

NYT FRA RÅDGIVNINGEN ØST

TEMAAFTENER-SOMMERFERIE

I sommerperioden har vi som nævnt tidligere ingen temaaftener. Den næste temaaften holdes, tirsdag den 2. september 1997, kl. 19 i Kafe Knud. Temaet vil blive annonceret i Nyhedsbrevet i løbet af sommeren.

Har du et tema, som du gerne vil have, at vi tager op - måske efter inspiration fra Landsseminaret - er du velkommen til at ringe til Rådgivningen på telefon 33 32 58 60.

Sommerferie i Rådgivningen Øst
Rådgivningen i København har åbent hele sommeren.

Rådgiverne er der på skift og ellers ved sekretæren, Kristine, hvor vi er, så der altid vil være en rådgiver, som man kan få fat i.

Rigtig god sommer til jer alle og tak for den tillid, I viser os.

Mange sommerlige hilsner

BODIL MOSEHOLM
SOLVEIG ROTH OG
KRISTINE DYRE

NY LIVSMODSGRUPPE

Livsmodsgruppen er en ny gruppe for hivsmittede. Gruppen er en samtale/terapeutisk gruppe for cirka otte personer, og den begynder efter sommerferien.

Formålet med gruppen er at genvinde og fastholde modet til livet. Erfaringer viser, at grupper er et godt sted at bearbejde fortvivelse, sorg og modløshed.

I gruppen vil der efter deltagernes individuelle behov blive arbejdet med at forholde sig til hiv, familie, arbejde samt mulighed for erfaringsudveksling om den enkeltes mål.

Gruppen vil blive ledet på skift af Henning Jensen, Positivgruppen, Bodil Moseholm og Solveig Roth, HIV-Danmark.

Gruppen mødes fast en eftermiddag om ugen. Møderne vil blive afholdt i HIV-Danmarks lokaler i Gl. Mønt 14.

Hvis du er interesseret, kan du rette henvendelse til Henning Jensen på tlf. 31 87 06 24 eller til Bodil Moseholm/Solveig Roth på tlf. 33 32 58 60, med henblik på optagelse i gruppen.

ØKONOMISK STØTTE TIL SMÅ HIVGRUPPER OG BRUGERGRUPPER

Små hivgrupper og brugergrupper kan igen i år søge økonomisk støtte fra HIV-Danmark

Støtten ydes til etablerede grupper og grupper under opstart. Det er ikke en forudsætning at jeres gruppe er medlem af HIV-Danmark, men for at komme i betragtning flere år i træk, kræver vi dog medlemsskab.

I skal gøre følgende for at få del i støtten: Skriv en kort ansøgning til HIV-Danmark om hvad I vil bruge pengene til.

Tidsfrist: den 1. august 1997.

HIV-Danmarks bestyrelse vil behandle de indkomne ansøgninger, og I vil få svar på jeres ansøgning senest den 15. august 1997.

For at få udbetalt støtten skal I sende kvitteringer til vores bogholder, som så vil udbetale jer penge. Der er dog mulighed for eventuelt at få et forskud.

For at kunne tilgodese så mange grupper som muligt har vi besluttet at yde max. 3.000 kr. pr. gruppe.

MED VENLIG HILSEN
KASSERER NIELS SCHIØDT

NYT FRA RÅDGIVNINGEN VEST

Sommerferie

Vi nærmer os sommeren og dermed ferietiden, men Rådgivningen Vest holder åbent hele sommeren. Det vil være muligt at træffe en rådgiver på tlf. 70 22 58 68. Bemærk dog, at telefontiden i juli måned vil være kl. 9-12.

Rådgiverne holder ferie i følgende uger:

Anders Røge	uge 27-28-29-30
Winnie Rønnow	uge 30-31-32
Helle Sulbæk	uge 27-28-29
Loa Clausen	uge 26-27-28
Karen Skinnerup	uge 28-29-30

GOD SOMMER OG MANGE HILSNER
RÅDGIVERNE

TEMA-AFTEN PÅ BOLBROGÅRDEN

**Sidste nyt om medicinsk
behandling af hiv-infektionen**

Foredrag ved overlæge Court Pedersen, Afdeling C, Odense Universitetshospital.

Onsdag den 11. juni 1997, kl. 19

Foredraget henvender sig til alle, der er berørt af hiv/aids: Patienter, pårørende, sundhedspersonale, frivillige medarbejdere, mfl.

Gratis adgang. Tilmelding ikke nødvendig. Mulighed for at købe kaffe, the, mm.

