

FÆLLES ANSVAR SAMME RETTIGHEDER?

Overskriften er en fordanskning af verdenssundhedsorganisationen WHO's tema på den Internationale Aids Dag - den 1. december. Der er imidlertid også herhjemme langt til dette er virkeligheden. Spørg bare i fængslerne og blandt hivsmittede udlændinge.

*Af Michael Smedemark
Formand for HIV-Danmark*

For os handler 1. december om mennesker og bagsiderne af hiv og aids. Om de mest udsatte grupper og de, der har de sværeste vilkår at leve med som hivsmittede. Nogle af dem er den store gruppe af hivsmittede udlændinge, stofbrugerne i fængslerne og stofbrugerne i det hele taget.

Der bliver desværre ikke mulighed for, at stofbrugerne i landets fængsler kan få udleveret sprøjter og kanyler. Det afgjorde landets justitsminister Bjørn Westh for nylig. Den eneste indrømmelse var, at der nu må udleveres rensesæbe til rengøring af sprøjterne. Forinden havde sundhedsminister Yvonne Herløv Andersen ellers stillet i udsigt, at man ville finde en fornuftig løsning på problemet i fængslerne.

For justitsministerens, og dermed regeringens, afgørelse er ikke god nok. Den manglende vilje til at løse hiv- og misbrugsproblemet for indsatte i danske fængsler er stadig den altafgørende faktor, og der er desværre fortsat risiko for, at flere bliver smittet, mens de afsoner en dom i fængsel. Der bliver givet masser af dårlige eller i bedste fald halvdårlige undskyldninger for, at man ikke kan udlevere sprøjter, men ingen virkelig løsning på problemet er i udsigt.

Udlændinge forsømmes
HIV-Danmark udgav for nylig rapporten „Hvis kultur? - politik og praksis i indsatsen for hivsmittede udlændinge i Danmark“. Rapporten er udarbejdet af Steffen Jöhncke og er den første undersøgelse af hivsmittede udlændinges vilkår og et stærkt pejlemærke for en nødvendig fremtidig indsats. Rapporten viser blandt andet, at der mangler tolkning i hele systemet. At indsatsen for hivsmittede både i sundhedssystemet og socialsystemet er baseret på lige behandling. Men samtidig dokumenterer rapporten også, at der ikke er tale om lige behandling, hvis de basale vilkår er forskellige. Så er der netop tale om forskelsbehandling.

Man kan ikke støde udlændinge fra sig ved blot at give kulturforskelle skylden. Det kan vi heller ikke i vore egne organisationer og i det omfang vi får rammerne til en forstærket indsats på dette område, vil vi i gang. Hivsmittede udlændinge har krav på den samme behandling og de samme tilbud som vi andre og målrettede tilbud tilpasset deres behov. Blot vil vi ikke trække noget ned over hovedet på nogle, hvis behov vi slet ikke kender. Vi håber på, at denne rapport kan være med til at bringe udlændinges vilkår på banen, og at det får en form for afsmittende effekt på den store gruppe af hivsmittede udlændinge, som vi ikke ser i vores miljø i dag. Så de ikke bare får velmente tiltag, men selv er med til at definere, hvor der skal sættes ind. Vi erkender vores ansvar og kræver vor ret.

Læs iøvrigt Steffen Jöhncke's artikel inde i MAGASINET.

HIV
D A N M A R K
MAGASINET
Nr. 6 - 1995

Hiv-Danmarks Magasin
Gammel Mont 14, 1.
1117 København K.
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04
Giro 777 05 88

Redaktion:

Michael Smedemark, ansv.
Bo Pagh Jørgensen, red.
Kate Vial, lay out
Redaktionen tager ikke
ansvar for stof, der uopfor-
dret er tilsendt redaktio-
nen. Magasinet modtager
gerne indlæg, debat, ideer
m.v. Ønsker du at være
anonym, er det i orden, når
blot redaktionen kender
dit navn.

DEADLINE for nr. 1-96 er
den 20. januar 1996, ud-
kommer primo februar.

**Medlemsskab af Hiv-
Danmark:**

Enkelt medlemmer (hiv-
smittede) kr. 120,- pr. år.
Støttemedlemmer kr.
200,- pr. år.
Medlemsforeninger min.
kr. 250,- max. kr. 1000,-
Støtteforeninger/firmaer
min. kr. 1000,-
Abonnement på Magasi-
net kr. 200,-

Skriv venligst på girokor-
tet, hvilket medlemsskab,
der ønskes. Det er nødven-
digt for os at kende antal-
let af smittede, når vi søger
midler. Skriv også om du
ønsker post fra foreningen.
Posten sendes ud i ano-
nyme kuverter.

WORLD AIDS DAY

Aalborg

Sikker Sex-løberne uddeler hele
dagen kondomer på gå-gaden.
Informationer om yderligere
arrangementer på selve dagen fås
hos Aids-sekretariatet, Britta
Andersen på tlf.: 96 35 18 18.

Esbjerg

Ribe Amt har i forbindelse med
World Aids Day fået fremstillet en
julekalender, udformet som en stor
rød sløjfe, og denne kalender vil
blive uddelt på forskellige steder,
bl.a. på Strøget i Esbjerg.
Lokalradioerne i Ribe Amt vil også
have forskellige tiltag i ugen op til
1. december samt på selve dagen.
Informationer om yderligere
arrangementer fås hos Aids-
sekretariatet på tlf.: 75 12 15 74.

Frederiksberg

Aids-sekretariatet på Frederiksberg
arrangerer World Aids Day i
Rådhushallen fra kl. 11 - 21 med
følgende program:

Soul Event optræder to gange i
løbet af dagen fra kl. 14.15 - 14.45
og igen fra kl. 17 - 17.30.

Carmen Curlers synger kl. 20.15 -
20.45.

Hver klokke time fra kl. 11 til og
med kl. 20 foræres 1 plakåt eller
plakatserie til de første 25 ankomne
ved vor stand.

Flere gange i løbet af dagen vil der
blive afholdt quiz-konkurrencer
med flotte præmier.

Der vil blive salg af mange gave-
artikler såsom stearinlys, blomster-
arrangementer, „hadegaver“,
honninghjerter, kondomer i CD-
holdere, postkort, sjove T-shirts,
AIDS-sløjfer, kondomer, uni-sex
trusser, Madam Sex læderpunge
m.m. Derudover vil der være
udstillinger om hiv og aids med
gratis uddeling af nye „Kondom-

gaver“ samt balloner og bolcher til
børnene.

Mindetæpper vil blive udstillet.
Disse tæpper er syet af pårørende,
venner og kolleger til personer,
som er døde af aids.

Gløgg, øl og sodavand kan købes
på stedet.

Roskilde

Der vil på selve dagen blive solgt
aids-sløjfer i 3 kommuner. På gå-
gaden i Roskilde og i Køge samt i
Hundige Storcenter i Greve.
Word Aids Day afsluttes med en
gudtjeneste kl. 19.30 i Roskilde
Domkirke. Prædikant: Poul
Koefoed Christiansen, kor: Papaya
(afrikansk korsang).

Odense

Hele dagen vil der være udstilling
på Odense Centralbibliotek samt
ophængning af kæmpe sløjfe ved
indgangspartiet i Odense Banegård
Center.

Af udendørsaktiviteter vil
Infobussen i gå-gaden stå for
indsamling samt salg af sløjfer,
kaffe og kage og derudover udde-
ling af diverse informationsmate-
riale.

Fra kl. 19-22 er der åben café i
Bolbrogården.

Århus

World Aids Day i Århus bliver
afholdt i Sct. Annagades Skole, og
der er gratis entré til alle arrange-
menterne.

Aulaen:

Kl. 10: Konkurrencevindere.
Her offentliggøres resultatet af de
konkurrencer der har været på
skolerne dette efterår. Bl.a. hvem
tog det bedste foto, lavede den
bedste plakåt m.m.

Kl. 10.15: Love and Combat -
Høring.

En gruppe velforberedte elever

ARRANGEMENTER DEN 1. DECEMBER

stiller farlige, vanvittige og kloge spørgsmål til et panel af „eksperter“; En præst, en lærer, en sexolog, en læge, et forældrepar og et kærestepar.

Kl. 12: Alex Nyborg Madsen Show. Alex Nyborg Madsen - kendt fra radioens EROTIKA og MASKINEN - i et forrygende talk-show for dem der tør indrømme en interesse i seksualitet.

Kl. 13 og 15: Hej Skat - Musical. En forestilling skabt af unge til unge - om sex, forelskelser, kærlighed og meget andet.

Sal 1.

Det Store Gademarked.

Gå på opdagelse mellem boder, undervisningsvideoer, gøglerindslag, Peep Show, T-shirtsalg, kondomeri og meget andet.

Sal 2.

kl. 11: Er Der Tigre i Congo? - Et skuespil fra Odense Teater. Handlingen er en forfatters kamp for at skrive noget så grotesk som en komedie om aids.

kl. 12.30 og 13.45: Spørge Jørgen - Rock og svar.

„Spørge Jørgen“ er et interaktivt musik-sammensurium over den gamle børnesang.

Spørge Jørgen har nu nået puberteten og stiller stadig spørgsmål, men nu med en absurd seksuel drejning.

kl. 15-16: Rock, sang, digte m.v.

