

Oktober 1995



POSITIV NYT



Billedreportage fra fødselsdagem med bl.a.
overrækkelse af 3 stk Hiv-priser.

Nummer

8

Hele 2 debataftener i denne måned.

"Første Fredag" i måneden genoptages.

Introduktion af de to nye medarbejdere.

7. ÅRGANG

**POSITIV NYT
UDGIVES
CA. 10
GANGE ÅRLIGT
AF
POSITIVGRUPPEN**

Positivgruppens bestyrelse og redaktionen er ikke ansvarlige for indholdet af indsendte indlæg.

Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre på layout i indsendte indlæg.

DEADLINE:
Den 18. i måneden
KL. 12.00

Indlæg kan være anonyme, men redaktionen skal kende ophavsmandens navn. Indlæg til bladet (helst på diskette) afleveres til et redaktionsmedlem eller i skuffen mærket "Bladgruppen".

REDAKTION:
*Erik Thygesen
Jens Anthon Mølgaard
Børge K. Skøttrup
Hans Peder Schmidt
Henrik Nilsson
Christian Schmidt
Tage Kristensen
Karsten Sørensen*

Siden sidst.

Hverdagen kalder, pejsen skal snart tændes op igen, Yvonne har lovet os et nyt toilet i stueetagen, og John gav os tilsagn om, at vi kan beholde Villaen - så nu tegner alt lyst for Positivgruppen.

I oktober skal vi have to debataftener, der i og for sig begge handler om vore kroppe og dens funktioner. Det bliver nok et lettere emne den 10. oktober, hvor det er motion, der er på programmet. Sværere bliver det derimod den 24. oktober, hvor vi har temaet Usikker Sex på programmet.

Endelig kan vi slikke os om munden ved synet af den lækre madplan (se side 10) - og husk endelig, at vi har Luksus-frokost søndag den 22. oktober kl. 13.00.

Den 6. oktober slår vi igen dørene op til 1. fredag-i-månedens-arrangementer. Mød op! Det er sgu festligt!

Sydsvenskerne i Positivgruppen Syd inviterer os til Gåsmiddag d. 10. november - og hvad med at tage afsted samlet?

Endelig den sædvanlige reminder: Skriv til bladet. *Din mening kan sætte noget nyt i gang hos os alle.*

Godt efterår!

Redaktionen.

Bestyrelsen informerer

Det var et brag af to festdage, der markerede vor 10-års dag.
Bestyrelsens officielle velkomsttale fredag d. 8. kan læses andetsteds.

Om lørdagen blev alle budt velkommen kl. 18:30, og i talen stod bl.a.:
"I forbindelse med hiv-prisernes uddeling sagde borgmester John Winther, Frederiksberg Kommune, bl.a.: I kan blive så længe, der er behov for denne forening."

"På vej ud til ministerbilen sagde Sundhedsminister Yvonne Herløv Andersen bl.a.: I skal have det toilet i stueetagen - dette her kan vi ikke byde jer."

"Positivgruppen møder respekt og forståelse fra de rette stederog nu er rammerne skabt, så fuld fart på aktiviteterne."

"Det er fantastisk, hvad der er sket i Villaen det sidste års tid.

Aktiviteterne i haven, etableringen af motionsrummet, hvad festarrangørgruppen har formået, Jubilæumsfestskriftet osv. osv. Jeg tør ikke sætte navne på, fordi så mange har ydet en kolossal indsats, og som en gammel talemåde siger: Ingen nævnt - ingen glemt."

"Vi kan desværre ikke belønne Jer frivillige, ansatte og medlemmer for jeres kæmpeindsats ud over at sige tak - et stort tak - og håbe på, at I har haft en personlig tilfredsstillelse og glæde over at have ydet den indsats. At I har knyttet gode forbindelser til andre, haft noget sjov ud af det og forhåbentlig ikke mistet lysten til at være virksomme i Positivgruppen."

Kærlig hilsen
Din bestyrelse

Bestyrelsen

Positivgruppens bestyrelse består af 7 medlemmer samt et antal suppleanter. Bestyrelsen vælges blandt foreningens medlemmer på den årlige generalforsamling.

Den nuværende bestyrelse består af

Formand

Jørgen Bollerslev

Næstformand

Jan Berntsen

Kasserer

Henrik Nilsson

Martin Carlsen

Karsten Sørensen

Tonny Jensen

Jan Ole Skøttrup

Bestyrelsesmøder afholdes torsdage i lige uger kl. 17.00

De er åbne for alle foreningens medlemmer.

Rundt om Villaen

Der har været megen aktivitet omkring Villaen - og det er ikke færdigt endnu.

De daglige brugere har mærket at her pludselig var skide koldt.

Frederiksberg Sygehus havde afbrudt varmforsyningen og i 3 uger måtte vi klare os med små varmeapparater. Men nu er vi tilsluttet fjernvarmenettet og kan se en lun vinter i møde. Kommunen har lovet os, at vor strømforsyning bliver opgraderet således, at vore sikringer ikke sprænger, når der er fuld fart på hytten.

Det handicap-venlige toilet i stueetagen skal snart indrettes. Køkkenet skal renoveres/modernises.

Vindfanget er vendt 90 grader - det letter adgangen, især for gangbesværede.

Vi har fået lov af flygtningecentret til at benytte den gamle gårdsplads til cykelparkering og vil fjerne en sektion i hegnet.

Vi skal have nye stole i spisestuen og baren - det kan ikke betale sig at reparere de stole, hvor fletværket er gået i stykker.

Vi håber på at få opsat plankeværk ud mod Tesdorfsvej til foråret, så vi kan nyde haven uforstyrret af billarm og nysgerrige blikke.

Alt i alt en hel masse. Men vi har været tilbageholdende med investeringer i den periode, hvor vi ikke vidste, om vi skulle flytte eller hvå.

Jan B. Næstformand

DEBATAFTEN/MEDLEMSMØDE

Tirsdag d. 24. oktober 1995 kl. 20:00

Aftenen starter med en kort orientering fra bestyrelsen.

Herefter vil der være et oplæg til aftenens emne:

"Hvorfor dyrker vi sex, der er indiskutabel usikker?"

Det er altså ikke en diskussion af, hvad usikker sex er, fordi her bliver vi ikke enige på en enkelt aften.

Det, aftenen lægger op til, er vore egne oplevelser m.h.t. sex, hvor der er en væsentlig risiko for smitteoverførsel.

Det er et mæg-svært emne, som mange har problemer med at tale om; og netop derfor er det vigtigt at tage hul på debatten.

