

NYT FRA BESTYRELSEN

ÅRSMØDET OG BESTYRELSESMØDER

MØDER

Årsmødet vil i år findes sted i København, lørdag den 24. maj i Kafe Knud. Forslag til dagsordenen skal være hos bestyrelsen senest 14 dage inden ifølge vedtægterne. Men vi ser dem gerne allerede til bestyrelsesmødet den 19. april.

Dagen efter Årsmødet er der som sædvanligt et bestyrelsesmøde bl.a. med en ny konstituering på dagsordenen. Så hvis du stiller op til bestyrelsen, må du påtænke også at være i byen denne dag. Vi opfordrer som altid nye visionære og aktive til at komme ind i rækken af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. Også selvom vi heldigvis ikke har været nær så hårdt ramt i år af dødsfald og alvorlig sygdom, som visse tidligere frygtelige år.

Følgende bestyrelsesmøder er planlagt i år: 23. februar, 23. marts, 19. april og 25. maj.

AKTIVITETER I 1997

Nu er budgettet lagt for dette år og meget af vores eksisterende arbejde er sikret. Det gælder de fire rådgivninger, Kafe Knud, Magasinet og sekretariatet. Det gælder også Landsseminaret og Forældreseminaret, og vi håber til næste bestyrelsesmøde at have afklaret, om vi også i år kan lave både et stofbrugersseminar sammen med Aids-Linien og et pårørendeseminar, og vi er optimistiske med hensyn til at få begge disse aktiviteter igennem.

Modsat kan vi ikke nu se, at vi har midler til at gennemføre kurset "Hiv-basis", at udvide vores eksisterende tilbud eller sætte nye projekter i sving, som vi ellers drømmer om. Men som bekendt kender ingen året før regnskabet er endt.

OLE MORTEN NYGÅRD

NY LIVSMODSGRUPPE

Livsmodsgruppen er en ny gruppe for hivsmittede. Den begynder tirsdag, den 11. marts 1997.

Gruppen er en samtale/terapeutisk gruppe for cirka 8 personer.

Formålet med gruppen er at genvinde og fastholde livet.

Erfaringer viser, at grupper er et godt sted at bearbejde fortvivelse, sorg og modløshed.

I gruppen vil der efter deltagernes individuelle behov blive arbejdet med at forholde sig til hiv, familie, arbejde samt mulighed for erfaringsudveksling om den enkeltes mål.

Gruppen vil blive ledet på skift af Henning Jensen, Positivgruppen, Bodil Moseholm og Solveig Roth, Hiv-Danmark.

Gruppen mødes hver tirsdag fra den 11. marts 1997 til den 10. juni 1997 fra kl. 14-17. Møderne vil blive afholdt i Hiv-Danmarks lokaler i Gl. Mønt 14.

Hvis du er interesseret, kan du rette henvendelse til Henning Jensen på tlf. 31 86 24 06 eller til Bodil Moseholm/Solveig Roth på tlf. 3332 5860, med henblik på optagelse i gruppen.



NYT FRA SEKRETARIATET

Forskningsprojekt på lavblus

Forskningsprojektet vedrørende hivsmittedes sociale vilkår og erfaringer er foreløbig stoppet med, at spørgeskemaet er lavet færdigt. For at gennemføre undersøgelsen, få den udsendt, få de indsamlede data indtastet, redigeret og vurderet mangler vi midler. For tiden arbejder Pia Myrthue, der tidligere har været koordinator for World Aids Day i København, frivilligt for os med at fundraise, så undersøgelsen kan gennemføres.

PERSONALENYT

Ny Informationsmedarbejder

Den 18. november 1996 begyndte

Lotte Juul Nielsen som ny informationsmedarbejder, 21 timer om ugen. Hendes primære arbejdsopgaver bliver at skrive og layoute Magasinet og Nyhedsbrevet. Lotte træffes på Hiv-Danmark tirsdag, onsdag og torsdag.

Lotte kommer fra en stilling som oplysningskonsulent i Kræftens Bekæmpelse, hvor hun har været ansat i godt fire år. Hermed afløser hun Marie Timmermann, der fik nyt job pr. 1. november.

Forlænget ansættelse

Oluf Christiansen, der arbejder som praktisk medhjælp i sekretariatet, har fået forlænget sin ansættelse indtil den 30.6.1997.

