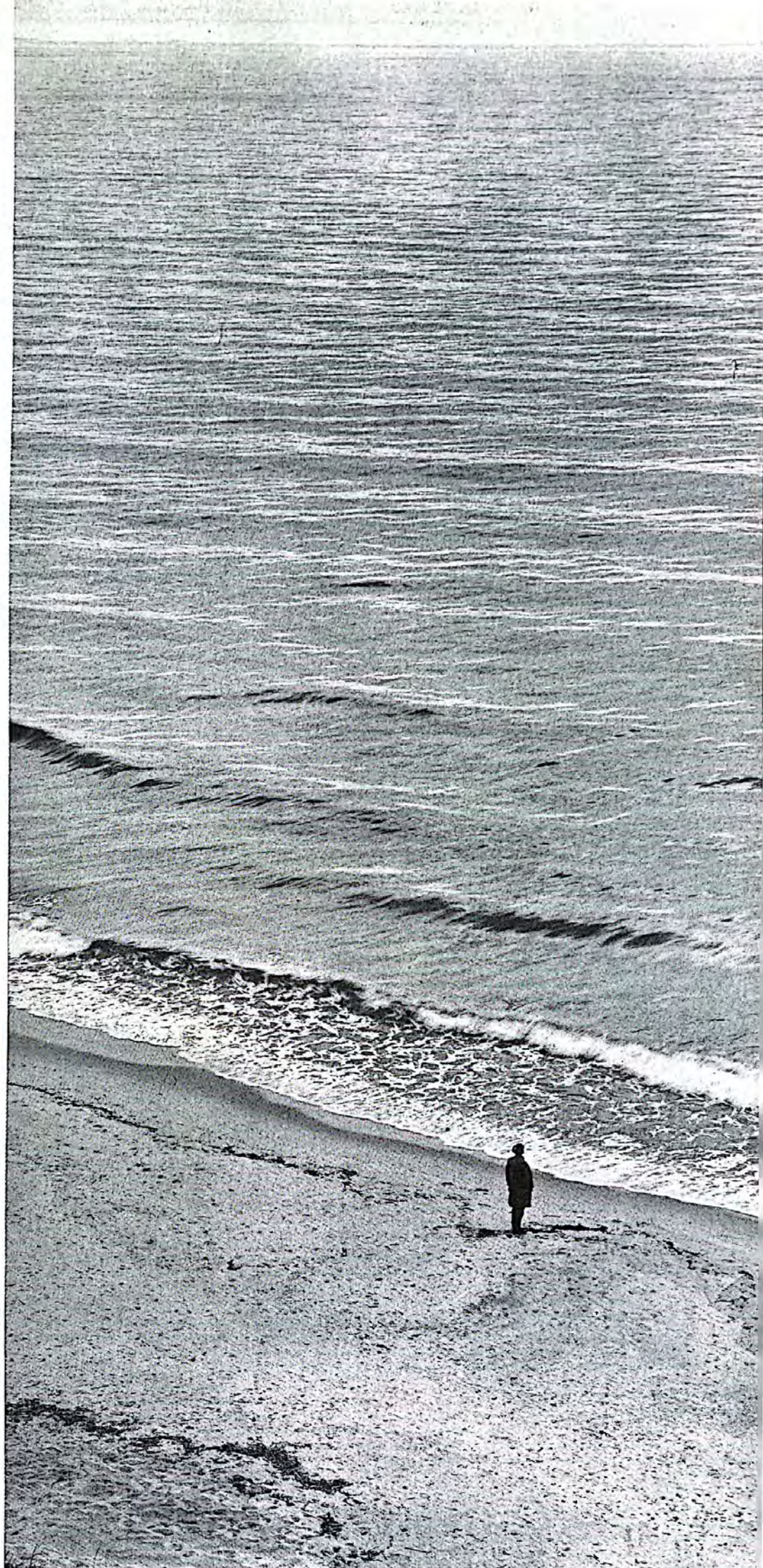


HIV
DANMARK

Magasinet

NR. 3 JUNI 1996



HIV DANMARK Magasinet

Gammel Mønt 14, 1.
1117 København K
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04

Redaktion

Michael Smedemark, ansv.
Marie Timmermann, red. og
layout.

Redaktionen tager ikke
ansvar for stof, der uopfor-
dret er tilsendt redaktionen.

Magasinet modtager gerne
indlæg, debat, ideer, m.v.
Ønsker du at være anonym,
er det i orden, når blot
redaktionen kender dit
navn.
Indlæg modtages meget ger-
ne på diskette.

DEADLINES

20. juni For NYHEDSBREVET der
udkommer primo juli.
20. juli for Magasinet, der
udkommer primo august.

Medlemskab i Hiv-Danmark:
Enkeltmedlem /hivsmittet)
kr. 120,-/år.
Støttemedlem kr. 200,-/år.
Medlemsforeninger min. kr.
250,-/år og max. kr. 1000,-
/år.
Abonnement på Magasinet og
NYHEDSBREVET kr. 200,-/år.

Skriv venligst på girokortet,
hvilket medlemsskab, der
ønskes.

Det er nødvendigt for os at
kende antallet af smittede,
når vi søger midler.
Skriv også om du ønsker
post fra foreningen.
Posten sendes ud i anony-
me kuverter.

Magasinet er trykt hos
Palino Print

ÅRSMØDE

-præsentation af foreningens nye bestyrelse side 6

ULIGE VILKÅR FOR HIVSMITTEDE

-hivsmittede i Århus dårligere stillet side 5

RETTE TIL ET JOB

-om afdspolitik på arbejdspladsen side 16

NYT HOSPICE PÅ FREDERIKSBERG

-oversigt over hospice, bo- og væresteder side 14-15

FORSKNING I LIV MED HIV

-fokus på hivsmittedes levevilkår side 7

ERFARINGSBØRSEN

-om sår, sødemidler og diarré NYHEDSBREVET side 4

PRIS TIL STIG FRA AKTHIVHUSET

-aidsfondets prisuddeling side 9

ANMELDELSER

-af Hiv-Håndbogen og Hiv-Medicinbogen side 13-14

FERIELUKNING

-rådgivningernes sommerplaner NYHEDSBREVET side 2

Velkommen til det nye magasin

Magasinet har undergået en
større forandring siden sidst. Vi
har valgt ny typografi og indar-
bejdet Hiv-Danmarks nye logo i
lay-outet.

Som noget nyt, har Magasinet
fået et nyt tillæg NYHEDSBREVET der
fremover skal komme hver
måned.

Tanken med NYHEDSBREVET er at
samle den interne information
her, mens Magasinet primært bru-

ges til artikler, anmeldelse m.v.,
der også kan have relevans for
eksterne læsere.

Fælles for både Magasinet og
NYHEDSBREVET vil være, at det skal
udvikle sig efter behov.

Derfor modtager redaktionen
også meget gerne læserreaktio-
ner.

Håber at I bliver lige så glade
for det nye koncept, som vi er.

REDAKTIONEN

Retten til en værdig død

Etisk Råd kommer meget snart med en betænkning om aktiv dødshjælp, der efter sigende taler mere om *en anden* behandling til døende (palliativ behandling) end egentlig aktiv dødshjælp. Desuden har der i den sidste tid været en til tider voldsom debat om morfinbehandling. Og alle ser gerne flere hospicer.

Det sidste er det svært at være uenig i, men vi blander os gerne i debatten om både dødshjælp og hospice. Som bærere af en dødelig sygdom er det kun naturligt, og der er faktisk ingen grund til at adskille debatten. For både dødshjælp, morfindebat og det noble ønske om flere hospice handler i virkeligheden om det samme;

Retten til en værdig død. Og det indebærer ofte også hjælp til at dø.

Man skal passe på, at debatten ikke kommer til at handle om, at læger får ret til at slå patienter ihjel. Det er altså ikke det, det drejer sig om. Det fokus er kun med til at forplumre en meget vigtig debat, for selv i Holland, hvor aktiv dødshjælp er tilladt, går lægerne jo ikke rundt og slår ihjel. Mange modstandere blandt læger frygter også, at de vil blive tvunget til aktiv dødshjælp, men jeg tror ikke man kan tvinge læger mod deres overbevisning. Modsat bør man heller ikke stå i vejen for de læger, der faktisk gerne vil medvirke.

Aktiv dødshjælp eksisterer allerede i Danmark og tak for det. Jeg har personligt mistet to partnere, der er døde på en hospitalsafdeling, og jeg er ikke det fjerneste i tvivl om, at de begge fik aktiv hjælp til at dø. Jeg har kendskab til adskillige andre, og jeg tror, at alle, der har været med til det sidste hos en nær pårørende, vil være taknemlige for den hjælp. Jeg håber da også selv at få hjælp, hvis det bliver svært for mig i den sidste tid. Det er vigtigt, at lægerne har mulighed for at hjælpe uden at skulle frygte for et retsansvar. Derfor skal vi have klarere linier for den hjælp, de kan tilbyde. Det bør være i orden at give lindring af smerter, såvel fysiske som psykiske, også selv om det kan betyde, at døden indtræffer tidligere. Det bør være et princip, som vi ikke må kuld-kaste i en meget følsom debat om regelrysteri, lægeløfter og hollandske tilstande.

Det er slet ikke nødvendigt at følge Holland, hvis blot vi kan være sikre på, at lægerne herhjemme tør tage det ansvar at hjælpe os, når vi har hjælp behov.

Det er jo ikke selvmord vi taler om.

Andre modstandere af aktiv dødshjælp taler om, at døden er en naturlig del af livet og den skal også gennemleves. Det har de da ret i for så vidt angår den naturlige død uden nogen form for sygdomspåvirkning. Men det er en logik, der kan være svær at greje, for så er sygdom vel det næste, der er naturligt at gennemleve, og hvorfor så behandle. Og for øvrigt, hvad naturligt er der ved en død, der kommer efter en lang og utrættelig kamp, hvor kræfterne til at kæmpe imod langsomt svækkes og hvor patienten har fået stærk medicin igennem adskillige år. Den naturlige død er vel døden, når den optræder af metaltræthed, alderdom og måske ganske pludseligt.

Er der noget naturligt ved en død under stærk lidelse?

