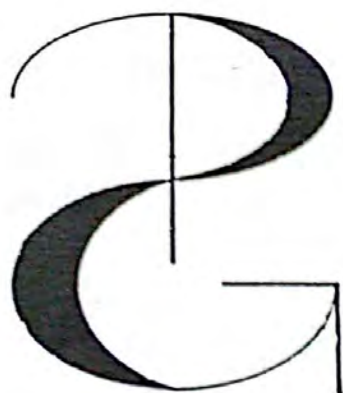
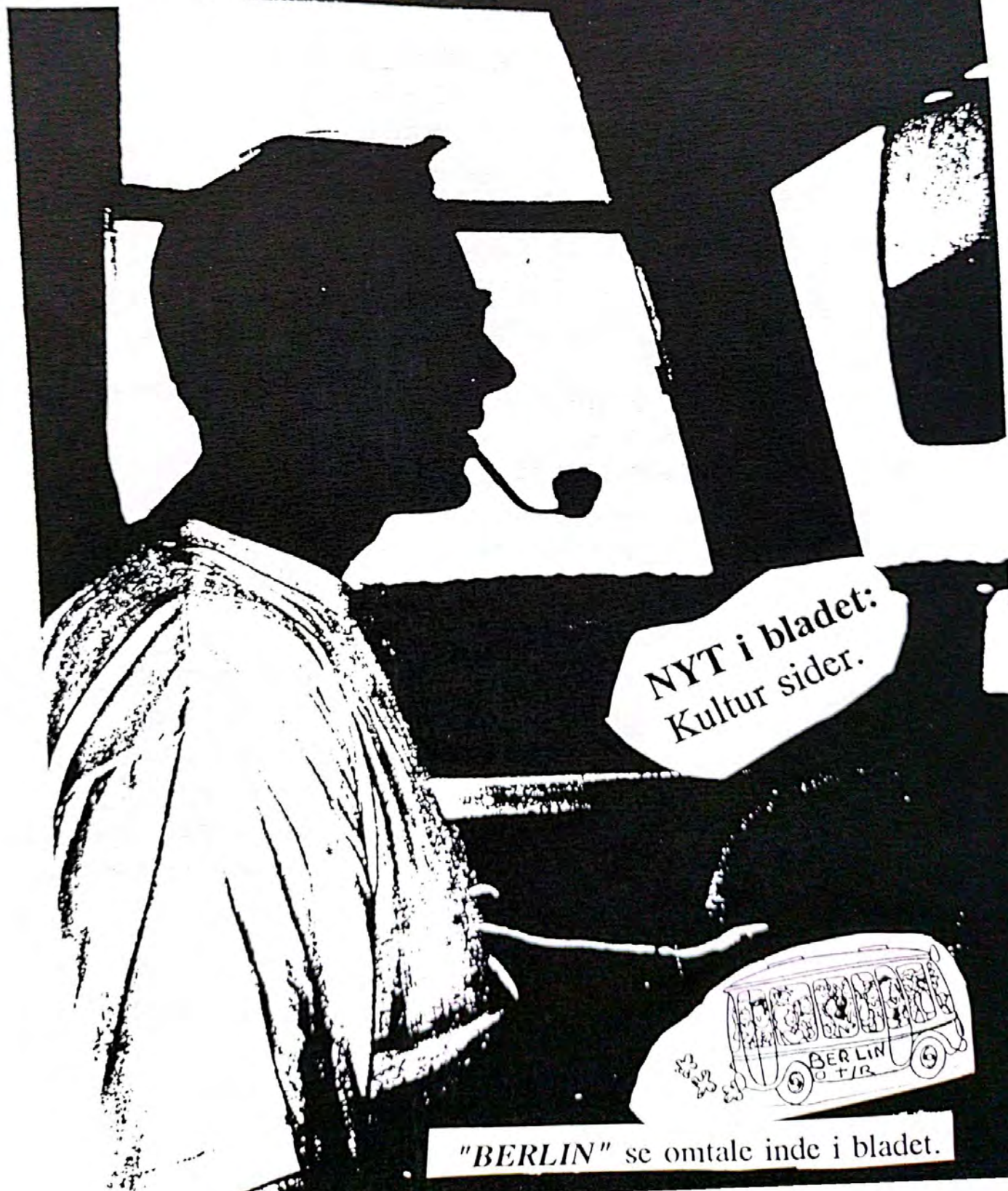




POSITIV NYT

NR. 8, 5. ÅRGANG - OKTOBER 1993



NYT i bladet:
Kultur sider.

"BERLIN" se omtale inde i bladet.

POSITIVNYT

Positivtnyt udgives ca. 10 gange årligt af Positivgruppen.
Redaktionsudvalget består af:

Tue Pol Halvorsen
Freddy Madsen
Erik K. Thygesen
Jens Anthon Mølgaard
Svend

Indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller Positivgruppens meninger. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg, men det er nemmest, hvis du selv fatter dig i korthed. Indlæg kan godt være anonyme, men redaktionen skal kende navnet.

Indlæg til bladet kan afleveres til et af redaktionsmedlemmerne eller lægges i den dertil indrettede skuffe, mærket bladgruppen, i Villaen. Afleverer du det i skuffen, skal det være i en lukket kuvert.

Deadline er d. 20. i måneden,

næste gang mandag D. 20. OKTOBER.

INDHOLDSFORTEGNELSE:

Side 3	Berlinturen	24	Medlemsmøde
5	Nyt fra Henning Jensen	25	HIV-hjælpen
8	Sexfyren	26	Safe Sex Photobook
9	Henning Jensen (fortsat)	28	Hovedrengøring
13	Smågrupper	29	Nyt "Ungdomsgruppen"
17	"Kunstgruppe"	30	Langtidsoverlevende
18	Husgruppen	33	Rejsetilbud
18	Kokke søges	34	P.A.F.
19	Nyt fra kokken	35	"Viljen"
21	Kalender	36	Glimt fra Berlin
22	Månedens kultur	38	Rejsefælle
24	Søndagsfrokost	39	Kafe Knud
		40	"Rundt om villaen"

BERLINERTUREN / 17. – 19. SEPTEMBER 93

Vi var 21 forventningsfulde danske samt 10 ditto fra den svenske positiva gruppe syd afd., der mødte friske op i "Villaen" tidligt fredag morgen. Allerede ved morgenbordet var forventningerne sat og stemningen høj. Med sikkert greb om rattet førte Per formand os sikkert sydover i den lejede bus og efter et par korte ophold i Tyskland nåede vi Berliner AIDS-Hilfe sen eftermiddag.

Her blev vi modtaget af Lars, der er en af de 60 fastansatte. Lars er dansk uddannet sygeplejerske og har de sidste 10 år arbejdet i AIDS-Hilfe. Han gav en glimrende oversigt over den tyske organisations struktur, arbejdsområder samt orientering om forskelle/ligheder fra det danske og svenske system. Hertil fik vi serveret en forfriskning af tysk champagne og chips.

Herefter blev indkvarteringsmulighederne fordelt og alle vore medlemmer blev indkvarteret privat. En stor del blev afhentet personligt, mens andre fik udleveret adresse samt nøgle til lejligheden.

Aftenen var til fri afbenyttelse og som kendetegn for turen kunne hver enkelt deltager frit disponere over tiden.

Om lørdagen var der sightseeing i bus med en iøvrigt morsom dansk talende guide og efterfølgende om aftenen var der fest i "Cafe Positiv", der svarer til vores "Cafe Knud" med stor skøn buffet og senere blev der serveret natmad. Herefter sivede man ud i byens natteliv, der naturligvis er størrelsesmæssigt langt mere omfattende. (altså med hensyn til antallet af mødesteder).

Søndag eftermiddag raslede vi hjemover og selvom man måske var lidt klatøjede var stemningen dejlig.

Alle havde haft en skøn tur, hvor alt fungerede perfekt og man vendte hjem med en mængde positive indtryk, indeholdende en god "psykisk opladning."

På hjemturen blev der omdelt en liste, hvorpå man anførte om man evt. selv kunne modtage udenlandske besøgende fra andre positivgrupper.

