

ÅRSMØDE '97

Hiv-Danmarks Årsmøde finder sted **lørdag, den 24. maj, kl. 13 - 17.30** i Kafe Knud i København. Vi opfordrer alle Hiv-Danmarks medlemmer til at møde op og deltage i Årsmødet - det er her, du kan gøre din stemme gældende.

Programmet for Årsmødet er nu endelig fastlagt, og tiderne er ændret lidt i forhold til oplysningerne i Nyhedsbrevet fra april:

- kl. 12 Hiv-Danmarks enkelt-medlemmer mødes og udpeger sine stemmeberettigede
- kl. 12-13 Frokost (tilmelding senest den 21. maj)
- kl. 13-17.30 Årsmøde - se dagsorden
- kl. 18 Den nye bestyrelse samt suppleanter mødes for at aftale praktisk og tale om bestyrelsesmødet dagen efter kl. 13

Alle, der ønsker at deltage i Årsmødet, bedes af hensyn til planlægningen tilmelde sig snarest og senest, onsdag, den 21. maj i sekretariatet tlf. 33 32 58 68 eller på fax 33 91 50 04.

Husk at forny medlemsskab til Hiv-Danmark, hvis du vil have stemmeret til valg af bestyrelse 97.

DAGSORDEN FOR ÅRSMØDET '97

1. Valg af ordstyrer og referent
2. Godkendelse af indkaldelse
3. Godkendelse af nye medlemsforeninger
"Solstrålerne" har ønsket at blive medlemsforening og Hiv-Danmarks bestyrelse har godkendt foreningen. Andre medlemsforeninger kan melde sig under dette møde, men indbetaling kræves for at være stemmeberettiget ved dette årsmøde.
4. Godkendelse af stemmeberettigede medlemmer
5. Valg af stemmetællere
6. Bestyrelsens beretning
ved formand Michael Smedemark
Herunder diskussion af året der gik, visioner for det fremtidige arbejde og eventuelle spørgsmål til bestyrelsen
7. Kassererens forelæggelse af revideret årsregnskab
ved kasserer Niels Schiødt
8. Fastsættelse af kontingent
Bestyrelsen foreslår de nuværende satser bibeholdt i 1997
9. Indkomne forslag
Ingen forslag er indkommet endnu
10. Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer
 - 1) flytning af årsmødet til marts/april
 - 2) at ingen enkeltpersoner kan stemme for mere end én medlemsforening
 - 3) at bestyrelse og suppleanter vælges separat samt en præcisering af suppleanternes rækkefølge
 - 4) et maksimum af suppleanter er foreslået
 - 5) procedure for eksklusion af et bestyrelsesmedlem
 - 6+7) Slettelse af unødigt tekst
 Forslagene vil blive fremlagt mere detaljeret på årsmødet
11. Godkendelse af budget 97
Fremlæggelse ved kasserer Niels Schiødt
12. Valg af bestyrelse
13. Valg af suppleanter
14. Valg af revisor
Bestyrelsen indstiller igen statsautoriseret revisor H.E. Frederiksen, St. Kongensgade 68, 1264 København K.
15. Eventuelt

EN FORMAND TAKKER AF

I sidste nummer af Magasinet skrev jeg, at jeg fortsatte i bestyrelsen i Hiv-Danmark. Af hensyn til deadline var det nødvendigt, fordi jeg stadig gik og rugede over min fremtid i foreningen.

Nu har jeg fundet et par nye ben at stå på, og konklusionen for mit vedkommende er, at jeg stopper i bestyrelsen ved årsmødet i maj. Så har jeg været med i fire år og trænger til nye udfordringer.

Jeg trænger til at opprioritere mit privatliv og har fået fornyet mod på at prøve mine evner inden for journalistikken. Da jeg og min mand samtidig planlægger at flytte på landet inden for en overskuelig fremtid, synes jeg, tiden var rigtig.

Det har været fire spændende år, men også fire hårde år med masser af arbejde. Specielt de to år som formand har været lærerige og udfordrende. Jeg har fået meget ud

af arbejdet, og jeg synes, vi har fået udrettet meget i foreningen.

