

NYHEDSBREV
MARTS 1992

HIV

D A N M A R K

Kære medlemmer og støttemedlemmer!

Her er det tredje nyhedsbrev fra Hiv-Danmark med orientering om hvad der sker i foreningen og med tilbud om seminar og kurser for hiv-smittede, samt en kalender.

Som du kan se er vor logokonkurrence endt og vinderen blev Ida Balsev Olesen, hvis logo vi nu allerede har på brevpapir og officielle konvolutter. Vi takker de øvrige deltagere i konkurrencen.

FRIVILLIGE OG LANGTIDSLEDIGE

Grønne, som arbejdede i kontoret til december, er desværre holdt op, så vi har ingen fast på kontoret. Grønne fik arbejde og vi har endnu ikke fået kontakt med andre, der kan være den daglige kontorstyrer, svare telefoner, lave ansøgninger og selv tage initiativer. Dette er vort største behov lige nu.

Er du selv langtidsledig (eller kender en der snart "falder") der kan være kontorcentrum, så ring til os på en onsdag aften.

PROJEKT FOR HIVSMITTEDE STOFBRUGERE

Hiv-Danmark har fået støtte fra Sundhedsstyrelsens AIDS-pulje, til et projekt for hiv-smittede stofbrugere på Vesterbro i Kbh.

Projektet strækker sig over 12 måneder, og Karsten Sømod er blevet ansat pr. 1/2 som projektmedarbejder i hele perioden.

Karsten kommer fra Københavns Amt, hvor han som afd. sygeplejerske og forstander har arbejdet i narkobehandlingssystemet. Bl.a. med undervisningsprojekter for hiv-smittede stofbrugere.

Projektets mål er at støtte og motivere en gruppe hiv-smittede stofbrugere til at danne en selvhjælpsgruppe. Deltagerne skal i løbet af de første 6 måneder uddannes og trænes til at virke som frivillige nøglepersoner i miljøet blandt andre stofbrugere. Ideen er at få deltagerne til at medvirke i kampanjer, for at begrænse smittespredningen blandt stofbrugere. Men vigtigst er at denne gruppe får mulighed for at støtte hinanden som hiv-smittede.

På længere sigt er det hensigten at gruppen danner forbillede overfor andre hiv-smittede stofbrugere og hjælper med igangsætning af flere grupper. Det har hidtil ikke været muligt at få organiseret stofbrugere i selvhjælpsgrupper, og behovet er stort!

Karsten er igang med at undersøge mulighederne for at få et lokale til gruppen på Vesterbro. Det er planen at samle gruppen en gang om ugen i hele forløbet. Der lægges ud med et kortere internatskursus i Sverige, hvor deltagerne kan lære hinanden at kende, og lægge planer for projektet. Dette kursus forventes afholdt i marts, når der er fundet interesserede deltagere, hvilket vil sige 6-7.

Karsten er deltidsansat på projektet, ca. 8 timer/uge. Det meste af tiden vil han bruge på Vesterbro, men han er til at træffe hver onsdag mellem 14 og 16 i Hiv-Danmarks lokaler i Vingårdsstræde. Interesserede kan også lægge en besked og bede om at Karsten kontakter dig/jer.

NYT ANSIGT I M/K-RÅDGIVNINGEN

Jeg hedder Bodil Moseholm, er 44 år og har arbejdet som tv-journalist i Danmarks Radio. Jeg er pr. 1/2 blevet ansat som rådgiver for heteroseksuelle hiv-smittede i M/K-rådgivningen. Igennem mit tidl. arbejde har jeg haft flere gange haft berøring med hiv og aids. Den største inspiration fik jeg fra Ilse Groth den første kvinde i Danmark med aids. Jeg producerede et portræt med Ilse. Senere har jeg produceret spots og radioudsendelser om hiv. Jeg har været rådgiver på "Tværs" på P4 med Tine Bryld i 80erne.

Denne blanding af interessen for emnet og interessen for rådgivning gjorde at jeg søgte stillingen som rådgiver for M/K-gruppen, altså afløser for Kirsten og Nina. Jeg blev meget glad da jeg fik jobbet og bagefter fik orlov fra DR.