Allerede på hjemturen var der mange, der gerne ville gøre gengæld for den utroligt gode modtagelse, vi selv havde været genstand for.

Når man allerede på indeværende tidspunkt taler om at besøge andre byer, bl.a. Amsterdam, ville det selvfølgelig være naturligt, at andre interesserede melder sig.

Kærlig hilsen René.

TAK!

Tak til arrangørerne af Berlinturen for en rigtig god og veltilrettelagt tur.
Tak til Lars fra Berliner AIDS-Hilfe og til rejsefører Søren.
Og tak til alle I andre for godt humør.
Vi glæder os til næste tur.

Erik og Michael



Vor kontaktperson
i Berlin, Lars
Vestergård, AIDS-
Hilfe, Berlin

Vore to arrangører
Jens Anthon og Erik

Lavpriser til alle verdensdele

inter-travel aps



tlf. 33 15 00 77

Frederiksholms Kanal 2 · DK-1220 København K

NYT FRA DEN PSYKOSOCIALE LINIE.

D. 1. oktober starter Mariann Jensen som miljøarbejder i Positivgruppen. Samtidig fortsætter jeg som psykosocial rådgiver. Vi vil begge være fuldtidsansatte og vi vil begge løbende orientere jer gennem Positivnyt om vores tilstedeværelse og aktiviteter. Jeg håber at I vil tage godt imod Mariann.

I oktober måned vil jeg varetage debataftner som sædvanlig – tanken er at Mariann derefter vil overtage nogle af mine aktiviteter og/eller starte nye aktiviteter i samarbejde med jer.

Jeg vil starte emnegrupper i oktober. Mariann vil være med i en eller flere emnegrupper for ad den vej at komme ind i noget af arbejdet her i Positivgruppen.

Jeg træffes ikke tirsdag d. 12 okt. – fredag d. 15 okt. – begge dage incl. – fordi jeg er på efteruddannelse om sorg og krise i Århus.

---OOO---

DEBATAFTNER i oktober:

Mandag d. 11 oktober kl. 19.00-21.00: (Bemærk tidspunkt)

Gæst: Læge Søren Ventegodt, Rigshospitalet

Emne: Livskvalitet

Sted: Villaen, Tesdorfsvej 23

Deltagere: Positivgruppens medlemmer og brugere

Søren Ventegodt er daglig leder af Livskvalitetsundersøgelsen på Rigshospitalet og forsker i sammenhængen mellem livskvalitet og sygdom. Hans arbejde har været en del omtalt i TV og aviser det sidste halve års tid. Én af Søren Ventegodts ideer er, at det at se sin egen død i øjnene giver mulighed for bedre livskvalitet.

På opslagstavlen i Villaen hænger flere avisartikler om hans ideer og arbejde, som du evt. kan læse.

Nogle af de ting, som han og hans medarbejdere vil undersøge er:

– om det at have en god livskvalitet kan holde folk raske, og præcis hvad det er, der betyder noget i denne forbindelse.

– hvordan livskvalitet kan forbedres, både hos raske og syge

– hvordan lægen kan hjælpe det enkelte menneske med at hjælpe sig selv til at opnå en bedre livskvalitet.

Så denne aften får du mulighed til at høre Danmarks førende lægelige ekspert i livskvalitet og til at diskutere hvad livskvalitet er og hvordan du kan påvirke din læge til at han/hun bedre kan respektere dig som et helt menneske – og ikke kun et fysisk fænomen.

Onsdag d. 27 oktober kl. 19.00: (Bemærk tidspunkt)

Gæst: En HIV-smittet og en pårørende

Emne: HIV-smittede og pårørende

Sted: Kafe Knud, Skindergade 26 (Bemærk sted)

Deltagere: Alle HIV-smittede og pårørende.

En aften med fokus på, hvad de pårørende oplever, tænker og føler. Aftenen vil forløbe sådan, at pårørende og en HIV-smittet med støtte fra Henning Jensen og Bodil Moseholm fortæller om deres overvejelser, erfaringer og oplevelser.

For et halvt år siden holdt vi en tilsvarende debataften i Kafe Knud. Der kom 60 mennesker til aftenen, som vi synes var en meget levende og stærk aften.

Efter oplæg fra aftenens gæster vil der være mulighed for debat og for at stille spørgsmål.

Formålet med aftenen er at drøfte, hvordan man som HIV-smittet kan få et anderledes og bedre forhold til sine pårørende.

Vi opfordrer derfor alle til at tage pårørende med denne aften. De fleste pårørende vil uden tvivl også have glæde af at møde andre pårørende.

Vi stiler mod at slutte ved 22-tiden.

---OOO---

EMNEGRUPPER i efteråret

NU er det tid at melde sig til emnegrupperne i efteråret!

Ideen med emnegrupperne er, at du får mulighed for at få snakket mere i dybden om forhold, som du gerne vil snakke med nogle få andre HIV-smittede om og som du måske synes det kan være vanskeligt at få snakket om i dagligdagen med dine venner, familie eller andre HIV-smittede.

Formål og mål med emnegrupperne er:

- at få mulighed for at arbejde i dybden med det, der er vigtigst for dig
- at hver enkelt i gruppen får drøftet egne aspekter af problemstillingerne og får hjælp til bearbejdning af egne vanskeligheder
- at styrke sig selv og hinanden ved at bruge de ressourcer, der er i den enkelte emnegruppe
- at blive bedre til at klare nogle af hverdagens og livets vanskelige situationer

Formen:

- grupperne sammensættes af mig
- jeg styrer gruppeprocessen under hele forløbet
- gruppestørrelse 5-7 personer
- fundamentet er respekt for hinanden i gruppen
- hvad der bliver talt om i gruppen, kommer ikke udenfor gruppen
- alle i gruppen kommer til orde
- ingen i gruppen er tvungen til at sige andet end han har lyst til

Tid:

- hver enkelt emnegruppe mødes ca. 7 gange i alt og altid på samme ugedag
- emnegruppemøderne varer ca. 2½ time og foregår enten om dagen eller om aftenen, afhængig af hvornår deltagerne kan.



Start:

Den enkelte emnegruppe starter i løbet af oktober og slutter midt i december.

Sted:

Alle emnegrupper mødes i Villaen, Tesdorfsvej 23 med mindre særlige behov taler for noget andet. Det kan f. eks. være at et gruppemedlem er gangbesværet. Møderne foregår altså som hovedregel på mit kontor og altid i ro og uden forstyrrelser.

Tilmelding:

Tilmelding sker ved at ringe til mig på tlf.: 3187 0624
man og fre kl. 10 – 12, tirs, ons og tors kl. 13 – 15 samt tors kl. 17 – 18½ eller
ved at udfylde vedlagte tilmeldingsblanket og sende den til:
Positivgruppen, Henning Jensen, Postboks 159, 2000 Frederiksberg.

Indhold (emner):

1. Døden og at dø

Det er naturligt at frygte døden. Måske har du problemer af anden slags i dine forestillinger om døden og at dø. Måske fortrænger du døden, har mareridt eller andet.

I gruppen har du mulighed for at få snakket om dine svære forestillinger om det at dø, selve døden, begravelsen m.m. Det kan være en hjælp for dig at finde ud af, hvordan du ønsker at dø, hvordan din begravelse skal foregå m.m.

I gruppen vil vi vise særlig stor respekt for hinanden og de meget følsomme tanker og forestillinger. Og vil vi give os selv og hinanden den nødvendige tid og ro.

2. Sikker og usikker sex

Næsten alle HIV-smittede oplever vanskeligheder med sikker sex og de fleste har også nogle erfaringer med at have haft usikker sex.

Myndigheder og eksperter er indbyrdes ikke enige om, hvad der er usikker og sikker sex.

De fleste HIV-smittede går forståeligt nok også med en tvivl om, hvad der er sikker og hvad der er usikker sex – især med hensyn til oralsex.

Mange HIV-smittede har slet ikke noget – eller næsten intet sexliv – af forskellige grunde, f. eks. fordi man har haft nogle dårlige sexoplevelser som HIV-smittet.

I denne gruppe har du mulighed for at drøfte, hvad der er sikker sex og hvad der er usikker sex og af få nogle redskaber til at se anderledes på usikker sex og på sikker sex, som kan forbedre dit sexliv.