Derfor takker jeg alle medlemmer, medlemsforeninger, samarbejdspartnere og kolleger - levende såvel som døde - for fire gode år.

KÆRLIG HILSEN
MICHAEL SMEDEMARK
FORMAND

PÅRØRENDETRÆF, DEN 10. MAJ 97 I VEJLE

OBS - OBS - OBS

På grund af meget få tilmeldinger udvides tilmeldingsfristen til Pårørendedagen i Vejle.

Er du interesseret i at deltage, så ring snarest og senest den 5. maj, kl. 12 og tilmeld dig hos Karen Skinnerup, tlf. 70 22 58 68.

Hvis du allerede har tilmeldt dig, så kontakt for en sikkerheds skyld Karen Skinnerup igen og hør, om arrangementet gennemføres som planlagt.

Hvis det bliver nødvendigt at aflyse, vil vi prøve at lave en tilsvarende dag på et senere tidspunkt.

HIV-DANMARKS RÅDGIVERE
I VEST DANMARK

LEDIGE PLADSER I GRUPPER I ODENSE/VEJLE

Erfaringer viser, at mennesker med livstruende sygdomme samt pårørende og efterladte har stor nytte af at være sammen med andre i samme situation.

Livskvalitetsgruppen i Odense og Sorggruppen i Vejle har nu ledige pladser i grupperne. Det er gratis at deltage i grupperne.

Livskvalitetsgruppen i Odense

Gruppen ledes af socialrådgiver Tine Laursen fra Marselisborg Hospital og psykolog Anders Røge fra Hiv-Danmarks rådgivning for Fyn, Syd- og Sønderjylland. Gruppen henvender sig til alle hiv-smittede, pårørende og efterladte. Livskvalitetsgruppen mødes onsdage i lige uger, kl. 14-17.

Yderligere oplysninger om gruppen fås ved henvendelse til Anders Røge, tlf. 65 92 39 00 eller sekretær Karen Skinnerup, tlf. 70 22 58 68.

Sorggruppe i Vejle

Gruppen ledes af rådgiverne Winnie Rønnow og Anders Røge, Hiv-Danmark. Sorggruppen henvender sig til alle, der lever med en livstruende sygdom, deres pårørende og efterladte. Sorggruppen mødes hver torsdag kl. 14-16.30 på Sct. Maria Hospice i Vejle.

Yderligere oplysninger om gruppen fås ved henvendelse til Winnie Rønnow, tlf. 40 41 43 50 eller sekretær Karen Skinnerup, tlf. 70 22 58 68.

SIDSTE NYT OM NORVIR OG VIDEX

Vi nærmer os tiden med ferier, hvor man måske skal opholde sig steder, hvor der ikke er adgang til køleskab. Det kan være et problem, hvis man er i kombinationsbehandling. Men nu oplyser Rigshospitalet, at der er kommet nogle nye NORVIR-kapsler, hvor holdbarheden er 30 dage uden for køleskab, hvis tempe-

raturen er under 30 grader. Det vil fremgå af pilleglassene, om de er af den nye type med lang holdbarhed udenfor køleskab. Kapslerne skal være hele og tørre, ikke fugtige.

Sidste nyt om VIDEX

Og nu vi er ved medicinen - Rigshospitalet oplyser, at det nu er muligt

at indtage den daglige dosis af VIDEX én gang om dagen. Man tager simpelthen den daglige mængde på én gang. Videx skal tages på tom mave, så det kan for eksempel være mindst to timer efter aftensmad

KURT MOUSTEN

HIV-PENSIONATET I VALBY SØGER FRIVILLIGE

HIV-Pensionatet er et bo- og værestedstilbud for alle hivsmittede og pårørende i hele landet. Efter en tre-årig projektperiode er vi nu blevet "permanent-gjort". Vi har plads til 10-11 beboere ad gangen, som kan bo her i op til tre måneder.

