

HVIS DE VIL VIDE MERE

Det er ofte klogt at kende sine modstandere. Nu og da overraskes man, når man finder dem blandt aviser, læger, journalister og endda blandt vore egne. Søndag den 3. marts havde JyllandsPosten reserveret en magasinfor side til budskabet 'Bøssemafiaen styrer dansk aids-politik' og endnu et budskab stod sylespidst og uunderbygget: „vi vil have svenske forhold". Men det vil vi jo ikke.

*Af Michael Smedemark
Formand for HIV-Danmark*

Landets største avis JyllandsPosten lægger gerne og ofte spaltepads til artikler om hiv og aids. Det er ofte ufrivillig morsom læsning, for artiklerne har mere en tendens til at gentage sig selv end skabe overblik og klarhed. Alligevel står budskabet klart hele vejen igennem - JyllandsPosten kan ikke lide bøsser.

Det bliver meget komisk, når man erindrer den hidtidige dækning af stofområdet fra JP, der på dette område ikke dækker budskabet om, at man skal læse avisen, hvis man vil vide mere.

Den ene efter den anden, læge, politiker, forfatter, ja sågar hiv-smittede, der burde være klogere, får luft for budskabet om, at det også er forskrækkeligt, at bøsserne har domineret aidsscenen (læs: kampagnerne) siden epidemiens start. Senest i begyndelsen af marts, hvor avisen i en stort opsat artikel med den smagfulde overskrift „Bøssemafiaen", beskylder bøsserne for at have domineret aidsbekæmpelsen og kampagnerne. Som et lille krydderi på en artikel, der ikke bringer noget nyt frem, fremkommer forskellige synspunkter vedrørende den danske contra den svenske aidspolitik. Vi ved jo, hvad bladet mener: lad os kopiere den svenske politik, så er vejen banet

for den eneste ansvarlige politik over for aids.

Jeg synes, vi bliver nødt til at reagere igen og igen, når vi hører disse kedelige budskaber. For selv kedelige budskaber har det med at synes sande, når bare de bliver gentaget tilstrækkelig mange gange.

Det er efterhånden temmelig uinteressant at læse om, hvem der har domineret den danske aids-scene og hvilke midler, der har været taget i anvendelse. Det har der været skrevet alt for meget om allerede. Der er også draget konsekvenser af de første ti år med aids. Men set fra en hivorganisations side, er det nærliggende at spørge, om det, der har været gjort ikke har været aldeles fremragende arbejde, lavet for en stor dels vedkommende af frivillig arbejdskraft. Det har på mange måder dannet præcedens ude i verden. For ikke at tale om herhjemme.

Der er voldsomme dilemmaer i denne debat.

På den ene side beskyldes bøsserne for at have lavet en helt urealistisk kampagne, som helt unødigt skræmmer hele befolkningen, selv om det kun er bøsserne, narkomanerne og indvandrere fra Afrika, man skal være bange for. Målet har været at undgå bøssehetz. Dilemmaet kommer, når man kigger på de faktiske tal, som jo med al ønskelig tydelighed viser, at mange kvinder, børn og ganske almindelige heteroseksuelle mænd også er smittede. Jeg må tilstå, at jeg egentlig er helt kold over for, om en ung pige har fået „ødelagt" den seksuelle debut af frykten for hiv, for hvad er alternativet? Hvad var der sket, hvis alt for mange unge kvinder faktisk blev smittet i debuten? Så havde der virkelig været grund til at få hovedoverskrifterne frem, og der var rullet mange ansvarlige hoveder. Jeg tror mange seksuelt

HIV
MAGASINET
Nr. 2 - 1996

Hiv-Danmarks Magasin
Gammel Mont 14, 1.
1117 København K.
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04
Giro 777 05 88

Redaktion:

Michael Smedemark, ansv.
Marie Timmermann, red.
Kate Vial, lay out
Redaktionen tager ikke ansvar for stof, der uopfordret er tilsendt redaktionen. Magasinet modtager gerne indlæg, debat, ideer m.v. Ønsker du at være anonym, er det i orden, når blot redaktionen kender dit navn. Indlæg modtages meget gerne på diskette.

DEADLINE for nr. 3-96 er den 20. maj 1996, udkommer primo juni.

Medlemsskab af Hiv-Danmark:

Enkelt medlemmer (hivsmittede) kr. 120,- pr. år.
Støttemedlemmer kr. 200,- pr. år.
Medlemsforeninger min. kr. 250,- max. kr. 1000,-
Støtteforeninger/firmaer min. kr. 1000,-
Abonnement på Magasinet kr. 200,-

Skriv venligst på girokortet, hvilket medlemsskab, der ønskes. Det er nødvendigt for os at kende antallet af smittede, når vi søger midler. Skriv også om du ønsker post fra foreningen. Posten sendes ud i anonyme kuverter.

HVIS DU VIL VIDE MERE... *forsat fra side 1*

aktive har grund til at takke for, at de trods alt har fået en bevidsthed om, at der er noget, der hedder aids. Og det er jo ikke rigtigt, at det kun er bøsser, stofmisbrugere og afrikanere, der er smittet. Det behøver man bare at kigge en enkelt gang på de heteroseksuelle i vores kreds på for at forstå.

Svenske forhold

Når man læser aviserne herhjemme, får man ofte det indtryk, at vi danske hivsmittede lever i sus og uansvarlig dus, og hvis man kigger lige over på den anden side sundet, så har de fod på det med hiv.

Sådan forholder det sig naturligvis ikke. Det er hverken lettere eller sjovere at leve med hiv her i landet end i Sverige.

Vi må erkende, at svenskerne ser ud som om, de har mere kontrol over sygdommen, men ingen kan faktisk bevise det. Tallene taler dog deres tydelige sprog - de finder færre smittede på den anden side af sundet. Altså har de en succes. Det har de formentlig også i alkoholstatistikkerne, statistikker over kriminalitet og på mange andre felter, som vi heller ikke direkte kan sammenligne os med. På den måde virker også denne debat som noget fordrøkket sludder. Vi kender jo de forhold, svenske hivsmittede skal leve med. Spørgsmålet er, om den almindelige dansker også er fortrolig med svenske tilstande.

Derfor er det tendentiøst i en helt uacceptabel grad, når Jyllands-Posten blot reserverer tre linier til at prise svensk aidspolitik, uden at skrive noget om, hvordan det faktisk er at leve med hiv i Sverige, og for den sags skyld i Norge. Det er åbenbart heller ikke interessant for JyllandsPosten at komme ind på, hvad det rent faktisk er, de gør

derovre, eller hvorfor deres metoder er enestående i verden. Det ville naturligvis også medføre for JyllandsPosten, at bladet ville finde sig selv i en situation, hvor de pludselig priste en nation, der i sin aidspolitik både tilsidesætter demokrati og gængse menneskerettigheder.

For vi ved jo, at mange svenskere i risikogrupperne er tilbageholdne med at lade sig teste, fordi det kan være farligt at komme i klemme i hiv-Sverige. Vi ved, at mange lader sig teste anonymt, langt flere end i Danmark. Vi ved, at retssikkerheden blandt hivsmittede konstant er truet, fordi de har den særlige regel, at man kan internere hivsmittede udelukkende på basis af mistanke om, at den hivsmittede vil dyrke usikker sex. Vi ved, at mange hivsmittede rent faktisk interneres i Den Gule Villa i Stockholm. Vi ved, at anmelderiet lever derovre, og vi ved, at mange hivsmittede ikke har den tillid til deres sundhedspersonale, som danske læger og sygeplejersker nyder. Den tillid er guld værd i kampen for at undgå, at hiv spredes yderligere.

Vi er blot gået en anden vej herhjemme. En vej hvor vi med relativt beskedne midler i forhold til nabolandet sørger for omsorg, støtte og rådgivning. Målet er klart. Vi ønsker ikke at bekæmpe de hivsmittede, men selve sygdommen. Der er til gengæld ingen tvivl om, at kampagnerne har haft både effekt og succes i bøsse miljøet. Uden dem ville det formentlig have set meget værre ud.