KAFE KNUD

Lotte holder orlov fra Kafe Knud

Lotte Hansen, som er ansat i Kafe Knud som medhjælper hver onsdag, holder orlov i to måneder til 1. marts. I stedet er Preben Bakbo Sloth trådt ind i hendes timer.

NYT FRA SOLSTRÅLERNE

- et forum for sundhed og livskvalitet for alle berørte af hiv og aids

BACHS BLOMSTERMEDICIN

SOLSTRÅLERNES temaaften
tirsdag den 25. februar, kl. 19
Kafe Knud, Skindergade 26, København.

Psykoteraapeut Thérèse Mosegaard vil i dette oplæg videregive sine egne erfaringer med blomstermedicin gennem de sidste ti år, anvendt som understøttende terapiredskab til personlig vækst samt hjælp til svære kriseperioder. Udover at fortælle om de 38 forskellige remediers virkeområder og potentialer, vil Thérèse svare på spørgsmål og inddrage sine erfaringer fra mange års engagement i hiv- og aidsarbejdet.

Bachs Blomstermedicin åbner for en forståelse af de dybereliggende årsager til sygdomme, akutte som kroniske, og kan således fint kombineres med traditionel medicinsk behandling, psykoterapi eller lignende.

Dr. Edward Bach, læge, bakteriolog og homøopat, opdagede og udviklede blomstermedicinsystemet i England omkring 1930. Han udvandt midlerne fra vilde blomster og anvendte dem til lindring af psykiske tilstande. Blomstermedicinen blev altså ordineret på baggrund af sindstilstande og ikke fysiske sygdomme.

Temaaftenen er gratis, uden tilmelding, og åben for alle interesserede.

QI-GONG GYMNASTIK

Mandag, den 10. februar, kl. 18.00 inviterer SOLSTRÅLERNE til en halv times instruktion i Qi-Gong, en kinesisk forebyggende og helbredende gymnastikform. Arrangementet er en opfølgning af Qi-Gong temaaftenen fra november. Alle er velkomne.

Hvis du er interesseret i at blive til spisning eller visualisering, kræver det, at du tilmelder dig. Se nedenfor.



VISUALISERINGSGRUPPEN

SOLSTRÅLERNES selvhjælpsgruppe mødes hver mandag kl. 19.30 og arbejder med visualisering og andet, der forøger energi, kropsbevidsthed og glæde. Vi får også en snak om vores aktuelle livssituation og om emner som behandling, filosofi, kost, selvudvikling, håb og livsvilje.

Visualiseringsgruppen er for alle hiv-positive. Tilmelding senest kl. 18.00 fredagen inden på tlf. 20 73 07 37.

FANTASIFULD SUND KOST

Kom og spis sund og vegetarisk mad fortrinsvis baseret på økologiske råvarer. SOLSTRÅLERNES madklub mødes næsten hver mandag på Kafe Knud. Middagen serveres kl. 18.30 og koster 30 kr. Vil du være med til at kokkere, starter vi kl. 17.00. Alle er velkomne, dog kun mod tilmelding senest kl. 18.00 fredagen inden på tlf. 20 73 07 37.

Vil du vide mere om SOLSTRÅLERNE eller vores aktiviteter, så ring eller skriv til:

SOLSTRÅLERNE
POSTBOKS 220
1501 KØBENHAVN V.
Tlf. 20 73 07 37
BEDST MELLEML. 17 OG 18



KOMMENDE TEMAMØDER:

Søndag, den 16. marts, kl. 14.45
Johannes Møllehave: "Du skal tro du er noget!"

Tirsdag, den 29. april, kl. 19.00
Læge Ole Købke: Ayur-vedisk medicin og meditation

Tirsdag, den 27. maj, kl. 19.00
Anne-Marie Goldschmidt: Kinesiologi

TEMAAFTENER I M/K GRUPPEN

Tirsdag den 4. februar 1997,

kl. 19-22:

Film/TV-aften

Efter TV-udsendelsen med Lene Pejtersens familie har vi i Rådgivningen fået rigtig mange tilbagemeldinger med reaktioner fra smittede og pårørende.

De oplevelser, tanker og overvejelser, finder vi, kunne være konstruktivt at dele med hinanden.

Temaaftenen kommer til at se således ud:

kl. 19-20 Viser vi TV-udsendelsen

"Ham med den røde sofa"

kl. 20-22 Udveksling af tanker i fælles forum.