København

På Strøget fra Rådhuspladsen til Amager Torv og videre op ad Købmagergade.

- Positivgruppen tænder lys, ét for hver som er død af aids i Danmark. Nytorv kl. 15-21.

- Danmarks Bløderforening starter landsindsamling og som kommentar til den lange retssag uddeler en gruppe tjener-artister snegle kl. 12.30

og kl. 13.30. Der vil desuden være en plancheudstilling. Gammeltorv kl. 12-16.

- AIDS-Linien giver oplysning om telefonrådgivningen og uddeler informationsmateriale på flere sprog. Pladsen ved Skoubogade kl. 10-18.

- Monoz uddeler informationsmateriale fra AIDS-Liniens bord ved Skoubogade kl. 10-18.

- IND-sam arrangerer international, multi-etnisk musikoptræden v/ Root Doctor kl. 15.30 og kl. 17.30, Hip-hop v/ Two Tone kl. 16.30, og uddeling af informationsmateriale. Amagertorv kl. 12-18.

- Mellemfolkeligt Samvirke arrangerer sækkevæddeløb, hvor man kan vinde World Aids Day t-shirts, som er lavet i Zimbabwe, og de uddeler informationsmateriale om hiv/aids på verdensplan. Amager Torv kl. 12-18

- AIDS-Fondet har kendte folk til at lave indsamling, med udgangspunkt i fondets bod ved Rundetårn kl. 10-18.

- Kvindeliv og Hiv giver information. Rundetårn kl. 10-18.

- Hiv-Pensionatet giver information. Rundetårn kl. 10-18.

- Hiv-Danmark arrangerer en „event“ med 5000 balloner på Amager Torv kl. 10-18.

- Sikker Sex Banden/STOP AIDS-kampagnen, laver vindueudstillinger i nogle af butikkerne.

- Navneprojektet er med et sted på Strøget.

- DSB S-tog har folk til at uddele gratis kondomer kl. 10-18.

- AIDS-præst Annette Brønnum, i samarbejde med organist Jakob Lorentzen, holder gudstjeneste i Helligåndskirken kl. 20-20.45.

Kafe Knud

Kl. 15-15.30: Operasanger Sebastian Swane, akkompagnement af komponist Flemming Fries, synger først lieder og arier - derefter

Negro Spirituels.

Kl. 16-16.30: Forfatteren Michael Valeur læser egne digte, derefter debutant Bo Frisom.

Kl. 17-17.30: Flamenco Fuerte optræder. Dans v/ Henriette Vedsegaard, sang v/ Pepita Rohde og guitar v/ Poul Knudsen. Derudover vil der være store kager, god mad og gang i den fra kl. 12.

I Pumpehuset har Dorthe Petersen lavet et stort arrangement hvor Dodo and the Dodoes, På Slaget 12, Way Back When og mange andre optræder uden betaling. Billetprisen er 200,- kr. og overskuddet går via AIDS-Fondet til Hiv-Pensionatet i Valby.

Gallerierne Mikael Andersen og Nicolai Wallner i Bredgade har fernisering på udstillingen „Art against AIDS“, som anerkendte kunstnere har doneret billeder til. Udstillingen varer måneden ud og overskuddet går til AIDS-Fondet.

„HIV-KOMSAMMEN“

Hvorfor skal vi mødes?

Fordi det er vigtigt for hiv-smittede at være sammen med andre hiv-smittede!

Derfor tilbydes alle hiv-smittede den 1. onsdag i hver måned kl. 20.00-23.00

„HIV-KOMSAMMEN“
Niels Ebbesensgade 31
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 61 00

Yderligere information:
Aids-Rådgivningen
98 12 61 00 eller
Aids-Sekretariatet
96 35 18 18.

Besøgstjenesten

- et tilbud til bøsser og andre mænd, der har sex med mænd.

Besøgstjenesten står til rådighed for raske og syge med praktisk hjælp og følelsesmæssig støtte.

Besøgstjenesten er en del af STOP AIDS-kampagnen.

Kontakt Nana Wiedemann på tlf.: 33 11 29 11 mellem 10 og 16.

AIDS-Linien

33 91 11 19
Fra 9.00 til 23.00

Skindergade 27, 2.
1159 København K

Fax 33 91 34 14

NYT FRA SEKRETARIATET

Så nærmer 1995 sig allerede sin afslutning. Året er på det nærmeste fløjet afsted - i hvertfald set her fra sekretariatets side, hvor vi har oplevet et stærkt stigende pres i antallet af henvendelser til sekretariatet. Mange har sikkert bemærket dette, idet telefonen ofte har været optaget, når man har ringet hertil. Men dette håber vi nu at have afhjulpet ved at have fået flere telefonlinier. Desuden vil vi opfordre til at benytte de direkte numre, som står nævnt på sidste side af Magasinet.

Vi vedlægger i dette nummer af Magasinet girokort til betaling af kontingent for 1996. Vi vil opfordre meget til, at du betaler kontingenten snarest muligt, da kun betalende medlemmer tæller med ved opgørelsen af vores medlemstal. Dette tal skal vi bl.a. bruge ved stemmeafgivelser til Årsmøder samt i forbindelse med fondsansøgning.

Desuden vil vi gøre alle - også vores støttemedlemmer blandt firmaer og erhvervsvirksomheder - opmærksomme på, at vi stadig modtager gaver og bidrag med kyshånd. Ethvert bidrag - lille som stort - er en stor hjælp i vores arbejde for hivsmittede og deres pårørende.

Af ansatte i sekretariatet er vi nu fast Bo Pagh Jørgensen, sekretariatsmedarbejder, og Lone Sigbrand, sekretariatsleder. Bogholder er Marianne Ovesen fra konsulentfirmaet Vision Management. Johnny Schrøder er i aktiveringstilbud indtil medio januar 96 og står for praktisk arbejde i forbindelse bl.a. med møder. Derudover har vi en fast gruppe frivillige, som yder en stor indsats på mange områder: Ulla Emborg, Gitte Nielsen, Kirsten Nielsen, Uffe Villadsen og Mai-Britt Schneidermann Rasmussen. Vi er opmærksomme på, at flere har givet udtryk for, at de gerne vil være frivillige her på kontoret, men p.t. er der ikke fysisk plads i vores lokaler. Men vi har en venteliste, som interesserede frivillige bliver skrevet op på. Derudover er der mulighed for at gøre en frivillig indsats i mange af de øvrige hiv/aids-organisationer, hvis ventetiden hos os bliver for lang.

I mellem jul og nytår - den 27. - 29. december - holder sekretariatet lukket. Telefonsvareren, som vi vil aflytte jævnligt, vil dog være sat til, hvis der skulle blive behov for at få fat i os.

Med ønske om Glædelig Jul og Godt Nytår til alle.

Lone Sigbrand

Pårørendegruppe i København

Er du efterladt, familie, ven eller kæreste til en hivsmittet? Har du brug for og lyst til at tale med andre i samme situation?

Så mødes pårørende og efterladte hver onsdag kl. 20-22.
Eva Fibiger er grupperleder og kan træffes på:

Aids-Linien på 33 91 11 19 onsdage mellem kl. 18-19.

Og på samme nummer kan der hele dagen gives oplysninger om gruppen.

“ERFARINGSBØRSEN”

Denne rubrik giver plads til udveksling af erfaringer mellem hivsmittede. Både husråd, tips, erfaringer med alternative produkter og medicin og råd om rettigheder.

Vi håber at rubrikken kan „køre af sig selv“, og at du vil bidrage med dine råd og erfaringer. Vi kan ikke garantere for rådene, og kan enkelte gange bede om en kommentar på dem fra anden side. I første omgang tager vi ikke indlæg fra alternative behandlere selv, men kun fra brugerne af disse produkter og metoder.

Har du et råd andre med hiv kan bruge, kan du sende det til os mærket „Erfaringsbørsen“. Skriv hvis du vil være anonym, men redaktionen skal kende dit navn.

Bidro til børnene

Naturpræparatet „Bidro“ har jeg set anbefalet i mange blade. Da mine børn, der begge er hivsmittede, begyndte at få efterårssymptomer med træthed, hoste og småskavanker, gav jeg dem i år en kapsel bidro om dagen. Produktet indeholder vitaminer, mineraler, gele royal (fra bierne), levertran m.m. Siden de startede på denne behandling, har ungerne haft mere energi og overskud og været generelt gladere.

Børnene har svært ved at sluge kapslerne, hvorfor jeg presser indholdet ud på en teske på samme måde som de får deres Retrovir.

Bidro kan købes hos Materialisten og koster kr. 119,50 for 60 stk. Ligeledes giver jeg børnene Biostral. Det er et bredspektret kosttilskud i dråbeform, der har mindsket den ene af børnenes mange mellemørebetændelser, hvorfor jeg også vil anbefale det til andre.

Bidro+ til mig selv

Samtidig med at ungerne får Bidro startede jeg med at tage et stærkere produkt, Bidro+, til mig selv. Det er et ekstra kosttilskud ligesom Bidro, blot også med gensing. Det har givet mig mindre træthed og færre „sorte dage“. Kapslerne her er stærkere, og jeg tager en hver dag. De koster kr. 159,50 for 30 stk. og kan også købes hos Materialisten.