Sted: Bolbrogården, Bystævnevej 5, 5200 Odense V

Arrangør: Bolbrogården og HIV-Danmark

NYT FRA KAFE KNUD

Tak til alle der kom
for at fejre Kafe Knud's
5 års fødselsdag.

Tak for de smukke buketter
og skønne gaver
Kærlig hilsen personalet



Kafe Knud holder åbent hele
sommeren med de sædvanlige
åbningstider.

FORFATTERAFTEN

PÅ KAFE KNUD

Bo Frisov, der netop har debuteret
med digtsamlingen "Den tidløse
dag" vil

onsdag d. 11. juni 1997 kl. 20
læse op af, fortælle om og signere
eksemplarer af bogen.

Til dette arrangement vil det være
muligt at købe bogen til en special
pris på kun kr. 98,- (almindelig pris
178,-)

Den tidløse dag er en række per-
sonlige billeder fra et liv tæt på en
hiv-smittet. Om smerterne, håbet,
trodsen, sygdommen, døden - og
om at leve videre. Du har muligvis
allerede stiftet bekendtskab med Bo,
da han læste op i forbindelse med
dette års fakkeltog.

Vel mødt!

HILSEN
KAFE KNUD

SOMMERFERIE

SEKRETARIATET

Sekretariatet holder åbent hele som-
meren men med skiftende beman-
ding, så der altid vil være en til at
besvare henvendelser.

Ferieplanen ser sådan ud:

Mette Hvas, uge 27, 28 og 29
(den 30. juni - 21. juli)

Liselott Bjarkov, uge 29, 30 og 31
(14. juli - 4. august)

Lotte Juul Nielsen, uge 30, 31
(21. juli - 4. august)

Vi ønsker alle en god og solrig som-
mer

SEKRETARIATET



Sommerferien nærmer sig -

HUSK RABAT PÅ FERIEREJSEN

FRITIDSREJSER

Godt tilbud fra Fritidsrejser!

Det består i rabatter på mellem 1000,- og 1.500,- kr. på
diverse rejsemål til specifikke hoteller.

Ring til Hiv-Danmarks sekretariat først; - 33 32 58
68 - for at høre om de sidste nye tilbud.

Vi får løbende faxer fra Fritidsrejser med kommende
tilbud.

Hvis der på faxen er et tilbud, der tiltaler dig, så rin-
ger du derefter blot til Fritidsrejser og opgiver dit
kodenummer, som du får oplyst i Hiv-Danmarks sekre-
tariat. Det vil sige at ingen i salgsaf-
delingen kan se, at du er bru-
ger af Hiv-Danmark.

Vi håber, at rigtig mange
vil få glæde af dette tilbud.



LARSEN REJSER

"-Vi har et godt tilbud til dig!"

Ferietilbud - store rabatter

Hiv-Danmark kan tilbyde vore medlemmer nye ferietil-
bud hos Larsen Rejser.

Du kan ringe til Hiv-Danmark på telefon 33 32 58 68
og høre de seneste tilbud, som vi har modtaget fra
Larsen.

Du skal blot vide, at dette ikke kan foregå fuldstæn-
dig anonymt, som det tilbud vi har hos Fritidsrejser, da
Hiv-Danmarks telefonnummer skal oplyses ved henvæn-
delse til Larsen Rejser. De sender derefter billet til os,
der sender den videre til dig.

GOD REJSE!

HIV-DANMARK

ERFARINGSBØRSEN



Husråd, tips, erfaringer med medicin og alternative produkter, og råd om rettigheder og fordele.

Bidrag med dine erfaringer til gavn for andre, men vær opmærksom på, at vi ikke kan garantere for rådene.

Har du et råd så send det til os mærket "ERFARINGSBØRSEN". Anonyme indlæg optages også, blot vi kender afsenderen.

NATURMEDICIN MOD KVALME

Kombinationsbehandling har for mit vedkommende været med til at holde mig i live, men samtidig har det givet en forfædelig kvalme og opkastninger. Selvfølgelig virker

medicinen ikke, som det skal, hvis det kommer retur. Det kan være temmelig svært at overbevise sig selv om, at man skal tage en ny portion, når man lige har kastet op. Jeg døjede med det meget længe og nåede da også at blive resistent. Hverken Primperan eller Gastro Timelets hjalp. Det gav kun en voldsom uro i kroppen. Så prøvede jeg Vogalene og Zofran, som ikke hjalp på andet end mild kvalme, og jeg fortsatte med at kaste op.

