



MAGASINET

Nr. 2 - April 1999

Goddag til Hiv-Danmarks nye formand

Årsmøde 1999

www.hivinfo.dk

Rapport fra London



DANMARK

MAGASINET

Gammel Mønt 14, 1.
1117 København K
Tlf. 33 32 58 68
Fax 33 91 50 04
e-mail: Hiv-Danmark@inet.uniz.dk
Giro 777 0588

Redaktion

Redigering og layout:
Henrik Degn Jensen.
Ole Morten Nygård (ansv.).

Magasinet modtager gerne indlæg. Ønsker du at være anonym, er det i orden, når blot redaktionen kender dit navn. Vi tager dog ikke ansvar for stof, der indsendes uopfordret, og forbeholder os ret til frit at redigere. Indlæg modtages gerne på diskette.

Deadlines: 20. april for **Nyhedsbrevet**, der udkommer primo maj, og 20. maj for **Magasinet**, der udkommer primo juni.

Medlemskab i Hiv-Danmark:

Enkeltmedlem/hivsmittet:
kr. 120,- pr. år.

Støttemedlem: kr. 200,- pr. år.

Medlemsforeninger: min. kr. 250,-
pr. år og max. kr. 1.000,- pr. år.

Støttefirmaer/-foreninger:

min. kr. 1.000,- pr. år.

*Abonnement på Magasinet og
Nyhedsbrevet:* kr. 250,- pr. år.

Skriv venligst på girokortet, hvilket medlemsskab, der ønskes. Det er nødvendigt for os at kende antallet af smittede, når vi søger midler. Skriv også om du ønsker post fra foreningen. Posten sendes ud i anonyme kuverter.

Magasinet er trykt hos Palino Print
ISSN 1397-0526

Forsidefoto: Viggo Rivad, Billedhuset

INDHOLD

Leder	side 3
Årsmøde 1999	side 4
Hiv-loven er død	side 6
Portræt af den nye formand	side 7
www.hivinfo.dk	side 8
Hiv-Danmark flytter	side 9
Uniting for Equality - GNP+ i Warszawa	side 9
Medicinsk Nyt	side 10
Hivsmittet - hvad med børnene?	side 12
Landsmøde og Fakkeltog 1999	side 13
Hello London	side 14
Kontaktannoncer	side 15
Spørgsmål og svar	side 16
Arrangementer	side 18
Praktiske oplysninger & adresser	side 19
Kalender	side 20

KAFE KNUD

SKINDERGADE 26

1159 KØBENHAVN K

TELEFON 33 32 58 61

**ET STED FOR FOLK
BERØRT AF HIV OG AIDS**

**ÅBENT
ONSDAG & TORSDAG 14-22
KØKKENET LUKKER 20.30**

KAFE KNUD KAN LÅNES/LEJES

I april og maj udstiller Birthe Jensen

HIV-DANMARK STÅR BAG KAFE KNUD

VORES ERFARINGER KAN BRUGES

Af Henrik Arildsen, Formand for Hiv-Danmark

Hiv-Danmark er blevet en stor organisation med mange ansatte og et budget på omkring 6 millioner kroner. Vi har rådgivning, medlemsblad og café. Alt sammen for at støtte hivsmittede og deres pårørende.

Vores tilbud

I vore rådgivninger kan vi få hjælp, når vi har problemer med pension, arbejde, kæreste, familie, medicin og meget andet.

Magasinet og Nyhedsbrevet, der begge udkommer seks gange om året, forsøger at orientere om det sidste nye inden for blandt andet pension, medicin, rapporter fra den store verden, oplysninger om arrangementer, seminarer m.v. og om hvad der ellers foregår i hiv- og aids-miljøet.

Kafe Knud er vores uforpligtende mødested. Her kan vi i en rar atmosfære få et måltid mad, kolde eller varme drikke. Vi kan komme til foredragsaftner og debatter. Det er stedet, hvor vi kan møde nye og gamle venner, og hvor de ansatte og frivillige har tid til en uforpligtende snak.

På vores seminarer skaber vi kontakter på tværs af landsdele og andre skel. Vi får inspiration og mod på vores dagligdag.

En drivende kraft i foreningen er vores mange forskellige udvalg. Internationalt Udvalg, Retsudvalget og Landsseminargruppen er eksempler på det.

Den vigtige dagligdag

Alt sammen er det med til at gøre dagligdagen bedre for os som hivsmittede. For eksempel ved at give os og vores pårørende en bedre forståelse af sygdommen og styrke netværket.

Så ud fra devisen, at det oplyste og velfungerende menneske er bedre til at passe på sig selv og andre, er vi også en forebyggende eller sygdomsbekæmpende organisation.

Vi ved selv, hvad det betyder at være en marginaliseret gruppe og stå i en svækket situation. Det er en force, som jeg mener, at vi kan lade andre grupper i samfundet få gavn af.

Jeg tænker blandt andet på forebyggende arbejde

iblandt stofbrugere og etniske minoriteter. Her kan vores erfaringer med behovet for anonymitet i gruppen, behovet for fællesskab og frykten for stigmatisering bruges.

Først var det bøsserne, der turde stå frem som hivsmittede og vise, at det var et reelt problem. Senere stod de heteroseksuelle også frem. Erfaringen fra denne gradvise aftabuivering håber jeg, at Hiv-Danmark kan bruge i sin opgave omkring hiv/aids forebyggelse og psykosocial støtte til etniske minoriteter og stofbrugere. Specielt disse grupper har et behov for, at forebyggelse og psykosocial støtte blandes sammen.

På denne måde kan man bevare sin tryghed og anonymitet i gruppen, men stadig få information om hvordan man klarer sin situation som hivsmittet.

Det er min egen erfaring, at netop det at være anonym i gruppen – i mit tilfælde bøsse miljøet – og suge information til mig, uden at påkalde mig opmærksomhed, har modnet mig. Og det har givet mig mod til at stå frem som hivsmittet – dels overfor gruppen, dels overfor familie og venner.

Fremtiden?

Men, hvis Hiv-Danmark skal kunne gå ind i mere decideret forebyggende arbejde, så kræver det, at vi - på næste årsmøde - indfører det i vores formålsparagraf.

Hvilket bringer mig videre til en anden opgave, som vi skal have løst. Vi skal have skabt et stabilt fundament for foreningens arbejde – både for frivillige og ansatte.

Vi skal have gennemgået vores vedtægter, så de harmonerer med en organisation af vores størrelse, og samtidig skabe nogle forretningsgange, der virker betryggende for de frivillige, de ansatte og samarbejdspartnere.

En anden opgave, der står højt på listen, må være at få lavet en bedre frivillig-politik. For netop den uvurderlige ressource, som de frivillige i foreningen er, er det vigtigt at skabe rammer for deres virke.

Jeg glæder mig til jobbet som formand for Hiv-Danmark, og de spændende udfordringer og opgaver der venter forude. Dermed vil jeg også sige, at jeg vil gøre mit bedste for at løfte denne opgave.

ÅRSMØDET '99

Lørdag den 20. marts holdt Hiv-Danmark Årsmøde på Kafe Knud i København. Omkring 40 interesserede var mødt op, og der blev debatteret livligt om foreningens rolle og fremtid.

Den afgangende formand Ole Morten Nygård bød velkommen, og der blev holdt et minuts stilhed for den tidligere formand for Hiv-Danmark, Kurt Moustén, og de andre der var døde i det forløbne år, og for dem som ikke kunne være her denne dag.

Så gik vi til den

Ifølge dagsordenen skulle følgende formalia først klares: Ordstyrer blev Erhard Mogensen, mens Karen Skinnerup blev valgt til referent. Dagsordenen var i orden i henhold til vedtægterne, indkaldelsen var udsendt rettidigt, og indkaldelsen blev derfor godkendt. Der var ingen nye foreninger, der havde ansøgt om optagelse som medlemsforening under Hiv-Danmark, og antallet af stemmeberettigede medlemmer blev opgjort til 37. Hvis de foreslåede vedtægtsændringer om at få pårørende med i bestyrelsen ville blive vedtaget kunne der blive tale om yderligere to stemmer, en til "Hivbørn Øst" og en til en pårørende.

Beretning

Da det meste af bestyrelsens beretning også er at læse i den nyligt udkomne årsberetning for 1998, vil der her kun blive refereret til de emner, der ikke er med i årsberetningen eller som fik en kommentar med på vejen.

Arbejdsopgaverne i Hiv-Danmark kan opdeles i det basale arbejde og det ekstraordinære arbejde. Det basale arbejde består af rådgivning, seminarer, Kafe Knud, Magasinet og Nyhedsbrevet, politiske markeringer og det frivillige internationale arbejde. Det ekstraordinære arbejde har i 1998 været NordAll, Projekt Etniske Minoriteter og kurser.

Det ekstraordinære arbejde har taget mere tid og flere mandskabstimer end forventet fra det basale arbejde, og det er ikke blevet koblet sammen med det basale arbejde i foreningen. Det resulterer i for stor afstand mellem de enkelte projekter i foreningen, sekretariatsledelsen og bestyrelsen, en fejl som ikke skal gentages. Ekstra tiltag skal i videst muligt omfang kobles sammen med det daglige arbejde.

Hiv-Danmarks udvalg har fungeret godt, og det har været godt med et fast punkt med opdatering fra projekter i foreningen til bestyrelsen. Det giver bestyrelsen bedre indblik i det arbejde, der udføres og mulighed for direkte dialog og debat ansatte og bestyrelse imellem. Medarbejderrepræsentantens rolle i bestyrelsen har også givet en bedre kontakt til de ansatte, men bestyrelsen har i det forløbne år skullet blande sig for meget i den daglige drift, da foreningens sekretariat ikke har været velfungerende.

Bestyrelsen

Bestyrelsen har dertil diskuteret ideen om at knytte en ressourceperson udefra (for eksempel fagligt på det medicinske område), og om det kunne være til gavn at have en at spørge til råds ved politiske diskussioner. Desuden har der været diskussioner om at give pårørende til hivsmittede mulighed for at sidde i bestyrelsen. Dette udmundede i et forslag til en vedtægtsændring.

Det er et problem, at så mange nuværende bestyrelsesmedlemmer udtræder på én gang. Det betyder stor udskiftning og kan medføre ringe kontinuitet. Den afgangende formand nævnte derfor muligheden for, at en valgperiode på to år for halvdelen af bestyrelsen kunne overvejes.

Hiv-Danmark skal sikre det etablerede arbejde. Afholdelse af Landsseminar og Forældredage er nu økonomisk sikret, mens Pårørendeseminar søges sikret via AidsFondet og Augustinusfonden, og et Stofbrugerseminar søges økonomisk funderet gennem tilskud fra Stads-lægen.

