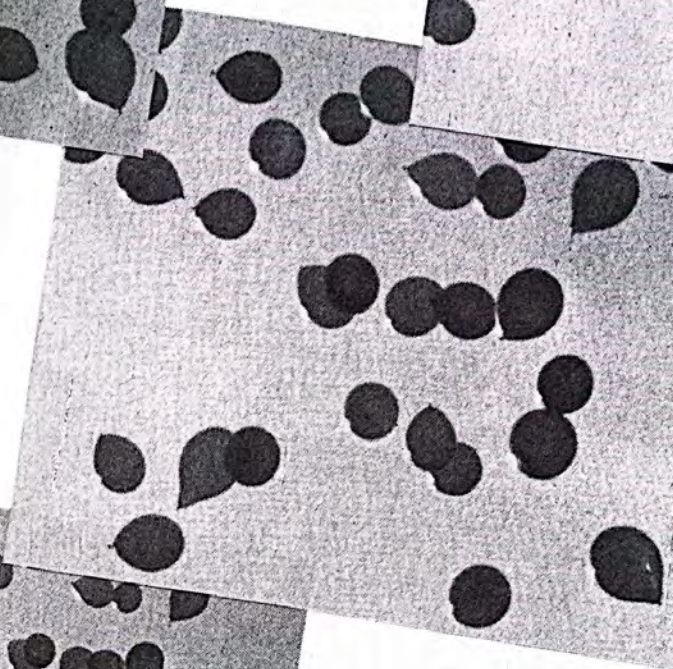
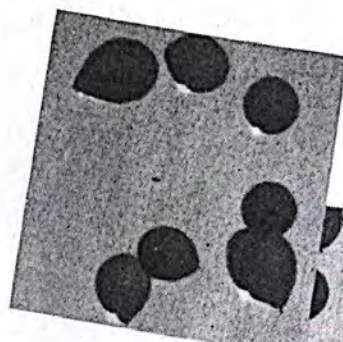
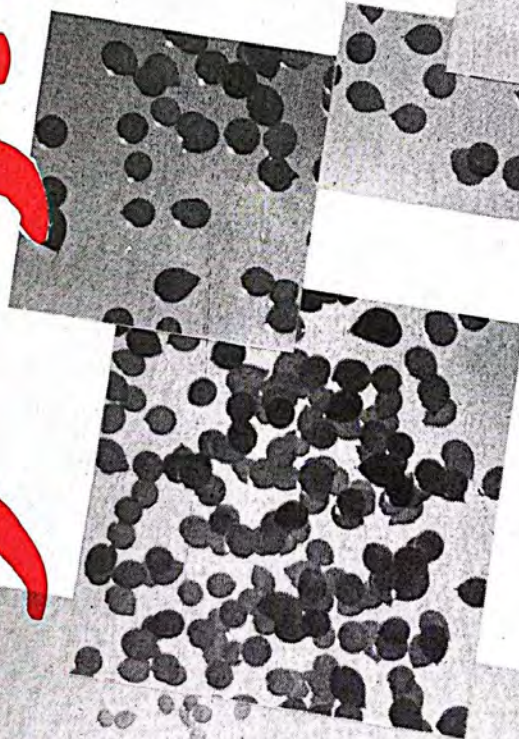
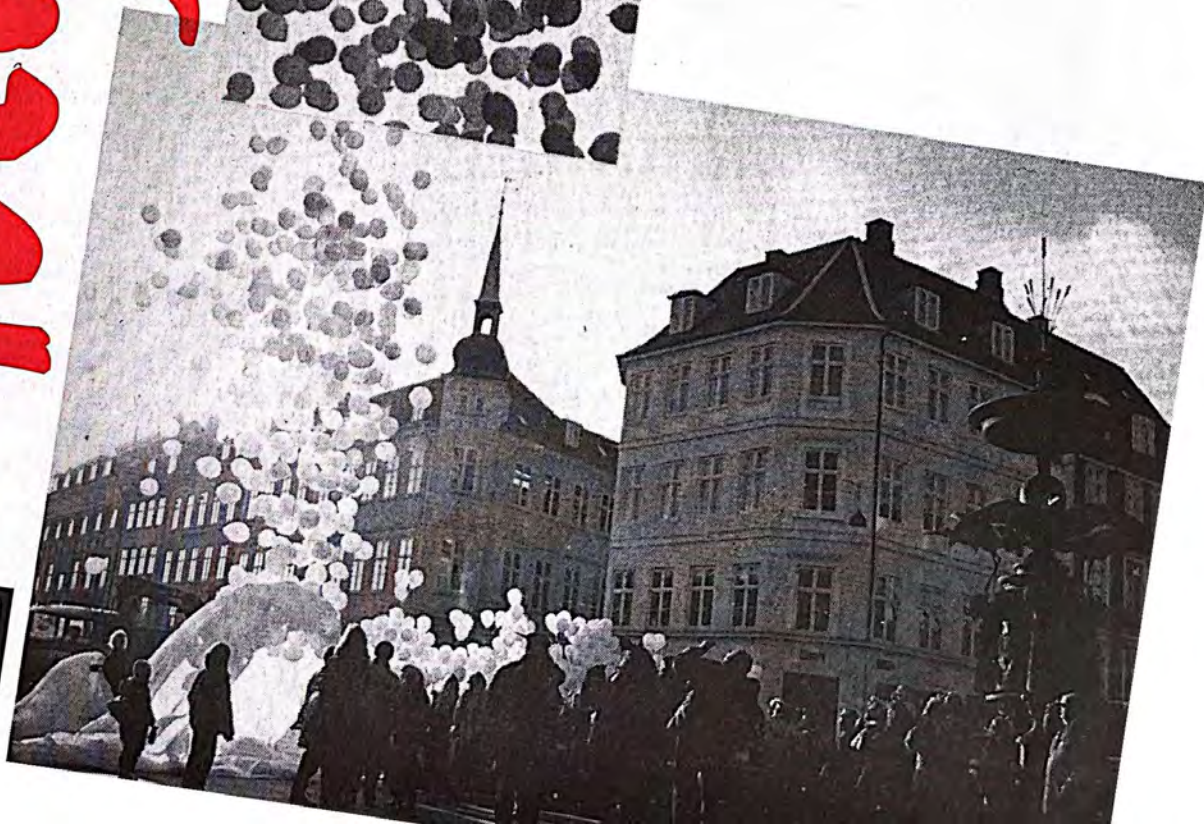



DANMARK

Maqasinet

December 1996



HIV

DANMARK

Magasinet

Gammel Mønt 14, 1.
1117 København K
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04

Redaktion

Ansvarshavende redaktør:
Michael Smedemark
Tekst og redigering:
Hiv-Danmark
Layout: 'timm'
Redaktionen tager ikke
ansvar for stof, der sendes
uopfordret.

Magasinet modtager gerne
indlæg, debat, m.v. Ønsker
du at være anonym, er det i
orden, når blot redaktionen
kender dit navn. Indlæg
modtages gerne på diskette.

DEADLINES

NYHEDSBREV holder jule- og
nytårsferie i januar.
20. januar for Magasinet, der
udkommer primo februar.

Medlemskab i Hiv-Danmark:
Enkeltmedlem /hivsmittet)
kr. 120,-/år.

Støttemedlem kr. 200,-/år.
Medlemsforeninger min. kr.
250,-/år og max. kr. 1000,-
/år.

Abonnement på Magasinet og
NYHEDSBREVET kr. 200,-/år.

Skriv venligst på girokortet,
hvilket medlemsskab, der
ønskes. Det er nødvendigt
for os at kende antallet af
smittede, når vi søger mid-
ler. Skriv også om du
ønsker post fra foreningen.
Posten sendes ud i anony-
me kuverter.

Magasinet er trykt hos
Palino Print

TEMA:

SLØJFEN FORPLIGTER

side 4

FOKUS PÅ NARKOMANER...

side 6-9

HIV-RELATERET TRÆTHED...

side 10-11

ÅRHUS „HALTER KUN“ LIDT...

side 12

VÆRD AT VIDE...

side 13-14

Hiv-Danmark ønsker alle
en god jul og et godt og
lykkebringende nytår.
Magasinet er på gaden igen
omkring 1. februar.

KAFE KNUD

SKINDERGADE 26

1159 KØBENHAVN K

TELEFON 33 32 58 61

**ET STED FOR FOLK
BERØRT AF HIV OG AIDS**

**ÅBENT
ONSDAG & TORSDAG
14-22**

KØKKENET LUKKER 20.30

-udstiller i december og januar Torben Beyer Grønvold
Fotoudstillingen 'Dagbog fra Vietnam'

KAFE KNUD KAN LÅNES/LEJES

HIV-DANMARK STÅR BAG KAFE KNUD

ET FÆLLES HÅB...

FNs tema for World Aids Day er „en verden – et håb“. Det håb skal ingen komme og forsøge at tage fra os!

Når temaet for internationale og årligt tilbagevendende begivenheder – fakkeltog og WAD – skal findes, sker det i FN-regi.

I år er det „En verden, et håb“.

**„Fri mig for at
bagatelisere
min frygt og mit håb
i solidaritet
med folk, der lever
under ringere vilkår end jeg“**

Det har jeg hørt adskillige kritiske røster om. Nogle mener nemlig, at det er en grov fornærmelse mod for eksempel Afrika, at putte alverdens hivsmittede under samme hat – for i den tredje verden, og Afrika især, er situationen så meget mere forfærdelig, end den er på vore breddegrader.

Det er svært at være uenig – uanset om man taler om befolkningstilvækst, miljøpolitik eller ernæringsvilkår.

Hvorfor skal spørgsmålet om hiv, aids og forskning i helbredelse eksklusivt hives ud af en sammenhæng, hvor I-landene ellers aldrig har set sig for gode til at sende den tredje verden både udrangeret medicin, fødevarer fra overskudslagre og sprøjtemidler til afgrøderne, vi ikke selv kunne drømme om at anvende.

Jeg har heller ikke ofte hørt de kritiske røster om FNs tema fra folk, der selv lever med hiv og aids. Og hvorfor mon? Fordi, tror jeg, der ingen forskel er på at leve med hiv og aids, hvad enten man bor i det nordlige Afrika, i USA eller i lille Dannevang. Forskellen ligger i de vilkår, vi har at leve med.

Men det har jo intet med aids at gøre. Det handler om U-landspolitik, bistand og holdningen til den tredje verden. Fri mig for at være frelser i aids-sagens navn for store verdenspolitiske emner – det har vi vel-lønnede politikere med synlige ambitioner, til at tage sig af.

