

HV  
DANMARK

Kommentar.

# Maastricht

Nr. 1 Februar 1997





D A N M A R K

# Magasinet

Gammel Mønt 14, 1.  
1117 København K  
Tlf. 33 32 58 68  
Fax 33 91 50 04

## Redaktion

Ansvarshavende redaktør:  
Michael Smedemark  
Tekst, redigering og layout:  
Lotte Juul Nielsen  
Redaktionen tager ikke  
ansvar for stof, der sendes  
uopfordret.

Magasinet modtager gerne  
indlæg, debat, m.v. Ønsker  
du at være anonym, er det i  
orden, når blot redaktionen  
kender dit navn. Indlæg  
modtages gerne på diskette.

## DEADLINES

20. februar for NYHEDSBREVET  
der udkommer primo marts.  
20. marts for Magasinet, der  
udkommer primo april.

Medlemskab i Hiv-Danmark:  
Enkeltmedlem /hivsmittet)  
kr. 120,-/år.

Støttemedlem kr. 200,-/år.

Medlemsforeninger min. kr.  
250,-/år og max. kr. 1000,-  
/år.

Abonnement på Magasinet og  
NYHEDSBREVET kr. 200,-/år.

Skriv venligst på girokortet,  
hvilket medlemsskab, der  
ønskes. Det er nødvendigt  
for os at kende antallet af  
smittede, når vi søger mid-  
ler. Skriv også om du  
ønsker post fra foreningen.  
Posten sendes ud i anony-  
me kuverter.

Magasinet er trykt hos  
Palino Print.

ISSN 1397-0526

## INDHOLD:

|                                   |                     |
|-----------------------------------|---------------------|
| SYGDOM MED HÅB OG FRYGT . . . . . | side 3              |
| LANDSSEMINAR '97 . . . . .        | side 5              |
| DE NYE TILBUD . . . . .           | side 6-7            |
| NY LIVSMODSGRUPPE . . . . .       | NYHEDSBREVET side 1 |
| EUROPÆISKE HIVSMITTEDE MØDES. .   | side 9              |
| OKAY AT STÅ FREM I MEDIERNE .     | side 10-11          |
| PÅRØRENDESEMINAR '96 . . . . .    | side 12-13          |

# KAFE KNUD

SKINDERGADE 26

1159 KØBENHAVN K

TELEFON 33 32 58 61

ET STED FOR FOLK  
BERØRT AF HIV OG AIDS

ÅBENT

ONSDAG &amp; TORSDAG

14-22

KØKKENET LUKKER 20.30

-udstiller i februar og marts er Thomas Iversen

KAFE KNUD KAN LÅNES/LEJES

## HIV-DANMARK STÅR BAG KAFE KNUD

# SYGDOM MED HÅB OG FRYGT

Vi er inde i en periode med et hav af dilemmaer. Det er svært at bevare pessimismen, fordi tre-kombinationsbehandlingen virker så lovende. Vi ser vore venner og nærmeste bogstaveligt talt rejse sig fra tunge sygelejer. Vi er nogle, der har fået betydeligt bedre tal. I det hele taget virker det særdeles lovende.

Men her kommer et af dilemmaerne. Mange får ikke gavn af behandlingen. Nogle kan ikke tåle den, men for andre er det måske for sent. Under alle omstændigheder er der fortsat nogle, der dør af aids, og det vil også ske i fremtiden. Hvordan tackler vi det, samtidig med, at vi får indrettet tilbud og rådgivning til den gruppe, der vil få det bedre? Til dem som måske vil tilbage på arbejdsmarkedet under en eller anden form. Hvordan sikrer vi, at vi, der jubler, ikke automatisk trykker dem, der ikke har noget at juble over, endnu længere ned. Kan vi rumme både døden og livet på en gang, og tage de hensyn, der skal til, samtidig med, at vi også opruster dem, der får det bedre.

**"Hvordan sikrer vi,  
at vi, der jubler,  
ikke automatisk trykker dem,  
der ikke har noget at juble over,  
endnu længere ned"**

Det kræver nytænkning, vi må ikke i glæden over fremskridt blot sætte os med hænderne i skødet og lade stå til.

For der er masser af opgaver at løse. I det kommende forår vil regeringen have en ny pensionslov igennem. Meget tyder desværre på, at vi som gruppe kan risikere at blive klemmt i den større sammenhængs tjeneste. Atter en gang. De første udmeldinger går på, at regeringens udgangspunkt er, at ingen under 50 år skal førtidspensioneres, med mindre arbejdslevnen er lig nul. I stedet skal man tilbydes skånejobs. Meget tyder på, at regeringen ikke har taget unge med en dødelig sygdom med ringe udsigt til helbredelse med i overvejelserne. Vi ved, at mange har pensioner via arbejdet, som kun bliver udløst ved tilkendelse af mellemste førtidspension. Hvad der skal ske med det, står hen i det uvisse. Det må der gøres noget ved, hvis netop det, at man er ung, ikke skal betyde, at man pr. automatik diskrimineres.

Man kunne sige, at man med den nye behandling blot skal tage det roligt og afvente, at man går på pension på grund af alder, men så let er det desværre ikke. Det er alt for tidligt at afskrive risikoen for at aids fortsat er en dødelig sygdom for alle. Der kan ske meget blot i år, så udsigterne ikke er så lyse endda. Ingen ved, om der vil ske en betydelig resistensudvikling over for behandlingen. Om vi inden for en kort periode får et kæmpe tilba-

geskridt, så vi står endnu svagere end før kombinationsbehandlingen.

I slutningen af februar har Dansk Folkeparti varslet en forespørgselsdebat i Folketinget, hvor den nye sundhedsminister Birte Weiss skal give svar på indsatsen over for hiv og aids. Det er svært at vide på forhånd, hvor vi ender i en sådan debat. Men indsatsen over for aids kan og bør altid kunne diskuteres. Argumenterne kan bære en dialog om emnet. Når det er sagt, er det ingen hemmelighed, at vi ikke ser nogen grund til at ændre på politikken over for sygdommen. På oplysnings-siden bliver der gjort et kæmpe arbejde. Principperne for den danske aidspolitik er der ikke megen grund til at ændre. Hvis muligheden for anonyme tests forsvinder, vil det helt sikkert betyde, at færre lader sig teste, men også at f.eks vi vil anbefale, at man tænker sig om en ekstra gang, inden man får en hivtest.

Nu har Dansk Folkeparti heldigvis ikke megen udsigt til at få en større indflydelse i dansk politik, men en debat kan hurtigt lægge gift for den kommende, meget vigtige indsats. Aids er ikke et overstået kapitel, vi oplever fortsat diskrimination. At nogle mener, det er ok at se ned på hiv og aids. At det er vores egen skyld, og vi derfor må tage vores åg på os. Blandt andet derfor er det ingen normal sygdom. Derfor skal der tages nogle hensyn, der modvirker den groveste diskrimination og samler en gruppe op, der er uglest i store sammenhænge i vores samfund.