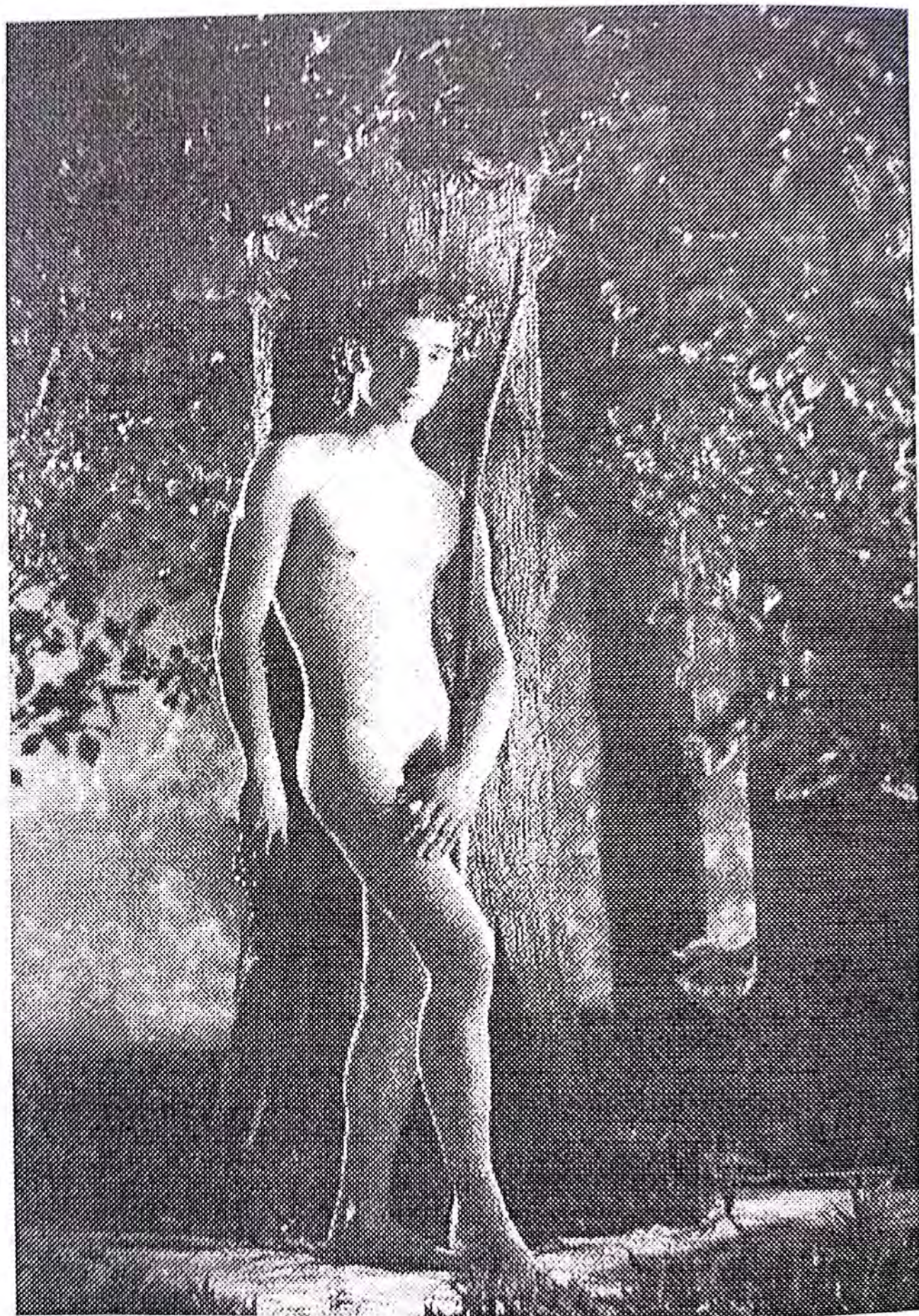
Aftenen vil også lægge op til:

"Skal Positivgruppen have en officiel politik omkring hiv-smittede, der dyrker usikker sex, hvadenten der sker smitteoverførsel eller ej?"

Aftenen er kun for medlemmer

Kærlig hilsen for bestyrelsen Jan B.

Månedens kunstsider



Formandens tale til reseptionen

fredag d. 8 September

På vegne af Positivgruppens bestyrelse vil jeg gerne byde hjertelig velkommen til vore venner af foreningen, vore ansatte og vore medlemmer i anledning af Positivgruppens 10 års dag.

Kan man overhovedet fejre, at der har været behov for denne forening i 10 år? Vort svar er nej! Men det vi kan fejre og glæde os over i dag er, at Positivgruppen igennem 10 år har været i stand til eksistere som tilbud til hiv-smittede på trods af de op- og nedture foreningen har været igennem. At vi har været et tilbud til mange, der her har fundet et sted, hvor det at være hiv-smittet er legalt, og hvor man ikke mødes af fordomme, men af forståelse og indsigt. Det at være sammen med andre i samme situation er utroligt givende. Positivgruppen er baseret på hjælp-til-selvhelp; aktivering gennem motivering; gensidig støtte, erfaringsudveksling og solidaritet. Positivgruppen har aldrig haft status som kaffe- og grædeklub. Sådan ønsker vi foreningen og sådan fungerer den. Mange af vore medlemmer har løbet sålerne tynde for at forberede og gøre os klar til denne dag, som har stor betydning for os.

Vi vil gerne gøre dagen så festlig som

muligt, og derfor er det dejligt at se så mange, der er mødt frem. Vi tager det flotte fremmøde som et udtryk for respekt for Positivgruppen og det arbejde, Positivgruppen har udrettet gennem årene som forening for hiv-smittede bøsser og deres kærester.

Det hele begyndte i sensommeren 1985, hvor en besindig hiv-smittet bøsse satte en annonce i Radio Rosa med det formål at kalde andre HTLV-3-positive bøsser frem i lyset. Mange problemer, sorger og byrder kan vi selv bære, men der er også grænser. På et tidspunkt opstår et behov for at møde andre i samme situation, og grundlaget for, at vi kunne det, skabte tre hiv-smittede bøsser ved deres første møde i dag for 10 år siden. Det ved vi, for vi har faktisk et referat fra den dag.

Siden gik det stærkt: Hurtigt var vi 30 - 40 stykker og grundlaget skabt for en forening. Starten var svær og fattig - hver krone var et problem - det blev bedre efterhånden som kendskabet til foreningen steg og vort arbejde blev anerkendt. Man forstod fra de bevilgende myndigheders side, at hver krone til Positivgruppen kom mangefold igen. Igennem den enkeltes erkendelse af

sin hiv-smitte kom ansvarsbevidstheden; det at tage ansvar for sig selv socialt og seksuelt; det betød meget for at hindre smitteudbredelsen og var medvirkende til færre hospital sindlæggelser af psykiske årsager.

Udadtil er foreningen også det forum, hvor hiv-smittede klart formulerer deres behov. Vi har haft indflydelse på sundhedsvæsenets behandling - og holdning - til os hiv-smittede. Vi har været med til at skabe bl.a. HIV-Danmark og hiv-pensionatet og været model for mange andre selv-hjælps-grupper.

