

Vælg livet

- hiv- og aidspræst Carina Wøhlks tale ved Fakkeltog på Rådhuspladsen i København

Fra vugge til grav. Livet er fuldt af valg. Som mennesker stilles vi hele tiden i situationer, der udfordrer os og fordrer, at vi træffer en beslutning. Som mennesker stilles vi hele tiden til ansvar. Og når vi undlader at vælge, når vi indlader os på ansvarsløshed - er det også et valg....

Hiv-smittede forbindes ofte med ansvarsløshedens undladelses- og indladelssynd. Hiv-smittede får ofte at høre, at de selv har valgt deres liv - og deres død. "Er du hiv-smittet? At du ikke skammer dig! Du havde alle muligheder for at vælge anderledes - du kunne have brugt kondom, du kunne have tænkt med det fornuftige hoved!" fyger det igennem luften!

Skyld og skam

I mit arbejde som præst for hiv-smittede og aidssyge i Københavns Stift støder jeg i disse tider på en tendens, der foruroliger mig dybt. Jeg oplever, at bebrejdelserne mod hiv-smittede ikke bare lyder fra fordomsfulde og uoplyste mennesker. Nej, jeg ser hiv-smittede møde lidelsesfæller med erigerede pegefingre. Jeg hører hiv-smittede rette selvretfærdige anklager mod medpatienter. Nogle af dem, der blev smittet i 1980'erne, inden virus blev kendt og frygtet, prædiker "Skyld og Skam!" til dem, der "burde vide og vælge bedre!" - informationskampagnens børn. Det er, som om der er en kløft imellem de 1. generations-smittede og de 2. generations-smittede. Det er, som om de sidste femten års oplysning pludselig træder i formørkelsens tjeneste, når langtidsoverlevende klandrer nysmittede for deres bristende bevidsthed om smittefare og for deres seksuelle letsind.

A- og B-hold

Kombinationsbehandlingen har som ved et trylleslag givet mange hiv-smittede livet tilbage. Mennesker, der for bare få år siden stod med det ene ben i graven, er med ét livsduelige og -ukuelige. Mindre fortryllende er det faktum, at ikke alle har fuld gavn af kombinationsbehandlingen. Nogle må kæmpe bravt med bivirkninger og resistensproblemer. Forskellen i effekt skaber et A-hold og et B-hold blandt behandlede hiv-smittede. Ikke alle er i samme båd.

Det opløste fællesskab

Det i sig selv betyder, at hiv-smittedes naturlige skæbnefællesskab går i opløsning. Men, som sagt, også en anden opløsningsfaktor er på færde: Langtidsoverlevende har

set døden i øjnene, men får nu - takket være behandlingen - respit, og det er min oplevelse, at en del af dem ser skævt til de nysmittede, der tager medicin, men som aldrig har været syge - en del af dem ser skævt til de nysmittede, der, selv om de blev flasket op med sikker sex-kampagnen, alligevel blev ramt af virus og ikke på deres egne kroppe har mærket det dødsens alvorlige i deres hiv-status. Langtidsoverlevernes mere eller mindre udtalte bebrejdelser indebærer, at en del nysmittede får vanskeligere ved at tale åbent om deres sygdom. De lider i stilhed. De isolerer sig i flovhed over at have gamblet, sløset - eller endog over at have været uheldige.

Nye tider

Det siger sig selv, at valgsituationen ser anderledes ud for hiv-smittede i dag end for bare få år siden. På tærsklen til det ny årtusinde kan hiv-smittede spørge: "Skal jeg tage en uddannelse? Kan jeg gå tilbage til arbejdsmarkedet? Og vover jeg nederlaget, hvis behandlingen pludselig svigter? ". Mange af de 1. generations-smittede levede ikke længe nok til at kunne forholde sig til disse valg. Og jeg kan sagtens sætte mig ind i overlevernes forbitrelse over denne barske kendsgerning. Jeg kan levende forestille mig, hvor smerteligt det er at være vidne til en adfærd, der kan opfattes som udtryk for livsforagt og dødsforagt. Men sagen er og bliver, at forudsætningerne har ændret sig radikalt for en stor del af nutidens hiv-smittede.