**"Hvis muligheden for anonyme tests  
forsvinder,  
vil det helt sikkert betyde,  
at færre lader sig teste,  
men også at vi vil anbefale,  
at man tænker sig om en ekstra gang,  
inden man får en hivtest"**

Derfor vil vi også være på tilhørerpladserne i "Tinget" den 27. februar for at høre vores nye minister forsvare den danske aidspolitik over for dem, der fortsat tvivler.

MICHAEL SMEDEMARK  
FORMAND FOR HIV-DANMARK

## VELKOMMEN TIL NY MINISTER - og tak til den tidligere

Sundhedsministeriet fik ved årsskiftet ny chef, da Yvonne Herløv Andersens parti, Centrumdemokraterne valgte at træde ud af regeringen. Ved regeringsomdannelsen blev sundheden atter lagt ind under Indenrigsministeriet - ministeren hedder Birte Weiss.

Først skal lyde en tak til Yvonne Herløv Andersen, der har arbejdet ihærdigt for at få aids på dagsordenen. Som har stillet op i den gode sags tjeneste, og som har vist en forståelse for sygdommens særlige karakter.

Hun har gjort et godt stykke arbejde for aids på alle planer, både på oplysnings- og på patientsiden.

Birte Weiss har vist sig som en fremragende indenrigsminister med stor gennemslagskraft. Det har hun blandt andet vist i udlændingesager.

Vi må blot håbe, at sammenlægningen af Indenrigs- og Sundhedsministeriet ikke blot er sket for at få vredet armene om på amterne og få ventelisterne afskaffet. Det er nok ingen tilfældighed, at indenrigsministeren samtidig skal forhandle økonomiske rammer med amter og kommuner.

Birte Weiss havde også en afgørende finger med i spillet om Positivgruppens overlevelse, ihvertfald på Tesdorpsvej. Her var der ingen slinger i valsen, og det så lovende ud.

Ministeren står sin prøve første gang i slutningen af februar, hvor der skal være forespørgselsdebat i Folketinget om den danske indsats over for hiv og aids. Det bliver spændende at følge ministeren i den sag, og der vil blive lyttet intenst til hendes synspunkter.

MICHAEL SMEDEMARK  
FORMAND FOR HIV-DANMARK

## FRA STORT TIL småt

Det begyndte med gebrækkelige forkortelser, store begyndelsesbogstaver, punktummer og bindestreger. Det dækkede over medicinske betegnelser som Human Immunodeficient Virus og Acquired Immune Defect Syndrome.

Men nu er hiv og aids blevet så naturlig en del af sproget, at det i Dansk Sprognævnets nye retskrivningsordbog er blevet ophøjet til navneord, der staves lige ud ad landevejen - uden store bogstaver, uden punktummer og uden bindestreger. Og dermed har det altså taget ti år, at forandre det officielle sprog, når det gælder hiv og aids...

Ifølge retskrivningsordbogen kan man være hivpositiv, aidsramt eller aidspatient. Med eller uden bindestreger, som nu er blevet frivillige. Til gengæld står der ikke noget om, at man kan få foretaget en hivtest, eller at man kan være hivsmittet.

Man kan ikke få det hele - så det har vi til gode, til næste gang retskrivningsordbogen skal revideres...

I Magasinet vil vi straks tage de nye stavemåder i brug, men du vil nok fortsat opleve, at ord som hivsmittet og hivtest indimellem staves med bindestreg. Det er stadig tilladt.

JUUL



## NY SEKRETARIATSCHEF SØGES

Vores administrationschef Lone Sigbrand er holdt op pr. 15. november 1996 efter fælles aftale mellem hende og bestyrelsen. Der kan ikke undgå at komme huller i arbejdet, når en leder forlader sin post. Derfor er mange af Lones opgaver spredt på ansatte, bestyrelsen og andre frivillige, og vi kan selvfølgelig ikke nå så meget, som hvis vi havde en leder. Vi beder jer bære over med os, til en ny leder er ansat.

En gruppe har udarbejdet profil og jobbeskrivelse til en ny lederstilling, der vil blive slået op i dagspressen ultimo januar/primo februar. Ansættelsessamtaler vil fin-

de sted i ugerne 8 og 9. Vi håber således, at en ny leder kan starte pr. 1. april. Ønsker du at vide mere om denne stilling, kan du kontakte sekretariatet.

BESTYRELSEN



# LANDSSEMINAR '97

## - et seminar for alle hiv-smittede

Hiv-Danmark afholder det årlige Landsseminar for alle hivsmittede i Pinsen, som i år er fra lørdag den 17. maj til mandag den 19. maj

På Landsseminaret har man mulighed for at møde og være sammen med nye og gamle venner; det er her, vi lærer af hinanden - uanset smittetåde, køn og seksualitet.

Benyt chancen - tilmeld dig når tid er, så du kan sikre dig en spændende og inspirerende Pinse og en masse gode oplevelser.

### LANDSSEMINAR '97 IGEN PÅ VEJSTRUPLUND

Igen i år afholdes Landsseminaret på Vejstruplund kursuscenter, som ligger på Sydøen mellem Nyborg og Svendborg. Foruden de smukke og landlige omgivelser, giver stedets beliggenhed også en skøn udsigt over det dejlige og afvekslende landskab helt til Langeland.

Hiv-Danmark har lejet hele kursuscentret og dets køkkenpersonale, som laver og serverer maden under hele opholdet.

Udover de mange oplægs- og work-shoptilbud som Landsseminaret vil kunne tilbyde, er der også mulighed for fysiske aktiviteter både udendørs og indendørs på stedet.

Kort sagt - vi skal kun koncentrere os om at have det rart sammen, møde mennesker som er i samme situation som os selv, lytte til oplæg, diskutere hiv og liv, og ikke mindst - LEVE DET.

### TILMELDING TIL LANDSSEMINARET

Det endelige program med giroindbetalingskort ventes færdigtrykt ultimo marts, og derefter vil det blive sendt ud til alle enkelt medlemmer og medlemsforeninger under Hiv-Danmark i hele landet. Hvilket vil sige, selvom man ikke er enkelt medlem af Hiv-Danmark, vil man automatisk få tilsendt programmet via sin lokale medlemsforening. Står man i den situation, at man ikke er medlem af nogen forening/selvhjælpsgruppe, kan man selvfølgelig rekvirere programmet hos Hiv-Danmark. Ring til sekretær Karen Skinnerup, tlf. 86 20 21 81, daglig fra 9.00-15.00. Medlemskab af Hiv-Danmark er ikke en betingelse for deltagelse i Landsseminar '97.

Der kan være 90 deltagere på Landsseminaret, og sid-

ste frist for tilmelding vil i år blive den 20. april. Prisen er 250 kr. og det dækker kost og logi, men ikke udgifter til transport. Man kan kun tilmelde sig Landsseminaret ved indbetaling af vedhæftet girokort i programmet, og ikke telefonisk.

Du er velkommen til at ringe på ovennævnte tlf. nr., hvis du f.eks. vil høre, om seminaret er noget for dig eller har andre spørgsmål.



### EMNER EFTERLYSES

For at vi i Planlægningsgruppen kan tilbyde et så godt og bredt program som muligt, efterlyses emner til workshops. Emner som du måske tænker over i det daglige, og som du gerne vil drøfte med andre hiv-smittede. Forslag bedes sendt pr. brev til Hiv-Danmark, inden den 16. februar 1997.

