

NYT FRA RÅDGIVNINGEN I KØBENHAVN

Temaften tirsdag d. 5. november 1996 kl. 19.00 i Kafe Knud, Skindergade 26, København

Oplægsholder: Solveig Roth.
Sikker sex - vi gentager dette tema fra foråret, da mange har bedt om det.

Solveig vil helt konkret komme ind på det fysiologiske; hvordan sikrer man sig selv og sin partner bedst, hvad gør man hvis kondomet springer, hvilke mærker/cremer kan anbefales m.m.?

Formålet med denne aften er at give mod til det sexliv, man måske ikke har eller endnu ikke tør have.

Denne aften er kun for hetrosekuelle smittede.

Der vil være middag først til kr. 30.

Tilmelding er nødvendig, og skal ske senest fredag d. 1. nov. 1996 på tlf. 3332 5860.

FAMILIE ARRANGEMENT

„Børns reaktion på sygdom i familien.“ -foredrag og debat ved pædagog og psykolog Anne Jacobsen

Tirsdag den 12. november kl. 19-22, Kafe Knud, Skindergade 26, København

Anne Jacobsen var i en årrække tilknyttet Rigshospitalets børneafdeling i arbejdet med hjælp og støtte til alvorligt syge børn og deres familier.

Desuden er hun forfatter til bøger og artikler om børn og sygdom og død i familien.

Anne Jacobsen er pionér i Danmark på dette område og hun er kendt for at tage udgangspunkt i børns meget konkrete og nære tankegang.

Vi glæder os til at dele denne vise kvindes mangeårige erfaringer med jer.

Aftenen er for alle hivsmittede forældre samt ikke-smittede partnere og efterladte.

Aftenens hovedfokus er børn i alderen 0-18 år.

Det er vort ønske af invitere til en uforpligtende aften, hvor fremmødte kan lytte til Anne Jacobsens erfaringer, eventuelt debattere med hende, samt møde ligestillede.

I pausen ved 20-tiden serverer vi kaffe.

Tilmelding ikke nødvendig. Men uddybende spørgsmål kan stilles til Bodil Moseholm, Hiv-Danmark, 3332 5860 eller Eva Helweg 3314 0937.

Aftenen arrangeres af Egmont Fondens familierådgivning og Hiv-Danmark.

Telefontiden i Rådgivningen er nu alle hverdage mellem kl. 11-13.

Her kan du være sikker på at træffe én af os. Derudover må du gerne prøve at kontakte os udenfor dette tidsrum.

BODIL MOSEHOLM,
SOLVEIG ROTH OG
KRISTINE DYRE

NYT FRA BESTYRELSEN

• Insemination af hivsmittede kvinder:

Dette ømtålelige emne har været oppe i pressen, da en hivsmittet kvinde er blevet insemineret i England. Derfor har bestyrelsen diskuteret Hiv-Danmarks holdning til spørgsmålet.

Hiv-Danmark mener, at barnets tarv vejer tungere end moderens ønske om at få et barn på trods af, at det i dag er muligt at nedsætte risikoen for smitteoverførsel fra mor til barn. Vores holdning er ikke kun udtryk for frykten for, at barnet kan blive smittet, men også at barnet kan miste sin mor i en alt for tidlig alder.

Derfor mener vi ikke at insemination af en hivsmittet kvinde er ansvarligt, og hun skal i stedet rådgives om den svære situation hun sætter barnet i.

• Rådgivning på Vejle Hospice:

Med projektstøtte fra Sygekassernes Helsefond starter Hiv-Danmark og Vejle Hospice sammen et rådgivningstilbud fra januar 1997. Med udgangspunkt i Hospice vil rådgivningen være både for beboerne på hospice og for hivsmittede i hele Vejle Amt. Den individuelle rådgivning vil være for hivsmittede, mens gruppearbejder vil være for alle beboere på Hospice. *fortsætter næste side*

SEKRETÆR I AKTHIVHUSET

Den 19. august startede jeg i Akt-HIVhuset i Århus i en nyoprettet stilling som sekretær.

Jeg skal forsøge at 'holde styr' på de tre rådgivere i provinsen Winnie, Anders og Loa.

Alle har været meget imødekommende, og jeg har følt mig 'hjemme' fra første dag.

Jeg er uddannet klinikassistent, har været sekretær på et revisionskontor og i et firma, der driver motionscentre.

Jeg har ikke specielt kendskab

til hiv og aids men lærer noget hver eneste dag.

Jeg vil ofte være den I får fat i, når I ringer til rådgiverne. Jeg vil hjælpe jer, så langt jeg kan og formidle kontakt til rådgiverne.