Gang på gang har vi været i diskussion med politikerne og ført os frem i pressen til fordel for bedre levevilkår og mere respekt for hiv-smittede i Danmark. Som bøsser er vi vant til diskrimination, vi er vant til at måtte kæmpe for vore rettigheder, men hvad der også er karakteristisk for os: Vi stiller ikke vort lys under en skæppe. Vi vil fortsat slås for, at de ansvarlige myndigheder indser, at hiv ikke kun er et sundhedspolitisk problem, men i høj grad også er et socialpolitisk problem. Og så vil vi for øvrigt overhovedet ikke finde os i den tåbelige, forjaskede hiv-lov.

Vi arrangerer hvert år 150 - 200 foredrag, hvor vi er i kontakt med 10-15.000 personer, der hører, hvorledes den personlige oplevelse som hiv-smittet er. De møder girafferne - det er ok - • det flytter holdninger -

godt for os - og forhindrer måske en ny smittet - godt for dem.

Mere end tusinde hiv-smittede har gennem årene fundet vej til Villaen. Mange fik meget ud af foreningen, andre mindre.

Men alle fandt et fri-sted. De, der kender Villaen og foreningen, kan ligesom vi fornemme, hvilken sjæl her er. Alle minderne om vennerne og kæresterne er her. Vi skylder dem tak for det, de har udrettet. Så mange dejlige mennesker. Det arbejde, de nåede at udføre i foreningen vil aldrig være forgæves.

Lad os håbe, at nogle efter os vil videreføre det arbejde.

Det er desværre vor overbevisning, at der vil være behov for Positivgruppen mange år i endnu.

Inden vi går videre til næste punkt, vil jeg bede alle holde eet minuts stilhed, hvor vi kan mindes dem, der ikke er hos os idag.

TAK

Uddelingen af HIV-priserne.

Siden 1990 har Positivgruppen årligt uddelt Hiv-Prisen.

Proceduren er den, at vi beder hiv-smittede over hele Danmark indstille personer, organisationer og lign., der har ydet noget ekstraordinært for at bedre hiv-smittede livsvilkår, til hiv-prisen.

Dog kan medlemmer og ansatte i Positivgruppen ikke indstilles.

I anledning af vor 10 års dag, har vi besluttet at uddele 3 priser.

Sundhedsminister Yvonne Herløv Andersen, har på trods af sin relativ korte ministertid markeret sig som en politiker med indsigt og engagement i de hiv-smittedes sag. Hun har virket aktivt omkring Positivgruppens forbliven i Villaen - noget vi næppe kan takke hende nok for. Hun deltog i vor høring på Frederiksberg Hospital. Hendes store indsats i sagen om de hiv-smittede blødere og ved mange andre lejligheder.

(Må jeg bede ministeren komme herop)

Frederiksberg Kommune v/borgmester John Winther. Forhistorien er denne:

Positivgruppen holdt i 1986 til på Vartov i det centrale København i lokaler lejet af Højskoleforeningen.

Da man fandt ud af, hvad Positivgruppen var, blev foreningen sat på gaden. Via pressen erfarede John Winther, hvilken situation vi stod i og tilbød os denne Villa, kvit og frit. Den har betydet fantastisk meget for Positivgruppen, og vi håber at kunne være her i mange år endnu. Til dato må vi desværre konstatere, at Frederiksberg Kommune er den eneste kommune, der har taget sit ansvar over for hiv-smittede alvorligt. Tak for det.

(Derfor vil jeg bede borgmesteren komme herop)

Kirsten Madsen, rådgiver på aids-linien.

Du har i mange år været en utrættelig støtte for personer berørt af hiv og aids. Du har været en igangsætter i miljøet og altid stillet op, når der var bud. Du og Aids-linien har fortjent vor respekt og tak.

(derfor vil jeg bede Kirsten Madsen komme herop)

Nu vil det være passende med lidt hyldest, og jeg vil gerne, at alle skåler med hinanden. Og så synes jeg, vi skal udbringe et trefoldigt hurra for Positivgruppen. Må den trives og udvikle sig, så længe der er behov for den. Positivgruppen leve -

Hurra - Hurra Hurra



***Som I ved, er der middagsmad i VILLAEN hver
tirsdag og torsdag kl. 18.30,
hvor alle (medlemmer) er velkomne.***

Du skal bare huske at tilmelde dig
senest kl. 13.00 dagen før.

Prisen er 30 kr.

DENNE MÅNEDS MENU

Tirsdag	d. 03.10.	Mørbrad
Torsdag	d. 05.10.	Kalvebov
Tirsdag	d. 10.10.	Farserede porrer
Torsdag	d. 12.10.	Lammekølle
Tirsdag	d. 17.10.	Gule ærter
Torsdag	d. 19.10.	Forloren hare
Tirsdag	d. 24.10.	Flæsketeg
Torsdag	d. 26.10.	Sorte gryde
Tirsdag	d. 31.10.	Fisk i ovn

Der er selvfølgelig forret eller dessert hver gang.

I øvrigt serverer vi hver dag dejlig frokost-buffet
kl. 13.00

**BON APPÉTIT !!!
HILSEN KOKKENE**

Mia Möller



Hej, jeg hedder Mia!

Jeg er en 28 år gammel svensker fra Gävle, som nu har boet i København i 3 år.

Grunden til at jeg flyttede til København hedder Bendt, og det gik stærkt (4 måneder). Det blev for dyrt at pendle mellem Gävle og København, og telefonregningen taler vi ikke om. I de 3 år jeg har boet i København, har jeg arbejdet som diakonisse i den svenske kirke i Malmø, og jeg har pendlet hver dag. At være diakonisse i Sverige og Danmark er to vidt forskellige ting. I Sverige er man en slags socialrådgiver ansat af kirken.

I korthed har jeg arbejdet med: indi-

viduelle samtaler med mennesker i krise, sorggrupper, samtaler om eksistentielle spørgsmål, kontakt til sociale myndigheder, pantefogeden, retsvæsenet, kulturelle arrangementer, hjemmebesøg, leder for vores frivillige medarbejdere, cafédrift m.m.

Under min studietid arbejdede jeg som hjemmehjælper. Under mine 3 år på universitetet arbejdede jeg samtidig som plejer for psykisk udviklingshæmmede.

Som pendler har jeg næsten ikke haft nogen fritid, men den jeg har haft, har jeg brugt på familien, venner, cyklet og svømmet, læst bøger, gået ud og spist god mad. Når jeg nu skal til at arbejde her, føles det som om jeg først nu for alvor skal flytte til Danmark og ikke "bare sove" her; det glæder jeg mig til. Jeg glæder mig til at arbejde i Positivgruppen. Det bliver spændende at starte på noget nyt og få nye arbejdsopgaver.