Med venlig hilsen

HIV-DANMARK  
PLANLÆGNINGSGRUPPEN  
GAMMEL MØNT 14, 1.  
1117 KØBENHAVN K.

Sæt allerede nu x i kalenderen  
og reserver Pinsen,  
den 17. maj - 19. maj  
til Landsseminaret

# DE NYE TILBUD

AF HENRIK LYDING, AIDS LINIEN

Der er op til årsskiftet 1996/97 sket en række store fremskridt i behandlingen mod hiv, som tilsammen måske kan give et svar på, hvordan hiv-infektionen kan tackles.

Samtidigt er det dog vigtigt at pointere, at selv om der er tale om en række forbedringer, er der endnu ikke nogen, der med sikkerhed ved, hvor store disse fremskridt egentlig er. Endnu er ingen hiv-smittede nemlig blevet behandlet med de nye stoffer og efter de nye principper i mere end cirka to år.

De nye stoffer er cirka 50 gange så effektive som Retrovir, og nogle af dem er stort set uden bivirkninger. Ved udgangen af 1996 var der otte præparater til rådighed, hvor man kun havde tre tidligere på året.

## KOMBINATIONSBEHANDLING ØGER EFFEKTEN

Samtidig er det blevet dokumenteret, at behandling med flere lægemidler samtidig i væsentlig grad øger effekten. Man kan blandt andet opnå en kraftig effekt over for virus ved at kombinere flere ellers svage lægemidler. Denne kombinationsbehandling bevirker samtidig, at den resistens, som hiv ellers altid udvikler, bliver forsinket væsentligt eller måske endda helt kan undgås.

Nogle af de mest lovende kombinations-behandlinger har vist sig at kunne sænke mængden af virus i blodet til under grænsen for, hvad der kan måles hos mere end halvdelen af patienterne.

## VIRUS ER IKKE VÆK

En "normal" hiv-smittet har mellem 10.000 og 100.000 hiv-virus-kopier pr. milliliter. Efter behandlingsstart falder tallet til under 200/ml, hvilket er grænsen for det i øjeblikket målelige.

Det er vigtigt at slå fast, at selv om målingsresultatet altså vil være nul, betyder det ikke, at virus er forsvundet, og at man er blevet hiv-negativ. Man kan stadig smitte andre.

Men den meget kraftige reduktion af virus-mængden har den fordel, at udviklingen af resistens forsinkes væsentligt. Det betyder, at starter man behandling med tre stoffer, og falder virusmængden til det umålelige, vil den effekt for de flestes vedkommende holde sig i hvert fald det første år. Man ved endnu ikke, hvordan det vil gå på længere sigt.

## TRE STOFFER ER BEDST

En lang række store undersøgelser har vist, at behandlingen af hiv skal være kombinationsbehandling. Det betyder, at der gives flere stoffer samtidig. De forskellige

stoffer kan opdeles i grupper:

- 1) Nukleosid-analoger, der hæmmer et hiv-enzym, kaldet reverse transkriptase. I denne gruppe findes Retrovir, Videx (ddI), Hivid (ddC), Epivir (3TC) og Zerit (d4T).
- 2) Protease-hæmmere, der hæmmer et andet hiv-enzym, kaldet protease. I denne gruppe findes Invirase, Norvir og Crixivan. De to sidste stoffer er de kraftigste hæmmere af hiv, man kender.
- 3) Non-nukleosid-analoger, der hæmmer samme enzym som gruppe 1, men som er af en anden kemisk natur. Der er ikke i Danmark stoffer på markedet i denne gruppe, men de forventes at blive tilgængelige i løbet af de næste år.

Hvis man får tilbud om at starte på antiviral behandling, vil man normalt få den mest effektive behandling fra start. Det betyder, at man starter behandling med tre stoffer: to fra gruppe 1 og et

fra gruppe 2. En række individuelle vurderinger vil afgøre, hvilke tre stoffer, den enkelte starter på.

Hvis man allerede er i behandling med et eller to stoffer, vil man normalt også få tilbud om tre-stofbehandling, og også her gør en række individuelle vurderinger sig gældende. Det kan være, at der er stoffer, man ikke kan tåle, eller at den behandling, man allerede er i gang med, giver så god effekt, at der ikke er grund til ændringer.

Det er ikke alle stoffer, der kan kombineres, enten på grund af bivirkninger eller på grund af øget resistens-udvikling.

## BIVIRKNINGER KAN UNDGÅS

Når man starter på behandling med antivirale stoffer, må man regne med, at den skal fortsætte resten af livet.

Oftentimes, men langt fra altid, kan der opstå bivirkninger. Hvis det sker, og der ikke er tale om forbigående bivirkninger, vil det dog oftest være muligt at skifte til en anden kombination, der ikke giver bivirkninger. For at sikre sig mod bivirkninger, og for løbende at vurdere effekten af behandlingen, skal der regelmæssigt tages blodprøver, fx. en gang om måneden.



Hvis behandlingen ikke virker, kan det registreres i disse blodprøver, hvor man kan se, at mængden af hiv i blodet stiger, og Cd4-tallet falder.

## HUSK AT TAGE PLANLAGTE MEDICIN

Hvis en behandling ikke virker, skyldes det udvikling af resistens mod virus. For at nedsætte risikoen for resistensudvikling, er det vigtigt, at man husker at tage alle de planlagte doser. Det har nemlig vist sig, at det er lettere for virus at udvikle resistens, hvis medicindosis er lav. Det er også baggrunden for, at lægerne sjældent anbefaler, at man går ned i dosis, men i stedet skifter til en anden kombination.

Hvis det sker, vil lægen som oftest anbefale, at flere stoffer skiftes ud samtidig.

## PROTEASE-HÆMMERNE ER MEST LOVENDE

Den mest lovende gruppe stoffer er protease-hæmmerne. Der er i øjeblikket tre tilgængelige i Danmark: Norvir, Crixivan og Invirase. Specielt hvad proteasehæmmerbehandling angår, må man være indstillet på at følge behandlingen nøje. Det har nemlig vist sig, at hiv let kan udvikle resistens over for stoffet, hvis man tager mindre af dagens dosis end foreskrevet. Det betyder, at man måske må opgive behandlingen, fordi stoffet ikke længere virker.

Hvis man af en eller anden grund ikke kan tage den fulde dosis af en protease-hæmmer i en periode, er det bedre, at man helt holder op med at tage den i den pågældende periode.

Fordi protease-hæmmerne er kraftige stoffer, kan der være problemer med at tage dem sammen med andre stoffer - spørg lægen - og der kan også være ganske betydelige bivirkninger, som kan vare op til 3-4 uger, hvorefter de normalt forsvinder. Det gælder kvalme, mavesmerter, opkastning, diaré, hovedpine, træthed, appetitløshed, hududslet, ændret smagssans, samt snurren omkring munden og i arme og ben. Det er langt fra sikkert, at man får bivirkninger, eller at man får alle disse bivirkninger.