Fri mig for at dårlig samvittighed over, at hivsmittede i den industrialiserede del af verden har lettere adgang til behandling, end man har i de fattige lande. Heller ikke det handler specifikt om aids.

Fri mig for at bagatelisere min frygt og mit håb i solidaritet med folk, der lever under ringere kår end jeg.

Og sidst men ikke mindst – fjern ikke mine muligheder for at håbe og se handling.

Når det er sagt, skal jeg ikke undlade at rette kri-

tik mod bistandspolitikken, mod medicinalfirmaerne og mod den systematiske undertrykkelse af tredjeverdenslande. Det er jo netop moralen i disse førte politikker, der gør det mindre stuerent for en vesterlænding at juble over tre-komponentbehandlingen.

Er der noget, der berører hele kontinenter et håb om en dag uden aids, er det staters manglende bidrag til forskning og medicinalfirmaers fokus på profit.

Vi ved jo alle, at for eksempel afrikanske hivsmittede ikke får den samme adgang til behandling, som vi i den rige verden får. Intet afrikansk land vil have ressourcerne til tre-komponentbehandlingen, der koster det hvide ud af øjnene.

Lad være med at sige til jer selv og hinanden, at skal man være politisk korrekt, kan man ikke glæde sig over aidsforskning og medicinske fremskridt, før udbyttet tilbydes globalt.

Ret i stedet skytset mod medicinalfirmaerne, der kynisk fastsætter en tårnhøj prispolitik på den medicin, der holder os i live – længere og længere.

Vi, de hivsmittede, tænker i år, liv og statistikker –

**„Er der noget, der berører
hele kontinenter et håb
om en dag uden aids,
er det
staters manglende bidrag
til forskning og
medicinalfirmaers fokus på profit“**

de arbejder med en hurtig og stensikker profit.

Så vidt den verdensorden vi alle lever med – det var FNs tema vi kom fra:

Jeg tror, at man, når man smittes med hiv, også smittes med et livslangt håb. Uanset om man lever på Afrikas savanne, på Nørrebro i København eller i San Francisco. Det er et håb næret af sorg, frygt og afmagt – og en glad og inderlig lyst til at leve videre. Et håb der er ens for os alle – nemlig en verden uden aids, en verden med en effektiv behandling, og hvor ingen mere behøver at frygte hverken hiv eller dem, der er smittede.

MICHAEL SMEDEMARK
FORMAND FOR HIV-DANMARK

SLØJFEN FORPLIGTER

Alle har en interesse i at værne om AIDS-sagens røde symbol, siger bestyrelsesmedlem i AIDS-Fondet

AF XENIA WIETH

Den er uløseligt forbundet med AIDS-sagen – den lille, røde sløjfe, som AIDS-Fondet i 1993 fik registreret som varemærke i Danmark og Sverige.

Det skulle den gerne blive ved med, og derfor minder AIDS-Fondet om, at der er regler for brug af sløjferne.

– Vi har set eksempler på, at organisationer med tilknytning til AIDS-sagen har fremstillet deres egne udgaver af sløjfen – i mere eller mindre professionel udførelse, siger advokat Ebbe Holm, medlem af AIDS-Fondets bestyrelse.

– Derfor vil vi nu markere, at det kan være skadeligt for hele AIDS-sagen, hvis sløjfens symbolværdi forringes. Sløjfen har sat sig godt fast i folks bevidsthed og er derfor central for vores fund-raising. For AIDS-Fondet er det vigtigste overhovedet, at seriøsiteten omkring indsamlingerne bevares. Jeg ved godt, at nogle måske vil føle, de bliver begrænset i deres aktiviteter. Og at vi i fondet sætter os lidt for massivt på arbejdet med at rejse penge til sagen. Men gør vi det ikke, risikerer vi, at det hele vandes ud, og det er ikke til gavn for nogen, siger Ebbe Holm.

Kosmetik-aftale

Som indehaver af varemærket har AIDS-Fondet også pligt til at holde øje med, at det ikke misbruges. Ellers kan fondet blive anklaget for passivitet og i værste fald miste retten til den røde sløjfe.

Af samme grund har AIDS-Fondet netop indgået en aftale med det internationale kosmetikfirma Estée Lauder, der flere gange har ønsket at benytte en lyserød sløjfe som symbol for kampen mod brystkræft.

– Aftalen giver firmaet mulighed for fortsat at benytte sløjfen i specielle sammenhænge, men ikke i de situationer, hvor den eventuelt kunne opfattes som et symbol med tilknytning til Kræftens Bekæmpelse, oplyser Ebbe Holm.

Alle organisationer i berøring med AIDS-sagen er naturligvis velkomne til at sælge AIDS-Fondets sløjfer. AIDS-Fondet markedsfører i dag sløjfenåle i tre forskellige udgaver af metal plus den såkaldte galla-sløjfe, et rødt silkebånd på en gylden sikkerhedsnål. Den røde sløjfe som AIDS-symbol blev første gang brugt i USA, hvor man fra gammel tid har benyttet farvede silkebånd til at udtrykke sig.

WORLD AIDS DAY

1. DECEMBER

PANELDEBAT OM

'PRINCIPPERNE FOR DEN DANSKE AIDS-POLITIK'

1. DECEMBER 14-16

SEBASTIAN BAR CAFÉ

SKAL PRINCIPPERNE ÆNDRES
ELLER FASTHOLDES?

HVAD MENER LÆGERNE?

HVAD MENER POLITIKERNE?

HVAD MENER

HIV- OG AIDS-ORGANISATIONERNE?

HVAD MENER DU?

I DEBATTEN DELTAGER:

JENS OLE NIELSEN: PROFESSOR, HVIDOVRE

HUGH ZACHARIAE: PROFESSOR

OLE MORTEN NYGAARD: HIV-DANMARK

PIA KJÆRSGAARD: DANSK FOLKEPARTI

JAN FOUCHARD: LÆGE OG FORSKER

ARRANGERET AF

SEBASTIAN OG

STOP-AIDS-KAMPAGNEN

PÅ

CAFÉ SEBASTIAN
HYSKENSTRÆDE 10
1207 KØBENHAVN K.

Nyt stof stabiliserer måske immunforsvaret

AF HENRIK LYDING, AIDS-LINIEN

På Hvidovre Hospital arbejder man med immunforsvaret hos hivsmittede. De foreløbige forsøgsresultater med stoffet Buspiron ser lovende ud

Man kan bekæmpe hiv-infektionen ved at slå virus ihjel. Det er den metode, der bruges i stoffer som Retrovir, ddl, 3TC, og i gruppen af protease-hæmmere. Det er stoffer, man får tilbudt, når immunforsvaret efter en årrække ikke længere selv er i stand til at holde virus-mængden nede.

Men man kunne også prøve at hjælpe immunforsvaret til selv at blive ved med at klare opgaven. Det er jo ikke hiv-virus, folk bliver syge af, men fordi hiv forhindrer immunforsvaret i at fungere ordentligt.

På Hvidovre Hospital håber 1.reservelæge Bo Hofmann på, at han, sammen med sit forskerhold, har fundet den mekanisme, der er skyld i, at immunforsvaret bliver svækket hos hiv-smittede.

Sovende immun-celler

Det er nemlig ikke nødvendigvis, fordi der kommer hiv ind i cellerne, at immunforsvaret bliver svækket.

- Noget af det første, der undrede os, var, at der var masser af celler i immunforsvaret, der ikke var hiv-inficerede, men som alligevel ikke fungerede. Hvad var det, der gjorde, at cellerne ikke gjorde som de burde og skulle, spørger Bo Hofmann.

Han har arbejdet med disse spørgsmål i 13 år - både i USA og i Danmark. Reagensglas-forsøg viste, at et naturligt forekommende stof, kaldet cAMP, stiger inde i immuncellerne, når der er hiv til stede i kroppen. Det bevirker, at cellerne holder op med at fungere. Det er som om de går i stå eller falder i søvn.

- Det viser sig imidlertid, at man kan "vække" dem igen, siger Bo Hofmann. En af måderne er ved hjælp af stoffet Buspiron. Det nedsætter mængden af cAMP i cellerne, og derved gendanner de evnen til at dele sig og til at dræbe mikro-organismer. De begynder simpelthen at fungere igen, siger Bo Hofmann.

Stoffet Buspiron

Buspiron er et stof, der har samme virkning som et af de naturligt forekommende hormoner i kroppen. Stoffet er et Stesolid-lignende stof, der tidligere har været brugt i psykiatrien til at dæmpe angst-anfald. En af side-effekterne er, at det dæmper stoffet cAMP.

- Og det var jo lige, hvad vi skulle bruge. Samtidig vidste vi, at Buspiron brugt i små doser er helt ufarligt, og har meget få bivirkninger, og i store doser kun giver lette bivirkninger. I øvrigt er det slet ikke usæd-

vanligt, at man finder ud af, at et stof, der er "opfundet" til et bestemt formål viser sig at kunne bruges i en helt anden sammenhæng også, siger Bo Hofmann.

Forsøg med hiv-smittede

Nu kan alt som bekendt lade sig gøre i reagensglas. Derfor gik Bo Hofmann og hans team videre med små forsøg, hvor danske hiv-smittede deltog:

- Indtil nu har vi lavet to forsøg med i alt 10 hiv-smittede.

I det første forsøg gav vi en engangs-dosis Buspiron til 6 hiv-smittede. Efter en uge kunne vi se en stigning på 25% i cd4-tallet.

I det andet forsøg gav vi en stigende dosis Buspiron gennem 6 uger til 9 hiv-smittede, hvoraf de fem havde været med i det første forsøg. Igen så vi en stigning i cd4-tallet, og et fald i virus-mængden. Samtidig blev cellerne dobbelt så gode til at dele sig, hvilket er meget afgørende for deres evne til at bekæmpe infektioner. Hvis de ikke kan dele sig, kan man populært sige, at der simpelthen ikke er "soldater" nok til forsvaret, siger Bo Hofmann.

Fremtiden

På baggrund af de to små forsøg lyder hans forsigtige konklusion:

- Det ser ud til, at vi har fået et medikament, der kan påvirke immunforsvaret i den rigtige retning hos hiv-smittede. Meget forsigtigt kan man sige, at det ser ud til, at Buspiron vil kunne "genstarte" immunforsvaret. Hvis det er rigtigt, og hvis det viser sig, at effekten holder, håber vi, at man på den måde kan forlænge den raske periode for den hiv-smittede. Endnu ved vi ikke noget om, hvor længe de gode resultater holder hos den enkelte. Vi ved heller ikke, om effekten kan blive endnu bedre, hvis vi fortsætter behandlingen. Det kan vi kun finde ud af, ved at lave et større, længerevarende dobbelt-blindet forsøg, hvor omkring 30 hiv-smittede deltager i et halvt års tid, og hvor ingen ved, hvem der får Buspiron, og hvem der får "sukkerpiller".

