

Dårlige vilkår for hiv-smittede i København

- nedlæggelse af psykologstillinger i H:S giver ringere service

af Michael Nord

I forsommeren besluttede direktionen i Hovedstadens Sygehusfællesskab (H:S) at nedlægge psykologstillingen på Rigshospitalets epidemiafdeling. Hiv-Danmark, brugergruppen på RH og hiv/aids-organisationerne protesterede over for såvel hospitalets ledelse, som H:S' direktion. Men uden held. Psykologstillingen er og bliver nedlagt.

Nu sker det samme igen på Hvidovre Hospital. Psykolog Helle Hermansen sagde i efteråret sin stilling op. Og selv om den ledige stilling har været slået op og ansøgninger er indkommet, har HS og hospitalets ledelse besluttet at nedlægge også denne stilling.

- Dette forringer i den grad hiv-smittedes vilkår i hovedstadsområdet, udtaler Henrik Arildsen, formand for Hiv-Danmark. - Vi har som hiv-smittede brug for, at der er psykologer til stede, dels for dem som bliver så syge, at de bliver indlagt på de to hospitaler, men også for at hjælpe dem, som har brug for akut psykologhjælp. Det kan enten være i forbindelse med det første positive svar på en hiv-test, eller i forbindelse med kontrolbesøg og behandling.

Hiv-Danmark ser med bekymring på udviklingen på hospitalerne. Det samarbejde som

Rådgivning Øst har haft med de to psykologer er nu ophørt. Samtidig vil det betyde øget pres på rådgivningen i København. - Rådgivning Øst er i forvejen hårdt spændt for i øjeblikket, med 250 nye hiv-smittede om året og med en række mennesker, der har brug for dels akut og dels længevarende hjælp. Vi har svært ved at se, hvordan H:S forventer vi nu skal løfte den opgave, som de to psykologer har stået for på hospitalerne, siger Bodil Moseholm, psykosocial rådgiver i Rådgivning Øst.

- Hiv-Danmark er parat til at hjælpe alle hiv-smittede, men H:S samt Københavns og Frederiksberg Kommuner må snart indse, at vi udfører en række funktioner for borgere i deres kommuner. En service, som vi ikke modtager penge til. Psykosocial rådgivning er et tilbud, som enhver hiv-smittet har krav på, fortsætter Henrik Arildsen. - At være hiv-smittet er stadig ikke at leve et normalt liv. Det kan godt være, vi er almindelige mennesker, men hiv er ikke sukkersyge. Vi kan dø af hiv, og nogen dør stadig af aids.

Hiv-Danmark vil på vegne af hiv-smittede i hovedstadsregionen igen tage kontakt til direktionerne i H:S og på de to nævnte hospitaler for at få en dialog i gang om psykologtilbudene i regionen.

Ny struktur i Hiv-Danmark?

af Bent Hansen

Hiv-Danmarks bestyrelse drøfter i øjeblikket mulighederne for at styrke enkeltmedlemmernes indflydelse. Sådan som Hiv-Danmark er skruet sammen, er foreningen både en paraplyorganisation for en række medlemsorganisationer fx Positivgruppen, Solstrålerne og Fletværket m.fl. og en forening for enkeltmedlemmer. Denne dobbeltrolle betyder, at især enkeltmedlemmerne i visse situationer føler sig sat uden for indflydelse. Fx på årsmøderne, hvor også muligheden for at stemme pr. fuldmagt (gennem en stedfortræder) nærmest udløser farceagtige optrin, fordi en enkelt person kan have op til 10 stemmer, mens et andet tilstedeværende enkeltmedlem ikke har nogen stemme. Bestyrelsen vil hermed gerne igangsætte en de-

bat med både medlemsorganisationerne og enkeltmedlemmerne om, hvordan vi kan løse disse strukturmæssige problemer.

Man kunne forestille sig, at Hiv-Danmark overgik til at blive en patientorganisation alene for enkeltmedlemmer, hvor alle havde en stemme på årsmødet, men kun ved personligt fremmøde.

En anden mulighed er, at Hiv-Danmark fortsætter som kombinationsforening som nu blot med den ændring, at der på årsmødet kun kan stemmes ved personligt fremmøde, samt at alle enkeltmedlemmer har stemmeret.

