



POSITIV NYT

NR: 10 4. ÅRGANG
DECEMBER 1992



SKA' VI DANSE DENNE JUL?

POSITIVNYT

Positivnyt udgives ca. 10 gange årligt af Positivgruppen.
Redaktionsudvalget består af:

Tue Pol Halvorsen
Erik K. Thygesen

Indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Positivgruppens meninger. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg, men det er nemmest, hvis du selv fatter dig i korthed. Indlæg kan godt være anonyme, men redaktionen skal kende navnet.

Indlæg til bladet kan afleveres til et af redaktionsmedlemmerne eller lægges i den dertil indrettede skuffe, mærket bladgruppen, i Villaen. Afleverer du det i skuffen, skal det være i en lukket kuvert.

Eftertryk kun tilladt med redaktionens tilladelse.

Deadline er d. 20. i måneden.

Næste gang den 20. JANUAR 1993

OBS! Positivnyt udkommer ikke i januar!

INDHOLD:

Mindeord	side 3	Månedens fyre	side 13
Bestyrelsen informerer	side 4	Nytår i Villaen	side 14
Massagekursus	side 5	Brug bestyrelsen	side 14
Sorg og krise	side 6	Arbejdsgrupper	side 15
Kursus	side 7	HIV-Basis	side 15
Debataften	side 8	Nyt naturmiddel	side 16
Annoncer	side 9	Rådgivere	side 17
Kalender	side 10	Julefrokost	side 18
Annoncer	side 12		

**Mindeord
for
Positivgruppens formand**

CARSTEN PLUM

Carsten er død.

Carsten fik den store begravelse han havde ønsket. Hans omfattende engagement i hiv/aids-sagen gav ham mange venner og mange bekendtskaber, som denne dag helt tydeligt ønskede at vise Carsten den sidste respekt.

Carsten var utrolig aktiv. I Positivgruppen husker vi hans engagement helt fra starten. Næppe var han blevet medlem før han var dybt involveret i planlægningen og gennemførelsen af et landsdækkende hiv-seminar. Sådan var Carsten!

Carsten var en personlighed, der satte sig spor. Når Bo-projektets Hiv-pensionat netop i disse dage tegner til at blive en realitet, kan man ikke undgå at se det som en sidste hilsen til Carsten fra ét af de projekter, som stod hans hjerte allernærmest. Forhåbentlig vil Carstens andet hjertebarn: Hiv-højskolen gå samme lykkelige skæbne i møde inden alt for længe.

Lige til det sidste havde Carsten en finger med i spillet. Han gav ikke op. Carsten kæmpede indædt for at bedre vilkårene for hiv-smittede og var selvfølgelig at finde blandt dem, der fik etableret en brugergruppe på Hvidovre Hospital.

Ved Carstens død har Positivgruppen, Aids-linien, Bo-projektet, Hiv-højskolen og alle hiv-smittede mistet en frontkæmper. Det vil kunne mærkes.

På bestyrelsens vegne
Kristian

NÅR ET TRÆ ER BLÆST OMKULD VISER DET SIG, AT GRENENE ER STØRRE END RØDDERNE

Carstens dør, der har påvirket alle os, som arbejdede sammen med ham, indtraf på et tidspunkt, hvor vi bestyrelsen var ved at have lært hinandens særheder og ømme punkter at kende. Samtidig er vi i en proces, hvor vi er i gang med at vurdere kvaliteten af vores hidtidige arbejde.

Disse to sammentræf betyder, at vi på bestyrelsesmødet torsdag d. 12. november, som resultat af grundige overvejelser og ærlige indbyrdes personlige samtaler, i fuld enighed, nåede frem til at konstituere os på følgende måde:

Formand:

Undertegnede

Næstformand:

Kristian Sønderskov

Kasserer:

Henning Brohm

Sekretær:

Peter

Jeg har påtaget mig formandsposten, fordi jeg ser den som en udfordring. Den øvrige bestyrelse har lovet mig fuld støtte og opbakning. Desuden har vi i foreningen nogle ansatte, som jeg føler mig tryk ved, og som jeg er overbevist om, har de kvalifikationer og den vilje, der skal til for at give mig den støtte, som jeg behøver. Det er så mit håb, at I som medlemmer også vil slutte op om mig. Jeg er jeresformand – uden jeres hjælp og opmuntring har jeg ingen mulighed for at klare de opgaver, som venter forude.