Også i denne emnegruppe vil vi vise hinanden særlig stor respekt og give stor plads til tabuerne om usikker sex, samt til tanker og følelser omkring det.

3. At leve med HIV/AIDS

Mange oplever at det giver ny livskvalitet at leve med HIV/AIDS i kraft af muligheden for at tage sit liv op til overvejelse, tage stilling til hvad der er vigtigt for én osv.

HIV/AIDS bliver på denne måde en udfordring til livet. Det berører mange områder: sociale, følelsesmæssige og seksuelle områder. Hvem skal man fortælle hvad, hvornår og hvordan? Frygten for omverdenens reaktioner – især afvisning eller omklamring – kender de fleste HIV-smittede. Frygten for sygdom, samt ensomheden eller frygten for at blive ensom, dukker også op hos mange i perioder.

I denne gruppe får du mulighed for at tage fat om disse problemer sammen med andre i lignende situation. Du vil få redskaber, som kan hjælpe dig til bedre selv at tackle dit liv med HIV/AIDS og andre redskaber til bedre at kunne tackle HIV/AIDS med eventuel kæreste, seksualpartnere, venner, kolleger eller familie.

TILMELDING TIL EMNEGRUPPE

Jeg ønsker at deltage i gruppe (sæt kryds):

- ☐ 1. Døden og at dø
- ☐ 2. Sikker og usikker sex
- ☐ 3. At leve med HIV/AIDS

Jeg kan deltage på følgende tidspunkter (sæt kryds ud for samtlige muligheder):

- ☐ Tirsdage kl. 16.00 - 18.30
- ☐ Tirsdage kl. 19.30 - 22.00
- ☐ Onsdage kl. 10.30 - 13.00
- ☐ Onsdage kl. 16.00 - 18.30
- ☐ Onsdage kl. 19.30 - 22.00

Du bedes opgive adresse eller tlf.nr. så jeg hurtigst muligt kan give dig besked om emnegruppernes start.

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf. nr.: _____

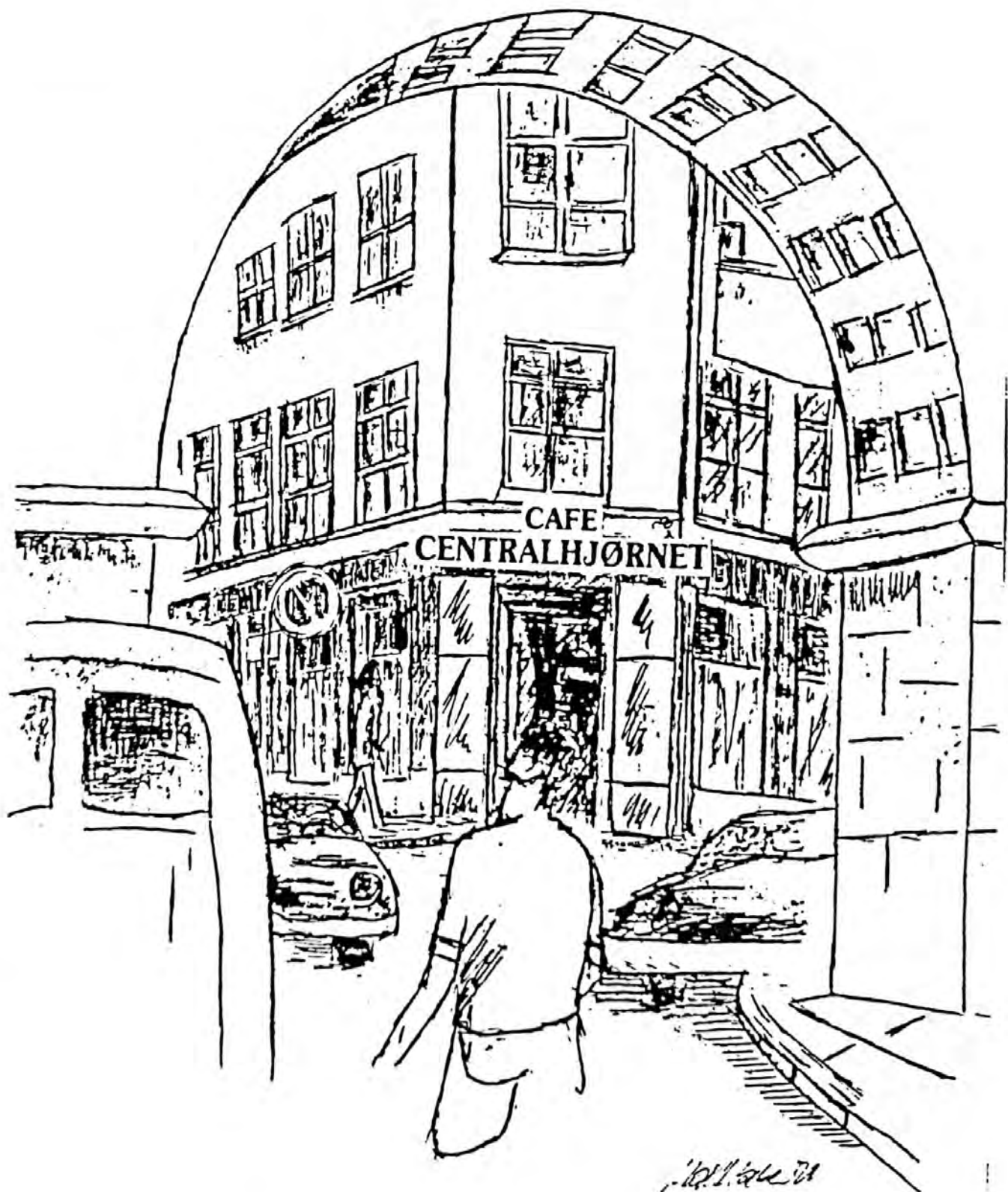
Tilmeldingsblanketten sendes til

Positivgruppen
Henning Jensen
Postboks 159
2000 Frederiksberg.

café
Centralhjørnet

Kattesundet 18 - 1458 København K.

Tlf. 33 11 85 49



SMÅGRUPPER

Der starter af og til nye smågrupper. En smågruppe består enten af udelukkende nye medlemmer eller af både gamle og nye medlemmer. Der er det sidste halve år løbende kommet ca. 5 nye medlemmer om måneden i Positivgruppen. Flere af disse er startet i en smågruppe eller ønsker at være med i en smågruppe.

Hvad er en smågruppe

En smågruppe er først og fremmest en mulighed for dig til at få jævnligt samvær og snak med andre HIV-smittede. Det er de samme mennesker du mødes med hver gang i smågruppen.

Derved lærer du de andre i gruppen bedre at kende og de andre lærer dig bedre at kende. I en smågruppe har du altså en større mulighed for at føle dig tryk sammen med nogle få andre HIV-smittede end du ofte vil have ved at komme i Villaen.

Der er ikke nogen ansat eller professionel med i smågruppen.

Smågruppen er p.gr.a. det større kendskab til hinanden et bedre fundament for at have både alvor og sjov sammen med andre HIV-smittede. I smågruppen deler I erfaringer med hinanden om livet og HIV. Det er en støtte for den enkelte i gruppen at høre andres erfaringer.

Derved styrker du din identitet og dit selvværd som HIV-smittet. Jo stærkere identitet og større selvværd, desto lettere og friere kan du omgås venner, familie og evt. kolleger i dagligdagen.

Smågrupperne sammensættes ikke ud fra særlige kriterier. Dog kan særligt interesserede melde sig til smågruppe om bestemt emne. Det kan f.eks. være:

- ungdomsgruppe
- udlændinggruppe
- forældregruppe
- fast parforholds gruppe
- gruppe af ikke HIV-smittede partnere og efterladte

I smågruppen får du selvfølgelig ikke dette foræret. Du og de andre i smågruppen har hver især et ansvar for at få et personligt udbytte ud af at være med i gruppen og for at gruppen fungerer. Du har – på lige fod med de andre – et ansvar for at bidrage med dine erfaringer til de andre i gruppen og at stille spørgsmål til de andre om noget, du har brug for at høre om.