Palliative afdelinger og hospice

Ideen med hospitalsafdelinger, der specielt skal tage sig af de døende patienter, er en glimrende idé, når blot der tages forbehold for, at det kan være svært at erkende, at man som patient skal derhen. Hvornår er man for øvrigt uafvendeligt syg, og hvor lang tid må der være igen, før man skal dø? Det er ting, der klart skal tages stilling til, og der kan hentes erfaringer fra f.eks. Sverige.

Palliative afdelinger på hospitalerne må ikke være erstatninger for hospice. En slags fattighospice, for de, der ikke har råd til de eksisterende hospiceindlæggelser. Måske kunne man i stedet begynde med hurtigt at opprioritere uddannelsen og ressourcerne til omsorg på de afdelinger, hvor der traditionelt dør mange, for det er jo en naturlig del af plejen af patienterne.

Hospice-tankens hilses velkommen som en del af tilbuddene til døende. Men det er altså ikke det eneste saliggørende. Det vigtige må være kvaliteten. Et sted, hvor man virkelig har været åben og fremsynet overfor modtagelsen af aids-syge, er Skt Maira Hospice i Vejle. Her indgår Hiv-Danmark i et samarbejde, hvor vi tilbyder rådgivning til døende aidspatienter og deres pårørende. Her har man betragtet pleje af aids-syge som en naturlig del af arbejdet.

Under den form behøver vi ikke at frygte for diskrimination i livets sidste fase.

MICHAEL SMEDEMARK
FORMAND FOR HIV-DANMARK

Forbedret behandling til hivsmittede

AF HENRIK LYDING
AIDS-LINIEN

Indtil efteråret 1995 var Retrovir stort set det eneste antivirale behandlingstilbud til hivsmittede. Var bivirkningerne for høje, fik man tilbudt ddl.

Men efter Aids-konferencen i København i september '95 skete det ting og sager. Et stort internationalt forsøg, „Delta-Studiet“, dokumenterede, at der var store fordele ved at give Retrovir og ddl samtidig. Overlevelsen efter 2 år var dobbelt så høj i den gruppe, der fik begge stoffer, som i den gruppe, der kun fik Retrovir.

Effekt hos Retrovir-behandlede

De første resultater af „Delta-Studiet“ viste tilsyneladende, at hivsmittede, der tidligere havde fået Retrovir, ikke ville have gavn af kombinationsbehandlingen. Det passede heldigvis ikke. Også Retrovir-behandlede hiv-patienter har effekt af begge stoffer i kombination. Måske er effekten ikke dobbelt så stor, men den er betydelig. Derfor får også denne gruppe hivsmittede nu tilbud om kombinationsbehandling.

Også klinisk effekt

Samtidig var det første gang i mange år, at et forsøg dokumenterede kliniske effekt af en behandling. I de fleste andre forsøg med antivirale stoffer har man „kun“ målt effekten på cd4-tallet og virus-mængden og derfra sluttet sig til, at når cd4-tallet steg, og virus-mængden faldt, så betød det nok også, at livslængden blev forlænget, og livskvaliteten blev forbedret.

Resultaterne fra Københavner-konferencen, samt fremkomsten og godkendelsen af en række nye antivirale midler, betyder, at hivsmittede i Danmark nu har flere heste at spille på.

Antivirale midler på det danske marked

1) Retrovir, 2) ddl, 3) ddC, 4) d4T, 5) 3TC, 6) protease-hæmmere Norvir, 7) protease-hæmmere Crixivan, 8) protease-hæmmere Saquinavir.

1.-3. Retrovir, ddl og ddC er kendte stoffer.

4. d4T (Zerit) har man stor erfaring med i USA, hvor tusindvis af hivsmittede får det. I Danmark har man ikke brugt det før nu. Stoffet er ikke godkendt til almindelig brug i Danmark endnu. d4T virker på samme måde som Retrovir.

5. 3TC (Lamivudin, Epivir) er heller ikke godkendt i Danmark endnu. Stoffet virker formentlig bedre end Retrovir, og det har ingen bivirkninger! Tidligere troede man, at 3TC kun havde effekt sammen med Retrovir, men det passer ikke. Stoffet er særdeles effektivt alene. Man ved, at kroppen i løbet af dage eller uger udvikler resistens mod stoffet - alligevel virker det! Forklaringen kendes ikke. Man kan ikke bruge 3TC sammen med ddl og ddC.

6. Norvir fra firmaet Abbott' hed i begyndelsen ABT-

538 eller Ritonavir. Stoffet har vist de bedste resultater indenfor protease-hæmmer-gruppen, både i cd4-stigning, virusfald og fysisk forbedring og overlevelse, men også de mest voldsomme bivirkninger. Bivirkningerne er mavebesvær, kvalme og føleforstyrrelser. Det kan ofte mindskes ved, at man starter i små doser og langsomt stiger.

7. Crixian (Indinavir) fra Merck har vist gode resultater i cd4-stigning og virus-fald, men der er ikke dokumenteret bedre overlevelse endnu. Bivirkninger er nyresten (2-8 %) og forbigående gulsot.

8. Saquinavir (Invirase) fra Roche har det problem, at det næsten ikke bliver optaget i kroppen. Leveren nedbryder det lynhurtigt. Til gengæld er der meget få bivirkninger. Måske fordi kroppen ikke optager det!

Behandlingstilbud

Tidspunktet, hvor man tilbyder antiviral behandling, er uændret, nemlig ved et cd4-tal under 300. Danmark er i øvrigt det land, der senest tilbyder behandling. I andre lande starter man ved 350, 400 eller 500 i cd4-tal. Der er ingen undersøgelse, der dokumenterer, at der er fordele eller ulemper ved de forskellige cd4-tal, så det er simpelthen et spørgsmål om tro. Samtidig siger de danske læger, at danske hivsmittede er blandt de mest tilbageholdende med at starte behandling, så det ser ud til, at lægers og patienters holdning til antiviral behandling og starttidspunkt stemmer godt overens.

Aktuel dansk behandlingspolitik

Når cd4-tallet falder til under 300, tilbydes den hivsmittede Retrovir og ddl i kombination.

Hvis der opstår uacceptable bivirkninger ved Retrovir, skifter man til kombinationen af ddl og d4T.

Hvis der opstår uacceptable bivirkninger ved ddl, skifter man til kombinationen af Retrovir og 3TC eller eventuelt ddC.

Når cd4-tallet falder til under 100, tilbydes behandling med en protease-hæmmer oven i den øvrige behandling. Førstevalget er Norvir, fordi det er det stof, der har vist effekt i overlevelse. Bliver bivirkningerne for voldsomme, tilbydes Crixivan eller Saquinavir.

Mange hivsmittede vil måske gerne starte behandling med protease-hæmmere ved et højere cd4-tal end 100. Begrundelsen for den sene start er, at de forsøg, hvis resultater, man bruger som dokumentation, var designet til cd4-tal under 100. Lægerne har brug for dokumentation for at overbevise de bevilgende myndigheder om effekten. Og den har man altså kun ved cd4-tal under 100.

Måske kan der være god grund til at starte tidligere med protease-hæmmere, men forsøg, der dokumenterer eller afkræfter det, er ikke færdiggjort endnu.



Behandlingsmuligheder ikke ens for alle i Danmark

Hivsmittede i Århus Amt kan som de eneste i Danmark stadig ikke modtage to-komponentbehandling

På trods af positive resultater med kombinationsbehandling af hivsmittede, må mennesker med hiv og aids i Århus Amt se sig dårligere behandlet end hivsmittede i resten af landet.

Som det eneste amt i landet, har sundhedsudvalget i Århus endnu ikke bevilget midler, så den væsentlig dyrere behandling kan tilbydes som standardbehandling.

Kombinationsbehandlingen koster mellem 70.000 og 90.000 kroner årligt pr. patient - en stigning på cirka 50.000 kroner.

Foreløbig har sundhedsudvalget været syv måneder om at sagsbehandle en ansøgning fra Marselisborg Hospital, der ønsker at tilbyde kombinationsbehandlingen til amts hivsmittede.

Man ved, at kombinationsbehandlingen både forbedrer patientens helbred og forlænger levetiden. Cirka 170 hivsmittede i Århus Amt skønnes her og nu at have brug for den nye behandling.

De svageste betaler prisen

I en artikel i Det Fri Aktuelt (DFA) siger Knud J. Hansen fra AktHIVhuset i Århus:

„Vi finder det urimeligt, at det har taget syv måneder for amtet at tage stilling til den ny behandlingsform. Det er de svageste, der må betale prisen. For de har ikke overskud til at tage til andre byer.”

Knud J. Hansen hentyder til muligheden for det frie sygehusvalg, hvor det står patienten frit for, at opsøge behandling i et andet amt.

„Og den løsning bliver jo mere grotesk, når vi ved, at det er Århus Amt, der skal betale for, at patienterne

tager uden for amtet.”

Formanden for sygehusudvalget i Århus, Knud Erik Særkjær (V) medgiver at sagsbehandlingen har trukket urimeligt længe ud, men tilføjer - ligeledes til DFA:

„Vi vil have fuldt overblik over, hvad de økonomiske konsekvenser er.”

Udgifterne må overvejes

Planlægningschef Ole Skov, Århus Amt siger i den sammenhæng, at ved udgangen af dette år er to-komponentbehandlingen sandsynligvis erstattet af en tre-komponentbehandling, og så vil udgifterne stige yderligere.

„Hvis udgifterne til aidsbehandling virkelig vokser, er der klart behov for en medicinsk-teknologivurdering, hvor effekten vurderes i forhold til omkostningerne. Vi må jo gøre os klart, at udgiften til dyr medicin går fra andre områder på sundhedsbudgettet,” siger Ole Skov.

Også Hiv-Danmarks formand, Michael Smedemark er rystet over den lange sagsbehandling. Han mener, at man med rette kan kalde det langstrakte forløb for åbenlys diskrimination af en gruppe patienter.

„Indtil for kort tid siden troede vi, at kombinationsmetoden var standardbehandling herhjemme. Århus Amt har syltet sagen helt urimelig længe,” siger han.

Det er et halvt år siden, at landets øvrige behandlingssteder har gjort metoden til standard. I Århus skal man først tage stilling til ved et sundhedsudvalgsmøde sidst i juni, hvor alle dog forventer, at udvalget bevilger penge, så også hivsmittede i Århus kan få den optimale behandling.

