

Medicintilskud

Den 1. marts træder nye regler om medicintilskud i kraft

af Karin Westh, Rådgivning Øst

Reglerne gælder al medicin som købes på apoteket, altså ikke den medicin som hiv-smittede får udleveret på hospitalet. Ved køb af medicin oprettes der fra 1.marts en "konto" på apoteket for hver person, dvs. på hvert cpr- nummer. Tilskuddet bliver som følger:

Indkøbt medicin for op til 500 kr.
intet tilskud for voksne
50 % for børn

for 500 til 1200 kr.
50% for voksne og børn

1200 til 2800 kr.
75% for voksne og børn

over 2800 kr.
85% for voksne og børn
Efter et år starter perioden forfra og man betaler igen de første 500 kr. selv.

Medicin til behandling af kronisk sygdom

Lider man af kronisk eller vedvarende sygdom, kan lægen søge lægemiddelstyrelsen om "kronikertilskud". Dette tilskud betyder at udgifter til den tilskudsberettigede medicin til behandling af den kroniske lidelse, der overstiger 3600 kr. bliver dækket fuldt ud.

Indtil nu har det været sådan at man hos socialforvaltningen kunne søge dækning af medicinudgifter, der oversteg 300 kr. Har man i dag en sådan ordning, bør man snarest henvende sig til sin læge og bede ham

søge kronikertilskudet i stedet. Kronikertilskudet erstatter den tidligere tilskudsmulighed i det kommunale regi.

Der kan søges 100% tilskud til døende i eget hjem.

De nye regler betyder, at egenbetalingen er højest i begyndelsen af en et års periode, nemlig de første 500 kr. som voksne betaler fuldt ud selv. Dette kan betyde, at nogle mennesker, netop når de bliver syge, får uforholdsmæssigt høje medicinudgifter.

Pensionsloven og aktivloven

Sociallovgivningens regler for hjælp til dækning af medicinudgifter er uændrede. Det vil sige at pensionister med særlig vanskelige økonomiske forhold eller andre, som er i økonomiske vanskeligheder, fortsat kan søge hjælp til betaling af medicin på samme måde som hidtil.

Du kan læse mere om de nye regler for medicintilskud i Sundhedsministeriets folder: "Nye regler om medicintilskud" som fås på apoteket.

Vi rådgivere er betænkelige ved at medicinudgifterne er så høje i starten af en et-års periode. Derfor hører vi meget gerne om de erfaringer, brugerne gør med den nye ordning, gerne i sammenligning med de hidtidige regler.

Lægemiddelstyrelsen advarer

Naturlægemidler, der indeholder PERIKUM* kan nedsætte virkningen af livsvigtig medicin.

Lægemiddelstyrelsen skal hermed gøre opmærksom på, at der nu er dokumentation for, at naturlægemidler med indhold af perikum kan nedsætte virkningen af mange forskellige typer lægemidler, således også af Indinavir, en protease-inhibitor, der anvendes af hiv-smittede.

Årsagen til den nedsatte virkning af ovennævnte lægemidler hos patienter, der samtidig indtager perikum, er formentlig, at perikum, gennem påvirkning af enzymsystemer i leveren, øger hastigheden, hvormed de pågældende lægemidler nedbrydes i og udskilles fra organismen.

Senest er det i en undersøgelse af raske frivillige forsøgspersoner påvist, at plasma-koncentrationen af lægemidlet indinavir - ved samtidig indtagelse af perikum - nedsættes betydeligt. Det kan få alvorlige konsekvenser for hiv-smittede, idet for lav plasmakoncentration af indinavir forringer muligheden for at holde infektionen i skak.

* Perikum findes i en række naturlægemidler, der sælges i håndkøb. I Danmark sælges disse midler under navnene Bakanasan Perikum, Calmigen, Esbericum, Herbiun Perikum, Hypercin, Hyperforce og Modigen. Herudover er der perikum i en the ved navn Salus-urte-the nr. 22. Der kan være andre produkter i handlen, end de her nævnte. Perikum anvendes mod nedtrykthed og modløshed.

Se: www.laegemiddelstyrelsen.dk

Opstilling til bestyrelsen

På Årsmødet den 18. marts skal der være valg til bestyrelsen, nedenfor kan du se navnene på, dem som genopstiller med beskrivelse af hver person.

