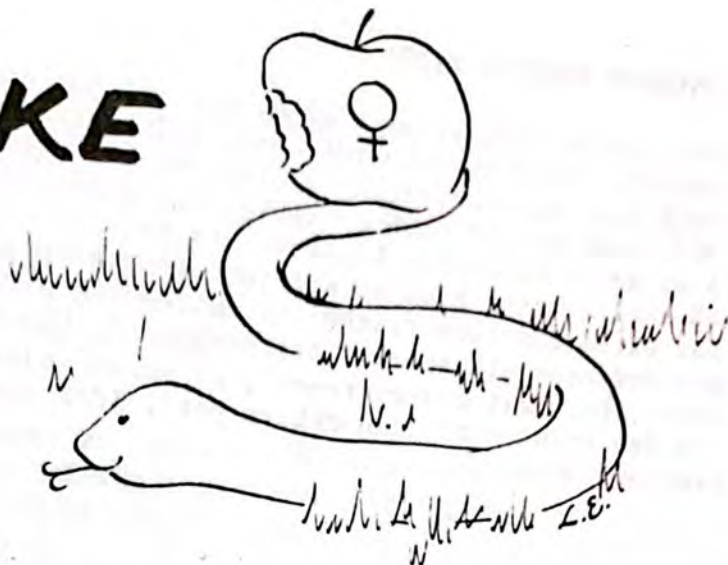


LESBISKE



- OG AIDS

Jeg sender hermed det oplæg om AIDS, som jeg har holdt for Lesbiske over 40, i PAN i Århus.

Jeg er AIDS-rådgiver på AIDS - LINIEN og vil på denne måde bringe den viden jeg har samlet om AIDS og lesbiske, videre. Jeg håber at mit indlæg kan give anledning til en reel debat om emnet.

HVAD ER AIDS ?

Ordet Aids er en engelsk forkortelse for ACQUIRED IMMUNE DEFICIENCY SYNDROME, og betyder en samling sygdomstegn på immundefekt, der ikke er medfødt. AIDS er en sygdom, der medfører, at kroppens naturlige forsvar (immunsystemet) nedbrydes og gør den syge sårbar over for smitsomme sygdomme og/eller visse kræftsvulster (Karposis Sarkom), som normalt ikke truer mennesker.

Årsagen til AIDS er et virus kendt under navnet HIV (Human Immune deficiency Virus).

I løbet af 6-8 uger efter at en person er blevet smittet med dette virus, har kroppen normalt dannet såkaldte antistoffer i blodet. Der kan dog godt gå længere tid, op til ca. 6 mdr., før antistofferne dannes, men det er ikke almindeligt. Tilstedeværelsen af antistoffer betyder ikke, som ved andre infektionssygdomme, at kroppen er uimodtagelig for sygdommen, men derimod at virus er tildede.

Antistoffer kan påvises i en almindelig blodprøve og en person, der er smittet og har antistoffer i blodet, kaldes antistofpositiv. Kun en del (ca. 30 %) af de antistofpositive vil, så vidt vides, udvikle sygdommen AIDS. Der er altså stor forskel på at være antistofpositiv, smittet men rask, og det at have sygdommen AIDS. Det må understreges, at både antistofpositive og personer med dianosen AIDS kan smitte andre.

HVORDAN SMITTER AIDS?

Der findes mest virus i blod, men det kan også findes i andre kropsvæsker, såsom skedeseekret, sæd, urin, afføring, opkast, spyt, modermælk m.m. og specielt hvis disse væsker også indeholder blod. AIDS smitter ved at kropsvæsker der indeholder AIDS-virus kommer ind i et andet menneskes blodbane via brist i slimhinder eller åbne sår. Så aktiviteter, hvor en smittet persons kropsvæsker føres ind i dig kan altså indebære risiko for smitte med AIDS-virus. det kan primært ske ved seksuelt samvær, stiknarkomani, kunstig befrugtning og graviditet. Det skal understreges, at smittevejen ved mundsex, kun er fra den passive til den aktive part, idet spyt tilsyneladende ikke overfører virus.



HVORDAN SMITTER AIDS IKKE

Ved almindelig hygiejne findes der ikke virus uden på kroppen af en smittet person. Ved dårlig hygiejne, væskende sår, opkast eller diaree kan virus findes uden på kroppen, men selv om du skulle komme til at røre ved det, få virus på din hud, så smitter det, som nævnt før, ikke på den måde. Og selvom du skulle have småsår eller rifter på kroppen, så lukkes de hurtigt af en sårhinde, som AIDSvirus ikke kan passere. Hvis du har friske sår, så yder plaster tilstrækkelig beskyttelse. Det må altså konstateres at AIDS-virus er meget lidt smitsom - og slet ikke ved almindeligt socialt samvær. Du kan derfor trygt være sammen med antistofpositive personer. det vil sige, at I roligt kan arbejde sammen, spise sammen, køre i bus og tog sammen. I kan dele kopper, give knus, holde i hånden, kysse, bruge samme toilet og håndklæde. Der er heller ingen problemer med at gå i svømmehal, sauna og dyrke sport sammen. Selv en tæt og varm social kontakt med en antistofpositiv eller AIDS syg person, indebærer ingen risiko for smitte. Tårer, sved og spyt overfører ikke AIDS-virus. Myg overfører ikke AIDS-virus.