Hvad er jeres synspunkter? Skriv eller mail til os: Hiv-Danmark, Skindergade 44, 2. | 159 Kbh. K. eller b.hansen@Hiv-Danmark.dk

"Drug Therapy in HIV Infection"

- konference i Glasgow med fokus på behandling

af Erling Skov Madsen, Internationalt Udvalg

I dagene fra den 17. til den 21. november 2002 afholdtes den 6. internationale Congress on Drug Therapy in HIV Infection i Glasgow, Skotland. Denne konferencerække udmærker sig ved sin overskuelighed med kun ca. 3.000 deltagere, i forhold til de store konferencer med over 10.000.

Dette års konference bød på flere spændende præsentationer og vinkler på problemstillinger.

Flere præsentationer er efterhånden ved at bære præg af, at vi nu har en stor gruppe patienter som i mere end 6 år har været i HAART behandling. Dette betyder så også, at det er tydeligt, at der er ikke uvæsentlige bivirkninger og andre komplikationer forbundet med en sådan behandling. Der er her tale om eksempelvis ændret fedtfordeling (måske en bivirkning fra proteasehæmmerne) et mere nuanceret billede synes nu at tegne sig og dette spørgsmål synes ikke at være helt entydigt.

Et andet område af stor interesse er den store igangværende D.A.D. undersøgelse under ledelse af overlæge Jens Lundgren, Hvidovre Hospital, vedrørende hjertekarsygdomme. Denne endda meget store undersøgelse vil fortælle os mere om forholdet mellem hvor lang tid i antiviral behandling og eventuelle antal hjertekarsygdomsudbrud. En anden undersøgelse vedrørende dette af Sam Bozzette provokerer ved ligefrem at antyde at kombinationsbehandlingen skulle være beskyttende mod hjertekarsygdomme.

Af andre præsentationer på denne konference var der overraskende mange oplæg og poster-præsentationer om overholdelse af dosis. Det er ikke nogen hemmelighed, at for at opnå den optimale effekt af behandlingen må dosis følges ganske nøje. Men hvordan man opnår det bedste resultat synes at ligge i erkendelsen af individuelle holdninger og levevaner hos hver enkelt patient. Det synes efterhånden at være dokumenteret, at det vil være yderst givtigt om planlægningen og rådgivningen for en eventuel behandling opprioriteres med oplysninger om vigtigheden af at følge den

givne dosis, bivirkninger og hvad der ellers er (og kan være) af problemer i forbindelse med at påbegynde en behandling – Der er tale om en beslutning som vil påvirke og vare resten af livet.

Et andet resultat af, at vi nu igennem flere år har fået flere nye og mere potente medikamenter, er langt bedre kombinationsmuligheder. Dette sammenholdt med industriens interesse i at producere kombinationspræparater (eksempelvis Trizivir) synes ikke ubetinget at være en god ide. Ganske vidst er antallet af piller formindsket, lige som der efterhånden er behandling tilgængelig, men hermed synes kombinationsmulighederne også reduceret igen. For os som brugere må den mest optimale behandling være en balance mellem en effektiv behandling, så enkelt som mulig at administrere og med så få bivirkninger som mulig.

(Der vil komme flere, mere uddybende artikler i efterfølgende magasiner)

Ny medarbejder i Hiv-Danmark

af Morten Eiersted

Michael Nord fra Hiv-Danmarks sekretariat har søgt orlov for at prøve kræfter i en nyoprettet stilling som europæisk kommunikationschef i det



internationale aids vaccine initiativ (IAVI) i Amsterdam pr. 1. februar. Hiv-Danmark er ked af at skulle undvære Michael Nord, men glæder sig på hans

vegne med de nye udfordringer, han vil få med arbejdet i Holland.

Han afløses derfor af Morten Eiersted, der pr. 1. januar er blevet ansat i en midlertidig stilling som informationsmedarbejder i Hiv-Danmark. Morten Eiersted begyndte i 2001 ved siden af studierne som frivillig i Hiv-Danmarks sekretariat og blev i august 2002 ansat i stillingen som landskoordinator for World Aids Dag 2002.