I skrivende stund har jeg været her 5 dage. Nogle af brugerne i M/K-gruppen har jeg mødt, andre af jer har jeg talt med i telefonen. Og dem jeg endnu ikke har hilst på håber jeg at Skindergade d. 26. februar kl. 19.30.

Jeg er vældig glad for arbejdet, håber på

FORENING FOR HIV-SMITTEDE

VINGÅRDSSTRÆDE 22, 4.TV. 1070 KØBENHAVN K. GIRO 7 77 05 88. TLF. 33 32 58 68

stor tilslutning til møderne og ser frem til at vi bliver flere, så vi kan få en frodig forsamling.

Jeg er ofte på kontoret i øjeblikket, men altid onsdag mellem 16 og 20.

På gensyn, Bodil

BOPROJEKTET BOR P.T. I VINGÅRDSSTRÆDE

Foreningen "Bo-projekt for hiv-smittede" er stiftet med henblik på at etablere et integreret omsorgs-, rådgivnings- og oplysningscenter for personer berørt af hiv.

Det er foreningens håb, at centeret vil kunne samle eksisterende hiv-grupperinger under ét tag og bl.a. huse et dagcenter og en boenhed for hiv-smittede og deres pårørende. Foreningen har modtaget fondsmidler til en fundraiser, og Jan Fouchard er fra 1. februar ansat halvtids til at forsøge at søsætte projektet. Jan sidder 2 dage ugentlig i Vingårdsstræde og er at træffe på samme nummer, men repræsenterer ikke Hiv-Danmark.

Jan kan træffes på mandage i dagtimerne.

RUNDT I BESTYRELSEN

Siden sidst er Erik holdt op i bestyrelsen pga. sygdom, og Lone fra AkthIVhuset har overtaget hans plads. Samtidig er Steve rokeret til suppleant og Kristian til medlem af bestyrelsen.

KONFERENCERNE I 1992

Vort formål med at deltage i de internationale konferencer, og andet internationalt arbejde, er både at indhente erfaringer fra andres måde at stable hjælpearbejde på benene, høre hvordan de tackler lobbyarbejdet, klarer pres og overtrædelser af menneskerettighederne, men også at støtte med vore erfaringer og mod. Vi lærer af dem og de af os. Og alle behøver ikke at gøre de samme erfaringer selv.

Vi har i bestyrelsen besluttet at stille krav om aktiv deltagelse og tilbagemelding fra de folk vi sender afsted. Alle medlemmer af Hiv-Danmark og dens medlemsorganisationer kan søge om at repræsentere os på konferencerne.

I år er der tre internationale konferencer vi har besluttet at deltage i:

Amsterdam 19-24 juli

D. 7. internationale konference for forskere, aidsarbejdere og brugere, med sidste nyt fra forskningen. I år med mere plads til udveksling blandt selvhjælpsgrupperne end i fjor i Firenze. Vi har søgt midler til at sende 3 afsted.

Helsinki 14-16 august

Nord-All. 4. fællesnordiske møde for alle hiv-smittede i Norden. Mødet støtter både værtslandet, diskuterer fælles problemer, udtaler sig

om krænkelserne af vore menneskerettigheder og debaterer hvordan hvert land tackler sine problemer. Nord-All er både et politisk og et socialt møde, der har bevist at kunne styrke de hiv-smittede i værtslandet ved god mediedækning og styrke den fælles bevidsthed blandt deltagerne. Vi har søgt om penge til at sende 4 afsted.

Mexico 23-27 september

6. internationale konference for hiv-smittede på verdensplan med folk fra alle kontinenter. Global udveksling og forståelse for forskelle og ligheder for os smittede. Sidst år var den i London. Vi har søgt om penge til at sende 3 afsted.

Vil du repræsentere Hiv-Danmark? Og kan du både give på en konference og videregive når du kommer hjem? Så send en kort ansøgning til os senest d. 10/4.

LANDSSEMINAR 1992

Seminargruppen er i fuld gang med planlægningen af det årlige seminar for alle folk med hiv og aids.

Erfaringerne og kritikken fra sidste års seminar ved Skelskør har medført at vi i år har planlagt plads til flere (100 deltagere) og at vi har satset på så gode fysiske rammer så alle skulle kunne være med, og ingen blive syge af at deltage. Og sådan at folk kan være med, selvom de må lægge sig et par gange i dagens løb.