Jeg vil foreløbig være at træffe mandag til fredag fra kl. 9.00 til 14.00 på telefon 86 20 21 81.

Jeg glæder mig til at gøre en indsats for alle hivsmittede og deres pårørende.

MED VENLING HILSEN
KAREN SKINNERUP
SEKRETÆR

ERFARINGSBØRSEN

REDIGERET AF
OLE MORTEN NYGÅRD

Husråd, tips, erfaringer med medicin og alternative produkter samt råd om rettigheder og fordele.

Send dit bidrag til gavn og glæde for andre. Har du et råd så send det til os mærket "Erfaringsbørsen". Indlæg må gerne være anonyme - blot vi kender afsenderen. Redaktionen gør samtidig opmærksom på, at vi ikke kan påtage os ansvar for gavn og virkning af råd og ideer fra „Erfaringsbørsen“.

NATCYKLING MOD UROEN

Da jeg har nervebetændelse, har jeg voldsomme gener, navnlig når jeg er træt og ikke bevæger mig - det vil sige især om aftenen og natten.

Om natten kan benkramperne og spjættene blive så voldsomme, at jeg ikke kan sove. Derfor står jeg ofte op en til to gange om natten og cykler i cirka fem minutter på en motionscykel. Det giver ro i benene til fire-fem timers søvn mere, jeg spjætter mindre, og jeg får mere ro til resten af natten.

ANONYM

BLÅBÆR MOD DIARRÉ

På mig virker blåbær godt, når jeg har tynd mave eller diarré. Så spiser jeg lidt af dem hver dag. En bakke kan holde 2-3 dage, men jeg har også altid nogen i fryseren af samme grund. Jeg spiser dem rå eller med fløde på.

ANNE MARIE L.

TIGERBALSAM

Af og til får jeg ondt i leddene og så smører jeg dem med tigerbalsam i et tyndt lag. Det kan måske være en hård salve for mere tyndhudede, men den tager ledsmerter hos mig, ligesom andre bruger den mod muskelsmerter. Den varmer og giver blodomløb og kan købes hos Matas, på apoteket og i nogle helsekostforretninger.

ANNE MARIE L.

KVALME

Nu har jeg i over et år haft kvalme i lange perioder med deraf følgende mad-lede og væggtab. I de sidste 14 dage har jeg fået nogle piller, som hedder Primperan. Pillerne skal tages en halv time før hvert måltid, og de har hjulpet mig meget. Der er ingen bivirkninger ved pillerne, som også gives til gravide.

GITTE

Skindergade 27, 2. • 1159 København K

AIDS-LINIEN

Åbent for henvendelse hver dag mellem 9-23

Tlf. 33 91 11 19

Projektet skal foreløbig køre til november 1997 med Winnie Rønnow, der er rådgiver i Hiv-Danmark, som leder.

• Elvira's arv:

Denne sommer modtog vi en arv fra Jens Verner Hansen alias Elvira, der døde sidste år. Arven er på godt 388.000,- kr. og var ikke øremærket. Vi har besluttet, at den ikke må gå til løn eller drift - pengene skal gå til nye aktiviteter for hivsmittede, og anvendelsen skal fremgå af årsregnskabet.

I øjeblikket undersøger vi ferie- eller rekreationstilbud.

• Samarbejde med Kvindelig:

Hiv-Danmark og Kvindelig og Hiv i København har besluttet at dele sekretær. Det bliver Kristine Dyre, der også er sekretær for rådgiverne i Gammel Mønt. Kvindelig og Hiv beholder deres telefon 33 33 09 57. Ny træffetid bliver mandag til fredag kl. 11-13. Aftalen løber foreløbigt året ud.

OLE MORTEN NYGÅRD

Kontaktannoncer

Hivsmittet mand 42/178/68, bosiddende i Hvidovre søger kontakt med sød pige, alder underordnet.

Jeg forestiller mig, at vi kan leve et aktivt liv sammen og støtte hinanden i det daglige. Jeg ryger ikke og drikker ikke.

Jeg kan godt lide at gå, cykle, svømme og andet og om sommeren tage i sommerhus.

Jeg er diskret, så skriv trygt til mig. Hilsen K.M.G.

BILLETMÆRKE 960901

SÅDAN SVARER DU:

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billetmærke på, læg den ind i en kuvert og send den til:

Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gammel Mønt 14, 5.
1117 København K.

Hvis du ønsker at indrykke en annonce, sender du din annonce til ovennævnte adresse. Kun Bodil kender din identitet og makulerer dit navn, din adresse og din annonce, så snart hun har sendt dig dine svar.