Samarbejdet med Positivgruppen omkring Rådgivningen Øst fortsætter. Det har været godt at have dette samarbejde, som har minimeret misforståelser, og har knyttet de to foreninger konstruktivt sammen.

Da Hiv-Center Nord i Aalborg lukker, flyttes kontoret til Hospice Aalborg, og der arbejdes her med at finde en god, ny samarbejdsform. Hiv-basis kursus i Viborg Amt for personaler finder også sted i dette år, og der arbejdes på at arrangere flere høringer som den på Nationalmuseet i forbindelse med World Aids Day '98.

Arbejdet med Projekt Etniske Minoriteter skal vedligeholdes, og der håbes på at kunne fortsætte de nuværende aktiviteter indtil et to-årigt projekt kan sættes i værk.

Kommentarer til bestyrelsens beretning

Positivgruppen fandt det vigtigt at Kafe Knud, som Hiv-Danmarks ansigt udadtil, får flere åbningsdage, og kunne ikke forstå at det kun er muligt at holde åbent to dage om ugen med det personale og frivillige der er.

Ole Morten Nygård svarede, at Hiv-Danmark gerne vil have kafeen åben alle ugens dage, men det er ikke muligt med den nuværende bemanning af stedet, idet temaaftener og lukkede arrangementer også kræver mange mandskabstimer. Det har ikke været muligt at finde midler til en udvidelse af personaletimerne i 1998. Solstrålerne holder kafeen åben hver tirsdag kl. 15-22, men ser gerne at kafeen også holder åben om fredagen.

Positivgruppen spurgte om der er ændret på stillingsbeskrivelsen til den nye sekretariatschef. Ole Morten Nygård svarede, at der har været afholdt møde mellem ansatte og bestyrelse. Den daglige drift og den administrative del skal opprioriteres.

Solstrålerne bad Hiv-Danmark være opmærksom på anonymiteten, når apotekerne får nye regler for udleve-

ring af medicin den 1. oktober 1999. Hiv-Danmark har nedsat et Retsudvalg, som blandt andet holder øje med sager som denne.

Bestyrelsens beretning blev herefter enstemmigt vedtaget.

Penge

Kasserer Niels Schiødt gennemgik det omdelte årsregnskab, der blev enstemmigt vedtaget.

Bestyrelsen havde fundet, at kontingentet er urimeligt lavt set i forhold til de tilbud der gives og foreslog derfor at kontingentet for enkeltmedlemmer skulle hæves fra 120 kr. til 200 kr. pr. år, for støtte medlemmer fra 200 kr. til 250 kr. pr. år. De øvrige satser for medlemsforeninger, støttefirmaer og -foreninger blev ikke forslået ændret.

Flere kommentarer var, at det var en dårlig idé at hæve kontingentet. En stigning på 80 kr. pr. år betyder meget for det enkelte medlem, mens den samlede ekstraindtægt til Hiv-Danmark vil være lille set i forhold til Hiv-Danmarks samlede budget. Man fandt det bedre at fastholde et lavt kontingent og have mange medlemmer. Det er ikke formålet at skabe overskud, men at få kontakt med flest mulig hivsmittede.

Andre fremførte, at i så fald ville de vælge medlemskab af Hiv-Danmark fra.

Der blev herefter stemt om forslaget fra Hiv-Danmarks bestyrelse: 25 stemte imod, 12 stemte for, og kontingentet forblev hermed uændret: kr. 120,- for hivsmittede og kr. 200,- for pårørende om året.

Pårørende i foreningen

Bestyrelsen ønskede at gøre medlemsgrundlaget bredere i foreningen og foreslog derfor, at også pårørende skulle nævnes i vedtægterne. Dette var der bred enighed om, og forslaget blev vedtaget. Men under behandlingen af et forslag til vedtægtsændring omkring de pårørendes rolle i foreningens bestyrelse blev det klart, at det vedtagne punkt ikke var foreneligt med de følgende forslag, der omhandlede både enkeltstående pårørende og grupper af pårørende, for hvilke der må gælde forskellige vilkår, som det er tilfældet for enkeltstående hivsmittede og grupper af hivsmittede.

Bestyrelsen trådte sammen for at drøfte et revideret forslag. Der kom nu forslag om én paragraf for enkeltstående pårørende og en anden paragraf for grupper af pårørende. En sådan vedtægtsændring kunne give forholdsvis mange stemmer til de pårørende på årsmødet, hvor de ville kunne stemme som enkeltmedlemmer og medlemsforeninger. Herefter blev det foreslået, at der skal kunne vælges én pårørende til bestyrelsen, men at det fortsat kun er hivsmittede der har stemmeret, og dermed de hivsmittede der stemmer én pårørende ind i bestyrelsen.

Der blev herefter stemt om det nye forslag: 24 stemte for, 1 stemte imod, 12 undlod at stemme. Forslaget blev dermed ikke vedtaget på grund af reglen om totriedels flertal, og således bortfaldt forslagene til vedtægtsændringer.

Den kommende bestyrelse blev opfordret til at arbejde videre med de stillede forslag til vedtægtsændringer.

Flere penge

Kasserer Niels Schiødt gennemgik budgettet for 1999 og kunne fremhæve, at Internationalt Udvalg er nedprioriteret i 1999 i forhold til 1998, da Hiv-Danmark ikke skal afholde NordAll, at etniske projekter er nedprioriteret på grund af foreningens økonomi, og at aktivitetsniveauet i 1999 bliver lavere end i 1998. Budgettet er lavet på baggrund af 3. kvartal 1998's tal. Regnskabet for 1998 så på dette tidspunkt mere sort ud end det viste sig at blive, da året var omme. Niels Schiødt vil foreslå en vedtægtsændring til næste årsmøde, således at "Godkendelse af budget" ændres til "Fremlæggelse af budget". Budgettet blev vedtaget.

Den nye bestyrelse m.fl.

Ordstyreren påpegede indledningsvis at sidste års procedure, hvor en perso der har virket som bestyrelsesmedlem, skifter til en suppleantpost; ikke er gangbar. Enten trækker man sig fra bestyrelsen eller også holder man ved som fuldgældigt medlem af bestyrelsen.

Opstillet til posten som bestyrelsesmedlem var Marieanne Mortensen, Henrik Arildsen, Michael Heath, Niels Schiødt og Annemarie Larsen. Da der kun var fem kandidater blev der ingen afstemning, og alle opstillede blev valgt.

Som suppleant blev Niels Pedersen Lindgaard valgt som 1. suppleant og Brit Nielsen som 2. suppleant. Desværre var der kun to kandidater til de fem suppleantposter. Der blev således ingen afstemning.

Finalen

Under det afsluttende punkt kom der flere forskellige ting på banen. Det blev blandt andet påpeget, at Kafe Knuds lokaler ikke er ideelle til afholdelse af Årsmøde.

Der blev fra flere sider udtrykt bekymring over at så få stillede op til posterne i bestyrelsen, og at det kan blive svært at skabe den fornødne kontinuitet i arbejdet, hvis ikke flere læres op undervejs.

Da foreningens formand Ole Morten Nygård har valgt at træde ud af Hiv-Danmarks bestyrelse gav det naturligvis anledning til taler og gaveoverrækkelser. Frank Bentin fra Positivgruppen takkede Ole Morten for den store indsats, og sagde at han vil være savnet i samarbejdet trods uoverensstemmelser Hiv-Danmark og Positivgruppen imellem. Bodil Moseholm holdt på vegne af de ansatte og frivillige i sekretariatet og rådgivningen en tale for Ole Morten og lovede, at vi ville gøre vores bedste for at passe på hans hjertebarn, Hiv-Danmark.

Herefter holdt den afgående formand en meget rørende afskedstale, og beklagede at han ikke kunne overdrage foreningen i den tilstand, han kunne have ønsket.

Anette Fournais, Ole Brask og Jens Wilhelmsborg trådte ligeledes ud af Hiv-Danmarks bestyrelse og blev takket for deres indsats, hvorefter ordstyreren hævdede mødet.

Hele referatet fra Årsmødet 1999 kan rekvireres i Hiv-Danmarks sekretariat.

Red.

HIV - LOVEN ER DØD

Af Ole Morten Nygård, Hiv-Danmarks Retsgruppe

Hivsmittede må i dag konstatere, at deres ansvar for at en partner ikke smittes med sygdommen er på linje med den øvrige befolknings ansvar i juridisk henseende. Det er konklusionen efter at Retslægerådet er kommet med en udtalelse om brugbarheden af straffelovens paragraf 252, stk. 2.

Retslægerådet mener ikke mere at denne paragraf kan bruges i forbindelse med hiv efter at de medicinske fremskridt har "forlænget livet", så man i dag kan regne med, at der gennemsnitligt går fra 15 til 20 år fra smittetidspunktet til folk dør af aids. Da loven blev vedtaget i 1994 skønnede man, at der gik fra 10 til 15 år.

Justitsminister Frank Jensen har nu bedt om at få belyst, om Retslægerådets udtalelse gør det nødvendigt med en ændring af straffeloven.

Frifindelse

Byretten i Slagelse frifandt i fjor en hivsmittet kvinde. Hun stod anklaget for at have overtrådt straffelovens paragraf 252, stk. 2, der handler om at udsætte andres liv og helbred for "nærliggende fare" og stykke 2 siger: "På samme måde straffes den, der på hensynsløs måde gentagne gange eller under i øvrigt skærpende omstændigheder forvolder fare for, at nogen smittes med en livstruende og uhelbredelig sygdom."

Sagen blev anket til Landsretten og skulle have været behandlet sidst i marts. Men udtalelsen fra retslægerådet har resulteret i at statsadvokaten har trukket sagen tilbage og frifindelsen står dermed ved magt.

Juridisk og moralsk ansvar

I Hiv-Danmark har vi hele tiden skelnet mellem det juridiske og det moralske ansvar for, om flere smittes med hiv.

Det er klart, at man i sin adfærd skal inddrage sin viden om, at man er hivsmittet. Vi ved, at de fleste hivsmittede føler et langt større ansvar end ikke-smittede, at mange lever i cølibat eller med mange restriktioner i deres seksualliv. Men vi ved også, hvor komplicerede og ulogiske seksualitetens veje er. Det er naivt at tro, at man ved hjælp af love kan ændre menneskers seksualadfærd. Vi ved, at lovgivning som sådan ikke forbedrer menneskers evner til at bearbejde deres seksuelle problemer ved at leve med hiv, men tværtimod kan gøre dem sværere.

Vi har været imod lovgivningen, fordi den pålagde den hivsmittede et større ansvar end andre i forsøget på at hindre denne sygdoms spredning. Vores holdning er, at trusler om straf sågar kan føre til, at nogen ikke lader sig teste for hiv. Desuden kunne almenbefolkningen betragte det, som om det ikke var deres ansvar at beskytte sig. Så forebyggelsesmæssigt var denne lovgivning u hensigtsmæssig.