**PER SANDER
FORMAND**



MASSAGEKURSUS!

AT VILLE OG KUNNE RÆKKE HÅNDEN UD – OG TURDE BLIVE DER.

At blive rørt ved er et af vore mest basale behov. Derfor er det måske ikke uden grund at det senere i livet er et af de sværeste behov at få dækket.

At blive rørt ved signalerer mange ting i form af "at være god nok" og at være værd". Fysisk og psykisk selvværd er 2 sider af samme følelse.

Massage er en teknik som tillader os at være giver og modtager – der stilles ingen krav om at skulle leve op til noget bestemt. Dette er ofte ikke uden problemer, fordi tillid, respekt og gå på mod er nøgleord i massage.

På dette kursus kan du lære enkelte massageteknikker. Du kan lære dine grænser at kende i forhold til berøring, og måske flytte på dem. Udover at træne massagekunsten skal vi beskæftige os med kroppen på mange andre måder, f.eks. bevægelse, stræk og visualisering.

TID: Lørdag – Søndag 9–10. 1. 93 & 16–17. 1. 93., hver dag kl. 10–16

STED: Positivgruppen, Tesdorfsvej 23, 2000 F.

MEDBRING: Behagelig påklædning, lagen & madpakke. Der vil være te, kaffe o.s.v. Vi sørger for massageolie, da vi skal masserer direkte på huden, men vi beholder underbukserne på!

TILMELDING: Indbetal kr 100,00 for begge week-endkurser til Positivgruppens girokonto: 2 60 32 33 og mærk girokortet "MASSAGEKURSUS".

N.B.! BEGRÆNSET DELTAGERANTAL MAX. 14 DELTAGERE.

Ønsker du yderligere oplysninger, kontakt Jørgen på 31 58 91 61.

I HIV Danmarks regi giver Ane Lillegård, som leder dette kursus, massage på adressen Skindergade 24,1. Du kan træffe aftale på tlf 33 33 09 57 / 33 32 76 05 Pris 150,00 kr.

SIDSTE FRIST FOR TILMELDING 30.12. 92!

SORG OG KRISE

Mødet med HIV og AIDS giver rystelser i sjælen. Især hos den enkelte HIV-smittede og dennes nære blandt familie, venner og kolleger.

Mennesker, der oplever risiko for at blive HIV-smittet, vil næsten altid lide tab. F. eks.: tab af seksuelle muligheder, tab af selvkontrol, tab af tillid til partner(e), tab af forestillingen om egen udødelighed.

Den HIV-smittede oplever eller risikerer mange fold flere tab. F. eks.: tab af mulighed for at få børn, tab af fremtidsplaner og -drømme, tab af selvtillid og tillid til andre, tab af venner der viser sig ikke at være forstående i nødens stund, tab af håb om skjulthed over sin seksualitet, tab af fysiske kræfter og udfoldelsesmuligheder, tab af madlyst, tab af arbejde/uddannelse, tab af værdighed, tab af livet.

Mødet med hvert tab fører oftest en ny sorgproces med sig.

Jo mere et sørgende menneske tør gå ind i sorgens smertefulde følelser og derved give slip på det mistede, desto mere energi får det til at lære sig nye færdigheder og evner til at tackle den nye situation mere flexibelt.

Det er derfor af afgørende betydning for evnen til at lære sig sikrere sex at man erkender sine tab ved mødet med HIV og gennemlever sorgens nødvendige smerte.

Den HIV-smittedes muligheder for at leve det bedst mulige liv på trods af HIV er ligeledes afhængig af hans evne og mod til at sørge over sine tab. Jo tidligere i forløbet den HIV-smittede går ind i sorgen, lærer sig sorgarbejdet og erfarer dets helbredende virkning på sjælens sår, desto bedre muligheder har han for at gennemleve sorgen over de nye tab, som kan komme.

Som den HIV-smittede, således også de nære pårørende til HIV-smittede. De lider også mange tab. Risikoen for at de fokuserer på den HIV-smittede og dennes sorg og derved ikke erkender egne tab er stor. Den HIV-smittede er imidlertid meget dårligt hjulpet af hjælpere, der ikke kan forholde sig til egen sorg.