Mia Möller

Linda Hansen

Hej,

jeg hedder Linda!

Hvilken udfordring! Det er godt nok svært at præsentere sig selv! Jeg hedder Linda Hansen, jeg er snart 39 år, og jeg bor alene med min søn, Morten, som er 16 år.

Jeg er uddannet plejer, med bred



erfaring indenfor sundheds- og socialektoren, primært omkring psykisk syge.

Som person oplever jeg mig selv som fleksibel, videbegærlig, humoristisk og hurtigt talende. I min private sfære nyder jeg at "rode" med historie, musik og min by København. Jeg glæder mig til at arbejde hos jer.

Linda Hansen

Det er beskæmmende og urovækkende i juni-nummeret af PositivNyt at kunne læse, at et medlem af Positivgruppens bestyrelse sidestiller kritik med brokkeri, som begrundes med "en dårlig dag" som følge af, at vi lever med en uhelbredelig sygdom og døden tæt inde på livet. Jeg håber, at denne udtalelse står for bestyrelsesmedlemmets egen regning og ikke repræsenterer bestyrelsens holdning. En sådan holdning er nemlig ødelæggende for enhver debat og udviser en mangel på evne til at modtage seriøs og konstruktiv kritik.

Når et medlem gør dig den ulejlighed at fremføre kritiske synspunkter, udvises en stillingtagen og en interesse for foreningens ve og vel. Det må ikke afvises med argumentationen "mavesurhed" eller "brokkeri", men skal tages alvorligt og kan være et tegn på, at noget er galt et sted. Det bør give stof til eftertanke om, alt måske ikke alligevel er i den skønneste orden. Hvis medlemmet afvises i sin kritik og ikke tages alvorlig, sker der let en udvandring i vrede for kortere eller længere tid. Måske undlader man genindmeldelse. Og det er vel ikke meningen - eller er det?

Jørgen H. Pedersen

Svar:

Tak for dit indlæg til bladet. Jeg tror, at du henviser til min artikel fra augustnummeret: "Hvad brokker vi os over".

Lad mig gøre det kort. Jeg har skrevet til Positiv Nyt i egenskab af menigt medlem af Positivgruppen. Jeg ville have underskrevet mig med den rigtige "kasket", hvis jeg havde intenderet eller var blevet opfordret til at udtale mig på bestyrelsens vegne. Der er jo adskillige medlemmer, som sidder i forskellige grupper, og det har hidtil ikke været et problem at holde posterne adskilt.

Min artikel var møntet på dagligdagens små genvorligheder i Villaen. Nogle medlemmer tilbringer meget tid i Villaen, og derfor vil evt. gnidninger bringe uforholdsmæssig store problemer.

Din kritik af hhv. bladgruppen og af bestyrelsen er blevet taget alvorligt. Du er utallige gange blevet opfordret til at deltage i bladgruppens møder, men det har du ikke ønsket. Du er ligeledes blevet inviteret af bestyrelsen til et møde, så vi kunne komme de evt. problemer til livs. Men det har du heller ikke ønsket.

Positivgruppen kan ikke være i konstant skriftlig korrespondance med alle medlemmer, men f.eks. er bestyrelsesmøderne åbne, og alle er velkomne til at møde op. Det gælder også dig.

En udmeldelse af Positivgruppen er en personlig og privat beslutning, som jeg ikke håber du seriøst overvejer.

Med venlig hilsen
Karsten Sørensen

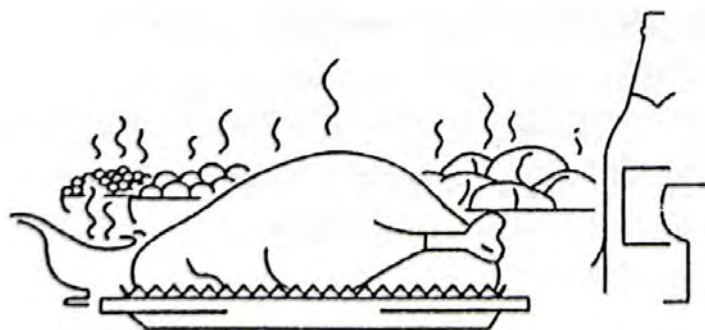
Vännerna i Positivgruppen
i Köpenhamn inviteras till

Skånsk Gåsamiddag

Fredagen den 10 november kl 19
i Positiva Gruppen Syds lokaler

Väl mött!

Positiva Gruppen Syd



För den som vill stanna till lördagen försöker vi finna
övermattningsplats!

Et nyt tilbud: "Føl" i bestyrelsen

Bestyrelsen i Positivgruppen opfordrer nu alle, der har lyst, til at møde frem til bestyrelsesmøderne og deltage aktivt i debatten. Medlemmerne har altid haft ret til at overvære møderne, men nu vil vi gerne involvere medlemmerne yderligere. Hvis du eksempelvis spekulerer på at træde ind i bestyrelsesarbejdet ved næste generalforsamling i marts 96, er der nu en kærdkommen lejlighed til at finde ud af, hvad bestyrelsesarbejdet egentlig består af. Eventuelt kan du påtage dig dele af de arbejdsopgaver, der kan have din interesse.

Vi afholder bestyrelsesmøder i lige uger, næste møde er d. 5. oktober kl. 15.00 - og vi vil tage godt imod dig!

Bestyrelsen

Grupper i Positivgruppen - *nyt fra den psykosociale linie*

Kærestegruppen

Kærestegruppen har eksisteret i flere år og fortsætter uændret. Mariann er fortsat med i gruppen under hendes orlov.

Gruppen er for kærester, der ikke er HIV-smittede. Har du en sådan, kan han være med i gruppen, hvis han ønsker det. Gruppen er løbende åben for nye deltagere. Du eller din kæreste kan få nærmere oplysninger om gruppen hos én af gruppens medlemmer, evt. via Henning Jensen.

Smågrupper

Der starter løbende nye smågrupper, når der er interesserede til det. En smågruppe smågruppe kan du bruge til at lære enkelte andre bedre at kende. Det kan for at være i kontakt med hinanden udenfor Positivgruppen.

I en smågruppe kan der snakkes HIV, behandlingsmuligheder, forholdet til

kolleger, venner, familie, venner og alt muligt andet. Samværet med andre HIV-smittede i en smågruppe kan også fungere godt som et fristed, hvor man ikke behøver at snakke om eller at tænke på HIV.

Personlig udviklingsgruppe

Denne gruppe kalder vi misvisende for sorggruppen. Angsten for at miste det gode ved livet, er naturlig. Men skal angsten have lov at styre én, så det hæmmer livsudfoldelsen i dagligdagen og i forhold til andre mennesker? Det er en gruppe, hvor vi fokuserer på livet og på hvordan hver især bedst kan leve med sin livstruende sygdom.