Bruger du smågruppen på denne måde vil du kunne opleve mindre ensomhedsfølelse og lidt større fællesskabsfølelse. Den sundt fungerende smågruppe giver de enkelte i gruppen små skub videre, små løft og et større mod.

Hvad kan man konkret bruge smågruppen til?

I en smågruppe kan man altid aftale sammen, hvad man vil bruge gruppen til.

Her er nogle *eksempler* på, hvad du kan bruge gruppen til:

- hvordan tackler jeg bedst at informere andre om min HIV?
- hvem skal jeg informere om HIV, hvem ikke, hvornår, hvor meget?
- have nogen at spise en middag sammen med; gå i biograf/teater m.m. sammen med; gå en skovtur sammen med osv. uden at I behøver at tænke på eller tale om HIV
- nogen at snakke med om de svære ting ved HIV/AIDS: hvordan tackler de andre f. eks. deres frygt?
- udveksle erfaringer om symptomer og behandling
- drøfte dine overvejelser om din begravelse
- udveksle erfaringer med vanskeligheder med sexuelaliv og med sikker sex
- diskutere aktuelle spørgsmål om HIV og alt muligt andet

Det er en fordel, at deltagerne i en smågruppe er forskellige. Netop de forskellige erfaringer giver større righoldighed i gruppen og dermed flere muligheder for at drage nytte af de andre smågruppemedlemmers erfaringer.

Hvad kan du ikke bruge smågruppen til?

I smågruppen kan du aldrig få dækket de behov for følelsesmæssig nærhed og tryghed, som du måske ikke får dækket i din familie eller i et parforhold.

Smågruppen kan heller ikke bruges til, at du kan være i centrum hele tiden eller det modsatte: gemme dig bag tavshed hele tiden.

Gamle, uløste problemer med familie, med at være bøsse m.m. kræver professionel hjælp og du kan ikke få disse ting løst i en smågruppe. Dette udelukker på ingen måde at du kan være med i en smågruppe – og så selv om du samtidig søger professionel hjælp.

I smågruppen kan du slet ikke få alle behov opfyldt. Du kan få nogle væsentlige behov opfyldt i forbindelse med HIV i smågruppen.

Hvordan melder du dig til en smågruppe ?

Det er meget enkelt. Du udfylder blot nedenstående tilmeldingskupon og sender den til Positivgruppen, Henning Jensen/Mariann Jensen, Postboks 159, 2000 Frederiksberg eller du ringer til Henning Jensen (tlf 3187 0624) eller Mariann Jensen (tlf. 3186 3233) og tilmelder dig.

Henning og Mariann sammensætter så løbende smågrupperne efterhånden som tilmeldingerne kommer.

Når den smågruppe, du skal være med i, starter, kontakter vi dig og de andre i din smågruppe og aftaler tid og sted for det første møde i gruppen.

Alle, der melder sig til en smågruppe, får en brugervejledning udleveret.

Henning Jensen

----- klip ----- **TILMELDING
TIL SMÅGRUPPE**

Navn: _____

Adresse: _____

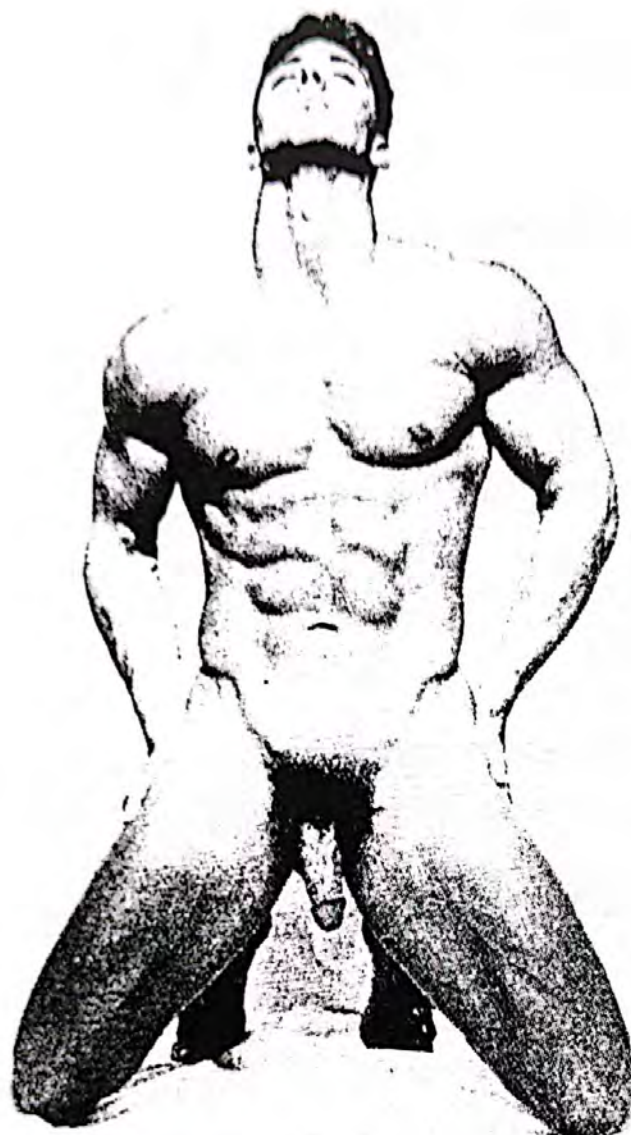
Tlf. nr.: _____

Hvis du er interesseret i smågruppe med specielt tema (forældre, fast parforhold, udlænding, ikke smittet partner/efterladt, ungdomsgruppe) skal du her skrive, hvilket tema du vil være med i: _____

Evt. andet tema, du er interesseret i: _____

(Sendes til Positivgruppen, Henning Jensen/Mariann Jensen, Postboks 159, 2000 Frederiksberg)

----- klip -----



Masken 

DEN VILDE KANIN
STUDIESTRÆDE 33
TLF. 33 91 67 80

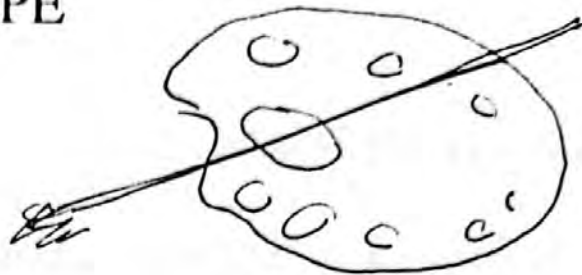
ÅBNINGSTIDER:

DAGLIGT: 16.00 - 02.00
AFTER WORKS HOUER: 16.00 - 21.00

MORGENMAD WEEKEND: 05.00 - 10.00

GODE TILBUD HVER MÅNED

ARBEJDENDE KUNSTGRUPPE



Hvad med lidt kreativitet i huset?

Vi – Gitte og René – synes her mangler en arbejdende kunstgruppe, d.v.s. en gruppe, som efter behov og ønsker, arbejder kreativt i eller uden for villaen.

Vi forestiller os også, at vi sammen kan besøge de udstillinger, vi synes er interessante, d.v.s. gruppen er åben for **alle**, også dem der kun vil med på udstillingerne.

Vi kan tilbyde Jer noget forskelligt, så derfor en lille præsentation af os:

René: Der kan males, dekoreres, trykkes på mange forskellige materialer; stof, T-shirts, duge, brevpapir, glas, tændstikæsker etc.

En økonomisk billig samt udbytterig terapi, der ikke kræver forkundskaber. Fantasien, konkrete naturoplevelser såvel som "dagligdagen", vil være en naturlig inspirationskilde til de farver og former, som du arbejder med.

Gitte: Jeg er uddannet på billedskolen. Har gennem tiden arbejdet med farver – både pastel, acryl og olie. Har undervist lidt og ellers arbejdet som illustratør på eget værksted.

Vi starter gruppen LØRDAG DEN 30. OKTOBER 1993, kl. 10.00, hvor vi mødes i villaen til kaffe, the og basser. Snakke om gruppens ønsker og forventninger, og tager derefter i samlet flok til Louisiana og ser Claude Monet.

Vi håber på stort fremmøde!!!