Anette Bech

B-12 vitamin og vægten

At B-12 vitaminer er godt for os med nervebetændelser er kendt, så jeg bad om at få en kur på mit hospital. Og at de så samtidig er generelt stimulerende for os er også velkendt. Men at disse indsprøjtninger havde den sideeffekt, at man bliver hundesulten vidste jeg ikke, derfor kan B-12 vitaminindsprøjtninger øge en ellers dårlig appetit, og med en for lav vægt og med besvær med at tage sine kilo på igen, vil jeg anbefale andre også at prøve disse indsprøjtninger. De satte min madlyst i vejret og gav mig vægten tilbage. I starten var det indsprøjtninger hver uge. Nu hver tredje.

Ole Morten Nygård

Citrondrik mod hævede lymfekirtler

På Internettets sider med råd fra og for hivsmittede rapporteres det, at 12 hivsmittede har fået deres hævede lymfekirtler tilbage til normal størrelse efter brug af citron-olivenoliedrik.

Blend en vasket citron med skal, en spiseske koldpresset olivenolie og 1-2 kopper vand eller frugtjuice. Pres det gennem en si, og her er to tre drikkeportioner.

Drik en portion ved hvert måltid, hvis du vil tage på i vægt,

ellers drik det på en gang og når som helst. Har du søvnproblemer, så drik det lige før du lægger dig. Det beroliger.

Den terapeutiske virkning af denne drik kommer fra citronen og olivenolien. Juicen er blot for smagens skyld. Hvis du har svamp indvendig bør du undgå juicen og i stedet bruge almindelig vand eventuelt tilsat Nutrasweet som sødemiddel. Det nævnes, at det er vigtigt, at det er fin, koldpresset olivenolie der bruges.

Fra Internettet

- Positive Health News

SEMINARGRUPPE SØGES

Nu skal vi til at planlægge næste års landsseminar. Pengene er fundet, og vi har besluttet, det skal afholdes igen i Pinsen. D.v.s. fra den 25. til den 27 maj 1996. Der bliver igen i år plads til ca. 90 deltagere.

Vil du være med til at tilrettelægge og præge dette seminar? Vil du gøre en aktiv indsats for det? Vil du finde på workshops, nye emner, følge op på erfaringerne fra de andre år, og praktisk være med til at lave det? Så ring til Bo i sekretariatet senest den 15/12 så vi kan indkalde de interesserede.

MEDICIN NYT

KOMBINATIONS-

Hivsmittede skal i fremtiden behandles med mindst to virus-bekæmpende stoffer samtidig. Det har nemlig vist sig, at kombinations-behandling forbedrer overlevelsen væsentligt.

Sådan lød det mest markante budskab på „Den Femte Europæiske Konference om Kliniske Aspekter og Behandling af Hiv-infektion“. Konferencen blev holdt i København den 26.-29. september, og 1.500 læger og forskere deltog fra Øst- og Vesteuropa, samt USA.

Kombinationsbehandling er ikke noget nyt. Det har været kendt af forskere og behandlende læger i mange år, og en række forsøg kører i øjeblikket, hvor man kombinerer to eller flere stoffer. Det nye var fremlæggelsen af forsøgsdata, der entydigt viser, at kombinationsbehandling har effekt på overlevelsen hos hivsmittede. Indtil nu har man „kun“ kunnet vise, at virusmængden faldt, og cd4-tallet steg, når man på samme tid behandlede med flere stoffer. Men om disse faktorer også betød, at patienterne levede længere, vidste man i virkeligheden ikke. Man antog det, men bevis var der ikke.

Delta-Studiet

Det såkaldte „Delta-studie“ (1992-95) har undersøgt, hvordan det fysisk går hivsmittede, der starter behandling med Retrovir og ddI/ddC i forhold til dem, der kun behandles med Retrovir. Resultaterne var overbevisende. Ialt 2.200 hivsmittede med et svækket immunforsvar (cd4-tal mellem 350 og 200) fik enten Retrovir alene eller Retrovir sammen med ddI eller ddC. Da forsøget var færdigt to år senere, var der en markant forskel på 38% i overlevelsen i de tre grupper.

Patienter, der fik Retrovir alene: 16,5% døde

Patienter, der fik Retrovir og ddI: 9,6 døde

Patienter, der fik Retrovir og ddC: 11,6 døde.

Resultaterne fra dette store forsøg har selvfølgelig også fået konsekvenser for den danske aidsbehandling. Kriterierne for behandling bliver ikke ændret - man starter først behandling, når immunforsvaret er kraftigt svækket - men det fremtidige behandlingstilbud bliver en kombination af Retrovir og ddI til hivsmittede med dårligt immunforsvar, der ikke tidligere har været i behandling. De danske læger regner med, at omkring 300 patienter om året vil få tilbud om den nye behandling.

Også andre forsøg med kombinationsbehandling viste, at flere stoffer virkede markant bedre på virusbekæmpelsen og på cd4-tallet end behandling med et enkelt stof. Et af de store spørgsmål er nu, hvilke kombinationer, der er de bedste.

Det velkendte

„Delta-studiet“ har kombineret tre velkendte stoffer, Retrovir, ddI og ddC. Hver for sig stoffer med god effekt. Men der er andre lignende stoffer, der ser mere lovende ud. Især stoffet 3TC, der i kombination med Retrovir har vist en imponerende virus-bekæmpende evne og en markant stigning i cd4-tallet. Spørgsmålet er nu, om denne kombination også vil føre til bedre overlevelse. Det er man nu i fuld gang med at undersøge.

Et stort skandinavisk forsøg, „Alter-studiet“ viste, at i gruppen af hivsmittede med meget dårligt immunforsvar kunne der opnås bedre effekt ved at alternere mel-

Husk ferierejse- rabatter

Godt tilbud fra Fritidsrejser! Det består i rabatter på mellem 1000,- og 1500,- kr. på diverse rejsemål til specifikke hoteller.

Ring til Hiv-Danmarks sekretariat først; - 33 32 58 68 - for at høre til de sidste nye tilbud. Vi får løbende faxer fra Fritidsrejser med kommende tilbud. Hvis der på faxen er et tilbud, der tiltaler dig, så ringer du derefter blot til Fritidsrejser og opgiver dit kode-nummer, som er dette tilbudsnummer. Det vil sige, at ingen i salgsafdelingen kan se, at du er bruger af HIV-Danmark.

Vi håber, at rigtig mange vil få glæde af dette tilbud.

BEHANDLINGER

lem Retrovir og ddI end ved kun at tage et enkelt af dem. Igen viste forsøget kun effekt i den gruppe, der ikke tidligere havde været i behandling.

Det nye

På konferencen blev der fremlagt en række forsøg med forskellige protease-hæmmere, bl.a. Inivase (saquinavir) og Indinavir (Crixivan), som begge viste god effekt. Virusmængden falder og cd4-tallet stiger. Disse stoffer arbejdes der nu videre med - formentlig i kombination med stoffer som Retrovir, 3TC, ddI og ddC. En anden overvejelse gik på at bruge proteasehæmmere som første behandlingstilbud, fordi intet tyder på, at resistens over for dem samtidig giver resistens mod

Retrovir i lignende stoffer.

I øjeblikket er der 10-15 forsøg med protease-hæmmere i gang i Europa og USA.

De behandlede

Der var ikke så meget at hente på konferencen for den store gruppe hivsmittede, der i en kortere eller længere periode har været eller er i Retrovir- eller anden antiviral behandling. En del af „Delta-studiet“ handlede om denne gruppe, og det nedslående resultat var, at tilføjelse af et andet stof (ddI/ddC) til Retrovir-behandlingen på et senere tidspunkt, ikke havde nogen effekt.

Et par andre store studier viste dog, at der var effekt, også på overlevelsen, hvis hivsmittede skiftede fra Retrovir til f.eks. ddI

efter et stykke tid. Det fik overlæge Jan Gerstoft fra Rigshospitalet til at komme med et bud på fremtidens mere effektive behandling af denne gruppe patienter: „Jeg gætter på, at når Retrovir holder op med at have effekt hos den enkelte hivsmittede, vil vi fremover skifte til andre stoffer, ddI, 3TC, proteasehæmmere fl.. Dem giver vi så i kombinationsbehandling på samme måde som hos dem, der ikke tidligere har fået behandling. Og så kunne man jo håbe, at vi opnår en lignende god effekt. Men hvilke stoffer, der i givet fald skal kombineres, gav konferencen ikke noget svar på.“

Af Henrik Lyding
Aids-Linien

PLAKATKONKURRENCE

- VIND EN MIDDAG FOR TO PÅ KRASNAPOLSKI

Hiv-Pensionatet i Valby har endelig fået taget sig sammen til at lave en husavis kaldet Sløjfen. I den forbindelse har vi lavet en plakatkonkurrence med temaet: At leve. Gevinsten er så en middag for to på Krasnapolski.

Konkurrencebetingelser: Materiale og farvevalg er op til dig selv, ligesom konkurrencen er åben for alle, dog er dommerne undtaget. Mindstemål for forslag er 50 X 70 cm. Dommerne vil vurdere de indkomne forslag efter komposition, budskab, faryesammensætning, samt egnethed til reproduktion. Det skal i den forbindelse

nævnes, at Hiv-Pensionatet forbeholder sig ret til at benytte indkomne forslag som souvenir fra pensionatet.

