

HIV-DANMARK ØNSKER HASH LEGALISERET SOM LÆGEMIDDEL

Hiv-Danmark ønsker hash (cannabis) legaliseret i tabletform til brug som appetitvækkende og smerte- og kvalmestillende middel til aidspatienter. Det besluttede bestyrelsen på bestyrelsesmødet den 5. juli.

Mange aidspatienter, som lider af smerter, kvalme og appetitløshed, har ingen virkning af de eksisterende lægemidler eller har for mange bivirkninger ved dem. For disse patienter kan hash være et effektivt middel.

Hiv-Danmark foreslår, at cannabis-tabletterne skal kunne ordineres af lægerne på de infektionsmedicinske afdelinger på hospitalerne, som i forvejen forestår den medicinske

behandling af aidspatienterne. I dag skal lægerne søge Sundhedsstyrelsen om tilladelse for hver eneste patient. Det er tidsmæssigt en alt for langsom og utilstrækkelig proces.

På Rigshospitalet i København anvender overlæge Johan Wandall allerede hash i tabletform til aidspatienter, som man ikke kan hjælpe på anden måde. Man har brugt pillerne i to år og har gode erfaringer med behandlingen. Pillerne tager den værste kvalme og øger appetitten.

Grundlaget for behandlingen er amerikanske undersøgelser, men fordi der mangler større kliniske

undersøgelser herhjemme, er danske læger tilbageholdende.

Hiv-Danmark foreslår, at hash som lægemiddel afprøves i en forsøgsperiode på 3 - 5 år, hvorefter resultaterne af behandlingen vurderes. Samtidigt foreslår vi, at der parallelt hermed igangsættes kliniske undersøgelser, som kan afdække virkningen af hash som smertestillende og kvalmedæmpende middel.

Vi understreger, at vi udelukker de forhold, som hash som lægemiddel og ikke forhold, som til spørgsmålet om en total legalisering af hash.

BESTYRELSEN

NYT FRA BESTYRELSEN

VIL DU VÆRE MED TIL AT LØBE ERIMITAGELØB?

Når hiv-smittede er sammen, bliver der kun snakket om sygdom. Det er noget af en påstand, men ikke desto mindre, er der nok mange, der har den opfattelse. Selvfølgelig bliver der også snakket om sygdom, når vi er sammen, men det er langt fra det eneste, der foregår.

På vores seneste bestyrelsesmøde blev vi enige om, at det kunne være en god ide, at en gruppe hiv-smittede stillede op til det kommende "Erimitageløb". Det afholdes den 5. oktober 1997, kl. 11.00. Distancen er 13,5 kilometer. Vi arrangerer fælles træning, og vi har kontakt til en professionel løber med henblik på tips om træning, mm. Vi løber i samlet flok hele løbet og finder et niveau, hvor vi alle kan være med. Det vigtigste er ikke at komme først, men at gennemføre.

Ideen med at stille op er at vise,

at selvom vi er hiv-smittede, kan vi godt dyrke sport. Vi vil prøve at få sponsorstøtte fra forskellige firmaer. Ideen er, at der er Hiv-Danmarks logo på vores t-shirts, så folk kan se, at her kommer en gruppe løbere, som er hiv-smittede.

Tænk over det - var det ikke noget for dig? Du kan melde dig til løbet ved at ringe til Hiv-Danmarks sekretariat, tlf 33 32 58 68. Kontaktperson er: Ole Brask.

HIVSMITTEDES ERFARINGER EFTERLYSES

Hiv-Danmark har afholdt et møde om rejseforsikringer for folk med kritiske sygdomme. Ved mødet deltog Positivgruppen, Kræftens Bekæmpelse og Danmarks Bløderforening. Der vil blive afholdt endnu et møde til efteråret. Ideen er at udveksle erfaringer og skabe fokus på problemet. Har du som hivsmittet personlige erfaringer med problemer med rejseforsikringer, hør

vi meget gerne fra dig.

Ligeledes efterlyser vi folk, der har erfaringer (især dårlige) i sager om førtidspension. Som nævnt i sidste nummer af Nyhedsbrevet vil vi nedsætte en arbejdsgruppe efter sommerferien, som skal tage fat i problemerne omkring førtidspension. Derfor kontakt os med dine erfaringer. Ring tlf 33 32 58 68 og spørg efter Mette Hvas eller Kurt Moustén.