HIV-smittede og nære pårørende oplever altså mange tab. Samtidig er det – i modsætning til f.eks. pludseligt at miste en kæreste eller et barn ved en trafikulykke – uklare tab.

De mange uklare tab komplicerer sorgarbejdet i en sådan grad, at det stort set altid er nødvendigt med hjælp fra venner eller professionelle til det komplicerede sorgarbejde. Hjælp til at skille tabene og de ofte modsat rettede følelser fra hinanden og til at bearbejde disse adskilt.

Det er vigtigt, at den sørgende har tillid til sin hjælper for at kunne give slip på sin dybe gråd, den stærke vrede og den store fortvivelse, udtrykke sin skam m.m. Tilliden opnås bedst når hjælperen kan udtrykke sin berørthed og vise sin evne til at kunne rumme den frygtelige sandhed og de smertefulde følelser.

Henning Jensen



JAN JORDHEIM KURSUS

For deltagere på kurset med Jan Jordheim 12-13/9 1992, er der arrangeret et opfølgende kursus 13-14/2 1993. Kurset vil bl. a. omhandle visualisering, aura og personlig guide.

TILMELDING: Indbetal 100,- kr på Positivgruppens girokonto og mærk girokortet "JAN JORDHEIM".

Nærmere oplysning om tid og sted i februarnummeret af Positivnyt.

NB! KURSET ER KUN FOR DELTAGERE FRA KURSUS 1
Kontaktperson Jørgen, tlf.: 31 58 91 61

lavpriser til alle verdensdele

inter-travel aps



tlf. 33 15 00 77

Frederiksholms Kanal 2 · DK-1220 København K

DEBATAFTEN I DECEMBER

TORSDAG D. 10 DECEMBER KL. 19.30:

Emne: Den nødvendige smerte

Gæster: Deltagere i sorggruppe for HIV-smittede, pårørende og efterladte.

Denne aften vil to deltagere i sorggruppen og jeg fortælle om, hvad sorg er, så der bliver mulighed for at forstå at ens egen sorg er helt normal selv om sorgens reaktioner nogle gange kan synes skræmmende eller unormale.

Vi vil også sammen kunne drøfte, hvordan man kan tackle sine sorgreaktioner så de er til at leve med og tilmed kan give ny livsenergi.

Som oplæg til aftenen kan du læse mit indlæg om Sorg og krise andet sted i dette nummer af Positivnyt.

Denne aften er alene for Positivgruppens medlemmer.

I denne julemåned bliver der alene denne ene debataften.

Rigtig god jul og godt nytår til alle!

Henning Jensen



JULEFERIE

Alternativ-gruppen holder juleferie fra d. 9/12 1992. Vi mødes igen hver onsdag aften fra d. 6/1 1993, kl. 19 til ca. 22.

Kontaktperson Jørgen, tlf. 31 58 91 61

(Annonce)



SM - SHOP

STUDIESTRÆDE 12
DK-1455 KØBENHAVN K.
TLF.: 3332 3303
GIRO 5 18 36 18

ÅBEN: 10 - 18.30
FRE. 10 - 19.00
LØR. 10 - 14.00

COPENHAGEN'S BEST GAY HOTEL

TEL. 33 11 08 30 FAX 33 11 63 87

Hotel Windsor

Frederiksborggade 30 - 1360 Copenhagen K
DENMARK

ASK FOR SECOND FLOOR

EUROCARD - MASTERCARD - ACCESS - VISA

MANAGER
JOHN
LARSEN

CABLE TV

KALENDEREN DECEMBER 1992.