TIMM

MASSAGE

Har du ondt?

Eller blot lyst til at forkæle dig selv lidt?

Måske er massage løsningen for dig.

Ring for aftale til Ane Lillegaard

tlf. 33 32 58 61 eller 33 32 76 05.

AIDS-LINIEN

Skindergade 27, 2.

1159 København K

33 91 11 19

Fra 9.00 til 23.00

Fax 33 91 34 34

Ny bestyrelse - og nederlag til den gamle

Lørdag den 11. maj var årsmøde-dag i Hiv-Danmark. 12 medlemsforeninger skulle vælge ny bestyrelse, diskutere ændringer af vedtægter og godkende nye medlemsforeninger.

Opbakningen til årsmødet var stor - 43 ud af 48 mulige stemmeberettigede var mødt op. Årsmødet blev holdt i Aids-info Fyn's lokale og blev styret med kærlig hånd af Poul Madsen, leder af Aids-info Fyn.

Mødet blev indledt med den meget triste meddelelse, at Odense Universitetshospital lige havde mistet overlæge Kirsten Bentsen, der pludselig var død. Ved hendes død har hivsmittede i Odense og i hele landet mistet en kapacitet på området - en læge, der i høj grad så dialogen, som en del af arbejdet med hivsmittede.

Medarbejderrepræsentant

Den afgående bestyrelse havde valgt at fremsætte forslag om en repræsentant fra Hiv-Danmarks ansatte i foreningens bestyrelse. Vi argumenterede for vores sag, fordi vi ser forslaget som en mulighed for at styrke et vigtigt samarbejde internt i foreningen. Vores argumenter havde dog ingen generel gennemslagskraft over for medlemmerne, der nok især frygtede, at vi gav køb på et meget vigtigt princip om, at indflydelsen i vores forening skal ligge hos smittede - hvorfor forslaget blev forkastet.

Det er nu op til den nye bestyrelse at vurdere, om vi skal prøve igen til næste år. Indtil da optræder personarepræsentanten fortsat i bestyrelsen, men kun med observatørstatus.

Bestyrelsen

Den afgående bestyrelse stillede op igen, med undtagelse af Annemarie Larsen, der nu istedet sidder i Akt-HIVhusets bestyrelse samt i brugergruppen på Marse-lisborg Hospital.

Der er visse ting at hæfte sig ved, når man ser på bestyrelsens sammensætning. Niels, vores kasserer blev ikke valgt ind i bestyrelsen. Det er vi meget kede af, selvom vi ikke direkte skelner mellem suppleanter og bestyrelsesmedlemmer. Men det betyder, at Niels ikke fortsat kan være kasserer, og her har vi virkelig

Hiv-Danmarks nye bestyrelse.

Michael Smedemark - København
Ole Morten Nygård - København
Anette Fournais - København
Majbritt - København
Palle Skovby - Fyn
Anette Bech - Aalborg
Torben Wiese - Aalborg

Suppleanter er:

Bo Johansson - Fyn
Niels Schiødt - Århus
Kurt Moustén - København
Jørgen H.K. - København
Søren Høyer - Fyn

mistet en kapacitet, der siden foreningens start har gjort et kæmpe arbejde for hivsmittede herhjemme.

Til gengæld er det en glæde at byde en bløder velkommen til bestyrelsen i Hiv-Danmark. Palle har gjort et stort arbejde i Bløderforeningen og for hivsmittede blødere. Det arbejde fortsætter han med, men det er fantastisk herligt, at bløderne nu også er med i vores arbejde.

Samtidig er det værd at bemærke, at bestyrelsen, når vi ser udenom suppleanterne, har flertal af heteroseksuelle. Det er første gang i foreningens historie, og vi bøsser hilser det velkomment, at så mange heteroseksuelle nu gør et arbejde i Hiv-Danmark.

Vi har endnu ikke valgt næstformænd og kasserer, da ikke alle var til stede på bestyrelsesmødet dagen efter, men jeg fortsætter som formand endnu et år. De øvrige tillidsposter besættes forhåbentlig på næste bestyrelsesmøde den 9. juni.

Jeg ønsker hermed alle et godt bestyrelsesår.

MICHAEL SMEDEMARK



**OBS! Husk at få vores årsberetning.
Den fåes ved henvendelse i sekretariatet.**



Forskning i liv med hiv

AF BIRGITTE JUL NIELSEN

FORSKNINGSMEDARBEJDER I HIV-DANMARK

Forundersøgelsen til Hiv-Danmarks spørgeskemaundersøgelse er nu afsluttet og formålet afgrænset:

Hiv-Danmark ønsker at kortlægge og levere dokumentation for eventuelle forskelle, ligheder og sammenhænge vedrørende hivsmittedes sociale vilkår og erfaringer i Danmark.

'Spørgeskemaundersøgelse af hivsmittedes sociale vilkår og erfaringer' hedder den og fokuserer på, hvilke erfaringer hivsmittede har med rådgivning, behandling, åbenhed/lukkethed om hivsmitten, eventuel diskrimination og/eller støtte og omsorg. Undersøgelsen skal også afdække, hvilke tilbud hivsmittede benytter og om disse vurderes som tilstrækkelige.

Der vil også blive sat fokus på information om hivsmittedes sociale forhold - både i betydningen hiv mellem mennesker (herunder sociale relationer) og i betydningen hivsmittedes situation i samfundet (herunder økonomi, arbejde, uddannelse og boligforhold). Det har vist sig, at der ikke er foretaget lignende spørgeskemaundersøgelser i Danmark eller andre lande.

Skema kvalitetstestes af hivsmittede

Vi arbejder nu på at udvikle et lettilgængeligt og omfattende spørgeskema, der kan belyse disse forhold. Når udkastet til spørgeskemaet ligger klart efter diskussioner med og kommentarer fra forskellige hiv- og aids-fagpersoner, skal spørgeskemaets kvalitet vur-

deres af de egentlige eksperter i denne sammenhæng, mennesker med hiv og aids.

I den forbindelse vil jeg tage kontakt til enkeltpersoner og organiserede grupper af hivsmittede - ialt cirka 40 personer. Disse vil blive bedt om at udfylde spørgeskemaet og vurdere spørgsmålenes forståelighed og relevans. Gruppetilbagemeldingen vil foregå ved et møde mellem gruppen og mig, der hvor gruppen holder til. Hvis du eller din gruppe er interesseret i at deltage ved denne afprøvning af spørgeskemaet, er du/I meget velkommen til at kontakte mig i Hiv-Danmark - tlf. 33 32 58 68.

Resultat klar næste sommer

Denne del af undersøgelsen forventer vi at kunne afslutte medio august 1996. Herefter skulle spørgeskemaet ifølge planen kunne udsendes i september 1996. Tanken er, at spørgeskemaet skal udsendes til brugere af hospitalernes ambulatorier og til et tilfældigt udvalg af Hiv-Danmarks medlemmer. Databehandling, analyse og rapportskrivning forventes at vare 6 måneder, således at rapporten om undersøgelsens resultater kan ligge klar sommeren 1997.

Vi håber, at vi med denne undersøgelse vil kunne fremsætte en vurdering af den hidtidige indsats i forhold til hivsmittede samt en kortlægning af hivsmittedes sociale situation. Denne vurdering og kortlægning vil kunne anvendes i den fremtidige forebyggende indsats og i den støttende indsats for hivsmittede - både i privat og offentligt regi.

Hvem laver Hiv-Danmarks spørgeskemaundersøgelse?

Hiv-Danmarks nye forskningsmedarbejder, Birgitte Jul Nielsen fortæller her om sin faglige baggrund og personlige motiver til at arbejde med hiv og aids

Siden den 9. april har du kunnet møde mig i Hiv-Danmarks sekretariat.

Her arbejder jeg med forskningsprojektet: "Spørgeskemaundersøgelse af hiv-smittedes sociale vilkår og erfaringer."

Jeg er psykolog og har under min uddannelse beskæftiget mig en del med socialpsykologi og sundhedspsykologi - herunder sexologi. Blandt andet har jeg været fire måneder i praktik på Rigshospitalets Sexologiske Klinik.

I mit speciale analyserede jeg diagnosen 'nedsat sexuel lyst' og jeg arbejder stadig som telefonrådgiver

på Sexlinien under Foreningen Sex og Samfund. Dette arbejde består primært i at informere og rådgive om sexualitet. Det indebærer også spørgsmål om hiv og aids, hvor vi ofte henviser til AIDS-Linien.

Derudover har jeg kendskab til hiv og aids, idet jeg for to og et halvt år siden udarbejdede en rapport om et af Positivgruppens tilbud til medlemmerne, det de kalder 'emnegrupper'.

Personligt har jeg venner og bekendte, der er berørte af hiv og aids både som smittede, pårørende og rådgivere.

Jeg har valgt at arbejde indenfor hiv- og aidsområdet, fordi jeg gerne vil være med til at forbedre vilkårene for hivsmittede. Det håber jeg at kunne bidrage til gennem dette forskningsprojekt.

BIRGITTE JUL NIELSEN

Kur mod diarré

„Gastrokur” - en effektiv kur mod diarré baseret på naturprodukter

AF POUL BACHMANN

Pektiner udgør en særlig gruppe af kulhydrater, som gennem mange årtier har været anvendt mod diarréer af såvel infektiøs som anden oprindelse.

Den gammelkendte diarré-kur „rå, revne æbler, kogt vand og intet andet i 24 timer” er baseret på, at æbler - og helst umodne æbler - har et højt indhold af *pektin*, der gøres særligt tilgængeligt, når frugten rives.

Mange lægevidenskabelige undersøgelser fra tiden før vi fik antibiotika har vist, at en korrekt gennemført behandling med pektinstoffer var særdeles effektiv - også i mere alvorlige tilfælde af bakteriel diarré eksempelvis hos børn.

I nyere tid har man udvist store bestræbelser på at forbedre denne oprindelige, folkemedicinske kur. Dels med henblik på at koncentrere det virksomme stof - *pektinet* - dels for gennem en kombination med andre naturprodukter at forstærke og stabilisere virkningen.

Sidestilles antibiotika

Man har ved en række laboratorie-undersøgelser vist, at effekten af pektinstofferne imod skadelige bakterier forøges ved, at disse i tørret form kombineres med *lecithin* udvundet af sojabønner.