PS! HUSK MADPAKKE!

Gitte og René

HUSGRUPPEN:

SÅ SKAL VI IGANG IGEN!

Er du frisk på en lille opgave engang imellem med at holde huset åbent tirsdag, torsdag eller søndag fra kl. 19.30 – kl. 22.30, samt brygge kaffe og sørge for at rydde op og låse!!!?

Vi håber at blive ca. 10-12 personer, så opgaverne ikke bliver på mere end en enkelt aften – eller to – om måneden.

Første møde i husgruppen bliver **tirsdag den 5. oktober 1993, kl. 19.30.**
Vi spiser sammen først. – **HUSK** at melde dig til middagen!

FRIVILLIGE KOKKE SØGES



Vi mangler frivillige kokke!

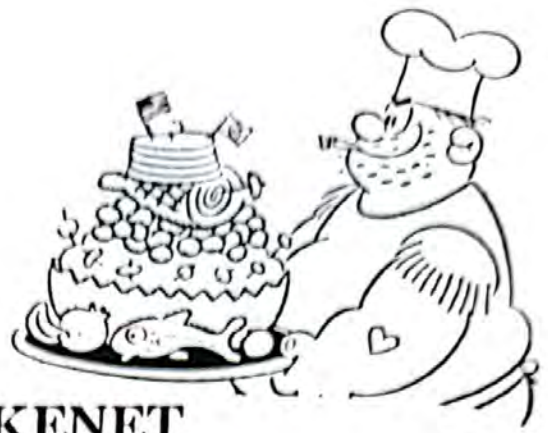
Har du tid og lyst til at lave mad i VILLAEN engang imellem på een af medlemsdagene, hører vi gerne fra dig.

Kokkene spiser naturligvis gratis.

Indkøbene er foretaget på forhånd, så kun tilberedningen skal der tænkes på.

For de interesserede madglade kokke, som ønsker at hjælpe os, tilbereder Jens Anthon en middag, nemlig onsdag den 6. oktober 1993, kl. 18.30.
P.S. Husk tilmelding inden kl. 12.00.

Kærlig hilsen
Jens Anthon & Gitte



NYT FRA KØKKENET

SOM I VED ER DER MIDDAGSMAD I VILLAEN
HVER TIRSDAG OG TORSDAG KL. 18.30.

HVOR ALLE (medlemmer) ER VELKOMNE.

**DU SKAL BARE HUSKE AT MELDE DIG TIL
SENEST KL. 12.00 SAMME DAG.**

PRISEN ER 30.00 KR.

"DENNE MÅNEDS MENU"

Tirsdag	D. 05. 10.	Koteletter i Fad.
Torsdag	D. 07. 10.	Hornfisk
Tirsdag	D. 12. 10.	Hjerter i Flødesauce
Torsdag	D. 14. 10.	Lynstegt marin. Kalkun
Tirsdag	D. 19. 10.	Løg/porretærte
Torsdag	D. 20. 10.	Fyldte Pandekager
Tirsdag	D. 26. 10.	Hønsekødsuppe.

(P.S. Meld dig til middagen senest mandag d. 25. 10. kl. 12.00)

Torsdag D. 28. 10. Græsk Farsbrød

DER ER SELVFØLGELIG OGSÅ DESSERT HVER GANG

IØVRIGT ER DER HVER DAG

DEJLIG FROKOST-BUFFET KL. 13.00.

OG DET ER GANSKE GRATIS.

BON APPÉTIT !!!

HILSEN GITTE

KALENDEREN OKTOBER 1993

Mandag d. 4.10	Kl. 18:30	Ny ungdomsgruppe *
Tirsdag d. 5.10	Kl. 19:30	Ny husgruppe *
Onsdag d. 6.10	Kl. 18:30	Nye kokke *
Lørdag d. 9.10	Kl. 11:00	Hovedrengøring
Søndag d. 10.10	Kl. 16:00	Medlemsmøde med middag. (Tilmelding senest fredag d. 8.10).
Mandag d. 11.10	Kl. 19:00	Debataften *
Søndag d. 24.10	Kl. 17:00	Kafe Knud: Show *
Onsdag d. 27.10	Kl. 19:00	Debataften *
Fredag d. 29.10	Kl. 19:00	Middag Alberto giver columbiansk middag i anledning af, at jeg holder op. Drikkevarer for egen regning. Tilmelding på tlf. 3186 2333 senest fredag d. 8.10.
Lørdag d. 30.10	Kl. 10:00	Ny kunstgruppe *
Søndag d. 31.10	Kl. 13:00	Luxusfrokost *
Lørdag d. 2.11	Kl. 19:30	Medlemsmøde: Kost og HIV *

Søndag d. 14.11

Kl. 16:00

Medlemsmøde: PAF *

* = omtalt andetsteds i bladet.

FASTE ARRANGEMENTER:

Alle hverdage kl. 13:00 gratis frokost

Hver tirsdag og torsdag kl. 18:30: Fællesspisning
Tilmelding inden kl. 12:00 – Pris 30,- kr.

Hver søndag Medlemsdag kl. 15:00 – 20:00

HUSK! Meddelelser om arrangementer til "KALENDEREN" – også om arrangementer, som er omtalt andetsteds i bladet – skal lægges i Per Sanders skuffe.

Venlig hilsen Birgitte (22.08.93)

AlternativaHiv er en gruppe medlemmer, der beskæftiger sig med alternative behandlingsformer, healing, massage mm.

Pårørendegruppen består af pårørende til HIV-smittede fra alle grupper – ikke kun fra Positivgruppen. Gruppen kan kontaktes på tlf. 30 32 88 95

MÅNEDENS KULTUR.

Udstillinger:

Louisiana, Humlebæk: "Mistaken Identities" er en udstilling med overvejende amerikanske billedkunstnere og tager udgangspunkt i de dybe konflikter, som med baggrund i kulturelle og etniske identitetsforskelle, fører til tragiske begivenheder, som opleves i bl.a. Jugoslavien, Afrika samt amerikanske storbyer. Til 24. okt.

Statens Museum for Kunst: "Braque & Picasso" er en eventyrlig god udstilling om to geniers fælles arbejde med kubismen i årene 1907-14. Masser af fremragende billeder. Til 28. november.

Teater:

Nørrebro Teater: "Gøgereden." I en velfungerende scenografi af hegn og hængelåse, hospitalsenge og toiletter gør Preben Kristensen lykke som 1000-watt psykopaten McMurphy i en forestilling, der både underholder, morer og bider fra sig.

Film:

Grand og Dagmar, København: "Tre der elsker hinanden." Morsom og menneskelig udforskning af racemæssige og seksuelle tabuer i taiwanesisk-amerikanske Ang Lees film om en kunstner og en yuppie, der gifter sig for at skaffe hende en opholdstilladelse – og overbevise hans forældre fra Taiwan om, at han ikke er bøsse. I filmens start bor de to fyre, der elsker hinanden sammen. Hvordan Ang Lee afslutter handlingen elegant – i det ellers sædvanligvis bornerte og heteroseksuelle amerikanske samfund, skal ikke røbes her.

Bøger:

Fra boghylden må og skal nævnes dette årtis – måske århundredets – største danske forfatter, den 35-årige Peter Høeg, som fik sit verdensgennembrug med bogen, "Frk. Smilla's fornemmelse for sne." Et brag af et mesterværk, der bør og skal læses. Tænk at have denne bog til gode. Den 1. oktober barsler Peter Høeg med sin fjerde og med spænding ventede bog, som handler om (læs den). God fornøjelse.

"Frk. Smilla" skal i øvrigt filmatiseres med Bille August som instruktør, så snart han er færdig med "Åndernes Hus."

Kærlig hilsen Svend



SØNDAGSFROKOSTEN

31/10 KL. 13:00

Den Rene Luxus!

Kolde og varme lækkerier

Kun 20,- kr incl 1 øl og 1 snaps

Derefter åben bar.



arr. Jens Anthon

MEDLEMSMØDE

SØNDAG DEN 14. NOVEMBER KL. 16.00

Sæt x i kalenderen denne søndag, hvis du vil høre en fyr fortælle om sit liv som mandlig prostitueret.