Foruden en ansattegruppe på syv personer, er der tilknyttet en gruppe frivillige. Som frivillig på HIV-Pensionatet er det vigtigt, at man sætter den enkelte beboer i centrum, og at man ikke er bange for at tale med og ikke til beboerne. Derudover består arbejdet i at bistå beboerne og de ansatte i de daglige gøremål, hvilket kan være indkøb, besøg på hospital, rengøring og meget mere. Som frivillig kan du få en af de fire vagter, der er om dagen kl. 8.00 - 23.00, alle ugens dage året rundt. Dog forpligter man sig til minimum én vagt om ugen,

det vil sige fem timer.

Det er uden betydning, hvilken uddannelse du har, og om du er mand eller kvinde, men du skal være over 25 år. Kendskab til hiv og aids er ikke en betingelse for at blive frivillig på pensionatet. Vi sørger for den nødvendige undervisning, oplæring og vejledning, når du begynder.

Har du spørgsmål til ovennævnte, eller vil du høre mere om, hvad det vil sige at være frivillig på HIV-Pensionatet, er du velkommen til at ringe til Ole, Bo eller Lene og høre nærmere.

Ellers - skriv et par linier om dig selv, din baggrund og eventuelt erfaringer og send dem til os, så indkalder vi dig til en snak.

Gæstekokke i weekendene søges
Kan du lide at lave mad - også til

andre, er det måske lige dig, vi har brug for. Som gæstekok kan man komme en eller to gange om måneden og tilberede mad til pensionatets beboere. Der vil altid være en ansat og eventuelt en frivillig i huset til at hjælpe. Som gæstekok aftaler man en eventuel menuplan med pensionatets køkkenchef, Nina, som så vil stå for det nødvendige indkøb.

Er du interesseret i at blive gæstekok, eller vil du bare høre nærmere, så ring og få en snak med Nina. Vi glæder os til at høre fra dig.

MED VENLIG HILSEN
HIV-PENSIONATET
ANTOINETTEVEJ 1
2500 VALBY
Tlf. 36 30 51 50
Fax. 36 30 93 14

NYT FRA RÅDGIVNINGEN KØBENHAVN

OPFORDRING TIL BRUGERNE

Har du lyst til at få indflydelse på Hiv-Danmarks arbejde eller bare høre på, hvad der er sket i det forløbende år samt visionerne for de kommende år? Hvis du er tilknyttet Rådgivningen Øst eller M/K-gruppen, så kan du repræsentere denne ved Hiv-Danmarks Årsmøde og blive stemmeberettiget. Årsmødet finder sted den 24. maj i Kafe Knud (se omtale på forsiden af Nyhedsbrevet).

På Årsmødet kan du fremkomme med ønsker for fremtiden, dele erfaringer med bestyrelsen samt møde ligestillede.

Hvis du ønsker at modtage materiale som forberedelse til mødet, kan du kontakte Rådgivningen.



TEMAAFTEN I MAJ

Tirsdag, den 6. maj 1997, kl. 19-22 : Pension set i lyset af nye behandlingstilbud

ved vicekontorchef og leder af pensionsafdelingen i Rødovre Kommune Jens Damsø

Jens Damsø har i sit daglige arbejde mange praktiske erfaringer med pensionsspørgsmål. Han har lovet at komme med et generelt oplæg om den gamle og den kommende pensionslovgivning, samt svare på spørgsmål fra deltagerne. Spørgsmål vi allerede har fået stillet er: "Kan man få fratrækt sin pension, hvis man er midlertidig rask på grund af kombinationsbehandling?" og "Vil man fremover overhovedet kunne få pension".

Aftenen er et samarbejde mellem Positivgruppen og Hiv-Danmark.

Tilmelding er nødvendig og skal ske senest fredag d. 2. maj til Kristine Dyre på tlf. 33 32 58 60. Aftenen er for alle smittede og pårørende og finder sted i Kafe Knud, Skindergade 26, 1159 København K.

TEMAAFTENER-SOMMERFERIE

Temaaftenerne holder sommerferie i juni, juli og august. Næste gang bliver således tirsdag, den 2. september.