Da jeg startede på Norvir og Invirase, gav Norvir også en voldsom kvalme. Det havde jeg ventet, og jeg regnede også med, at det ville fortsætte de næste otte uger. Men min vidunderlige psykolog sag-

de: "Prøv naturmedicin". Ja, ja tænkte jeg uden synderlig begejstring, men det var jo ingen skade til at prøve. Så jeg gik til Matas, hvor vi slog op i deres håndbog og fandt frem til to præparater. Rejsetabs og Pulsatilla D6. Jeg prøvede Rejsetabs, som helt enkelt er ren ingefær, og jeg har ikke haft kvalme siden! Det fås hos Materialisten og i helsekostforretninger. Rejsetabs er fra Biona og koster 44,50 kr for 30 tabletter. Pulsatilla D6 indeholder Pulsatilla Pratensis L. Nikkende Kobjælde. Det er et homøopatisk præparat fra A. Vogel Bioforce og koster 59,75 kr hos Matas.

HELLE

NYT FRA SOLSTRÅLERNE

- et forum for sundhed og livskvalitet for alle berørte af hiv og aids

VELKOMMEN I HIV-DANMARK

Solstrålerne blev valgt ind som medlemforening i Hiv-Danmark ved årsmødet.

Vi ønsker Solstrålerne velkommen

VENLIG HILSEN
HIV-DANMARK

brydende terapeutisk og pædagogisk værktøj.

Dhanyo vil fortælle om de grundliggende principper i NLP (Nero Linguistisk Programmering), og hvordan det kan anvendes generelt som psykoterapeutisk metode og specifikt i forhold til hiv. Foredraget vil bl.a. omhandle emner som mål, ønsker, identitet og selvsindsigt.

afbalancere krop og psyke, regulere immunforsvaret og give ny energi. Kurset ledes af dr. Donghui Chen, som holdt Qi Gong-workshop på Hiv-Danmarks Landsseminar, Vejstruplund. Kursuspris er kr. 350,-. Tilmelding og kursussted: Scandinavian Center of Chinese Medicine; Torveporten 2, 1. sal; 2500 Valby. Tlf. 36 44 88 18

Solstrålernes Sommerkalender:

Tirsdag d. 10. juni kl. 20.00: Mantra Meditation i Kafe Knud

Yogalærer Narois Eduard Tarcau vil fortælle om denne specielle yogameditationsform og dernæst lede en halv times meditation. Gratis arrangement.

Hvis du er interesseret i at spise med inden, så serverer Solstrålernes madklub øko-vegetarisk mad kl. 18.30 mod 30 kr. og tilmelding senest søndag kl. 18.00.

Tirsdag d. 17. juni kl. 19.00: Temaaften i Kafe Knud

Dhanyo Thommesen: NLP, et bane-

Tirsdag d. 29. juli kl. 19.00: Foredrag i Kafe Knud

Susan Ekberg: Livet er et cirkus Susan jonglerer med mentale teknikker, problemløsning og legen med sanser og bevidsthed. Hun er en levende og sprudlende foredragsholder, som vil komme med inspiration til, hvordan du bliver direktør i dit eget cirkus.

Lørdag d. 16. august kl. 10-16: Kursus i Qi Gong

Qi Gong er en 5000 år gammel kinesisk gymnastikform. Øvelserne udføres med langsomme bevægelser og koncentration på åndedræt og energi og kan bruges af alle uanset helbredstilstand. Formålet er at

Tirsdag d. 26. august kl. 19.00: Temaaften i Kafe Knud

Overlæge Court Pedersen: Fremtidens hiv-behandling

Court Pedersen vil med udgangspunkt i den sidste nye viden om behandling af hiv, give bud på hvordan fremtidens hiv-handling kommer til at se ud.

Hvis du vil vide mere om Solstrålerne, så ring eller skriv til os:

SOLSTRÅLERNE

Postboks 220

1501 København V

Tlf. 2073 0737

bedst mellem kl. 17 og 18

KONTAKTANNONCER

Fyr/Fyr - Jylland

Hvad gør jeg? Er ikke interesseret i éngangsforhold, men er heller ikke interesseret i at leve i et "ægte-skabslignende" forhold. Jeg vil altid bestemme, hvor skabet skal stå, og det dur jo ikke, når man er to.

Jeg er en slank, lys fyr på 37 år (hiv+) 176/70, humoristisk, kærlig og varmblodig. Har alsidige interesser, såvel kulturelle som naturen, og en aften foran "flimmeren".

Er du en nysgerrig og oprigtig fyr mellem 25-45 år (gerne hiv), der er træt af at være single, men heller ikke parat til at springe ud i et "fasttømret" forhold, så skriv et par ord til mig, og lad os finde ud af det sammen. Måske skal vi være weekendkærestere eller blot gode venner - hvem ved? På lang sigt får vi måske lyst til at være mere sammen, men kun hvis der er et gensidigt ønske om dette.