Lecithin er ligesom *pektin* et rent naturprodukt, der anvendes i stor udstrækning i fødevarerindustrien ved fremstilling af for eksempel chokolade og iscreme.

Undersøgelser med dyr, gennemført i en række lande, har vist, at man med det foreliggende middel opnår en effekt mod infektiøs diarré, der kan sidestilles med de effekter, der blev opnået med antibiotika.

Det skal i den forbindelse understreges, at disse mave-tarm-infektioner har samme oprindelse hos dyr og mennesker.

Forsøgt gjort spiseligt

For anvendelse hos mennesker er pektin-*lecithin*-produktet beriget med smags- og aromastoffer (Danisco Ingredients A/S), der er tilsat for at dække over en ellers 'fad' smag.

Midlet foreligger i form af et granulat, der indtages i en dosis af otte gram to-tre gange dagligt.

Granulatet udrøres i et glas vand, juice eller cola, der indtages straks efter udrøringen.

Ønsker man at høre mere om kuren, er man velkommen til at kontakte Poul Bachmann på tlf. 86 42 75 73

Erfaring med „Gastrokur”

„Jeg har brugt „Gastrokur” og kan kun anbefale den, hvis du dør med diarré. I forbindelse med en rejse til mellemamerika, hvor jeg led meget af diarré, har jeg - efter at jeg er kommet hjem - fået konstateret amøber. Symptomerne har været diarré, betændelse, slimet afføring og mavekramper. Alt dette er jeg nu kommet til livs takket være „Gastrokur”. Man kan også vælge at bruge kuren forebyggende, når man rejser til udlandet.”

MICHAEL HEDEMANN



Marselisborg tester „Gastrokur”

På Marselisborg Hospital ved Århus har man valgt at se nærmere på Poul Bachmanns teori om Gastrokurens positive virkning.

„Diarré er et stort og uløst problem for mange hivsmittede. Det er min holdning, at man må kigge på alle de muligheder, der viser sig - og lyder rimelige - for at afhjælpe det ubehag, hivsmittede ofte må leve med i forbindelse med diarré,” siger professor Finn Black fra Marselisborg Hospital.

Han siger om Gastrokuren, at teorien bag præparatets gavnlige virkning lyder fornuftig men understreger, at der ikke foreligger nogle brugbare test-resultater.

„Vi gennemfører i øjeblikket et meget lille pilotforsøg, men det er endnu ikke muligt at sige noget om resultatet - hverken af- eller bekræftende. At Gastrokuren allerede har hjulpet nogle mennesker er godt for de, der har haft gavn af den, men man kan altså ikke udelukke, at det er andre omstændigheder end netop Gastrokuren, der har stoppet diarréen,” siger Finn Black.

TIMM

Nyt fra Bestyrelsen

„Sex og Samfund“

Foreningen „Sex og Samfund“, der har til formål blandt andet at oplyse om seksualitet, abort, prævention og så videre, har opfordret Hiv-Danmark til at sidde i repræsentantskabet. Det har vi sagt ja tak til og for knap en måned siden deltog Solveig Roth og Kristine Dyre som foreningens repræsentanter i „Sex og Samfunds“ årlige repræsentantskabsmøde.

Hiv-Danmark og Aidslinien er de eneste hiv/aids-organisationer i repræsentantskabet af „Sex og Samfund“. Vi håber at vores deltagelse kan påvirke „Sex og Samfund“ til også at tage de problemstillinger, der specielt knytter sig til os, der er berørte af hiv og aids, med ind i arbejdet for en bred seksualpolitik.

Rådgivningsarbejdet i Jylland og på Fyn

AktHIVhusets psykosociale medarbejder Tine Laursen har fået et års orlov. Derfor er stillingen som rådgiver ved at blive genbesat.

Samtidig arbejder AktHIVhuset og Hiv-Danmark med ideer om at danne en fælles base for rådgivningsarbejdet i Jylland og på Fyn.

Tanken er, at fællesbasen skal ligge i AktHIVhuset i Århus. Det vil give de tre rådgivere mulighed for at aflaste hinanden, lappe over hinanden ved ferie og sygdom og lave gruppearbejder sammen.

For brugerne vil det ikke få konsekvens af mindre rådgivning i de enkelte amter.

Tværtimod påtænkes der en fælles sekretær, så telefonen bliver taget, også når der er en rådgivning

igang. Baserne på Fyn, i Åbenrå og Aalborg skal stadig være lige meget bemandede og telefonnumrene forbliver de samme.

Mindre fra Tips og Lotto

Bedst som budgettet for 1996 var faldet på plads kom meddelelsen fra Tips og Lotto, at vi alligevel ikke kan regne med så stort et beløb herfra, som sidste år. Derfor skal vi nu ud og lede efter kr. 260.000, som vi havde kalkuleret med. Men året er kun halvt gået, så vi er optimister.

Hivsmittedes sociale vilkår og erfaringer i Danmark

Steffen Jöhncke og Birgitte Jul Nielsen har udført forarbejdet til en større spørgeskemaundersøgelse af hivsmittedes sociale vilkår og erfaringer.

Forarbejdet blev støttet af Aidsfondet og med faciliteter fra Hiv-Danmark. Undersøgelsen er nu gået over i anden fase, som varetages af Birgitte Jul Nielsen med Steffen Jöhncke som faglig konsulent. Denne fase, der søges gennemført med støtte fra Aidsfondet, drejer sig om at udforme og afprøve spørgeskemaet.

Tredie fase, der skal bruges til at indsamle data og udrede svar, vil blive søgt dækket via fonde, som endnu ikke er søgt.

OLE MORTEN NYGÅRD
NÆSTFORMAND



Nyt fra sekretariatet

Ny medarbejder

Den 3. juni starter Liselott Bjarkov som sekretær i sekretariatet. Hendes arbejdsopgaver vil bl.a. være at passe telefonen i telefontiden og hun vil derfor fremover ofte være den første, I vil få fat i, når I ringer til sekretariatet. I næste nummer af Nyhedsbrevet vil vi bringe en nærmere præsentation af Liselott.

Forlænget ansættelse

Birgitte Jul Nielsen har fået sin ansættelse forlænget til medio august 96. Hendes opgave vil være udformning og afprøvning af det spørgeskema, som skal anvendes til undersøgelsen om hivsmittedes sociale vilkår i Danmark. Undersøgelsen beskriver hun selv nærmere på side 7 i Magasinet.

Ferier

Nu nærmer sommerferiesæsonen sig hastigt. Sekretariatet vil holde åbent hele sommeren, men med skiftende bemanning, så der altid vil være en til at besvare henvendelser.

På nuværende tidspunkt har følgende medarbejdere i sekretariatet planlagt ferie :

Lone Sigbrand uge 26 - 27 - 28
(24. juni - 12. juli)

Liselott Bjarkov uge 27 - 28
(1. juli - 12. juli)

Marie Timmermann uge 29 - 30 - 31
(15. juli - 2. august)

Med ønsket om en god sommer for alle

LONE SIGBRAND
SEKRETARIATSLEDER

Nyt fra M/K

Ungegruppe

Til september starter Hiv-Danmark's 'Ungegruppen' i Storkøbenhavn igen. Ungegruppen henvender sig til unge mellem 15-24 år, der er pårørende eller efterladt til hivsmittede. Det kan være søskende, far, mor, kæreste, ven, venninde eller lignende.

Gruppen vil også denne gang blive leddet af Solveig Roth og Bodil Moseholm, der begge er ansat som rådgivere i Hiv-Danmark.

Gruppen mødes en gang om ugen i København.

Hvis du ønsker at høre mere om gruppen, f.eks. finde ud af om den er noget for dig, kan du ringe til enten Solveig eller Bodil på tlf. 33 32 58 60.



Temaaften i hivgruppen M/K

Tirsdag 4. juni 1996 kl. 19.00 på Kafe Knud.

Tema for aftenen er „Rigtig ernæring til hivsmittede.“

Oplægsholder bliver Grete Rolsted, der er ernærings- og husholdningsøkonom.

Aftenen er for alle hivsmittede.

Vi starter aftenen med at spise sammen kl. 19. Middagen koster 30,- kroner pr. person.

Cirka klokken 20.00 holder Grete Rolsted sit oplæg om ernæring til hivsmittede.

Grete Rolsted, der har erfaring i undervisning, bl.a. på kurset "Mit liv med hiv", giver gode råd om kosten i almindelighed og specifikt til dig i din situation, hvis du har behov og spørgsmål til hende.

Aftenen aflyses, hvis der er færre end fem tilmeldte.

På sommerligt gensyn

BODIL MOSEHOLM

Ferielukning i rådgivningerne

Fyn og Sydjylland

Rådgivningen på Fyn og i Syd- og Sønderjylland holder lukket i ugerne 27, 28, 29, 30 og 31.

I uge 27 og 28 deltager Anders Kjær Røge ved en international aids-konference i Vancouver. I uge 29, 30 og 31 er rådgivningen ferielukket. God ferie til alle

ANDERS KJÆR RØGE

Nordlige Jylland

Rådgivningen i Nord-, Midt- og Vestjylland holder lukket i uge 25, 30 og 31.

God sommer til alle.

WINNIE RØNNOW

København

Rådgivningen i København har åbent hele sommeren. Der kan blive enkelte dage, hvor kontoret er lukket. Vi tilstræber dog at være der på skift, og på de få lukkede dage vil vi sige det på vores telefonsvarer.

Rigtig god sommer til jer alle, og tak for den tillid I viser os.

På sommerligt gensyn

BODIL MOSEHOLM,
SOLVEIG ROTH OG
KRISTINE DYRE

Et sommerråd

Er ens rådgivning lukket, er man velkommen til at kontakte en af de andre, ligesom man altid kan ringe til sekretariatet på Gl. Mønt i København.

Man kan også ringe til
AIDS-Linien 33 91 11 19
Aids-info-Fyn 65 91 13 00
Aids-info-Århus 86 13 65 13

RED.

Sommerrensning i Medlemskartoteket

Bliv medlem...og betal - nu!

Hiv-Danmark går snart igang med at rydde op i medlemskartoteket.

Har du ikke betalt dit medlemskab for i år, risikerer du under denne gennemgang at ryge ud af systemet.