NY LIVSMODSGRUPPE

Livsmodsgruppen er en ny gruppe for hivsmittede, som begynder efter sommerferien. Gruppen er en samtale/terapeutisk gruppe for cirka otte personer.

Formålet med gruppen er at genvinde og fastholde modet til livet. Erfaringer viser, at grupper er et godt sted at bearbejde fortvivelse, sorg og modløshed.

I gruppen vil der efter deltagerens individuelle behov blive arbejdet med at forholde sig til hiv, familie, arbejde samt mulighed for erfaringsudveksling om den enkeltes mål.

Gruppen vil blive ledet på skift af Henning Jensen, Positivgruppen, Bodil Moseholm og Solveig Roth, Hiv-Danmark.

Gruppen mødes fast en eftermiddag om ugen. Møderne vil blive afholdt i Hiv-Danmarks lokaler i Gl. Mønt 14.

Hvis du er interesseret, kan du rette henvendelse til Henning Jensen på tlf. 31 87 06 24 eller til Bodil Moseholm/Solveig Roth på tlf. 33 32 58 60, med henblik på optagelse i gruppen.

BODIL MOSEHOLM
SOLVEIG ROTH
KRISTINE DYRE

FAKKELTOG I MAJ

Det københavnske fakkeltog til minde om dem, som er døde af aids, bliver i år afholdt søndag, den 25. maj, kl. 22 af de københavnske aidsorganisationer.

Som et fast indslag vil vi igen i år læse navnene op på folk, vi kender, der er døde siden sidste fakkeltog i 1996. Derfor beder vi dig om at give navne på dine afdøde venner og bekendte til os, hvis deres navne skal læses op.

Er du usikker på, om efternavnet må læses op, så opgiv det i parentes: Fx. John (Hansen). Så kan vi sikre, at et navn ikke læses op flere gange, og at efternavnet ikke kommer med.

Vi samler navnene i Hiv-Danmark

i år, og du er velkommen til at sende eller ringe til os med navne til fakkeltog.

MED VENLIG HILSEN
HIV-DANMARK
GAMMEL MØNT 14, 1
1117 KØBENHAVN K.
Tlf. 33 32 58 68

KAFE KNUD

holder åbent til Fakkeltoget
Søndag, den 25. maj

Kafeen holder åbent fra kl. 17-22.
Der kan købes middagsmad.
Efter Fakkeltoget er der igen
åbent i Kafeen.

INVITATION TIL 5-ÅRS FØDSELS DAG I KAFE KNUD

Når Kafe Knud fylder fem, vil døren i Skindergade være på klem

Den 7. maj fra klokken 15 vi fester, med gratis kaffe og kager til vores gæster

Så har du lyst, så kig forbi, for mange gæster, det kan vi li'

På gensyn, den 7. maj 1997 i
Kafe Knud, Skindergade 26,
1159 København K.
Tlf. 33 32 58 61

KONTAKTANNONCER

Kvinde søger mand

Jeg er en attraktiv afrikansk kvinde med egen bopæl og taler godt dansk. Jeg søger en åben, kærlig, ærlig, stærk dansk mand (med hensyn til følelser og psykiske belastninger) mellem 30-40 år. Interesseret i rejser, natur, hjemmehygge. Helst ikke-ryger og uden misbrugsproblemer. Uden barn. Hvor du bor, har ingen betydning.

BILLETMÆRKE 970401

Kvinde søger mand

Jeg er en 29 årig hivsmittet kvinde fra Afrika. Jeg er interesseret i seriøst bekendtskab med ligeledes hivpositiv mand - enten som kæreste eller venskab. Jeg er en attraktiv ung kvinde, taler engelsk og dansk. Mine interesser er børn, musik, religion, madlavning, rejser, byture, naturen samt i det hele taget at leve et almindeligt liv. Jeg har ingen symptomer. Jeg søger en hivsmittet mand mellem 30-50 år, som kan tale om følelser og fælles interesser. Har dette vakt din interesse, så send mig et brev på dansk eller engelsk, gerne med foto.