Vi var alligevel heldige

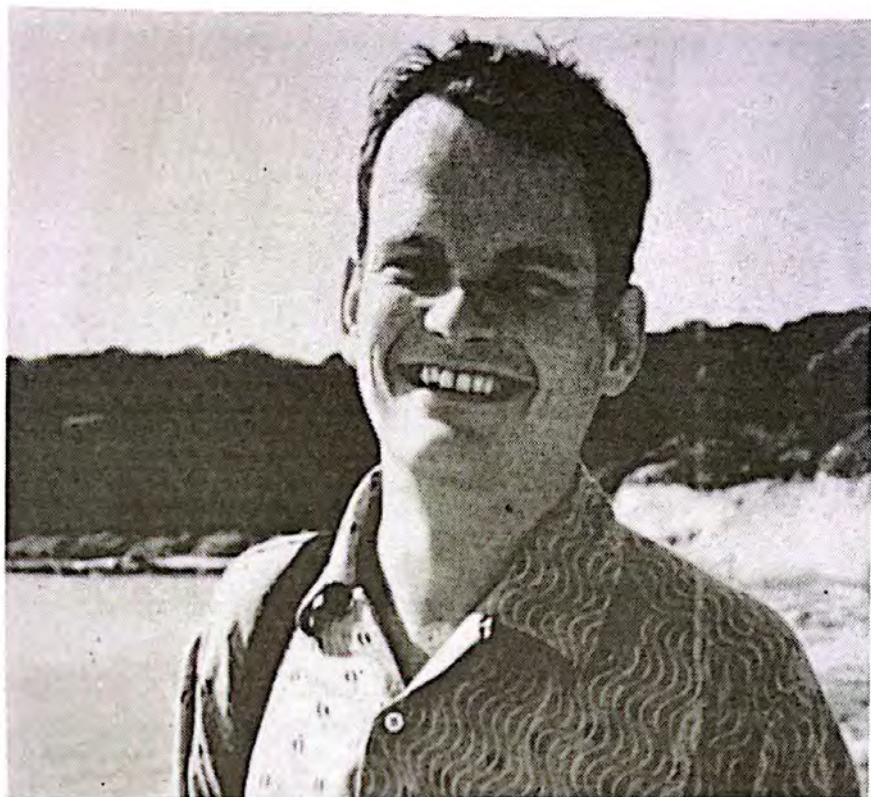
Der har været seks retssager mod hivsmittede i Danmark: tre før straffelovsændringen og tre efter. Alle har resulteret i frifindelse på spørgsmål vedrørende hiv. Desuden har der været politianmeldelser mod hivsmittede, der dog ikke har ført til sigtelser. Vi har generelt været heldige i Danmark. I ingen af de omtalte retssager er sagsøgeren faktisk blevet smittet med hiv. Og det er alt i alt et meget lille antal sager set i forhold til de andre nordiske lande.

Ser man samlet på retssagerne har der været elementer i dem af det, vi frygtede mest: pengeafpresning, trusler om at gå til politiet, hævn i brudte parforhold og jalousi. Dyneløfteri for åbne retssale, udhængning i pressen, og ikke-smittede der har følt sig forurettede over at have været i seng med en smittet uden at vide det. Påstand har stået overfor påstand om, hvad der var sket i en seng, i en brandert, og om folk har sagt de var smittede eller ej.

Vi er tilfredse

Vi kan kun være glade for, at ansvarsfordelingen mellem to jævnbyrdige parter i et frivilligt seksuelt forhold igen er ens. Moralsk vil vi hivsmittede altid føle, at vi har et større ansvar, men vi kan nu tale åbent om det uden frygt for angiveri eller afpresning. Erkendelsen af at man er "faldet i vandet" kan nu bedre bearbejdes uden frygt.

Folk har spurgt mig om hivsmittede nu slet ikke kan straffes, hvis de bevidst påfører andre hiv. Jo, det kan de - som altid - hvis der reelt finder en smitteoverførsel sted. Så må det betegnes som legemsbeskadigelse og det er selvfølgelig strafbart på samme måde som ved anden bevidst lemlæstelse af andre.



GODDAG!

Henrik Arildsen er blevet valgt som ny formand i Hiv-Danmark

En del kender ham. Mange har talt med ham. Endnu flere har set ham. Hiv-Danmarks nye formand. Hans navn er Henrik Arildsen, han er 32 år og bor i Holbæk. Når de fleste har set ham, er det fordi, han i mange år har været meget aktiv i hiv-miljøet. Landsseminar, NordAll, bestyrelsen, fakkeltøget og World Aids-day, han har været med i arbejdet omkring det hele.

Vi skruer tiden 32 år tilbage. Stedet er Tornby – en lille by nord for Hjørring. Henrik Arildsen blev født som den yngste i en søskendeflok på fire. Moderen arbejdede som medhjælpende hustru i den lokale Brugsforening, hvor faderen var uddeler.

Han blev uddannet isenkræmmer i Hirtshals. Flyttede sammen med Bjarne, som han boede sammen med i mange år. Sammen flyttede de senere til Holbæk. Bjarnes død blev den begivenhed, der fik Henrik Arildsen til at leve som åben hiv-smittet. Åben overfor familie, venner og bekendte.

Foreningsarbejdet

Han var aktiv i Sjællandsafdelingen af Landsforeningen for Bøsser og Lesbiske, ligesom han var den drivende kraft i opstarten af BLIHO – en bøsse/lesbisk forening i Holbæk. Arbejdet i Sjællandsafdelingen medførte, at

Henrik Arildsen blev aidsnøgleperson i Vestsjællands Amt. I den forbindelse blev han uddannet aidsinformator, hvor han blandt andet har holdt foredrag på arbejdspladser, skoler og institutioner. I de senere år har foredragsvirksomheden dog mest handlet om hans egne erfaringer som hivsmittet og pårørende.

Efter længere tids sygdom fik han i 1996 sin pension. Det gav ham mere tid til foreningsarbejdet, både i Hiv-Danmark og i Stop Aids-kampagnen, hvor han har siddet i bestyrelsen. Ofte som talsmand for provinsen. Det var han også i de år, hvor han var medlem af hovedbestyrelsen i Landsforeningen for Bøsser og Lesbiske.

Nutiden

I dag bruges en stor del af fritiden på Hiv-Danmark, men der bliver også tid til kæresten, Andy Grysbæk, som han har kendt gennem otte måneder. Kæresten har midlertidigt forlagt residensen til Århus, hvor han går på Journalisthøjskolen. Så provinsen kan nok regne med at se en del til den nye formand.

Red.

www.hivinfo.dk

"Viden er den mest demokratiske kilde til styrke."

Alvin Toffler

Af Lars, Michael og Steen

Den 15. februar i år gik Danmarks første rigtige hiv-informations website i luften. www.hivinfo.dk indeholder informationer om alt som vedrører hiv og er målrettet hivsmittede, pårørende, undervisere, studerende, sundhedspersonale, læger - ja alle, der berøres af hiv, vil overleve eller bare vil vide mere.

Her er et udpluk af indholdet. Under hvert punkt kan du stille dine egne spørgsmål til redaktionen, som består af specialister indenfor de forskellige områder.

- Nødhjælpsknappen - hvis du er i krise.
- Ansvarlig sex. Læs og spørg.
- Chat og debat med hivsmittede/ikke hivsmittede.
- Hvad er hiv?
- Forstå dine blodprøver.
- Nyheder fra hele verden om hiv opdateret hver dag.
- Ny forskning fra læger og forskere verden over.
- Konferencer - referater eller direkte online.
- Aktivitetskalender.
- Hjælp - hvis du finder artikler eller ord, du ikke forstår.
- Medicin - mere viden, også om bivirkninger.
- Hvis du ikke tør, kan eller vil tage medicin.
- Overlevelse med ukonventionelle/alternative strategier.
- Kontaktnet.
- Livskvalitet.
- Brugergrupper.
- Støtte og rådgivning.
- Kostråd.
- Visualisering.
- Psykologhjælp.
- Brugerundersøgelser af hospitalerne m.m.
- Chat/debatlinien er anonym, hvis du vil.
- Mere end 200 relaterede links til hele verden.

Hvad og hvordan?

www.hivinfo.dk er ikke en konsultation. Spørgsmål som direkte vedrører dit helbred sendes videre til besvarelse hos fagfolk, eller der henvises til informationskilder. Den viden du finder på www.hivinfo.dk er til fri afbenyttelse, men ansvaret er dit eget.

www.hivinfo.dk er økonomisk uafhængig af sponser, politikere, kondomannoncer, organisationer, medicinalindustrien, fonde, og af helsekostbranchen.

Adgang til internettet kræver en computer, et modem, som sættes i dit telefonstik og et abonnement. Tiden på nettet er til telefontakst. Brug af www.hivinfo.dk er derudover gratis. Hvis du ikke har adgang til internettet anbefales det at besøge en netcafé, et bibliotek, eller at luske sig ind hos venner.

Mål for fremtiden

Det er målet i løbet af året, at sætte et par computere med internetopkobling op i København til fri afbenyttelse for især hivsmittede.

For at så mange som muligt kan få glæde af internettet og dermed den nye website www.hivinfo.dk, vil foreningen Solstrålerne i samarbejde med [www.hivinfo](http://www.hivinfo.dk)-gruppen arrangere internetkursus hovedsageligt for begyndere. Kurset er en indføring i brugen af internettet med særligt henblik på søgning omkring hiv og hivrelaterede problemer. Kurset finder sted den 1. juni 1999 kl. 19.00 præcis! på Mediedaghøjskolen, Sommerstedgade 7. Der kan deltage 22 personer, - hvis kurset bliver overtegnet arrangeres der et til. Tilmelding inden 25. maj på 20 73 07 37, tilmeld dig evt. på telefonsvareren.

Succes

www.hivinfo.dk er allerede det man kan kalde en stor succes. Siden opstarten har websiten haft omkring 3.000 besøgende pr. dag, og antallet er stigende!

"Manglen på viden er mørkere end natten."

Afrikansk udtryk

HIV-DANMARK FLYTTER



Fra den 1. juni har en stor del af Hiv-Danmark fået ny adresse i København. Administrationen og Rådgivning Øst flytter til nye lokaler i centrum af hovedstaden, nærmere bestemt Skindergade 44, 1159 København K.

Sekretariatet flytter ind på 2. sal og Rådgivningscenter Øst på 1. sal, så anonymiteten for de i rådsøgende kan bevares.

Telefon- og faxnumre ændres ikke, ligesom Hiv-Danmarks e-mail stadig vil være: Hiv-Danmark@inet.uniz.dk. I forbindelse med flytningen kan der blive tale om, at vi holder lukket et par dage, præcist hvilke ved vi endnu ikke, men bringer oplysningen i det kommende nyhedsbrev i maj måned.