Det betyder, at du ikke mere vil modtage post, magasin og andet fra os. Derfor - check dit medlemskab og betal din kontingent.

HIV-DANMARK

Kafe Knud søger folk

Har du lyst til at arbejde som frivillig i Kafe Knud?

Så har vi måske pladsen til dig. Arbejdet består primært af at passe baren

tre-fire timer hver anden uge.

Ring for nærmere oplysninger til

Ane Lillegaard

på tlf. 33 32 58 61.



MONOS

- et netværk for bøsser, der har mistet kæreste af aids

Vi er fyre, som har det til fælles, at vores kærester er døde af aids.

Vi mødes hveranden uge, som regel på Kafe Knud. Her taler vi om de svære ting og hjælper hinanden videre.

Vi har også plads til dig, hvis du er blevet alene og savner netværk.

MONOS gruppen kan kontaktes på STOP AIDS-Kampagnens adr. Telefonisk træffetid hver torsdag fra 15-17 på tlf.: 33 11 29 11.

Kafe Knud

Cafe og mødested for folk berørt af hiv og aids.

Kafe Knud har åbent hver onsdag og torsdag kl. 14-22

hvor man kan købe en middag.

Sedet kan lånes eller lejes til diverse formål.

Ring for aftale.

Skindergade 26

1159 København K

Tlf. 33 32 58 61

Europride i Juni

Forbindelse med Europride, som er fra 21.-29. juni, holder Kafe Knud ekstra åbent.

fra 22.-28. juni åbent hver dag fra kl. 16-22.

Udstilling af Kirstine Hindhede kan ses i perioden.

Sommertid

Kafe Knud har åbent hele sommeren.

Udstiller i juli og august er Susanne Schreiner.

Smittet i Afrika?

eller for den sags skyld i et andet u-land?

Så har Mellemfolkeligt Samvirke (MS) brug for dig. Før MS sender folk ud for at arbejde i et u-land, skal de på forberedelseskursus på Kolding Højskole.

Her har vi brug for hivsmittede, der vil fortælle deres historie om det at blive smittet i et u-land.

Formålet er at gøre kursusedeltagerne bevidste om, at hiv er noget, de personligt må forholde sig til, at det ikke kun er naboens eller kollegaens problem.

Dit oplæg efterfølges af debat og gruppearbejde om, hvorfor det kan være svært at beskytte sig mod hiv.

Kan og vil du hjælpe os, så kontakt en af nedenstående kontaktpersoner i MS's aidsgruppe:

Ulla Fomsgård, tlf. 75 53 06 00

Marianne Dithmer, tlf. 36 30 37 90

Pia Myrthue, tlf. 39 29 15 45

Kontaktannoncer

Jeg er en hivsmittet enkemand, 59 år, 161 cm høj, slank og ungdommelig. Jeg har ingen symptomer for tiden, er udadvendt, dyrker sport og er i det hele taget aktiv med mange interesser.

Jeg er tolerant og omsorgsfuld. Om sommeren bor jeg i kolonihavehus med alle faciliteter, om vinteren i lille, god lejlighed i København.

Jeg søger en hivsmittet pige - alder og nationalitet underordnet - til seriøst samvær. En jeg kan være noget for.

Vi kan måske nå at få nogle gode år sammen, eventuelt rejse og i det hele taget leve i nuet.

Send mig et brev og du vil hurtigt få svar.

BILLET MRK. 960501

Fyr/fyr. Hej, jeg er en fyr, 39/181/83, maskulint bygget, almindeligt, pænt udseende.

Jeg søger ad denne vej, at finde en sød fyr til fast forhold og måske fælles adresse.

Du er gerne mellem 25 og 40 år og som jeg hivsmittet. Jeg har almindelige sunde interesser, fast arbejde m.m. men savner en sød fyr til fælles oplevelser.

Har disse få - men seriøse - linier fattet din interesse så fat pennen og send et lille brev - gerne med foto. N.B. Jeg bor i Nordvestsjælland.

BILLET MRK. 960502

Er du ikke biseksuel men heterofyr, cirka 20-28 år, sød og dejlig, så vil jeg, 32 årig pige, rask, smittet gerne møde dig.

Nationalitet underordnet, børneglad, smuk og seriøs. Fotosvar.

BILLET MRK 960503

Jeg er en hivsmittet, ung afrikansk kvinde på 30 år med egen bopæl nær København.

Jeg er meget interesseret i seriøst bekendtskab med ligeledes hivpositiv mand - nationalitet underordnet. Jeg taler godt engelsk og modtager danskundervisning.

Jeg taler lidt dansk. Jeg er en

attraktiv, ung kvinde og mine interesser er rejser, god musik, syning og madlavning samt i det hele taget at leve et udadvendt liv.

Det er vigtigt for mig, at du er en tolerant, åben og ærlig mand, som kan tale om følelser og som almindeligvis er stærk med hensyn til psykiske belastninger.

Svarbrev bedes skrevet på engelsk eller dansk.

BILLET MRK 960504

Sådan svarer du:

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billet mrk. på, læg den ind i en kuvert og send den til:

Bodil Moseholm

Hiv-Danmark

Gammel Mønt 14, 5.

1117 København

Hvis du ønsker at indrykke en annonce, sender du din annonce til ovennævnte adresse.

Kun Bodil kender din identitet og makulerer dit navn, din adresse og din annonce, så snart hun har sendt dig dine svar.

Husk rabat på ferierejser!

Godt tilbud fra Fritidsrejser!

Det består i rabatter på mellem 1000,- og 1.500,- kr. på diverse rejsemål til specifikke hoteller.

Ring til Hiv-Danmarks sekretariat først; - 33 32 58 68 - for at høre til de sidste nye tilbud.

Vi får løbende faxer fra Fritidsrejser med kommende tilbud. Hvis der er et tilbud, der tiltaler dig, så ringer du blot til Fritidsrejser og opgir det kodenummer vi giver dig.

Ingen i salgsafdelingen hos Fritidsrejser kan se, at du bestiller din rejse gennem Hiv-Danmark.

Vi håber, at rigtig mange vil få glæde af dette tilbud.

Ring 33 32 58 68 for et godt tilbud.

Tanker fra Hiv-Pensionatet

AF JENS ANTHON MØLGAARD

Hiv-Pensionatet i Valby er en lille perle, som vi alle fortjener at få glæde af. Ja, også dig. Trænger du blot til en lille pause i hverdagen, eller har du behov for rekreation efter hospitalet, er pensionatet stedet.

Hør blot her; Vi kan være op til 11 beboere, er i skrivende stund ni mand og en kvinde, alle af forskellig

observans men samlet i et fællesskab, der er meningsfyldt.

Stemningen i huset er såvel fra personale, frivillige som beboere, at det her skal køre og helst så godt som overhovedet muligt. Og det gør det. Flere af beboerne er gengangere, det agter jeg også at blive, hvis behovet skulle opstå.

Vi har hvert vort værelse, der er også et dobbeltværelse til par. Bade-

rum er der rigeligt af og desuden er her et lækkert bibliotek, fjernsynsstue, samt et konditorium.

Som det fremgår er huset en rummelig kasse, der også er forsynet med en skøn, solfyldt have.

Hvis du ikke vidste det i forvejen, så ved du det nu - benyt tilbuddet. Den eneste betingelse er, at du skal være stoffri og selvhjulpent.

Ring på 36 30 51 50 og få en folder tilsendt.

Erfaringsbørsen

Husråd, tips, erfaringer med alternative produkter og medicin og råd om rettigheder. Vi håber, at du vil bidrage med dine råd og erfaringer. Vi kan ikke garantere for rådene.

Har du et råd andre med hiv kan bruge, må du meget gerne sende det til os mærket: „Erfaringsbørsen“. Skriv hvis du vil være anonym, men redaktionen skal kende dit navn.

Zinksalve mod sår på pikken

Da jeg konstant er i behandling med Foscovir mod CMV, er jeg stødt ind i dette præparats kedelige bivirkning: sår på pikken.

De kommer navnlig, når jeg ikke drikker de godt tre liter vand, jeg skal om dagen. Men der er råd at hente:

Zinksalve, som kan købes i håndkøb på apoteket, kombineret med hydrokortisonsalve (recept) tager de værste bivirkninger. Zinksalven beskytter mod at sårene breder sig. Hydrokortisonen tager eksem omkring forhuden. Men drikkervandet er stadig det vigtigste for at undgå smerter i urinrøret og sår på pikken.

OLE MORTEN NYGÅRD

Sød uden sukker

Canderel-sødemiddel, som blandt andet fåes i Brugsen, kan bruges som erstatning til folk, der ikke kan tåle sukker.

Det er det bedste sødemiddel uden bismag. Lav en opløsning af

10-20 tabletter i et glas vand, stil opløsningen i køleskabet med folie over og brug den som sødemiddel, hvor du ellers ville bruge sukker.

Eksperimentér til du finder den rigtige dosis.

DIÆTIST BIRGITTE STILLING,
RIGSHOSPITALET

Diarré

Hivhåndbogen, der gives gratis til alle hvismittede via ambulatorierne, har mange gode råd ved diarré, hvor du mister megen væske og salt.

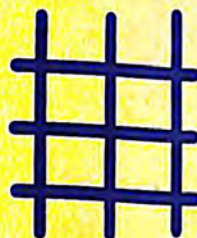
Man kan kompensere mod væsketabet som følger:

- drik godt to liter væske - eller sagt på en anden måde - mellem 16 og 18 kopper om dagen. Vand, te, boullion, tomatsaft, grøntsagssaft og usødet frugtsaft er velegnet.
- tilsæt ekstra salt til maden og brug stærkt saltede produkter i form af boullion, suppe, røget skinke, kød og fisk. Ind imellem spises saltede kiks og franske kartofler.
- spis fiberrig kost. Næringsfibre kan binde væsken i afføringen. Spis for eksempel mørkt brød, rugbrød, fuldkornsbrød, grøntsager og frugt.
- spis for eksempel youghurt og kvark og drik kærnemælk.

Tåler du ikke mælk, fordi dit fordøjelsessystem ikke kan nedbryde dets indhold af mælkesukker (laktose), kan du få forskellige laktosefri mælkeprodukter, som for eksempel soyamælk (Soya drik, Soya Caroba drik fra Nutana, Provamel, Solini) eller laktosefrit mælkepulver.