Morten Eiersted glæder sig til at tage udfordringen med stillingen som informationsmedarbejder op. Som færdig-

uddannet kandidat i politisk kommunikation i februar sidste år rummer vikariatet mange professionelle udfordringer. Hiv-Danmark er medspiller i mange sammenhænge, og det er ikke mindst de mange frivilliges engagement, som fastholder denne position.



En weekend der rykkede

af mor til hiv-smittet

Angsten blafrer i kroppen
Telefonens lyd flænses roen i stuen
Nummerviseren giver lidt respit
Men jeg magter alligevel ikke at lade
være med at tage den
- som så meget andet, jeg ikke magter
mere:

At sige fra, når noget gør for ondt
At spørge ind til tal, man ikke forstår –
eller ikke vil forstå
At bé om hjælp – for kæresten er jo
ikke biologisk til mit elskede barn
Vreden ulmer – hvorfor føler du ikke
det samme som jeg
Hvorfor er du tavs, hvorfor kan du
ikke læse mig, hjælpe mig
Jeg ved godt, at det er uretfærdigt –
der er masser af hjælp at hente
men hvor skal overskuddet komme fra
- til at bé om hjælp – eller til at gå i
dialog

Livet er ikke det samme mere – bliver
aldrig mere det samme
Nogen siger, at det også kan blive godt
– bare på en anden måde
- som tiden går, tror man mindre og
mindre på det

Sygdommen fylder alt
Arbejde dulmer dog lidt – ja i stunder
kan man helt glemme – det er velsig-
net
Så arbejde bliver som opium
Friheden et helvede

Tomheden, ensomheden trænger sig
på
- sammen med venner, kolleger, som
holder op med at spørge ind
Hvordan skulle de også kunne forstå
De har jo raske børn
Et almindeligt familieliv
Tager i Legoland
- og får boller og varm kakao om søn-
dagen.

Men så kom:

Pårørende weekend den 23-24. no-
vember på Sixtus i Middelfart var en
usædvanlig givende weekend for alle

parter, tror jeg nok, jeg tør sige. Den
blev afviklet i en atmosfære af tryk-
løshed, tillid, nærvær, accept, re-
spekt og kærlighed – ikke mindst tak-
ket være vores to dejlige og dygtige
rådgivere – Bodil og Winnie.

Det var tunge, svære ting, der skulle
ses på – til tider næsten ubærligt, og
trods det blev der også grinet meget
denne week-end.

Det er utroligt befriende at få grædt
og grinet af noget, som ellers for man-
ge er en angstfyldt hemmelighed, som
vi ikke deler med mange – om nogen i
det hele taget.

At opleve andre i samme situation
som én selv være ligeså kede af det,
angstfyldte, konfliktsky, rædsel, alene
m.m. – det er en fantastisk oplevelse.

Det er også en fantastisk oplevelse
pludselig at se sin egen familie med alle
de svære, konfliktsky, rædsel, råd-
vilde, angstfremkaldende, sorgfyldte

ting blive le-
vendegjort i
en anden fami-
lie – man er
pludselig ikke
alene, mærke-
lig, udenfor –
man er i et
fællesskab og
"normal".



Så kan man lidt igen. Og det vi jo skul-
le blive bedre rustede til, er jo at kun-
ne magte fællesskabet, nærheden,
kommunikationen m.m. med en eller
flere af vores nærmeste, som er smit-
tede med hiv eller syge af aids. Eller
bare at klare livet igen. Det blev vi, vi
gik derfra med fornyet mod og opti-
misme, også fordi vi nu havde et net-
værk, der kan trækkes på i fremtiden.

Så tusind tak for en dejlig, varm, givende
weekend.

HIV, LIV OG BEHANDLING

Har du lyst til at deltage i et kursus, der gør dig til en aktiv bruger af det etablerede
behandlingssystem? Så er kurset Hiv, Liv og Behandling måske noget for dig.
Kurset sætter fokus på hiv, sygdom, behandling, resistens, bivirkninger, ny forskning
og ikke mindst hvordan kan du selv kan håndtere og påvirke dit behandlingsforløb.
Kursets formål er at uddanne hiv-smittede til at tage ansvar og handling på deres
sygdom og behandling. Hvad enten du er i medicinsk behandling eller ej.