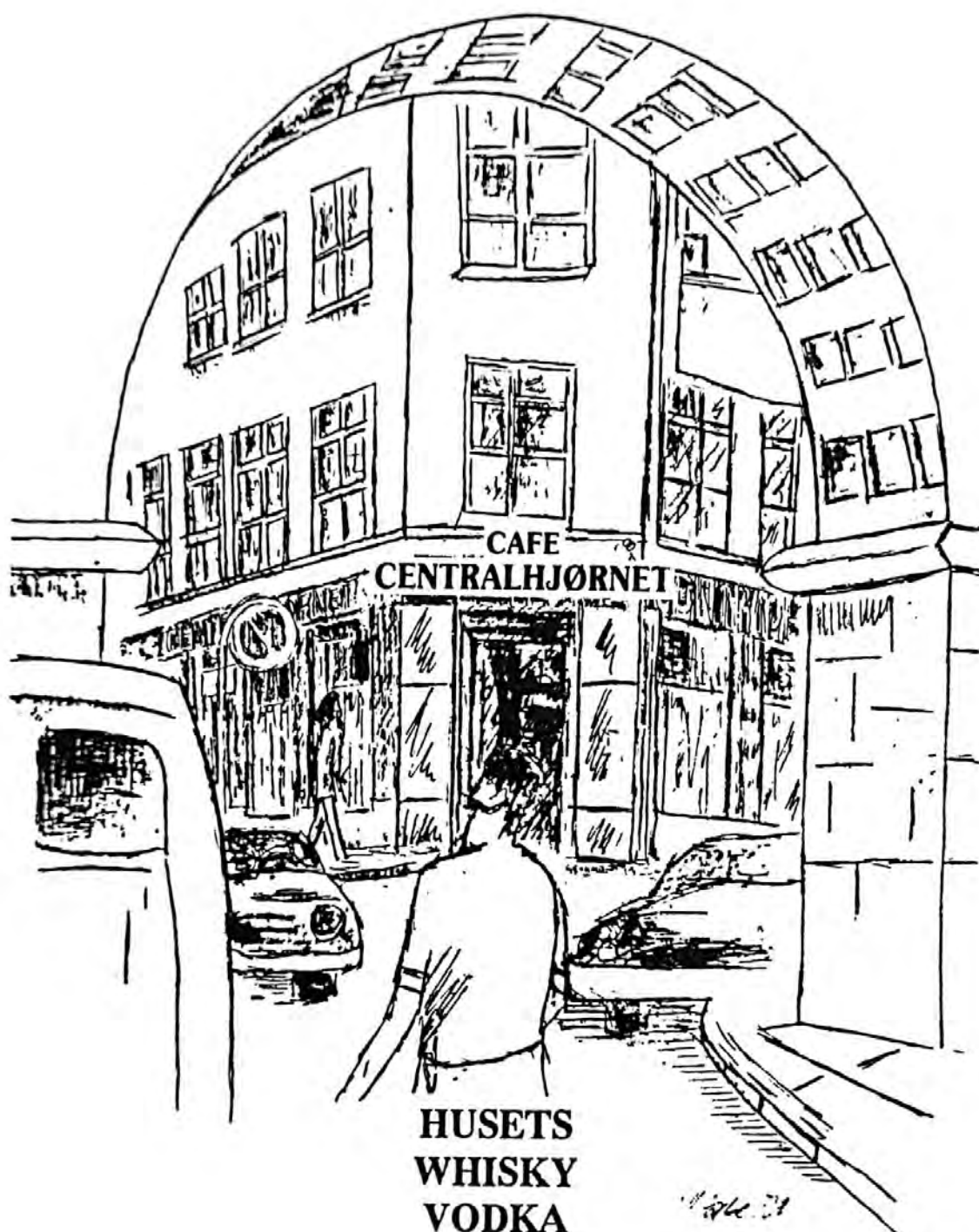
Tirsdag d. 01.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften
Onsdag d. 02.12.	kl.13.00	Fælles frokost
	kl.19.00	Alternativ og Pårørendegrp.
Torsdag d. 02.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften
SØNDAG D. 06.12.	KL.15.00	MEDLEMSDAG OG FÆLLESSPISNING
mandag d. 07.12.	kl.13.00	Fælles frokost
	kl.19.30	Ungdomsgruppen
Tirsdag d. 08.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften
Onsdag d. 09.12.	kl.13.00	Fælles frokost
	kl.19.00	Pårørendegruppen
Torsdag d. 11.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften
SØNDAG D. 13.12.	KL.13.30	Julefrokost
Mandag d. 14.12.	kl.13.00	Fælles frokost
Tirsdag d. 15.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften
Onsdag d. 16.12.	kl.13.00	Fælles frokost
	kl.19.00	Pårørendegrp.
Torsdag d. 17.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften
SØNDAG D. 20.12.	kl.15.00	MEDLEMSDAG OG FÆLLESSPISNING
Mandag d. 21.12.	kl.13.00	Fælles frokost
	kl.19.30	Ungdomsgruppen
Tirsdag d. 22.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften

Tirsdag d. 22.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften
Onsdag d. 23.12.	kl.13.00 kl.19.00	Fælles frokost Pårørendegrp
Torsdag d. 24.12.	kl.18.30	Fællesspisning/medlemsaften
Søndag d. 27.12	KL.15.00	MEDLEMSDAG OG FÆLLESSPISNING
Mandag d. 28.12.	kl.13.00 kl.19.30	Fælles frokost Ungdomsgruppen
Tirsdag d. 29.12.	kl.18.30	Fællesspisning /medlemsaften
Onsdag d. 30.12.	kl.13.00 kl.19.00	Fælles frokost Pårørendegrp.
Torsdag d. 31.12.	kl.18.30	Fællesspisning

*se omtale inde i bladet.

HUSK! MEDDELELSER OM ARRANGEMENTER TIL "KALENDEEN" - OGSÅ OM ARRANGEMENTER, SOM ER OMTALT ANDETSTEDS I BLADET - SKAL LÆGGES I ERIKS SKUFFE.....VENLIGE HILSENER BIRGITTE 30.11.92





HUSETS
WHISKY
VODKA
GIN
ROM

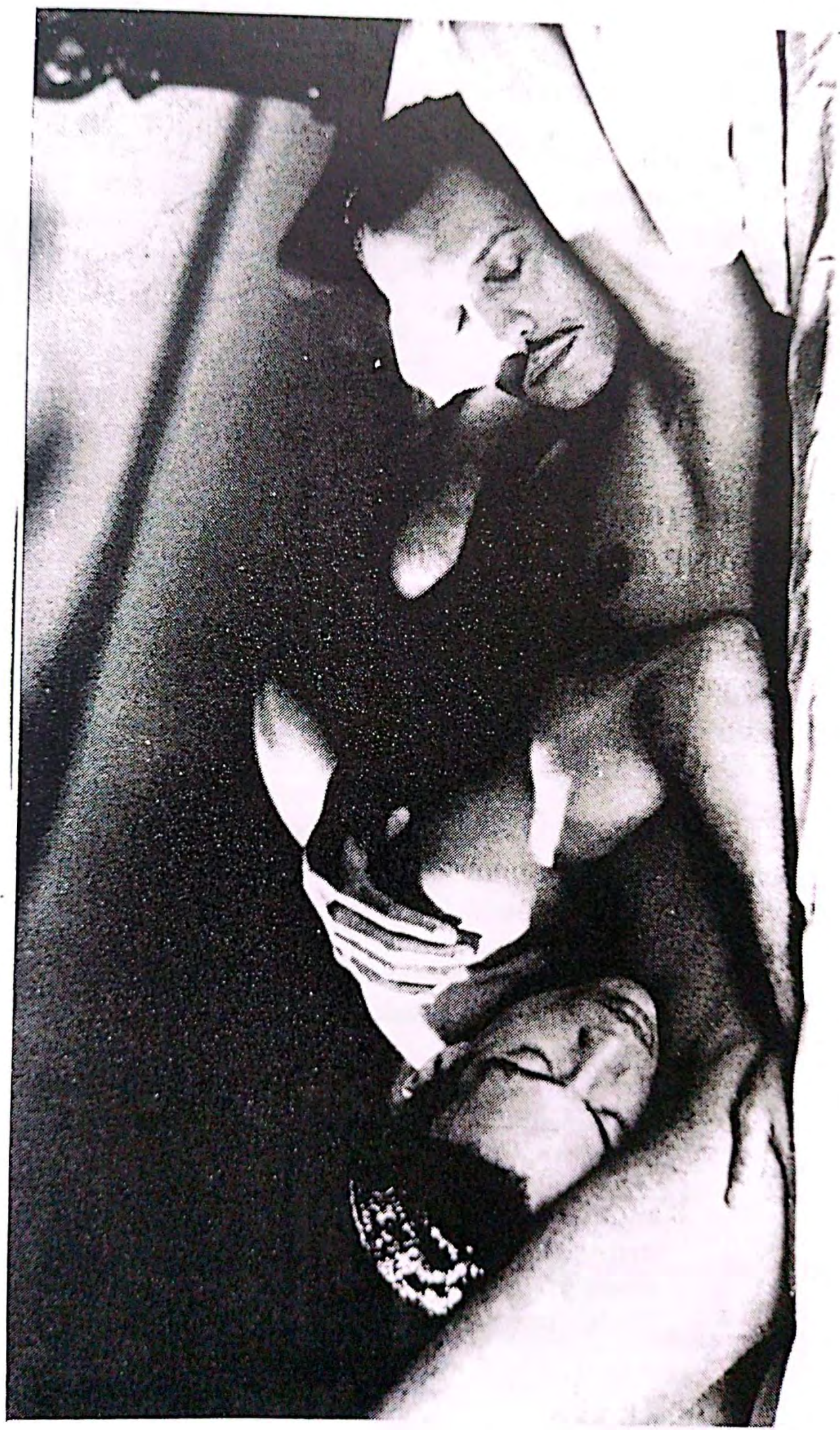
2. CL. 10,00 KR. HELE DAGEN

STOR TUBORG KL. 11-20: 16,00 KR.

café
Centralhjørnet

Kattesundet 18 - 1458 København K.

Tlf. 33 11 85 49



NYTÅRSAFTEN I VILLAEN!

D. 31. DECEMBER 1992 KL. 19.00,

PRIS 100.00 KR.
INCL. CHANPANGE KL. 24.00.

SIDSTE TILMELDING:
D. 20 DECEMBER. TIL VILLAEN.

BRUG OS!

Træffetiden for formand, næstformand og kasserer er ændret. Det betyder ikke, at vi er blevet sværere at få fat på – tværtimod – nu kan du i princippet få en aftale, når du har tid.

Vi vil meget gerne høre, hvad netop du måtte hav på hjerte.

Ring til os i villaen. Er vi ikke til stede, formidles kontakten af Birgitte eller Erik.

Henning, Kristian og Per.

ANNONCE

Jeg er en ung fyr (21), som søger et sted at bo i København el. omegn, senest pr. 1/2 1993.

Alt har interesse!

Jens

Tlf.: 43 62 37 37, lok. 1147

OM ARBEJDSGRUPPERNE