Fåes i dagligvare- eller helsekostforretninger.

HIVHÅNDBOGEN



Proteindrikke på blenderen

I perioder med madlede, kvalme og uoplagthed er det godt for mig med proteindrikke.

De giver en god fornemmelse af, at jeg får energi og proteiner. Vægten falder mindre og jeg har i perioder også decideret taget på.

Min yndlingsopskrift er en frugtsake:

- 3 dl ymer
- 200 g vanilieis
- 3 dl fløde 13 eller piskefløde
- 175 g frosne jordbær, hindbær, banan eller lignende
- 2-3 spiseskefulde sukker (eller tilsvarende sødestof)

Det hele blendes kraftigt. En liter af denne drik indeholder 1300 kilojoule og ni gram protein.

Den opbevares i køleskab - dog max. et døgn. Tilsætter man to rå æggeblommer - og glemmer alt om salmonella-fare - øger man proteinindholdet.

Der er flere opskrifter med proteindrikke udgivet af Rigshospitalets diætister (tlf. 35 45 25 55), blandt andet også opskrifter til folk, der ikke kan tåle sukker.

FRANK BENTIN

Aids-Fondet har uddelt priser

Hæder for information, arbejdet med patientstøtte og forskning

på Aids-Fondets årsmøde i maj hædrede fonden tre vigtige hjørnesteen i arbejdet med hiv og aids.

Priserne på hver kr. 2500,- gik til Stig Berdiin Larsen fra AktHIVhuset i Århus, for hans engagerede informationsarbejde omkring livet med hiv og aids. Brugergruppen på Marselisborg Hospital blev hædret for deres indsats indenfor patientstøtte og cand. scient i kemi og fysik, Jørgen Kjems, modtog prisen for en årelang forskningsindsats.

Vedkommende oplysningsarbejde

Stig Berdiin Larsen fra AktHIVhuset i Århus modtog hæder, glaskunst og check for sin lange og vedvarende indsats i oplysningsarbejdet omkring livet med hiv.

Hans personlige erfaringer både som smittet, pårørende og efterladt blev ved prisuddelingen fremhævet som omdrejningspunktet i hans vedkommende oplysningsarbejde. Han har talt til skolebørn, sundhedspersonale, smittede, pårørende og efterladte og altid med et engagement, der ikke skelner mellem oplysning og konkret hjælp til den enkelte.

Stor indsats for Hiv-Danmark

Også hans store indsats i Hiv-Danmark blev fremhævet. Stig Berdiin Larsen er en af de stærke og frivillige ildsjæle bag Hiv-Danmarks årlige Landsseminar og den samlende faktor bag Hiv-Danmarks første pårørendeseminar.

Senest har Stig Berdiin Larsen leveret et stort og personligt bidrag til HIV-håndbogen. Han hædres i den forbindelse især for evnen til „...med jordnær værdighed at kunne bruge sig selv til gavn og glæde for andre.“

Brugergruppe fik hæder

Brugergruppen på Marselisborg var ligeledes blandt prismodtagerne. Gruppen har eksisteret siden 1993 og fungerer alene ved indsats fra frivillige og ansatte på Medicinsk-afdeling.

Gruppen hædres især for arbejdet med at udfylde det tomrum, der måtte være imellem hvad det offentlige sundhedsvæsens tilbud kan tilfredsstille og det familien og vennerne kan overkomme at tage sig af.

Cand. scient. i kemi og fysik, Jørgen Kjems modtog en pris for årelang forskning i molekylær biologi og anvendelse af molekylær biologiske metoder til udvikling af behandlingsstrategier for hiv-infektion.

TIMM

FAKTA OM MINDER, MØDER OG FEST

ÅRSMØDE.

Hiv-Danmarks årsmøde, hvor valg til bestyrelse finder sted, afholdes hvert år den anden weekend i maj

FAKKELTOG.

Fakkeltog er en international begivenhed, men følger ikke altid den internationale dag - 19. maj - da den ofte falder sammen med Pinse, karneval og Landsseminar

LANDSSEMINAR.

Hiv-Danmarks Landsseminar afholdes hvert år i Pinsen. Det er et seminar udelukkende for smittede, hvor der både er workshops, foredrag og debat

EUROPRIDE.

Euro-pride afholdes hvert år i skiftende europæiske hovedstæder. I år er værdigheden kommet til København, der forventes at samle mellem 20-30.000 bøsser og lesbiske i ugen den 21.-30. juni

FORÆLDRESEMINAR.

Hiv-Danmark afholder hvert år forældreseminar for hivsmittede forældre

PÅRØRENDESEMINAR.

Hiv-Danmark afholder ligeledes hvert år et pårørendeseminar for pårørende til hivsmittede

WORLD AIDS DAY.

World Aids Day er en international mærkedag, der kloden over bruges til at minde dem, vi har mistet på grund af Aids.

Den ligger hvert år den 1. december og ud over at vise sorg, savn, kærlighed og respekt for de, der ikke er her mere, bruges dagen også som en dag for politiske markeringer

Hospice ved Diakonissestiftelsen

Diakonissestiftelsen på Frederiksberg tilbyder fra næste år pleje af alvorligt syge, døende og deres pårørende

Når man lever med hiv og aids - enten som smittet eller som pårørende - kan det være en hjælp og en lindring i en periode at tage ophold på et hospice.

Måske er man nået dertil, hvor sygdommen har udviklet sig, og man skal se livets afslutning i øjnene. Måske skal man - som forældre eller barn til en aids-syg - sige farvel til ens nærmeste pårørende og lære at leve videre.

Uanset hvem man er og hvilken situation man befinder sig i, kan en rekrativ periode på et hospice være den ro og hjælp der skal til i den sidste svære tid.

Et hospice er ikke nok

Hidtil har hovedstadsområdet kun rådet over et Hospice - på Sankt Lukas Stiftelsen i Hellerup. Men nu har Diakonissestiftelsen på Frederiksberg besluttet at etablere et tilsvarende tilbud for 'uhelbredeligt syge, døende og deres pårørende'.

„Et Hospice til hele hovedstadsområdet er ikke nok og Diakonissestiftelsen har tradition for at tage initiativer, som det offentlige ikke tager. Derfor finder vi det helt naturligt, at vi med vores baggrund og overbevisning etablerer endnu et tilbud om pleje af alvorligt syge, døende og deres pårørende,” fortæller generalsekretær Inge Marie Nielsen fra Diakonissestiftelsen på Frederiksberg.

Fra foråret '97 kan stiftelsen tilbyde Hospice-ophold til ni patienter samt deres pårørende.

Pleje og støtte

„Erfaringerne fra Sankt Lukas Stiftelsen i Hellerup har vist, at når mennesker i en alt for ung alder rammes af en livstruende sygdom, så medfører det udover den akutte krise og angst for døden også en række eksistensielle spørgsmål. Både for den, der er syg men også for de pårørende. Spørgsmål, der trækker i retning af religion og sjælepleje. Døden rejser hos mange mennesker overvejelser om tro og retfærdighed og kræver et intenst arbejde mod en afklaring,” forklarer hun og fortsætter:

„Det arbejde kræver pleje og støtte - også overfor de pårørende. Det er vi gode til i stiftelsen, hvor man vel kan sige, at det offentlige sundhedssystem primært er gearet til forebyggelse og helbredelse.”

Hun peger på, at den kommunale hjemmepleje faktisk i mange år har tilbudt en art hospice-arbejde. Derfor vil det fremtidige Hospice på Frederiksberg også tilby-

de hospice-funktion overfor hjemmeboende - netop i samarbejde med hjemmeplejen på Frederiksberg.

Uddannelse i omsorg

Som noget nyt knytter Diakonissestiftelsen desuden en uddannelsesafdeling til det kommende Hospice.

„Det er tanken, at vi skal kunne tilbyde plejeuddannelse til en række faggrupper, der kommer i kontakt med pleje og omsorg for døende og deres pårørende. Det kunne være sundhedspersonale, præster og rådgivere i mange funktioner. Det er vores håb, at mange forskellige faggrupper vil være interesserede,” fortæller Inge Marie Nielsen og siger om initiativet som helhed:

„Beslutningen om at etablere Hospice, uddannelse og samarbejde med Frederiksberg Kommunes hjemmepleje er også et ønske om at handle før lovgivningen. Vi vil gerne være med til at påvirke politikernes beslutninger. Kan de skele til vores projekt og ikke anerkendende, så har vi jo haft en solid indflydelse på, hvordan man i Danmark lovgiver og planlægger omsorgsarbejdet.”

Fondsmidler skal sikre ophold

Et ophold på Hospice koster cirka 2000 kroner i døgnet. Frederiksberg Kommune har netop besluttet at yde kommunens borgere et tilskud på 1000 kroner i døgnet.

„Men ingen bør i princippet være afskåret fra at komme på Hospice. Vi har endnu ikke finansieringen på plads, men vi forventer at lægge os op ad den model de øvrige hospices i Danmark bruger. Der dækker fondsmidler ophold for gæster, der ikke selv er i stand til at betale,” siger Inge Marie Nielsen.

TIMM

BESØGSTJENESTEN

- et tilbud til bøsser og andre mænd, der har sex med mænd.

Besøgstjenesten står til rådighed for raske og syge med praktisk hjælp og følelsesmæssig støtte.

Besøgstjenesten er en del af
STOP AIDS-kampagnen.
Kontakt Nana Wiedemann på

tlf. 33 11 29 11 mellem 10 og 16.

Hospices i Danmark

Dronning Alexandrines Hus

- Sankt Lukas Stiftelsens

Hospice i Hellerup. Arbejder

udfra et folkekirkeligt grundlag.

Der ydes ikke offentligt tilskud, men

der er mulighed for hel eller delvis friplads via fonde og bidragsydere.

Yderlig information 31 62 43 45.



Sct. Maria Hospice Center ved Vejle. Bygger på et kristent livssyn. Vejle Amt samt en række kommuner i amtet yder tilskud til egne borgere. Resten søges dækket via fonde og bidragsydere.

Information 75 82 61 44.