Eva Fibiger der er ansat i PAF – et projekt i forbindelse med prostitution af fyre, vil starte med et kort oplæg om PAF.

Der er gratis spising efter mødet.

Husk tilmelding senest fredag den 12. november kl. 12:00 på Villaens telefon 3186 3233.

Med venlig hilsen fra
Bestyrelsen

TIL POSITIVGRUPPENS MEDLEMMER

Stop AIDS-kampagnen under Landsforeningen for bøsser og Lesbiske lancerer pr. **1. NOVEMBER 1993** en besøgstjeneste for HIV-smittede bøsser og andre HIV-smittede mænd, der har sex med med mænd.

I den anledning inviteres I til et orienteringsmøde om besøgstjenesten:

TORSDAG D. 7. OKTOBER, KL. 17.00

PÅ HIV-HJÆLPEN Knabrostræde 3, 1. sal, 1210 Kbh. K.

Af hensyn til plads og forplejning bedes I give undertegnede besked om hvor mange (max 2 personer) og hvem der kommer fra jer.

COPENHAGEN'S BEST GAY HOTEL

TEL. 33 11 08 30 FAX 33 11 63 87

Hotel Windsor

Frederiksborggade 30 - 1360 Copenhagen K
DENMARK

ASK FOR SECOND FLOOR

EUROCARD - MASTERCARD - ACCESS - VISA

MANAGER
JOHN
LARSEN

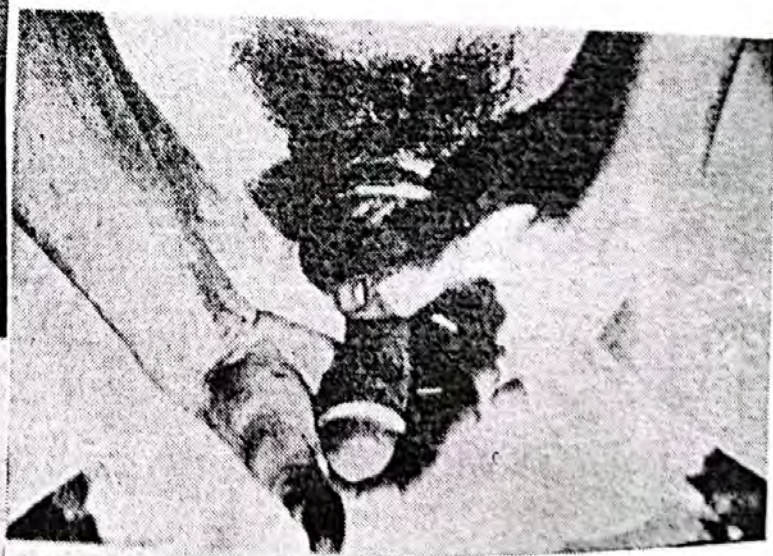
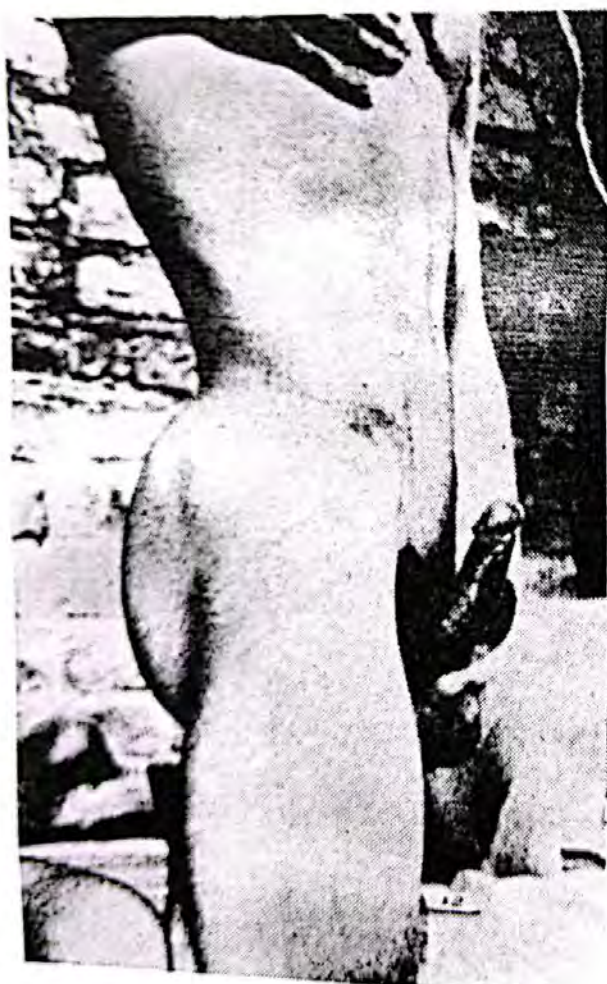
CABLE TV

"THE SAFE SEX PHOTOBOOK"

For et års tid siden udkom bogen "the safe sex photobook", som er resultatet af Wieland Speck og Harry Canes filmiske/fotografiske samarbejde. Wieland Speck er nok bedre kendt for det danske publikum med bl.a. filmen "Westler", som Copenhagen Gay and Lesbian Film Festival havde på plakaten i 1987.

Som titlen allerede har antydnet, og som flere oplæg ved dette års AIDS-konference i Berlin dokumenterede, er der i langt højere grad brug for en visuel fremstilling af sikker sex budskabet.

Der er da her også tale om en ganske anden slags bog end det vi er vant til. En rigtig god brugsbog uanset om du er bøsse, hetero eller biseksuel. Det eneste skrevne er introduktionen til bogen (på tysk, engelsk, fransk og spansk) er følgende:



"Denne Sikker Sex Foto-bog er den første af sin slags. Den forsøger at præsentere en illustreret dimension til grundbegreberne ved Sikker Sex. Disse grundbegreber blev først introduceret af sundhedsmyndigheder, AIDS-organisationer og familieplanlægningsklinikker. Med tiden har flere og flere seksuelt aktive mennesker erkendt vigtigheden af disse regler og har lært at indarbejde disse i praksis.

De tre vigtigste regler er som følgende:

- 1) Tillad aldrig din partner at trænge ind i dig med mindre din partner bruger kondom (ligeledes træng aldrig ind i din partner uden kondom).
- 2) Tillad aldrig din partner at komme i din mund (kom aldrig i din partners mund).
- 3) Brug aldrig oliebaseret creme som glidecreme da disse gør kondomer porøse/møre. Brug altid vandbaserede produkter som glidecreme.

Sikker Sex er nu anerkendt som eneste rationelle og passende form for seksuel adfærd set i lyset af hvad vi ved vedrørende "AIDS-viruset", d.v.s. HIV. Sikker Sex er vigtigt for os allesammen. Uanset om du er testet eller ej, negativ eller positiv, eller syg. Det er givet at Sikker Sex radikalt reducerer muligheden af smitte og/eller gensmitte (i tilfælde af at nogen er HIV-smittede).

Forestillingen om, at hvis du er testet negativ, kan du fortsætte som du altid har gjort "før AIDS" er farlig. Ligeledes tilfældet, at hvis din partner forsikrer dig om at han eller hun er negativ og at Sikker Sex ikke er nødvendig, er farlig.

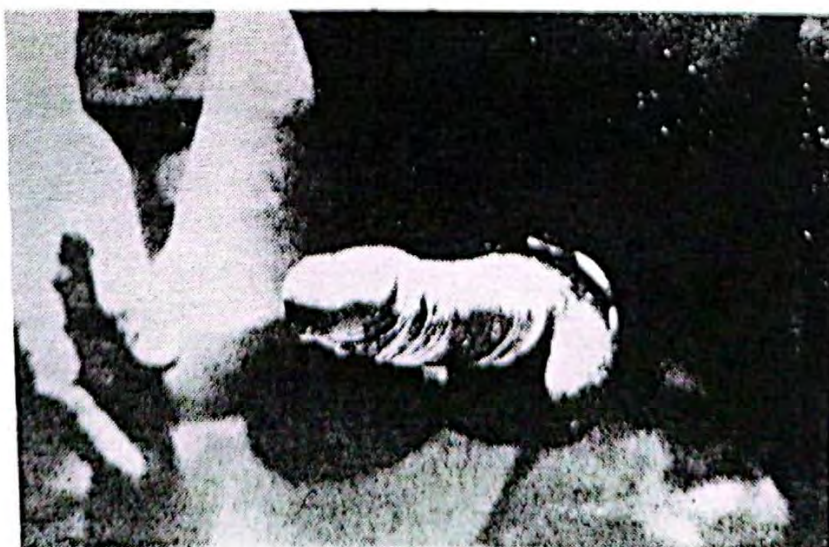
Vi håber at denne bog kan hjælpe dig med at tage opfordringen op og overkomme de vanskeligheder som er forbundet med Sikker Sex.