På medlemsmødet d. 15/11 fik vi en snak om arbejdsgrupperne. Hvilke der fungerede, hvilke der var synet hen og hvem der havde brug for nye medlemmer. Neenfor følger en liste over de p.t. eksisterende arbejdsgrupper med kontaktperson, som man kan henvende sig til, hvis man vil høre mere om gruppen eller evt. er interesseret i at deltage. Telefonnumre til kontaktpersoner kan du finde i telefonlisten!

BIBLIOTEKSGRUPPEN, kontaktperson: Henning Brohm

BLADGRUPPEN, kontaktperson: Erik Thygesen

GÅ UD GRUPPEN, Kontaktperson: Koordinator Erik Ladefoged

HAVEGRUPPEN, kontaktperson: Finn Clemen Mortensen

HUSGRUPPEN, kontaktperson: Koordinator Erik Ladefoged

PR GRUPPEN, kontaktperson: Erling Skov Madsen

ALTERNATIV, kontaktperson: Jørgen Nielsen

BRUGERGRUPPEN HVIDOVRE HOSPITAL, kontaktperson:

Nicolai, 31 65 81 30

FRIMÆRKEGRUPPEN, kontaktperson: Erik Thygesen.

Selvhjælpsgruppen er p.t. ved at blive omstruktureret. Der vil senere her i bladet blive produceret en fast spalte med ovennævnte oplysninger, så der altid er mulighed for at holde sig à jour med arbejdsgrupperne. Ligeledes vil der blive produceret et fast opslag på opslagstavlen i Villaen med alle oplysninger om fungerende arbejdsgrupper, hvornår de mødes, hvad de laver o.s.v.

Til sidst skal det også nævnes, at Henning Jensen løbende arrangerer debataftener og emnegrupper.

Jørgen Nielsen.

HIV-BASIS

HIV-BASIS kurset kører igen over 6 tirsdage. Vi starter tirsdag d. 23/2 1993, hver aften kl. 19-22. Kurset foregår i Kafé Knud i Skindergade 26 og henvender sig til hiv-smittede, pårørende og andre interesserede. Der er flg. overskrifter for de seks aftener:

Værd at vide.

Fakta on HIV.

At leve med HIV.

Sorgen 1 & 2.