Kurset strækker sig over tre uger i træk med start i uge 3, 2003:

Kafe Knud, Skindergade 21 kld., København.

Tirsdagene 14. 21. og 28. januar.

Cafe Trhivsel, Jernbanegade 16, 2. sal, Odense.

Onsdagene 15. 22. og 29. januar.

Aktivhuset, Vestergade, Århus.

Torsdagene 16. 23. og 30. januar.

Alle dage fra kl. 18.00 til 22.00, cafeerne vil være åbne fra kl. 17.00. Kl. 18.00 vil der
blive serveret et måltid mad, hvorefter aftenens program starter kl. 19.00.

Der kan deltage 25 personer i kurset hvert af de tre steder, og det kræver at du kan
komme alle tre gange.

**Kurset er gratis, men du skal tilmelde dig, og tilmeldingen er bindende. Senest
torsdag den 9. januar.**

Du kan tilmelde dig til kurset hos Hiv-Danmark på telefon 70 22 58 68. Tal med Karen
Skinnerup. Derefter vil der blive tilsendt dig en tilmeldingsblanket, som du skal udfylde
og returnere til Hiv-Danmark.

Kurset er udbudt af Hiv-Danmarks patientrettighedsudvalg i samarbejde med Kafe Knud,
Cafe Trhivsel og Aktivhuset. Kurset er venligst sponsoreret af GlaxoSmithKline.



AktHIVhuset

HIV-GRUPPEN

tlf. 86 18 16 46
tirsdage 18-22

HIV-CAFÉ

tirsdage 19-22

ÅBEN CAFÉ

torsdage 14-17

MALER-GRUPPEN

1. gang mandag d. 13/1 kl. 15.30-19

AKTHIVISTERNE

1. onsdag i måneden kl. 18

KVINDEGRUPPEN

mødes jævnligt

PÅRØRENDE GRUPPEN

1. torsdag i måneden kl. 19.30

VESTERGADE 5, 2. tv - ÅRHUS

TLF. 86 18 16 46 ons-fre 10-14

Kontaktannoncer

Læder & kæder gi'r også glæder

Sanselig androgyn læderfetichist M behager dominant / submissiv, begavet, progressiv Q. Venskab, fællesskab eller fangenskab?

Bill.mrk.: 001/03

Mand i jylland søger mand

Jeg vil gerne prøve lykken her igennem, nu hvor vi er i den mørke tid. Jeg er 52/175/70, født franskmænd. Jeg er hiv-smittet på 6. år og i kombinationsbehandling, hvilket jeg ikke har problemer med. Har en positiv holdning til livet. Er blevet såret nogle gange i mit liv, men hvis jeg bliver bekræftet har jeg masse at give af. Jeg søger en sød fyr, som jeg kan dele livet med, både det søde og det sure, en fyr hvor ærlighed, kærlighed kommer i første række. Min fritid bruger jeg til ture i naturen, dyr, sport, ridning, musik, teater, arkitektur, rejser, lækker middage (2 lys på et bord), hjemlig hygge osv. Jeg bor i Vejen, men er flytbar. Er lidt af hvert af sex hvad vi to kan finde ud af. Din alder ingen hindring.

Hvis ovennævnte har din interesse så fat pennen min ven og send et par ord, og så kan vi mødes og se om kemien passer sammen. Vi skal have et godt og rart liv sammen.

Bill.mrk.: 002/03

Mand/mand, Århus

Hvad kunne være bedre end at starte det nye år sammen med en kæreste! Jeg er en

mand på 45/180/75, mørkt kort hår, ser godt ud, hiv-smittet gennem en del år, men i velfungerende kombi-behandling. Jeg er for det meste glad, elsker humor, holder af livet omkring mig, har mange forskellige interesser (natur, koncerter, bøger osv.), mange gode venner og en dejlig familie. Så i det store og hele er jeg lykkelig og tilfreds. Dog mangler der noget - nemlig en kæreste at dele og forsøge livet med, med plads til respekt, forståelse og mængder af kærlighed og ømhed.