Alle deltagerne i dette forsøg skal være raske hiv-smittede med et højt cd4-tal.

Sådan et forsøg arbejder vi i øjeblikket på at planlægge. Og holder det, så skal vi i gang med et rigtig stort, europæisk forsøg, fortæller Bo Hofmann.



TID TIL OMSORG OG FORSTÅELSE

HIV-smittede stofmisbrugere ligner
på mange måder alle andre HIV-positive.
Men de har behov for ekstra omsorg,
og så vil de i øvrigt gerne
behandles ordentligt ligesom alle andre

AF ELISABETH POULSEN

Beboerne på Frederiksberg var rasende, da Københavns Kommune forvandlede det gamle alkoholambulatorium på Forchammersvej 18 til en institution for HIV-smittede stofmisbrugere.

Stofmisbrugerne var også skeptiske. For mange var døren ind til Forchammersvej 18 tung i mere end én forstand. Gik man ind af den dør, var man helt åbenlyst hivsmittet.

Nu er de omkringboende faldet ned igen. Naboskabet fungerer udmærket. Og de hivsmittede stofmisbrugere har trods stedets øgenavne – "dødens forgård" og "ghettoen" – vænnet sig til stedet og bruger de særlige tilbud, de kan få.

For selv om det er hårdt nok at være stofmisbruger, så skal man ikke tage fejl. Narkomaner er nøjagtig ligeså bange for hiv og aids som alle andre hivsmittede. De er ligeså bange for at blive syge og dø. Og de er ligeså interesserede i at høre alt om de sidste nye behandlingsmuligheder.

NOGEN AT TALE MED

Hver dag om morgenen og i løbet af formiddagen kommer 50-60 hivsmittede stofmisbrugere for at få deres Metadon og medicin. Og når de har slugt den, bliver de som regel hængende et stykke tid. Måske går de ind på cafeen og snakker lidt med nogle af de andre. De kan også gå hen på værkstedet, hvor de blandt andet kan arbejde med sølv eller læder. Eller de kan tage på en af de udflugter, der bliver arrangeret.

Og frem for alt er det frit at tale om hiv og aids. Her behøver de ikke at holde mund af angst for, hvad de andre tænker og siger.

Udover socialpædagoger er der også knyttet en læge og to psykologer til institutionen, så der er professionel hjælp ved hånden, hvis man skulle få behov for det.

Kontrol og diagnose og eventuel behandling af følgesygdomme foregår på de infektions-medicinske afdelinger på Rigshospitalet og Hvidovre.

Desuden er der et kollegium med tolv værelser, og et pensionat med plads til 10 personer. På kollegiet har man hver sit værelse og laver selv mad i det fæl-

les køkken. På pensionatet er der fast personale, og maden bliver serveret. Endelig er der plejeafdelingen på 3. sal. Det er et slags hospice for stofmisbrugere med aids i udbrud og patienter, der trænger til et plejehold. Her er sygeplejersker til at tage sig af beboerne døgnet rundt. Der er kun plads til seks, og der bliver lagt vægt på at der skal være masser af tid til at nusse om beboerne, der i mange tilfælde tilbringer deres sidste tid her.

PARIAERNE

Det koster ca. 12 millioner kroner om året at drive Forchammersvej, og Svend Aage Germannsen, der er leder af stedet, synes, at det er et overordentlig godt tilbud til hivsmittede stofmisbrugere, der ellers ikke er forvænt med nogen form for særbehandling.

– Tværtimod har de altid fået en stedmoderlig behandling. Alt for ofte er de så at sige dømt på forhånd. Stofmisbrugerne er pariaerne i alle hjælpesystemerne, siger Svend Aage Germannsen. Han henviser ikke bare til, at de helt konkret bliver behandlet som en slags udskud. Han mener også, at de får en alt for lille del af de midler, der er til rådighed for hiv- og aidsramte, fordi de ikke er repræsenteret i diverse organisationer.

– Omsorg er en vigtig del af behandlingen af alle hivsmittede. Et af problemerne er, at hivsmittede og aids-ramte stofmisbrugere kræver endnu mere omsorg. Og i mange tilfælde får de lige det modsatte, fordi de er besværlige og har svært ved at overholde alle reglerne.

– For eksempel får en stofmisbruger, der indlægges på hospitalet, straks stukket en "spiseseddel" i hånden med alle de ting, han eller hun ikke må. Overtræder man reglerne, som tit er skrappe end for en ikke-misbruger, kan man risikere at blive udskrevet, fortæller Svend Aage Germannsen og tilføjer:

– Hvis man ikke giver de hivsmittede stofmisbrugere en ekstra hjælp og ekstra forståelse, kommer man ingen vegne med dem. Så har de reelt ikke de samme muligheder for hjælp som andre hivsmittede. Alt for ofte er det en forudsætning for at få hjælp, at man ikke opfører sig som en misbruger. Gør man det alligevel – og det gør de fleste stofmisbrugere jo – så bekræfter man straks alle hjælpesystemets fordomme

...I BUND OG GRUND ER DE IKKE ANDERLEDES...

om misbrugere. Der mangler simpelthen forståelse.

UDSKREV SIN EGEN DØDSDOM

Åsvør Højgard bor på pensionatet på Forchammersvej. Hun er tilknyttet Rigshospitalet og er stort set tilfreds med den behandling, som hun får der.

– På Rigshospitalet er de søde. Men jeg er glad for, at jeg ikke hører til ude på Hvidovre. Der er de efter sådan nogle som os, siger hun.

Åsvør kommer fra en lille by på Færøerne, men har boet det meste af sit 43-årige liv i København. Hun blev smittet af sin kæreste John. Hun var klar over, at han var hivsmittet. Men hun var ligeglad.

– Vi havde et dejligt sex-liv, siger hun og smiler ved tanken, men jeg kunne bare ikke det der med gummi. Det var som at ta' et dejligt varmt fodbad med sure, stinkende sokker på. Så jeg lod være.

– I fire år lod jeg mig teste hos min læge hver tredje måned. Og hver eneste gang var testen negativ. Til sidst troede jeg, at jeg var immun. Men så en dag i juli 1990 var testen pludselig positiv. Det var mit livs største chok. I dag kan jeg ikke tilgive mig selv, at jeg udskrev min egen dødsdom på den måde. Og nu siger jeg til alle andre. Brug dog gummi!

Åsvør følger nøje med i alt, hvad der sker i aids-forskningen, og hun er helt klar over alle nye behandlingstilbud. Er der et foredrag på Rigshospitalet, går hun til det.

NU FORSTÅR JEG

Åsvør flyttede ind på kollegiet nogenlunde samtidig med, at hendes kæreste døde af aids oppe på tredje sal. Deroppe hvor man får vinger, som man siger på Forchammersvej.

– Han lå på dødsgangen - det kalder vi den. Jeg fik også lov til at sove der til sidst. Deroppe er der sygeplejersker, der har tid til at nusse om en. Der er de søde, understreger hun og klager samtidig over, at hun og de andre bliver behandlet som børn på kollegiet.

– De hundser med os, siger hun.

Oppe på 3. sal har Grace Hunov aftenvagte. Hun har været sygeplejerske på Bispebjerg Hospital i 24 år, og hvis man spørger hende om, hvordan stofmisbrugere

bliver behandlet dér, svarer hun uden at tøve:

– Helt og aldeles forfærdeligt. Det er ikke ond vilje, men nok uvidenhed. Og så er der simpelthen ikke tid nok på hospitalerne. Her kender vi stofmisbrugerne på godt og ondt og kan dække deres behov. Det er som at komme fra helvede til paradys, siger hun og tilføjer, nu forstår jeg stofmisbrugere.

I den sidste måned har en af beboerne mest haft lyst til thaimad. Så får hun det. Og hvis en har lyst til en bolle med chokolade klokken fem minutter i tolv om natten, så klarer Grace også det.

– Vi har en gammel smadrekskasse, som vi kan tage på udflugt i. Forleden kunne vi gøre en af vores beboere lykkelig med en tur til Louisiana. Og hvis en af beboerne gerne vil i biografen, er det heller ikke noget problem.

FLERE LIGHEDER END FORSKELLE

I aften er der stille på 3. sal. En af beboerne er i byen med en fra personalet. Og en anden, der har fået sin mor på besøg fra Grønland i den sidste tid, er også ude. Så er der ekstra tid til at hygge eller til en snak, hvis angsten skulle overvælde en.

– Man skal nemlig hele tiden huske på, at de hivsmittede stofmisbrugere på masser af punkter er nøjagtig ligesom alle andre smittede. De har præcis de samme håb og drømme. Og præcis den samme frygt og angst, siger Svend Aage Germannsen og tilføjer:

– Derfor tror jeg også, at der først og fremmest er behov for større forståelse. At fokusere på ligheder i stedet for på forskelle. For Hiv-Danmark og andre organisationer gælder det om at få kontakt til stofmisbrugerne. Det kan for eksempel være gennem os. Tal med dem. Prøv at forstå dem og lad være med at være negativ på forhånd.

– I bund og grund er de ikke så anderledes. De kræver nok mere tid og omsorg. Men ellers beder de bare om at blive behandlet ordentligt - ligesom alle andre.

HIV-DANMARK ADVARER.

NARKOMANER RÅDGIVES IKKE GODT NOK VED TEST

Københavns kommune tilbyder hivtest til alle kommunens stofmisbrugere. Testen er frivillig, men ikke anonym. Hiv-Danmark tager kraftig afstand fra projektet – foreningen mener ikke, at rådgivning før og efter test er forsvarlig

AF ELISABETH POULSEN

Københavns kommune er ved at være klar med et nyt tilbud om hivtest til de københavnske stofmisbrugere. En laborant vil i løbet af det næste halve år tage rundt til distriktscentre og behandlingssteder for stofmisbrugere med et tilbud om såvel en hivtest som en test for hepatitis B og C. Det er frivilligt, om man vil være med. Men siger man ja, bliver man registreret på navn og cpr-nummer, der ganske vist kodes, så kun sundhedspersonalet vil kende de enkeltes identitet.