HVEM FÅR SÅ AIDS ?

Indtil nu tilhører næsten alle antistofpositive og AIDS syge, vi kender til, en af de følgende grupper:

- + Bøsser og biseksuelle mænd.
- + Stiknarkomaner
- + Trækkerdreng og prostituerede kvinder
- + Blødere og modtagere af blodtransfusioner
- + Afrikanere

Via sexpartnere til disse grupper er smitten allerede, omend endnu i ringe omfang, spredt til andre befolkningsgrupper. du kan derfor risikere at blive smittet med AIDS-virus, hvis du eller dine sexpartnere udsætter sig for smitterisiko.

Det må pointeres, at hvis du har usikker sex med en anden, så er du, når det gælder AIDS-virus, sammen med alle hendes/hans sexpartnere gennem de sidste 5-6 år.

LESBISKE KAN OGSÅ FÅ AIDS

Her er en hurtig quiz for lesbiske.
Har du siden 1980,

- + Elsket med mænd?
- + Prøvet at blive gravid?
- + Modtaget blodprodukter?
- + Indsprøjtet narkotika og delt værktøj med andre narkomaner?

Hvis du kan svare ja til blot et af de ovennævnte spørgsmål, så kan du ikke sige dig helt fri for muligheden af at være smittet med AIDS-virus. du kan desuden være i farezonen, hvis du har slikket kusse på en kvinde, som må svare ja til et af spørgsmålene.



LESBISKE ER USYNLIGE - OG HVAD GØR VI SÅ ?

Der fokuseres mest på forskningsresultater og statistikker om overførelse af AIDS-virus via sæd og blod. Dog vides det med sikkerhed at kvinder også kan smitte mænd, men det er endnu ikke fastslået om overførelsen kun sker via menstruationsblod, pletblødninger og beskadigelse af skedens eller endetarmens slimhinder, eller om det også er virus i selve skedeseCRETet der overføres. Kvinder der testes udsperges ikke om de er lesbiske - kun seksualitet med mænd, indsprøjtning af narkotika, modtagelse af blodpræparater og blodtransfusioner noteres til statistik. Lesbiske er usynlige i statistikkerne og der findes derfor heller ingen undersøgelser om smitterisiko ved sex mellem kvinder. Kun løse rygter fra lesbiske i USA om at enkelte er blevet smittet på den måde. Så lesbiske, der vil have sex med lesbiske eller biseksuelle kvinder, der på den ene eller anden måde udsætter sig for smitterisiko, må betragte en seksuel overførelse af AIDS-virus mellem kvinder, som en mulig smittevej indtil andet kan dokumenteres. Vi lever ikke i en hermetisk lukket lesbisk kreds, men i en verden, hvor grænser afprøves og overskrides dagligt. Efter min mening er vores levende subkultur, med åbne døre ud til resten af verdenen, langt at foretrække frem for den lukkede deprimerende getto, præget af angst, ensretning, gensidig undertrykkelse, fortielse og mindreværd, som jeg sprang ud i for 20 år siden. Vi skal ikke bombe os selv tilbage til gettoen p.gr. a. AIDS angst, men gøre den risiko, som vores nuværende livsform medfører så lille som mulig. Vi må udvikle og diskutere vores viden om AIDS i fællesskab, gøre de nødvendige forholdsregler til en naturlig del af vores liv med hinanden.



HVORDAN KAN AIDS SMITTE MELLEM LESBISKE ?

Lesbisk sex er muligvis den sikreste, på grund af at sæd ikke er involveret, men når vi slikker kusse kommer vi ofte i kontakt med skede sekret, menstruationsblod, urin eller afføring, som kan indeholde AIDS-virus og som kan overføres til partnerens blodbane via åbne sår i eller omkring munden. Ligeledes kan vores seksualitet give anledning til beskadigelse af slimhinder, f.ex. fingre i kussen eller endetarmen eller sado/masocistiske seksualpraktikker og derved åbnes der mulighed for at AIDS-virus, hvis det er tilstede, kommer i kontakt med partnerens blodbane via åbne sår. Fælles brug af sexlegetøj indebærer også en smitterisiko.

SIKKER SEX ?