Red.

UNITING FOR EQUALITY

GNP+ konference i Warszawa i august 1999

Af Erling Skov Madsen, Internationalt Udvalg

GNP+ (Global Network of People Living with Hiv/Aids) arrangerer i år for 9. gang konference for alle hivsmittede i dagene 13.-19. august 1999 i Warszawa i Polen. Konferencen arrangeres i samarbejde med ICW (International Community of Women Living with Hiv/Aids).

Internationalt Udvalg har besluttet at sende seks hivsmittede fra Danmark af sted til denne konference. Der vil blive stillet en række krav til deltagerne, som skal skrive en motiveret ansøgning til Hiv-Danmarks Internationalt Udvalg. Vi skal have ansøgningen senest fredag den 28. maj 1999. Alle ansøgninger vil blive gennemgået af en uvildig gruppe som vil udpege deltagerne i prioriteret rækkefølge (evt. venteliste).

Kravene

For at komme i betragtning skal du opfylde følgende krav. Du skal:

- kunne tale, læse og forstå engelsk ubesværet.
- kende den overordnede danske hiv-politik, indsats og lovgivningen vedrørende hiv og aids, samt udviklingen af hiv i Danmark.

- have et godt kendskab til organiseringen af det frivillige hiv- og aids-arbejde herhjemme, herunder den psykosociale indsats.
- deltage i forberedende møde før konferencen.
- deltage aktivt under selve konferencen (workshops).
- deltage i rapportskrivning umiddelbart efter hjemkomsten.
- deltage i offentlig debataften umiddelbart efter hjemkomsten.

Muligheden

Det forventes at cirka 1.000 hivsmittede fra hele verden vil deltage og pressen vil for en dels vedkommende være repræsenteret. Åbenhed omkring din hiv-status vil derfor være en fordel, dog har pressen sædvanligvis ikke adgang til de forskellige workshops.

Som nævnt vil vi udpege seks deltagere. Modtager vi flere end seks ansøgninger, vil vi blandt andet foretage en udvælgelse, hvor der tages hensyn til køn og seksualitet.

Husk, vi skal have din ansøgning senest fredag den 28. maj 1999, og alle får svar i juni måned.

MEDICINSK NYT

T-20 - det fjerde angrebepunkt

Af Henrik Lyding, AIDS-Linien

Nye angrebepunkter mod virus - det er, hvad man hele tiden håber at finde. I øjeblikket kender vi tre. Først og fremmest mod det enzym, der kaldes "reverse transkriptase". Det er her stofferne Retrovir, Combivir, Videx m.fl. virker. Så er der enzymet "protease" - det er her stofferne Fortovase, Norvir og Crixivan virker hæmmende. Endelig er der enzymet "integrase". Hvor reverse transkriptase ligger i begyndelsen af formeringsprocessen, og proteasen ligger i slutningen, befinder integrase sig i midten. Det er det enzym, virus bruger til at integrere sit eget arvemateriale i det menneskelige arvemateriale. Man kender angrebepunktet og man afprøver flere stoffer i øjeblikket, men problemet er, at virus lynhurtigt bliver resistent. Det arbejder man på. Så langt, så godt. Nu kommer det nye.

Fusions-hæmmere

I USA er der nu dukket et nyt stof op, foreløbig kaldet T-20. Det er i stand til at gå ind, inden virus overhovedet trænger ind i cd4-cellerne, og forhindre denne proces. Det nye stof, som er det første af sin slags, kalder man en fusions-hæmmer. I USA er stoffet blevet afprøvet på 78 patienter med gode resultater. Der er dog det problem med T-20, at det ikke findes i pilleform, men skal gives i en blodåre mindst to gange om dagen, hvilket nedsætter den praktiske anvendelse betydeligt. Indtil videre - og hvis stoffet også i større forsøg viser sig effektivt - kan T-20 måske være en mulighed for hiv-smittede, der er blevet resistente overfor alt andet. Der er ikke i øjeblikket mulighed for at få T-20 i Danmark, fordi stoffet slet ikke er nået igennem den amerikanske godkendelses-procedure. Hvad vi taler om, er et lillebitte forsøg, som har vist sig lovende - forude venter en lang proces, inden stoffet bliver praktisk anvendeligt. Det glædelige er, at det nu er lykkedes at fremstille et stof, der har effekt på et nyt angrebepunkt i virus-formeringsprocessen. Det har man ikke kunnet før.

Immunforsvarets nye celler virker

Af Henrik Lyding, AIDS-Linien

Når en hiv-smittet går i kombinations-behandling, og i øvrigt kan tåle medicinen, sker der typisk det, at virusmængden falder i løbet af nogle måneder. Hos mange hiv-smittede falder virus-tallet så meget, at man ikke længere kan måle det. Samtidig begynder cd4-tallet at stige.

I de seneste år har der været bred enighed om, at det var bedst, hvis virus-tallet faldt til det umålelige. Det var den effekt, de fleste hiv-smittede og læger fokuserede

på, mens der let kunne opstå en anelse panik eller skuffelse, hvis tallet ikke kom helt i bund, eller begyndte at vokse en smule efter et stykke tid.

Men måske er dét slet ikke så afgørende for patientens fremtidige helbred. Resultaterne af et stort internationalt forsøg, hvor også de danske hospitals-afdelinger deltager, viser, at opmærksomheden omkring kombinations-behandlingens effekt skal rettes et helt andet sted hen, nemlig på cd4-cellerne. Det er som bekendt dem, der forhindrer, at diverse opportunistiske infektioner kan drive deres grimme spil. Når en hiv-smittet har været på kombinationsbehandling nogle måneder, begynder cd4-tallet langsomt at vokse.

Indtil nu har man ikke vidst, om denne stigning også betød en reel forbedring af patientens immunforsvar, fordi disse nye celler var lige så effektive som dem, man havde mistet, eller om stigningen bare var udtryk for en mængdemæssig gevinst i form af celler, der ikke fungerede - sagt helt kort: havde behandlingen effekt på cd4-cellerne, både kvantitativt og kvalitativt?

Svaret er ja. Det store forsøg, der bliver ledet fra Hvidovre Hospital, har vist, at de nye cd4-celler fungerer som de skal, og derfor kan det vigtigste resultat i fremtiden, når hiv-smittede går til kontrol, meget vel være, om cd4-tallet er steget. Så er det måske ikke så vigtigt, om virusmængden stiger en lille smule.

Disse resultater betyder, at når den hiv-smittedes cd4-tal når op over nogle bestemte værdier, er der ingen grund til at fortsætte den forebyggende behandling, typisk mod PCP-lungebetændelsen, fordi kroppens egne nye cd4-celler fint er i stand til at beskytte patienten. Mange hiv-smittede vil derfor kunne slippe for Sulfotrim-pillerne i fremtiden. Og jo færre piller, jo bedre. Det var den gode nyhed i det lille format - i det store format er nyheden glædelig, fordi den fortæller, at en hiv-smittet er i stand til at gendanne sit immunforsvar.

Slip for skavankerne fra Norvir

Af Michael Smedemark

Vi hivsmittede, hårdtprøvede forsøgskaniner må ofte lide for livet. Det er også tilfældet for øjeblikket for dem, der får Norvir pænt udleveret i den fine hvide plastikpose fra ambulatorierne. Hvem ønsker ikke Abbott hen, hvor peberet gror, fordi de ikke kan finde ud af at producere kapsler, så vi i stedet må døde med fluidum'et. Jeg har endnu ikke hørt om de hivsmittede, der ligefrem elsker at indtage det ildesmagende stads, men der findes faktisk en løsning, og den er nem.

Med armene vredet godt og grundigt om på ryggen, måtte jeg her for nylig nødtvunget atter acceptere Norvir

i flydende form. Mine kapsler var sluppet op. Min læge fortalte mig dog, at han havde hørt om nogle patienter, der selv fyldte medicinen i kapsler.

Ideen

Jeg fangede straks idéen, og fandt en velassorteret MATAS, hvor jeg indkøbte tomme gelatine-kapsler. De kostede 30 kroner for 60 stk. Herefter ilede jeg til et apotek og investerede i et større parti sprøjter og kanyler. Sidstnævnte kunne jeg hurtigt kassere, fordi der ikke var behov for dem. Men sprøjterne beholdt jeg. Herefter er opgaven som følger:

1. Man tager det antal tomme gelatine-kapsler, der skal til for at indeholde det lede stads (jeg skal lave to hver gang).
2. Skil kapslerne, og fyld den lange ende af kapslen op. Luk med den anden ende.
3. Slug skidtet, og du føler dig hensat til en anden tid. Væk er den grimme smag - også fuldstændigt.

Nul bræk

Det vigtigste er, at det fungerer. Jeg kunne simpelt ikke indtage stoffet uden at knække mig. Den bivirkning er forsvundet som dug for solen. Det er vigtigt, at man ikke laver flere kapsler, end man skal bruge her og nu. Man kan altså ikke opbygge et lager, som når man ruller cigaretter til en uge. Det gør det en anelse besværligt, men for mit vedkommende er det det hele værd. Det er det også for dig, hvis du har besvær med at sluge skidtet. Det afhænger altså af, om du har så grimme bivirkninger af smagen, at du bare næsten ikke orker. Er du med mig på den vogn, så er løsningen genial.

Ny gruppe

Mænd og kvinder søges til start af gruppe.

Stikord:

Hivsmittet

Yngre - op til ca. 40 år

Lever - bortset fra hiv - et tilfredsstillende liv

Ønsker samvær og samtale
med andre hivsmittede til udveksling
af erfaringer og gensidig støtte

Kontakt til Karin Westh, Rådgivningscenter Øst
tlf. 33 32 58 60 for yderligere information

Kort Nyt

Den franske blødersag

I Frankrig er der nu faldet dom i "blødersagen". Danske regering var fra 1984 til 1986 medskyldig i, at over 4.000 mennesker, flest bløderpatienter, blev smittet med hiv gennem blod og blodprodukter, der var inficeret.

Efter en tre uger lang rigsretssag blev den tidligere sundhedsminister, Edmond Hervé, fundet skyldig i manddrab, men dommen blev dog gjort betinget, så den tidligere minister slipper for straf, da retten mente, at den langvarige proces og den store offentlige opmærksomhed omkring sagen havde været belastende nok for Hervé.

Den tidligere regeringschef, Laurent Fabius, og den tidligere socialminister, Georgina Dufoix, blev begge frikendt.

Alle der har været involveret i sagen er stærkt utilfredse med domme. Hervé selv udtalte efter dommen, at "Rigsretten ikke har haft mod til at frikende mig, men heller ikke til udtrykkeligt at kende mig skyldig." Den franske Bløderforening kaldte straffriheden for Hervé skandaløs, og de pårørende eller smittede har ikke haft mulighed for at rejse erstatningssag.