Vi ønsker dig og din/e partner/e uanset om det er ham og hende, hende og hende, ham og ham, ham ham og hende, hende hende og ham...

Held og lykke med denne Sikker Sex Fotobog."

**The Safe Sex Photobook af Wieland Speck og Harry Cane.
Vis-á-Vis Verlag, Berlin.**

Erling Skov Madsen.



HOVEDRENGØRING

Nu er sommeren slut
og efteråret med kulde og smukke farver
har meldt sin ankomst.
Det betyder, at nu skal vi hygge os indendørs,

**SÅ DERFOR,
KOM OG VÆR MED TIL AT GØRE VILLAEN EFTERÅRS-
OG VINTERKLAR LØRDAG D. 9/10.**

*Planen er, at vi starter kl. 11:00,
og når så huset skinner
omkring kl. 15, bli'r der dækket op
til frokost med snaps.
Kom og få en effektiv og hyggelig
dag sammen med
Klorine og Ajaxine
og de andre veninder!*

Hilsen Gitte.



OPRÅB OPRÅB UNGDOMSGRUPPE

NU er der gratis middag i Villæen med henblik på igen at starte en UNGDOMSGRUPPE i Positivgruppen.

UNGDOMSGRUPPEN henvender sig primært til medlemmer på 30 år og derunder.

Efter middagen vil vi diskutere behov og ønsker for gruppen. Medbring dine egne forslag, ønsker, behov og forventninger.

Kunne du tænke dig at præge gruppen – eller bare være med –

SÅ MØD OP

MANDAG D. 04.10. KL. 18.30 I VILLÆEN.

Tilmelding senest d. 1. 10. kl. 12.00 på tlf. 3186 3233.

Venlig hilsen

Jens Drejer Andersen

Preben Bakbo Sloth



"LONG TERM SURVIVORS" LANGTIDS-OVERLEVENDE 1. DEL

Ved sidste års AIDS-konference i Amsterdam, var det første gang "Long Term Survivors" blev debateret. Der var officielt ét oplæg omhandlende dette emne.

Efter stærk pres det mellemliggende år, fra diverse aktivistgrupper, samt dette at der i februsr har været afholdt en conference/møde i San Francisco, udelukkende med "Long Term Survivors" som tema, var der så i år ved The IX International Conference on AIDS i Berlin mulighed for at deltage i hele 4 forelæsninger fra det officielle program.

"Living with AIDS" og "Long Term Survivors" er totalt underprioriterede områder i hele AIDS-forskningen, og dette til trods for at det bliver tydeligere og tydeligere at flere og flere HIV-smittede lever betydelig længere end prognoserne forudsagde da vi fik at vide at vi var HIV-smittede.

Opgørelser fra San Francisco, forelagt af Psykolog N. Hessol, fortæller at 12% af alle HIV-smittede får AIDS 5 år efter de er blevet HIV-smittet. 51% får AIDS efter 10 år og 68% efter 13,8 år.

Efter en AIDS-diagnose dør 91% indenfor 4 år og 94% dør indenfor 5 år.

Det bør her bemærkes, at der er tale om en opgørelse fra et vestligt land, hvor almensundhedstilstanden er høj. Hvad angår lande udenfor USA og Europa, hvor almensundhedstilstanden er lav, vil fremtidsudsigterne for HIV-smittede, alt andet lige være dårlig.

Med andre ord: der findes mennesker for hvem noget tyder på at de har en naturlig immunitet mod AIDS trods det at de er HIV-smittede.

Denne interesse, eller opdeling blandt forskerne sås tydeligst markeret ved amerikaneren Dr. Robert Gallo's oplæg. Dr. Gallo meddelte indirekte, at der intet nyt er på området, ved at talte over emnet Gen-terapi.

Modsat er franskmænden Dr. Luc Montagnier's "naturlige nysgerrighed"

en åbning mod at HIV ikke nødvendigvis er årsag til AIDS, men blot en af mange.

Dr. Jay Levy fra San Francisco General Hospital er en af de forskere som interesserer sig for "Long Term Survivors". Dr. Levy spurgte allerede for flere år siden: Hvad er det som disse mennesker har som andre mennesker IKKE har?

Efter at CD-4 celletallet efterhånden er blevet underkendt som markør, har opmærksomheden da også rettet sig mere og mere mod "Long Term Survivors", CD-8 celletallet ligesom samspillet mellem CD-4 og CD-8.

Nogle forskere, bl.a. Dr. Bachbinder fra San Francisco Department of Public Health og som har været med i San Francisco undersøgelsen mener ikke at "overlevelse" har noget at gøre med kost, stofmisbrug, seksuelt overførbare sygdomme, stress m.v. Dr. Bachbinder er derimod af den opfattelse at "Long Term Survivors" skal ses i lyset af individuelle genetiske faktorer. Denne opfattelse bygger han på tidligere molekylær- og immunbiologiske studier.

Andre forskere igen kunne berette om at "Long Term Survivors" hovedsagelig er personer som er smittede med en mindre aggressiv variant af HIV end så mange andre varianter som er mere aggressive. Dette igen kan tyde på at immunsystemet (selv) dæmper det mindre aggressive virus, hvilket så igen gør at kroppen kan klare den mere aggressive virus.

Ovenfor nævnte tal fra San Francisco undersøgelsen, bekræftes fra undersøgelser i New York og Amsterdam, så nu må det være på høje tid at vi HIV-smittede kræver en undersøgelse på dette område. En bred tværfaglig undersøgelse af faktorer vedrørende "Long Term Survivors". Medicinalindustrien vil tydeligvis ikke bakke en sådan undersøgelse op (tilbageholdelse af data, Bristol Meyer, Prispolitik, Astra, m.m.fl.), dette kan skyldes medicinalindustriens altovervejende søgen efter m-i-d-l-e-t og dermed p-a-t-e-n-t-e-t. Intet tyder på at medicinalindustrien vil deltage i udarbejdelsen af en sådan undersøgelse. For dem er vi blot et givtigt potentielt marked. Dette fremgik da også klart og tydeligt af Alden McKean fra ACT UP New York. Dels i hans spørgsmål til medicinalindustrien under åbningsceremonien (spørgsmålene forblev ubesvarede), men så sandelig også ved hans præsentationer om "Long Term Survivors".

Skal der en undersøgelse i gang vedrørende "Long Term Survivors", synes det klart at vi selv må sætte os sammen og definere vores krav/behov, samt argumentere for disses gennemførelse. Første skridt i denne retning har allerede taget sin begyndelse, da vi i Berlin lagde grunden til det netsværksarbejde som er så vigtigt i denne forbindelse.

I næste nummer af Positiv Nyt vil jeg fortælle lidt om hvad en sådan undersøgelse kan/bør indeholde. Dels for at komme væk fra den "ensidige" forskning, men også for at få inddraget et langt bredere forskningsgrundlag af tværfaglig forskning.

Vi, de HIV-smittede, er eksperterne.

Erling Skov Madsen.



SM - SHOP

STUDIESTRÆDE 12
DK-1455 KØBENHAVN K.

TLF.: 3332 3303

GIRO 5 18 36 18

ÅBEN: 10 - 18.30

. 10 - 19.00

. 10 - 14.00

SPAR TO - REJSETILBUD 20/9 - 93

rejsemål	dato	dg	hotel	kat.pris	rabat	din pris
Algarvekysten	25/9	15	Vila Recife	3848	1200	2648
London	26/9	8	Hyde Park	3648	1000	2648
Florida *	27/9	15	Uspec. m/ bad + toilet			3998
Algarvekysten	2/10	8	Vila Recife	2898	800	2098
Østkreta	3/10	8	Spanakis	2658	500	2158
Rhodos *	3/10	8	Elisabeth	3448	1000	2448

Rabatten er pr. person og på valgfrit hotel..