Dommerne består af fem uvildige personer:

Mette Gitz-Johansen, kunstner, Lene Gottfredsen, daglig leder, Hans L. Baldrian, adm. medarbejder, Claus Dreyer, omsorgsmedarbejder og Christina, frivillig.

Forslaget skal være os i hænde senest den 15. december 1995 kl. 12, hvor dommerne om muligt vil bedømme med det samme.

Send forslag til: Hiv-Pensionatet, Antoinettevej 1, 2500 Valby, mærk kuverten „Sløjfen“.

NYT FRA M/K-GRUPPEN I KØBENHAVN

God nyhed - jeg er tilbage på fuld tid!

Jeg giver derfor igen rådgivning her i Gammel Mønt, hjemme og på hospital efter jeres behov og aftale.

Flytning til 5. sal

Mandag d. 27. november flytter vi fra 1. sal til 5. sal - dvs. at rådgivning fremover vil foregå i de nyindrettede lokaler i Gl. Mønt 14. Elevatoren går helt op til 5. sal - og på dørtelefonen kommer der til at stå „Rådgivningen“.

Vi flytter, da vi skal bo sammen med hovedstadsrådgiveren.

Telefontiderne og telefonnum-

meret er det samme; Mandag - onsdag kl. 11-13 og torsdag 16-17; Tlf. 3332 5860.

M/K-julehyggeaften d. 5. december i Kafe Knud kl. 19

Årets sidste temaarrangement vil både være for dig, der er smittet, og én af dine nærmeste pårørende.

Vi har fået en gave, så det er muligt at invitere jer på middagen.

Vi opfordrer alle til at tage en lille indpakket ting med til max. 20 kr - så finder vi på en munter leg!

Tilmelding til Kristine senest torsdag d. 30. november - 3332 5860

Temaaftenplaner for 1996

Foreløbigt har vi her på kontoret overvejelser med en læge om hiv-virus, behandling og fremtid. Desuden håber vi, på opfordring, at kunne starte sammenkomster for smittede forældre, hvor børnene er i focus.

Har I idéer til temaaftener, er I meget velkomne til at kontakte os.

Hvis vi ikke ses inden jul - ønsker vi jer en glædelig jul samt et godt nytår.

Bodil Moseholm,
psykosocialrådgiver
& Kristine Dyre, sekretær

FRA ALLE OS TIL ALLE JER!

Ved udgangen af dette år vil jeg gerne sige en tak til mange, som har gjort at vores arbejde er gået så godt i 1995, som det er. Vi har nået mere end vi turde tro ved årets start. Bl.a. har vi gennemført tre seminarer, deltaget med mange i internationale konferencer og møder - og startet to nye rådgivnings-tilbud: Rådgivningen i Nord-, Midt- og Vestjylland samt den nye rådgivning i Hovedstadsområdet for nykonstaterede hivsmittede.

Ligeledes overtog vi Hiv-Basis kurserne i København, og der er pres på os, for at vi laver flere tilbud.

Fra mig skal der kun lyde en stor tak til alle vores medarbejdere og frivillige, som har realiseret mange af vores drømme med ildhu og kvalitet. Med engagement og professionalisme. Uden jer gik det ikke!

En tak til vores medlemsforeninger, som har bakket os op, som vi har

trukket på og som vi laver meget af basisarbejdet for hivsmittede rundt om i landet med. Uden jer ville vi ikke kunne holde forbindelsen til de enkelte hivsmittede i Danmark.

En tak til alle de modige enkeltpersoner - smittede som pårørende - som har brugt deres eget liv og erfaringer for andre, har stået åbent frem, og som har givet tid til de fælles visioner.

Ofte selvfølgelig er der også en tak til alle vores samarbejdspartnere, de andre hiv/aidsorganisationer, de amter vi samarbejder med, fonde og bevilgende myndigheder. Uden samarbejde og økonomisk opbakning havde vi ikke nået det, vi gjorde i 1995.

Med ønsket om et godt 1996 for jer alle.

Michael Smedemark
Formand

DEBAT:

PAPIRSPILD UØNSKET!

I Magasinet nr. 5 læste jeg lettere irriteret en side 3, der skulle være Curt Lindstrøms (CL) kommentar til de begivenheder, som han har været involveret i i sensommeren.

Min irritation går ikke på CLs kritik som sådan, men jeg er irriteret over at CL bruger en hel side i Magasinet til at få afløb for nogle personlige frustrationer. Og ovenikøbet med et sprogbrug, som taler ned til læseren. Som læser kan man ikke uden videre finde hoved og hale i CLs indlæg, for en del af indlægget taler om rygter (som desværre kan have forbigået mine ører) eller giver kommentarer til kritiske bemærkninger angående CLs holdninger, disse kritiske bemærkninger står heller ikke klart for mig.

Det må vel være tilladt at kritisere hinanden? Også på tryk? Men det ville være dejligt, hvis skribenterne tænker på, at læserne af Hiv-Danmarks Magasin ikke er informeret om alle rygter og komplotter fra miljøet. Og det er heller ikke sikkert, at læserne er højspændte af interesse for at få kendskab til disse. Bedre held med pennen næste gang!

Karsten Sørensen

NYT FRA RÅDGIVNINGEN I FYN, SYD- OG SØNDERJYLLAND

Så er endnu et år ved at gå på hæld! Et år, som for Hiv-Danmarks Rådgivning for Fyn, Syd- og Sønderjylland har betydet et stærkere fodfæste i hele landsdelen. Vi er blevet mere etablerede og synlige, og vi overraskes tit over hvorfra nye brugere af rådgivningen har hørt om os eller set vores brochure. Det er jo et stort og spredt område, som vi dækker, men det ser ud til, at flere mennesker i - og omkring miljøet for hivsmittede har forstået, hvor og hvordan vi som rådgivning kan hjælpe.

Rent praktisk er vi nu blevet etableret med både kontor og samtalerum her på Bolbrogården i Odense. Jeg, Tina Christensen, er i efteråret startet som sekretær for psykosocial rådgiver Anders Røge, og jeg vil tirs. ons. og torsdage være at finde på kontoret. Vores faste kontortid er tirsdage og onsdage kl. 9.00-13.00, men da Anders ofte har samtaler eller er på syge/hjemmebesøg, vil det tit være mig som i første omgang træffes her på rådgivningen. Min primære opgave er først og fremmest, at „holde styr på“ Anders og kontoret, men på sigt er det også meningen, at jeg skal være med til at synliggøre rådgivningen via PR og Reklame.

Rådgivningen for Fyn, Syd- og Sønderjylland vil være lukket mellem jul og nytår. Kontoret lukker onsdag den 20. december kl. 13.00 og åbner igen tirsdag den 2. januar kl. 9.00.

Anders og jeg vil godt ønske rigtig god jul og forhåbentligt et friskt nytår til alle!

Tina

KAFE KNUD

- et sted for folk berørt af hiv og aids.

Kafe Knud har åbent onsdage og torsdage kl. 14-22. Her kan middag købes.

Kafe Knud i december & januar

WORLD AIDS DAY den 1. december.

Vi åbner kaféen kl. 12.00.

Fra kl. 15.00 - 18.00

er her optræden.

Se særskilt program for dagen.

Ca. kl. 18.30 er der gratis middag for alle der har været aktive.

Vi lukker?

Mellem jul og nytår er Kafe Knud lukket.

Torsdag den 25. januar 1996
kl. 19.30.

En aften med Gunnar Hvass.

Der bliver nu mulighed for at møde den kendte homøopat, der i den sidste halve snes år, har haft adskillige hivsmittede i behandling. Gunnar Hvass påstår ikke, at helbredelse af hiv eller aids er mulig, men har i sit arbejde oplevet, hvorledes livskvaliteten kan forbedres for mange af hans patienter.

Kom og hør dette oplæg. Bagefter er der mulighed for spørgsmål og diskussion.

Udstiller i december er Vivi Tingberg - kunstmøbler i strandtræ.

Kafe'en kan lånes - lejes til diverse formål, ring for aftale.

Skindergade 26, 1159 K
Tlf. 33 32 58 61

MINE DAGE PÅ NORDALL

40 danske hivsmittede deltog i dette års NordAll. For flere deltagere var der tale om gensynsglæde med venner og veninder fra de tidligere NordAll. For mig og flere andre var det første gang vi deltog på et NordAll-seminar.

For mig var det en stor oplevelse. Hotellet i Fagenes lå flot med fjelde, sø og smuk natur - ideelt til en dejlig tur, når man var lidt træt af alle de mange mennesker. Arrangørerne havde valgt et godt sted, og de havde også tilrettelagt hele weekenden til UG. Det lille ekstra + kan jeg dog ikke give til PLUSS i Norge, for der var nogle skønhedsfejl (Højt prisniveau og katastofalt dårlig aftenunderholdning).

Dag for dag

Efter tre timer i bus fra Oslo, blev vi alle modtaget af nord"mænd" i flotte nationaldrakter. Derefter indkvartering, officiel åbning med tale af den norske statsminister (Gro Harlem Brundtland - dog i skikkelse af en DRAG) og endelig hejsning af det fælles NordAll-flag. Aftenen var afsat til fest - og vi fortsatte til den lyse morgen.