Ifølge anklageskriftet blev de mange tusinde franskmænd smittet med hiv, fordi de franske myndigheder sagde nej til en amerikansk blodscreening-test, da de hellere ville vente på udviklingen af en lignende fransk test.

Få hivsmittede på Færøerne

Antallet af hivsmittede på de nordatlantiske øer er ikke steget gennem de seneste fire år. I de seneste ti år er der konstateret ialt syv tilfælde af aids, hvoraf de seks nu er døde, mens ni færinger lever som hivsmittede.

Hiv-patienter på Kolding Sygehus?

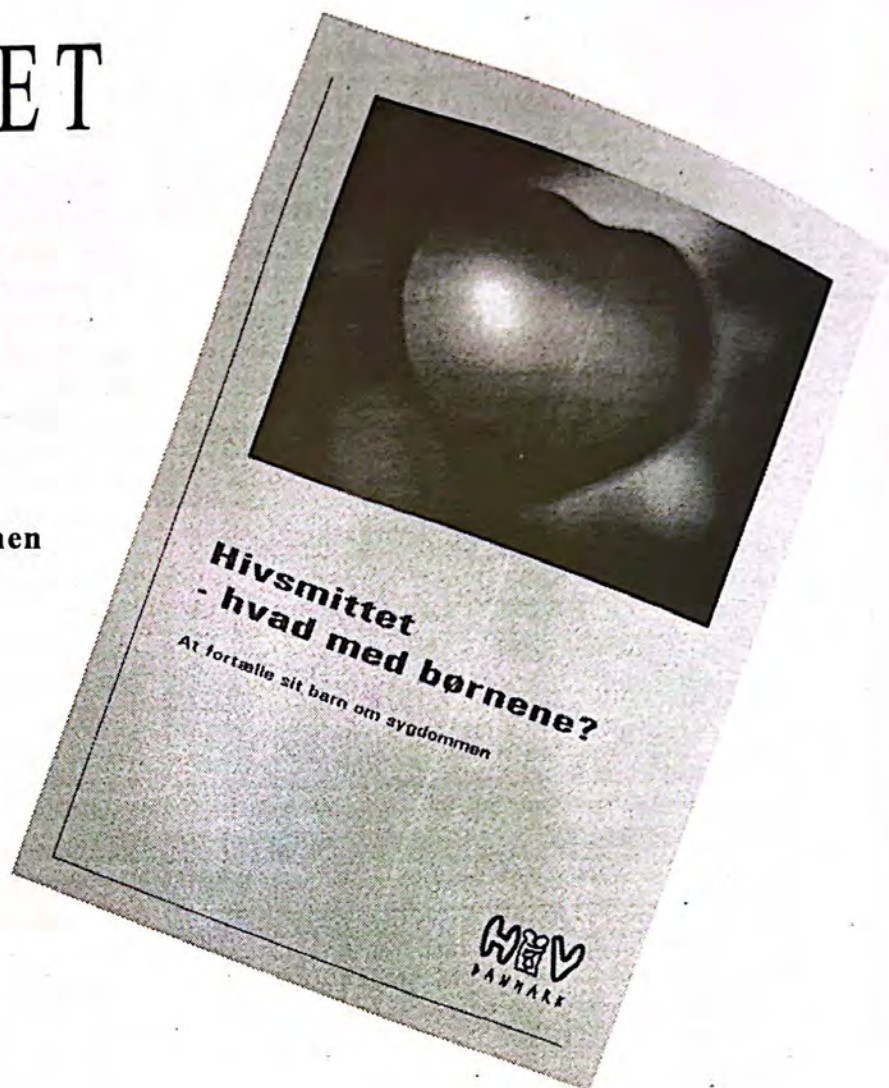
30 hiv- og aidspatienter kan måske i nær fremtid blive behandlet på Kolding Sygehus i stedet for at skulle benytte et af landets universitetshospitaler. Kolding Sygehus har den fornødne ekspertise til at oprette en infektionsmedicinsk afdeling, og man venter nu blot på en afklaring fra sundhedsudvalget i Vejle Amt omkring samspillet mellem en ny specialafdeling og de andre specialafdelinger på sygehusene i amtet.

Genvariationer

I USA har forskere gennem en test af 498 hivsmittede fundet ud af, at en variation i de gener der producerer menneskelige leukocyte antigener (HLA) - de proteiner der findes på overfladen af celler i immunsystemet - kan påvirke udviklingen af aids. Dette kan være forklaringen på, hvorfor nogle hivsmittede hurtigt får mange følgesygdomme, mens andre kan leve i årevis uden at mærke noget til sygdommen.

HIVSMITTET - hvad med børnene?

At fortælle sit barn om sygdommen



Patientforeningen Hiv-Danmark arbejder på alle de felter, som har med mennesker der er ramt af hiv og aids at gøre. Arbejdet med rådgivning og information til voksne hivsmittede er en del af dagligdagen. Men nogle gange bliver det lidt sværere. Hvordan forholder man sig, hvordan hjælper man og hvordan støtter man, når et barn skal have at vide, at deres mor og/eller far har hiv, og at de måske skal dø, før barnet er voksent?

"Min mor er hivsmittet. Jeg græd meget, da jeg fik det at vide. Det var i sommerferien. Men lige nu sover sygdommen. Det håber jeg, den bliver ved med. Jeg kan ikke se noget på hende." Kasper, 6 år.

En af Hiv-Danmarks rådgivere, Bodil Moseholm, har med baggrund i de oplevelser, problemer og erfaringer hun har mødt i sit arbejde med rådgivning af hivsmittede skrevet teksten til en pjece, der giver råd og vejledning i forbindelse med dette svære og følsomme spørgsmål.

Pjecen indeholder vejledning i, hvordan man som hivsmittet forældre kan gribe situationen an. Både hvis man har valgt at informere sit barn om den barske nyhed, men også hvis man vælger ikke at fortælle noget.

Dertil indeholder pjecen også eksempler på, hvordan

børn reagerer både når de har fået fortalt sandheden, og når de ikke er blevet informeret, men først meget sent finder ud af hvad deres mor og/eller far fejler og eventuelt er død af.

"Vi fik det at vide som de allersidste. Vi havde på fornemmelsen at der var noget helt galt. Jeg var meget urolig og tænkte over det hele tiden. Jeg gik og bad til mine små guder. Vi kunne mærke, at der var noget, der blev holdt hemmeligt for os. Da vi så fik det at vide, var det slemt, men også en lettelse af vide, hvad det var. I dag er vi desværre begge bitre over, at vi ikke fik det at vide noget før, og i hvert fald samtidig med alle andre. Vi har godt nok fået en god evne til at tilpasse os, men det er dyrekøbte erfaringer. Man skal ændre ved den forestilling, at man skal 'skåne' sine børn.", fortæller to søstre på 14 og 18 år efter deres mors død.

Alle der måtte være interesserede kan rekvirere pjecen hos Hiv-Danmark.

Red.

Landsseminar 1999

Hiv-Danmark afholder det årlige seminar for alle hivsmittede
i Pinsen, lørdag den 22. - mandag den 24. maj.

På Landsseminaret har du mulighed for at være sammen med nye og gamle venner. Det er her, vi lærer af hinanden. Benyt chancen - tilmeld dig, når tid er, så du kan sikre dig en spændende og inspirerende Pinse med masser af gode oplevelser.

Alle hivsmittede er velkomne

Landsseminaret er for alle hivsmittede, uanset smitemåde, køn, nationalitet og seksualitet. Og medlemskab af Hiv-Danmark er ikke en betingelse for at deltage.

Igen i år afholdes seminaret på Vejstruplund Kursuscenter, der ligger på Sydlyn mellem Nyborg og Svendborg. Foruden de smukke og landlige omgivelser giver stedets beliggenhed også en skøn udsigt over det dejlige og afvekslende landskab helt til Langeland.

Hiv-Danmark har lejet hele kursuscentret og dets køkkenpersonale, som laver og serverer maden under hele opholdet.

Ud over oplæg og workshops vil der være mulighed for at benytte Vejstruplunds mange sportsfaciliteter, og via Træf-Punkt vil du få mulighed for selv at foreslå aktiviteter og debatmøder.

Kort sagt, vi skal have det rart sammen, møde mennesker som er i samme situation og leve livet.

Førstegangsdeltagere

På Landsseminaret vil der være tilbud om særskilte informationsmøder for førstegangsdeltagere og indvandrere samt en sammenkomst for heteroseksuelle om lørdagen.

Tilmelding - hvordan?

Der kan være 90 deltagere til Landsseminaret, og sidste frist for tilmelding er den 19. april. Pladser tildeles i den rækkefølge vi modtager tilmeldingerne, så vent ikke for længe med at sende din tilmelding.

Det endelige program med giroindbetalingskort blev udsendt til alle enkeltmedlemmer og medlemsforeninger under Hiv-Danmark samt til ambulatorierne i uge 11 (15. - 19. marts).

Hvis du ikke er medlem af Hiv-Danmark eller med i en anden forening/selvhjælpsgruppe, kan du rekvirere programmet hos Hiv-Danmark.

Prisen er kr. 400,-, og det dækker kost, logi, senge-
linnet og håndklæder, men ikke udgifter til drikkevarer eller transport. Du kan søge om tilskud til seminaret hos de sociale myndigheder i din kommune.

Du kan kun tilmelde dig seminaret ved indbetaling af det vedhæftede girokort, der udsendes sammen med programmet.

Du er velkommen til at ringe til sekretær Karen Skinnerup på tlf. 70 22 58 68, daglig kl. 9.00 - 14.00, hvis du vil høre om seminaret er noget for dig, eller hvis du har andre spørgsmål.

Landsseminargruppen '99

Fakkeltog 1999

Det københavnske fakkeltog til minde om dem, som er døde af aids, bliver i år afholdt:

Søndag den 30. maj kl. 21.00 på Rådhuspladsen i København.

Efter taler, musik og fakkeltænding på Rådhuspladsen, går de fremmødte til Frue Plads, hvor der blandt andet vil være oplæsning af navnene på dem der er døde af aids i årets løb siden sidste fakkeltog 24. maj 1998.

Derfor beder vi dig om, at give Hiv-Danmark navnene på dine afdøde familiemedlemmer, venner, kærestes, bekendte til os, hvis deres navne skal læses op.

Er du usikker på, om efternavnet må læses op, så opgiv det i parentes, for eksempel: John (Hansen). Så kan vi sikre, at et navn ikke læses højt flere gange, og at efternavnet ikke kommer med.

Indsend navne til Hiv-Danmarks sekretariat på adressen: Gammel Mønt 14, 1. 1117 Kbh. K. eller ring til os på telefon 33 32 58 68.