Ingen hivsmittet ønsker jo at smitte andre og dermed påføre andre den smerte, som vi lever med.

HIV-DANMARKS LANDSSEMINAR '96

Som omtalt i sidste nummer af Magasinet afholder Hiv-Danmark det årlige Landsseminar for alle hivsmittede på Vejstruplund kursuscenter i Pinsen fra den 25. - 27. maj.

Det endelige program er nu færdigtrykt og er sendt ud til alle Hiv-Danmarks medlemmer samt vore medlemsforeninger over hele landet.

Derudover vil programmet også være at finde hos de infektions-medicinske sengeafsnit og ambulatorier på hospitalerne landet over

samt bo- og værestederne.

Programmet kan naturligvis også rekvireres hos Hiv-Danmark att.: Bo på tlf. 33 32 58 68 ml. 10-14.

Man kan også ringe til Bo, hvis man ønsker at høre nærmere om seminaret eller er i tvivl om det er noget for en eller blot har andre spørgsmål.

Hvordan man tilmelder sig, hvilke transportmuligheder der findes til og fra kursuscentret, indhold m.m. står nærmere beskrevet i program-

met.

Tilmedlingsfristen er i år 30. april og deltagerprisen er kr. 250,- incl. sengelinned og håndklæder.

Medlemsskab af Hiv-Danmark eller en af vore medlemsforeninger er ikke en betingelse for at deltage.

Vi glæder os til se en masse nye og gamle ansigter på Landsseminaret.

Med venlig hilsen
Planlægningsgruppen

FAKKELOPTOG 1996

Det årlige fakkeloptog finder i år sted den 19. maj - samme dag som det sker i byer overalt i verden. Vi er tidligere rendt ind i det problem, at den internationale dag samtidig var storekarnevalsdag i København. Det sker ikke dette år.

Hvor og hvornår optogene finder sted i de enkelte byer rundt

om i landet, må afventes med tålmodighed, og hvis HIV-Danmark ikke når på gaden med informationerne, må vi henvise til STOP-AIDS-kampagnens nyhedsbrev og KursHIV.

Michael

KURSUS: LIVSTRUENDE SYGDOM

Kursus i Lakhahuset, Niels Bohrs Alle 21, 2860 Søborg 1. og 2. juni fra 10 - 17 begge dage.

Kurset hedder Livstruende sygdom.

Det er et kursus i metoder og meditationer som hjælper krop og sind.

Og det er for mennesker, der enten selv eller gennem pårørende har fået en livstruende sygdom tæt ind på livet.

Underviser: autoriseret psykolog Maria Damsholt.

Hun er uddannet kropsterapeut og også hos Elisabeth Kübler-Ross Centret i Virginia.

Pris: kr. 850 for begge dage incl. frokost, kaffe, te og kage. Max. deltagerantal: 12. Henvendelse: Maria Damsholt, Emdrup Engvej 8, 2400 N.V. tlf. 31 56 06 83.

Enhver henvendelse angående dette kursus vil være strengt fortrolig.

Annonce

Da vores stabile og uundværlige medhjælp Carl Redhead skal 'i trøjen' står vi fra 1. april - det vil sige akut - og mangler en afløser. Så hvis du - eller en du kender - er bistandsmodtager og selv ønsker indflydelse på, hvor du skal i aktivering - så har vi et godt tilbud til dig!

Vi har brug for en, der kan hjælpe os med forskellige praktiske opgaver i sekretariatet. Det være sig kopiering, postudsendelser, byrinder og praktiske opgaver i forbindelse med møder og lignende - ialt cirka 25-30 timer om ugen.

Stillingen ønskes besat snarest efter påske. Er du interesseret, så ring til Lone Sigbrand i Hiv-Danmarks sekretariat på Gammel Mønt 14, tlf. 33 13 58 68.

Husk ferierejse- rabatter

Godt tilbud fra Fritidsrejser!
Det består i rabatter på
mellem 1000,- og 1500,- kr.
på diverse rejsemål til speci-
fikke hoteller.

Ring til Hiv-Danmarks
sekretariat først; - 33 32 58 68
- for at høre til de sidste nye
tilbud. Vi får løbende faxer
fra Fritidsrejser med kom-
mende tilbud. Hvis der på
faxen er et tilbud, der tiltaler
dig, så ringer du derefter blot
til Fritidsrejser og opgiver dit
kodenummer, som er dette
tilbudsnummer. Det vil sige,
at ingen i salgsafdelingen
kan se, at du er bruger af
HIV-Danmark.

Vi håber, at rigtig mange vil
få glæde af dette tilbud.

„Hiv- Komsammen“

Hvorfor skal vi mødes?
Fordi det er vigtigt for hiv-
smittede at være sammen
med andre hivsmittede!

Derfor tilbydes alle hiv-
smittede den 1. onsdag i
hver måned kl. 19.30-22.00

„HIV-KOMSAMMEN“
Thyrsgade 2, 1.
9000 Aalborg

Yderligere information: Aids-
Rådgivningen 98 12 61 00,
Aids-Sekretariatet 96 35 18 18
eller hos Hiv-Danmarks
rådgivning i Nord-, Midt-
& Vestjylland Winnie Rønnow
på mobiltelefon 40 41 43 50
(tirsd. -fred.).

NYT FRA SEKRETARIATET

I sekretariatet starter foråret '96
med flere forandringer på
personalesiden.

Informationsmedarbejder

Den 18. marts startede foreningens
nye informationsmedarbejder,
journalist Marie Timmermann.
Marie er ansat 21 timer om ugen og
vil fast være at træffe i sekretariatet
om tirsdagen. En af Maries arbejds-
opgaver vil være at udarbejde og
koordinere Magasinet samt styrke
vores øvrige information både
internt og i forhold til omverdenen.

Forskningsmedarbejder

Den 25. marts startede forskning-
smedarbejder, psykolog Birgitte Jul
Nielsen. Hun skal færdiggøre antropolog
Steffen Jöhnckes forunder-
søgelse til en større spørgeskema-
undersøgelse om hivsmittedes
sociale vilkår i Danmark.

Steffen forlod sekretariatet den
29. februar, da han fik tilbudt et års
arbejde i Københavns Kommune.
Og da han på dette tidspunkt kun
var nået halvvejs med selve for-
undersøgelsen, var der stadig en
del at gøre for en ny medarbejder.
Steffen vil fortsat stå som faglig
ansvarlig for denne del af projektet.

Birgitte vil i første omgang være
hos os til udgangen af april, men vi
staser på, at en pilotundersøgelse

med 20-30 svarpersoner kan sættes
igang hurtigst muligt herefter.
Forundersøgelsen er finansieret af
Aids-fondet; finansieringen af
projektets kommende faser er
endnu ikke afklaret.

Farvel til medarbejder

Til slut en lidt vemodig nyhed, idet
sekretariatsmedarbejder Bo Pagh
Jørgensen forlader os med udgan-
gen af april. Han er blevet tilbudt
arbejde som psykosocial medarbej-
der i Hiv-Pensionatet fra 1. maj. Bo
har været hos os - først som frivillig
i Kafé Knud - og fra 1. januar 1994
som ansat i sekretariatet. Han har
for mange været den første kontakt
med Hiv-Danmark, idet han
overvejende har været den, der har
taget telefonen.

Desuden har Bo gennemført tre
Hiv-Basiskurser i samarbejde med
Aids-Linien, ligesom han har stået
for meget af det praktiske i forbin-
delse med Landsseminarierne både
dette og de to forgående år.

Alt har han gjort med stor omhu
og omsorg for brugere og delta-
gere, og vi vil kommet til at savne
ham her i foreningen. Alligevel
ønsker vi ham et stort tillykke samt
held og lykke med den nye udfor-
dring.

Med ønsket om et snarligt
varmt og lyst forår
Lone Sigbrand

Rettelse

I sidste nummer omtalte Magasinet
de jobordninger, der findes på
arbejdsmarkedet for mennekser
med nedsat arbejdssevne.