Gruppen foregår i samarbejde med HIV-gruppen M/K og ledes af Bodil Moseholm og Henning J., som du kan få yderligere oplysning hos.

Nye grupper

Afhængig af behovet vil der starte nye grupper i efteråret. Grupperne kan være selvkørende eller få assistance efter behov fra Linda eller Henning J. Nye grupper for også en vejledning med råd og tip til gruppeprocessen.

Grupperne er primært et forum, hvor man kan udveksle erfaringer og således både lære af hinandens erfaringer. Samtidig kan det i sig selv være en god støtte at være med i en gruppe, så man ikke er ene om de oplevelser og erfaringer, man har.

Ny kærestegruppe for HIV-smittede kærester

Enkelte medlemmer har udtrykt behov for en gruppe, fordi de selv er raske HIV-smittede og har en kæreste som er syg.

I den situation kan der også være brug for at udveksle erfaringer om, hvordan det som rask HIV-smittet er at skulle støtte éns syge kæreste. Hvad gør det ved én selv? Hvilke erfaringer har man med det offentlige system? osv.

Gruppe for medlemmer med Kaposi Sarcom

3-4 medlemmer ønsker at starte denne gruppe, hvor der gerne kan være flere med. I gruppen snakkes der blandt om erfaringer med at have Kaposi og hvordan man tackler det i sig selv og i forhold til sine omgivelser. Skal man f.eks. lade sig styre af pletterne og undlade at gå i svømmehal, at have et sexliv osv. - eller kan man finde en måde at leve med Kaposi på uden for

mange begrænsninger. I gruppen snakkes der selvfølgelig også om andet end Kaposi.

Gruppe for medlemmer, der har mistet arbejdet

Når man holder op med at arbejde, mangler man mere eller mindre noget i sin dagligdag: der er ikke altid så mange at snakke med om dagen; det er ikke altid nemt at få tiden udfyldt eller at foretage sig noget meningsfyldt. Det kan også være sværere at være sammen med andre, hvis de mest snakker om arbejdet og man ikke selv har noget.

Tanken med denne gruppe er at udveksle erfaringer om dette og finde andre måder at tackle sin situation på. Positivgruppen kan som forening også støtte op med økonomi til fælles aktiviteter i denne gruppe.

Henning Jensen

Psykosocial rådgivning i Positivgruppen

- vejledning om sociale rettigheder og pligter
- legatmuligheder
- støtteudtalelser i forbindelse med ansøgninger
- rådgivende samtale om HIV i f.t. arbejde, uddannelse, familie, venner, seksualpartner(e)
- testamente, begravelse m.m.
- støttesamtaler om tab, krise og sorg
- sorg- og kriseterapi
- andre psykosociale behov

Samtalerne kan foregå på mit kontor i Villaen, på et neutralt kontor i Københavns centrum, hjemme hos dig eller på hospital.

Psykosocial rådgiver Henning Jensen. Tlf. 3187 0624
(ma 10-12; ti, on, to 13-15; to 17-18.30)

Debataften - krop og velvære

Vi ved det alle - *det er sundt og godt med motion*. Men ofte har mange af os svært ved at få taget sig samme. Nogle af os finder på den ene undskyldning efter den anden, andre føler ikke at have kræfter til at gøre noget godt for sin krop og sit velvære.

I begyndelsen af 1995 fik Positivgruppen 50.000 kr fra kulturministeriet til indrettelse af et styrke- og motionscentre i vores Villa. John, Flemming og Carsten har i foråret og sommeren lagt meget energi i at få indkøbt det rigtige udstyr og fået gjort kælderen klar til dette center. Det er nu blevet færdigt - og flot er det!

Nu er sommeren ved at gå på held, det kolde efterår viser sine tænder. Det nu hvor vi igen begynder med de mange indendørsaktiviteter. Du har med andre ord nu mulighed for at styrke og pleje dine muskler og din krop - og helt i dit eget tempo og helt i tråd med hvad du selv føler at du magter og har kræfter til.

I forbindelse med indkøb og indretning af motionscenteret, blev alle pengene ikke brugt. Vi har derfor valgt at bruge resten af pengene til at "ansætte" en Idrætslærer nogle timer om ugen resten af året. Sys Hansen er 34 år er uddannet ved Poul Petersens Idrætsinstitut, på Frederiksberg, og har tidligere arbejdet med idræt for blinde. Endvidere er

hun tidligere Danmarks mester i spring på trampolin - sidstnævnte har vi dog ikke mulighed for i Villaen.

Vi har aftalt med Sys Hansen at hun udarbejder personligt træningsprogram til de af vore medlemmer der ønsker det. Dette individuelle program vil tage særligt hensyn til den enkeltes behov, ønsker og styrke. Har du f.eks. lige været indlagt, og ønsker at komme i gang igen, bliver der taget højde for det. Synes du blot i almindelighed af du er blevet lidt/meget træt i f.eks. dine ben- og arm muskler, så vil Sys Hansen hjælpe din til at genvinde lidt af den tabte styrke.

Som nævnt i indledningen, er det sværeste dog at få taget sig samme. Vi holder derfor debataften i Villaen tirsdag den 10. oktober kl. Her vil Sys Hansen præsentere sig selv, og tale lidt om, hendes erfaring med hvor svært det kan være at komme i gang f.eks. efter et hospitalsophold. Hun vil således denne aften forsøge at være inspirator og motivator for os der gerne vil - men har svært ved at få taget sig sammen.

Husk at sætte kryds i din kalender tirsdag den 10. oktober kl 20.00 - husk også at melde dig til middag kl 18.30 - Vi ses!

Frank Bentin
Bestyrelsen

Fødselsdagsfest.

Fredag den 8-9. september fejrede Positivgruppen som bekendt sin 10 års fødselsdag.

Selve 10 års dagen som var fredagen, blev fejret med en stor reception for alle medlemmer samt specielt indbudte gæster. Mange benyttede sig af denne invitation og kom forbi Villaen, for at være med til at fejre dagen.

Det var en dejlig eftermiddag, hvor der ud over fri bar var en lækker buffet samt nogle musikere, som underholdt hele eftermiddagen - meget festligt.

Jan Berntsen fortalte lidt om Positivgruppen, bl.a. om de problemer vi har haft med hensyn til Villaen. Jan sluttede af med at uddele tre HIV-priser, som gik til sundhedsminister Yvonne Herløv Andersen, Frederiksberg borgmester John Winther og Kirsten Madsen som er ansat som rådgiver på AIDS linien.

Alle tre takkede for prisen, og her kan det nævnes at både sundhedsministeren og borgmesteren i deres takketale kunne give Positivgruppen håndslag på, at Villaen står til vores rådighed, så længe der måtte være behov derfor. Ud over denne dejlige "gave" fik vi på denne dag masser af andre dejlige gaver.