Arrangementerne

I det kommende nummer af Nyhedsbrevet, der gerne skulle udkomme i starten af maj måned, vil der stå mere om de forskellige arrangementer landet over.

HELLO LONDON

*Af Vagn, Hiv-Danmarks
Internationalt Udvalg*

Ved et besøg i London i januar 1999 besøgte jeg sammen med en gruppe fra HIV-pensionatet i Valby to af de største organisationer, der hjælper hivsmittede i en af verdens største byer, nemlig Body Positive Group og The Terrence Higgins Trust. Begge organisationer hjælper hivsmittede uanset køn og smittemåde.

Body Positive Group har hjemme i hjertet af London på Soho Square, hvortil de netop er flyttet fra området ved Earls Court. Der har man købt et hus, en gammel klub for gentlemen, og nyrenoveret det og indrettet det til formålet: at hjælpe så mange hivsmittede som muligt.

Beliggenheden i Soho er ideel, området er blevet det sted i London, hvor der bor og færdes flest bøsser, og trafikmæssigt er det centralt.

Vi blev vel modtaget af hele personalegruppen, et ret ungt team, der virkede effektive og gode til at samarbejde. I huset er der en halv snes ansatte og en del frivillige der arbejder.

Hovedformålet er at leve op til de nye behov der er for hivsmittede, efter at kombinationsbehandlingen blev indført i 1996. Akkurat som i Danmark oplever man i England nedskæringer på de sociale budgetter, og Body Positive Group forsøger derfor at fokusere på de behov hos hivsmittede, som man finder mest relevante i den nuværende situation.

Mulighederne

Man har mulighed for at komme direkte ind fra gaden for at søge information hos frivilligt personale eller bruge biblioteket, eller man kan ringe.



Blandt Body Positive Group's andre tilbud kan nævnes, at de har en Internetcafe med seks terminaler. De udgiver et nyhedsbrev, der bliver læst af knap 6.000 mennesker. Man kan få personlig rådgivning. Der bliver afholdt kurser for ny-diagnosticerede. Mandag aften er der en selvhjælpsgruppe for bøsser. Der er en telefonlinie, der bliver betjent af frivillige hivsmittede. Og der er en besøgsgruppe, der både besøger hivsmittede samt går ud på skoler og arbejdspladser og fortæller om det at være smittet.

Body Positive Group har netop lavet et nyt helse-projekt, hvor man kan få rådgivning vedrørende medicinen, diætetik og fysioterapi. Men dette projekt lægger også meget vægt på komplementærterapi, hvad der ofte i Danmark bliver kaldt alternativ behandling. Der bliver således tilbudt massage, kinesisk medicin, akupressur, zoneterapi og reikihealing i huset på Soho Square. Behandlingerne er gratis, skal man have alternativ medicin betaler man den selv. På nuværende tidspunkt er der lange ventelister til dette nye tiltag.

Et andet nyt tiltag, som også kunne være relevant her i landet, er kurser der skal give folk mod og lyst til at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Man ønsker at hjælpe med rådgivning og omskoling, kurser i for eksempel informationsteknologi, kundeservice og andre erhverv.

Terrence Higgins Trust

Efter flere timers foredrag med efterfølgende spørgsmål og rundvisning i et velfungerende hus var vi trætte. Man havde kun lige tid til en let frokost, før turen gik til Holborn, også i det indre af London, for at besøge byens største organisation der hjælper hivsmittede: The Terrence Higgins

Trust, opkaldt efter en af pionererne i det frivillige arbejde, som nu er død af aids.

Omgivelserne var ikke umiddelbart tiltalende, idet huset var meget indelukket og beklumret, værst for de 80 ansatte som nærmest sad ovenpå hinanden.

Terrence Higgins Trust når ca. 10.000 mennesker om året, mens Body Positive Group regner med at nå ca. 8.000 i år. De arbejder på en lidt andet måde med mere direkte hjælp til den enkelte hivsmittede. Det kan være af økonomisk art, idet de hjælper mange med ca. 500 kr. om ugen, så de kan leje sig ind på et af Londons mange herberger for hjemløse. Det lyder utroligt for os her i Danmark, men kan forklares ved, at det mest drejer sig om illegale indvandrere som er hivsmittede eller aids-syge og i følge sagens natur vil være anonyme.

Desuden har The Terrence Higgins Trust ansat mange jurister, der hjælper med hvad som helst af juridisk karakter, og de har en stor stab af fundraisere. Med løn til 80 ansatte skal der rejses en del penge.

Man har personlig rådgivning, psykologisk såvel som social, samt en velfungerende besøgstjeneste der fungerer i hjemmene, både som social og praktisk støtte. Her kan både laves mad, snakkes, repareres et sprængt vandør og slås græs. På dette felt er man begyndt at arbejde sammen med Body Positive Group.

Alt i alt et meget fint arbejde af de to organisationer. Men mangler der ikke noget?

Danmark - England

Vi mødte på disse to steder kun en enkelt åben hivsmittede - de er åbenbart ikke med i opbygningen af foretagenderne. Der er ingen væresteder overhovedet, ikke et sted du kan få eller købe et måltid mad, ikke et sted du kan overnatte eller bo i en belastet periode af dit liv.

Pludselig blev jeg glad for vort eget lille land, der trods alt har formået at have disse ting på plads, og hvor hivsmittede har størst indflydelse på organisationerne.

Storbritannien har ca. 30.000 hivsmittede, hvoraf ca. halvdelen må formodes at bo i London og omegn. Alligevel hævder man hos disse to organisationer, at der ikke er behov for væresteder.

Men der er meget vi kan lære af de engelske organisationer, så jeg kan kun opfordre energiske mennesker til at tage fat på nogle af de ovenfor beskrevne områder, for eksempel kurserne for ny-diagnosticerede, arbejdsmarkedskurserne og udvidelse af besøgstjenesten til at gælde alle grupper af hivsmittede.

ANNONCER

Kvinde søger mand

Som ven /kæreste til varmt, trygt, monogamt forhold. Jeg er 54, 169/70, reel, pålidelig, pænt udseende, ikke ryger. Aktivt fritidsliv, herunder sport, natur, lange traveture. Jeg holder af musik især klassisk, bøger, kunst, bio - hygge over en god middag m.v. Siger dette dig noget så skriv trygt til mig. Fuld diskretion loves.

Billetmrk. 990301

Pige søger mand

Jeg er hiv+ pige på snart 37 år fra Afrika. Jeg er hetero og i godt helbred. Jeg søger en mand hiv+ som bor i HT-området. Jeg har en pige og en dreng på henholdsvis 15 og 13 år. Du skal være ærlig, seriøs og kærlig. Du skal også vide at jeg har permanent opholdstilladelse her i landet. Skriv og vedlæg gerne foto eller bare telefonnr.

Billetmrk. 990302

Kvinde søger mand

Jeg er en 30 årig køn langbenet pige, men desværre hivsmittet, p.t. indlagt på Sct. Hans Hospital, men jeg savner en sød forstående kæreste, at være noget for. Har dette din interesse, så skriv så vi kan mødes og finde ud af om kemien passer.

Billetmrk. 990303

Pige søger fyr

En pige på 35 år søger en fyr omkring 30-35 år, nationalitet hvad som helst bare du ikke er biseksuel eller stofmisbruger. Jeg har halvstore børn, er glad, natur- og livselsker, rejser og god mad er dejlige ting i livet. Du skal være ærlig, have orden i din økonomi og dit følelsesliv. Svar med foto.

Billetmrk. 990304

Sådan svarer du

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billetmærke på, læg den i en kuvert og send brevet til:

Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gl. Mønt 14, 5
1117 København K

Brevene behandles anonymt. Alle breve opbevares et år, da vores erfaring viser, at mange svarer længe efter, at annoncen er indrykket.

SPØRGSMÅL & SVAR

Proteasehæmmere og ændret fedtfordeling

Jeg har nogle spørgsmål vedrørende bivirkninger ved Crixivan, specifikt den ændrede fedtfordeling. Min læge har i og for sig besvaret spørgsmålene for mig, men jeg tænkte, at de eventuelt kunne være af interesse for andre.

- Hvor hyppigt forekommer ændret fedtfordeling (fedt på mave og bryst, afmagring af ansigt, arme og ben) ved brug af Crixivan?
- Hvor hurtigt skrider det frem, når det først er begyndt?
- Bliver det lige grelt hos alle?
- Er nogle mere disponerede for det end andre?
- Vil det forsvinde igen, hvis man stopper med Crixivan?
- Har fedtindholdet i kosten nogen betydning? Eller er det andet i kosten, for eksempel protein?
- Kan man selv gøre noget? Tage på, tabe sig? Motion?
- Forekommer den bivirkning lige så hyppigt som ved andre proteasehæmmere?
- Hvis det bliver rigtig grelt, vil man så tilråde et andet præparat i stedet for Crixivan?
- Og ved man mere?

Svar:

Vor viden om de ændringer i fedtstofskeftet, der ses hos nogle personer i behandling med Crixivan og andre proteasehæmmere er blevet større det seneste halve år, men der er fortsat mange uafklarede spørgsmål. Generelt kan opstå tre former for ændringer i fedtstofskeftet:

- 1) Mere fedt på maven, eventuelt i nakken og eventuelt større bryster.
- 2) Tab af fedt i ansigt, på arme og ben, mens fedtet på maven ikke ændrer sig (kaldes lipodystrofi).
- 3) Stigning i blodets indhold af fedt (cholesterol, triglycerid).

Nogle personer har alle tre, nogle to og nogle en enkelt af disse bivirkninger, mens andre slipper helt. Den nøjagtige hyppighed kendes ikke, men skønsmæssigt udvikler ca. 35% tydelig lipodystrofi efter et års behandling. De fleste dog i relativ let grad, hvor det ikke er noget stort kosmetisk problem. Der syntes ikke at være væsentlig forskel mellem proteasehæmmerne. Hos de fleste bliver forandringerne stationære efter nogen tid, men enkelte får så udtalt lipodystrofi, at det kosmetisk er et stort problem. Jeg har nogle gange anvendt vendingen kosmetisk problem, og det er fordi, man ikke kender de fysiske helbredsproblemer, der eventuelt kan følge fedtændringerne.

Man ved fra andre patientgrupper, at det er forbundet med en øget risiko for hjertesygdom at have forhøjet fedtindhold i blodet. Ved grove beregninger har

man regnet sig frem til, at proteasehæmmer-behandling i gennemsnit vil have minimal betydning for hivsmittede personers risiko for hjertesygdom, ca. to tilfælde pr. 100 personer pr. ti år.