Følgende ligger fast:

TID: Lørdag d. 6 juni kl 15.00 til
mandag d. 8 juni kl 15.00

STED: Pindstrupcenteret, Djursland
DELTAGERBETALING: 150,- kr.

Pindstrupcenteret er et moderne kususcenter, med alle dertilhørende faciliteter. Centeret er indrettet til handicappede.

Det endelige program er ikke fastlagt, men vi regner med hyggeligt og socialt samvær, ca. 20 arbejdsgrupper og en fest.

Nærmere herom i programmet med tilmeldingsblanketten, som kan fåes fra ca. 20. marts følgende steder:
Positivgrupperne, Hiv-grupperne, Ambulatorierne og Hiv-Danmark.

Du kan også få materiale tilsendt ved henvendelse til seminargruppen:

"seminargruppen"

Hiv-gruppen

Vestergade 48 i

8000 Århus C

Tlf.: 86 12 43 13

Tilmelding kan kun ske på tilmeldingsblanketten og ved samtidig indbetaling på giro

Kærlig hilsen, Stig, Lone, Gert og Ove.

MASSAGE - GIV DIG SELV EN GAVE

Et af lokalerne i Hiv-Danmark er indrettet med en massagebriks. Her kan du få massage efter forudbestilt tid. Du behøver ikke at have ondt i ryggen eller have andre fysiske gener, for at få massage.

Har du lyst til at give dig og din krop lidt luksus og et tiltrængt hvil, er enhver hiv-smittede velkommen til en tid.

Massagen gives af kropsterapeut Ane Lillegaard, der har arbejdet med massage siden 84, og som til daglig er rådgiver på Aids-linien.

Du kan bestille tid på telefon 33 32 76 05, hvor der er telefonsvarer, hvis der ikke er nogen hjemme. Prisen er 150,- kr.

KURSUS:

ET GODT TILBUD TIL HIV-SMITTEDE

Claus Bülow og Hanne Rösche er terapeuter på SKAB DIT LIV- kurserne, har arbejdet med programmer for canserpatienter og andre alvorligt syge. De har tilbudt Hiv-Danmarks medlemmer og andre hiv-smittede at kunne deltage i kurset SKAB DIT LIV d. 29. april til 3. maj.

Kurset foregår i Griffenfeldsgade i København og Hiv-Danmark har fået lovning på max. 5 pladser.

Prisen bliver 1.000,- pr. deltager (normalpris er 3.000,-)

Jeg har selv været på kurset for et halvt år siden, og det hører til en af de største og mest berigende begebenheder i mit liv. Sjældent har jeg oplevet så megen tryghed, kærlighed og varme, som i den uge. Det får mine varmeste anbefalinger, og jeg fortæller gerne mere om mine erfaringer. Hvis du er interesseret, så bare ring mig på 33 32 58 68. Og du kan være anonym på kurset, hvis du har behov for det.

Kontakt os snarest, hvis du er interesseret. Vi går ud fra at der bliver rift om de 5 pladser. Dem der tilmelder sig først får pladserne, og kursusafgiften kan du indsatte på vor postgiro 7 77 05 88 mærket "Skab dit liv kursus", efter aftale med mig.

Kærlige kursushilsener, Bodil Moseholm

KURSUS:

STYRK DIT IMMUNFORSVAR MED LIVSGLÆDE OG ENERGI

Vi kan nu fra Hiv-Danmarks side tilbyde endnu et kursus til folk med hiv og aids. (Terapeuten hedder Carsten Pedersen. Han er sygeplejerske og visualiseringsterapeut, der til dato hoveddageligt har arbejdet med kræftpatienter og positiv tænkningens indvirkning på disse folk. Han skriver i sin brochure:

"Hvorfor tænke positivt?

Alle dine handlinger er resultat af dine tanker. Negative tanker giver et negativt liv, mens positive tanker giver livsglæde og energi.

Hvorfor tænker vi så ikke bare positivt?

Det er fordi vi har indkodet negative budskaber i vores underbevidsthed, som igen påvirker vores krop. Og de modvirker de mål vort bevidste jeg har sat. Vi kan ændre disse negative instrukser til positive budskaber som fx.: "Jeg er god nok", "jeg kan, hvis jeg vil".

