRSMØDE 1995

AIDS-Fondet uddelte i forbindelse med årsmødet den 2. juni tre årspriser til personer eller organisationer, som har gjort en prisværdig indsats inden for AIDS-forskning, information om HIV og AIDS samt støtte til mennesker med HIV og AIDS.

I den forbindelse fik Hiv-Danmarks daværende formand og nu næstformand Ole Morten Nygård, en af årspriserne under emnet „information“.

Årsprisen, som bestod af en „Kirkeugle“ af keramikeren Hanne Quirinus samt en check på kr. 2.500,-, blev overrakt af Jørgen Haahr Kristensen med følgende tale:

Det er en modig mand, der modtager AIDS-Fondets pris for information 1995. Det kunne lige såvel være patientstøtteprisen, han skulle have. Ole Morten Nygård, netop afgået formand for Hiv-Danmark, er en af de store på AIDS-scenen.

Han har igennem de seneste 4-5 år utrætteligt kæmpet for bedre bevillinger, mere uddannelse og mere støtte til hiv-smittede og deres pårørende. Han har kæmpet mod fordømmelse og mod diskrimination. Stort er det, at turde gå imod meninger på bjerget hos politikerne og andre beslutningstagere. Også i miljøet har han mødt modstand, men ved hjælp af sine diplomatiske evner, har han altid formået at gyde olie på oprørsk vand - og fået samlet flokkene igen - bl.a. ved at være med-initiativtager til Hiv-Danmark og Kafé Knud.

Det blev der talt meget om netop på Kafé Knud i forrige uge, hvor man holdt en afskeds-reception for Ole Morten ved hans fratrædelse af formandsposten i Hiv-Danmark.

Men jeg vil gerne understrege, at jeg er glad og meget stolt over at have fået lov til at motivere, hvorfor netop du Ole Morten, skal have AIDS-Fondets pris 1995.

Tillykke Ole Morten.

Adresser

Hiv-Danmark
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K.
33 32 58 68
(Hverdage 10-14)
Fax: 33 91 50 04
Giro: 7 77 05 88

Formand
Michael Smedemark
Træffes gnm. sekr. eller
pers. søger 50 16 48 53

Sekretariat
Lone Sigbrand
33 13 58 68

Rådgiver M/K
Bodil Moseholm
33 32 58 60
(Hverdage 11-13)

Hivhuset/Kafé Knud
Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
33 32 58 61

Rådgivning Syd- og Sønderjylland samt på Fyn
Anders Kjær Røge
(tirs og ons 9-13)
„Bolbrogården“
Postboks 23
Bystævnevej 5
5200 Odense V
65 92 39 00
Fax: 65 92 39 02

Åbenrå:
c/o Sdr. Jyllands
Center Mod Kræft
Haderslevvej 46
6200 Åbenrå

Medlemsforeninger

Positivgruppen
Postboks 159
2000 Frederiksberg C.
31 86 32 33

AktHIVhuset
Vestergade 5 B
8000 Århus C
86 18 16 46
fax: 86 19 11 56
„Hiv-gruppen“
86 12 43 13 (tirs 19-22)

Positivgruppen
i Viborg og Ringkøbing Amter
Postboks 105
8800 Viborg

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2, 3.
1220 København K
33 14 55 05
Fax: 33 14 55 09

Hiv-gruppen M/K
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K
33 32 58 60

„Hiv-komsammen“
Niels Ebbesengade 31
9000 Aalborg
98 12 61 00
Den 1. ons i hver mdr.

Brugergruppen/ Odense Sygehus
„Bolbrogården“
Bystævnevej 5
5200 Odense V
65 92 39 00

Brugergruppen/ Marselisborg
Hospital
Afd. A-ambulatoriet
P.P. Ørumsgade 11
8000 Århus C.
Brugergruppen/
Hvidovre Hospital
Lone Ertmann
Kettegårds Allé 30
2650 Hvidovre

Andre adresser

Kvindeliv og Hiv
33 33 09 57
tirs. ons. og tors. (kl. 10-16)

Kvindegruppen
Kvindeliv med Hiv
„Bolbrogården“
Bystævnevej 5
5200 Odense V
(2. tirs. i mdr. 19-22)
65 16 61 00
Kontaktpers. Lene Hargens
65 41 26 72 kl. 8-9

Hiv-pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
36 30 51 50

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K.
33 32 58 61 (tors. 19-22)

Hiv i Kirken
Kristen krise- og rådgivningscenter
Smallegade 20B
2000 Frederiksberg C
42 91 91 26

Aids-Fondet
Carl Nielsens Alle 9
2100 København Ø
39 27 14 40
Giro: 000 12 60

Støttefonden af 1993
for HIV-positive
Vesterbrogade 67
1620 København V
31 23 13 66
Giro: 176 33 69

Hiv-Net-Fyn
Postboks 1188
5100 Odense C
Kontaktpers. Lars Thyker
66 16 61 00

KALENDER

SEPTEMBER

1.-3. september
Forældreseminar '95

5. september
M/K afholder temaaften

8. september
Positivgruppen på Frederiksberg's 10 års fødselsdag

29. sep. - 1. okt.
Nord-All