Er du nogenlunde jævnaldrende og matcher du noget af ovenstående, så vil jeg blive glad for at få et brev fra dig. Måske skal jeg lige nævne, at jeg bor i Århus. Bill.mrk.: 003/03

Operaelskeren

Efter 6 års singletilværelse søger jeg en dejlig mand at dele livet med. Er førtidspens. akademiker, int. i kunst/musik/historie/gastronomi. Du skal selvfølgelig dele (nogle af) disse interesser. Er mand, medio 50, veltrimmet (svømning og styrketræning) 178/67, rask hiv+. Rejser meget. Fotosvar besvares. Bill.mrk.: 004/03

Mand/mand, Jylland

"Men størst af alt er kærligheden..."

Jeg er 40/182/72 og er i kombinationsbehandling på andet år med positiv virkning. Er livsnydende med overvejende positivt livssyn og er en k/ærlig, romantisk sjæl med masser af humor og hang til tosomhed, fuldmånenætter og stjernestunder. Har boet godt 2 år i Jylland og færdes sjældent i homo- eller hiv-miljøet. Jeg er førtidspensionist med et aktivt og indholdsrigt liv, som jeg bl.a. bruger på mit dejlige rækkehus og have lidt nord for Århus (10 min. cykeltur til skov og strand), naturen, mine venner, livets store og små spørgsmål, at læse, musik, film, en tur på hesteryg af og til, fitness på afslappet motionsplan m.m. Har arbejdet som blomsterbinde i adskillige år og er i det hele taget kreativ anlagt, går lidt nu på daghøjskole og vil på længere sigt tilbage til arbejdsmarkedet/studere.

Jeg tror på kærligheden og savner én at leve den ud med. Derfor søger jeg dig, der er en sød, dejlig, varm k/ærlig mand til fast monogamt forhold med masser af nærhed, nærvær, loyalitet - og selvfølgelig - kærlighed i såvel medgang som modgang. Bofællesskab på længere sigt. Din alder er underordnet. Er du også til afslappet samvær, god mad og en flaske vin ind imellem, sætter du pris på hyggeligt/festligt samvær med venner af og til, og kan du nu og da lide at tilbringe en hel dag i sengen med morgenhår og brødkrummer, ja så er det bare helt i orden.

Har du lyst til at møde manden bag denne



Skindergade 21 kld.
1159 København K
Tlf.: 33 32 58 61

Onsdag til fredag kl. 14-22
Køkkenet lukker kl. 20.30

annonce - ja så skriv trykt nogle linier om dig selv og lad os mødes. Måske er det os to, der kan tænde smil og stjerner i hinan-

Sådan indrykker du en kontaktannonce

Skriv din annonce på et A4-papir, helst med blokbogstaver eller maskinskrevet. Husk at anføre navn, adresse og evt. tlf.nr. Læg din kontaktannonce i en kuvert, som du sender til

**Marianne Ambus, Hiv-Danmark,
Skindergade 44, 1159 København K**
Alle kontaktannoncer gemmes i 2 år.

Sådan besvarer du en annonce

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billetmærke på, vedlæg frimærke svarende til vægten af dit brev, og læg denne i en kuvert, som du sender til ovenstående adresse. Brevene behandles anonymt.

dens øjne. Svargaranti. Venlig hilsen - og godt nytår.

Bill.mrk.:

005/03

Mennesker bagved

I forbindelse med World Aids Dag 2002 udgav AIDS-Fondet en ny pjece, hvor 7 hiv-smittede ud fra forskellige vinkler fortæller om hiv-smitten.

Motivationen for denne folder er begrundet ud fra, at interessen for hiv og aids er faldende. Hiv-Danmark har været glad for at kunne hjælpe til med at finde de historier, som det er blevet til i pjecen. Er du interesseret i at få den tilsendt, kan du kontakte AIDS-Fondet på tlf. 3927 1440.

Spørgeskema

Der er udarbejdet et spørgeskema om kommunikationen mellem Hiv-Danmark og medlemmerne, som vi vedlægger i dette magasin. Vi ønsker løbende at forbedre

Hiv-Danmark

Skindergade 44, 1159 København K

Tlf. 33 32 58 68 Fax 33 91 50 04

Email: info@hiv-danmark.dk

Magazinet, Lille udgives af Hiv-Danmark
Michael Nord (red.), Morten Eiersted og Bent Hansen (ansv.)

Magazinet, Lille er eget tryk

ISSN 1397-0518