Ordningerne kaldes henholds-
vis 50/50 ordningen og 1/3 ordnin-
gen. 50/50 angiver størrelsen af det
tilskud der ydes, mens 1/3-ord-
ningen referer til lønniveau i forhold
til mindsteløn.

Begge ordninger skal søges i
kommunernes socialforvaltninger
og til hjælp for det formål udgiver
Center for Ligebehandling af
Handicappede en række bruger-
venlige pjecer.

Pjecerne kan rekvireres på
telefon 33 11 10 44 og ikke på det
telefonnummer, der blev oplyst i
sidste udgave af Magasinet.

MEDICIN NYT

GODE RESULTATER MED KOMBINATIONS-BEHANDLING

Af Henrik Lyding, Aids-Linien

Kombinationsbehandling er foreløbig den bedste måde at bekæmpe hiv-infektionen. I efteråret blev det dokumenteret på aids-konferencen i København, at Retrovir sammen med enten ddI eller ddC var klart bedre end stofferne hver for sig. Og nu ser det ud til, at man kan opnå endnu bedre resultater ved at kombinere enten Retrovir, ddI, ddC eller 3TC med stoffer fra den nye gruppe antivirale midler - kaldet protease-hæmmere.

Amerikanske forsøg

Resultater fra amerikanske forsøg med to forskellige protease-hæmmere viste, at de kan forhindre udviklingen af følgesygdomme og dermed forlænge livet. Resultaterne blev fremlagt på en aids-konference i Washington i januar.

De to forsøg blev gjort blandt hivsmittede med lavt immunforsvar, og de viste, at gruppen, der havde fået en kombination af stoffer fra de to medicin-grupper, havde en bedre overlevelse og færre følgesygdomme efter seks måneder. Begge dele var halveret.

Også blodprøvekontroller viste, at protease-hæmmerne er effektive. Mængden af virus faldt i mange tilfælde så meget, at man ikke længere kunne måle det. Det betyder dog ikke, at virus ikke fortsat er til stede i blodet. Man er altså ikke helbredt, men virus bliver 'bombet' meget langt ned. I tal er det et fald fra 100.000 viruspartikler pr. milliliter til under 500 viruspartikler pr. milliliter.

Og hvad er protease-hæmmere så for noget?

Den velkendte gruppe af antivirale midler (Retrovir, ddI, ddC og 3TC)

virker ved at hæmme et bestemt enzym, som virus bruger til at lave kopier af sig selv. Protease-hæmmerne går ind senere i processen, hvor den nye virus-partikel er lige ved at være færdigkopieret. Til den sidste del af processen har virus brug for et enzym til - det enzym hedder en protease. Hvis man kan hæmme denne protease, kan virus ikke dannes færdig og går dermed til grunde.

De tre stoffer

I øjeblikket er især tre protease-hæmmere på banen. Det er stoffet Saquinavir - også kaldet Invirase. Stoffet er indregistreret til brug i USA.

De to øvrige fik dokumenteret deres resultater på aids-konferencen i Washington i januar. Det drejer sig om Indinavir - også kaldet Crixivan, samt Ritonavir.

Indinavir har vist sig at sænke virus-mængden og få cd4-tallet til at stige. Ritonavir har vist samme effekt i blodprøver fra 1000 patienter. Her ville man måle mængden af infektioner og dødelighed efter seks måneder, og det var i dette forsøg, at resultaterne var dobbelt så gode i den gruppe, der fik Ritonavir i kombination med et eller flere Retrovir-lignende stoffer.

Langtids-effekt?

Man ved ikke, hvor lang tid denne kombinationsbehandling har effekt. Foreløbig kendes den efter seks måneder.

Man ved, at virus udvikler resistens mod protease-hæmmere, ofte efter meget kort tid.

Men det ser samtidig ud til, at denne resistens er længere tid om at udvikle sig, når man får protease-hæmmerne i kombination med

andre stoffer.

Overlæge Lars Mathiesen fra Hvidovre Hospital gætter på, at behandling med protease-hæmmere vil kunne forlænge levetiden for en hivsmittet med 1-2 år. En klar forbedring, men jo altså ikke nogen mirakelkur.

Bivirkninger

Der er selvfølgelig bivirkninger ved de enkelte stoffer, men der er ikke noget, der tyder på, at der kommer flere og værre bivirkninger ved at kombinere protease-hæmmere med de andre stoffer. Og efter Lars Mathiesens mening er bivirkningerne nede på et acceptabelt niveau - sammenholdt med effekten.

Også danske hivsmittede har været med i forsøg, hvor stofferne kombineres på forskellig måde. Disse forsøg køres foreløbig videre.

Protease-hæmmere i Danmark

I Danmark afventer man mere detaljerede kliniske data fra de amerikanske forsøg. Men også grønt lys fra de medicinalfirmaer, der skal producere stofferne samt en pris for stofferne. For spørgsmålet er blandt andet, om effekten er stor nok i forhold til prisen. Det sidste er et politisk spørgsmål. Prisen forventes at ligge omkring 30.000,- kroner ekstra om året for hver patient.

Lars Mathiesen regner med, at disse spørgsmål vil blive afklaret i løbet af 1996, hvorefter man beslutter, om proteasehæmmer-behandlingen skal indgå som en del af det almindelige behandlingstilbud i Danmark.

Kontakt annoncer:

Jeg er en hivsmittet ung afrikansk kvinde på 28 år med egen bopæl nær København. Jeg søger et seriøst bekendtskab med ligeledes hivpositiv mand, nationalitet underordnet. Jeg taler godt engelsk og modtager danskundervisning. Jeg er en attraktiv, ung kvinde, og mine interesser er rejser, god musik samt i det hele taget at leve et udadvendt liv. Det er vigtigt for mig, at du er en tolerant, åben og ærlig mand, som kan tale om følelser, og som almindeligvis er stærk med hensyn til psykiske belastninger. Svarbrev bedes skrevet på engelsk eller dansk.

Mærke: 96031

Er du alene? Køn pige?
Dansker 42/178, positiv, rask vil gerne træffe dig. Måske kan vi fungere sammen og få et godt liv. Jeg bor tæt på Hvidovre Hospital. Send mig et lille brev og du vil høre fra mig straks.

Mærke: 96032

Sådan svarer du:
Læg dit svar ind i en frankeret kuvert med billet mrk. på, læg den ind i en kuvert og send den til:
Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gammel Mønt 14, 1.
1117 København

Hvis du ønsker at indrykke en annonce sender du din annonce til ovennævnte adresse. Kun Bodil kender dine personlige oplysninger og makulerer dem, så snart hun har sendt dine svar til dig.

AIDS-Linien

33 91 11 19
Fra 9.00 til 23.00

Skindergade 27, 2.
1159 København K

Fax 33 91 34 14

NordAll '96 på

Igen i år mødes hivsmittede fra hele Norden til seminar med workshops og socialt samvær.

Det årlige NordAll-seminar afholdes i år på Island fra fredag den 6. september til søndag den 8. september i byen Kirkjubæjarklaustur, som ligger cirka tre timers kørsel fra Reykjavik.

Danmark har i år fået tildelt i alt 16 pladser, hvilket desværre er meget mindre end det, vi tidligere har fået. Det hænger sammen med, at der på Island ikke findes noget kursuscenter, som har plads til de sædvanlige 200 deltagere. I år er der således kun plads til cirka 100 deltagere.

Internationalt Udvalg har derfor fordelt de 16 pladser med syv til Hiv-Danmarks medlemmer, syv til Positivgruppen og to til AktHIV-huset i Århus.

I lighed med tidligere år er det gratis at deltage i selve seminaret, men hver enkelt deltager skal selv betale 500,- kroner for transporten. Hiv-Danmark og Positivgruppen betaler de resterende cirka 2.500,- kroner per person.

Tilmelding for Hiv-Danmarks medlemmer

Hiv-Danmark har besluttet, at de syv pladser kan søges af alle enkelt-medlemmer. Send os et postkort eller brev om, at du ønsker at tilmelde dig NordAll '96. Du skal oplyse fulde navn, adresse, postnummer og by og gerne telefonnummer i dagtimerne. Kortet skal være fremme senest den 8. maj.