Baggrunden for „Projekt blodprøve“ er ifølge afdelingslæge Thomas Fuglsang fra Forchammersvej 18, at alt for få stofmisbrugere lader sig teste. Og at et bedre kendskab til udbredelsen af hiv blandt stofmisbrugere vil være af stor værdi for såvel forebyggelse som for behandling af de hivsmittede stofmisbrugere. Thomas Fuglsang står sammen med socialoverlæge Peter Ege og embedslæge Jan Fouchard bag projektet.

FRYGTER TVANGSTEST

Michael Smedemark, formand for Hiv-Danmark, er imidlertid stærkt kritisk over for kommunens tilbud. Han advarer alle stofmisbrugere mod at tage imod det, fordi han tvivler på, at rådgivningen både før og efter test er tilstrækkelig. Og han tror ikke på forsikringerne om, at oplysningerne under ingen omstændigheder kommer videre til andre myndigheder.

– Vi er imod den slags tilbud til bestemte grupper. Der er ikke tale om et frit valg, som når man helt på egen hånd beslutter sig for at gå hen og lade sig teste. Men når der er tale om marginaliserede grupper, så tillader man sig at presse citronen. Det virker som sidste skridt før en egentlig tvangstest, siger Michael Smedemark.

Han mener, at der anstændigvis bør gælde samme regler for alle – således også stofmisbrugere. I øvrigt råder Hiv-Danmark altid folk til at lade sig teste anonymt den første gang.

– De færreste har rigtig gjort sig klart, hvad en positiv test indebærer.

Michael Smedemark stiller også spørgsmålstejn ved, om det overhovedet er en god ide for stofmisbrugere at lade sig teste. Vil en positiv test ikke bare sende dem dybere ind i misbruget?

– Jeg har meget svært ved at se motiverne. På mig virker det som myndighedernes ønske om en øget kontrol, siger Michael Smedemark.

SPØRGSMÅL OM SMITTE

Thomas Fuglsang – en af initiativtagerne til blodtesten – mener imidlertid, at der blandt stofmisbrugere er et stort ønske om at få vished.

– Men de når sjældent hen til lægelaboratoriet. Henvisningen ender som lommeuld, siger han. Thomas Fuglsang regner med, at 400 ud af 600 klienter, som man har kontakt til i behandlingssystemet vil benytte sig

af tilbudet om en hivtest. Heraf reg-

ner man med, at omkring 10% vil være smittet med hiv.

Ud over selve testen vil stofmisbrugere også blive spurgt, om de har delt værktøj – sprøjter – med andre, dyrket usikker sex osv.. Disse svar vil blive „parret“ med testresultatet og derefter blive destrueret. Denne del af undersøgelsen er også frivillig. Svarene vil ifølge Thomas Fuglsang være med til at give et klarere billede af smitteveje og dermed også give bedre muligheder for forebyggelse.

– Der er meget, der tyder på, at usikker sex er en stor smittekilde, og at stofmisbrugere er lige så dårlige til at beskytte sig som alle andre, siger Thomas Fuglsang.

KORTENE PÅ BORDET

John Christensen har været narkoman i 20 år. Han er ikke skeptisk overfor test-projektet, men mener, at der bør stilles krav til kvaliteten.

– Tilbudet er fint nok. Men det kræver, at alle kortene uden omsvøb bliver lagt på bordet, og at der



PROGRAM FOR WORLD AIDS DAY

NORDJYLLAND

I ugen op til World AIDS Day under-viser en gruppe sygeplejersker på skolerne i Nordjyllands Amt, under titlen "Sygeplejersker Oplyser".

Amtet gør World AIDS Day til et døgn og markerer dagen i 24 timer. Et minut over midnat starter aktiviteterne i Brønderslev, Frederikshavn og Aalborg. Barer og cafeer i byerne støtter World AIDS Day med dækkeservietter og ølbrikker med motiv over World AIDS Day-temaet: "En verden - et håb". Motivet er produceret af den lokale kunstner, Kenneth Madsen.

AALBORG

Uge 48
Udstilling af vandreplakater
Banegården. Hovedbiblioteket i Medborgerhuset.
Galleriet. Aalborg Kongrescenter

Uge 48
Udstilling af AIDS-Fondets kalender '97 i Galleri Provence
Sundhedsstyrelsens labyrintudstilling
Aalborg Lufthavn

Lørdag den 30.11 kl. 16.00
"And the Band Played On"
Scala Biocenter

Lørdag den 30.11 kl. 22.00
Sang - Drag
Café Ib René Cairo
Miserable-sange v/Jesper Lundgaard
Dragshow v/Peter Bonén

Søndag den 1.12 kl. 00.01
Kondomraid i Aalborgs natteliv
"Gaden"

Søndag den 1.12 kl. 02.00
Drag og afslutning på kondomraid
Pan Blue Gate

Søndag den 1.12 kl. 9.00 - 17.00
Udstilling af Mindetæpper
Budolfi Kirke

Søndag den 1.12 kl. 15.00
Gudstjeneste v/Ole Raakjær
Budolfi Kirke

Mandag den 2.12
AIDS-rådgivningen genåbner
Thyrsgade. Aalborg

BRØNDELSLEV

Søndag den 1.12 kl. 00.01
Danseteater v/Brønderslev Amatør
Scene
Café Chris

Søndag den 1.12 kl. 00.01
Kondomraid i byens natteliv
Brønderslev

Søndag den 1.12 kl. 01.00
Danseteater v/Brønderslev Amatør
Scene
Discotek Brunders

FREDERIKSHAVN

Lørdag den 30.11 kl. 9.00 - 16.00
Udstilling af AIDS-vandreplakater
Udstilling af Mindetæpper
Galleriet. Frederikshavn Bibliotek

Søndag den 1.12 kl. 00.01
Kondomraid i byens natteliv
Q's Kapel

JERSLEV

Søndag den 1.12 kl. 14.00
Gudstjeneste v/Hanne Svensmark
Jerslev Kirke

ØSTJYLLAND

I uge 48 og 49 fra den 25.11 - 8.12 er der hængeskilte i alle busser med teksten: "Himlen må vente" i Stor-Århus.

I Vejle Amt bliver World AIDS Day markeret i hele uge 48 fra mandag den 25.11 - søndag den 1.12.

ASK/URD
Søndag den 1.12 alle afgang
Kabaret og interaktivt teater

v/Viby Skoles 10. klasse
Information og oplysning om hiv/aids
Århus/Kalundborg

FREDERICIA

Torsdag den 28.11 kl. 19.00
Foredrag med Stig B. Larsen
Salg af sløjfer
Købmagergade Skole, lokale 35
Sjællandsgade 35

Torsdag den 28.11
Plakatudstilling
Fredericia Bibliotek

Søndag den 1.12 kl. 20.00
Lysskulptur for aids-døde i Danmark
Salg af sløjfer
Fredericia Banegård

HORSENS

Onsdag den 27.11 kl. 19.00
Foredrag med Stig B. Larsen
Salg af sløjfer
Rådhuset. Rådhusvej, lokale L4

Onsdag den 27.11
Plakatudstilling
Rådhuset. Rådhusvej

Søndag den 1.12 kl. 20.00
Lysskulptur for aids-døde i Danmark
Salg af sløjfer
Horsens Banegård

KOLDING

Uge 48-50
Udstilling på Kolding Bibliotek
Jernbanegade

Mandag den 25.11 kl. 19.00
Foredrag med Stig B. Larsen
Salg af sløjfer
Klostergården.
Klostergade 16, lokale 6.201

Mandag den 25.11
Plakatudstilling på Kolding Bibliotek
Jernbanegade 25

Søndag den 1.12 kl. 20.00
Lysskulptur for aids-døde i Danmark
Salg af sløjfer
Kolding Banegård

FORTSÆTTER SIDE 2

VEJLE

Uge 48

Plakatudstilling på Vejle Bibliotek
W. Sørensens Plads 1

Tirsdag den 26.11 kl. 19.00

Foredrag med Stig B. Larsen

Salg af sløjfer

Aktivitetshuset. Blegbanken 2

Søndag den 1.12 kl. 20.00

Lysskulptur for aids-døde i Danmark

Salg af sløjfer

Rådhuset

Søndag den 1.12 - eftermiddag

Salg af sløjfer

I forhallen til Musikteatret

ÅRHUS

Fredag den 29.11 hele dagen

Udstilling af forslag til plakat,
grafisk design og fotos med temaet
aids

v/studerende på Århus Tekniske
Skole.

Skolens dramagruppe underhol-
der. Farverisalen, Teknisk Skole.
Silkeborgvej (indgang: Dolerupvej 2)

Søndag den 1.12 kl. 12.00 - 18.00

Korsang fra balkonen

v/Risskov-koret kl. 13.00

Musik fra balkonen

v/Jernbane orkestret kl. 15.00

Information og oplysning om
hiv/aids

v/AktHivhuset

Banegårdshallen. Århus H

Søndag den 1.12

"Philadelphia"

Biografen Øst for Paradis

Søndag den 1.12 kl. 00.01

Kondomraid i byens nattellv

v/STOP-AIDS Kampagnen

Århus

VESTJYLLAND

Ribe Amt har i samarbejde med Vejle Amt afholdt fotokonkurrence under temaet: "Du er ikke alene".

På World AIDS Day bliver vinderne præmieret og billederne udstillet. Der vil desuden være udstilling af de indkomne billeder i fire andre byer i amtet.

ESBJERG

Søndag den 1.12 kl. 14.00

Vinderne af fotokonkurrencen:

"Du er ikke alene" bliver præmieret

Tobakken. Esbjerg

HERNING

Lørdag den 30.11 i åbningstiden

Uddeling af pjece om hiv og aids

Gaderne i Herning

Lørdag den 30.11 - Søndag den 1.12

Buskondomraids

Rutebilstationen. Herning

SØNDERJYLLAND

I uge 48 publicerer og udgiver Sundhedsforvaltningen i Sønderjyllands Amt "På lykke og fromme" - en samling stile skrevet til og præsenteret på World AIDS Day 95.

Alle 8. klasser i amtet får tildelt Ribe Amts Julekalender formet som en stor rød sløjfe.

Folkeskoler, ungdomsskoler og ungdomsuddannelser får tilsendt World AIDS Day-plakater, samt et antal World AIDS Day-hylstre med kondom.