Lørdag var det så tid til at arbejde. Jeg var klart forbavset over, hvor mange der var tidligt oppe og klar til at deltage i en af de mange workshops. Flot! Efter frokost var der igen workshops. Generelt må jeg sige, at udbudet af workshops var mange, og også at de favnede bredt, men alligevel var der ikke nogen workshop, der passede til mine behov. Men herom senere.

Lørdag aften var der igen kæmpefest, og søndag efter morgenmad og plenum, gik turen atter tilbage mod Oslo og København. I Oslo havde alle de danske deltagere nogle timers ventetid til afgang

med DFDS, så vores norske værter bød på en dejlig varm suppe i deres lokaler i det centrale Oslo.

Workshops

Som nævnt deltog jeg ikke selv i nogle af de mange workshops. Jeg synes ærligt talt at jeg tidligere har deltaget i tilsvarende workshops på bl.a. vores danske Landsseminar, f.eks. Tab af seksualitet, Åbenhed, Sorg-krise o.s.v. Dette er ikke kritik af, at disse workshops blev afholdt. Det er vigtige workshops, men ikke for mig, der har levet med hiv i over 5 år, og føler mig rimelig afklaret om en lang række ting i tilværelsen.

Det jeg mangler er nogle workshops, der henvender sig til os der er kommet over den første, anden og tredje krise, jeg stiller da ofte mig selv det spørgsmål „Hvorfor har mit helbred det så godt?“, „Hvornår bliver jeg syg?“, „Hvorfor har jeg fået lov til at leve så længe, når så mange af mine venner er borte?“ o.s.v. Så jeg savnede en workshop der henvender sig til os, der er langtids-overlevende.

Heldigvis kan man jo på sådan en weekend ikke undgå at møde andre mennesker med samme spørgsmål. Så mens der var workshops, var vi andre der mødtes til uformelle snakke om mangt og meget - også livets vigtige splørgsmål.

Hvorfor er det godt at deltage i seminar?

I mine knap 2 år som aktiv i det danske hivmiljø, synes jeg at det vigtigste for alle os der er smittet er samtale! Uanset hvor og hvordan, så oplever jeg, at alle har behov for at tale med andre hivsmittede. Det være sig i smågrupper, foreninger,

caféer, arrangementer, ja sågar i bofællesskaber, ferier o.s.v. - blot det at være sammen med en anden hivsmittet er jo givtigt.

Med andre ord - det er det sociale samvær, der holder mig i live - derfor deltog jeg på NordAll. Og jeg håber også, at jeg får en plads til næste år.

Det er svært

På NordAll talte jeg med nogle stykker, som også var med for første gang, heriblandt en kvinde for hvem det var første gang, hun overhovedet deltog i selskab med så mange hivsmittede. Hun fortalte mig bl.a. om hvor svær beslutningen om at deltage havde været for hende. Angsten for at bryde sammen i andres påsyn, frygten for at ingen ville tale med hende o.s.v. Jeg talte med hende igen om søndagen lige inden vi tog afsted. Hun var lykkelig!

Jo det kan være svært at beslutte sig - men hun fortrød ihvert fald ikke sin beslutning.

Frank Bentin
Internationalt Udvalg

Indrejserestriktioner

På NordAll 95 fordømte man igen de lande, der har indrejserestriktioner for hivsmittede, og man støttede samtidig WHO's beslutning om ikke at ville give økonomisk eller faglig støtte til at afholde aidskonferencer i lande med indrejserestriktioner overfor folk med hiv/aidsdiagnoser.

Restriktionerne på nedenstående liste omfatter hovedsageligt hivsmittede, der ønsker at være i landet i mere end tre måneder, men i praksis bliver andre hivsmittede også afvist ved grænserne, blot der er mistanke om, at de er hivsmittede. Også feriegæster.

Dem der vil rejse på ferie til disse lande kan ompakke deres medicin, men det giver ingen sikkerhed for ikke at blive afvist ved grænsen. Desuden kan man derved risikere, at medicinen bliver undersøgt som var den narkotika. Vil du være helt sikker inden du tager arbejde i et af disse lande, kan du f.eks. få en ven til skriftligt at spørge landets ambassade.

Vil du rejse på ferie i landet, kan du tage chancen med risiko for at blive „opdaget“, eller kontakte ambassaden inden, for at få eksakt viden om det pågældende land.

Listen over landene er udarbejdet af The Tropical Health & Quarantine Bureau of Communicable Disease, Canada. Bemærk dog, at landene hele tiden skifter signaler og love, så den er ikke komplet eller helt tidssvarende.

Australien, Belgien, Belize, Bolivia, Brunei, Bulgarien, Cayman øerne, Columbia, Cuba, Cypren, Cypren (tyrkisk del), Egypten, Finland, Foreningen Arabiske Emirater, Grækenland, Indien, Indonesien, Irak, Iran, Japan, Jordan, Kina, Korea (syd), Kuwait, Libyen, Malaysia, Mauritius,

Mexico, Mongoliet, Montserrat, Oman, Pakistan, Panama, Papua Ny Guinea, Polen, Qatar, Rusland, St. Kitts & Nevis, Saudi Arabien, Seychellerne, Singapore, Slovakiet, Sri Lanka, Syrien, Taiwan, Tjekkiet, Trinidad & Tobago, Turks & Caicos øer, Tyskland, Ukraine, Ungarn, USA, Uzbekistan, Vietnam.

Desuden har følgende lande også visse begrænsninger over for os, men vi ved ikke hvilke. Listen er fra maj 1993, og er udarbejdet af Panos Institute World Aids Datafile.

Anguilla, Aruba, Botswana, Canada, Chile, Costa Rica, Dominica, Ecuador, El Salvador, Filipinerne, Honduras, Israel, Nepal, Nigeria, New Zealand, Sierra Leone, Sydafrika, Thailand, Tyrkiet, Uruguay, Yemen.

Ole Morten Nygård

NORDPOL+

På NordAll i Norge i år blev det besluttet at oprette et fællesorgan for det nordiske samarbejde, Nordpol+ blev navnet, og det skal i første omgang bruges til at sikre disse tilbagevendende nordiske møder økonomisk, samt at lave lobbyarbejde for møderne. Der er en repræsentant fra hver af de fem nordiske lande i Nordpol+, og fra Danmark blev det Hiv-Danmarks formand Michael Smedemark. Repræsentanterne mødes her i november for at planlægge økonomien omkring NordAll 96, som bliver i Island.

LANDSSEMINAR & NORDALL GENSYNSTRÆF

Lørdag den 13. januar 1996 kl. 18.00 afholdes der Gensynstræf for seminardeltagere i Kafe Knud, Skindergade 26.

Vi vil sørge for noget mad, som koster 50 kr. pr. deltager.

Drikkevarer skal købes i kaféen.

Vi er en lille gruppe, som synes det vil være hyggeligt at ses igen nu, da der er så længe til næste seminar.

Tilmelding er nødvendig.

Ring til Jane eller Torben i Positivgruppen, på telefon 31 86 32 33 senest fredag den 5. januar 1996.

Glæder os til at se dig.

Venlig hilsen
Jan Ole, Positivgruppen
Anette, Hiv-Danmark

Pårørende-seminar

I weekenden 3. - 5. november 1995 blev det andet Pårørende-seminar afholdt.

Netop den 3. november skulle en snestorm bryde ud på Sjælland, men trods det fandt alle 46 frem til Toruplund Kursuscenter i Hundested. Det blev et udbytterigt seminar for både pårørende og efterladte. Weekendens bød på oplæg, arbejde i plenum samt i grupper.

Vi kan allerede nu fortælle, at Hiv-Danmark planlægger at afholde Pårørende-seminar i 1996, så dem på ventelisten også får en mulighed for at komme med.

Tak til alle de implicerede i dette seminar.

Mange hilsner

Stig Berdiin Larsen
& Kristine Dyre

Monos

- et netværk for bøsser, der har mistet kæreste af aids

Vi er fyre, som har det til fælles, at vores kærester er døde af aids. Vi mødes hveranden uge, som regel på Kafé Knud. Her taler vi om de svære ting og hjælper hinanden videre.

Vi har også plads til dig, hvis du er blevet alene og savner netværk. Få mere at vide på telefon 31 56 29 92, Jørgen Plum

HIV-DANMARKS RÅDGIVNING I NORD-, MIDT- OG VESTJYLLAND

Siden 1. oktober har jeg været ansat som psykosocial rådgiver i det nord-, midt og vestjyske område.

De første kræfter er blevet brugt til at skabe kontakter til samarbejdspartnere og på at finde lokaler til rådgivningen.

Lokalerne er nu fundet, lejemålet indgået og malerne er i fuld gang. Adressen er:

Thyrasgade 2, 1., 9000 Aalborg.

Inden jul skulle vi gerne være færdige med indretningen, så vi først i januar 96 kan invitere til en lille reception.

Den første week-end i november deltog jeg som gruppeleder på

Hiv-Danmarks Pårørendeseminar ved Hundested. Det var en god og bevægende week-end, der bl.a. bekræftede betydningen af et godt netværk og arbejdet med de pårørende.