Efter deadline gennemgås alle tilmeldinger af de ansatte i Hiv-Danmark, som udvælger de syv deltagere under hensyn til repræ-

sentativ fordeling af både køn og geografisk observans. Hvis du i første omgang ikke får en af de syv pladser, vil du blive sat på en venteliste.

Deadline og krav til deltagerne

Seneste frist for tilmelding er onsdag den 8. maj 1996. Da vi som nævnt har ganske få pladser til rådighed i år, og da udgiften til flybilletter er en meget stor post på vort budget, bliver der i år stillet krav til dem, som får plads på NordAll '96.

Der vil blive tegnet individuel afbestillingsforsikring for hver deltager. Det betyder, at vi samtidig er nødt til at stille krav til den enkelte deltager om at kunne dokumentere et eventuelt afbud - for eksempel i form af lægeerklæring. En sådan forsikring sætter os i stand til at købe en ny fly-billet til en af de ansøgere, som måtte stå på venteliste. Kan dokumentation ikke fremskaffes, vil medlemmet blive opkrævet cirka 2.500,- kroner til dækning af en 'spildt' fly-billet.

Seminar og et par feriedage

De deltagere, der måtte ønske det, kan for egen regning forlænge opholdet på Island med indtil fem dage. Dette kan normalt ikke lade sig gøre, når der rejses på gruppebilletter. Vi har dog været så heldige at opnå en aftale med rejsebureauet om, at udrejsen foregår som gruppe, mens man får mulighed for valgfri hjemrejsedato.

Hvis du ønsker at forlænge dit ophold på Island, skal du betale 105,- kroner ekstra.

Arrangørerne af NordAll '96 vil prøve at skaffe gratis privat indkvartering, men kan ikke garantere plads til alle. Der er naturligvis også mulighed for at bo på hotel i Reykjavik, men vi kender endnu ikke prisen.

Det kan måske undre, at Internationalt Udvalg er SÅ tidligt ude omkring NordAll '96. Det er vi nødsaget til, da der kun er et begrænset antal billige flybilletter på de enkelte afgang - og de sælges efter først-til-mølle-princippet.

Hold dig ikke tilbage

Selvom der er meget få pladser til rådighed, håber vi ikke, at du holder dig tilbage med din ansøgning. NordAll-seminarerne er en fremragende mulighed for at stifte bekendtskab med andre hivsmittede. På de forskellige workshops lærer du måske nye sider af dig selv at kende eller får spændende oplysninger fra en eller flere af de andre hivsmittede om, hvordan de lever som hivsmittede. Og hvem ved? Du kan måske endda bruge disse informationer til at øge din egen livskvalitet.

Så send dit ønske om at deltage på dette års NordAll-seminar og husk deadline den 8. maj.

Venlig hilsen
Frank Bentin,
Internationalt Udvalg.

NB: Alt dette er naturligvis under forudsætning af, at den islandske organisation får EU-penge og anden støtte nok til at gennemføre arrangementet. I skrivende stund er der ikke kommet en eneste islandsk krone i NordAlls kasse - men vi håber! *red.*

Nye ansatte i AktHIVhuset

AktHIVhuset har ansat to nye medarbejdere.

Den 1. februar blev massør Christina Larsson ansat. Christina giver massage til hivsmittede og deres pårørende. Massagen gives fortrinsvis i AktHIVhuset, men der er også mulighed for at modtage massagen på Marselisborg Hospital og i eget hjem.

Den 1. februar fik vi endnu en ny medarbejder. Stig Berdin Larsen er ansat som halvtids servicemedarbejder i AktHIVhuset og afløser Henning Jørgensen, som er gået på pension.

Kvindegruppen

Kvindegruppen i AktHIVhuset er atter startet op. Der er i øjeblikket fem kvinder som er aktive i gruppen. Hvis du har lyst til at være med i kvindegruppen, så kontakt Tinne Laursen 86 20 21 81 mellem 12-14 eller Winnie Rønnow på telefon 40 41 43 50

Ungegruppen

Ungegruppen i AktHIVhuset er kommet godt igang. Hvis du er mellem 15 og 24 år og en af dine nærmeste (far, mor, søster, bror eller kæreste) er ramt af hiv eller aids, så er du velkommen i denne gruppe. Der er unge fra hele Jylland i gruppen.

Hvis du har spørgsmål eller gerne vil deltage i gruppen kan du kontakte Tinne Laursen på telefon 86 20 21 81 eller Anders Røge på telefon 65 92 39 00.

HIV-gruppen

HIV-gruppen har besluttet at lave en 'pensionist madklub'. Den mødes hver onsdag i forbindelse med, at HIV-caféen åbner kl. 12.00. Pensionist-madklubbens deltagere betaler selv cirka 25 kroner for maden. Tilmelding er ikke nødvendig - bare mød op og spis!

Andre hivsmittede er også velkomne.

Der er naturligvis stadig åben i HIV-caféen onsdag fra 12-16 for dem, der har lyst til gratis kaffe, te og kage.

Derudover tilbyder HIV-gruppen fortsat fællesspisning hver tirsdag kl. 18.00. Tilmelding samme dag kl. 12.00 - pris 20 kroner.

Som et forsøg har HIV-gruppen det sidste halve år haft tilknyttet to ikke-smittede café-vagter, som sammen med hivsmittede kan varetage driften af caféen. Det har været en succes og Ulla og Paul har indvilget i at fortsætte som frivillige café-vagter. HIV-gruppen har besluttet, at de fremover også skal deltage i vore fællesmøder, dog uden stemmeret. Velkommen til Ulla og Paul.

Pårørende-gruppen

Pårørende-gruppen mødes den første torsdag i hver måned.

Gruppen laver mad og spiser sammen og får i den forbindelse talt om mange af de tanker, der rører sig. Hvis du er interesseret i at komme i Pårørende-gruppen eller bare vil vide mere, så ring til Knud J. Hansen på telefon 86 18 16 46 mellem 12-16.

Besøgstjenesten

- et tilbud til bøsser og andre mænd, der har sex med mænd.

Besøgstjenesten står til rådighed for raske og syge med praktisk hjælp og følelsesmæssig støtte.

Besøgstjenesten er en del af STOP AIDS-kampagnen.

Kontakt Nana Wiedemann på tlf.: 33 11 29 11 mellem 10 og 16.

BOLBROGÅRDEN I ODENSE

Bolbrogården er et bo- og værested for hivpositive, mennesker med aids samt deres pårørende og efterladte

*Af Helle Dyhr,
medarbejder på Bolbrogården*

Bolbrogården er en ældre treetages patriciavilla og ligger midt i en stor dejlig have - ikke langt fra Odense centrum. Siden udgangen af 1995 har huset fungeret som både bo- og værested og har dermed omsider fundet sin endelige form.

Efter færdiggørelsen af de sidste renovationsopgaver er Bolbrogården nu klar til at modtage sine første beboere - og indflytningen er allerede igang. I skrivende stund har vi haft tre beboere, og vi har mulighed for at modtage op til otte personer samt tilbyde opredning til pårørende.

Bolbrogården drives med støtte fra Odense Kommune og diverse fonde. Det betyder, at vi kan stille værestedets funktioner og aktiviteter gratis til rådighed. Dog betales der for at deltage i bespisningsordningen.

Værestedet vil naturligt nok mest henvende sig til de personer, der er bosiddende i lokalområderne. Åbningstiden for værestedet vil fortsat være fra klokken 8.00-22.00.

Modsat vil muligheden for midlertidig bo-ophold være et tilbud til alle hivpositive i landet.

Døgnsprisen for beboere er 400,- kroner plus egenbetaling for del-

tagelse i bespisningsordningen. Der er ikke fra Bolbrogårdens side på forhånd aftalt betalingsordninger med de enkelte kommuner og amter. Der vil derfor være behov for individuelle ansøgninger til den respektive hjemkommune.