Marianne Mortensen, 46 år:

Jeg har siddet i bestyrelsen i 3 år, heraf de seneste 2 år også i Forretningsudvalget. Blandt mine opgaver i foreningen kan nævnes arbejdet med de to store høringer på hhv. Nationalmuseet og Københavns Rådhus. Jeg har to voksne børn og to børnebørn og bor på Sjælland.

Henrik Arildsen, 33 år, formand:

Jeg har været smittet siden 1988, mistede min kæreste tilbage i 1994. Bor i Nordvestsjælland sammen med min nuværende kæreste Andy, som jeg er kommet sammen med gennem de sidste halvandet år. Har arbejdet frivilligt i Hiv-Danmark igennem 5 år og har i det seneste år været formand for Hiv-Danmark. Har tidligere siddet i bl.a. Stop Aids Kampagnens bestyrelse, LBL's hovedbestyrelse m.v. Har fungeret som Aids-nøgleperson i Vestsjællands Amt siden 1992. Jeg vil arbejde for, at Hiv-Danmark er med der, hvor hiv og aids er på dagsordenen. Vi skal være alle hiv-smittedes talerør.

Brit Møberg Nielsen, 36 år, bor i København med sin kæreste, har ikke børn, uddannet socialpædagog og arbejder p.t. i vuggestue:

Jeg har været suppleant i Hiv-Danmarks bestyrelse i 1 år, siddet i økonomiudvalget og ad-hoc grupper omkring Kafe Knud og Midtvejsfest. Grundlæggende vil jeg arbejde for at sikre kvalitetstilbud på landsplan samt

udvikle eksisterende og nye aktiviteter, for også at nå flere og tilgodese behov, vi ikke gør i dag. Konkret er jeg interesseret i forholdende for hiv-smittede på arbejdsmarkedet og vores rettigheder generelt, tilbud til heteroseksuelle i Storkøbenhavn og Kafe Knuds fremtid.

Niels Schjødt har været med i Hiv-Danmark siden foreningens stiftelse i 1991:

Gennem årene har jeg fungeret som kasserer og vil gerne genopstille til næste periode.

Udover den økonomiske side samt tilbud til hiv-smittede og pårørende vest for Storebælt, kunne jeg tænke mig, at der blev arrangeret en række tema-aftner i forskellige byer i samarbejde med de lokale hiv/aids organisationer i området. Endvidere er jeg interesseret i det nordiske samarbejde vedrørende hiv og aids (NordPol) og mener, at man via dette samarbejde kan få en øget slagkraft i forhold til de enkelte landes besluttende myndigheder.

Niels Pedersen, heteroseksuel (47) bosiddende i Randers. Jeg har været suppleant i bestyrelsen siden sidste år og finder arbejdet vigtigt og interessant. Hiv er her stadig både nationalt som internationalt. Der dukker stadig nyt op på alle fronter. Jeg finder det derfor nødvendigt, at vi som organisation forsøger at følge med i tingene og på virker hvor vi bør og skal. Et år

i en bestyrelse går hurtigt, der er meget at sætte sig ind i og derfor stiller jeg gerne op igen.

Anne-Marie (50) har siddet i bestyrelsen som menigt medlem i et år:

Begrundelsen for at I skal stemme på mig kan være, at I kender mig. Hvis ikke, så er det ikke så mærkeligt, da jeg er anonym hiv-smittet. Jeg har siddet i bestyrelsen som menigt medlem i et år. Før denne periode var jeg suppleant i Hiv-Danmarks bestyrelse i 3 år. Jeg mener, det er vigtigt, at bestyrelsen består af repræsentanter af hiv-smittede fra hele Danmark. Jeg bor selv i Århus og har fingeren på pulsen, ved som regel hvad der rører sig i dette område, da jeg ligeledes sidder i bestyrelse i AktHivhuset. Jeg har været med til etablering af en kvindeggruppe, der stadig mødes i AktHivhuset i Århus og ligeledes været initiativtager til brugergruppen på Marselisborg Hospital, hvor vi har en god dialog med personalet.

Som bestyrelsesmedlem i Hiv Danmark vil mit mål være, at der kommer mere fokus på det at være hiv-smittet kvinde, Myndighederne har det indtryk, at medicinen gør, at den hiv-smittede ikke har behov for pension, dette er dybt uretfærdig over for den enkelte, som måske døjer med mange bivirkninger. Derfor vil jeg gerne arbejde for, at den hiv-smittede gøres pensionsberettiget, når der er brug for det.