BILLETMÆRKE 970402

Fyr søger fyr, Fyn/Sjælland/DK

Hiv+ fyr på 37,167,60, mørk og almindelig med forskellige interesser som fx. musik, dans, rejser, svøm-

ning, natur og samvær søger en ærlig/kærlig gerne hiv+ fyr mellem 35-45 år til et dejligt forhold. Send nogle ord til mig og evt. et foto. Du får selvfølgelig svar retur, og jeg er forresten mere passiv, hvad angår sex.

BILLETMÆRKE 970403

Fyr/Fyr, Århus/DK

"Sex is natural, sex is good, sex is something we should do, sex is something for me and you"

- det lyder alt sammen vældig godt, men jeg mangler den fyr, der skal være den anden halvdel, før det bliver godt. Selv er jeg en fyr på 39 år, med begge ben på jorden, 180/68, kort mørkt hår og ser vist ret almindelig ud, har været hiv+ i cirka ti år.

Jeg er oftest glad og elsker humor og en god latter, har mange forskellige interesser så som en god middag, bio, læse, ud i naturen mm. Gode venner har jeg heldigvis også, men jeg mangler én at "flimre" lidt med.

Er du en nogenlunde jævnaldrende, gerne aktiv fyr og siger ovenstående dig noget, så skulle du ta' og sende et brev til mig (evt. med foto). Måske er det lige netop dig, jeg går og mangler.

Fast forhold? Det må tiden vise, det er ikke "et must". Diskretion og

svargaranti er en selvfølge.

BILLETMÆRKE 970404

Fyr/Fyr

45/184/85, glad, maskulin, drenget mand søger anden mand til at opbygge et godt og trygt forhold baseret på loyalitet, respekt og kærlighed.

Jeg er udadvendt, har styr på livet samt en god hverdag fyldt med mange glæder. Sætter stor pris på byens kulturliv, musik, udlandsture og ikke mindst en romantisk middag for to.

Jeg synes du skulle skrive til mig, hvis dette her siger dig noget.

BILLETMÆRKE 970405

SÅDAN SVARER DU.

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billet mrk. på, læg den ind i en kuvert og send den til:

Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gammel Mønt 14,5.
1117 København

Hvis du ønsker at indrykke en annonce, sender du din annonce til ovennævnte adresse. Kun Bodil kender din identitet og makulerer dit navn, din adresse og din annonce, så snart hun har sendt dig dine svar.

NYE ÅBNINGSTIDER PÅ RUDOLPH BERG HOSPITAL

Københavns Venereaklinik på Rudolph Berg Hospital har ændret lidt på åbningstiderne.

De nye åbningstider er:

Mandag - torsdag, kl. 9.00 - 18.30
Fredag kl. 11.00 - 17.30



NYT FRA SOLSTRÅLERNE

Temamøde:

Tirsdag, den 27. maj, kl. 19

Anne-Marie Goldschmidt: Kinesiologi

Visualisering og spisning hver tirsdag i Kafe Knud

SOLSTRÅLERNES spisning og visualiseringsgruppe har nu fast mødedag hver tirsdag i Kafe Knud. De tirsdage, hvor kafeen er optaget af andre arrangementer, vil visualiseringsgruppen mødes privat.

SOLSTRÅLERNES visualiseringsgruppe er en selvhjælpsgruppe, der arbejder med visualisering og andet, der forøger energi, kropsbevidsthed og glæde. Vi får også en snak om

vores aktuelle livssituation og om emner som behandling, filosofi, kost, selvudvikling, håb og livsvilje. Visualiseringsgruppen er for alle hivpositive. Tilmelding senest kl. 18.00 fredagen inden på tlf. 20 73 07 37.

Vil du vide mere om SOLSTRÅLERNE eller vores aktiviteter, så ring eller skriv til:

SOLSTRÅLERNE,
POSTBOKS 220,
1501 KØBENHAVN V.
Tlf. 20 73 07 37,
BEDST MELLEML. 17 OG 18