Er du/I interesseret i at høre mere om Bolbrogårdens aktiviteter,

er du velkommen til at kontakte os på telefonen - eller rekvirere brochure med yderlig information. Du kan træffe os på Bolbrogården

Bystævnevej 5
5200 Odense
Tlf. 66 16 61 00

NYT FRA HIVGRUPPEN M/K, KØBENHAVN

For alle arrangementerne gælder det, at:

- 1) de foregår i Kafe Knud, Skindergade 26, København den første tirsdag i måneden
- 2) vi starter kl. 19 og slutter kl. 22
- 3) du skal tilmelde dig senest torsdagen før hos Kristine på tlf. 33 32 58 60
- 4) når intet andet er nævnt, er aftenen kun for heteroseksuelle hivsmittede
- 5) når det er praktisk muligt, vil der være middag. Du vil få besked, når du tilmelder dig.

Tirsdag den 2. april - tema: penge, penge, penge og socialt samvær. Hvordan skriver man en ansøgning, så fondsbestyrelser ikke kan give afslag.

Kristine Dyre og Bodil Moseholm giver gode råd om fonde.

Tirsdag den 7. maj - tema: pårørendeaften

En hivsmittet og en pårørende fortæller om det mest håbefulde i deres situation og det sværeste. Hvad gjorde de ved det, og hvordan ændrede det deres forhold.

Aftenen er for alle hiv-smittede og pårørende.

Aftenen tilrettelægges i samarbejde med Henning Jensen fra Positivgruppen. Han og Bodil Moseholm er mødeledere.

Tirsdag den 4. juni - tema: Kostens betydning
Oplægsholdere oplyses senere.

.....

Til alle forældre:

Husk den åbne forældregruppe den anden tirsdag i hver måned kl. 14-16. Kom og få luft for dine overvejelser om de kære unger. Mød andre i samme situation i en afslappet atmosfære.

De næste møder: 9. april, 14. maj og 11. juni.

.....

På gensyn - vi glæder os til at se rigtig mange af jer.

Du er også velkommen til at ringe og få en individuel samtale om din situation.

Mange hilsner
Kristine Dyre og
Bodil Moseholm

NYT FRA BESTYRELSEN

Fælles Internationalt Udvalg

Positivgruppen har besluttet at afgive 50.000 kroner til det fælles internationale udvalg og Hiv-Danmark giver 80.000 kroner. Det betyder, at vi nu har et udvalg med folk fra flere medlemsforeninger, der prioriterer danske hivsmittedes deltagelse i konferencer, som har eget budget og som fører den internationale korrespondance.

Det betyder også, at vi tidligere kan tilmelde os til konferencer - til en lavere takst.

Personalepolitikken udvikles

En videreudvikling af vores personalepolitik er ved at falde på plads. For første gang har vi genansat alle medarbejdere, uden at stillingerne er tidsbegrænsede bortset fra dem, som endnu sidder i projekter: Winnie Rønnow, Solveig Roth, og Tina Christensen.

Samtidig begynder vi at indføre pensionsordninger for alle, men forhandlingerne med pensionsselskaberne er desværre ikke på plads endnu.

Hiv-Danmark 5 år

Den 31. august fylder Hiv-Danmark 5 år. Vi ved endnu ikke, hvordan vi vil markere det. Men vi er stolte af, at det lykkedes at få foreningen banket op og få gennemført mange af vore visioner om fælles arbejde for alle hivsmittede uanset smitemåde.

Regnskabsåret 1995 afsluttet

Vi er kommet ud af 1995 med et overskud på cirka 400.000 kroner, der blandt andet har muliggjort fastansættelsen af medarbejderne. Men også at Hovedstadsrådgivningsprojektet for nykonstaterede hivsmittede kan gennemføres.

Årets indtægter - sammen med overførsler fra sidste år - er på ca. 4,6 mio. kroner og udgifterne har været på ca. 3,5 mio. kroner før renter. Blandt indtægterne er der betingede tilskud på 1,1 mio. kroner til Hovedstadsrådgivningen, til ungegrupper og til andre aktiviteter i 1996.

Dette er afrundede tal, da regnskabet endnu ikke er færdigt hos vores revisor. De præcise tal vil blive fremlagt på årsmødet.

Årsmøde på Fyn

Årsmødet vil i år finde sted den 11. maj hos Aids-Info-Fyn i Odense. Vi håber, at så mange medlemmer og folk fra medlemsforeningerne vil komme og debattere, hvad vi har lavet, og hvad vi skal fremover.

Desuden håber vi - som altid - at få nye folk til bestyrelsesarbejdet, selvom vi i år har haft en stabil bestyrelse uden alt for megen sygdom.

Er du interesseret i at stille op til bestyrelsen, kan du gennem sekretariatet få kontakt til en af os i bestyrelsen. Så kan du bedre få at vide, hvad du stiller op til. At sidde i bestyrelsen kræver den indsats, at man deltager konstruktivt i debatterne og tager medansvar for arbejdet - både i hele foreningen og i et eller flere af de enkelte projekter eller seminarer.

Husk at du kun kan stille op til bestyrelsen og deltage i Årsmødet, hvis du har indbetalt dit kontingent enten til Hiv-Danmark eller din medlemsforening.

DERFOR - HUSK AT BETALE KONTINGENT.

forsætter næste side

KAFE KNUD

- et sted for folk berørt af hiv og aids.

Kafe Knud har åbent onsdage og torsdage kl. 14-22.
Her kan middag købes.

Kafe Knud i maj

**FAKKELTOGET
19. MAJ**

*Kaféen holder åbent fra
kl. 16.00 - 21.30
hvor der kan købes middag.
Efter fakkeltoget er der igen
åbent i kaféen*

**Udstiller i maj er Sonja
Hindkjær.**

Kafe'en kan lånes - lejes til
diverse formål, ring for aftale.

Skindergade 26, 1159 K
Tlf. 33 32 58 61

Massage

Har du ondt
eller blot lyst til at forkæle
dig selv lidt,
er massage måske løsningen
for dig.
Ring for aftale til
Ane Lillegaard på tlf.

33 32 58 61
eller
33 32 76 05.

NYT FRA BESTYRELSE.... forsat fra side 9

Vi har fra foreningens side et forslag til ændringer i vedtægterne: At få en ansat valgt af personalet med i bestyrelsen. Desuden har vi en ny medlemsforening som skal godkendes, nemlig Brugergruppen på Rigshospitalet. Så bliver alle nuværende brugergrupper medlemsforeninger af Hiv-Danmark.

Ellers følger dagsordenen vedtægterne, men I er alle velkomne med punkter senest fire uger før - det er den 13. april. Dagsordenen for Årsmødet samt årsregnskabet udsendes efter påske til medlemsforeningerne og kan rekvireres på kontoret.

ALTSÅ: Årsmøde lørdag den 11. maj hos
Aids-Info-Fyn
Skt. Anne Plads 2
5000 Odense

Fakkeltog den 19. maj

Dette års fakkeltog finder sted søndag den 19. maj til minde om dem, vi mistede på grund af aids. Sæt et kryds i kalenderen og tag en nærtstående med. Detaljeret program findes ikke endnu.

Ole Morten Nygård
Næstformand

Debat/Kommentar

I sidste nummer af Hiv-Danmarks Magasin bragte vi et indlæg af Steen B. Hansen, hvori han kritiserede Karsten Pedersens tidligere bragte referat fra en foredragsaften på Bolbrogården. Foredraget handlede om mad og hiv, og Steen B. Hansen kaldte det for „deprimerende læsning“.

Det har fået klinisk diætist Anne Arentoft fra Odense Universitetshospital til at sende os følgende:

Steen B. Hansen skriver en masse om, at mad og 'madpiller' kan styrke immunforsvaret. Kort og godt: det er der ingen dokumentation for! Derfor kan det da godt være rigtigt. Det er et spørgsmål om tro.

Som specialuddannet ernæringsvejleder med dybtgående viden om sundhed og sygdom er det min opgave at bevæge mig på et sagligt plan for at undgå, at folk bliver

udnyttet i den ulykkelige situation, de befinder sig i, og hvor mange forståeligt nok griber fat i det mindste håb.