Det er jo godt, men løser ikke problemet for den enkelte person med betydelig lipodystrofi eller betydelig forhøjelse af fedtindholdet i blodet. Hvad kan disse personer gøre? Generelt vil en normal kropsvægt, en god alsidig kost med begrænset mængder fedt i, daglig motion (behøver ikke være voldsom) og ophør med tobaksrygning reducere risikoen for hjertesygdom. Behandlingsmæssigt kan man søge at skifte fra en proteasehæmmer til en anden, men dette vil formentlig kun have effekt hos få. I de mest udtalte tilfælde af lipodystrofi kan det overvejes at skifte proteasehæmmeren ud med et præparat fra gruppen af non-nukleosidanaog revers transkriptase hæmmere, for eksempel Efavirenz. Man ved endnu ikke, om dette vil normalisere fedtstofskeftet og udseende, men det er nok det bedste bud der er, med den viden vi har i dag. Vi ved ikke med 100% sikkerhed, om det virker lige så godt på virus, så inden du overvejer et skift af behandling, så tag en grundig snak med din læge om alle fordele og ulemper ved skiftet. Hvis du vælger helt at stoppe behandlingen, så vil fedtindholdet i blodet formentlig hurtigt blive normalt, men om du får dit normale udseende tilbage og hvor lang tid det eventuelt vil tage, det ved vi ikke. Det vil også være forbundet med en stor risiko for, at din hiv-infektion forværres.

Overlæge Court Pedersen,
Odense Universitets Hospital

Jeg har hørt om flexjob og skånejob. Hvad er forskellen og hvem kan få sådan et job?

Svar:

Forskellen ligger hovedsageligt i, at skånejob er for personer, der modtager førtidspension, som gerne vil have et mindre arbejde, men ikke selv kan skaffe det. Det er kommunens opgave at skaffe arbejdet og kommunen udbetaler et løntilskud til arbejdsgiveren. Flexjob er for personer der ikke modtager førtidspension og beskrives nedenfor.

Flexjob - midt mellem arbejde og pension

Betingelser:

Er man ikke i stand til at klare et fast arbejde som hidtil, ikke berettiget til social pension, og uden mulighed for revalidering, er der mulighed for - gennem kommunen - at få et flexjob.

Udgangspunktet er en nedsat arbejdsevne. Arbejdsevnen kan være 1/3, 1/2 eller 2/3.

Arbejdsvilkår:

Det drejer sig om fuldtidsansættelse, men med meget stor frihedsgrad i tilrettelæggelsen af arbejdet, således at der kan tages hensyn til behov for hvilepauser, fravær eller periodevist behov for at gå lidt ned i tid. Den nedsatte arbejdslevne kan tilgodeses f. eks. ved at man arbejder fuldt effektivt i kortere tid eller at man arbejder med nedsat effektivitet på fuld tid.

Løn og ansættelse:

Arbejdsgiveren udbetaler lønnen. Kommunen støtter arbejdsgiveren med et tilskud på henholdsvis 1/3, 1/2 eller 2/3 af fagets mindsteløn - afhængig af arbejdslevne som ovenfor beskrevet. Lønnens størrelse vil således som udgangspunkt være fagets mindsteløn. Arbejdsgiveren kan dog frit vælge at udbetale en højere løn.

Hvis man uforskyldt mister et flexjob:

Efter 12 måneders ansættelse i flexjob er man berettiget til en ledighedsydelse på 82% af dagpengemaximum i op til 2 måneder i den tid det tager kommunen at etablere et nyt flexjob. Man har ikke ret til almindelige arbejdsledighedsdagpenge.

Når man fylder 60 år:

Man har ikke ret til efterløn, men - hvis man i øvrigt opfylder betingelserne for efterløn fra A-kassen - har man ret til seniorydelsen, som svarer til 82 % af den almindelige arbejdsledighedsunderstøttelse. Man har dog ret til at beholde flex-jobbet til man er 67 år.

Fordele og ulemper:

For at sikre, at der faktisk er tale om et job med særlige hensyn og fleksibilitet i denne hensyntagen, bør man sikre sig, at de konkrete skånehensyn tilgodeses allerede ved aftalens indgåelse. Det kan f.eks. være, at der er sørget for et sted hvor man kan hvile sig, hvis en del af aftalen handler om hyppigere eller længere pauser. Eller det kan være, at det er tydeliggjort, at der i perioder er behov for, at man møder senere eller går tidligere i perioder hvor man er mere træt eller svækket. Desuden, at der ikke er tvivl om, at lægebesøg, undersøgelse, behandling og lignende - f. eks. aftaler med sagsbehandler eller anden rådgiver kan foregå indenfor arbejdstiden.

Hvis disse aftaler ikke er udført med omhu, er der risiko for, at den ansatte får vanskeligt ved at få anerkendt sine særlige behov. Den yderste konsekvens af dette kan være, at den flex-ansatte arbejder som om han var ansat på almindelige vilkår, og samtidig har rettigheder som flex-ansat, dvs. aflønnet med fagets mindsteløn og uden ret til arbejdsledighedsunderstøttelse.

Fordelen er fleksibilitet og hensyn. Ulempen kan opstå hvis der ikke er lavet klare aftaler mellem arbejdsgiver, arbejdstager og - ikke mindst - kommunen.

Karin Westh
Socialrådgiver, Rådgivning Øst

Kan jeg som hiv-smittet tegne en ulykkesforsikring?

Svar:

Selvom det forekommer urimeligt at antage at hivsmittede skulle komme ud for flere ulykker end andre mennesker, ser forsikringsselskaberne forskelligt på dette spørgsmål. Jeg har undersøgt sagen ved at ringe til 10 forskellige selskaber:

- Allianz, Alka, Danica og Runa giver blankt afslag, de vil ikke tegne en ulykkesforsikring for en hivsmittet person.
- Provinzial tilbyder invaliditetsdækning på op til 200.000 kr.

- Top-Danmark giver ikke afslag på forhånd, men siger at det er meget besværligt og at de kræver "en million" lægeattester. Endnu har ingen hivsmittet orket det. (Top-Danmarks egne oplysninger)

Tell henviser til Top-Danmark

- Trekroner har ingen faste regler, der foretages individuel vurdering hver gang.

- Enhjørningen Forsikring (for Unibanks kunder) kan give invaliditetsdækning op til 500.000 kr.

Ingen fra de ovenstående selskaber tilbyder dækning ved dødsfald.

Tryg-Baltica har netop fået nye regler: Invaliditetsdækning op til 1 mill. kr.

Ved dødsfald vurderes individuelt hvor personen var i sit sygdomsforløb og om sygdom har spillet en rolle i forhold til ulykken. Det er således usikkert med dækning ved dødsfald.

Karin Westh
Socialrådgiver, Rådgivning Øst

Vi har brug for dine spørgsmål - og gerne mange, så brevkassen kan blive et forum for mange flere hivsmittede og pårørende. Du må gerne være anonym, blot redaktionen kender dit navn og adresse.

Vi påtager os kun at svare på de spørgsmål, som har interesse for læserne.

Skriv derfor til adressen:
Hiv-Danmark, Gammel Mønt 14, 1., 1117 Kbh. K
Mærk kuverten "Hivkassen".

ARRANGEMENTER

RÅDGIVNING ØSTS ARRANGEMENTER

Temaaftener for foråret '99 i Kafe Knud, Skindergade 26, 1159 København K.

Mød en advokat

Tirsdag den 4. maj kl. 19.00

"Check på papirerne", både som borger i almindelighed og når man rammes af alvorlig sygdom i særdeleshed ved oplægsholder advokat Birgitte Carlsen.

Oplæg om blandt andet: Indgåelse af ægteskab og registreret partnerskab. Særeje. Børnetestamente. Forældremyndighed. Separation og skilsmisse. Bodeling. Bolig. Børn. Bidrag. Samvær med børn. Pension. Testamente. Arv.

Efter oplægget er der mulighed for at stille spørgsmål, både om generelle og personlige forhold.

Birgitte Carlsen arbejder med familieretssager i praksis og yder også offentlig retshjælp.

Rådgivningscenter Øst: Karin Westh og Bodil Moseholm

SOLSTRÅLERNES ARRANGEMENTER

Med mindre andet fremgår foregår alle aktiviteter tirsdage på Kafe Knud. Temaaftenerne er åbne for alle, gratis og uden tilmelding.

Fredag den 16. april kl. 19.30

Solstrålernes forårsfest

Vi holder forårsfest i Kafe Knud på Dronning Margrethe II's fødselsdag. Der bliver god mad og hygge og masser af forskellig underholdning.

Tirsdag den 20. april kl. 15.30

Afspændingsgymnastik, kl. 18.30 madklub og medlemsaften.

Tirsdag den 27. april kl. 19.00

Et sprog fra hjertet

Solstrålernes temaaften v/ Lotte Møllerup om kommunikationsmodellen, kaldet girafsprø, som er et enkelt og effektivt redskab til at løse konflikter på alle niveauer i dit liv: parforhold, familie, arbejdsplads, det offentlige system osv. Girafsprø går ud på at lære at udtrykke præcis, hvordan du har det, og hvad du har brug for. Samtidig lærer du at lytte efter modpartens følelser og behov. Ved at undgå udtryk, som er dømmende og analyserende, flyttes fokus fra en "jeg vinder/du taber" strategi til en løsning, hvor begge parter får følelser og behov tilgodeset. Der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål samt prøve sig frem på giraf. Lotte Møllerup er uddannet psykoterapeut, herudover har hun deltaget i giraf-workshops blandt andet hos girafsprogets grundlægger, Marshall Rosenberg.

Tirsdag den 11. maj kl. 19.00

Hiv og følelsesliv

Solstrålernes temaaften v/ psykoterapeut Ole Vadum Dahl, der kommer med nogle input om den følelsesmæssige side af livet som hivsmittet: At kunne acceptere og rumme sine egne følelser, som for eksempel angsten for fremtiden: Hvordan vil jeg reagere, hvis jeg bliver syg? Angst for at blive afvist, fordi jeg er hivsmittet... Accept af realiteterne: Jeg kan smitte, mit immunforsvar er nedsat... Eksistentielle spørgsmål: Hvorfor er jeg blevet smittet, er der en mening med det - noget jeg skal lære eller bidrage med?... Ole Vadum Dahl har mere end 16 års klinisk erfaring og en bred terapeutisk uddannelse bag sig, og han er forfatter til flere bøger om personlig udvikling og terapi, heriblandt bestselleren "At vokse som voksen".

Tirsdag den 18. maj kl. 19.00

Solstrålernes årlige generalforsamling.

Solstrålernes Vandrekлуб

Vil du med ud og vandre den sidste søndag i måneden? Så kom og vær med på vores vandreture og oplev den danske natur i de afvekslende årstider på ture af ca. 8-10 kilometers længde. Praktiske oplysninger: Medbring madpakke og rigeligt at drikke til pauserne. Solidt fodtøj eller gummistøvler. Eventuelt regntøj.