Fredag den 29.11 - formiddag

Happenings, plakatudstilling og

kondomuddeling

Sønderjyske gymnasier

AABENRÅA

Fredag den 29.11 i åbningstiden

AIDS-traileren er på gågaden med information om hiv og aids

Aabenraa

RIBE

Lørdag den 30. november

Julekalender uddeles v/Ribe Amt

Grindsted/Billund området, samt i Varde, Ribe, Vejen, Ølgod, Nr. Nebel og 3 steder i Esbjerg. Julekalenderen er også at finde i Viborg, Frederiksborg, Nordjylland og Århus

SØNDERBORG

Fredag den 29.11 kl. ca. 12.00

Opførelse af stykket: "Tigre i Congo"

Sønderborg Teater

FYN

I samarbejde med Vestsjællands Amt og Danmarks Bløderforening er

AIDS-Info Fyn til stede på DSBs togfærger mellem Nyborg og Korsør. Ombord på færgerne er der oplysning og information om sikker sex og aids, samt salg af sløjfer.

BOLBRO

Lørdag den 30.11 i åbningstiden

Adventseventyr om sikker sex

Salg af røde sløjfer

Uddeling af godteposer

Føtex. Bolbro

ODENSE

Lørdag den 30.11

Klokkespil fra Skt. Knuds Kirke kl.

12.00

H.C. Andersens Garden spiller kl.

12.30

Boder i gågaden kl.13.00

Balloner opsendes

Skt. Anne Plads kl. 13.30

Kom-ind-café med optræden og bankospil

v/AIDS Info Fyn kl. 14.00

Søndag den 1.12 kl. 12.00 - 18.00

Salg af sløjfer

Odense Banegård Center

Søndag den 1.12 kl. 16.00

Juletræet på Flakhaven tændes og

er pyntet med røde sløjfer

Rådhuspladsen. Flakhaven

Søndag den 1.12 ca. kl. 20.00

TV café-aften, hvor AIDS-Fondets

indsamlingsshow følges på DR 1

AIDS-Info Fyn. Skt. Anne Plads 2

Søndag den 1.12 kl. 00.01

Kondomraid på byens diskoteker

Odense

STORBÆLT

Fredag den 29.11 kl. 12.27 - 18.07

Information og oplysning om

hiv/aids

M/F Kronprins Frederik

Søndag den 1.12 kl. 12.27 - 18.07

Information og oplysning om

hiv/aids

M/F Prins Joachim

SJÆLLAND

I samarbejde med AIDS-Info Fyn og Danmarks Bløderforening er AIDS-INFO Vestsjælland til stede på DSBs togfærger mellem Korsør og Nyborg.

Ombord på færgerne er der oplysning og information om sikker sex og aids, samt salg af sløjfer.

HOLBÆK

Lørdag den 30.11 og 1.12
Udstilling af AIDS-Fondets kalender '97
Information og oplysning om hiv/aids
Salg af sløjfer
Salgsmesse "StjerneJul".
Bjergmarkshallen. Holbæk

STOREBÆLT

Søndag den 1.12 kl. 11.58 - 20.35
Information og oplysning om hiv/aids
M/F Kronprins Frederik

Søndag den 1.12 kl. 12.58 - 21.35
Information og oplysning om hiv/aids
M/F Dronning Ingrid

ROSKILDE

Søndag den 1.12 kl. 13.00 - 17.30
Triangeln holder åbent hus med æbleskiver og gløgg
Køgevej 44

Søndag den 1.12 kl. 20.00
Gudstjeneste v/Johannes Hatrop
Sang v/Koret Papaya
Skt. Jørgensbjerg

KØBENHAVN

Søndag den 1.12 kl. 9.00 - 18.00
Information og oplysning om hiv/aids
Salg af sløjfer v/Københavns Amt
Københavns Lufthavns afgangshal, ankomsthall og i Lufthavnens butik-scenter

Søndag den 1.12 kl. 11.00 - 17.00
Udstilling af Mindetæpper
KFUM/KFUKs lokaler
Store Kannikestræde 19, store fest-sal

Søndag den 1.12 kl. 16.00 - 17.00
"Café Stjernesud" v/Teatergruppen Viljen
KFUM/KFUKs lokaler.
Store Kannikestræde 19, store fest-sal

Søndag den 1.12 kl. 15.00 - 21.00
Lysskulptur for aids-døde i Danmark
v/Positivgruppen

Salg af sløjfer Nytrov

Søndag den 1.12 kl. 13.00 - 18.00
Information og oplysning om hiv/aids
v/SikkerSexBanden og AIDS-Linien
Stofbrugerne er rep. ved stor sløjfe
Københavns Hovedbanegård

Søndag den 1.12 kl. 14.00 - 15.00
Klassiske og spraglede spirituals
v/Carmen Curlers og De Homofone
Slotspladsen i Tivoli

Søndag den 1.12 fra kl. 13.00
Kafe Knud holder åbent for alle
Kaffe og luksus-kager
v/Trianon, Marstrand og La Glace
Gourmetmiddag kl. 18.30
Underholdning
Kafe Knud. Skindergade 26

Søndag den 1.12 kl. 16.30
Open air-koncert fra M/F Kronborg bl.a. med Palle Mikkelsen, Gert Sørensen, Helen Davies og Ars Nova
v/Kulturby '96
Information og oplysning om AIDS-Fondets arbejde
Salg af sløjfer
M/F Kronborg sejler fra Islands Brygge kl. ca. 16.30 under Langebro og Knippelsbro til Amaliehaven. Publikum kan følge koncerten fra havnefronten langs ruten

Søndag den 1.12 kl. 20.00 - 21.00 og kl. 22.00 - 22.10
"Et lys i mørket". Indsamlingsshow til fordel for AIDS-Fondet, transmitteret af DR 1 v/AIDS-Fondets præsident, Susse Wold og TV-underholdningschef Jarl Fris-Mikkelsen
M/F Kronborg danner rammen om indsamlingssaften, hvor der i løbet af aftenen bliver besøg af en række kendte kunstnere og kulturpersonligheder

Søndag den 1.12 kl. 20.00 - 20.45
Gudstjeneste v/Annette Brønnum
Sang v/Graabrødrekoret
Klassisk Guitar v/Kaare Norge
Helligaandskirken. Strøget

Søndag den 1.12 kl. 00.01
Kondomraids i byens nattelliv
v/Sikker Sex Banden
Københavns børsediskoteker/barer

FREDERIKSBERG

AIDS-Sekretariatet vil mindes de frederiksborgere, som er døde af aids. Indvielse af et mindejuletræ, der hele december måned vil pryde pladsen foran Bryggeriets Hus i Aksel Møllers Have, Godthåbsvej 33

Søndag den 1.12 fra kl. 16.00
Indvielse af mindejuletræ
Tale v/borgmester John Winther
Musikarrangement
Infotavler med oplysning om hiv/aids
Salg af sløjfer m.m.
AIDS-Sek. byder på et glas gløgg
Bryggeriets Hus i Aksel Møllers Have.
Godthåbsvej 33

Søndag den 1.12 fra kl. 16.30
Fakler tændes
Lysoptog ad rute mod Skt. Thomas Plads
Fakle slukkes på Skt. Thomas Plads
Skt. Thomas Plads

Søndag den 1.12
"And the Band Played on"
AIDS-Sek. byder på snitter.
Biografen Vester Vov Vov

SYDSJÆLLAND

Selvhjælpsgruppen "Himlen må vente" er til stede på færgeoverfarterne Rødby-Puttgarden samt Gedser-Rostock, udstyret med "cigaretpigekasser" - fyldt med oplysnings- og informationsmateriale om hiv og aids.

GEDSER

Søndag den 1.12 kl. 12.00 - 16.15
Information og oplysning om hiv/aids
Berlin Express

RØD BY

Søndag den 1.12 kl. 13.00 - 16.00
Information og oplysning om hiv/aids
M/F Dronning Margrethe II

Bornholm

Søndag den 1.12
Gudstjenester
Tændte lys for aids-døde på Bornholm - Kirker på Bornholm FORTS.

Søndag den 1.12 kl. 00.01
Aktiviteter på værtshuse
Bornholm

Derfor var det muligt:

Sundhedsstyrelsen støtter World AIDS Day 1996 med 400.000 kroner til aktiviteter over hele landet.

Desuden en stor tak til:

AIDS-Linien, Kramme & Møller Kommunikation, Lulu Crew, Christine Mårtensson & Sycenteret, DSB, Tivoli, Trianon, Marstrand, La Glace, Carmen Curlers, De Homofone, Teatergruppen "Viljen" - og utallige andre, der har bidraget med energi og arbejdskraft.

OBS-NYT...!

Aids-rådgivningen i Nordjylland genåbner den 2. december 1996.

Aids-rådgivningen fungerer på basis af frivillige, og er et tilbud til alle nordjyder, der har spørgsmål om hiv og aids.

Aids-rådgivningen er åben mandag og torsdag fra kl. 19-22 på telefon 98 12 61 00.

Uden for åbningstiden vil der blive oplyst om andre rådgivningstelefoner i området.

AIDSRÅDGIVNINGEN

OBS-NYT...!

Landsseminargruppe søges

Nu skal vi til at planlægge næste års landsseminar. Pengene er fundet, og vi har besluttet, det skal afholdes igen i Pinsen. Dvs. fra den 17.-19. maj 1997. Der bliver igen i år plads til ca. 90 deltagere.

Vil du være med til at tilrettelægge og præge dette seminar? Vil du gøre en aktiv indsats for det? Vil du finde på workshops, nye emner, følge op på erfaringerne fra de andre år og praktisk være med til at lave det?

Vi vil især opfordre kvinder til at overveje at gå ind i planlægningen. Ring til Liselott i sekretariatet senest den 15/12 så vi kan indkalde de interesserede. Vi planlægger at holde det **første møde torsdag den 23. januar** i Hiv-Danmarks lokaler, Gl. Mønt 14, 1., 1117 København K.

PLANLÆGNINGSGRUPPEN '96

KONTAKTANNONCER

Jeg er en hiv-smittet ung afrikansk kvinde med egen bopæl nær København.

Jeg søger et seriøst bekendtskab med ligeledes hiv-positiv mand, nationalitet underordnet.

Jeg taler godt engelsk og modtager danskundervisning. Jeg er en attraktiv ung kvinde, og mine interesser er at rejse, fester og i det hele taget leve et udadvendt liv. Det er vigtigt for mig, at du er en tolerant, åben og ærlig mand, som kan tale om følelser og som almindeligvis er stærk mht. psykiske belastninger.

Svarbrev bedes skrevet på engelsk. BILLETMERKE 961101

Fyr/Fyr: Århus/Jylland

Fyr på 36/171, slank, lys, ryger med begge ben solidt plantet, der har humor, kreative evner, et solidt netværk, som er åben og afklaret hivsmittet.

Det eneste jeg ikke har, er en dejlig jordnær, ærlig, slank og helst hivsmittet fyr, der vil dele lidt

romantik med mig.