Forskelligheder

Vi må se i øjnene, at de seneste års udvikling har medført, at hiv-smittede ikke længere udgør en homogen gruppe. Hiv-smittede anno 1999 uddifferentierer sig i forskellige grupperinger med forskellige prognoser og problemer, med forskellige behov og bekymringer - og med forskellige valgmuligheder og valgmuligheder! Og vi må se os selv i øjnene, hvis vi stiltiende vælger at lade disse forskelligheder nedbryde solidaritetsfølelsen i hiv-miljøet.

Lev i enhed

Fra vugge til grav. Livet er fuldt af valg. Vælg anderledes. Vælg livet og samlivet! Lad os agte hinanden - i stedet for at foragte. Vær ikke fordømte - vær ikke fordømmende. Lad os bryde isolationen og hele smerten sammen - ikke i ensshed, men i enhed!

Tro, håb og kærlighed

- uddrag af Aids-Fondets præsident Susse Wolds tale ved fakkeltog

Over hele verden har man, hvert år, holdt et fakkeltog - hvor man mindes de mange som er døde af Aids. Et fakkeltog - hvor vi har mulighed for at vise vores medfølelse med de pårørende og de hiv-smittede. Et fakkeltog som også skal skabe fortsat interesse for bekæmpelsen af aids. For det er stadig en sygdom man dør af.

Jeg har selv været med i mange år, og husker de første år på Rådhuspladsen med meget meget få fakler. Når jeg nu ser ud over pladsen her kan jeg se hvor mange år der er gået og hvor mange flere der er døde.

Men bag hver eneste fakkeltog derude på pladsen brænder en ildsjæl. Brænder et håb. Brænder et menneske som fortsat vil kæmpe for sagen. Brænder TRO, HÅB og KÆRLIGHED.

Det er så svært at forholde sig til døden. Jeg har selv været tæt på den flere gange, men det er stadig svært for mig, at få den til at hænge sammen med mit liv. Jeg ved, at når jeg bringer et lille barn til verden, giver jeg det døden *samtidig* med livet. For vi begynder at dø, i det øjeblik vi fødes... Og vi holder først op med at dø, når vi trækker vejret for sidste gang.

Men livet er så synligt! Det er døden ikke. Selvom vi alle lever med den hver eneste dag. Måske er det også lettere at acceptere døden, når den rammer mennesker der har levet et langt liv. Sygdommen aids rammer for det meste mennesker som er i deres

fuldeste blomst. Lige der, hvor livet og mulighederne ligger foran dem. Det er uacceptabelt. Det er ikke til at forstå.

Livet og døden? Hvordan får man de to ting til at hænge sammen? Jeg tror at de to ting *kun* kan kædes sammen af den bro som hedder Håbet. Jeg tror på, at vi alle her - med hver sin fakkeltænder et håb...

HÅBET om at overvinde sygdommen. HÅBET om nærhed og kontakt. HÅBET om at kunne leve sit liv og være helt levende lige til sin død. HÅBET om et liv efter dette. HÅBET om at få mening i det meningsløse. Hvert enkelt menneskes helt personlige håb.

Aids-Fondet

- om fondets årspriser og om at sætte pris på tiden

I år har Aids-Fondet kunne uddele 6,4 millioner kroner til kampen mod hiv og aids. Ud over de mange organisationer, institutioner og patienter der nyder godt af Aids-Fondets arbejde, uddeler fondet hvert år tre priser til personer, der har ydet en særlig indsats i årets løb.

Patientprisen

Patientprisen gik i år til Marianne Mortensen og hendes bror Bernhard Hansen. Søkendeparret får prisen for at stå frem og bruge deres eget eksempel til at sætte fokus på hiv/aids-ramte og ikke mindst deres pårørende. Da Marianne Mortensen fik stillet diagnosen hiv, flyttede Bernhard simpelthen hjem til Marianne for at give hende den optimale støtte i en meget svær situation. Deres eksempel står i skærende kontrast til de mange beretninger, som stadig fortælles om pårørende, der vender hiv- og aidsramte ryggen i skam. Marianne Mortensen yder desuden en meget aktiv indsats for aids-sagen blandt andet som næstformand i Hiv-Danmark.

Informationsprisen

Informationsprisen gik til aids-koordinator Britta Glargard i Nordjyllands Amt. Prisen tildeles for hendes utrættelige arbejde indenfor hiv og aids. Britta Glargard underviser om hiv og aids, har arrangeret utallige kurser, har startet aidsrådgivningen i Aalborg og har medvirket til at gøre Nordjyllands Amt til en foregangsregion inden for bekæmpelsen af hiv. Og så har hun ydet en usædvanlig stor indsats også for den homoseksuelle risikogruppe.