REDAKTIONSUDVALG

Vi har besluttet, at der skal nedsættes et redaktionsudvalg, som blandt andet skal være med til at sikre, at Magasinet og Nyhedsbrevet behandler aktuelle og relevante emner.

Gruppen vil komme til at bestå af 5-6 personer, som kan indhente eksperthjælp ad hoc. Udvalgets opgaver bliver blandt andet at komme med forslag til temaer og artikler samt researche på sager, der skal omtales i Magasinet. Der er udarbejdet et kommissorium for redaktionsudvalget, som er vedtaget af bestyrelsen.

KURT MOUSTEN

"HYPOKONDER-PJECEN" ER PÅ GADEN

En ny udgave af pjecen "Hiv og Aids - Hiv-infektionen, følgesygdomme og behandling" - også kaldet hypokonderpjecen - er på gaden. Der er kommet flere sider, og det er naturligvis især afsnittet Behandling af hiv-infektionen, der er udvidet kraftigt. Hvert enkelt præparat er beskrevet omhyggeligt inklusiv gennemgang af dosis, bivirkninger og anden samtidig behandling.

Pjecen vil kunne besvare mange spørgsmål, man som hiv-smittet har om hiv-infektionen, følgesygdomme og behandlingsmuligheder. Som patient har man behov for og krav på grundig besked om undersøgelse, behandling og bivirkninger, så man i samråd med sin læge kan træffe beslutning om behandlingen af sin sygdom.

Pjecen kan varmt anbefales og fås gratis ved henvendelse til Statens Information, tlf. 33 37 92 28. Bemærk at denne udgave har lilla omslag ligesom den tidligere udgave fra Januar 1996.

JUUL

TEMADAG FOR FORÆLDRE BERØRT AF HIV OG AIDS - VEST

Lørdag, den 27. september 1997,
kl. 10-17
på Skt. Maria Hospice i Vejle

- for forældre, bedsteforældre og plejeforældre.

Program følger i næste nummer af Magasinet. Nærmere oplysninger fås hos Karen Skinnerup, tlf. 70 22 58 68.

VENLIG HILSEN
WINNIE RØNNOW

NU STARTER LIVSMODSGRUPPEN

Vi starter Livsmodsgruppen i København torsdag d. 21. august. Se omtalen i Magasinet juni-nummer 1997. Der er stadig enkelte pladser, så hvis du er interesseret i at blive optaget i gruppen, kan du ringe til Solveig Roth eller Bodil Moseholm på tlf. 33 32 58 60 og få tid til en forsamtale.

ERFARINGSBØRSEN



Husråd, tips, erfaringer med medicin og alternative produkter, og råd om rettigheder og fordele.

Bidrag med dine erfaringer til gavn for andre, men vær opmærksom på, at vi ikke kan garantere for rådene.

Har du et råd så send det til os mærket "ERFARINGSBØRSEN". Anonyme indlæg optages også, blot vi kender afsenderen.

Tee Tree Oil mod Helvedesild

Jeg fik et udbrud af Helvedesild og straks brugte jeg ufortyndet Tee Tree Oil direkte på "stedet". Jeg smurte udbruddet tre gange dagligt med Tee Tree Oil og tre gange dagligt med Aloe Vera Gel. Udbruddet nåede aldrig at væske - det blev slået ned i starten. Det er meget vigtigt, at man begynder behandlingen straks. Begge præparater forhandles i helsekostforretninger og Matas. Prisen er cirka 80 kr pr. præparat.

Jeg har også med stort held benyttet både Tee Tree Oil og Aloe

Vera Gel mod herpes på læberne. Igen er det vigtigt at sætte ind, så snart man mærker en prikken/kløe lige inden udbruddet sætter ind.

Tranebær-saft til Kaposi's Sarkom

I forbindelse med et udbrud af Kaposi's Sarkom i munden brugte jeg Aloe Vera Juice tilsat Tranebær-saft, samtidig med at jeg fik strålebehandling. Kombinationen af de to juicer har en gavnlig virkning på immunforsvaret. Ligeledes brugte jeg Aloe Vera Gel direkte på tumoren i munden, som var ret beskadiget af strålebehandlingen. Det er selvfølgelig vigtigt, at man modtager behandling fra hospitalet. Præparaterne kan ikke i sig selv kurere Kaposi's Sarkom, men de kan i hvert fald afhjælpe de værste bivirkninger i forbindelse med strålebehandling.