Er du omkring 25 til 45 år, og savner du også lidt ømhed, sex og tryghed ved at falde i søvn i armene på en kæreste, så skriv et par linier om dig selv. Jeg lover dig svargaranti og fuld diskretion.

BILLETMERKE 961102

Sådan svarer du:

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billet mkr. på, læg den ind i en kuvert og send den til:

Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gammel Mønt 14, 5.
1117 København

Hvis du ønsker at indrykke en annonce, sender du din annonce til ovennævnte adresse. Kun Bodil kender din identitet og makulerer dit navn, din adresse og din annonce, så snart hun har sendt dig dine svar.

M/K-RÅDGIVNINGENS TEMAFTNER

Medierne og de hivsmittede og pårørende - 3. dec. '96 i Kafe Knud Skindergade 26, København.

I dagene forinden vil der pga. World AIDS Day have været udsendelser og artikler om hiv og aids i diverse medier.

Flere af jer vil have været med i enten TV eller i den store kampagne iværksat af Sundhedsstyrelsen.

Hvordan er det at være fremme? Hvordan har jeres nærmeste reageret? Hvad har været godt - og svært?

Vi viser nogle af de udsendelser, der har været vist i dagene omkring WAD. Nogle af de medvirkende i kampagnen og TV-udsendelserne vil være til stede.

Det vores håb, at den efterfølgende diskussion kan give inspiration til, hvordan hiv også kan tackles.

Tilmeldingen til aftenen er nødvendig og skal ske senest d. 29. november 1996 på tlf. 3332 5860.

Program for aftenen:

19-20	Middag
20-21	TV-udsendelse og kampagner. Oplæg fra deltagere
21-22	Diskussion

Middagen vil koste kr. 30. **Aftenen er for alle smittede og pårørende.**

1997

Vi fortsætter med temaftnerne hver første tirsdag aften i det nye år - første gang 7. januar med **livskvalitet** som emne. Nærmere oplysninger om denne og de næste temaftner vil bringes i **Nyhedsbrevet** senere.

Tilmeldingsfristen til 7. januar er fredag 3. januar 1997 på telefon 3332 5860.

Alle vores brugere ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår - tak for den tillid I har vist os.

RÅDGIVNINGEN I KØBENHAVN

BODIL MOSEHOLM,

SOLVEIG ROTH OG KRISTINE DYRE

følger en professionel rådgivning med.

Han fik selv besked om sin hiv-status på den værst tænkelige måde, nemlig i Nyborg Statsfængsel, hvor han på tavlen i betjentstuen kunne læse ordet „aids“ ud for hans navn.

– Det er jo simpelthen kriminelt. Der skal være professionel hjælp lige på stedet, når svaret kommer.

Selvfølgelig er det et ordentligt gok i hatten at få at vide, at man er hivsmittet. Men et eller andet sted er det godt at få vished - også for en narkoman. Man tager rigtig mange stoffer på uvisheden. For selv om narkomaner måske blæser på risikoen, hvis de står og mangler en ren sprøjte, så er de da lige så bange for hiv som alle andre.

John Christensen mener, at visheden om at han var smittet, var med til at gøre ham stoffri.

– Det er selvfølgelig helt individuelt, hvordan man reagerer, og jeg prøvede da også at slå mig selv ihjel på indtil flere måder. Men i sidste ende var det med til at få mig til at beslutte, at jeg ville have mere kvalitet og værdighed i mit liv, siger han.

Beboergruppe:

FORENING FOR BEBOERE OG DAGBRUGERE

Den 15. oktober 1996 blev der ved en stiftende generalforsamling dannet en beboergruppe i HIV-Pensionatet i Valby.

Foreningen er en lille „eksklusiv“ gruppe hivsmittede, der har tilknytning til pensionatet. De fleste af os har været hele turen igennem med flere indlæggelser, det vil sige, vort erfaringsgrundlag med systemerne er temmelig bredt. Vi har en samlet viden, som alle i miljøet kan få glæde af.

Det er vort ønske at opdyrke et samarbejde med organisationerne *en bloc* uden smålig skelen til hverken højre eller venstre.

Erfaringerne fra pensionatet viser med al ønskelig tydelighed, at vi kan give hinanden noget, uanset hvilke grupperinger vi ellers tilhører. Hudløsheden skræller maskerne af, og som „afklædte“ er det pludselig mennesket, der er i fokus.

Den enkeltes egenart bliver et tilskud til fornyelse af egen livsappetit.

Vi opdager, at de som oftest fastlåste rammer, livet har givet os, kan sprænges, at tilværelsen ikke behøver være ensformig og udelukkende bestå af gentagelser.

Vi har i gruppen oplevet folk, der anså sig selv som værende fortabte, leve op og få lys i øjenkrogene og dermed blive aktive, så de kunne skabe liv, også for os andre.

De menneskelige ressourcer i foreningen er begrænsede, men vi vil gøre hvad vi kan for at dyrke kontakten udad til.

KÆRLIGST
JENS ANTHON/FORMAND

ERFARINGSBØRSEN

REDIGERET AF OLE MORTEN NYGÅRD

Husråd, tips, erfaringer med medicin og alternative produkter, og råd om rettigheder og fordele.

Bidrag med dine erfaringer til gavn for andre, og vær opmærksom på, at vi ikke kan garantere for rådene.

Har du et råd så send det til os mærket „ERFARINGSBØRSEN“. Anonyme indlæg optages også, blot vi kender afsenderen.

For et par år siden havde jeg voldsomme problemer med min ansigtshud og hovedbund. Lægerne sagde, at det var hiv-relateret skæleksem og gav mig noget hydrocortison-salve. Det hjalp hurtigt, men desværre blev min hud noget medtaget af al den salve.

Nu klarer jeg det med at bruge en rensecreme/gel hver dag og derefter smøre med en god fugtighedscreme.

Hovedbundsproblemerne klarer jeg med noget 'sprit' købt hos frisøren, der hedder 'Bio+'.

Begge dele virker perfekt.

H.J.

FAKTA OM MINDE- OG MÆRKEDAGE:

Hiv-Danmarks årsmøde afholdes hvert år den anden weekend i maj.

Fakkeltøget er en international begivenhed og følger så vidt muligt den internationale dag - 19. maj.

Hiv-Danmarks Landsseminar afholdes hvert år i Pinsen - udelukkende for smittede, hvor der både er workshops, foredrag og debat.

Euro-pride afholdes hvert år i skiftende europæiske hovedstæder.

Hiv-Danmark afholder hvert år forældreseminar for hivsmittede forældre.

Hiv-Danmark afholder ligeledes hvert år et pårørende-seminar for pårørende til hivsmittede.

World Aids Day er en international mærkedag, der kloden over bruges til at mindes dem, vi har mistet på grund af Aids. Den ligger hvert år den 1. dec og ud over at vise savn, kærlighed og respekt for dem, der ikke er her mere, bruges dagen også som en dag for politiske markeringer.

HIV-RELATERET TRÆTHED - ET UHÅNDTERLIGT SYMPTOM

Mange hiv-smittede oplever, flere år inden de får stillet en aids-diagnose, en dominerende og tyngende træthed. For den hiv-smittede er træthed et symptom, der kan være voldsomt invaliderende og umuligt at ignorere, hvorimod det for mange behandlere er et absolut overset symptom

AF LOA CLAUSEN
PSYKOSOCIAL RÅDGIVER
I AKTHIVHUSET/ÅRHUS

Træthed er et fænomen, vi alle kender til og oplever i vores dagligdag. F.eks. når vi har brug for søvn, fordi vi har overanstrengt os mentalt eller fysisk, når vi er syge – og måske, når vi er stressede eller deprimerede.

Vi kan ikke sidestille denne almene træthed med den træthed, som hiv-smittede oplever.

Jeg har lavet en mindre undersøgelse af træthed hos hiv-smittede, som viser at på trods af, at den smittede klinisk vurderes som rimeligt velfungerende, kan der eksistere en udpræget træthed, som har alvorlige invaliderende følger.

Jeg vil i det følgende redegøre for denne træthed og dens følger. Den er hiv-relateret, men er endnu ikke manifesteret som begreb, hvorfor den heller ikke endnu har haft forsknings- og behandlingsmæssig interesse.

TRÆTHEDENS KENDETEGN

Hiv-relateret træthed har forskellige udtryk og elementer. Den kan være både fysisk og mental.

Fysisk kommer den til udtryk i form af udmattelse og uoverkommeligheds-følelse, og mentalt kommer den til udtryk ved koncentrationsproblemer, hukommelsesproblemer, opgaver, man før kørte på rutinen, kræver lige pludselig energi og koncentration.

Yderligere kan der være problemer med at klare for mange ting at koncentrere sig om på én gang. For eksempel kan man

ikke være i selskab med mere end tre personer ad gangen, fordi der bliver for mange samtaler, som ikke kan skilles fra hinanden.

Mange oplever, at de ikke længere er søvnige men i stedet for overmandes af en tung dyne af udmattelse. Søvn er, uanset dens længde, heller ikke restituerende – ingen oplever, at de er helt friske, trætheden er konstant til stede – også efter søvn.

TRÆTHEDENS KONSEKVENSER

Hivsmittede oplever en træthed, som er langt mere intens end almindelig træthed.

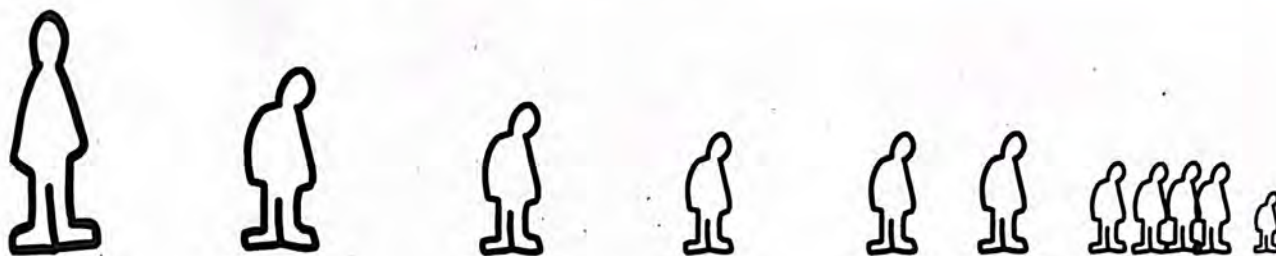
Trætheden findes i forskellige grader, men gennemgående er, at mange er nødt til at begrænse deres aktiviteter til et absolut minimum. En hivsmittet siger:

– Der er en masse ting, man er nødt til at sige nej til, fordi det er sådan lidt pinligt, hvis man kommer ud til nogle venner, og så er man der måske en halv time, og så falder man i søvn.