* = Afgang fra Billund + kr. 250,-

** = Også direkte fra Billund

Disse rejsetilbud er eksklusivt til dig og dine kolleger - husk derfor at opgive referencenr. 8425, når du reserverer rejser hos os. Al henvendelse skal ske til Fritidsrejser, Landemærket 11, 1119 København K.

FRITIDSREJSER

RING NU 33 - 339190

PAF (Prostitution Af Fyre)
"Center for socialt arbejde med mandlige prostituerede."

INDBYDER TIL RECEPTION

Da vi, efter lang tids søgen, har fået nye, istandsatte og funktionsdygtige lokaler i Linnésgade, indbyder vi hermed "sponsorer", samarbejdspartnere, venner og brugere af PAF til åbningsreception.

Anledningen er, udover lokalerne, at PAF i løbet af sommeren er blevet omstruktureret og har fået flere kræfter end tidligere.

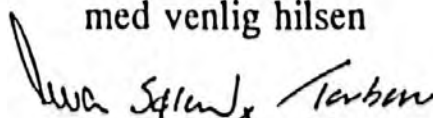
PAFs personalegruppe omfatter således nu tre faste medarbejdere og forventes i løbet af meget kort tid at være udvidet til 3½.

De tre medarbejdere omfatter, udover konsulent Eva Fibiger, som har været ansat siden projektets start, nu også Socialrådgiver Søren Tinggaard og Cand. Psych. Torben Bechmann Jensen, som er blevet ansat som hhv. konsulent og projektleder.

Vi er, som ansatte i PAF, glade over den udvikling, som er sket og vil derfor gerne markere dette ved at afholde officiel åbning i Linnésgade 25:

ONSDAG D. 13 OKTOBER KL. 15.00 – 17.00

med venlig hilsen


EVA, SØREN & TORBEN

PAF • LINNÉSGADE 25 STUEN • 1361 KØBENHAVN K

TLF. 33 33 81 67

Teatergruppen Viljens AIDS-forestilling når bedre ud end de kendte oplysningskampagner

Livets usikre cirkus...

SÅ LANGE der ikke er opfundet en effektiv vaccine mod vor tids mest forfærdelige sygdom AIDS, er der ingen grund til at slække på oplysningsarbejdet. Der er folk, der dummer sig og minner kondomet. Det vil være, der føler sig fremmede over for HIV-positive. Og der vil ikke indstille sig de syge og deres familiekærester og venner. Teatergruppen Viljen tager fat på hele. Med god hjælp fra scenen og tekstforfatteren Pia Raug er Viljen netop haft premiere på sit nye stykke "Håbets vej" om det at leve med sygdommen - om livets cirkus.

scen og tekstforfatteren Pia Raug har hjulpet teatergruppen Viljen til deres første stykke "Håbets vej".



den kampagnevirksomhed og oplysning, vi har set, desværre mangler. Efter forestillingen er der så mulighed for at spørge blandt andet lægevidenskaben til råds, når arrangementet afrundes med debat, hvor både de syge, deres pårørende og ekspertisen deltager.

Humoren er våbenet

En anden meget vigtig effekt i Håbets Vej er latteren. - Humoren, der efter lidt tid afløses af erkendelsen og den klump i halsen, der bare er så svær at synke. Det er det våben, Viljen bruger. Humoren for at sælge budskabet, men også fordi den er så vigtig i et liv med HIV.

Fremtiden er usikker for en gruppe som Viljen. Ikke mindst på den mandskabsmæssige side af sagen.

Teatergruppen henvender sig ikke kun til HIV-positive eller AIDS-ramte. De vil gerne ud på skoler og i foreninger, for at få de unge i tale.

Det er ikke teori

Men gruppen henvender sig ikke kun til HIV-positive, AIDS-ramte, pårørende og venner.

- Vi vil også ud på skoler, i foreninger og hvor vi ellers kan nå specielt de unge, fortæller SiD'eren Ole Abildgaard, der tilhører gruppen af "HIV-negative med en positiv holdning", som det kaldes blandt folkene i Viljen.

Det er stærke sager, der præsenteres fra scenen. Det er ikke teori men virkelighed. Det er ikke en lege eller en psykolog, der tegner og fortæller.

Det er dem, det er gået ud over.

Mennesker, som mens de kigger tilskuere dybt i øjnene kan fortælle om at sidde med et liv, der desværre ikke bliver nær så langt, som det skulle have været. Og det giver unægteligt budskabet mere af den gennemslagskraft, som så meget af

- Vi håber, at vi får flere med i gruppen, for der skulle helst være en dubbeant for hver af tilskuere. Vi er jo aldrig sikre på, om nogle pludselig bliver akut syge, og derfor ikke kan gå på scenen, siger Ole Abildgaard.

Og gruppen ved også, at de på længere sigt må indstille sig på, at nogle af gruppens medlemmer slet ikke vil være der mere.



GLIMT FRA BERLIN-TUREN







REJSEFÆLLE

..søges til ferie i en periode på 8 eller 14 dage i oktober måned

Ring for en uforpligtende samtale til Steen Kirchhoff-Hansen på
tlf. 3181 0775



Kafe Knud i oktober.

Hver torsdag fra kl. 17.00 – kan du spise aftensmad i Kafe Knud, til rimelig pris.

Søndag d. 24 oktober kl. 17.00

Sonja Sisters optræder. 3 kvindelige komikere, som synger hamrende godt : swing – Mozart – barbershop – evergreens – pop.

Herefter kan middag købes.

Kafe Kafe Knud's åbningstid er torsdage kl. 16.00 – 22.00 og søndage kl. 16.00 – 20.00

Kafe Knud og Hiv Huset kan lånes / lejes til diverse formål. Kontakt Ane Lillegaard for aftale på tlf. 33 32 58 61.

Skindergade 26 1159 K Tlf. 33 32 58 61.

RUNDT OM VILLAEN:

Telefon: 31 86 32 33

Telefax: 31 86 11 66

Villaens åbningstider:

Mandag: 10-17
Tirsdag: 10-22:30 - (18:30-22:30 KUN FOR MEDLEMMER)
Onsdag: 10-17
Torsdag: 10-22:30 - (18:30-22:30 KUN FOR MEDLEMMER)
Fredag: 10-14
Søndag: 15-18 - (15:00-18:00 KUN FOR MEDLEMMER)

FROKOST: Alle hverdage kl. 13.00, tilmelding unødvendig.

MIDDAG: (30 kr.) Tirsdag og Torsdag kl. 18:30, tilmelding inden kl. 12.

Bestyrelse:

Per Sander (formand) samt: Jørgen Nielsen, Kurt Haubro,
Kristian Sønderkov (næstformand) Per Sechuusen og Preben Sloth.
Henning Brohm (kasserer)

(Bestyrelsesmøder afholdes torsdage i lige uger).

Formanden træffes tirsdag og torsdag mellem kl 12 og 16 i VILLAEN og på tlf 38 33 32 44, eller efter aftale med Birgit.

Øvrige bestyrelsesmedlemmer træffes efter aftale med Birgit.

Ansatte medarbejdere:

Den psykosociale linie

Henning Jensen (rådgiver) Træffes:
telf.: 31 87 06 24

Man og Fredag 10-12
Tirs-Ons-Torsdag 13-15
samt Torsdag 17-18:30

Mariann Jensen (miljømedarbejder)

Den administrativ/praktiske linie

Birgit Jacobsen (kontorleder) Træffes:
telf.: 31 86 32 33

Hverdage 10-17

Gitte Svendsen (servicemedarbejder)
Thomas Huitfeldt (regnskabsmedarbejder)
Jens Lønstrup (langtidsledig)
Alberto Estrada Rodriquiz (langtidsledig)

**Introduktion af nye medlemmer til POSITIVGRUPPEN
sker efter aftale med Henning Jensen**