Forskningsprisen

Forskningsprisen tilfaldt overlæge, dr. med. Jens Dilling Lundgren fra Infektionsmedicinsk Afdeling på Hvidovre Hospital. Prisen gives for en enestående indsats inden for forskning og behandling af aids. Gennem de seneste ti år har Jens D. Lundgren deltaget i forskningsprojekter og har skrevet et væld af afhandlinger om hiv og aids. Han har som projektleder for et EU-støttet forskningsprogram bidraget til indsamling af en meget stor viden om sygdommens forløb og behandling. I

kraft af sin undervisning har han på forbilledlig vis fungeret som inspirator, igangsætter og vejleder, skriver Aids-Fondet i sin begrundelse for uddelingen af de tre priser.

Et ur for livet

En urmagers opfindelse skaffer penge til aids-patienter, til information og til forskning om hiv og aids.

Urmager Finn Morbechs initiativ er et godt eksempel på, hvordan et mindre firma kan yde en stor indsats, der støtter Aids-Fondets arbejde med at indsamle penge til den fortsatte kamp mod sygdommen.

Finn Morbech kontaktede Aids-Fondet med ideen om et sygeplejeur, og fondet syntes om ideen lige fra starten. Siden er uret blevet færdigudviklet, og fremstår nu udført i crom og med en såkaldt pulsmåler. Selve nålen der hæfter uret til bærerens tøj er udført som en aids-sløjfe i rød emalje.

Yderligere oplysninger om det nye ur fås hos Aids-Fondet på telefon 39 27 14 40 eller hos urmager Finn Morbech på telefon 58 85 35 05.

Landsseminaret var en succes

- der var en god stemning, da 90 hivsmittede var samlet på Sydfyn i pinsen

Af Andy Grysbæk

Vi var trætte og udmattede, da vi 2. pinsedag spiste frokost på Vejstruplund Kursuscenter mellem Nyborg og Svendborg. Det årlige Landsseminar for hiv-smittede var ved at være forbi. Tilbage stod kun afskeden med de nye som gamle venner, vi havde mødt.

Seminaret var for alle hivsmittede - uanset smittemåde, køn, seksualitet og smittemåde. Så det var en gruppe meget forskellige mennesker, der mødtes lørdag i pinsen, men under hele seminaret herskede der en god og positiv stemning. Det eneste vi havde tilfælles var, at vi var hivsmittede, og at vi havde valgt at deltage i seminaret.

Forskellighed en styrke

Forskelligheden er netop Landsseminarets styrke. Vi har alle sammen hver vores erfaringer, lige meget om vi blev smittet sidste år eller for mange år siden, eller om vi blev smittet på den ene eller anden måde.

Da vi tog afsked med hinanden mandag eftermiddag, havde vi brugt mange timer på at tale sammen.

Der er helt sikkert blevet skabt mange positive kontakter.

Workshops

En vigtig del af et Landsseminar er de mange workshops, og dem var der også flere gode af i år.

Kinesiologi var overskriften på den nok bedst besøgte. Her kunne deltagerne blandt andet lære, hvordan man husker bedre, hvis man holder håndfladerne mod for- og baghovedet. Om det virkede, var der vist delte meninger om.

En overlæge lavede en let forståelig gennemgang af den nyeste viden inden for det medicinske område.

Den nye lov om Aktiv Socialpolitik - den nye Bistandslov - og dens konsekvenser og muligheder for hivsmittede, blev gennemgået af en socialrådgiver.

Der var også blevet plads til en workshop om sikker sex, samt en om hiv, angst og depressioner.

Uden mad og drikke

Måltiderne er ligesom de mange workshops en vigtig del af et Landsseminar. Morgenmaden fik jeg ikke prøvet, men ellers synes jeg, at det var god mad vi fik. Vegetarerne er nok

ikke helt enige. På Vejstruplund var man ikke klar over, at det ikke er alle vegetarer som spiser fisk. Derfor var der ikke forberedt noget aftensmad til dem...

Glade dage

Lørdag aften var der traditionen tro bål og fællessang. Og søndag var der hidkaldt en revygruppe fra Århus.