## NY MEDICINPIECE

### UDKOMMER SNART

En ny udgave af pjecen "Hiv-infektionen - følgesygdomme og behandling" udkommer forhåbentlig snart. I den vil man kunne læse meget mere om hvert enkelt stof, bivirkninger, mm.

# ERFARINGSBØRSEN

Husråd, tips, erfaringer med medicin og alternative produkter, og råd om rettigheder og fordele.

Bidrag med dine erfaringer til gavn for andre, og vær opmærksom på, at vi ikke kan garantere for rådene.

Har du et råd så send det til os mærket "ERFARINGSBØRSEN". Anonyme indlæg optages også, blot vi kender afsenderen.

Hvis man har problemer med tør hud og ikke synes, at det hjælper at smøre sig med en creme, er det en ide at købe noget babyolie eller badeolie af mærkerne Cosmea eller Apoderm. De koster mellem 30-50 kr. afhængig af mængden.

Det bedste er selvfølgelig, hvis man har et karbad, men man kan klare sig under en bruser. Efter man har vasket sig, tager man lidt olie på en klud (eventuelt engangklud - den bliver godt fedtet). Vasker olien ind i huden, skyller sig af og tørrer sig som vanligt.

Huden er nu blød og smidig.

SOLVEIG

## MASSAGE

Har du ondt eller blot lyst til  
at forkæle dig selv lidt,  
er massage måske løsningen for dig.

Ring for aftale til

Ane Lillegaard på

tlf. 33 32 58 61 eller 33 32 76 05

## BESØGSTJENESTEN

- et tilbud til bøsser og andre mænd,  
der har sex med mænd.

Besøgstjenesten står til rådighed for  
raske og syge med praktisk hjælp  
og følelsesmæssig støtte.

Besøgstjenesten er en del af  
STOP AIDS-kampagnen.

Kontakt Nana Wiedemann på  
tlf.: 33 11 29 11 mellem 10 og 16.

## "HIV-KOMSAMMEN"

Hvorfor skal vi mødes?  
Fordi det er vigtigt for hivsmittede  
at være sammen med andre hivsmittede!  
Derfor tilbydes alle hivsmittede  
den 1. onsdag i hver måned  
kl. 19.30-22.00

## "HIV-KOMSAMMEN"

Louisevej 2, 1.  
9000 Aalborg

Yderligere information:  
Aids-Rådgivningen 98 12 61 00,  
Aids-Sekretariatet 96 35 18 18  
eller hos Hiv-Danmarks rådgivning  
i Nord-, Midt- & Vestjylland  
Winnie Rønnow på mobiltlf.  
40 41 43 50. tirsd. -fred.

## SOLSTRÅLERNE

Er for hivsmittede, pårørende,  
behandlere, forskere og andre  
der ønsker at arbejde for mennesker  
med hiv og aids.

## SOLSTRÅLERNE

arbejder for at indsamle  
bred og uensureret information  
samt belyse de behandlingsformer,  
der ikke udbyde på hospitalerne.

## SOLSTRÅLERNE

kan kontaktes ved at ringe til  
på tlf. 20 73 07 37  
bedste mellem kl. 17-18

## HUSK RABAT PÅ FERIEREJSEN

### FRITIDSREJSER

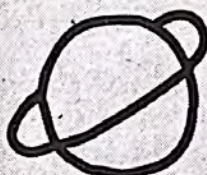
Godt tilbud fra Fritidsrejser!  
Det består i rabatter på mellem 1000,- og 1.500,- kr.  
på diverse rejsemål til specifikke hoteller.

Ring til Hiv-Danmarks sekretariat først; - 33 32  
58 68 - for at høre til de sidste nye tilbud.

Vi får løbende faxer fra Fritidsrejser med kom-  
mende tilbud.

Hvis der på faxen er et tilbud, der tiltaler dig, så  
ringer du derefter blot til Fritidsrejser og opgiver dit  
kodenummer, som du får oplyst i Hiv-Danmarks  
sekretariat. Det vil sige at ingen i salgsafdelingen  
kan se, at du er bruger af Hiv-Danmark.

Vi håber, at rigtig mange vil få glæde af dette til-  
bud.



HIV-DANMARK

### LARSEN REJSE

"-Vi har et godt tilbud til dig!"  
Ferietilbud - store rabatter

Hiv-Danmark kan tilbyde vore medlemmer nye ferie-  
tilbud hos Larsen Rejser.

Du kan ringe til Hiv-Danmark på telefon 33 32 58  
68 og høre de seneste tilbud, som vi har modtaget  
fra Larsen.

Du skal blot vide, at dette ikke kan foregå fulds-  
tændig anonymt, som det tilbud vi har hos Fritids-  
rejser, da Hiv-Danmarks telefonnummer skal oplyses  
ved henvendelse til Larsen Rejser. De sender deref-  
ter billet til os, der sender den videre til dig.  
GOD REJSE!

HIV-DANMARK

# EUROPÆISKE HIV-SMITTEDE MØDES

**Europæisk konference om behandling, menneskeret-  
tigheder og et europæisk informationscenter skal  
afholdes i Warszawa efteråret 1997**

Nu skal der gang i det internationale hiv- og aidssamarbejde. Efter at samarbejdet mellem de mange forskellige europæiske hiv- og aidsgrupper længe har ligget næsten stille, har en verdensomspændende arbejdsgruppe, Global Network of People living with hiv/aids (GNP+) nu taget initiativ til afholdelse af en Europa-konference for hiv-smittede. Hovedtemaet for konferencen bliver Greater Involvement of People with Hiv/Aids. Der vil blive lagt vægt på tre hovedpunkter: adgang til - og erfaring med behandling, menneskerettigheder og opbygning af et europæisk informationscenter. Informationscenteret tænkes opbygget som en central, der får til opgave at indsamle og videregive al væsentlig information omkring hiv og aids - fx. i form af e-mail, nyhedsbreve, mm.

## KONFERENCE I WARSZAWA

Konferencen forventes afholdt i Warszawa til september med deltagelse af cirka 350 hivsmittede. Økonomien er dog endnu ikke helt på plads.

Global Network of People living with hiv/aids (GNP+) består udelukkende af hiv-smittede. Europa har tre bestyrelsesmedlemmer ud af i alt 15. De tre europæiske bestyrelsesmedlemmer kommer fra henholdsvis Schweiz (Alexander), Israel (Sue) og Polen (Wojciech). Frank Bentin fra Internationalt Udvalg deltog som repræsentant fra Norden i et planlægningsmøde i Göttingen, Tyskland, den 2. - 5. januar 1997.



## INPUT ER VELKOMNE - OGSÅ FRA DIG

Det endelige program for konferencen er langt fra færdigt. Internationalt Udvalg imødeser derfor gerne forslag til workshops og emner, der har interesse for danske hivsmittede. Som dansk hivsmittet kan du altså få indflydelse på, hvordan det endelige program for den kommende konference skal se ud. Kontakt derfor Internationalt Udvalg med dine ideer og forslag.