Jeg har arbejdet med småt-spisende i mere end 20 år og hiv-positive og aidsramte i seks år. Jeg har undervist og skrevet artikler samt bidraget til HIV-håndbogen med ernæringsafsnit. I 1995 deltog jeg i den første verdenskongres om hivinfektion og ernæring - afholdt i Frankrig. Jeg vil atter slå fast: der er ingen dokumentation for, at mad og 'madpiller' kan hjælpe på immunsystemet.

Steen B. Hansen slynger om sig med referencer. Det skal hertil blot siges, at man altid kan finde en undersøgelse, der viser det, man ønsker - og så bruge den. Også selvom den ikke er signifikant eller troværdig.

Faktisk taler Steen B. Hansen og jeg forbi hinanden, idet jeg taler om det væsentligste - at forebygge

vægttab. For når først man har tabt sig og er på vej til underernæring, har man allerede tabt en masse værdifuldt proteinholdigt væv. Det lader sig kun vanskeligt erstatte ved en efterfølgende intensiv opfedning.

Det er derfor utroligt vigtigt at reducere omfanget af vægttab under sygdom mest muligt. Min rådgivning handler om det, der er dokumenteret som det væsentligste ernæringsmæssige problem i forbindelse med hiv og aids, nemlig vægttabet og ikke immunforsvaret.

At der ikke er ernæring nok i den mad vi normalt spiser på grund af udpint jord, dårlig tilberedning og så videre må stå for Steen B. Hansens egen regning.

Det er en påstand, der er meget brugt blandt alternative kostbehandlere, men den er uden belæg i virkeligheden.

MORALSK SEJR

Af Jo Gudmand-Høyer, informations-medarbejder i Danmarks Bløderforening

Den 8. februar vandt otte medlemmer af Danmarks Bløderforening en stor moralsk sejr, da Den europæiske Menneskerettighedsdomstol stadfæstede, at de fik deres menneskeret krænkede af den danske stat i forbindelse med Blødersagen i Østre Landsret.

Menneskerettighedsdomstolen fastslår, at blødernes menneskeret blev krænkede i det danske domstolssystem.

Klagen over den urimeligt lange sagsbehandlingstid i det danske domstolssystem er nu afgjort af Den Europæiske Menneskerettighedsdomstol i Strasbourg. Det er den syvende sag siden 1953 mod Danmark og den tredje fældende dom.

Klagen blev indgivet i august 1992 i henhold til Menneskerettighedskonventionens artikel 6, der siger, at sager skal afgøres inden for rimelig tid. Blødersagen tog mere end syv år, og den bliver først endeligt afsluttet i efteråret 1996 for tre af klagerne vedkommende.

Et mønster af forhaling

Som begrundelse for dommens udfald nævnes det direkte, at der tegnede sig et mønster af forhaling i den måde, hvorpå Indenrigsministeriet, Sundhedsstyrelsen, Statens Seruminstitut og deres fælles advokat, kammeradvokaten gik frem i sagen. Dette har siden fået Birthe Rønn Hornbech (V), til at foreslå, at staten skal tvinges til selv at oplyse om sagen, også hvis oplysningerne er til skade for systemet. Ligeledes foreslår hun, at bevisbyrdereglerne ændres så staten i højere grad selv skal bevise sin uskyld.

Menneskerettighedsdomstolen kritiserer også Landsretten i klare vendinger for ikke at sørge for at

fremme sagen. Blandt andet kritiserer dommerne i Strasbourg, at landsretten ikke udviste forståelse for blødernes vanskelige situation. Endelig bliver Bløderforeningen kritiseret for at medvirke til sagens varighed. Denne kritik bør dog ses i lyset af en lille forenings sparsomme ressourcer samt vanskelighederne ved at hente oplysninger i systemet, der skal bruges mod systemet selv.

100.000 kr i erstatning

Hver klager fik tilkendt mellem 50.000 og 100.000 kroner i erstatning. I høringen forud for domshandlingen argumenterede Menneskerettighedskommissionen for, at der ikke skulle udbetales erstatninger, fordi bløderne har fået udbetalt kompensationer fra den danske stat. Det ville imidlertid have undret, hvis domstolen havde lyttet til denne argumentation, da der i tidligere sager mod den franske stat klart er skelnet mellem godtgørelser for hivsmitten og erstatninger for krænkelsen af blødernes menneskeret. Franskmandene har fået udbetalt mellem en halv og to millioner franc i godtgørelser og minimum 150.000 franc i erstatning for krænkelse af deres menneskerettigheder.

To efterladte får ingen erstatning

Domstolen finder desværre, at to pårørende til blødere, der døde før sagen blev anlagt i Østre Landsret, ikke har fået krænkede deres menneskeret. Dommerne skønner, at deres sag står anderledes, fordi de ikke selv er syge, og derfor har et andet tidsperspektiv at føre sagen i. Det må imidlertid være utroligt svært for efterladte forældre og ægtefæller at få bearbejdet sorgen og bitterheden og komme videre i livet, før

sagen er afsluttet i retten. Det er derfor svært at forstå, hvorfor domstolen finder, at disse nærtstående pårørende til afdøde hivsmittede ikke har fået deres menneskeret krænkede, da sagen om deres nærmeste trak så længe ud.

Dommens efterspil

Det kan undre, at regeringen ikke tidligere tog mod opfordringen om at indgå forlig med klagerne. Allerede i juli sidste år udtrykte Menneskerettighedskommissionen i deres rapport til domstolen, at de fandt, at otte af klagerne menneskeret var blevet krænkede. Men regeringen har reelt manglet viljen til at indgå forlig. Grunden kan være, at regeringen håbede, at sagen trods alt ville blive vundet, men regeringen kan også have ønsket at skabe politisk debat om den danske retsplejelov. Formanden for dommerforeningen Lars Ryhave har til pressen udtalt, at han forventede, at staten Danmark ville tabe sagen. Eva Smith fra Københavns Universitet har til JyllandsPosten sagt, at domstolene nu får bedre muligheder for at skære igennem ved at henvise til Menneskerettighedsdomstolens afgørelse. Reglerne har hele tiden været der, men dommen understreger dem, og det vil især kunne få betydning i sager om eksempelvis pensioner, børnefjernelser og andre sager, hvor personer ikke kan vente i længere tid på en afgørelse.

Der er i det hele taget politisk tilslutning til at lovgive og gennemføre initiativer, der skal hindre en gentagelse af blødersagens varighed, og justitsminister Bjørn Westh har lovet at fremsætte lovforslag til efteråret.

Sort pist og rød løjpe

En beretning om livskvalitet for børn af hiv-smittede forældre

En januar morgen, da sneen var blevet helt sort på Sjælland, drog seks plejefamilier med ialt 11 børn og en konsulent på skitur til Sverige.

Målet var Dalarne og formålet var, at børn af hivsmittede forældre i plejefamilier skulle have gode oplevelser sammen.

Vi ønskede desuden, at børnene skulle være sammen med andre i samme situation det være sig plejebørn, efterladte børn, børn af syge eller smittede forældre eller børn, der selv er smittede.

Børnene kommer fra vidt forskellige baggrunde. Nogle fra familier med store sociale problemer andre fra veletablerede familier. Hos nogle har hiv-problematikken fyldt en masse, hos andre er det blot en belastning oven i mange andre problemer. Nogle børn er meget klar over deres familieforhold og taler åbent om det, andre lever i uvished efter forældrenes ønske. Nogle børn er selv smittede, og nogle har mistet en af deres forældre. Nogle snakker meget om deres situation - andre ikke.

På slalombakken ophæves alle disse forskelligheder. Her bliver det den enkelte i forhold til sig selv. Og alle - både børn og voksne - udfordrede sig selv og flyttede grænser.

Når en lille forsigtig tre-årig tager liften op og suser ned ad børnebakken med slalomski og hjelm på, så er det en stor sejr for ham selv. Men også en påmindelse om, at hvad vi kan afhænger af, hvilke udfordringer vi får. Så føles livet i høj grad værd at leve.