Skriv og du får svar retur.

BILLETMERKE 970501

Fast forhold, 86 - hele DK

"Hiv+ fyr på 25/185/70/20 søger anden hiv+ fyr mellem ? - cirka 35 år til fast forhold og godt venskab i og uden for sengen. Jeg har kort mørkt hår, solbrun, ubehåret, pæn, renlig og velsoigneret, barberede nosser og er med på alt frækt og blidt.

Jeg er humoristisk anlagt, (k)ærlig, trofast og elsker lange blide forspil, behåring, en hyggelig middag med romantik, gåture i skov og ved strand, biografter, en tur i byen, hjemlig hygge foran flimmeren, bowling og meget mere.

Jeg har orden i økonomien, og har samtidig styr på de fundamentale ting her i livet, samt ude af tidligere forhold. Jeg er kontoruddannet i udadvendte jobs og gør derfor en del ud af mig selv.

Du er fyren, jeg kan kysse farvel om morgenen samt goddag om aftenen, og du værdsætter mig for det jeg er og ikke det, jeg burde være. Hvis ovenstående siger dig mere end blot som så, og du ellers er

tændt, så skriv et brev vedlagt foto samt frankeret svarkuvert for hurtigt svar.

BILLETMERKE 970502

Mand søger kvinde

Fra hiv til hiv - jeg ønsker at komme i kontakt med ganske almindelige mennesker, der har lyst til at leve. At finde en sød pige at blive fortrolig med, som fejler det samme, men som også har lyst til at leve og alligevel se sandheden i øjnene sammen med mig.

Jeg er 42 år og har en søn på 12 år.

BILLETMERKE 970503

Veninde søges af hiv-smittet mand

45 år, 173/70. Delefar til søn 12 år. Selvstændigt erhverv, egen bolig, båd og bil. Stikord: hjemlig hygge, en tur i byen, levende lys, røde bøffer, gode venner, sol og sommer. Dele godt og ondt.

Samtidig søges mandlige venner - ikke sex eller værtshuse, men en eller flere fortrolige. Stikord: fisketur, hyggesnak og hjælpe hinanden, hvis problemer opstår.

BILLETMERKE 970504



SÅDAN SVARER DU.

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billet mrk. på, læg den ind i en kuvert og send den til:

Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gammel Mønt 14,5.
1117 København

Hvis du ønsker at indrykke en annonce, sender du din annonce til ovennævnte adresse. Kun Bodil kender din identitet og makulerer dit navn, din adresse og din annonce, så snart hun har sendt dig dine svar.

LEDIGE PLADSER PÅ HIV-PENSIONATET

Nu er der ledige pladser på Hiv-Pensionatet, som er et bo- og værested for mennesker med hiv og aids og deres pårørende

For at kunne bo på pensionatet skal du være hivsmittet. Du kan bo på pensionatet, hvis du for eksempel kunne tænke dig: støtte i en særlig svær periode, omsorg, et sted at samle kræfter efter et hospitalsophold, at snakke med andre i samme situation eller hjælp til indkøring af kombinationsbehandling.

Pensionatet kan blandt andet tilbyde optræning, afspænding, rekreation, massage samt rådgivning om sociale og psykiske problemer. Da pensionatet ikke tilbyder egentlig sygdomsbehandling, må du ikke være så syg, at du har brug for den omsorg og pleje, som du kan få på et hospital.

Selve opholdet er gratis, hvis du kommer fra et amt eller en kommune, som har en aftale med pensionatet. Du skal selv betale for kosten, cirka 50 kr pr. dag og for brug af telefon på dit værelse. Kunne du tænke dig et kortere eller længere ophold - dog maksimalt tre måneder - kan du ringe til pensionatets leder, Bent Hansen, telefon 36 30 51 50.

Loppemarked i Positivgruppen

Positivgruppen slår dørene op for et festligt loppemarked, lørdag, den 21. juni, kl. 11 - 17

Loppemarkedet er tænkt som en støtte til de sociale aktiviteter i gruppen til efteråret.

Du kan hjælpe ved enten at donere effekter til salg på markedet, eller du kan møde op på selve dagen og finde lige den ting, du står og mangler til dit hjem. Ring til Mariann på tlf. 31 86 32 33, hvis du vil donere effekter.

Om aftenen festes der fra kl. 20.00. Villaens hus-kokkegruppe vil stå for en let anretning, der er inkluderet i entreen på 25 kr.