## EURO-CASO ER NÆSTEN DØD

Det europæiske samarbejde er hidtil blevet koordineret af European Council of AIDS Service Organizations (EuroCASO), men aktivitetsniveauet har gennem 1996 været så lavt, at man næsten kan betegne organisationen som død. EuroCASO blev oprettet for lidt over fem år siden, men har konstant haft pengeproblemer. I sidste halvdel af 1995 og igen i 1996 fik man ikke som forventet penge fra EU til aflønning af en medarbejder og administration.

FRANK BENTIN  
INTERNATIONALT UDVALG

## BLIV AKTIV I INTERNATIONALT UDVALG

Internationalt Udvalg mangler aktive i vor lille gruppe. Igennem det sidste år har du ikke hørt meget fra os - lige med undtagelse af NordAll på Island. Det hænger sammen med, at vi kun er tre aktive medlemmer, og det er langt fra nok, hvis Danmarks interesser i det internationale samarbejde skal vægtes. Der kræves ingen speciel erfaringer for at deltage i arbejdet, men det vil være en fordel, hvis du taler og kan læse engelsk.

Så har du lyst til at høre mere, så kontakt os og læg en besked på kontoret i Hiv-Danmark, så vil du blive ringet op af en af os. Du er også velkommen til at dukke op på et af vore møder - de næste to møder finder sted henholdsvis den 10. februar, kl. 15 og den 10. marts, kl. 16 - begge i Hiv-Danmark. Vi ser frem til at høre fra dig.

FRANK BENTIN

# OKAY AT STÅ FREM I MEDIERNE

- En god oplevelse at stå frem i Sundhedsstyrelsens kampagne om hiv-smittede. Det var der enighed om blandt de fremmødte til temaaften om hiv og aids i medierne

- Jeg har fået mere ro ved at stå offentligt frem. Åbenheden giver mig frihed.

Et præcist statement fra en af deltagerne i Sundhedsstyrelsens kampagne om hiv-smittede, der kørte i aviser og tv i december. 'Hiv og aids i medierne' var emnet for en temaaften i december på Kafe Knud, og den positive holdning var generel for de deltagere i kampagnen, der var mødt op denne aften.

## ÅBENHED - ÉN GANG FOR ALLE

Åbenhed om det at være hiv-smittet har for de fleste hidtil været en gradvis proces, hvor de med tiden har fortalt det til flere og flere. Men ved at stå offentligt frem bliver det én gang for alle slået fast overfor alle. Også overfor mere perifere familiemedlemmer og bekendte, som der ikke hidtil har været en anledning til at fortælle det til.



- Ved at stå frem i kampagnen, slipper jeg for selv at skulle gå rundt og sige det til alle, fortæller en.

- En enkelt af mine venner, som ikke vidste det, ringede og syntes, at det var lidt voldsomt at få det at vide på den måde. Og i banken bemærkede de, at de havde set mig i reklamespottet. Det

var ok. Jeg er glad for, at jeg er stået offentligt frem. Dermed signalerer jeg, at det er i orden at snakke åbent om det. Hvis man ønsker, at opfattelsen af hiv-smittede skal ændres, må man også gøre sit og stå frem. Ihvertfald hvis det ikke har store omkostninger for én.

- Jeg har fået meget god respons fra mine kollegaer ved at stå frem, fortæller en anden. Og endnu engang bliver det slået fast, at meget bliver lettere, når man ikke skal føre dobbelt bogholderi.

En pårørende opfatter åbenheden som en måde at støtte op omkring dem, man elsker. - Vores venner er stolte af, at jeg stod frem. Åbenheden er en kærligheds-erklæring til min mand og vores venner.

## IKKE FOR ENHVER PRIS

De fleste har haft mange overvejelser om, hvad deres familie ville synes om, at de deltog i kampagnen. Alligevel havde flere sagt ja til at deltage i kampagnen, inden de havde talt med deres familie om det.

- I sidste ende følte jeg, at det var vigtigere for mig at bidrage til større åbenhed om hiv-smittede, end at tage hensyn til min mors arbejdskammerater, mener én.

Åbenhed er vigtigt - men ikke for enhver pris. Det var alle enige om. Hver enkelt må overveje med sig selv, om prisen for åbenhed overfor arbejde og venner er for høj. Det vigtigste er, at man selv mærker efter, om man er klar til at stå frem, og ikke lader sig rive med af journalisters begejstring.

En pårørende valgte ikke at deltage i kampagnen, fordi hun lige var begyndt på et nyt studie og ikke orkede de spørgsmål, der ville opstå i forbindelse med at stå frem i kampagnen.

## FASTE REGLER

Alle, der medvirkede i kampagnen er enige om, at det er vigtigt at have nogle klare, faste aftaler fra begyndelsen. Nogen skrev ligefrem en kontrakt med reklamebureauet om, hvad de ville medvirke til. De fleste krævede at få lov til at læse teksten med deres egen historie igennem og have lov til at rette i den, og nogen skrev selv teksten, fordi de ikke var tilfredse med reklamebureauets udkast. Nogen sagde fra overfor at medvirke i bestemte medier, og de fleste ønskede ikke at tale om seksualitet.

Et af de eneste kritikpunkter var, at kampagnen blev udarbejdet under stort tidspres. Når man skal skrive om noget af det sværeste, der er sket for én i ens liv, er det ikke bare noget, man lige gør. Det kræver mange overvejelser og justeringer undervejs.

## IKKE UETISK AT BEDE OM PENGE

De, der deltog i kampagnen, modtog en mindre beløb til dækning af udgifter i forbindelse med deres medvirken. Det gav anledning til en diskussion, om det er moralsk forkert, at modtage penge for at fortælle sin egen historie om, hvordan det er at leve som hiv-smittet. Det blev dog hurtigt slået fast, at det ikke uetisk at bede om penge for at medvirke i for eksempel en kampagne.

Som minimum skal man have dækket udgifter til tabt arbejdsfortjeneste, transport og diæter. Det kræver tid at medvirke i arrangementer så som en kampagne. Både konkret tid, men man bruger også megen psykisk energi. Hvis ikke man fra begyndelsen har klare aftaler om honorar, kan det let ende med, at det kommer til at koste én penge.

JUUL



### FACTS OM KAMPAGNEN

Sundhedsstyrelsens store hiv-informationskampagne i 1996 handlede om at nedbryde fordomme overfor hiv-smittede. Formålet med kampagnen var at skabe debat blandt ikke-smittede om hiv-smittedes vilkår. Kampagnen kørte fra 25. nov. til 12. dec. 1996 med reklamespot i TV2 før og efter 19-nyhederne, dagbladsannoncer, et 'Livsstils-tillæg' i Politiken og Jyllandsposten, den 1. dec. og go-cards på cafeer.

## WORLD AIDS DAY GAV EN MILLION

AIDS-Fondets indsamling på World Aids Day gav en god million kroner. Det er væsentligt mindre end Fondet havde håbet på, men AIDS-Fondets direktør Charlotte Nekman er tilfreds med resultatet.

- Aids er en svær sag at samle penge ind til. Mange virksomheder vil egentlig gerne støtte sagen, men de er bange for at støde kunderne. De tager stilling på forbrugernes vegne, men jeg er sikker på, at de undervurderer deres kunder, siger Charlotte Nekman. Konsekvensen er, at det har været langt sværere at skaffe sponsorbidrag end forventet. Bidragene er især kommet fra private mennesker, der har givet mange små bidrag.