KÆRLIG HILSEN OLE

ÆNDRINGER I AIDS-FONDETS BESTYRELSE

Professor, overlæge, dr. med. Jens Ole Nielsen takker af som formand for AIDS-Fondet.

Jens Ole Nielsen, professor ved Hvidovre Hospitals infektionsmedicinske afdeling, var med til at starte AIDS-Fondet i 1985 og har været formand siden 1988. Ny formand for AIDS-Fondet bliver overlæge ved Marselisborg Hospitals infektionsmedicinske afdeling, dr. med. Mads Buhl, som har siddet i bestyrelsen siden 1994. AIDS-Fondets bestyrelse har endvidere udpeget professor, dr. theol. Theodor Jørgensen til næstformand. Professor og overlæge ved Rigshospitalets infektionsmedicinske

afdeling, dr. med. Peter Skinshøj indtræder som nyt medlem i bestyrelsen, som herefter har følgende sammensætning:

Overlæge, dr. med. Mads Buhl, formand
Professor, dr. theol. Theodor Jørgensen, næstformand
Fhv. sundhedsminister Yvonne Hørløv Andersen
Administrationschef Bent Hansen
Advokat Ebbe Holm
Forfatter og journalist Lone Kühlmann
Professor, overlæge, dr. med. Peter Skinshøj.

NYT FRA AKTHIVHUSET

AktHivhuset i Århus har fået ny administrativ leder, Mogens Hvillum, som begynder den 1. august 1997. Ved et møde med Århus Amt i maj blev det fastslået, at ansættelsen af en leder var husets anliggende, og at amtet kan garantere (såfremt

politikkerne accepterer) løn i en tre-årig periode. Desuden vil amtet ansætte en person halvtids - en såkaldt "udenrigsminister" - til at promovere og synliggøre huset lokalt. Endvidere er en skriftlig samarbejdsaftale mellem AktHivhuset og amtet undervejs.

HIVSMITTEDE FRA HELE VERDEN MØDES I THAILAND

Hvert andet år mødes hivsmittede fra hele verden til workshops og socialt samvær. I år skal vi mødes for 8. gang i byen Chaing Mai i Thailand. Konferencen, som finder sted den 5. - 12. november (afrejse 3. nov.), arrangeres af Global Network of People living with HIV and AIDS (GNP+) og International Community of Women living with HIV and AIDS (ICW). Konferencen sponsoreres af en lang række virksomheder og regeringer herunder det danske Udenrigsministerium.

Internationalt Udvalg (IU) har besluttet, at sende seks hivsmittede afsted fra Danmark til denne konference. Der vil naturligvis blive stillet en række krav til deltagerne, som skal skrive en motiveret ansøgning til IU. **Vi skal have ansøgningen senest onsdag den 20. august.** Alle ansøgninger vil blive gennemgået af andre hivsmittede - vel og mærke nogen, der ikke selv ønsker at deltage i konferencen.

For at kunne komme i betragtning skal du opfylde følgende krav. Du skal:

- kunne tale, læse og forstå engelsk ubesværet.
- kende den overordnede danske hivpolitik og -indsats og lovgivningen omkring hiv og aids - samt udviklingen af hiv i Danmark.
- have et godt kendskab til organiseringen af det frivillige hiv/aids arbejde herhjemme, herunder den psykosociale indsats.

- deltage i mindst to forberedende møder før konferencen.
- deltage aktivt under selve konferencen (workshops) og dagligt skrive referat.
- deltage i rapportskrivning efter hjemkomsten.
- deltage i tre debataftener den 9., 10. og 11. december i henholdsvis Århus, Odense og København.

Der forventes i alt cirka 1000 deltagere fra hele verden, og pressen vil sandsynligvis være repræsenteret. Åbenhed omkring din hiv vil derfor være en fordel, dog har pressen normalt ikke adgang til de forskellige workshops.

Som nævnt vil der være plads til seks deltagere. Modtager vi flere end seks ansøgninger, vil vi foretage en udvælgelse, hvor der tages hensyn til køn og seksualitet.