Som sædvanlig holdt en lille trofast skare ud til lidt over "kl. 1900", skønhedssøvnene skulle jo passes, så medlem-

lemmerne kunne møde friske op til lørdagens fest.

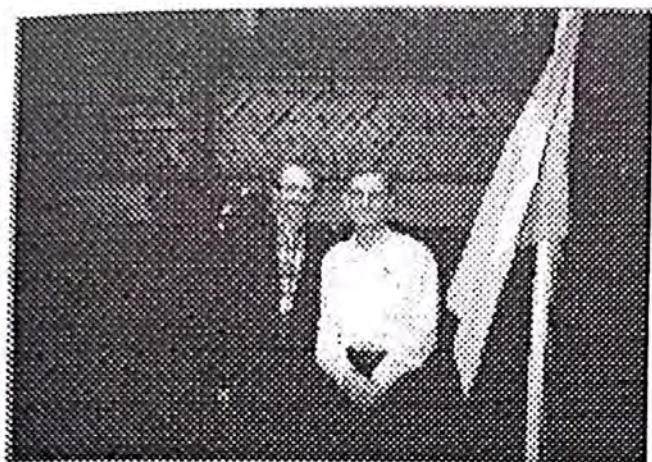
Ca. 100 feststemte medlemmer var med til at gøre lørdagens fest til en kæmpe succes. Aftenen startede med en velkomstdrink, hvorefter der blev serveret en dejlig middag. Efter middagen underholdt sanggruppen - og nogle af dem med nogle pragtfulde solonumre. Efter sanggruppens flotte præstation, gik Palle på scenen og underholdt os, så selveste Miss. Belinda ville være blevet grøn i hovedet af misundelse, hvis hun havde været til stede. Herefter var der disco til den lyse morgen. Dansegulvet blev flittigt benyttet, og som aftenen skred frem, var det de mindre påklædte fyre, som førte an.

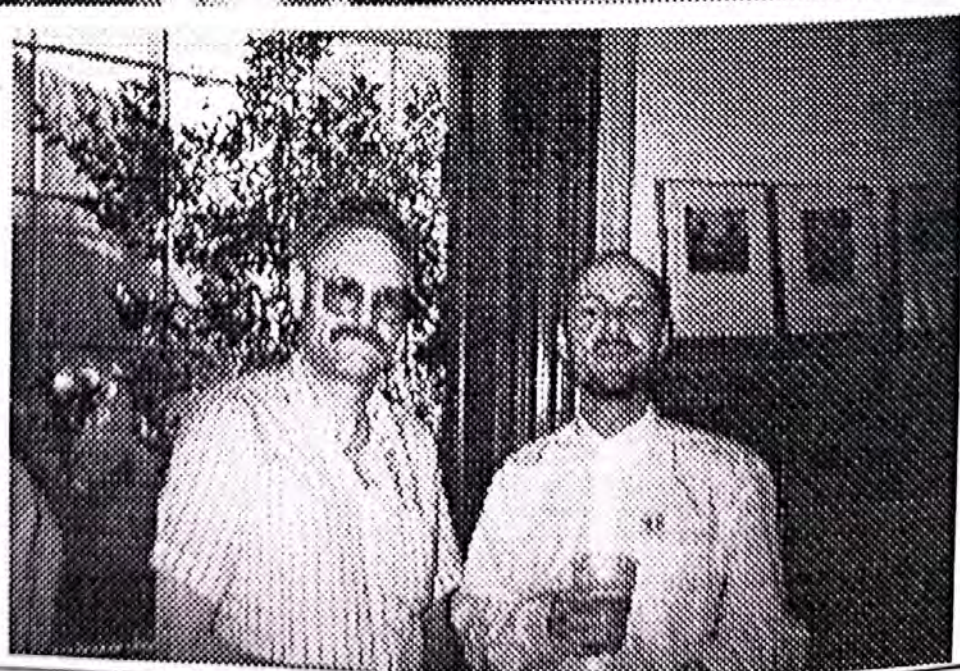
Selv om denne aften som sagt var for medlemmer, troppede selveste Zsa Zsa op udklædt som mand. Ikke mange opdagede det, selv om hendes blodrøde læber gjorde sit til, at hun burde være letkendelig. Guderne må vide, hvad der nu kommer fra den hånd.

Til sidst en stor tak til festkomiteen. I havde gjort et flot arbejde, også en stor tak til alle i andre, som har haft en hånd med, så de to dage blev en stor - stor succes.

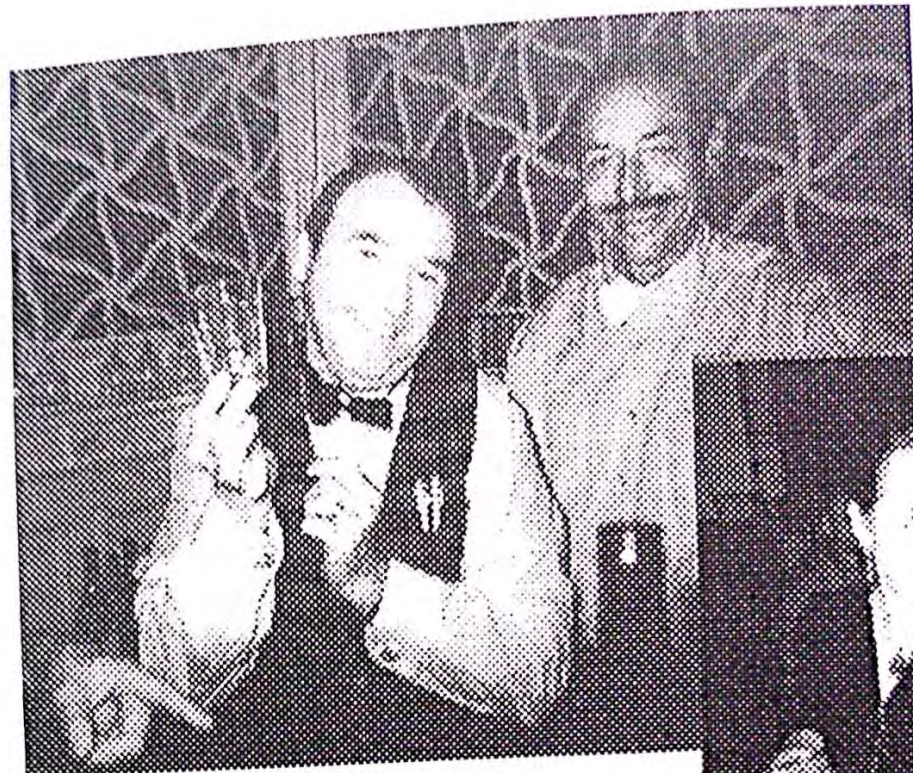
Hans Peder Schmidt.