### TV-SHOW GAV PENGENE

Bidragene kom først og fremmest i forbindelse med det stort anlagte tv-indsamlingsshow fra Færgen Kronborg. Men AIDS-Fondet havde igangsat en lang række andre aktiviteter som fx. indsamling i kirkerne, koncert, sløjfosalg, "tast en film" og salg af ting, hvor en del af beløbet gik til AIDS-Fondet. Indsamlingen i 60 kirker gav 25.000 kr., mens en del af de øvrige aktiviteter endnu ikke er gjort op.

JUUL

## ORD FRA PÅRØRENDESEMINARET

### Hvad har betydet mest for dig ved at deltage?

- Møde mennesker med samme problemer
- Møde forståelse for sine problemer
- Høre om og lære af andres erfaringer
- Se man ikke er alene
- Få løst knuder i familien
- Se at man kan leve videre som et helt menneske, selv om man har mistet sine kære
- Blive forberedt på det der kommer og få redskaber til at klare det
- Komme i kontakt med egne følelser
- Opleve et trygt fællesskab, hvor man kan slappe af og give slip på følelserne



### Følelser ved at være hjemme igen:

- Træt, fyldt op. Tusinde tanker kører rundt i hovedet
- Føler mig lettet
- I godt humør
- Har fået et skub til at komme videre
- Har oplevet tillid
- Fået mod på livet
- Fået mod og styrke til at tale mee venner og familie om min situation
- Fået et andet forhold til psykologer/rådgivere - tør søge hjælp!
- Fokuserer mere på de positive oplevelser

(uddrag fra evaluering af Pårørendeseminar på Vejle-fjord Centret, den 9. - 10. november 1996)  
- mere om Pårørendeseminar på de følgende sider..

# THOMAS BLEV VORES STØTTE

En mor fortæller, hvad det har betydet for hende, at hendes søn er hivsmittet. Artiklen er en redigeret udgave af den tale, moderen holdt ved Hiv-Danmarks Pårørendeseminar på Vejlefjord Centret, den 9. - 10. november 1996

Hvorfor lige ham. Jeg så kun det allerværste, der kan ske for en mor, at miste sit barn - og søskende - en broder. Jeg har været igennem en lærerig proces. Det har givet mig en forståelse, jeg kan give videre, så andre ikke begår de samme fejltagelser.

Jeg har fået fortalt, at min yngste søn troede at kys kunne smitte. Her har jeg i min uvidenhed ikke tænkt på, hvor vigtigt det er, at få fortalt sin familie, at hiv ikke kan smitte ved håndtryk eller kys, og at vi ikke skulle ændre vores adfærd over for Thomas. At det på ingen måde var farligt at give kys og kram. Allerede her følte jeg, at jeg svigtede hans søskende i min egen fortvivelse.

## VREDEN-FORTVIVELSE-ANGSTEN

Ville han blive ensom, ville hans bekendte, kollegaer og venner vende ham ryggen af angst og usikkerhed. De havde ikke gjort det, da Thomas fortalte at han var bøsse.

Og hvad nu hvis han blev fyret fra sit job, som han var glad for. Min veninde var så "sød" at fortælle mig, at arbejdsgiveren skulle have det at vide. Jeg kunne ikke holde den tanke ud, at han skulle miste sit job og straffes yderligere økonomisk. Min fortvivelse var stor.

Selvfølgelig var det ikke rigtigt. Der er ingen, der er forpligtet til at fortælle, at de er hivsmittet. Thomas valgte at fortælle om sin sygdom, og samtidig kom der en fra AktHivhuset ud på arbejdspladsen og fortalte, hvad det vi sige at være hivsmittet.

Det lærte mig, at det allerbedste var at spørge min søn. Der kunne jeg frit komme med spørgsmål og få det rigtige svar.

## THOMAS BLEV MIN STØTTE

Han har lært mig rigtigt meget om hans sygdom. Jeg kan frit spørge om alt, der vedrører hiv, fx. de nye behandlingsmuligheder, hvad de indebærer af negative og positive resultater. Vi har lovet hinanden at være ærlige. Det er ikke svært. Men fortvivelsen er der hele tiden og usikkerheden også.

Thomas ville gerne holde den lille nye baby, der var kommet i familien. Ville min svigerdatter være tryk ved det. Fik hun pludselig betænkeligheder? Nej, der er vist ingen som Thomas, der har fået så mange kys lige på munden. Alle de små giver knus, kys og kram. Hans

søskende er idag orienteret af Thomas og er blevet det hele tiden. Så de er fortrolige med udviklingen i sygdommen.

## "MEN"

Er jeg nu god nok. Forberedt nok til at tackle den smerte, det kan give, at få talt med min søn?

Jeg er god til at lytte, men er jeg god nok til at få talt ud med min søn. Foregøbler jeg ikke bare, at jeg er det. Thomas har fortalt mig, at han har undersøgt, om han kunne blive begravet i den plæne, hvor hans fars gravsted lå engang. Det var for mig en smuk tanke, og samtidigt en påmindelse om, at nu måtte jeg og hans søskende til at tage os sammen og få talt med Thomas. Det kommer til at gøre rigtigt ondt, jeg tror vi skal have professionel hjælp udefra. Jeg er ikke stærk nok til at tackle den smerte, det giver, og samtidigt være den, der skal trøste hans søskende og selvfølgelig også omvendt. Vi skal igennem den samtale meget snart, så vi kan give Thomas den livskvalitet, han så ihærdigt selv har arbejdet hen imod. Det skylder vi ham og os selv. Vi skal også have gjort vores tanker og spørgsmål til Thomas færdige. Det er lige så vigtigt.

En dag ringede Thomas og spurgte, om jeg havde et billede af hans far. Det skulle være et, der var så tæt på hans død som muligt. Han skulle bruge det næste dag. Han var begyndt at gå til samtalerapi, og det var vigtigt for ham, at have noget at støtte sig til. Jeg ringede til hans søster, hun havde fået et af de sidste billeder, der var taget.

Samtidig sagde jeg; vi skal og må få talt med Thomas. Det er vigtigt, at vi gør noget. Min datter fik sagt, at hun også havde dårlig samvittighed.

## VIGTIGT AT SIGE FARVEL

For første gang, følte jeg, at nu sendte vi Thomas et signal. Han havde virkelig brug for, at vi tog os sammen. Men her måtte Thomas igen gå ind og støtte sin søster. Hun kunne slet ikke tackle situationen.



Han forærede hende et bånd, der hedder "Marvi-Myrebjørn fatter håb". Det handler om, at Marvi-Myrebjørn ikke fik sagt farvel til sin bror og mor. De blev fanget og ført til en zoologisk have. En kanin bliver hans bedste ven, og i slutningen af bogen dør en lille blå fugl. Kalle Kanin siger til Marvi-Myrebjørn - du bliver nødt til at sige ordentligt farvel. Hvis vi ikke siger farvel, kommer vi aldrig videre, og hvis vi ikke kommer videre, kan du ikke huske, hvor smuk fuglen var. Her var Thomas den, der blidt ville fortælle sin søster, om den sorg og smerte det er at miste, at hun ville komme igennem den og tænke på ham med glæde.