De 'seje' fire-fem-årige gik en dag til bjergets top - 482 meter over havet - i sol og 20 graders frost. En hård tur og senere blev børnene hentet ned fra bjerget i bil.

På bag-sædet udspandt sig

følgende samtale:

En fire-årig fortalte: „Min far er lige død. Han havde en dum sygdom i blodet.“ En fem-årig tilføjede, at hans mor også var død af det samme - og at han selv havde næsten den samme sygdom og også selv kunne dø af den. De voksne understøttede samtalen med konkrete oplysninger men blandede sig ellers ikke.

Den vigtige familie

At kunne tale som disse børn om livets realiteter er en måde at kunne mestre sit liv på.

Nogle af børnene har haft en opvækst de helst vil lægge bag sig. Det er vigtigt for dem at virke som en oprindelig familie. For disse plejebørn har turen været med til at integrere denne livsomstændighed - at de ikke er født i plejefamilien - på en god måde, nemlig sammen med andre i samme båd.

Som en af de halvstore drenge sagde om en mindre dreng: „Man kan ikke se på ham, at han er plejebarn“ - og det er jo rigtigt - det kan man ikke.

Andre af børnene er kommet i pleje som ganske spæde og føler sig på mange måder integreret i deres plejefamilier. Det er her, de har deres følelsesmæssige tilknytning og holdepunkt. De er bevidst om deres livssituation - ser måske deres mor eller far med jævne eller ujævne mellemrum - og bliver iøvrigt behandlet som barn af plejefamilien og med respekt for deres baggrund. Disse børn kalder ofte plejeforældrene for mor og far. Den omstændighed fik en fem-årig, der selv har mistet sin mor til at undre sig såre, for de jo har en mor et andet sted. Det er ikke alle børn forundt at have en mor i hjertet, selvom de har en på papiret - i så tilfælde må man have lov at kalde sin plejemor for mor - uden pædagogisk løftede pegefingre.

For alle plejebørnene gjalt det,

at de meget nemt følte deres position i plejefamilien truet. På skibakken var nogle voksne bedre på ski end andre. Det var naturligt for børnene at søge til de bedste. Der opstod et særligt sammenhold som fortsatte ved aftenbordet med fællesspisning. Når disse børn ville have - og fik - opmærksomhed fra denne voksne, reagerede familiens eget plejebarn med jalousi og angst for at miste følelsesmæssigt terræn. De børn, der var anbragt af sociale grunde, og som havde været ude for mange svigt tidligt i deres liv, reagerede kraftigst på truslen om at skulle dele.

Derfor har turen været en stor succes. Alle - børn såvel som voksne - mødte udfordringer, der har flyttet deres grænser. Få af os havde for eksempel stået på ski før - endnu færre alpint. Tre dage efter ankomsten tog vi op med liften og kom hele ned.

Det har været en fornøjelse at se de store børns dristighed og de smås beherskelse af skiene i en sådan grad, at de kunne stoppe foran en voksen i vanskeligheder og spørge „går det?“

Formålet med turen er nået i langt højere grad, end vi havde turdet håbe på.

En af plejefamilierne fortalte, at de ved modtagelsen af et hiv-smittet barn havde bestemt, at hver dag skulle være en god dag for plejebarnet. De fandt dog hurtigt ud af, at hver dag næturligvis skulle være en god dag for alle i familien.

Vi havde dagligt den glæde på skituren at kunne sige: „I dag har det været en god dag for os alle.“

Af Bente Baggesen,
børne- og ungdomskonsulent i
Københavns Kommune.

Interesserede kan få flere oplysninger hos Bente Baggesen på 31 20 13 16.

SOLSTRÅLERNES TEMAFTENER

Der er mange flere facetter i hiv-debatten end dem, vi normalt præsenteres for via de gængse organer. Derfor inviterer Solstrålerne til temaaftener, hvor der vil blive sat fokus på nye emner og røster. Disse aftener er - hvis ikke andet fremgår - åbne for alle interesserede. Arrangementerne er gratis og uden tilmeldingspligt:

IRIS-ANALYSE

Ann Bonhjem er heilpraktiker og arbejder med iris-analyse. En teknik hun bruger til at „se ind i din krop“ og undersøge, hvordan dine organer har det, og hvor der eventuelt er ubalancer. Tirsdag den 30. april klokken 19.00 kommer hun i Kafe Knud og demonstrerer sin metode. Ved at kigge i et forstørret billede af øjets iris, kan hun blandt andet undersøge dine nyrer, lever, kredsløb, lymfesystem og tarmsystem. Hun kan også se, om du har svamp - for eksempel candida - hvor meget der er, og hvor det sidder. Ann Bonhjem vil i sit foredrag fokusere på sine erfaringer med behandling af hivpositive og dele sin viden om symptomer, holisme, psykoterapi, homøopatisk medicin og naturmidler med os. Bagefter er der mulighed for spørgsmål og diskussion.

Vil du vide mere om Solstrålernes temaaftener, kan du skrive til: Solstrålerne

c/o Pernille Holbøll
Classensgade 68, 4. tv.
2100 København Ø

eller ringe til:

Vagn på 31 85 03 60
Mandage fra 16-18
Onsdage fra 10-12

Solstrålerne laver eget bibliotek. Hvor finder vi viden om hiv og aids? Bibliotekernes udvalg er stærkt begrænset, og det kan være svært for en hivpositiv at spørge en

bibliotekar til råds endsige være tryk ved bibliotekets registrering af lånere.

Derfor vil vi lave vort eget hiv-

andre projekter under opsejling, og skulle du have lyst til at bruge dine evner indenfor etablering af indkøbsforening, etablering af behand-

Ucensurerede Solstråler

SOLSTRÅLERNE en nystartet gruppe for alle hivpositive, deres pårørende, behandlere, forskere og andre, der ønsker at skabe grobund for livskvalitet og sundhed for mennesker med hiv og aids.

Et af vore hovedmål er at indsamle bred og ucensureret information om hiv og aids. Den vil vi så formidle videre til de hivpositive på en måde, der giver den enkelte mulighed for selv at sortere og vælge ud, og dermed kunne overskue sin situation, sine reelle handlemuligheder, og på dette grundlag tage ansvar for sit eget liv og helbred.

Indenfor behandlingsområdet vil vi især arbejde for udbredelse af viden om de behandlingsformer, der ikke udbydes på hospitalerne - og derfor ikke får tilstrækkelig opmærksomhed. Det drejer sig dels om hiv- og aidsforskning i udlandet samt behandlingsformer ligeledes i udlandet men også hele det alternative behandlingsområde. Solstrålerne går ind for frit behandlingsvalg.

bibliotek med et hyggeligt læsehjørne og mulighed for information og hjemlån.

Af hensyn til dem, der på grund af sygdom eller geografisk afstand ikke kan komme til København, vil vi prøve at indføre bestilling og forsendelse pr. post.

Solstrålernes bibliotek bliver åbent for alle, der er berørt af hiv og aids. Vi er allerede igang med at indsamle relevante materialer:

- bøger - skønlitteratur, faglitteratur, dagbøger m.v.
- videobandede tv-udsendelser og film
- cassettebånd med visualisering, foredrag, radioudsendelser m.v.
- tidsskrifter, magasiner og blade
- data-infoarkiv om behandling - hvem, hvad, hvor meget, forskning, internet m.v.

Har du materiale liggende, som du ønsker at stille til Solstrålernes rådighed, så kontakt os. Vi har også

lergrupper, PR og kommunikation eller fund-raising så glæder vi os til at høre fra dig.

Monos

- et netværk for bøsser, der har mistet kæreste af aids

Vi er fyre, som har det til fælles, at vores kærester er døde af aids. Vi mødes hveranden uge, som regel på Kafe Knud. Her taler vi om de svære ting og hjælper hinanden videre.