Søndag den 25. april kl. 11.45

ved Nørreport Stations hovedindgang

Vandretur i Store Dyrehave ved Hillerød

Frederik VII og grevinde Danners private ø er Fantasiens Ø i Brede Dam. Herfra gennem Store Dyrehave anlagde Christian V stjernen, hvorfra otte veje stråler ud, så kongen og hans gæster kunne overskue og følge jagten. Rågårdsmose har urskovspræg, og her holder blandt andet Sortspætten til. Turen ender ved Allerød Station.

Arrangører: Lis, Lars og Vagn. Vi vil bære en badge med Solstrålernes logo. Tilmelding ikke nødvendig - mød bare op.

POSITIVGRUPPENS ARRANGEMENTER

Tysklandstur

Lørdag den 15. maj

Endagstur til Lübeck med sidste chance for at købe toldfrit..!

Afgang fra Dybbølsbro kl. 7.45 med Smidth's turistfart til overfarten Gedser-Rostock. Ophold i Lübeck i 4 timer, og med forventet hjemkomst i København kl. ca. 22.00. Lad os få en rigtig hyggelig tur /dag sammen. Du kan ta' din kæreste eller ven med.

Ved minimum 45 deltagere får vi vores egen bus! Ved minimum 45 deltagere kan opsamlingen foretages, hvor vi ønsker det. Pris 75,- kr. alt inkl. (Husk pas!) Tilmelding til Jane eller Mariann i Positivgruppen på tlf. 38 86 32 33 senest den 28. april.



Hiv-Danmarks Bestyrelse:
Henrik Arildsen, formand
Marianne Mortensen, 1. næstformand
Michael Heath, 2. næstformand
Niels Schiødt, kasserer
Annemarie Larsen

Suppleanter
Brit Moberg Nielsen
Niels Pedersen Lindegaard

Datoer for kommende bestyrelsesmøder:

- Lørdag den 17. april '99 kl. 11.30
- 19.00, Gl. Mønt 14 i København.
- Fredag den 23. april kl. 19.00.

ADRESSER:

HIV-DANMARK
Gl. Mønt 14, 1.
1117 København K
33 32 58 68
(Hverdage 9-15)
Fax: 33 91 50 04
Giro: 7 77 05 88

FORMAND
Henrik Arildsen
Træffes via Hiv-Danmark
på tlf. 33 32 58 68

RÅDGIVNING I KØBENHAVN
Bodil Moseholm, Solveig Roth
og Karin Westh
Tlf. 33 32 58 60
(mand. - fred. 11-13)
Sekretær Kristine Dyre

RÅDGIVNING FYN & SØNDERJYLLANDS AMTER
Anders Kjær Røge
Nedergade 36, 5000 Odense C
Tlf. 66 12 59 00 (tirsd. 9-13),
fax 66 12 59 30.

RÅDGIVNING VEJLE, VIBORG SYD, RINGKØBING & RIBE AMTER
Winnie Rønnow
Skt. Maria Hospicecenter
Blegbanken 3, 7100 Vejle
Tlf. 40 41 43 50

RÅDGIVNING VIBORG NORD & NORDJYLLANDS AMTER
Louisegade 2, 1., 9000 Ålborg
Tlf. 98 12 60 16

FÆLLESSEKRETÆR FOR FYN/JYLLAND
Karen Skinnerup
AktHIVhusets Rådgivning
Vestergade 5, 2. sal, 8000 Århus C
Tlf. 70 22 58 68, Dagl. 9-14

KAFE KNUD
Ane Lillegaard
Skindergade 26, 1159 København K
Tlf. 33 32 58 61

MEDLEMSFORENINGER:

BRUGERGRUPPEN/ HVIDOVRE HOSPITAL
Afd. 112/v. Anne Grønholdt
Kettegårds Allé 30, 2650 Hvidovre
Tlf. 3632 3016

BRUGERGRUPPEN/ MARSELISBOG HOSPITAL
Afd. A-ambulatoriet
P.P. Ørumsgade 11, 8000 Århus C
Tlf. 89 49 18 18

BRUGERGRUPPEN/ ODENSE SYGEHUS
Nedergade 36, 5000 Odense C
Tlf. 63 14 28 14

BRUGERGRUPPEN/ RIGSHOSPITALET
Afd. M/afsnit 7701/ v. Cathe Nielsen
Tagensvej 20, 2200 København .
Tlf. 35 45 35 45

DANMARKS BLØDERFORENING
Frederiksholms Kanal 2, 3.
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05
Fax: 33 14 55 09

HIV-GRUPPEN I AKTHIVHUSET
Vestergade 5 B, 8000 Århus C
Tlf. 86 12 43 13 (tirs. 19-22)
Fax: 86 19 11 56

HIV-GRUPPEN M/K
Gl. Mønt 14, 5., 1117 København K
Tlf. 33 32 58 60

BØSSEGRUPPEN
Louisegade 2, 1., 9000 Ålborg
Træffes via Karen Skinnerup
Tlf. 98 12 60 16

INITHIV-GRUPPEN
Nørregade 1, 3770 Allinge
Tlf. 56 48 28 58
Sønd. kl. 17.00-22.00
og torsd. kl. 13.00-17.00.
Vi mødes fast hver sønd. i hver måned kl. 19.00 i Folkets Hus,
Nørregade 25, Allinge.

KVINDELIV OG HIV, KØBENHAVN
Tlf. 22 13 59 02
(mand.-fred. 11-13)

KVINDEGRUPPEN I ÅRHUS
AktHIVhuset,
Vestergade 5 B, 8000 Århus C
Tlf. 86 18 16 46
Fax: 86 19 11 56

POSITIVGRUPPEN
Postboks 159
2000 Frederiksberg C
Tlf. 38 86 32 33
Fax: 38 86 11 66

SLØJFEN I RIBE AMT
Bakkevej 6, kælderen
6700 Esbjerg
Træffetid ml. 19-21 i
ulige uger mand.
og lige uger tirsd.

SOLSTRÅLERNE
Postboks 220, 1501 København V
Tlf. 20 73 07 37
bedst mellem 17-18

TAWA
THE AFRICAN WOMEN AIDS AWARENES
Kontaktperson: Peace Kabushenga
Ruten 141, 1. tv, 2700 Brønshøj
Tlf. 33 32 49 07

AHASG
AFRICAN HIV/AIDS SUPPORT GROUP
Kontaktperson: Ali Talib
Ordrupvej 64, 2920 Charlottenlund
Tlf. 39 63 20 90

ANDRE ADRESSER:

AIDS-FONDET
Carl Nielsens Alle 9
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40
Giro: 000 12 60

AIDS-INFO-FYN
Tlf. 63 14 28 14
Hverd. 8-23
Weekend 14-23

AIDS-INFO-ÅRHUS
Tlf. 86 13 65 13
Alle dage 19-23

AIDS-RÅDGIVNINGEN-ÅLBORG
Tlf. 98 12 61 00
Mand. og torsd. kl. 19-22

AIDS-LINIEN
Skindergade 27, 2.,
1159 København K
Tlf. 33 91 11 19
alle dage kl. 9-23.
Pårørendegruppen mødes hver
onsd. kl. 20 på Aids-Linien

AKTHIVHUSET
Vestergade 5, 2. sal, 8000 Århus C
Tlf. 86 18 16 46
Fax: 86 19 11 56
Psykosocial Rådgivning
Tlf. 70 22 58 68

BO- & VÆRESTEDET
Nedergade 36, 5000 Odense C
Tlf. 63 14 28 14

FORENINGEN AF 1. DEC. 1995
- TIL FORDEL FOR HIVSMITTEDE
c/o Positivgruppen
Postboks 159
2000 Frederiksberg C

HIV-GRUPPEN I ÅBENRÅ
Mødes hos Mødrehjælpen,
Kontaktperson: Lotte Juul Andersen
Odense Universitetshospital
Tlf. 65 41 16 21

HIV-NET-FYN
Postboks 1188, 5100 Odense C
Kontaktpers. Helle Dyhr
Tlf. 66 16 61 00

HIV-PENSIONATET
Antoinettevej 1, 2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

KVINDEGRUPPEN OG MANDEGRUPPEN FOR HETEROSEKSUELLE MÆND
Odense Universitetshospital
Kontaktpersoner:
Socialrådgiver Kirsten Misser
tlf. 65 41 35 90 og
Kontaktrådgiver Lotte Juul Andersen
tlf. 65 41 16 21

NAVNEPROJEKTET
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61
(Torsd. 19-22)

SEX & SAMFUND
PRÆVENTIONS- OG RÅDGIVNINGSKLINIK
Skindergade 28A, 2.sal
1159 København K
Tlf. 33 93 10 10
Fax 33 93 10 09

SPECIALINSTITUTIONEN FORCHAMMERSVEJ
Forchammersvej 18
1920 Frederiksberg C
Tlf. 35 36 22 85

STOP AIDS-KAMPAGNEN
Postboks 190, 1006 København K
Tlf. 33 11 29 11
Fax: 33 11 19 55

TEATERFORENINGEN VIJEN
ved Jane Stiller
Tlf. 38 86 32 33
og Anne-Marie Andersen
Tlf. 48 25 19 98

KALENDEREN

April

Fredag den 16. april kl. 19.30
Solstrålernes forårsfest på Kafe Knud.

Tirsdag den 20. april kl. 15.30
Solstrålernes afspændingsgymnastik. kl. 18.30 madklub og
medlemsaften på Kafe Knud.

Søndag den 25. april kl. 11.45
Solstrålernes Vandrekлубs tur til Store Dyrehave ved Hillerød.

Tirsdag den 27. april kl. 19.00
Et sprog fra hjertet. Solstrålernes temaaften på Kafe Knud
om kommunikationsmodellen kaldet girafsprøget v/ Lotte Mol-
lerup.

Maj

Tirsdag den 4. maj kl. 19.00
Rådgivnings Østs temaaften på Kafe Knud: "Mød en advokat -
Check på papirerne", både som borger i almindelighed og når
man rammes af alvorlig sygdom i særdeleshed ved oplægshol-
der advokat Birgitte Carlsen.

Tirsdag den 11. maj kl. 19.00
Hiv og følelsesliv. Solstrålernes temaaften på Kafe Knud om
den følelsesmæssige side af livet som hivsmittet v/ psykoter-
apeut Ole Vadum Dahl.

Lørdag den 15. maj
Positivgruppens endagstur til Lübeck i Tyskland.

Tirsdag den 18. maj kl. 19.00
Solstrålernes årlige generalforsamling.



MAGASINET

Gammel Mønt 14, 1.

1117 København K

Tlf. 33 32 58 68

Fax 33 91 50 04