Hermed et lille uddrag af billeder fra fødselsdagsfesten









Fotograf på
denne billed
serie:

Tage

Søndagshygge i Villaen.

Søndag den 22. okt. kl. 13 starter vi igen med

LUXUSFROKOST

Kom og nyd en luksusfrokost. Menu:

3 slags sild
lune rødspættefiletter
mørbradbøf med bløde løg og bacon
frugttærte.

Pris: 20,- kr. excl. drikkevarer.



Kafe Knud i oktober.

Kafe'en holder åbent hver onsdag og torsdag kl. 14-22.
Her kan middag købes.

Onsdag den 25. oktober kl. 19 har vi debataften.

Livsglæde, håb, optimisme, at leve godt, glæde - er ord og forestillinger, der sjældent kædes sammen med at leve som hiv-smittet.

Denne aften inviteres til uforpligtende debat - du kan komme og lytte, eller give dig egne meninger og erfaringer videre.

2 personer, der har noget på hjertet i denne debat, vil være ordstyrere og holde et oplæg.

Udstiller i oktober er Hans Baldrian.

Kafe'en kan lånes - lejes til diverse formål, ring for aftale.

Kafe Knud Skindergade 26 1159 København K 33 32 58 61

ZSA ZSA' S SPALTE



ZSA ZSA' SPALTE

Angående drømme:

En fre redaktionen, (vi ka' jo kalde ham HP)vågnede af en meget våd og lodden drøm. Han troede at han var i fuld gang med to store bamsefyre, ja i ved hård mandesex,.... Desværre var det kun hans to hunde der lå der! (mere i næste nummer om hede drømme)

"Grøn fest"

Hørt fra et såkaldt pålideligt bestyrelsesmedlem (næstformanden): I begyndelsen af November skal der afholdes grøn fest. Anledning: Vi har(Positivgruppen) fået et gavekort på grøn mad. Vi i redaktionen siger i kor og afsynger "Grøn er vårens hæk" Eller måske skulle Swanzersingerkoret indstudere sangen.

ZSA ZSA' SPALTE

Excort bureau dé luzé:

Fra Rygters Bureau forlyder det at vores eller så tjekkede "Frk. hovedregnskabsbogholderske" nu er gået ind i escort forretninger. Nemilg det er ganske vist at går man til Frk. escort dé luxe ka' du udvælge dig en kærste - og en to tre Jane formidler enhver kontakt. Listen du kan vælge din udkorne indeholder **over 200 eksempelarer** af overlækre medlemmer.

- Hvorefter et redaktionsmedlem udbrød: Excortservice, det er ikke mig - jeg udvælger dem selv - det er da det nemmeste. Ta' og smid væk put aldrig hovedet i en sæk....

Alex (i ved "Se og Hof" nye offer) udtaler:



Nu vel ankommet til Danmark - glæder jeg mig til at komme igang med arbejdet. Rode i jorden få neglene flået itu. - få kolort under skoene. Men det er redaktionens mening, at Dasy hendes højhed ikke giver tilladelse for øjeblikket. Thi det

forlyder "Den tilkomne prinsesse" ikke må komme på sin nye bopæl før bryllupet er i orden.

Månedens skønhedstips:

Læs ovenstående og tænk på en mudder pøl. Derefter taggeer du med højre hånd ned i jorden putter det i ansigtet - lader det sidde 1 minut. Det er så behandling lige som alle prinsesser gør. Det forlyder fra Zsa Zsa(udtales ЫSЯ ЫSЯ) at der er desværre ingen garanti for at du bliver prinsesse.

Set under fødselsdagsfesten:

Tonny med bar røv - og bukserne itu!

ZsaZsa forslår indsamling til fordel for "Red bukserne" De skulle helst ikke smuldre helt væk. Vi viser her en bagdel.



Ikke set ved fødselsdagen!

Stifterinden glimerede ved sit fravær. Der var måske gang i fyldepennen. Zsa Zsa mener at problemer udbedres ved fornuftig samtale - i stedet for pr brev(ekt)

Annonce - kom og gå ud!

Har du nogen sinde overvejet om det vil være noget for dig, at gå og holde foredrag "om det at leve med sin HIV"? Hvad enten du har eller ej, så håber jeg du vil læse resten af denne artikel, for Gå-Ud-Gruppen mangler nemlig folk.

Selv har jeg nu gået ud og holdt foredrag i et lille års tid. Det gør jeg ikke alene for tilhørernes skyld, men så sandelig også for min egen. Foredragene er blevet en del af min personlige bearbejdelse af at kunne magte at få overskud til et godt liv. Ofte bliver der stillet mange gode spørgsmål fra tilhørerne - spørgsmål som også giver mig noget af tænke på når jeg kommer hjem. I alt har jeg nu holdt ca 35 - 40 foredrag, og hver gang har jeg fået noget med hjem.

Gå-ud gruppen mangler som sagt

folk. Hvis du har lyst er du meget velkommen til at komme med på et at vore arrangementer. Her kan du så få indtryk af, hvad det vil sige at holde foredrag - og hvem ved? måske er det alligevel noget for dig.

Hvis du har lyst eller blot overvejer om det er noget for dig, så ring til Jane og hør om hvornår du kan komme med på en "lytter".

Viser det sig at det er noget for dig, vil du blive uddannet af os i gå-ud-gruppen. Du skal deltage som "føl" på tre arrangementer så kan kan høre hvordan vi andre gør det - vi gør det alle forskelligt. Herefter kan du så tilrettelægge dit eget foredrag.

Du er også velkommen til at tale med os andre i gå-ud-gruppen inden du bestemmer dig - vi glæder os til at høre fra dig.

Frank Bentin
Gå-ud-gruppen

Stop telefontyveriet!

Jeg er efterhånden godt træt af at se medlemmer komme stormende ind i Villaen, kaste sig over telefonen og ringe verden rundt, for derefter blot at forlade stedet igen!

Naturligvis kan man bruge telefonerne til at ringe og give beskedder, men det kan ikke være meningen, at Positivgruppen skal finansiere det halve af KTAS' budget.

Vi er nu oppe på over 30.000 kr. i telefonudgifter på årsbasis, og det er rigeligt. Sørg derfor venligst at begrænse misbruget.

Henrik kassereren

Forste fredag i måneden'

Goes CRISCO

Fredag d. 6 oktober
kl. 21.00 afholdes
der som traditionen
foreskriver :

"1. fredag i måneden"

**Denne gang bliver du inviteret
til 70ere Discoaften**

**Abba musik med høje hæle
platon sko højt hår m.m.**

Som ekstra eventzzzzz

Storslået show 21.30!!!

ZSa ZSa 's søster "Eva" kommer

Stor ballade for indgang

og til alle de nye medlemmer kom og prøv denne tradition. "

Du ka' jo altid gå i byen senere

Trappen

Trappen blev langsomt højere
for hvert trin.
Og cyklen mindre let
for ham jeg elskede
og mistede.