Vi har også plads til dig, hvis du er blevet alene og savner netværk. Få mere at vide på telefon 31 56 29 92, Jørgen Plum

"ERFARINGSBØRSEN"

Husråd, tips, erfaringer med alternative produkter og medicin samt råd om rettigheder. Vi håber, at du vil bidrage med dine råd og erfaringer. Vi kan ikke garantere for rådene. Har du et råd andre med hiv kan bruge, må du meget gerne sende det til os mærket: "Erfaringsbørsen". Skriv hvis du vil være anonym, men redaktionen skal kende dit navn.

DDI med kakaomælk

Hvis du ikke kan lide smagen af DDI er det fuldt forsvarligt ikke at opløse den i vand men i stedet i kakaomælk eller saftvand. Det kan tage den værste grimme smag, og flere hivsmittede bruger det.

Tina, Aids-Linien

Tea-tree-oil mod sår

Tea-tree-oil findes både som sæbe og som olie. Olien har en desinficerende og rensende effekt og er derfor god at vaske småsår på huden i eller man kan smøre olien direkte på sårene. Hvis du har dårligt blodomløb i benene hjælper det også at smøre benene med olien. Olien kan desuden drikkes som dråber i te. Følg anvisningen på flasken. Begge dele kan købes i helsekostforretninger men er rimelig dyre.

Tina, Aids-Linien

Husk lige tandbørsten

Gærprodukter fremmer normalt svamp. For eksempel øl, sukker, mælk, ost og andre gærprodukter. Er du plaget af svamp, kan du prøve at udelukke et gærprodukt ad gangen og se om det hjælper. Et andet råd er, når du børster tænder også at børste svampen af tungen. Det nedsætter ubehaget og mængden af svamp i hele munden.

Ole Morten Nygård

Ny informationsmedarbejder

En alt for kold morgen i midten af marts startede jeg som informationsmedarbejder i Hiv-Danmark. Det er en helt ny funktion i foreningen, derfor denne lille præsentation af mig og mine opgaver.

Mit navn er Marie Timmermann. Jeg er 34 år, nyuddannet journalist, tidligere sygeplejerske og socialpædagog nuværende mor og kone - og glad for det hele.

Der er mange planer og tanker for og fra mig, foreløbig ser det således ud:

Jeg vil være og virke i foreningens sekretariat 21 timer om ugen - med fast træffedag om tirsdagen.

I den første tid vil jeg koncentrere mig om at give Hiv-Danmarks Magasin et nyt design, så det allerede næste gang vil fremstå uigenkendeligt, men forhåbentlig overskueligt. Mere om det i næste nummer.

Ud over at skrive, redigere og koordinere artikler til magasinet, bliver en del af min funktion også at 'overvåge' medierne. At sikre at den politiske del af foreningen tager til genmæle, når det er påkrævet - ligesom jeg skal forsøge at 'sælge' foreningens tanker og holdninger til dagspressen via pressemeddelelser. Kort sagt udvikle Hiv-Danmarks profil som en aktiv og markant patientforening.

Det bliver også mig, der fremover sammen med de enkelte projektledere skal udarbejde foldere om foreningens forskellige tilbud - eksempelvis kurser, seminarer eller rådgivninger.

Jeg glæder mig meget til at møde så mange som muligt.

Marie Timmermann.

Medlemsforeninger

Positivgruppen
Postboks 159
2000 Frederiksberg C.
31 86 32 33

AktHIVhuset
Vestergade 5 B
8000 Århus C
86 18 16 46
Fax: 86 19 11 56
Hiv-gruppen
86 12 43 13 (tirs 19-22)

POSITIVGRUPPEN
i Viborg og Ringkøbing Amter
Postboks 105
8800 Viborg

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2, 3.
1220 København K
33 14 55 05
Fax: 33 14 55 09

Hiv-gruppen M/K
Gl. Mønt 14, 5.
1117 København K
33 32 58 60

"HIV-KOMSAMMEN"
Thyrsgade 2, 1.
9000 Aalborg
Den 1. ons i hver måned.
træffes igennem Hiv-Danmarks
Rådgivning i Nord-, Midt- og
Vestjylland på mobiltlf.
40 41 43 50 tirsd. -fred.

Styregruppen
Kvinder og Hiv
33 33 09 57
tirs. ons. og tors.
kl. 10-16

Selvhjælpsgruppen
"Himlen Må Vente"
Ungdomsteatret
Skovboulevarden 2B
4800 Nykøbing Falster

54 85 55 19 (mand. 17-19)

Sløjfen i Ribe Amt
Bakkevej 6, kælderens
6700 Esbjerg
75 45 16 44
Telefontid ml. 19-21 i
ulige uger om mandagen
og lige uger om tirsdag
Brugergruppen/
Odense Sygehus
„Bolgårdsgården“
Bystævnevej 5
5200 Odense V
65 92 39 00

Brugergruppen/ Marselisborg
Hospital
Afd. A-ambulatoriet
P.P. Ørumsgade 11
8000 Århus C.

Brugergruppen/
Hvidovre Hospital
Ole Andersen
Kettegårds Allé 30
2650 Hvidovre

Andre adresser

Kvindegruppen
Kvindeliv med Hiv
„Bolgårdsgården“
Bystævnevej 5
5200 Odense V
(2. tirs. i mdr. 19-22)
66 16 61 00
Kontaktpers. Lene Hargens
65 41 26 72 kl. 8-9

Hiv-pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
36 30 51 50

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K.
33 32 58 61 (tors. 19-22)

Hiv i Kirken
Kristen krise- og
rådgivningscenter
Smallegade 20B
2000 Frederiksberg C
42 91 91 26

AIDS-Linien
Skindergade 27, 2.
1159 København K
33 91 11 19
(pårørendegruppen mødes hver
onsd. kl. 20 på AIDS-Linien)

STOP AIDS-kampagnen
Postboks 190
1006 København K
33 11 29 11
Fax: 33 11 19 55

Aids-Fondet
Carl Nielsens Alle 9
2100 København Ø
39 27 14 40
Giro: 000 12 60

Støttefonden af 1993
for HIV-positive
Vesterbrogade 67
1620 København V
31 23 13 66
Giro: 176 33 69

Hiv-Net-Fyn
Postboks 1188
5100 Odense C
Kontaktpers. Helle Dyhr
66 16 61 00

Hiv-Danmark
Gl. Mont 14, 1.
1117 København K.
33 32 58 68
(Hverdage 10-14)
Fax: 33 91 50 04
Giro: 7 77 05 88

Formand
Michael Smedemark
Træffes gennem sekretariatet
eller personsøger 50 16 48 53

Sekretariat
Lone Sigbrand
33 13 58 68

Rådgiver M/K
Bodil Moseholm
33 32 58 60
(mand. -onsd. 11 - 13
og torsd. 16-17)

Kafe Knud
Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
33 32 58 61

Rådgivning Nord-Midt og
Vestjylland
Winnie Ronnow
Thyrasgade 2, 1.
9000 Aalborg
40 41 43 50 (mobiltelefon)

Rådgivning Syd- og Son-
derjylland samt på Fyn
Anders Kjær Røge
(tirs og ons 9-13)
„Bolgårdsgården“
Postboks 23
Bystævnevej 5
5200 Odense V
65 92 39 00
Fax: 65 92 39 02

Åbenrå:
c/o Sdr. Jyllands
Center Mod Kræft
Haderslevvej 46
6200 Åbenrå

ADRESSER

APRIL

30 april

Solstrålerne, Iris-analyse i
Kafe Knud kl. 19.00.

30 april

Sidste frist for tilmelding
til Landsseminar '96

MAJ

7. maj

M/K temaaften, pårorende-
aften

8. maj

Sidste frist for tilmelding
til NordAll '96

11. maj

Hiv-Danmarks årsmøde

25. - 27. maj

Hiv-Danmarks Lands-
seminar '96

29. maj

Bernie S. Siegel i Århus
Universitets Aula

30. maj

Bernie S. Siegel i Køben-
havns Cirkusbygning

JUNI

4. juni

M/K temaaften,
alternativ behandling

SEPTEMBER

6.-8. september

NordAll på Island

KALENDER

Hiv-Danmarks Magasin • Gammel Mønt 14, 1.

1117 København K. • Tlf. 33 32 58 68 • Fax 33 91 50 04