### FAKKELTOG UDEN THOMAS

Jeg kan ikke lade være med at tænke på, om jeg tør tage til fakkeltog, når Thomas ikke er mere. Vi har været med fra start af. En smuk tanke til de døde og til de efterladte. Vi følges ad med et hold forældre, hvis søn også er smittet. Jeg skal helst gå sammen med dem. Det er så trygt, vel også fordi deres søn er en ven til min søn. Jeg frygter den dag, hvor en af dem ikke er mere.

Vi skal være omsorgsfulde, men balancekunsten er

svær. Vi må ikke være alt for omsorgsfulde, men vi skal stå parate, når der er brug for os.

Det positive ved det hele er, at jeg som mor til en hivsmittet er blevet tvunget til at tage stilling til at gøre noget ved min egen livskvalitet. Jeg kan som mor være stolt af min søn. Han har lukket mine øjne op. Det har kostet søvnløse nætter, spændinger i hele kroppen, psykisk træthed. Men det er meget vigtigt at få gjort tingene færdig.

Og det har lært mig, at vi ikke er gode til at tale om døden. Vi skyder den fra os. Alle skulle lære at få sat ord på. Få skrevet ned hvordan ens egen sidste vilje skal være. Det skylder vi vores familie.

SOLVEIG



## INGENTING ER SOM FØR

- et forældrepars personlige vidnedsbyrd fra Pårørendeseminar

Det var med blandede følelser vi satte os i toget, lørdag den 9. november 1996. Vi skulle deltage i et Pårørende-seminar for første gang, som forældre til vores hivsmittede søn. Men vi havde ikke behøvet at bekymre os om, hvordan det skulle gå os denne weekend, for straks da vi ankom til Vejlefjord centret, følte vi en dejlig afslappet atmosfære.

Der var cirka 40 deltagere, hvoraf hovedparten var mødre. Fædrene savnede vi meget, der var kun tre. Derudover var der også søskende, bedstemødre, venner og kærester.

Vi arbejdede i grupper af seks personer. Til hver gruppe var der tilknyttet en gruppeleder. Det var meget hårdt for os følelsesmæssigt at fortælle om vores problemer over for mennesker, vi ikke hidtil har kendt, men det var lige så hårdt at høre dem fortælle om deres problemer. Men gennem disse udvekslinger af erfaringer med andre pårørende, har vi nu fundet ud af, at vi ikke er alene om vores problemer. At vi ikke er de eneste, som har følt sig utilstrækkelige eller umulige i vores forsøg på at nå ind til vores søn og tale med ham, om hans og vores problemer og tanker omkring hans sygdom.

Som forældre til en hivsmittet tænker vi ofte på, hvordan vores dagligdag var førhen, men det husker vi dårligt nok, fordi ingenting er som før. Vi lever som andre, hver dag med tanken om at skulle miste det bedste vi ejer - en af vores fire dejlige sønner.

Det kan næsten ikke siges med ord, hvor lettende det er at tale med ligestillede. Det har hjulpet os til at komme videre, arbejde problemerne bedre og tage en dag af gangen med de sorger og glæder, som de måtte bringe, ikke at forglemme at vi har andre børn og børnebørn.

Vi kan med de oplevelser, vi har haft med seminar i Vejle - både dem under opholdet, men også efter - varmt anbefale andre pårørende at deltage. Det eneste vi kunne ønske os yderligere, var at seminarer måske blev udvidet med en dag eller to, så man havde mere tid til at tale med de øvrige deltagere.

Vi vil gerne takke Hiv-Danmark, hvis støtte dette seminar ikke kunne være foruden. Vi takker for deres engagement i de pårørendes hverdag. Det rører os dybt. Også en tak til de mange utroligt aktive arrangører for "en hjælpende hånd" i en dagligdag, som af og til står på hovedet. Den sidste tak skal gå til den mor, som læste brevet op til sin søn og til den modige mand, som fortalte om samlevet med sin hivsmittede ven. Tak til alle de andre pårørende som også mødte op på seminar, for deres mod og for det, de gav os fra deres verden, deres følelser, deres erfaringer. Vi håber, at vi var til ligeså stor hjælp for dem.

Og til allersidst en stor opfordring til de mange fædre, som ikke var der: Mød op! I er også en del af dette.

JOANNA OG PER

## Hiv-Danmarks BESTYRELSE:

Michael Smedemark, formand  
Kurt Moustén, næstformand  
Anette Bech, 2. næstformand  
Niels Schiødt, kasserer  
Palle Skovby  
Anette Fournais  
Ole Morten Nygård

### Suppleanter:

Torben Wiese  
Bo Johansson



## Datoer for kommende BESTYRELSESMØDER:

Søndag, den 23. februar  
Søndag, den 23. marts  
Lørdag, den 19. april  
Søndag, den 25. maj



## Årsmødet:

Lørdag, den 24. maj



DANMARK

## Adresser:

### HIV-DANMARK

Gl. Mønt 14, 1.  
1117 København K.  
33 32 58 68  
(Hverdage 10-14)  
Fax: 33 91 50 04  
Giro: 7 77 05 88



### FORMAND

Michael  
Smedemark  
Træffes via sekretariatet  
eller på mobiltlf. 20 28 24 91

### RÅDGIVERE I KØBENHAVN

Bodil Moseholm  
og Solveig Roth  
Tlf. 33 32 58 60  
mand. - fred. 11-13

### INFORMATIONSMEDARBEJDER

Lotte Juul Nielsen  
Tlf. 33 32 58 68  
tirsd. - torsd.

### KAFE KNUD

Ane Lillegaard  
Skindergade 26  
1159 København K  
Tlf. 33 32 58 61

### RÅDGIVNING SYD- OG SØN- DERJYLLAND SAMT PÅ FYN

Anders Kjær Røge  
(tirs og ons 9-13)  
"Bolbrogården"  
Postboks 23  
Bystævnevej 5  
5200 Odense V  
Tlf. 65 92 39 00  
Fax: 65 92 39 02

### RÅDGIVNING NORD- MIDT OG VESTJYLLAND

Winnie Rønnow og  
Helle Sulbæk  
Louisegade 2, 1.  
9000 Aalborg  
Træffes tirsd. - fred. via  
sekretær på 70 22 58 68.  
Mobiltelefon 40 41 43 50  
(Winnie Rønnow)  
eller Tlf. 98 12 60 16

### FÆLLESSEKRETÆR FOR FYN/JYLLAND

Karen Skinnerup  
AktHIVhusets Rådgivning  
Vestergade 5B  
8000 Århus C  
Tlf. 70 22 58 68  
Dagl. 9-14

## Medlemsforeninger:

### AKTHIVHUSET

Vestergade 5 B  
8000 Århus C  
Tlf. 86 18 16 46  
Fax: 86 19 11 56  
Hiv-gruppen  
(tirs 19-22)  
Tlf. 86 12 43 13  
Psykosocial Rådgivning  
Loa Clausen  
Tlf. 70 22 58 68