Jeg så ham midt på trappen
som hurtigt blev højere.
Og livet mindre let.
Vi ville kæmpe sammen
for livet.

Han kæmpede langsomt mere
først for to.
Indtil han så, at jeg var med.
Ham, som jeg elskede, kæmpede
for livet.

Han rakte forsigtigt ud
alene i sine øjne.
Indtil han så, at jeg var med.
Jeg har aldrig set smukkere øjne
som glødede.

Trappen er blevet højere for hvert trin.
Jeg venter stadig på trappen
sammen med hans skygge
og alle de andre skygger.
Jeg ser der kommer selskab.
Jeg ser der kommer sammenhold.
Jeg ser mennesker.

Karsten

Værelset

Mindeord til min bedste ven, Steen Bech Pedersen, som døde 5. sept., 34 år gammel:

Jeg har mistet det dyrebareste af alt, hvad jeg ejer: Min bedste ven gennem mange år. Du havde til sidst ikke andet valg, end at forlade denne verden, Steen. Din krop ville ikke mere, og du døde i dit hjem, hvor din kæreste, din familie og jeg selv var til stede.

Tiden går i stå, når håbet knuses. Sammen har vi håbet i så mange år, og det var forgæves. Nu er det efterår og tid til at mindes sommeren. Jeg kan slet ikke sætte ord på de ti år, vi har kendt hinanden. Vi har talt så meget, set så meget, lidt og leet så meget - sammen. En god ven er det rum, der giver livet fylde, et værelse, hvor to sidder og taler om alt det væsentlige: livet, døden og ikke mindst kærligheden og glæden. Jeg ser dette rum med åbne vinduer - og solen der brænder øjeblikket fast i sjælen, som et evigt minde. Jeg hører latteren, som den friske brise gennem vinduet, og jeg hører gråden og forbitrelsen som regnen, der slår mod ruden, og jeg lytter stadig til glæden ved livet i de få øjeblikke af stilhed, hvor vi blot iagttog hinanden, fordi det, der skulle siges, forlængst var blevet sagt.

Dette venskabs værelse har du nu forladt. Selv om vi ønskede det, kunne vi jo ikke blive i dette værelse for evigt. Vi vidste begge, at døden i den sene skumring havde nøgle til at lukke sig ind. Vi hadede tanken om at blive forladt. Som skræmte børn, der kigger på skygger i nattemørket, klamrede vi os til hinanden - og alligevel er vi nødt til at slippe, og det vidste vi. Døden kan tage din krop, men ikke din ånd, ligesom livet kan dulme min sorg, men ikke smerten. Nu sidder jeg alene i værelset, og jeg kan høre, du stadig ånder i mørket. Jeg ved, at jeg må forlade dette værelse for sidste gang, men vil blot sidde lidt endnu. Bare et øjeblik.

"Jeg er min Vens og min Ven er min, han,
som vogter blandt Liljer" (Højs. 6.3)

Henrik

KALENDEREN OKTOBER 1995

Mandag den 2. okt. kl. 19.30 Møde i Hus- og kokkegruppen
KOM OG VÆR MED

Fredag den 6. okt. kl. 21.00 1.ste. fredag i måneden *

Tirsdag den 10. okt. kl. 20.00 Debataften *

Søndag den 22. okt. kl. 13.00 LUX-frokost *

Tirsdag den 24. okt. kl. 20.00 Debataften *

* = omtale andetsteds i bladet

HUSK! Meddelelser om arrangementer til "Kalenderen", også om arrangementer som er omtalt andetsteds i bladet - skal lægges i min skuffe.
Venlig hilsen Jane

Faste arrangementer: Alle hverdage kl. 13.00 frokost.

Hver tirsdag og torsdag kl. 18.30 : **Fællesspisning** Pris kr. 30,-

OBS ! NYE REGLER FOR TILMELDING TIL MIDDAGEN.

**NU SKAL DU MELDE DIG TIL DAGEN FØR,
D.V.S. MANDAG OG ONSDAG INDEN 13.00.**

Siden sidst	side 2
Bestyrelsen Informerer	side 3
Debataften	side 5
Kunstsiden	side 6
Talen fra fødselsdagen	side 7
Uddelingen af Hiv-priserne(talen)	side 9
Månedens menu	side 10
Introduktion af Mia og Linda	side 11
Læserbrev	side 12
Tur til Malmø (Gåsemiddag)	side 13
Tilbud fra bestyrelsen	side 14
Henning Jensen informerer	side 15
Debataften - Krop og velvære	side 17
Fra fødselsdagsfesten	side 18
Billedreportage fra festen m.m.	side 19
Luxusfrokost i Villaen	side 23
ZSA ZSA spalte	side 24
"Gå ud gruppen"	side 26
Omkring misbrug af telefon	side 26
Første Fredag " Goes Crisco"	side 27
Trappen (digt)	side 28
Mindeord til en ven	side 29
Oktober måneds kalender	side 30

I N D H O L D

OKTOBER 95

Dette nummer af POSITIV NYT er sat op og redigeret af
Karsten S. og Erik T.

Børge har ikke læst korrektur denne gang!
grunden er tidspres - så læs venligst videre i næste nummer
Bladet er trykt hos KopiService

ÅBNINGSTIDER I POSITIVGRUPPEN

VILLAEN - TESDORPFSVEJ 23 2000 FREDERIKSBERG

Tlf: 31 86 32 33 - Fax 31 86 11 66

Villaens åbningstider:

Mandag: 10.00 - 17.00
Tirsdag: 10.00 - 22.30
Onsdag: 10.00 - 17.00
Torsdag: 10.00 - 22.30
Fredag: 10.00 - 14.00

FROKOST:

Alle hverdage kl. 13.00

MIDDAG:

Tirsdage og Torsdage kl. 18.30

Tilmelding DAGEN før kl. 13.00

pris 30 kr.

Tirsdag & Torsdag 18.30 - 22.30 **KUN FOR MEDLEMMER**

Medlemstelefon 31 86 35 07

Søndag lukket - evt. åbent for specialarrangementer.

Formanden træffes i VILLAEN **tirsdage og torsdage**
kl. 12.00 - 16.00, eller efter aftale med Jane.

Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale.

Ansatte i Positivgruppen:

Henning Jensen, rådgiver

Tlf. 31 87 06 24

Man: 10.00 - 12.00, Tirs - Ons - Tors: 13.00 - 15.00 + Tors: 17.00 - 18.30

Linda Pia Hansen

Tlf. 31 86 32 33

Mia Möller

John Pedersen

Jan Ole Hagemann Skøttrup

Mariann Jensen (orlov)

Jane Stiller, administration

Introduktion til POSITIVGRUPPEN sker efter aftale med Linda.