Forhåbentlig kan jeg allerede i begyndelsen af 1996 starte en samtalegruppe for pårørende i mit område.

Interesserede er velkomne til at kontakte mig på tlf. 40 41 43 50.

Opgaverne og ideerne er mange og store - mere herom i næste nummer af Magasinet.

Winnie Rønnow

AktHIVhuset i december

Caféen er åben onsdag kl. 12 til 16 for hivsmittede. Hvis du har været til kontrol på Marselisborg Hospital og trænger til en kop kaffe/te, eller bare har lyst til at komme ind, så er du velkommen. Fra 1. november har Anette Storgaard, kendt som „Speedy“ overtaget caféen fra Tinne.

Der er fællesspisning hver tirsdag kl. 18.00 i AktHIVhuset for hivsmittede. Pris 20 kr. pr. person. Tilmeldingsfrist dagen før kl. 15.00.

27.11

Informationsmøder om behandling af hiv-infektion på Marselisborg Hospital. Mødet afholdes i „Pusterummet“ og starter kl. 15.30 og slutter kl. ca. 17.00. Nyt vedrørende kombinationsbehandling af hiv,

nye projekter, nyt om stillingen som hiv-rådgiver og orientering fra Brugergruppen.

1.12

AktHIVhusets frivillige mødes og markerer WAD „Så er det nu!“

19.12

Julegløgg i Hiv-gruppen kl. 19.00.

AktHIV huset holder julelukket fra fredag den 22. december til og med 1. januar 1996.

Psykosocial rådgiver Tinne V.

Laursen har telefontid hverdage (undtagen onsdag) fra kl. 12.00 til 14.00, hvor du kan aftale tid eller få en telefonkonsultation. Telefon 86 20 21 81.

Vi ønsker alle vore brugere og samarbejdspartnere god jul og godt nytår - vel mødt i 1996.

MADTIPS FRA BOLBROGÅRDENS CAFÉ- AFTEN DEN 11. OKTOBER

Mens familien Danmark så fodbold den 11. oktober, var en lille flok samlet på Bolbrogården for at høre diætist Anna Arentoft fra Odense Universitets Hospital fortælle om facts og myter omkring rigtig ernæring for hiv-positive.

Fact:

Der er stadig mange uafklarede spørgsmål og endnu ingen faste regler for, hvornår ernæringsbehandling/terapi skal sættes igang for hivpositive, men f.eks. ved lungebetændelse med indlæggelse er det en god idé at tænke på rigtig ernæring.

Fact:

Har man en god ernæringstilstand, har man flere kræfter/psykisk overskud og vil kunne mindske antallet af infektioner og indlæggelser.

Fact:

Megadoser af antioxidanter, A B C

E vitaminer, f.eks. doser over 50 mg C vitamin dagligt kan ikke anbefales.

Fact:

Spar på det dyre proteinpulver, skummetmælkspulver er lige så godt og billigere.

Fact:

Hvidløgsenzymet alliin, som er det mest virksomme i hvidløget, findes kun i 4 ud af 50 hvidløgsprodukter på det danske marked.

Fact:

Virksomme hverdagsting mod diarreer: Coca Cola, kartoffelmos, kartoffelsuppe, sukker/salt opløsning f.eks. i te.

Fact:

Ved madlede findes der alternativer, f.eks. flødekager, is, popcorn, nødder, frugt, yoghurt.

Fact:

Ved manglende appetit, forsøg evt. med grød, kartoffelmos, vælling, mælkeretter.

Fact:

Proteindrikke er godt, f.eks. almin-

delig mælk tilsat skummetmælkspulver eller færdige proteindrikke.

Fact:

Fortsæt med at spise hvad du har gjort, men tænk fornuftigt.

Myte:

Det er ikke dokumenteret, at hvidløg, friskpresset appelsinjuice, C vitamin virker forbedrende på immunforsvaret.

Men tro kan flytte bjerge.

Idéer:

En god kogebog: Søren Gericke: „Glade og sunde retter“, udgivet af Aidsfondet (bogen kan lånes på biblioteket).

Catering Grossisten A/S, Handelsvej 21, 5260 Odense S, tlf. 65 95 88 55, sælger færdige proteindrikke, som kan være gode at have i køleskabet, hvis man prøver at tage på i vægt. Catering Grossisten oplyser, at de sælger kun i 30 stk. pakker: Chokolade, vanille og jordbær, pris kr. 363,50. Assorterede blandinger med bl.a. skovbær, pris kr. 406,-.

Karsten Pedersen

HIMLEN MÅ VENTE

Dette er en selvhjælpsgruppe for hivpositive, uanset smitemåde og baggrund, der mødes en gang om ugen for at dele hinandens erfaringer, styrke og håb. Nogle gange om måneden går vi ud og foretager os noget rart sammen: Spisning, bowling, foredrag eller hvad der ellers måtte være. Det er muligt at møde op anonymt, og tavshedspligt er en selvfølge.

Vi er alle hivsmittede. Vi har brug for dig, og måske har du brug for os. Vores møder er uforpligtende.

Vi mødes i nogle centralt beliggende lokaler i Nykøbing

Falster, hver mandag mellem kl. 17 og 19. Det er kun få minutters gang fra stationen. I det tidsrum kan du også ringe til os (også anonymt) på 54 82 46 43. Adressen er Skovboulevarden 2B, 4800 Nykøbing F.

Fra brochuren for Himlen Må Vente

Massage

Har du ondt eller blot lyst til at forkæle dig selv lidt, er massage måske løsningen for dig. Ring for aftale til Ane Lillegaard på tlf.

33 32 58 61
eller
33 32 76 05.

JØRGEN BOLLERSLEV ER DØD

Formanden for Positivgruppen Jørgen Bollerslev døde 15. oktober 1995. Med Jørgens død har hele aidsmiljøet mistet en personlighed, der var markant i sine synspunkter, omend han gik stille med det. Der blev til gengæld lyttet, når Jørgen endelig skar igennem.

Det er naturligt for os i Hiv-Danmark også at tænke på vores tidligere næstformand Nicolai Rasmussen, der var samlever med Jørgen til sin død. Nicolai og Jørgen var af samme solide kaliber, seriøse debattører, der kun gik på banen, når de havde noget på hjerte. Så meget desto mere respekteret var de begge.

Michael Smedemark
Formand for HIV-Danmark

Ny bestyrelses- formand i Positivgruppen på Frederiksberg

Efter bestyrelsesmøde den 16. november, er der blevet valgt ny bestyrelses-formand, samt næstformand i Positivgruppen.

Ny formand er nu Jan Berntsen og næstformand blev Karsten Sørensen

Formanden træffes i Positivgruppen tirsdage og torsdage ml. kl. 12 - 16, eller efter aftale med Jane.

NYE MEDICINSKE BEHANDLINGS-

Lille netværksbaseret firma sikrer mennesker med hiv og aids nye typer medicin.

Livsforlængende behandling og bedre kontrol med hivinfektionen med en kombination af allerede kendte midler samt nye former for medicin med langt færre bivirkninger var de positive budskaber på den netop afsluttede „Femte Europæiske Konference om Kliniske Aspekter og Behandling af Hiv-infektion“ i København. En ret ny aktør indenfor behandling af hiv- og aidsrelaterede sygdomme er det lille netværksfirma Orphan Denmark/Norway, der har specialiseret sig i at udvikle og distribuere medicin til sjældne sygdomme. Der er tale om medicintyper, som de store medicinalfirmaer ikke finder kommercielt interessante, og som derfor i mange tilfælde kun kan blive offentligt tilgængelige, hvis Orphan-netværket enten finder dem eller deltager i udviklingen af dem. Rent praktisk betyder etableringen af Orphan herhjemme, at danske hiv- og aidspatienter hermed får nogle supplerende og nye behandlingsmuligheder.

Der er dels tale om medicin mod den såkaldte PCP-lungebetændelse, mod svampeinfektioner og mod Karposis Sarkom.

1. reservelæge dr.med. Jens D. Lundgren, der var en af arrangørerne bag kongressen, har været med i basisudviklingen af medicinen Neutrexin. Som hiv- og aidslæge er han desuden med i internationale afprøvninger af både denne medicin som det nye middel mod Karposis Sarkom, DaunoXome.

Der er sket store fremskridt i behandlingen af PCP-lungebetændelsen. Især har steroidbehandlingen betydet mærkbart forbedrede udsigter. Men selvom vi

i dag også tilbyder aidspatienterne forebyggende medicin mod PCP, får ca 1/3 alligevel denne livstruende lungebetændelse, som 10-20% dør af, siger Jens Lundgren. Derfor er muligheden for nu at kunne tilbyde Neutrexin et godt skridt i den rigtige retning.

Problemet er, at de få typer medicin vi som standard-behandling kan tilbyde mod lungebetændelsen, skal tages i meget høje doser. Det er forbundet med så alvorlige bivirkninger, at vi hos en væsentlig del af patienterne må indstille behandlingen.

De medicinske muligheder er primært sulfa, som ca. 50% af patienterne ikke tåler, eller stoffet pentamidin, som også medfører mange og ret uforudsigelige bivirkninger. De to typer medicin er således ret effektive, men har alt for mange bivirkninger.