Pension - aflyst

Emnet pension udskydes til senere på foråret på grund af praktiske problemer med at finde en kvalificeret oplægsholder.

Tirsdag den 4. marts 1997,

Hiv, håb og behandling

ved overlæge Johan Wandall, Rigshospitalet.

Johan Wandall fortæller om de nyeste behandlinger og om det sidste års erfaringer med blandt andet proteasehæmmere og kombinationsbehandlinger.

Tilmelding er nødvendig - senest mandagen før på tlf. 33 32 58 60.

Alle temaftener aflyses, hvis færre end fem er tilmeldte.

Begge temaaftener er for alle smittede og pårørende, og finder sted i Kafe Knud, Skindergade 26, 1159 København



BODIL MOSEHOLM
SOLVEIG ROTH
KRISTINE DYRE

KAFE KNUD

Skindergade 26
1159 København K
33 32 58 61

Åbent

onsdage og torsdage
mellem
14-22

Køkkenet lukker 20.30.

Udstiller i februar og marts :
Thomas Iversen



SOS LEJLIGHED SØGES

Vi søger en 3-værelses lejlighed i Københavnsområdet. Min datter er flyttet hjem til sin far, der er hivsmittet. Vi har nu behov for at være mere sammen, og derfor søger jeg en lejlighed i nærheden.

Ring venligst til Annitta,
tlf. 47 77 27 68

AIDS-Linien

Skindergade 27, 2.
1159 København K
33 91 11 19
Fax 33 91 34 34

Fra 9.00 til 23.00

NYT FRA RÅDGIVNINGEN - JYLLAND

Telefon til Rådgivning Nord-, Midt- og Vestjylland

Rådgivningen i Aalborg har fået nyt telefonnummer : 98 12 60 16. Det erstatter det gamle nummer 98 12 61 00, som er blevet AIDS-INFO-Aalborg. De andre numre gælder naturligvis stadig: tlf. 70 22 58 68 (fø-

lessekretær Karen Skinnerup) og mobiltelefon 40 41 43 50 (Winnie Rønnow).



Rådgivningen i Aalborg har iøvrigt også fået ny adresse. Den ligger, hvor den hele tiden har ligget, men Thyragade har ændret navn til Louisegade. Adressen er dermed: Louisegade 2, 1.sal, 9000 Aalborg.

Rådgivning til hiv-smittede på Hospice i Vejle

Den 1. januar 1997 begyndte et nyt projekt på Sct. Maria Hospice i Vejle. Hiv-Danmarks psykosociale rådgiver for Nord-, Midt- og Vestjylland, Winnie Rønnow vil yde psykosocial rådgivning til hiv-smittede og deres pårørende/efterladte i Vejle Amt samt til patienter indlagt på Sct. Maria Hospice Center.

Rådgiver-vikar i Nordjylland

Helle Sulbæk er ansat som psykosocial rådgiver i Nordjylland 14 timer om ugen i hele 1997. Helle vil kunne træffes hver torsdag.

Helle er uddannet socialrådgiver og har en to-årig sorg- og kriseuddannelse. Hun er vikar for Winnie Rønnow, som i 1997 skal bruge en del af sin tid på Sct. Maria Hospice i Vejle.



Ny Positivgruppe

Nu skal der nye kræfter til Positiv-gruppen i Ringkøbing og Viborg Amter. Den 30. januar var der stiftende møde i Medborgerhuset i Viborg. Yderligere oplysninger hos Winnie Rønnow, tlf 40 41 43 50.

KONTAKTANNONCER



Fyr/Fyr, Kolding

Moden, slank, velholdt mand, 46-178-68, overskæg, hiv-smittet. Mine interesser er naturen, rejser, klassisk og moderne musik, sport og andre kulturer. Er glad for livet og min kommende kæreste. Er aktiv, men kan også være passiv. Fyren jeg søger ad denne vej er 30-50 år. Ikke feminin, ikke overvægtig.

Monogam, ærlig, trofast, kærlig som mig. Interesseret i intelligent fast forhold, bofællesskab, osv. Jeg håber, at jeg har vakt din interesse. Jeg venter på dig. Jeg er jo lige her. Tag min hånd. Gerne foto og telefon. Tak.

BILLETMÆRKE 961103

Jeg er en hiv-smittet kvinde. 29 år med egen bopæl nær København. Jeg er meget interesseret i seriøst bekendtskab med ligeledes hiv-smittet mand. Nationalitet underordnet - Lovable good looking woman seeks good looking man.