Mange indskrænker deres sociale aktiviteter i en sådan grad, at det medfører udpræget isolation og ensomhed. Andre vægter deres sociale liv meget og bliver derfor nødt til at skære ned eller sige op på deres arbejde:

– Jeg er gået ned på 30 timer på grund af trætheden, for når jeg kom hjem om aftenen, så knaldede jeg bare ud på sofaen, ik', fortæller en anden hivsmittet.

At skære ned på sit arbejde er dog heller ikke omkostningsfrit, da mange generelt har en stor del af deres identitet og selvværd bundet til arbejdet.



Dagligdags opgaver som at købe ind, skrælle kartofler, vaske op eller lignende kan blive uoverkommelige på grund af træthed! En hivsmittet siger:

- Hvis jeg går ned og handler, har jeg ikke kræfter til at lave mad samme dag.

Alle smittede i undersøgelsen giver udtryk for, at trætheden påvirker omkring 50% af deres liv. At leve med hiv-relateret træthed betyder, at personens funktionsniveau formindskes alvorligt.

BEHANDLEREN OG TRÆTHED

Det er svært for behandlere at forholde sig til HIV-relateret træthed;

- Den er svær om ikke umulig at teste klinisk.
- Beskrivelserne er yderst subjektive og præget af manglende ordforråd i forhold til nuanceringen af træthed.
- De fleste har oplevelser af, at træthed almindeligvis kan overvindes.
- Træthed "behandles" normalt via søvn, hvilket ikke virker i forhold til hiv-relateret træthed.
- Træthed forbindes med depression.

Udpræget depression, angst og stress kan være årsag til træthed, hvilket forskellige fysiologiske forhold også kan. Dette betyder, at træthed hos en hivsmittet ikke nødvendigvis er hivrelateret, men kan være forårsaget af stærk angst eller depression.

Der skal en grundig undersøgelse til en vurdering af årsagsforholdene, da de oftest er komplekse - angst og infektioner kan nemlig også være til stede hos en person, som lider af hiv-relateret træthed.

Hiv-relateret træthed er i sig selv yderst angstprovokerende, fordi træthed er udtryk for, at kroppen påvirkes af virus. Hermed bliver der grobund for den smittedes angst for at blive syg. På grund af dette er det nødvendigt at behandlere også overvejer hiv-relateret træthed, selvom en træt hivsmittet er angst.

Som behandler er det vigtigt, at man bliver opmærksom på, hvor invaliderende træthed kan være. Hiv-relateret træthed kan medføre, at en person opfylder invaliditetskravet og dermed bør berettiges til pension.

LAV OM PÅ VANERNE

Hvis ikke der kommer en forståelse for og accept af fænomenet hiv-relateret træthed, medfører det, at den hivsmittede isoleres socialt, får lav selvfølelse og unødigt mister livsgnist og indhold.

Som hivsmittet er det vigtigt, at man ikke fastholdes i træthedens modløshed - dette er nærliggende men yderst destruktivt. Er man udpræget træt, er det vigtigt, at se det i øjnene og begynde at forholde sig til et liv, hvor man vil være mere eller mindre konstant træt.

Som træt hiv-smittet kan man gøre følgende:

- Find ud af, om der er bestemte aktiviteter, der øger trætheden.
- Gør opmærksom på trætheden - både over for familie, venner og behandlere.
- Prioriter de ting, der er vigtigst.
- Undgå at blive for stresset.
- Søg hjælp, hvis angst eller depression er dominerende.

Det er vigtigt, at alle - behandlere såvel som hivsmittede og pårørende - begynder at forholde sig til hiv-relateret træthed på en mere hensigtsmæssig måde. Hiv-relateret træthed er endnu et symptom, der udspringer af hiv-infektionen og er voldsomt invaliderende. Derfor er det vigtigt, at vi tager den alvorligt og forsøger af få en større forståelse for den. Fordi den er uhåndterlig, skal vi ikke ignorere den!

MASSAGE

Har du ondt eller blot lyst til at forkæle dig selv lidt, er massage måske løsningen for dig!

Ring for aftale til
Ane Lillegaard på tlf.

3332 5861

eller

3332 7605

OPTIMAL BEHANDLING – OGSÅ I ÅRHUS

Det kniber dog fortsat med at få amtet til at bevilge penge til generel brug af "viral load"-undersøgelser.

Hiv-Danmarks formand peger på, at det ikke er første gang Århus Amt halter bagud, når der skal bevilges midler til behandling af hiv- og aidspatienter



Af Xenia Wieth

„Får vi den optimale behandling?“ spurgte et indlæg i den seneste udgave af Marselisborg Hospitals „Nyhedsbrevet“, der udsendes til brugere og personale på afdeling A.

Baggrunden var bl.a. den, at Århus Amt fortsat ikke har bevilget de penge, det koster at gennemføre regelmæssige målinger af virus i blodet, den såkaldte „viral load“-undersøgelse.

Metoden bruges i dag på alle andre behandlingssteder i landet og anses for et vigtigt redskab - dels til at overvåge virus' udvikling, dels til at kontrollere, om en given behandling virker.

„Magasinet“ har ladet spørgsmålet gå videre til overlæge, professor Finn Trunk Black, Marselisborg Hospital:

– Patienterne i Århus Amt får nøjagtig den samme behandling som patienterne alle andre steder i Danmark. Det vil jeg godt slå fast, siger Finn Trunk Black.

RISIKO FOR OVERBEHANDLING

– Derimod kan vi i dag ikke tilbyde den optimale overvågning af udviklingen i virus. Det kan i nogle tilfælde betyde, at vi kommer til at overbehandle en patient, fordi vi ikke med det samme kan konstatere, om behandlingen virker. Og man bør principielt ikke overbehandle, først og fremmest på grund af bivirkningerne, men også af hensyn til økonomien. De penge, der spildes på en virkningsløs behandling, kunne være brugt til at hjælpe andre, siger han.

Afdelingen har ikke mulighed for at finde ekstra penge i de nuværende bevillinger. I forvejen er fire sengepladser nedlagt, og desuden er fire sygeplejerskestillinger og en enkelt lægestilling midlertidigt spa-

ret væk – alene for at finansiere underskuddet på driften.

DISCOUNT-MODEL

Finn Trunk Black håber på, at Marselisborg Hospital fra næste budgetår får penge til rutinemæssig „viral load“-bestemmelse. I første omgang til det, han kalder „discount- modellen“. Det vil sige en start-undersøgelse plus en opfølgning efter tre måneders behandling.

– Det vil være en acceptabel løsning. Men jeg regner ikke med noget som helst, før jeg ser det på et stykke papir, siger han.

Hertil siger Hiv-Danmarks formand, Michael Smedemark:

– Det glæder mig naturligvis, at en så estimeret fagmand som overlæge Finn Black kan forsikre, at man også i Århus Amt er sikret den bedste behandling. Det vil gøre patienterne mere trygge. Men det vil jeg nu alligevel godt sætte spørgsmålstegn ved. Vi ved, hvor vigtigt det er at kunne skride hurtigt ind med forskellige stoffer for at sikre en optimal behandling og dermed bedre livskvalitet. Til det brug er „viral load“-undersøgelsen det bedste redskab, vi har. Desværre er det jo ikke første gang, at vi oplever at måtte vente på, at bureaukratiet i Århus Amt får arbejdet færdigt. Jeg tænker på, at amtet først gav penge til to-komponentbehandlingen længe efter, at alle andre havde taget den i brug. Og selv da skete det endda først efter et betydeligt pres fra offentligheden, siger Michael Smedemark.

WORLD AIDS DAY I ÅRHUS:

PLAKATUDSTILLING, FOTOUDSTILLING, KORSANG, BIOGRAF OG STOR KONDOMRAID I BYENS NATTELIV. SE IØVRIGT HELE WAD-PROGRAMMET I „NYHEDSBREVET“

Kaare Norge i Helligåndskirken

Traditionen tro er der gudstjeneste i Helligåndskirken på Strøget i forbindelse med World Aids Day.

Aids-præst Annette Brønnum prædiker og desuden deltager Graa-brødrekoret og den klassiske guitarist Kaare Norge.

Gudstjenesten finder sted fra klokken 20.00 til ca. 20.45.

ANNA SKYGGEBJERG

Solstrålernes julehygge

Kom til jule-hygge-aften hos Solstrålerne tirsdag den 10. december kl. 19.00 på Kafe Knud.

Denne aften vil vi slet ikke tale om hiv og aids, men i stedet for sætte det sociale samvær i centrum og snakke om alle de andre positive ting, der er i vores liv.

Vi har lidt godt på bordene, og baren er åben hele aftenen.

Vi prøver at skaffe lidt underholdning – og har du selv lyst, eller kender du nogen, der kan noget, så kontakt os.

Vel mødt mellem kl. 19 – 22 på Kafe Knud. Alle er velkomne.

VENLIG HILSEN

SOLSTRÅLERNE

POSTE RESTANTE

NYHAVNS POSTHUS

ST. STRANDSTRÆDE 21

1255 KØBENHAVN K

TEL: 20 73 07 37

BESØGSTJENESTEN

- et tilbud til bøsser og andre mænd, der har sex med mænd

Besøgstjenesten står til rådighed for raske og syge med praktisk hjælp og følelsesmæssig støtte

Besøgstjenesten er en del af STOP AIDS-kampagnen

Kontakt Nana Wiedemann på
33 11 29 11 mellem 10 – 16.

HUSK RABAT PÅ FERIEREJSEN

Godt tilbud fra Fritidsrejser! Rabatter på mellem 1000,- og 1.500,- kr. på diverse rejsemål til specificerede hoteller.

Ring til Hiv-Danmarks sekretariat først på tlf. 3332 5868 – for at høre til de sidste nye tilbud. Vi får løbende faxer fra Fritidsrejser med kommende tilbud. Hvis der er et tilbud, der tiltaler dig, så ringer du derefter til Fritidsrejser og opgiver det kodenummer, som du får oplyst i Hiv-Danmarks sekretariat.

Det vil sige, at ingen i salgsafdelingen kan se, at du er bruger af Hiv-Danmark.

Vi håber, at rigtig mange vil benytte og få glæde af dette tilbud.

HIV-DANMARK

OGSÅ LARS LARSEN HAR ET GODT TILBUD TIL DIG!

Et ferietilbud - med store rabatter

Hiv-Danmark kan nu tilbyde vore medlemmer nye ferietilbud hos Larsen Rejser.