Kombinationsbehandling for at øge virkningen

En åben undersøgelse af Neutrexin over de seneste 2 år på 8 europæiske centre med aidspatienter er ifølge Jens D. Lundgren oplyftende og bekræfter de positive amerikanske fund.

Neutrexin er næsten lige så effektivt som sulfa, men bivirkningerne er væsentlig færre. Vi vil nu prøve at kombinere Neutrexin med andre typer medicin i ny multicenterundersøgelse i håbet om at få forøget Neutrexins virkning, siger han.

Neutrexin er udviklet af den amerikanske professor H. Masur, mens han arbejdede for National Institute of Health. Stoffet er udviklet således som man kan ønske sig nye behandlingsprincipper udviklet generelt: Først har det gennemgået en laboratorieafprøvning, så er det afprøvet på dyr - og så hos patienter.

FREMSKRIDT FRA ORPHAN DENMARK/NORWAY

terne, således at der er tale om et virkelig gennemtænkt stof.

Neutrexin er den type medicin med færre bivirkninger, som vi læger er interesseret i at arbejde videre med hos vores patienter, siger Jens D. Lundgren. Foreløbig har 9 aidspatienter herhjemme afprøvet den nye medicin mod PCP-lungebetændelser, men stoffet er nu på vej ind i behandlingen.

Ny teknologi modvirker effektivt farligt sarkom og livstruende svampesygdomme

Mennesker med alvorligt svækket immunforsvar som f.eks. hiv- og aidspatienter rammes ofte af svampesygdomme, der kan være livstruende.

Men med en ny teknologi, hvor meget effektivt svampedræbende - men også meget giftigt - medicin „pakkes ind“ i minimale fedtkugler, er der skabt nye og perspektivrige muligheder for at forebygge eller kurere disse alvorlige svampeangreb. Endnu findes der kun to af disse nye typer medicin, nemlig AmBisome og DaunoXome, som bruges mod henholdsvis svampeinfektioner og mod specielt Kaposi's Sarkom.

Hvad angår DaunoXome, har afprøvning af stoffet klart vist, at det er lige så effektivt som den behandling med tre forskellige typer medicin, der endnu bruges på de fleste infektionsmedicinske afdelinger. Til gengæld er bivirkningerne efter DaunoXome-behandlingen langt færre end ved kombinationen af de tre traditionelle midler. Også disse resultater blev fremlagt på hiv- og aids-konferencen og bl.a. skandinaviske hivlæger arbejder nu på at blive enige om at bruge DaunoXome som første behandling mod Kaposi's Sarkom.

Et revolutionerende princip

De to nye former for medicin er udviklet gennem et tæt samarbejde mellem den amerikanske højteknologiske virksomhed Nexstar Inc. og Orphan-netværket.

Princippet med at indkapsle effektiv, men samtidig meget giftig medicin i fedtkapsler, er revolutionerende og kan forhåbentlig også bruges til andre typer medicin, siger dr.med. Henrik Permin, Rigshospitalets epidemiafdeling. Her har man de seneste 4 år behandlet bl.a. aidspatienter med f.eks. svampeangreb i hjernen med AmBisome, som indeholder det svampedræbende middel, afdelingen iverigt anvender.

Problemet med det svampedræbende middel amfotericin, vi normalt bruger, er, at patienten kun kan tåle det i en meget lav koncentration - maksimalt 1 mg om dagen - da det ellers vil påvirke nyrefunktionen. Når dette middel lægges ind i fedtkapsler, kan vi give patienten en 4 gange højere og derfor langt mere effektiv dosis, der samtidig har langt færre bivirkninger.

Da vores patienters immunforsvar ofte er så dårligt, at det ikke selv kan hjælpe med til at bekæmpe infektioner, har vi netop brug for at kunne give f.eks. svampedræbende midler i store doser. Og det kan vi nu med AmBisome, som er et glimrende, men også dyrt middel.

Når patienterne får færre bivirkninger, så er det fordi koncentrationen af medicinen indkapslet i fedtkuglerne bliver lavere i blodbanen end ved traditionel medicin. Derfor påvirkes f.eks. leveren og nyrerne i langt mindre grad, og patienterne har derfor ikke så mange bivirkninger, siger Henrik Permin.

Det nye behandlingsprincip blev præsenteret ved et såkaldt satellitsymposium ved hiv- og aids-konferencen med kongressens præsident, professor dr.med. Jens Ole Nielsen, Hvidovre hospital, som mødeleder.

ORPHAN Denmark/Norway

NYT FRA HIV-DANMARKS BESTYRELSE

Medarbejder i bestyrelsen

Vi har nu fået en observatør fra medarbejdergruppen i bestyrelsen. Valget, der gælder for et år ad gangen, faldt på Ane Lillegaard, der er daglig leder af Hivhuset og Kafe Knud. Foreløbig er det en observatørstatus, da det kræver vedtægtsændring før end en medarbejderrepræsentant kan blive et fast medlem af bestyrelsen.

Smitteopsporing i Hiv-Danmark

Da vores rådgivere er blevet spurgt, om de må foretage smitteopsporing, har vi vedtaget følgende regler:

- Hiv-Danmarks rådgivere kan medvirke til, at den enkelte rådgørende sely kontakter tidligere partnere.
- Dette kan kun foregå ved samtaler og rådgivning, men ikke skriftligt, anonymt eller på Hiv-Danmarks brevpapir.
- Det understreges, at Hiv-Danmark som organisation er modstander af straffelovens paragraf 252 stk. 2 og som sådan ikke ansporer til, at loven tages i anvendelse.
- Ønsker en rådgørende hjælp til anmeldelse efter paragraf 252 stk. 2, må rådgiveren afvise at hjælpe. Dette hindrer dog ikke rådgiveren i at hjælpe til afklaring og orientere om konsekvenserne. Men rådgiverne må ikke udføre eller hjælpe med at udføre anmeldelsen.

Ny medlemsforening

Kvindeliv og Hiv er en forening for hivsmittede kvinder i hovedstadsområdet, og har eksisteret siden 1990. Den består for tiden af 8

basisgrupper for hivsmittede kvinder, ja faktisk har den også en gruppe for heteroseksuelle mænd.

En af grupperne er udelukkende for afrikanske engelsktalende kvinder.

Styregruppen for denne forening, der nu har meldt sig som medlemsforening, har lige dele smittede kvinder og behandlere fra sundhedssystemet. Derfor har Kvindeliv og Hiv fået samme status i Hiv-Danmark som brugergrupperne har.

Foreningen har anonym adresse i det indre København, men telefonnummer er 33 33 09 57. Anette Fournais er her ansat som koordinator og kan træffes tirsdag, onsdag og torsdage mellem kl. 10.00 og 16.00.

Os i andre bestyrelser

Vi har i bestyrelsen ad flere gange diskuteret, hvordan Hiv-Danmark evt. kan være repræsenteret i andre bestyrelser. I dag har vi kun en

sådan repræsentat, og han (Michael Smedemark) sidder i Hiv-pensionatets bestyrelse i Valby.

Der har været uenighed i bestyrelsen, om vi kun kan udpege hiv-smittede til at repræsentere os. Vi har besluttet, at vi både kan udpege smittede som ikke-smittede til at repræsentere os.

Det vil sige, at fx. ansatte, frivillige eller andre, som vi mener taler vores sag, kan udpeges som Hiv-Danmarks repræsentanter. Dette er besluttet både ud fra resourcemæssige hensyn, og fordi vi ønsker at trække på andre folks faglighed.

Da diskussionen har været stor i bestyrelsen, vælger vi også at tage den op på det næste årsmøde.

Årsmøde

Det næste ordinære årsmøde, der er vores generalforsamling, finder sted den 11. maj et sted i provinsen. Hvor ved vi endnu ikke, men datoen er fastsat.

HIV-HÅNDBOGEN ER UDKOMMET

Hiv-Håndbogen er et digert værk om de mange sider af livet som hivberører. Værket uddeles gratis til hivsmittede i Danmark.

Håndbogen er et opslagsværk, en selvhjælpsmanual især for hivsmittede, mennesker med aids, pårørende og sundhedspersonale.

Der er fremstillet 2500 eksemplarer, der vil blive uddelt til de hivsmittede som ønsker det, fra de hospitals-afdelinger som behandler hivsmittede.

Eksemplarer til hivsmittede er gratis. Pårørende og sundheds-

personale og andre interesserede må betale produktionsprisen på kr. 350,-.

Håndbogen er et meget smuk ringbind på 350 sider, som kommer rundt om de fleste forhold som livet med hiv og aids indebærer.

Der følger derudover en begrebsordbog med forklaring på mere end 1500 ord og forkortelser, samt en CD med visualiserings- og meditationsmusik.

Søren Høyer
Bestyrelsesmedlem i Hiv-Danmark

HVIS KULTUR BESTEMMER?

Hvis kultur er afgørende for, hvordan hivsmittede udlændinge bliver behandlet i det danske social- og sundhedssystem - de danske professionelles kultur og normer eller udlændinges kulturelle baggrund i et måske fjernt hjemland? Når man spørger de professionelle hjælpere, ser de for det meste kun det sidste, mens de overser den kultur og de regler, der gælder i det hjælpesystem, de selv arbejder i. Ofte glemmer de betydningen af deres egne forventninger og forestillinger om udlændinge. Konsekvensen kan være, at de ikke ser det enkelte hivsmittede menneske, de har foran sig, men kun prøver at forstå ham eller hende som „repræsentant for en fremmed kultur“.