Jeg er en attraktiv ung kvinde, og mine interesser er rejser, musik, syning og madlavning samt i det hele taget at leve et udadvendt liv.

Det er vigtigt for mig, at du er en tolerant, åben, ærlig mand, som kan tale om følelser og som almindeligvis er stærk med hensyn til psykiske belastninger. Svarbrev gerne med fotosvar.

BILLETMÆRKE 970101

Fyr/Fyr, Jylland

Er du en varm, ærlig, afklaret fyr (hiv+ som jeg) mellem 25-45 år. Kan du være seriøs og samtidig være i besiddelse af humor og fantasi? Så er du meget velkommen til at skrive til mig.

Jeg er en slank, velbygget fyr, sidst i 30erne, der mangler en fyr til et meningsfyldt samvær. Om vi blot skal være "weekendkærester", eller fastere parforhold må tiden vise. Jeg har mange interesser, bl.a. kultur, natur, selvudvikling, rejser og hjemmeliv, mine venner, osv.

Det vilde liv og diskoteker har ikke mere at byde på for mig. Men der er så mange andre ting i livet, jeg har lyst til at udforske sammen med den rigtige fyr. Skriv et par ord.

BILLETMÆRKE 970102

Hivsmittet ung mand, 32 år, bosiddende nær København.

Søger en sød pige, som er børneglad, smuk, interesseret i seriøst bekendtskab, alder og nationalitet underordnet. Jeg forestiller mig, at vi kan leve et liv sammen og støtte hinanden i det daglige. Jeg har almindelige sunde interesser og fast arbejde.

Har dette vakt din interesse, så send mig et brev - gerne med fotos.

BILLETMÆRKE 970103

Fyr/Fyr, Århus/Jylland

Jeg ved ikke helt, hvor jeg skal lede efter dig, så nu laver jeg en "efterlysning".

Du skal være en voksen, ærlig fyr, der ved, hvad du vil, og hvad du står for. Du må gerne være hiv-smittet. Du skal ikke nødvendigvis være min kæreste, men måske en fræk, fantasifuld, varm og kærlig elsker, der ligesom jeg savner den del i tilværelsen.

Selv er jeg 39/180, slank og mørk (med lidt begyndende gråt), ærlig og humoristisk. Jeg har været hiv-smittet gennem en del år, og mærker også nogle af konsekvenserne deraf.

Jeg har et godt netværk bag mig, men savner en fyr at dele nogle oplevelser med (sex, bio, café, osv.) Skulle det mon være dig? Skriv lidt (eller meget) om dig selv og send gerne et foto med. Jeg lover dig svar og naturligvis fuld diskretion.

BILLETMÆRKE 970104

Fyr/Fyr, Sjælland/hele landet

Mon der blandt bladets læsere skulle være en rigtig sød, ærlig og kærlig fyr, som også godt kunne

tænke sig et forhold - et monogamt, fast forhold. Jeg kunne tænke mig det, og jeg er en fyr på 39 år, 181 cm, 82 kg, maskulint bygget, mørkeblondt hår, vist et ret almindeligt pænt udseende, flere interesser, har job, og er ellers en glad og sjov person. Da jeg er hiv+, ser jeg det som en fordel, at du også er det, og du er helst et sted mellem 22 - 40 år, alm. pæn og på ingen måde misbruger af nogen ting. Vil du vide mere, så send et par seriøse linier til en seriøs fyr, som lover sig svar. Har du et foto, så vedlæg gerne dette. Jeg venter på DIT svar!

BILLETMÆRKE 970105

Hiv-smittet kvinde søger en mand

Jeg er en afrikansk kvinde og taler godt dansk. Jeg bor i nærheden af Århus og er i begyndelsen af 30erne. Jeg søger en åben, tolerant, ærlig og kærlig mand, som kan tale om følelser og som almindeligvis er stærk med hensyn til psykiske belastninger.

BILLETMÆRKE 97106

SÅDAN SVARER DU.

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billet mrk. på, læg den ind i en kuvert og send den til:

Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gammel Mønt 14,5.
1117 København

Hvis du ønsker at indrykke en annonce, sender du din annonce til ovennævnte adresse. Kun Bodil kender din identitet og makulerer dit navn, din adresse og din annonce, så snart hun har sendt dig dine svar.