Sund opskrift

Lynstegt oksekød og grøntsager i wok

(beregnet til 2 personer)

250 g oksekød i strimler
2 fed knust hvidløg
1 tsk. stærk chilisauc
1 spsk. revet frisk ingefær
2 spsk. soyasauce
1 spsk. olie
125 g. champignon

125 g. små broccoli buketter
1 snittet porre
1 spsk. østerssauce
2 spsk. olie til stegning
Tilbehør: kogte Basmati ris

Hvidløg, ingefær, chilisauc, soyasauce, og olie røres sammen.
Kødet marineres på køl heri, i mindst time.

Rens og skær champignonerne i ski-

ver.

Svits kødet ved kraftig varme i 2 min. Tag kødet op.

Svits grøntsager i ca. 5 min.

Kom kødet tilbage i wok'en sammen med østerssauce.

Varm retten godt igennem og server med ris til.

Kilde: "Livskvalitet i køkkenbordshøjde"

ForeningsNyt

Internet på Kafe Knud

Det er nu muligt at surfe på Internet på Kafe Knud. Hiv-Info har stillet en PC med printer til rådighed for kafeens gæster. Det vil koste kr. 20,- at surfe en time.

Gaver til Hiv-Danmark

Hiv-Danmark modtager løbende pengegaver. De hjælper os i vores arbejde med at rådgive og støtte hiv-smittede og pårørende. Du kan også give gaver til Hiv-Danmark. Indbetal din gave på giro 777 0588. Mange af vores medlemmer runder eksempelvis op, når de indbetaler kontingent.

Knap 60.000 bogkort uddelt

Op til World Aids Day og julehandlen havde Hiv-Danmark fået fremstillet et såkaldt "Bog-Card", et bogmærke, som i det meste af december lå fremme hos boghandlere og på biblioteker. Vi har nu fået opgørelse fra firmaet, der står bag Bog-Card ideen. Af de 60.000 der blev fremstillet, blev 98,37% taget af boglånere- og købere i december. Det gør Hiv-Danmarks

bogmærke til et af de mest populære i december 1999.

Rejser for smittede

Hiv-Danmark får løbende tilbud på rejser med rabat fra bl.a. Star Tour. Ring eller skriv til sekretariatet og information om disse tilbud. Du kan ringe hverdage mellem kl. 9 og 15 på tlf. 3332 5868 eller email: info@hiv-danmark.dk og spørge om de aktuelle tilbud.

Årsberetning

Med dette nummer af Nyhedsbrevet udsender Hiv-Danmark også vores årsberetning for 1999. I beretningen kan du læse om foreningens aktiviteter i det forgangne år, se regnskab for 1999 og budget for 2000 samt læse om foreningens visioner for det kommende års arbejde. Fik du ikke årsberetningen sammen med Nyhedsbrevet kan du rekvirere den i foreningens sekretariat (se adresse på bagsiden).

Ny medarbejder i AktHIVhuset

Dorte Elsig Olsen er ansat som psyko-

social rådgiver i AktHIVhuset fra januar 2000. Hendes baggrund for at varetage denne stilling er mange års erfaring fra Marselisborg Hospital, hvor hun har arbejdet som sygeplejerske, aids-konsulent og hiv-rådgiver. I 1991 tog Dorte uddannelse som sorg/krise hjælper og har været medinitiativtager til Sorg-gruppen på hospitalet. Dorte har været frivillig i Aids-info og blev senere udpeget til nøgleperson i amtet. Dorte har således været aktiv både som privat og som fagperson. Stillingen er normeret til 20 timer om ugen, og Dorte vil være at træffe primært mandag, onsdag og fredag og håber mange vil benytte sig af tilbud om individuelle samtaler, supervision, undervisning og temaaftener.

Rettelse

I seneste nummer af Magasinet er omtalt et madkursus udbudt af Stop Aids Kampagnen "Livskvalitet i køkkenbordshøjde". Dette kursus finder sted den 7., 9., 14. og 16. marts i København. Tidspunktet er forkert angivet, det rigtige er 17.30 – 21.00.

PEP

– ingen moralsk eller etisk vurdering

- men heller ikke en fortrydelsespille

På et orienteringsmøde arrangeret af Stop Aids Kampagnen og Hiv-Danmark den 21. februar fortalte overlæge Bente Klarlund, Rigshospitalet, om hvad PEP er - og hvorfor sundhedsmyndighederne nu tilbyder behandlingen ved sex-uheld.