Hospice-Refugiet Carpe Diem i Bjæverskov mellem Ringsted og Køge. Upolitisk og bekender sig ikke til en bestemt trosretning. Støtteaftale med både amt og kommuner. Information 53 67 11 68.

Bo- og væresteder for hivsmittede og deres pårørende

Bolbrogården i Odense. Et bo- og værested for mennesker med hiv og aids og deres pårørende og efterladte. Stedet kan ikke tilbyde behandling men et omsorgsfuldt fristed til rekreation. Et ophold kan vare op til tre måneder, ligesom huset kan bruges som værested i dagtimerne.

Information 66 16 61 00.

Hiv-Pensionatet i Valby. Et bo- og værested for mennesker med hiv og aids, drevet af hiv- og aids-organisationerne i Danmark. Ingen medicinsk behandling men optræning, afspænding og rådgivning. Ophold max. tre måneder men huset kan også bruges som værested i dagtimerne.

Information 36 30 51 50.

Hjemmestøtteordning

Hjemmestøtteordningen i København, på Frederiksberg og i Københavns Amt. Et alternativ til hospital-sindlæggelse. Et tilbud til aids-patienter samt deres pårørende fra få timer til døgnet rundt. Pleje, støtte og hjælp til praktiske opgaver. Tilbudet gælder patienter indlagt på eller med tilknytning til Hvidovre Hospital. Information 36 32 26 41.

"HIV-KOMSAMMEN"

Hvorfor skal vi mødes?

Fordi det er vigtigt for hivsmittede at være sammen med andre hivsmittede!

Derfor tilbydes alle hivsmittede den
1. onsdag i hver måned kl. 19.30-22.00

"HIV-KOMSAMMEN"

Thyrasgade 2, 1.

9000 Aalborg

Yderligere information:

Aids-Rådgivningen 98 12 61 00,
Aids-Sekretariatet 96 35 18 18 eller hos
Hiv-Danmarks rådgivning i
Nord-, Midt- & Vestjylland
Winnie Rønnow på mobiltlf.
40 41 43 50 tirs - fre

SOLSTRÅLERNE

Er for hivsmittedet, pårørende, behandlere, forskere og andre der ønsker at arbejde for mennesker med hiv og aids.

SOLSTRÅLERNE

arbejder for at indsamle bred og uensureret information samt belyse de behandlingsformer, der ikke udbydes på hospitalerne.

SOLSTRÅLERNE

kan kontaktes
ved at ringe til
Vagn tlf. 31 85 03 60
Man. 16-18
Ons. 10-12

Stå fast på retten til et job

- hvordan en virksomhed fik brug for og indført en ordentlig aidspolitik

AF NIELS SCHIØDT

Det startede en aften, hvor vi sad og fik lidt natmad og begyndte at diskutere hiv og aids. En kollega sagde, at han absolut ikke ville arbejde sammen med en hivsmittet og heller ikke ville acceptere, at sådan en skulle være ansat i køkkenet.

Jeg blev sur og sagde, at mig bekendt havde hans appetit da ikke fejlet noget det sidste års tid, hvor jeg havde lavet mad til ham, og at jeg havde været smittet i otte år og arbejder stadig som kok.

Bange for at miste kunder

Dagen efter kontaktede jeg køkkenchefen og fortalte ham, hvad der var sket, og at det måske var en god ide at kontakte ledelsen.

Han gav mig ret og kontaktede ledelsen, hvorefter vi fik en snak, og de kunne ikke se, at der skulle være problemer i at have en hivsmittet ansat.

Deres største frygt var, at vores kunder skulle få at vide, at der var en hivsmittet kok i køkkenet. Jeg fortalte, at jeg ikke ville fortælle det offentligt og dermed skade virksomheden.

To dage efter blev jeg ringet op hjemme. Jeg skulle komme til møde omgående. De ville ikke fortælle, hvad det var om. Jeg skulle bare tage en taxa.

Ville fyre med erstatning

Da jeg kom, var min fællestillidsmand og min afdelingsformand fra Gastronom-gruppen i min fagforening til stede.

De fortalte, at ledelsen ikke kunne acceptere en hivsmittet ansat og at jeg skulle fyres. Jeg ville selvfølgelig få erstatning for uberettiget fyring og beløbet skulle det ikke blive vanskeligt at forhandle om, bare jeg ikke ville skade virksomheden.

Det ville jeg ikke finde mig i. Jeg ville beholde mit job, da der ikke er nogen risiko for at bringe smitten videre via mit arbejde. Det forstod de godt og lovede at bakke mig op.

Måtte true med pressen

Vi gik til møde med ledelsen, hvor jeg forklarede dem, at det var bedre at lave en aids-politik. Det syntes ledelsen ikke om, for de havde stadig kunderne at tage hensyn til, og hvis det blev kendt, at der var ansat en hivsmittet kok, ville de miste kunder.

Jeg sagde, at hvis de ikke var indstillet på, at jeg kunne bevare mit job, kunne det være, at pressen fik kendskab til, at en hivsmittet kok var blevet fyret på grund af virksomhedens fordomme mod hiv og aids.

Fakta om aidspolitik.

- Virksomhedens personalepolitik kan være, at smitte med hiv og udvikling af aids sidestilles og behandles som andre former for kroniske og livstruende lidelser som for eksempel sukkersyge, kræft og hjertesygdomme.

- Ansatte med disse lidelser kan derfor fortsætte i ansættelsesforholdet og i deres normale arbejdsaktiviteter, så længe helbredet tillader det.

- Sygdommen kan som hovedregel kun medføre afskedigelse, når den forringer vedkommendes erhvervsevne i en sådan grad, at tilsvarende forringelse på grund af anden sygdom også ville medføre afskedigelse.

- Arbejdsvægring blandt kolleger til hivsmittede eller aidssyge kan udgøre en grov misligholdelse af ansættelsesforholdet, der berettiger arbejdsgiveren til bortvisning af den person, der vægrer sig for samarbejde med en hivsmittet.

KILDE: RBF-BLADET.

Denne trussel fik dem til at indse, at det måske var bedre at arbejde for at få en hiv- og aidspolitik.

Men da der samtidig havde været rygter fremme om, at nogle af de ansatte ikke ville tolerere, at der arbejdede en hivsmittet kok, blev vi enige om, at jeg skulle fritstilles fra arbejde, indtil de havde fået en aidspolitik.

Samtidig lovede jeg at medvirke til at udarbejde politiken. Jeg kontaktede en rådgiver på et værested for hivsmittede, der straks gik igang med at samle materiale om sådanne politikker på arbejdspladserne. Hun tilbød også mine arbejdsgivere sin bistand, og den tog de imod.

500 medarbejdere undervist

I løbet af cirka to måneder havde de fået udarbejdet en hiv- og aidspolitik og undervist 500 medarbejdere i, hvad hiv og aids er og om risikoen ved at arbejde sammen med en hivsmittet.

Da jeg vendte tilbage på mit arbejde, var jeg spændt på folks reaktioner over for mig, men jeg mødte kun de positive. Mine kolleger valgte mig umiddelbart derefter til tillidsmand, og senere blev jeg valgt til fællestillidsmand.

Denne historie viser, at det kan nytte at stå fast på sin ret, men havde jeg ikke haft mit bagland at støtte mig til, tror jeg ikke, at jeg havde kunne gennemføre det.

Hiv-Håndbogen er både god og gratis

AF ERLING SKOV MADSEN

Hiv-Håndbogen er oprindeligt en hollandsk opfindelse, der efter en stor indsats fra mange bidragsydere nu endelig er blevet tilgængelig på dansk.

Hiv-håndbogen er et let læseligt, let forståeligt opslagsværk med en meget nyttig gennemgang af mange af de problemer, som hivsmittede kan stå overfor.

Den er inddelt i otte hovedafsnit og bringer både personlige beretninger og generelle beskrivelser af daglig levevis. Det være sig psykisk velvære, pleje og omsorg, regler, rettigheder, pligter, medicinske informationer og afslutningsvis - døden.

De fleste af ovennævnte afsnit kommer vidt omkring.

Mere sex end sædvanligt

I afsnittet om 'Daglig levevis' får vi en noget mere nuanceret gennemgang af begrebet sex, end vi er vant til i kampagnesammenhæng. Men også ernæring, motion og hygiejne bliver gennemgået, fulgt af en række praktiske råd.

Under afsnittet om 'Psykisk velvære', skrevet af visualiserings-eksperten Bobby Zachariae, tager håndbogen fat på begreber som sårbarhed, hårdførhed, værdighed og integritet. Livsanskuelse og tro er andre emner, som dette kapitel berører.

Sundhed og omsorg

I afsnittet 'Pleje og omsorg' guides man gennem sundhedsvæsenet, med alt hvad det indebærer af adgang til og valg af behandlingsformer samt journalindsigt og klageveje. Der er også et kapitel om praktiske råd og forholdsregler, hvis man vælger at pleje en aïdssyg i hjemmet.

Brugergruppen på Hvidovre Hospital har bidraget med et afsnit om indlæggelse og kontrolbesøg på hospitaler og 'Pleje og omsorg' slutter med en række praktiske anvisninger på, hvordan du gør dine omgivelser opmærksom på dine ønsker og behov.

Medicin

Afsnittet 'Medicinsk information' gennemgår immunforsvar, virus, sygdomsforløb, symptomer og følgesygdomme. Afsnittet giver også en solid gennemgang af medicin, bivirkninger og behandlingsmuligheder, ligesom vi får en gennemgang af regler for medicinske forsøg og muligheden for at deltage. Afslutningsvis gives en gennemgang af alternative behandlingsformer.

I afsnittet om 'Regler, rettigheder og pligter' bliver tavshedspligten og retten til anonymitet gennemgået, efterfulgt af en overskuelig gennemgang af diverse love vedrørende økonomisk støtte.

Under overskriften 'Sociale rettigheder' får man en god indsigt i, hvordan man forholder sig til eksempelvis testamente, forholdet til arbejdspladsen, revalide-

ring, førtidspension og mulighed for juridisk bistand.

Desværre får vi - i afsnittet om ferie og rejser - en lang og grim liste over lande med indrejserestriktioner for hivsmittede. En kedelig illustration af, at det at rejse hurtigt kan udvikle sig til en problematisk affære for hivsmittede og mennesker med aids.