Afslutningsvis vil vi gerne give dig et godt råd: Du skal kun søge, hvis du er ved godt helbred og mener, at du kan klare den lange rejse. Vores erfaring fra tidligere konferencer er, at man er utroligt træt efter sådan en uge. Men også at det er en meget stor personlig oplevelse at være sammen med så mange andre hivsmittede.

Husk, vi skal have din ansøgning senest den 20. august, og alle får svar senest den 1. september.

MED VENLIG HILSEN
FRANK BENTIN

JOKES OM HIV OG AIDS

I juni nummeret af Magasinet efterlyste vi morbide vittigheder og jokes om hiv og aids. Vi takker for de indsendte bidrag og har trukket den heldige vinder. Det blev Preben Bakbo Sloth, som har indsendt følgende joke:

En mand er indlagt og lægen kommer på stuegang.
Lægen: "Vi har konstateret, at du har aids i udbrud"
Patienten: "Hvad vil I så gøre ved det?"

Lægen: "Vi vil foreslå en diæt af pizza og pandekager"
Patienten: "Hjælper det?"
Lægen: "Nej, men det er det eneste, vi kan skubbe ind under sprækken under døren".

Ha, Ha ... vi kvitterer med præmien - en Magnumflaske rødvin.

VENLIG HILSEN
LANDSSEMINARGRUPPEN

RIGSHOSPITALET'S BRUGERGRUPPE I KAFE KNUD

Kom og mød Brugergruppen ved Infektionsmedicinsk afdeling, Rigshospitalet.

Ros og ris til Ambulatoriet
Onsdag, den 27. august, kl. 19.30
I Kafe Knud

- Er du tilfreds med den behandling, du får, når du benytter ambulatoriet?

Brugergruppen er et samarbejdsorgan for alle hivpositive brugere, deres pårørende og personalet i ambulatoriet samt de to sengeafsnit 7703-7704. Vi arbejder for fortsatte forbedringer af afdelingens fysiske og psykiske rammer og en hensigtsmæssig udnyttelse af alle dens ressourcer. Hvis du sidder med noget på hjertet, så kom og tilkendegiv dine erfaringer.

Vi håber på en god og konstruktiv debataften.

BRUGERGRUPPEN RIGSHOSPITALET

TEMAAFTEN I BRUGERGRUPPEN PÅ RIGSHOSPITALET

Alle brugere af Ambulatoriet på Infektionsmedicinsk afdeling på Rigshospitalet er velkomne.

Temaaften
tirsdag, den 9. september 1997,
kl. 18.30.

Sidste nyt fra Brugergruppen

Jan Gerstoft
- sidste nyt om forskning og medicin

Sygeplejerske Kirsten Smidt
- nyt fra EU-undersøgelsen om patientinformation

Temaaftenen afholdes i auditoriet under ambulatoriet, og der vil blive serveret et let traktament. Hvis du ønsker at deltage, skal du tilmelde dig senest den 2. september hos afdelingssygeplejerske Cathe Nielsen, tlf. 35 45 77 01, bedst ml. 13-15.

KONTAKTANNONCER



Fyr/Fyr, København/Tåstrup

Jeg er en fyr på 58/180/85 almindelig af udseende - mange tror jeg er 45 år. Jeg søger en ven, som jeg kan være noget for og omvendt.

Jeg interesserer mig for teater, musik, film, hjemmehyge foran flimmeren, spadserer i naturen. Jeg er hiv+ og har været det i tre år. Jeg vil gerne have en ven mellem 35-50 år.

BILLETMERKE 970701

Fyr/Fyr, København/Sjælland

Hiv+ fyr - 35/173/62 søger herigenem en anden fyr, der kunne tænke sig at lære mig op i s/m, da jeg tænder meget på s/m.

Du må gerne skrive, om du er hiv+. Alder 18 - ? . Alle får svar. 100% renlighed.

BILLETMERKE 970702

Fyr/Fyr, Jylland/Fyn

Jeg elsker livet og vil som hiv+ slås for det og tro på fremtiden. Jeg går lange ture, rejser, har gode interesser, ser mange mennesker, har et dejligt arbejde. Er i det store og hele tilfreds og glad. Men nu savner

jeg en anden fyr, en kæreste.