Der har længe eksisteret retningslinier for sundhedspersonale, der udsættes for risici, men Infektionsmedicinsk Selskab, som Bente Klarlund er formand for, savnede tilsvarende retningslinier for personer, der som følge af ulykke med kondom eller samleje med kendt eller ukendt smittet partner, udsættes for risiko. Fra studier vidste man, at behandling af gravide kvinder nedsætter risikoen for overførelse af smitte til barnet. Selskabet har derfor udarbej-

det retningslinier, som giver mulighed for behandling med PEP (Post-Exposure-Prophylaxis).

Bente Klarlund advarer dog: - Dette er ikke en fortrydelsespille. Behandlingen er en skrap kur, svarende til den kombinationsbehandling, som mange hiv-smittede er på. Behandlingen, som varer en måned, skal startes inden for 24 timer efter mulig smitte. Der ligger ingen hverken moralsk eller etisk vurdering fra myndighederne, når sagerne vurderes.

Hvem kan få PEP

For ikke at alle nu skal gå på klinik eller ambulatorium og forlange en PEP-behandling, har man opstillet nogle kriterier, for hvem der kan gives PEP til (disse kriterier er opsat efter en vurdering af risiko og smittevej):

- PEP tilbydes kun til modtagende part i et samleje, både vaginalt og analt.
- PEP tilbydes altid til kvinden, hvis hun ved, at partneren var smittet.
- PEP tilbydes i alle tilfælde af analt samleje (både mænd og kvinder) uanset om den aktives smittestatus er kendt eller ej.

Kender man sin partner, og kender denne ikke sin egen hiv-status, kan ambulatorierne udføre en akut hiv-test inden for 2 timer, for at vurdere om der har været en smitterisiko.

Stop Aids Kampagnen har udgivet en folder om PEP (kan bestilles på tlf. 3311 2911) og Hiv-Danmark er ved at udarbejde en folder med hiv-smittede som målgruppe.

Kalender & Aktiviteter

Kombinationsbehandling : ja / nej, og måske mest : ved ikke

Temaaften onsdag d. 15. marts 2000 kl. 19.30 på Kafe Knud, Skindergade 26, København

Er du i den situation, at du har svært ved at beslutte dig for, om du skal begynde behandlingen?
Er du i behandling, men har svært ved at gennemføre den pga. bivirkninger eller andre årsager?
Har du lyst til at få vendt nogle af de tanker du overvejer, og få stillet de spørgsmål du glemte at stille din læge? Og har du lyst til at høre, hvilke overvejelser andre har?

Astrid Dilling Hansen, projekt sygeplejeske Anne Grønholt, afd. sygeplejeske Dennis Fredriksen, sygeplejeske alle fra Hvidovre Hospitals ambulatorium, er denne aften i panelet. De vil holde et kort oplæg og herefter stå til rådighed for spørgsmål.

Køkkenet lukker denne aften kl. 19.

**På arbejde eller i uddannelse som hiv-smittet
– vil jeg, kan jeg, tør jeg**

Temaaften tirsdag d. 4. april kl. 19.22.00 i Kafe Knud, Skindergade 26, København

Preben Engelbrekt, der er socialrådgiver i Kræftens Bekæmpelse, vil fortælle om deres erfaringer med at bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet trods en livstruende sygdom.
Karin Westh, socialrådgiver i Rådgivning Øst, vil gøre rede for lovgivningens muligheder.
Desuden vil to hiv-smittede fortælle om deres erfaringer, bl.a. om at sige det på arbejdspladsen, og om at måtte tage medicinen på arbejdet eller i skolen.

Denne aften er for alle hiv-smittede og pårørende og er arrangeret af Rådgivning Øst.

Selvhjælpsgrupper for hiv-smittede

Rådgivning Øst tilbyder nu mulighed for at komme i en selvhjælpsgruppe for hiv-smittede. Grupperne har forskellige temaer og forskellig sammensætning.
Før du bliver medlem af en gruppe vil du blive indkaldt til en forsamling. Her kan du give udtryk for, hvilken slags gruppe du ønsker, og det giver os et udgangspunkt for at sammensætte forskellige grupper. Du kan henvende dig til Rådgivning Øst på tlf. 3332 5860, hvis du er interesseret.

Landsseminar 2000

Landsseminar for alle hiv-smittede i Pinsen, den 10. – 12. juni

Landsseminaret er for alle hiv-smittede, uanset smitemåde, køn, nationalitet og seksualitet. Medlemskab af Hiv-Danmark er ikke en betingelse. På Landsseminaret har du mulighed for at være sammen med mennesker i samme situation og møde nye og gamle venner.