Du kan ringe til Hiv-Danmark på telefon 3332 5868 og høre de seneste tilbud, som fra Hr. Larsen.

Du skal blot vide, at dette ikke kan foregå fuldstændig anonymt, da Hiv-Danmarks telefonnummer skal oplyses ved henvendelse til Larsen Rejser.

Bestiller du en rejse hos Larsen, sender de billetten til os, der så sender den videre til dig.

HIV-DANMARK



„HIV-KOMSAMMEN“

Hvorfor skal vi mødes? Fordi det er vigtigt for hivsmittede at være sammen med andre hivsmittede!

Derfor tilbydes alle hivsmittede den 1. onsdag i hver måned kl. 19.30-22.00

“Hiv-komsammen”

I
Thyrsgade 2, 1.
9000 Aalborg

Yderligere information:
Aids-Rådgivningen 9812 6100,
Aids-Sekretariatet 9635 1818

eller hos

Hiv-Danmarks rådgivning i
Nord-, Midt- & Vestjylland

Winnie Rønnow

på mobiltlf.

40 41 43 50

tirsdag og fredag

KAFE KNUD

Holder åbent
på
World Aids Day
Søndag 1. december

Kaféen åbner
kl. 13.00.
med konditorkager
og kaffebord

Baren er åben
hele aftenen
Middag for aktivister
Kl. 18.30

Hospice i Bjæverskov blev for nyligt erklæret konkurs. Heldigvis er politikkerne ved at være opmærksom på behovet for professionel pleje af uhelbredeligt syge.

Magasinet bringer her en kort oversigt over pleje- og botilbud i Danmark:

DRONNING ALEXANDRINES HUS -

Sankt Lukas Stiftelsens Hospice i Hellerup. Arbejder ud fra et folkekirkeligt grundlag. Der ydes ikke offentligt tilskud, men der er mulighed for hel eller delvis friplads via fonde og bidragsydere. Yderlig information tlf. 31 62 43 45.

SCT. MARIA HOSPICE CENTER ved Vejle.

Bygger på et kristent livssyn. Vejle Amt samt en række kommuner i amtet yder tilskud til egne borgere. Resten søges dækket via fonde og bidragsydere. Fra årskiftet 96/97 tilbyder Hiv-Danmark rådgivning på Sct. Maria Hospice Center ved Vejle. Information tlf. 75 82 61 44.

BOLBROGÅRDEN I ODENSE. Et bo- og værested for mennesker med hiv og aids og deres pårørende og efterladte. Stedet kan ikke tilbyde behandling men et omsorgsfuldt fristed til rekreation. Et ophold kan vare op til tre måneder, ligesom huset kan bruges som værested i dagtimerne. Information tlf. 66 16 61 00.

HIV-PENSIONATET I VALBY. Et bo- og værested for mennesker med hiv og aids, drevet af hiv- og aidsorganisationerne i Danmark. Ingen medicinsk behandling men optræning, afspænding og rådgivning. Opholdet, der max. kan vare tre måneder, er gratis, mens forplejning koster 50 kroner i døgnet. Huset kan desuden bruges som værested i dagtimerne. Information tlf. 36 30 51 50.

HJEMMESTØTTEORDNINGEN i København, på Frederiksberg og i Københavns Amt. Et tilbud til aids-patienter samt deres pårørende. Pleje, støtte og hjælp til praktiske opgaver. Tilbudet gælder patienter indlagt på eller med tilknytning til Hvidovre Hospital. Information 36 32 26 41.



Adresser.

HIV-DANMARK

Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K.
33 32 58 68
(Hverdage 10-14)
Fax: 33 91 50 04
Giro: 7 77 05 88

FORMAND

Michael Smedemark
Træffes via sekretariatet
eller på personsøger 50 16 48 53

RÅDGIVERE I KØBENHAVN

Bodil Moseholm
og Solveig Roth
Tlf. 33 32 58 60
mand. - onsd. 11-13 og torsd. 16-17

INFORMATIONSMEDARBEJDER

Lotte Juul Nielsen
Tlf. 33 32 58 68

KAFE KNUD

Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61

RÅDGIVNING SYD- OG SØN-

DERJYLLAND SAMT PÅ FYN
Anders Kjær Røge
(tirs og ons 9-13)
"Bolgrogården"

Postboks 23
Bystævnevej 5
5200 Odense V
Tlf. 65 92 39 00
Fax: 65 92 39 02

RÅDGIVNING I ÅBENRÅ

Anders Kjær Røge (tlf. 65 92 39 00)
c/o Sdr. Jyllands Center Mod Kræft
Haderslevvej 46
6200 Åbenrå

RÅDGIVNING NORD- MIDT OG
VESTJYLLAND
Winnie Rønnow
Thyrsgade 2, 1.
9000 Aalborg
Træffes tirsd. - fred. på
mobiltelefon 40 41 43 50

FÆLLESSEKRETÆR FOR FYN/JYLLAND

Karen Skinnerup
AktHIVhusets Rådgivning
Vestergade 5B
8000 Århus C
Tlf. 70 22 58 68
Dagl. 9-14



Medlemsforeninger.

AKTHIVHUSET

Vestergade 5 B
8000 Århus C
Tlf. 86 18 16 46
Fax: 86 19 11 56
Hiv-gruppen
(tirs 19-22)
Tlf. 86 12 43 13

BRUGERGRUPPEN/ HVIDOVRE HOSPITAL

Afd. 112/v. Ole Andersen
Kettegårds Allé 30
2650 Hvidovre
Tlf. 36 32 36 32

BRUGERGRUPPEN/ MARSELISBORG HOSPITAL

Afd. A-ambulatoriet
P.P. Ørumsgade 11
8000 Århus C.
Tlf. 89 49 18 18

BRUGERGRUPPEN/ ODENSE SYGEHUS

"Bolgrogården"
Bystævnevej 5
5200 Odense V
Tlf. 65 92 39 00

BRUGERGRUPPEN/RIGSHOSPITALET

Afd. M/afs. 7701/ v. Cathe Nielsen
Tagensvej 20
2200 København N.
Tlf. 35 45 35 45

DANMARKS BLØDERFORENING
Frederiksholms Kanal 2, 3.
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05
Fax: 33 14 55 09

HIV-GRUPPEN M/K
Gl. Mønt 14, 5.
1117 København K
Tlf. 33 32 58 60

„HIV-KOMSAMMEN“
Thyrsgade 2, 1.
9000 Aalborg
Den 1. onsdag i hver måned.
Træffes igennem Hiv-Danmarks
rådgivning i Nord-, Midt- &
Vestjylland
på mobiltlf. 40 41 43 50
tirsdag og fredag

KVINDELIV OG HIV
Tlf. 33 33 09 57
(ma-fre 11-13)

POSITIVGRUPPEN
Postboks 159
2000 Frederiksberg C.
Tlf. 31 86 32 33

POSITIVGRUPPEN
i Viborg og Ringkøbing Amter
Postboks 105
8800 Viborg

SELVHJÆLPSGRUPPEN
„HIMLEN MA VENTE“
Ungdomsteamet
Skovboulevarden 2B
4800 Nykøbing Falster
Tlf. 54 85 55 19 (mand. 17-19)

SLØJFEN I RIBE AMT
Bakkevej 6, kælderen
6700 Esbjerg
Tlf. 75 45 16 44
Træffetid ml. 19-21 i
ulige uger mandag
og lige uger tirsdag

Andre Adresser:

AIDS-FONDET
Carl Nielsens Alle 9
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40
Giro: 000 12 60

AIDS-INFO-FYN
Tlf. 65 91 13 00
Hverd. 8-23
Weekend 14-23

AIDS-INFO-ÅRHUS
Tlf. 86 13 65 13
Alle dage 19-23

AIDS-LINIEN
Skindergade 27, 2.
1159 København K
Tlf. 33 91 11 19
(pårørendegruppen mødes hver
onsd. kl. 20 på AIDS-Linien)

FOLKEKIRKENS AIDS-KONSULENT
Anna Skyggebjerg
Diakonissestiftelsen
Peter Bangs Vej 1, opg. D
2000 Frederiksberg
Tlf. 31 10 70 26



FORENINGEN AF 1. DEC. 1995 - TIL FORDEL
FOR HIVSMITTEDE
c/o Positivgruppen
Postboks 159
2000 Frederiksberg C
eller
Foreningen af...
c/o advokat Oskar Dubovsky
Herlev Bygade 2
2730 Herlev
Tlf. 44 94 22 96

HIV I KIRKEN
Kristen krise- og rådgivningscenter
Smallegade 20B
2000 Frederiksberg C
Tlf. 42 91 91 26

HIV-NET-FYN
Postboks 1188
5100 Odense C
Kontaktpers. Helle Dyhr
Tlf. 66 16 61 00

HIV-PENSIONATET
Antoinettevej 1
2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

KVINDEGRUPPEN
KVINDELIV MED HIV
"Bolbrogården"
Bystævnevej 5
5200 Odense V
(Mødes den 2. tirs.
i måneden 19-22)
Tlf. 66 16 61 00
Kontaktpers. Lene Hargens
Tlf. 65 41 26 72 kl. 8-9

NAVNEPROJEKTET
Skindergade 26
1159 København K.
Tlf. 33 32 58 61
(tors. 19-22)

STOP AIDS-KAMPAGNEN
Postboks 190
1006 København K
Tlf. 33 11 29 11
Fax: 33 11 19 55

SOLSTRÅLERNE
Poste Restante
Nyhavns Posthus
St. Strandstræde 21
1255 København K
Tlf. 20 73 07 37



DECEMBER

- 1. december

International World Aids Day - markeres over hele landet.

- 2. december

Sløjfen i Ribe Amt: Juleafslutning. Ring først, for at høre nærmere om tid og sted. Oplysninger på 7445 1644 eller 6592 3900.

- 3. december

Hiv-Danmarks temaaften på Kafe Knud - Hiv og aids i medierne - se omtale i NYHEDSBREVET

- 10. december

Temagruppen v/Bolbrogården: Tidligere biskop over Fyns Stift, Vincent Lind, vil tale om advent og liv med foreløbig titel: 'Forventning og belastet virkelighed'. Oplysninger på 6616 6100 eller 6592 3900.

- 10. december (ny dato)

Solstrålehygge på Kafe Knud. Gratis, uden tilmelding, åben for alle.

JANUAR

- 28. januar (ny dato)

Solstrålernes temaaften på Kafe Knud: Else Kammer Laursen om „Nærdødsoplevelser“.



DANMARK

Magasinet

Gammel Mønt 14, 1.
1117 København K
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04