Og den del, der handler om hiv og straffelov er heller ikke munter læsning - snarere et sort kapitel for danske hivsmittede. Vi gøres nemlig ansvarlige for hivsmittens udbredelse i Danmark.

Døden

Efter en bred gennemgang af hiv-og aidsorganisatio-ner i Danmark slutter håndbogen med et kapitel om døden.

Her går håndbogen tæt på begreber som benægtelse, dødsangst, livskvalitet, sorg og retten til en værdig død. En enkel og sober præsentation, der også kommer omkring livstestamente, selvmord og spørgsmål om aktiv dødshjælp. Hele dette afsnit er et modigt og vellykket forsøg på at nå hele vejen rundt om et ømtåleligt emne, og tak for det.

Oversigt og ordbog

Sidst i Hiv-Håndbogen finder du en meget omfattende og brugervenlig oversigt over styrelser, foreninger og organisationer. Med håndbogen følger også en omfattende litteraturliste samt en meget vigtig og grundig ordbog over begreber, der bruges i hiv-sammenhæng. Ord, udtryk og forklaringer, der ofte dukker op i hiv-faglitteratur og populærvidenskabelige artikler, og som udenforstående med rette kan savne en forklaring på.

Med Hiv-Håndbogen følger Bobby Zachariaes visualiserings-CD.

God læselyst.



DU KAN FÅ
HIV-HÅNDBOGEN
GRATIS
PÅ DET AMBULATORIUM,
HVOR DU GÅR TIL KONTROL

Hivmedicin-bogen

Den amerikanske 'The HIV Drug Book' - eller Hiv-medicinbogen er et godt og nødvendigt supplement til den iøvrigt fremragende danske 'Hiv-Håndbog'

AF ERLING SKOV MADSEN

Hiv-medicinbogen er en forbrugervenlig håndbog med let tilgængelig adgang til den mest anvendte hiv-medicin. Bogen er skrevet med udgangspunkt i det amerikanske samfund, men er af den grund ikke mindre aktuel og interessant for det danske samfund.

Bogen afspejler den mest anvendte medicinske viden og standard for behandling.

Hiv-medicinbogens styrke er de 17 klassifikationer lige fra antibiotika til vacciner. Hver inddeling har sin introduktion, gennemgang af medicin og en oversigt over hvordan denne gruppe af medicin bruges af mennesker med hiv og aids.

Rundt om medicinen

Hver klassifikation beskriver medicinen, dens virkninger, bivirkninger og inddeler brugerne i børn, unge, ældre og gravide. Der er også beskrivelser af, hvordan medicin-typerne indvirker på hinanden, ligesom der nævnes mulige alternativer. Afslutningsvis er der ved hver klassifikation en information om medicinen på forsøgsniveau.

Hiv-medicinbogen indeholder herudover en ressource-guide, som blandt andet beskriver, hvordan man vælger en læge med indsigt i hiv og aids. Man får en oversigt over sund kost og kosttilskud samt et afsnit om alternativ og hollistisk medicin samt information om, hvordan man kommer til at deltage i medicinske forsøg og behandling.

Amerikansk info-linie

Afslutningsvis rummer bogen en beskrivelse af det amerikanske 'Project Inform's' guide til styring i de opportunistiske infektioner, information om hvordan man kommer i kontakt med 'Project Inform' og deres telefoniske informations-linie. Bogen rummer ligeledes et meget omfattende afsnit om, hvordan man kan handle på postordre-apoteker og få



adgang til diverse medicinske muligheder.

Hiv-medicinbogen er en meget gennemarbejdet opslagsbog og kan, det amerikanske udgangspunkt til trods, stærkt anbefales.

Sådan får du bogen

Er du interesseret i et eksemplar af Hiv-medicinbogen (The HIV Drug Book), kan du kontakte:

Project Inform's National Treatment Hotline på tlf. (800) 822-7422.

Eller du kan skrive til dem på 1965 Market Street, Suite 220, San Francisco, CA 94103, USA.

The HIV Drug Book, 688 sider, 16 US-dollar.

Hiv-Danmarks adresser:

Hiv-Danmark
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K.
33 32 58 68
(Hverdage 10-14)
Fax: 33 91 50 04
Giro: 7 77 05 88

Formand

Michael Smedemark
Træffes via sekretariatet
eller på personsøger 50 16 48 53

Sekretariatsleder

Lone Sigbrand
Tlf. 33 13 58 68

Informationsmedarbejder

Marie Timmermann, DJ
Tlf. 33 32 58 68

Rådgivere i København

Bodil Moseholm
og Solveig Roth
Gl. Mønt 14, 5.
1117 København K.
Tlf. 33 32 58 60
mand. - onsd. 11-13 og torsd. 16-17

Kafe Knud

Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61

Rådgivning Syd- og Sønderjylland samt på Fyn

Anders Kjær Røge
(tirs og ons 9-13)
"Bolbrogården"
Postboks 23
Bystævnevej 5
5200 Odense V
Tlf. 65 92 39 00
Fax: 65 92 39 02
Åbenrå
Anders Kjær Røge (tlf. 65 92 39 00)
c/o Sdr. Jyllands Center Mod Kræft
Haderslevvej 46
6200 Åbenrå

Rådgivning Nord- Midt og Vestjylland

Winnie Rønnow
Thyrsgade 2, 1.
9000 Aalborg
Træffes tirsd. - fred. på
mobiltelefon 40 41 43 50

Medlemsforeninger:

Positivgruppen
Postboks 159
2000 Frederiksberg C.
Tlf. 31 86 32 33

AktHIVhuset
Vestergade 5 B
8000 Århus C
Tlf. 86 18 16 46
Fax: 86 19 11 56
Hiv-gruppen
(tirs 19-22)
Tlf. 86 12 43 13

POSITIVGRUPPEN
i Viborg og Ringkøbing Amter.
Postboks 105
8800 Viborg

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2, 3.
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05
Fax: 33 14 55 09

Hiv-gruppen M/K
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K
Tlf. 33 32 58 60

"HIV-KOMSAMMEN"
Thyrsgade 2, 1.
9000 Aalborg
Den 1. onsdag i hver md.
Træffes igennem Hiv-Danmarks
rådgivning i Nord-, Midt- & Vestjyl-
land
på mobiltlf. 40 41 43 50 tirs. -
fred.

Styregruppen
Kvindelig og Hiv
Telefonvarer 33 33 09 57

Selvhjælpsgruppen
"Himlen Må Vente"
Ungdomsteatret
Skovboulevarden 2B
4800 Nykøbing Falster
Tlf. 54 85 55 19 (mand. 17-19)

Sløjfen i Ribe Amt
Bakkevej 6, kælder
6700 Esbjerg
Tlf. 75 45 16 44
Træffetid ml. 19-21 i
ulige uger mandag
og lige uger tirsdag

Brugergruppen/ Odense Sygehus
"Bolbrogården"
Bystævnevej 5
5200 Odense V
Tlf. 65 92 39 00

Brugergruppen
Marselisborg Hospital
Afd. A-ambulatoriet
P.P. Ørumsgade 11
8000 Århus C.
Tlf. 89 49 18 18

Brugergruppen/ Hvidovre Hospital
Afd. 112/v. Ole Andersen
Kettegårds Allé 30
2650 Hvidovre
Tlf. 36 32 36 32

Brugergruppen/Rigshospitalet
Afd. M/afs. 7701/ v. Cathe Nielsen
Tagensvej 20
2200 København N.
Tlf. 35 45 35 45

Andre Adresser:

Kvindegruppen
Kvindelig med Hiv
"Bolbrogården"
Bystævnevej 5
5200 Odense V
(Mødes den 2. tirs.
i måneden 19-22)
Tlf. 66 16 61 00
Kontaktpers. Lene Hargens
Tlf. 65 41 26 72 kl. 8-9

Hiv-pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K.
Tlf. 33 32 58 61
(tors. 19-22)

Hiv i Kirken
Kristen krise- og rådgivningscenter
Smallegade 20B
2000 Frederiksberg C
Tlf. 42 91 91 26

AIDS-Linien
Skindergade 27, 2.
1159 København K
Tlf. 33 91 11 19
(pårørendegruppen mødes hver
onsd. kl. 20 på AIDS-Linien)

STOP AIDS-kampagnen
Postboks 190
1006 København K
Tlf. 33 11 29 11
Fax: 33 11 19 55

Aids-Fondet
Carl Niensens Alle 9
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40
Giro: 000 12 60

Hiv-Net-Fyn
Postboks 1188
5100 Odense C
Kontaktpers. Helle Dyhr
Tlf. 66 16 61 00



VI HAR ET GODT TILBUD TIL DIG

NYT FERJETILBUD STORE RABATTER

Hiv-Danmark kan nu tilbyde vore medlemmer nye ferietilbud hos Larsen Rejser.

Du kan ringe til Hiv-Danmark på telefon 33 32 58 68 og høre de seneste tilbud, som vi har modtaget fra Larsen.

Du skal blot vide, at dette ikke kan foregå fuldstændig anonymt, som det tilbud vi fortsat har hos Fritidsrejser, da Hiv-Danmarks telefonnummer skal oplyses ved henvendelse til Larsen Rejser.

De sender derefter billet til os, der sender den videre til dig.

Med venlig hilsen

LONE SIGBRAND
SEKRETARIATSLÉDER

JUNI

4. juni

M/K temaaften, alternativ behandling

Primo Juni

Sidste frist for tilmelding til forældreseminar

18. juni

Solstrålernes temaaften på Kafe Knud -
'Hiv set fra kvindeperspektiv'

JULI

30. juli

Solstrålernes temaaften på Kafe Knud -
'Tibetansk livsfilosofi' - et oplæg af T.D. Lakha Lama

AUGUST

16-18 august

Hiv-Danmarks forældreseminar for hivsmittede på
Munkerupgaard Kursuscenter i Nordsjælland.

20. august

Marianne Davidsen-Nielsen, forfatter til 'Blandt Løver'
taler om livsangst og angst for livet, i Hiv-Center Nord,
Thyrasgade 2, Ålborg.

SEPTEMBER

6.-8. september

NordAll på Island

NOVEMBER

9.-10. november

Forventet dato for pårørendeseminar på Vejle Fjord.

HIV
DANMARK
Magasinet

Gammel Mønt 14, 1.
1117 København K
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04