Både lørdag og søndag aften var der mulighed for at danse og få et glas væske fra det lokale bryghus. Andre valgte de lidt blidere toner fra klaveret i de tilstødende stuer.

Det har været en forrygende pinse, og jeg har allerede sat et kryds i min kalender. For mig er der ingen tvivl, jeg bliver nødt til at opleve det næste Landsseminar også.

Sluttelig vil jeg gerne sige tak til de mange, der har gjort seminaret til den oplevelse det var. Først og fremmest Landsseminargruppen, der har brugt måneder til at få det hele til at fungere. Jeg synes, at gruppen fortjener ros for den indsats.

Og så er der selvfølgelig også alle jer andre, som hver på jeres måde har været parat til at give det, som skulle til for at det kunne blive en god oplevelse for os alle sammen. TAK!

Kort nyt

Check på papirerne

Tirsdag den 4. maj afholdt Rådgivning Øst temaaften på Kafe Knud. Aftenens tema var "Check på papirerne" med advokat Birgitte Carlsen, der blandt andet kom ind på, hvad der var fordele og ulemper rent lovmæssigt ved at indgå ægteskab/ registreret partnerskab. Hvorfor det er en god ide at lave testamente og oprette særeje. Hvordan en bodeling foregår, og hvorledes det forholder sig med arv. Dertil kom hun med mange gode eksempler, så det juridiske var til at forstå for os alle.

Der var stor spørgelyst blandt de fremmødte, der kunne få svar på og

råd om egne personlige forhold. En god og hyggelig aften for de tolv fremmødte til dette arrangement.

Hiv-Danmarks flytning forsinket

Den 1. juni skulle Hiv-Danmarks sekretariat og Rådgivning Øst være flyttet til Skindergade 44, men flytningen er blevet forsinket et par uger, og vi vil således først være på plads i de nye lokaler i midten af juni.

Hiv-Danmarks telefonnumre, faxnummer og e-mail-adresse vil ikke blive ændret ved flytningen. Sekretariatet vil fortsat have telefon 33 32 58 68 og Rådgivning Øst telefon 33 32 58 60,

Lukning i forbindelse med flytningen

Eftersom vores flytning er blevet forsinket, så vil de datoer hvor sekretariatet holder lukket også blive nogle andre end tidligere nævnt, og nu skulle det være sådan, at vi er nødt til at holde lukket for både telefoner og besøgende i dagene omkring den 14. juni.

Rådgivning Øst vil forsøge at holde telefonen åben, men vil ellers have en besked på telefonsvareren om, hvornår de kan træffes.

Rådgivning

Vedrørende flytning og aftalte rådgivningssamtaler

Hvis du har en aftalt tid i de første 2 uger af juni vil rådgivningen foregå i de "gamle" lokaler i Gammel Mønt 14. Men du er selvfølgelig velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl om noget vedrørende dette på telefon 33 32 58 60.

Sommerferie

Rådgivning Øst har åbent hele sommeren. Rådgiverne vil være der på skift, og ellers ved sekretæren, hvor de er, så der vil altid være en rådgiver man kan få fat i.

Rådgivning Vest har også åbent hele sommeren, men med anderledes åbningstider og bemanning en normalt. I ugerne 27, 28, 29 og 30 vil det være muligt at træffe en af rådgiverne på telefon 70 22 58 68 mellem kl. 9.00 og 12.00.

Tilbage igen

Solveig Roth er tilbage i Rådgivning Øst efter endt barsel- og forældreorlov. Solveig er startet igen den 1. juni.

Nye rådgivere i Øst og Vest

Steen Sjørup Simonsen er blevet ansat som rådgiver i en deltidstilling. Steen er uddannet psykolog og fysioterapeut. Desuden har han arbejdet som telefonrådgiver ved Sex-linjen og Sind-linjen. Steen starter i Rådgivningen, når vi er flyttet ind i de nye lokaler.

Jørgen Hvidt er Hiv-Danmarks nye rådgiver i det nordjyske, og han startede i sit nye job den 1. juni. Han er 46 år, socialrådgiver, og kommer fra et job i Thisted Kommunes Socialforvaltning.

I næste nummer af Nyhedsbrevet vil begge nyansatte rådgivere skrive lidt mere om sig selv.