Døden og livet.

Nærmere oplysninger og tilmelding:

Aftenskolen for bøsser og lesbiske, tlf.: 33 13 19 48.

NYT NATURMIDDEL MOD HIV?

Undertegnede deltog d. 17. november i et pressemøde på den kinesiske ambassade om det nye naturpræperat MILINGWANG, som angiveligt skulle have en antiviral effekt på HIV-virus.

MILINGWANG er et kinesisk naturpræperat, der består af en kombination af 24 kinesiske urter, som i laboratorieforsøg har vist sig at have en vis hæmmende effekt på virus. Grunden til at jeg understreger laboratorieforsøg, er for det første, at mange ting har antiviral effekt i et reagensglas, men kan virke anderledes når det afprøves på mennesker. For det andet oplevede jeg, at dokumentationen på pressemødet var yderst sparsom, idet det er således, at der p.t er fire HIV-smittede, som har afprøvet præperatet i Danmark. Effekten af MILINGWANG skulle efter de foreliggende oplysninger have vist sig som mindre feberanfald, gavnlig indvirkning på svamp i munden, nervebetændelse, vægttab og bedre blodprøver. Et laboratorieforsøg foretaget på Hvidovre Hospital viser antiviral effekt af MILINGWANG.

Spørgsmålet er så, hvad man kan stille op med disse meget sparsomme oplysninger. Personligt må jeg tilstå, at jeg er ret skeptisk overfor markedsføringen af MILINGWANG. På den anden side er

det mit umiddelbare indtryk, at der måske godt kan være en gavnlig effekt af midlet, såvel overfor virus, som de forskellige infektioner vi har. Men som sagt, materialet er meget spinkelt, så det er min holdning, at man skal afvente yderligere dokumentation.

Til slut skal det oplyses, at agenten for MILINGWANG har eller vil rette henvendelse til Positivgruppen med et tilbud om at prøve MILINGWANG. Det var mit indtryk på pressemødet, at det skulle være gratis, og da det blev oplyst, at midlet koster ca 30.000 kr. for en 3-måneders behandling, kunne det være værd at overveje at indgå i et sådant forsøg. Men jeg mener, at det er vigtigt, at vi hver især tager personlig stilling til om vi vil det. Dog mener jeg også, at Positivgruppen bør være åben overfor en sådan kontakt og formidle denne til de enkelte medlemmer, så vi har mulighed for at vælge individuelt, hvad vi vil stille op til.

Jørgen Nielsen.



RÅDGIVERE TIL RIGSHOSPITALET

Repræsentanter for POSITIVGRUPPEN søges som frivillige rådgivere til Rigshospitalets "ventesalsrådgivning".

Rådgivningen finder sted hver torsdag mellem kl. 16 og 18 på Rigshospitalets to sengeafsnit på Epidemiafdelingen. Man er på vagt en gang om måneden, alt afhængig af hvor mange frivillige rådgivere der aktuelt er.

Som rådgiver søges personer, der kan lytte og fortælle bredt om POSITIVGRUPPENs tilbud, og som desuden har kendskab til de øvrige frivillige rådgivninger og deres tilbud.

Vi er et supplement til den etablerede rådgivning, som varetages af psykolog og socialrådgiver.

Samtalerne vil til tider konfrontere dig med din egen situation, derfor er det afgørende at du selv er afklaret om det at være hiv-smittet.

POSITIVGRUPPEN, HIV-DK, AIDS-linien og HIV-hjælpen etablerede for ca. 1 år siden dette tilbud om rådgivning af patienter på Rigshospitalets sengeafsnit. En udvidelse er for tiden på tale, således at tilbuddet også kunne gælde Hvidovre Hospital og Frederiksberg Hospital.

Har du lyst til at være med så send en ansøgning til POSITIVGRUPPENs bestyrelse.

For yderligere information kontaktes Erik Ladefoged.