Da risikoen ved lesbisk sex ikke kan afvises, er den eneste måde du kan beskytte dig selv og andre på, at praktisere sikker sex (ikke slikke kusse, dække åbne sår), hvis du har skiftende seksuelle partnere og/eller er usikker på din egen eller dine partners seksuelle baggrund. Ud over at være påvirket af angsten for smitte er lesbiske selvfølgelig heller ikke immune overfor AIDS- epidemiens udbredelse i vores nære miljø. Mang lesbiske er personligt berørte af sygdom og dødsfald blandt venner og bekendte. Vi kan således ikke undgå at beskæftige os med AISD. Skyklapper, tornerosesøvn eller panik dur ikke. Vi må hver især gøre os bevidst om :

- 1) Den smitterisiko vi allerede har udsat os for.
- 2) Den smitterisiko vi hermed udsætter vores nuværende sexpartnere for.
- 3) Den smitterisiko vores nuværende sexpartnere udsætter os for, og så handle ansvarligt i forhold til den.

DEN LESBISKE AIDS MYTE

Den hårdnakkede misforståelse at lesbiske ikke kan få AIDS og ikke behøver at bekymre sig om det.

Tabu emnerne i lesbiske kredse om f.eks. stofmisbrug, prostitution eller lejlighedsvis sex med mænd.

vittigheder om at lesbiske er Guds udvalgte når det gælder Aids og den oldgamle heterosexistiske usynliggørelse af lesbiske i medicinske undersøgelser, statistikker og uddannelser inden for sundhedssektoren.

Det er altså noget der har spillet en rolle i mytedannelsen om at lesbiske er immune over for sygdommen. At lesbiske ikke får AIDS. Men nogle lesbiske er stiknarkomaner eller elsker med stiknarkomaner og nogle lesbiske elsker lejlighedsvis med deres bøssevenner eller andre mænd der er stærkt udsatte for AIDS-virus eller de bruger dem som sæddonorer til kunstig befrugtning.

Og nogle lesbiske er prostituerede.

Alle disse lesbiske er i allerhøjeste grad udsat for smitte og de er daglig en del af vores lesbiske miljø.

Det er et faktum, det har det ihvertfald været i de 20 år jeg har færdes her, men vi taler bare ikke åbent om det.

Med AIDS er rygterne igen begyndt at gå stærkt. Lesbiske peger andre lesbiske ud, moraliserer og fordømmer deres levevis. Der graves grøfter og der dannes klikker af lesbiske der føler sig bedre eller rigtigere end andre lesbiske. En kvinde er lesbisk når hun selv definere sig sådan, og som sådan er hun en del af vores miljø og en del af vores fælles ansvar. De lesbiske som vi i øjeblikket, mere eller mindre skjult, er ved at skubbe ud af vores kreds er dem som sandsynligvis har mest brug for vort fællesskab, kærlighed og støtte. Så lad os endnu engang forsøge at omforme vores angst, intolerance og uvidenhed til en fælles styrke.



NB

Når man skriver eller taler om AIDS, kan det være forældet en måned efter. Siden jeg lavede oplægget til PAN Århus har jeg fået en kopi af en artikel fra USA, hvor jeg for første gang har set en officiel medicinsk omtale af kvinde til kvinde overførelse af AIDS-virus. Artiklen hedder "Possible Female to Female Transmission of Human Immunodeficiency Virus (HIV)" i *Annals of Internal Medicine*. (dec. 1986 p. 969) of Dr. M. Marmonetal fra New York University. Den omhandler en sag, som sandsynligvis er den første dokumenterede smitteoverførelse mellem 2 kvinder. Det eneste er ikke at det kan ske og er sket, men at det er en nøje undersøgt og dokumenteret sag. Sagen er fra 1984, men er først offentliggjort i december 1986. Den ene patient var narkoman og har formodentlig fået det ved brug af inficerede sprøjter. Hun fik diagnosen AIDS i juli 84. Den anden patient fik AIDS relaterede symptomer (ARC) konstateret og havde en positiv blodprøve 1. dec. 84. Denne patient havde ingen andre risikofaktorer i sit liv end kæresten.

Kvinderne oplyste at de havde haft oral og anal kontakt, med udveksling af kropsvædske, specielt under menstruation. Begge kvinder oplevede blødninger fra skeden p. gr.a. slimhinde brist, der var opstået i forbindelse med seksuel aktivitet. En gynækolog angiver at brist i endetarmen og skeden er almindeligt ved seksuel aktivitet. Forfatteren forklarer at i dette tilfælde er det sandsynligvis tilstedeværelsen af både slimhindebrist og inficeret blod, der har forårsaget smitten. Jeg vil tilføje, at vi ved at der også kan være virus i skedeseekretet, urin og afføring hos en smittet kvinde, men altid i blodet.

Forfatteren konkluderer: kvinder kan være AIDS-virus smittebærere og kan overføre virus ved seksuel aktivitet med andre kvinder, såvel som til mænd.

Ja, hvor sørgeligt det end er, så håber jeg hermed også at have nået dem, der stadig hårdnakket mener at lesbiske ikke kan få AIDS.

Kærligst

Lys (AIDS-LINIEN 01- 911119, kl. 9-23)