Kommende numre af Magasinet og Nyhedsbrevet

På grund af flytningen og sommerferie vil udgivelserne af de kommende Magasiner og Nyhedsbreve ikke følge den normale rytme. Dette Nyhedsbrev bliver det sidste før sommerferien, og i august starter efterårssæsonen med endnu et Nyhedsbrev. Først i starten af september kommer det næste Magasin.

Kalender & Aktiviteter

ARRANGEMENTER I HIV-CENTER VEST Nedergade 36, Odense C

Medicinsk Nyt

Mandag den 14. juni kl. 19.00

En læge fra Odense Universitets Hospital, Infektionsmedicinsk afdeling taler om medicinsk nyt i forhold til hiv-infektion.

SOLSTRÅLERNES ARRANGEMENTER

Med mindre andet fremgår foregår alle aktiviteter tirsdage på Kafe Knud. Temaaftenerne er åbne for alle, gratis og uden tilmelding.

Heteroaften

Tirsdag d. 8. juni kl. 19.00

Vi er nogle Solstråler, der har lyst til at møde flere heteroer, så derfor denne aften med middag og hygge for alle heteroseksuelle hiv-smittede. Vi er spændt på at se, om der vil opstå initiativ til fremtidige heteroarrangementer, f.eks. fester, foredrag, sommerhus weekend...

Alle er velkomne, blot i tilmelder jer på Solstrålernes telefon 20 73 07 37. Drikkevarer købes i baren, middagen er gratis.

Solstrålernes Vandrekлуб

Vil du med ud og vandre den sidste søndag i måneden? Så kom og vær med på vores vandreture og oplev den danske natur i de afvekslende årstider på ture af ca. 8 - 10 kilometers længde. Praktiske oplysninger: Medbring madpakke og rigeligt at drikke til pauserne. Solidt fodtøj eller gummistøvler. Eventuelt regntøj.

Vandretur ad Halsnæssten

Søndag d. 27. juni kl. 11.45
ved Nørreport Stations hovedindgang

Vandretur ad Halsnæssten ca. 12 km. Fra Hundested langs med Kattegats kyst til Kikhavn. Tværs over Halsnæs til Isefjord og langs med fjorden tilbage til Hundested. Husk badetøj og håndklæde.

I juli holder Solstrålerne sommerferie.

Kontaktannoncer

Fyr/fyr

Ung hiv+ fyr (23 år) søger en stabil fyr (stor og stærk!) til tosomhed. Jeg er ikke bange for at binde mig og er træt af at være alene. Går lidt for tit i biografen, men har ellers ikke nogen "laster". Kan godt lide at spise ude/rødvinsfælden og rejse. Men hvem kan ikke det?

Billetmrk. 990501

Fyr/fyr; Midtfyn

Ubøsset fyr, slank, 49 år, 177 cm høj, 70 kg er hiv+ på trekombination, rask og i fuldtidsjob søger en anden hiv-smittet fyr på omkring 30-60 år. Er født franskmænd, alsidig og interesseret i naturen, dyr, moderne og klassisk musik, kunst, opera, god mad, teater, samvær hjemme. Men mest af alt at have en at dele det med. Jeg tænker på et fast monogamt forhold, hvor følelser og kærlighed kommer i første række og hvor man tager hinanden seriøst. Senere bofællesskab måske, hvis kemien passer. Håber at kunne være noget for dig. Mener du det alvorligt som mig, så skriv et par ord om dig selv, evt. foto og tlf.nr. og lad os mødes.

Billetmrk. 990502

Sådan svarer du

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billetmærke på, og læg den i en kuvert og send til:

Bodil Moseholm, Hiv-Danmark
Gl. Mønt 14, 5. sal,
1117 København K

Brevene behandles anonymt. Alle breve opbevares i et år, da vores erfaring viser, at mange svarer længe efter at annoncen er indrykket.

Hiv-Danmark
Skindergade 44, 1159 København K
Tlf. 33 32 58 68 Fax 33 91 50 04
Giro: 777 0588

Nyhedsbrevet udgives af Hiv-Danmark
Redaktion og layout: Henrik Degn Jensen.
Ole Morten Nygård (ansv.)
Deadline for tekst og forslag:
20. juli for Nyhedsbrev,
der udkommer primo august 1999.

Nyhedsbrevet er trykt hos Palino Print.
ISSN 1397-0526