På kurset er det dig, der gør arbejdet. Men jeg giver dig nogle metoder, du kan bruge også efter kurset. På kurset arbejder vi i grupper og enkeltvis. Du lærer nogle teknikker, der giver dig en dyb forståelse for dine uudnyttede muligheder. Der vil blive anvendt teknikker fra transaktionsanalyse, positiv tænkning, visualisering mm."

TID: 11. og 12. april (begge dage kl. 10 til kl. ca 18)

STED: Skindergade 26, stuen.

(indgang gennem gitterporten)

PRIS: 660,- pr. person. (HD yder ikke direkte støtte til dette kursus, men lægger lokaler til.)

ANTAL DELTAGERE: ca. 15.

TILMELDING: Senest 1. april til Hiv-Danmark skrifteligt med vedlagt check ell. indbetaling på vor postgiro, mærket "Kursus: Styrk dit immunforsvar..."

Skulle der ikke blive deltagere nok vil du selvfølgelig få pengene retur.

FAKKELTOG

Det årlige fakkeltog til minde om alle dem der er døde af aids, vil i år finde sted d. 31/5. Nærmere herom i næste nyhedsbrev. Sæt et kryds i kalenderen.

HIV-CAFÉEN

Endelig ser det til at vor drøm om en åben café i centrum af København bliver en realitet. Forbilledet er Akthivhuset i Århus, og lignende åbne væresteder for hiv-smittede, deres pårørende og venner, og for folk der gerne vil vide mere om hiv og aids.

Nu har vi fået nøglerne til de tre store lokaler i Skindergade 26, stuen, som vi lejer af KFUM&K. Vi har fået 40.000 fra Fattigdomsmidlerne (PUF) til projektet og søger nu om yderligere støtte.

Hensigten med stedet er at flere forskellige grupper af smittede kan bruge de samme lokaler. At lokalerne ligger tilgængeligt for qanqbesværede, hvilket Vingaardsstræde jo

absolut ikke tilgodeser. Men vi tænker ikke at slippe Vingaardsstræde, men bruge den til de mere administrative formål.

Formålet er også at her skal kunne foregå undervisning og kursustilbud og rådgivning. Desuden skulle det gerne blive et aktivitetscenter for flere forskellige hivgrupper.

Men det er også tanken at ikke-smittede skal kunne komme til arrangementer med undervisning og oplysning på fastlagte tidspunkter. Ideerne er mange og håbet er at de enkelte aktiviteter kan være grundstammen, så så mange smittede som muligt får flest mulige tilbud.

Mere nyt herom i næste nyhedsbrev!

MEDLEMSBETALING

Er du en af dem, der stadig ikke har betalt dit kontingent for 1992 beder vi dig hermed om at gøre det snarest, så vi kan holde styr på hvem der stadig er vore medlemmer.

Kontingentet er stadig 120,- for medlemmer pr. år. Og det samme for støtte-medlemmer. Medlemsorganisationer og støtteorganisationer/firmaer/ foreninger betaler 250,- pr år.

Medlemmer= Hiv- smittede

Støtte-medlemmer = Alle andre, aktive som passive.

KALENDER

26/2	Møde i M/K-gruppen i Skindergade
21/3	Generalforsamling i Positivgruppe Frederiksberg.
11-12/4	Kursus med Carsten Pedersen i København
29/4-3/5	Kursus med Claus Bülow og Hanne Røsche, København
2/5	GENERALFORSAMLING I HIV-DANMARK, afholdes i København.
31/5	Fakkeltog.
6-8/6	Landsseminar, Djursland
19-24/7	Amsterdam-konference
14-16/8	Nord-All: Konference i Helsinki
23-27/9	Mexico-konference

FASTE TELEFONTIDER

Formand, Ole Morten Nygård.....	onsdage 19-21
Næstformand, Inger Mundal (86 60 1700).....	søndage 19-21
M/K-rådgiver, Bodil Moseholm.....	onsdage 16-20
Stofbrugerprojekt, Karsten Sømod.....	onsdage 14-16
Boprojekt, Jan Fouchard.....	mandage (dag)