Landsseminaret holdes på Sydfyn, hvor vi som tidligere har lejet hele centret. Du kan deltage i oplæg og workshops, via Træf-Punkt foreslå aktiviteter og debatmøder, benytte stedets sportsfaciliteter eller blot nyde det sociale samvær. Der vil på første-dagen være sammenkomst for henholdsvis førstegangsdeltagere, indvandrere og heteroseksuelle.

De mange evalueringsskemaer fra sidste år, som vi takker for, har inspireret os til ændre lidt i programmet. Vi begynder derfor lørdag formiddag og slutter mandag ved middagstid.

Tilmelding, hvornår og hvordan?

Programmet vil blive udsendt i slutningen af uge 12. Tilmelding kan kun ske ved indbetaling på det girokort, som er indlagt i programmet. Der er plads til 90 deltagere og pladserne tildeles i den rækkefølge vi får dem. Sidste frist er 28. april. Prisen for deltagelse er kr. 400,- som dækker kost, logi, sengelinned og håndkælder, men ikke udgifter til drikkevarer og transport. Du kan søge om tilskud til seminaret hos i din kommune.

Spørgsmål til Landsseminaret?

Du er velkommen til at ringe til sekretær Karen Skinnerup på tlf. 7022 5868 (ml. 9 og 14).

Andagt i Helligåndskirken

Søndag den 5. marts, kl. 12.30 i Helligåndskirken i København, holder hiv- og aidspræst Carina Wøhlk gudstjeneste for alle berørt af hiv og aids.

Aktiviteter i AktHIVhuset

*Vestergade 5, Århus C
Tlf. 8618 1646 (ml. 10 og 14)*

Fællesspisning for hiv-smittede hver tirsdag kl. 18.00.
(huset er kun åbent for smittede)

Onsdags Café hver onsdag 13.00-15.30 (for brugere, frivillige og samarbejdspartnere)

Pårørende-gruppen
1. torsdag i hver måned
(huset er kun åbent for pårørende)

Personlig rådgivning
Tidsbestilling hverdage 10.00 - 14.00

Massage for hiv-smittede
tidsbestilling ma. - to. 8.45 - 9.15
Tlf. 21 83 52 64

Kontaktannoncer

Mand boende i Tyskland søger kvinde
My name is Jan, I am 32 years old, 188 cm, approx. 100 kg, versatile interested, since 1990 living in Germany, German citizen, religion Christian, since 1991 hiv+ without symptoms. I am writing to you to try and contact a woman (hiv+) with character, for forming a relationship and to arrange a common future; marriage and family wished. Please just earnest answers, and perhaps with a photo. I will keep discretion and the photo with guaranty I will send it back. I speak German (good), English (acceptably) and Romanian - my mother language.
Billetmrk. 000201

Mand søger kvinde

Jeg er en ung, ensom mand på 31 år fra Århus. Jeg er slank og 164 cm høj. Jeg søger en kvinde til venskab og forhold. Jeg er muslim, men da jeg ikke er religiøs, behøver du ikke at være det. Hvis du er interesseret så kontakt mig.
Billetmrk. 000202

Kvinde søger mand

My name is Sahra, I am 27 years old and from Somalia in Africa. I am hiv-positive and I am under treatment. I am very well and healthy physically and mentality - hope you understand what I mean. My hobbies are watching movies, making dishy foods and all kinds of food. Hope also to learn new things and different culture. I like going for long walks and seeing nature and maybe out dancing, because I love music. I hope someone out there will be interested.
Billetmrk. 000203

Sådan svarer du

Læg dit svar i en frankeret kuvert med billetmærke på og læg den i en kuvert, som du sender til:

Bodil Moseholm, Hiv-Danmark,
Skindergade 44, 1159 København K

Brevene behandles anonymt. Alle breve opbevares i et år, da vores erfaring viser, at mange svarer længe efter at annoncen er indrykket.

Hiv-Danmark
Skindergade 44, 1159 København K
Tlf. 33 32 58 68 Fax 33 91 50 04
Giro: 777 0588
Email: info@hiv-danmark.dk

Nyhedsbrevet udgives af Hiv-Danmark:
Michael Nord (red.) og Bent Hansen (ansv.)

Nyhedsbrevet er trykt hos Palino Print.
ISSN 1397-0526