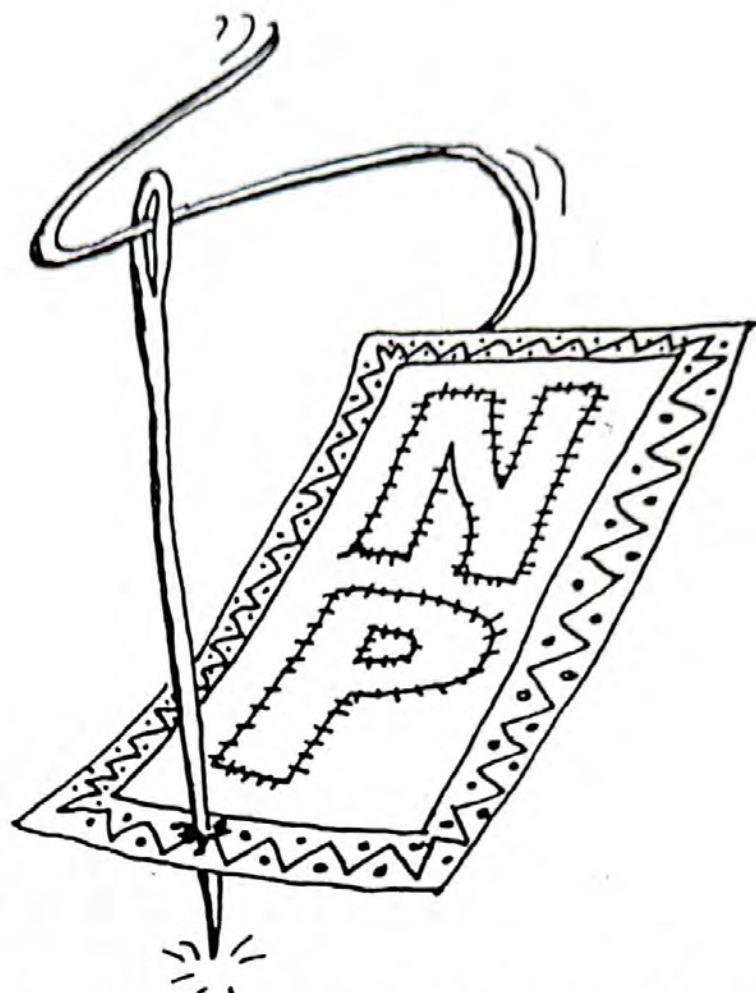


JULEFROKOST
for
POSITIVGRUPPENS
MEDLEMMER
samt
ANSATTE

SØNDAG DEN 13. DECEMBER kl. 13:30

Julens traditionelle retter vil være på bordet, og det koster 75,- kr. at deltage (eksklusiv drikkevarer)

Tilmelding senest fredagen før (4/12) på 31 86 32 33.



Det vil glæde "Navneprojektet"
at se dig/jer til en aften i Kafé Knud
(Skindergade 26, København K),
hvor Steve vil fortælle om sin tur til
Washington D.C., hvor han for
"Navneprojektet" deltog i den første
internationale udstilling af
"Navnetæpper".
Det sker torsdag den 3. december 1992
kl. 19.30.

Med venlig hilsen og på gensyn
Navneprojektet

RUNDT OM VILLAEN:

Telefon: 31 86 32 33 Telefax: 31 86 11 66

Villaens åbningstider for medlemmer:

Mandag: 10-17

Tirsdag: 10-22:30

Onsdag: 10-17

Torsdag: 10-22:30

Fredag: 10-14

Søndag: 15–20

FROKOST: (15 kr.) Alle hverdage kl. 13, tilmelding unødvendig.

MIDDAG: (30 kr.) Tirsdag og Torsdag kl. 18:30, tilmelding inden kl. 12.

Selvhjælpsgruppen er under omstrukturering for tiden. Ring i stedet i dagtimerne på 38 33 32 44

Pårørendegruppen & Alternativ mødes onsdag aften.

Bestyrelse:

Per Sander (formand)

Kristian Sønderskov (næstformand)

Henning Brohm (kasserer)

samt:

Peter, Per Sa., Per See., Alan, Jesper, Kurt (suppl.)

Medlemmer af bestyrelsen træffes efter aftale med Erik

Ansatte medarbejdere:

Henning Jensen (rådgiver) Træffes: dgl. 14-16 telf.: 31 87 06 24
samt torsdage kl. 17-18:30

Erik Ladefoged (koordinator) Træffes: dgl. 13-16 telf.: 38 33 32 44

Birgitte Dörffer (miljømedarb.) Træffes: i dagtimerne telf.: 31 86 32 33

Alberto Estrada Rodriquiz (langtidsledig)