### BRUGERGRUPPEN/ HVIDOVRE HOSPITAL

Afd. 112/v. Ole Andersen  
Kettegårds Allé 30  
2650 Hvidovre  
Tlf. 36 32 36 32

### BRUGERGRUPPEN/ MARSELISBOG HOSPITAL

Afd. A-ambulatoriet  
P.P. Ørumsgade 11  
8000 Århus C.  
Tlf. 89 49 18 18

### BRUGERGRUPPEN/ ODENSE SYGEHUS

"Bolbrogården"  
Bystævnevej 5  
5200 Odense V  
Tlf. 65 92 39 00

### BRUGERGRUPPEN/RIGSHOSPITALET

Afd. M/afs. 7701/ v. Cathe Nielsen  
Tagensvej 20  
2200 København N.  
Tlf. 35 45 35 45

**DANMARKS BLØDERFORENING**  
Frederiksholms Kanal 2, 3.  
1220 København K  
Tlf. 33 14 55 05  
Fax: 33 14 55 09

**HIV-GRUPPEN M/K**  
Gl. Mønt 14, 5.  
1117 København K  
Tlf. 33 32 58 60

**„HIV-KOMSAMMEN“**  
Louisegade 2, 1.  
9000 Aalborg  
Den 1. onsdag i hver måned.  
Træffes igennem Hiv-Danmarks  
rådgivning i Nord-, Midt- &  
Vestjylland  
på mobiltlf. 40 41 43 50  
tirsdag og fredag

**KVINDELIV OG HIV**  
Tlf. 33 33 09 57  
(ma-fre 11-13)

**POSITIVGRUPPEN**  
Postboks 159  
2000 Frederiksberg C.  
Tlf. 31 86 32 33

**POSITIVGRUPPEN**  
i Viborg og Ringkøbing Amter  
Postboks 105  
8800 Viborg

**SELVHJÆLPSGRUPPEN**  
„HIMLEN MÅ VENTE“  
Ungdomsteamet  
Skovboulevarden 2B  
4800 Nykøbing Falster  
Tlf. 54 85 55 19 (mand. 17-19)

**SLØJFEN I RIBE AMT**  
Bakkevej 6, kælderen  
6700 Esbjerg  
Tlf. 75 45 16 44  
Træffetid ml. 19-21 i  
ulige uger mandag  
og lige uger tirsdag

## Andre Adresser:

**AIDS-FONDET**  
Carl Nielsens Alle 9  
2100 København Ø  
Tlf. 39 27 14 40  
Giro: 000 12 60

**AIDS-INFO-FYN**  
Tlf. 65 91 13 00  
Hverd. 8-23  
Weekend 14-23

**AIDS-INFO-ÅRHUS**  
Tlf. 86 13 65 13  
Alle dage 19-23

**AIDS-RÅDGIVNINGEN-AALBORG**  
Tlf. 98 12 61 00  
Mand. og torsd. kl. 19-22

**AIDS-LINIEN**  
Skindergade 27, 2.  
1159 København K  
Tlf. 33 91 11 19  
alle dage kl. 9-23.  
Pårørendegruppen mødes hver  
onsd. kl. 20 på AIDS-Linien

**BOLBROGÅRDEN**  
Bystævnevej 5  
5200 Odense V  
Tlf. 66 16 61 00  
Fax. 66 16 61 40

**FOLKEKIRKENS AIDS-KONSULENT**  
Anna Skyggebjerg  
Diakonissestiftelsen  
Peter Bangs Vej 1, opg. D  
2000 Frederiksberg  
Tlf. 38 10 70 26



**FORENINGEN AF 1. DEC. 1995 - TIL FORDEL  
FOR HIVSMITTEDE**  
c/o Positivgruppen  
Postboks 159  
2000 Frederiksberg C  
eller  
Foreningen af....  
c/o advokat Oskar Dubovsky  
Herlev Bygade 2  
2730 Herlev  
Tlf. 44 94 22 96

**HIV I KIRKEN**  
Kristen krise- og rådgivningscenter  
Smallegade 20B  
2000 Frederiksberg C  
Tlf. 42 91 91 26

**HIV-NET-FYN**  
Postboks 1188  
5100 Odense C  
Kontaktpers. Helle Dyhr  
Tlf. 66 16 61 00

**HIV-PENSIONATET**  
Antoinettevej 1  
2500 Valby  
Tlf. 36 30 51 50

**KVINDEGRUPPEN**  
**KVINDELIV MED HIV**  
„Bolgrogården“  
Bystævnevej 5  
5200 Odense V  
(Mødes den 2. tirs.  
i måneden 19-22)  
Tlf. 66 16 61 00  
Kontaktpers. Lene Hargens  
Tlf. 65 41 26 72 kl. 8-9

**NAVNEPROJEKTET**  
Skindergade 26  
1159 København K.  
Tlf. 33 32 58 61  
(tors. 19-22)

**STOP AIDS-KAMPAGNEN**  
Postboks 190  
1006 København K  
Tlf. 33 11 29 11  
Fax: 33 11 19 55

**SOLSTRÅLERNE**  
postboks 220  
1501 København V.  
Tlf. 20 73 07 37  
bedst mellem 17-18



## FEBRUAR

3. februar

Sløjfen i Ribe Amt, Spille aften, kl. 19

4. februar

M/K temaaften. Film/TV-aften: "Ham med den røde sofa"

10. februar, kl. 15

Internationalt Udvalg holder møde i Hiv-Danmark

10. februar

Solstrålerne på Kafe Knud: Qi-Gong gymnastik

16. februar

Sidste frist for forslag til workshop emner til Landsseminar

25. februar

Solstrålernes temaaften. Bachs blomstermedicin

27. februar

Forespørgselsdebat i Folketinget om den danske aidspolitik

## MARTS

3. marts

Sløjfen i Ribe Amt, kl. 20.00

Sidste nyt om sygdomsbekæmpelse ved Johannes Gaub

4. marts

M/K Temaaften. Hiv, håb og behandling. Overlæge Johan Wandall

10. marts, kl. 16

Internationalt Udvalg holder møde i Hiv-Danmark

11. marts

Ny livsmodsgruppe i Hiv-Danmark (se omtalen i Nyhedsbrevet)

16. marts, kl. 14.45

Solstrålernes temamøde. Johannes Møllehave

## APRIL

7. april

Sløjfen i Ribe Amt. Film aften, kl. 19.00

20. april

Sidste frist for tilmelding til Hiv-Danmarks Landsseminar

29. april

Solstrålernes temaaften. Ayur-vedisk medicin og meditation

## MAY

5. maj

Sløjfen i Ribe Amt, Spille aften, kl. 19.00

17. - 19. maj

Hiv-Danmarks Landsseminar

24. maj

Hiv-Danmarks Årsmøde

27. maj

Solstrålernes temaaften. Anne-Marie Goldschmidt: Kinesiologi

**HIV**  
DANMARK  
Magasinet

Gammel Mønt 14, 1.  
1117 København K  
Tlf. 33 32 58 68  
Fax 33 91 50 04