Det er et af de problemer, der bliver beskrevet i rapporten „Hvis kultur? Politik og praksis i indsatsen for hivsmittede udlændinge i Danmark“, som Hiv-Danmark udgav den 1. november. Som tidligere omtalt her i *Magasinet* er rapporten skrevet af antropologen Steffen Jöhncke, og arbejdet og udgivelsen er bl.a. finansieret af Sygekassernes Helsefond og EU-midler.

Generelt peger rapporten på, at der ikke bliver taget specielt hensyn til hivsmittede udlændinges særlige vilkår og situation i den danske hiv-indsats. I dansk sundhedspolitik skal alle behandles ens - også selvom de er forskellige. Det gælder for udlændinge, som skal „integreres“, og for hivsmittede, der skal „normaliseres“. Bag disse tilsyneladende velmenende ord gemmer sig en politik, der sætter systemer og procedurer i sundhedsvæsenet over hensynet til forskellige brugere. På den måde kaster problemerne i indsatsen for udlændinge også lys over *generelle* problemer i den danske hivpolitik, som rammer *alle* hivsmittede.

På udgivelsesdagen blev der holdt en præsentation af rapporten på Kafe Knud i København, hvor der var inviteret folk fra bl.a. sundhedsvæsenet og de forskellige organisationer, der arbejder med enten hiv/aids eller med indvan-

drere, samt pressen. Der var korte oplæg fra Hiv-Danmarks formand Michael Smedemark, af Steffen Jöhncke og af rådgiver Basim Osman fra Aids-Linien. Basim Osman er særligt ansat til at tage sig af rådgivning af indvandrere, ikke mindst hivsmittede, samt til at forsøge at sætte hivarbejde i gang blandt de etniske mindretal i Danmark. Der var mødt 25-30 frem til præsentationsmødet, som blev ramme om en god diskussion, hvor mange vigtige spørgsmål blev vendt. Rapporten har været omtalt i *Det Fri Aktuelt*, i *Berlingske Tidende* og i *Weekend-Avisen*. Så PR-arbejdet er gjort - nu venter vi bare på bestillingerne.

På nedenstående kupon kan man bestille et eksemplar af rapporten. Den koster ikke noget for medlemmer af Hiv-Danmark, mens andre må betale kr. 58,- for den.

Steffen Jöhncke

Bestillingskupon

JÅ TAK, jeg bestiller hermed ☐ eksemplar(er) af rapporten „Hvis kultur?“

Sæt kryds(er)

☐ Jeg er medlem af Hiv-Danmark

☐ Jeg melder mig hermed ind i Hiv-Danmark som medlem for kr. 120,- pr. år

☐ støttemedlem for kr. 200,- pr. år og bestiller samtidig 1 eksemplar af rapporten.

Begge medlemskontingenter gælder '96 ud.

☐ Jeg er ikke medlem af Hiv-Danmark og indbetaler beløbet kr. 58,- på det girokort, der følger med, når jeg modtager rapporten.

Navn _____

Adresse _____

NY RÅDGIVER TIL NY- KONSTATEREDE HIVSMITTEDE

Positivgruppen og Hiv-Danmark har i samarbejde ansat en ny rådgiver i hovedstadsområdet til nykonstaterede hivsmittede.

Den nye rådgiver er Solveig Roth, som mange kender fra seminarer og desuden fra otte år på AIDS-Linien. Solveig har desuden været vikar for Bodil Moseholm i sommer og efteråret.

Projektet, der foreløbig er et-årigt, er støttet delvist af AIDS-puljemidler fra Sundhedsstyrelsen. Rådgiveren skal i første omgang indgå i et samarbejde med praktiserende læger i hovedstadsområdet

og teststederne på hospitalerne og tilbyde assistance med rådgivningen. Samtidig skal Solveig naturligvis indgå i et samarbejde med Henning Jensen i Positivgruppen og Bodil Moseholm i M/K-projektet.

Vi glæder os til dette samarbejde mellem Positivgruppen og os, og vil gerne benytte denne lejlighed til at byde Solveig velkommen i flokken.

I næste nummer af MAGASINET vil Solveig forhåbentlig kunne sige mere om projektet.

Michael Smedemark

Medlemsforeninger

Positivgruppen
Postboks 159
2000 Frederiksberg C.
31 86 32 33

AktHIVhuset
Vestergade 5 B
8000 Århus C
86 18 16 46
Fax: 86 19 11 56
Hiv-gruppen
86 12 43 13 (tirs 19-22)

POSITIVGRUPPEN
i Viborg og Ringkøbing Amter
Postboks 105
8800 Viborg

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2, 3.
1220 København K
33 14 55 05
Fax: 33 14 55 09

Hiv-gruppen M/K
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K
33 32 58 60

„HIV-KOMSAMMEN“
Niels Ebbesensgade 31
9000 Aalborg
98 12 61 00
Den 1. ons i hver mdr.

Selvhjælpsgruppen
„Himlen Må Vente“
Ungdomsteatret
Skovboulevarden 2B
4800 Nykøbing Falster
54 85 55 19 (mand. 17-19)

Sløjfen i Ribe Amt
Bakkevej 6, kælderen
6700 Esbjerg
75 45 16 44
Telefontid ml. 19-21 i
ulige uger om mandagen
og lige uger om tirsdag

HVIS KULTUR?

Hiv-Danmark
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K.

Brugergruppen/
Odense Sygehus
„Bølbrogården“
Bystævnevej 5
5200 Odense V
65 92 39 00

Brugergruppen/ Marselisborg
Hospital
Afd. A-ambulatoriet
P.P. Ørumsgade 11
8000 Århus C.

Brugergruppen/
Hvidovre Hospital
Ole Andersen
Kettegårds Allé 30
2650 Hvidovre

Andre adresser

Kvindeliv og Hiv
33 33 09 57
tirs. ons. og tors.
kl. 10-16

Kvindegruppen
Kvindeliv med Hiv
„Bølbrogården“
Bystævnevej 5
5200 Odense V
(2. tirs. i mdr. 19-22)
66 16 61 00
Kontaktpers. Lene Hargens
65 41 26 72 kl. 8-9

Hiv-pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
36 30 51 50

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K.
33 32 58 61 (tors. 19-22)

Hiv i Kirken
Kristen krise- og
rådgivningscenter
Smallegade 20B
2000 Frederiksberg C
42 91 91 26

AIDS-Linien
Skindergade 27, 2.
1159 København K
33 91 11 19
(påførendegruppen mødes hver
onsd. kl. 20 på AIDS-Linien)

STOP AIDS-kampagnen
Postboks 190
1006 København K
33 11 29 11
Fax: 33 11 19 55

Aids-Fondet
Carl Nielsens Alle 9
2100 København Ø
39 27 14 40
Giro: 000 12 60

Støttefonden af 1993
for HIV-positive
Vesterbrogade 67
1620 København V
31 23 13 66
Giro: 176 33 69

Hiv-Net-Fyn
Postboks 1188
5100 Odense C
Kontaktpers. Helle Dyhr
66-16 61 00

Hiv-Danmark
Gl. Mont 14, 1.
1117 København K.
33 32 58 68
(Hverdage 10-14)
Fax: 33 91 50 04
Giro: 7 77 05 88

Formand
Michael Smedemark
Træffes gennem sekretariatet
eller personsøger 50 16 48 53

Sekretariat
Lone Sigbrand
33 13 58 68

Rådgiver M/K
Bodil Moseholm
33 32 58 60
(Hverdag 11 - 13)

Hivhuset/Kafé Knud
Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
33 32 58 61

Rådgivning Nord-Midt og
Vestjylland
Winnie Rønnow
Thyrasgade 2, 1.
9000 Aalborg
40 41 43 50 (mobiltelefon)

Rådgivning Syd- og Son-
derjylland samt på Fyn
Anders Kjær Roge
(tirs og ons 9-13)
„Bølbrogården“
Postboks 23
Bystævnevej 5
5200 Odense V
65 92 39 00
Fax: 65 92 39 02

Åbenrå:
c/o Sdr. Jyllands
Center Mod Kræft
Haderslevvej 46
6200 Åbenrå

ADRESSER

NOVEMBER

27. november

Informationsmode om
behandling af hiv-
infektion på Marselisborg
Hospital i „Puste-rummet“

29. november

Oplæg ved overlægerne
Kirsten Bentsen og
Johannes Gaub i Bolbro-
gården.

DECEMBER

1. december

WORLD AIDS DAY, se
særskilt program.

1. december

AktHIVhusets frivillige
mødes og markerer
WAD „Så er det nu!“

5. december

M/K temaaften i Kafe Knud
- julehygge.

12. december

Julegløgg i Hiv-gruppen
AktHIVhuset.

JANUAR

13. januar

Landsseminar og
Nord All.gensyns-
træf i Kafe Knud.

25. januar

En aften med
Gunnar Hvass
i Kafe Knud.

KALENDER

Hiv-Danmarks Magasin • Gammel Mønt 14, 1.

1117 København K. • Tlf. 33 32 58 68 • Fax 33 91 50 04