Jeg er 45/187/85, mørkt hår og slank. Trænger du - som jeg - til at give og modtage kærlighed, ømhed, varme. Længes du også efter at blive holdt om og holdt af, og er du hiv+, så er vi måske noget for hinanden. Jeg forventer, at du er en absolut monogam og trofast type, der gerne vil et fast forhold - måske ikke bofællesskab, men kærester. Du er jævnaldrende eller yngre og gider heller ikke det vilde natteræs længere. Skriv og lad os se om vi sammen kan gå den mørke årstid i møde. Jeg er ikke-ryger og forventer det samme af dig.

BILLETMERKE 970703

Fyr/Fyr, København/Hele landet

Mine venner forstår ikke, at jeg ikke har en kæreste - og efterhånden forstår jeg det heller ikke selv. Skønt jeg absolut ikke er et hængehoved, synes jeg, det er svært at "skabe kontakt" i byen - og jeg kommer der for øvrigt mindre og mindre.

Jeg er 34 år, høj slank og almindelig af udseende. Interesser: Jeg læser en del, forsøger at følge lidt

med i kunst og politik, dyrker lidt sport på motionsplan og er ellers engageret i livet, venner og andre mennesker omkring mig.

Du er på min alder +/- ti år, åben, ærlig, glad, udadvendt og har lyst til et forhold med en høj grad af nærhed, tryghed og intimitet, uden at vi af den grund lukker os om os selv.

BILLETMERKE 970704

SÅDAN SVARER DU.

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billet mrk. på, læg den ind i en kuvert og send den til:

**Bodil Moseholm
Hiv-Danmark
Gammel Mønt 14.5.
1117 København**

Hvis du ønsker at indrykke en annonce, sender du din annonce til ovennævnte adresse. ~~Kun Bodil kender din identitet og makulerer dit navn, din adresse og din annonce, så snart hun har sendt dig dine svar.~~

SOLSTRÅLERNE

- Et forum for sundhed og livskvalitet for alle berørt af hiv og aids

Solstrålerne er begyndt at udsende eget informationsbrev "Solstrålen", som fremover vil udkomme fire gange årligt. Alle støttemedlemmer får Solstrålen tilsendt, og er man ikke medlem, kan man se bladet på hospitalerne og hos hiv- og aidsforeningerne.

Solstrålerne er en forening for hiv-positive, deres pårørende og andre berørt af hiv og aids. Solstrålerne støtter hivpositive i at tage ansvar for og aktiv del i deres liv og helbredelsesproces, og Solstrålerne har en åben, men kritisk holdning til såvel de etablerede som de alternative behandlingformer. Foreningen består pt. af en bestyrelse på syv

(heraf er seks hivpositive), 31 støttemedlemmer og et større antal brugere. Foreningen har netop haft et års-fødselsdag.

Solstrålerne afholder foredrag om emner som fx. ny medicin, forskning, psykoterapi, filosofi og forskellige alternative behandlingformer. Alle foredrag er gratis og åbne for alle interesserede. Solstrålerne har desuden en visualiseringsgruppe og en madklub.

Solstrålernes Sommerkalender

Lørdag d. 16. august kl. 10-16: Kursus i QJ Gong

Yderligere oplysninger - se Hiv-Danmark Magasinet Juni-nummer.

Tirsdag d. 26. august kl. 19.00:

Temaaften i Kafe Knud

Overlæge Court Pedersen: Fremtidens hiv-behandling

Court Pedersen vil med udgangspunkt i den sidste nye viden om

behandling af hiv give bud på, hvordan fremtidens hiv-handling kommer til at se ud. Der vil selvfølgelig blive tid til at stille spørgsmål:

- hvad ved man om langtidsbivirkninger?
- er der nogen løsning i vente for dem, der ikke tåler de nuværende behandlinger?
- hvad sker der, hvis man stopper antiviral behandlingen efter nogle år uden målbar virus?
- arbejder man på en behandling til nysmittede?
- er der nyt om behandlingen af opportunistiske infektioner?
- tegner hiv til at blive uhelbredelig eller kroniske behandlingskrævende eller helbredelig?

Tirsdag d. 30. september kl. 19.00:

Temaaften i Kafe Knud

Steen B. Hansen: Kombination af medicinsk og alternativ behandling.