



NUMMER 9

8.

ÅRGANG

P

O

S

I

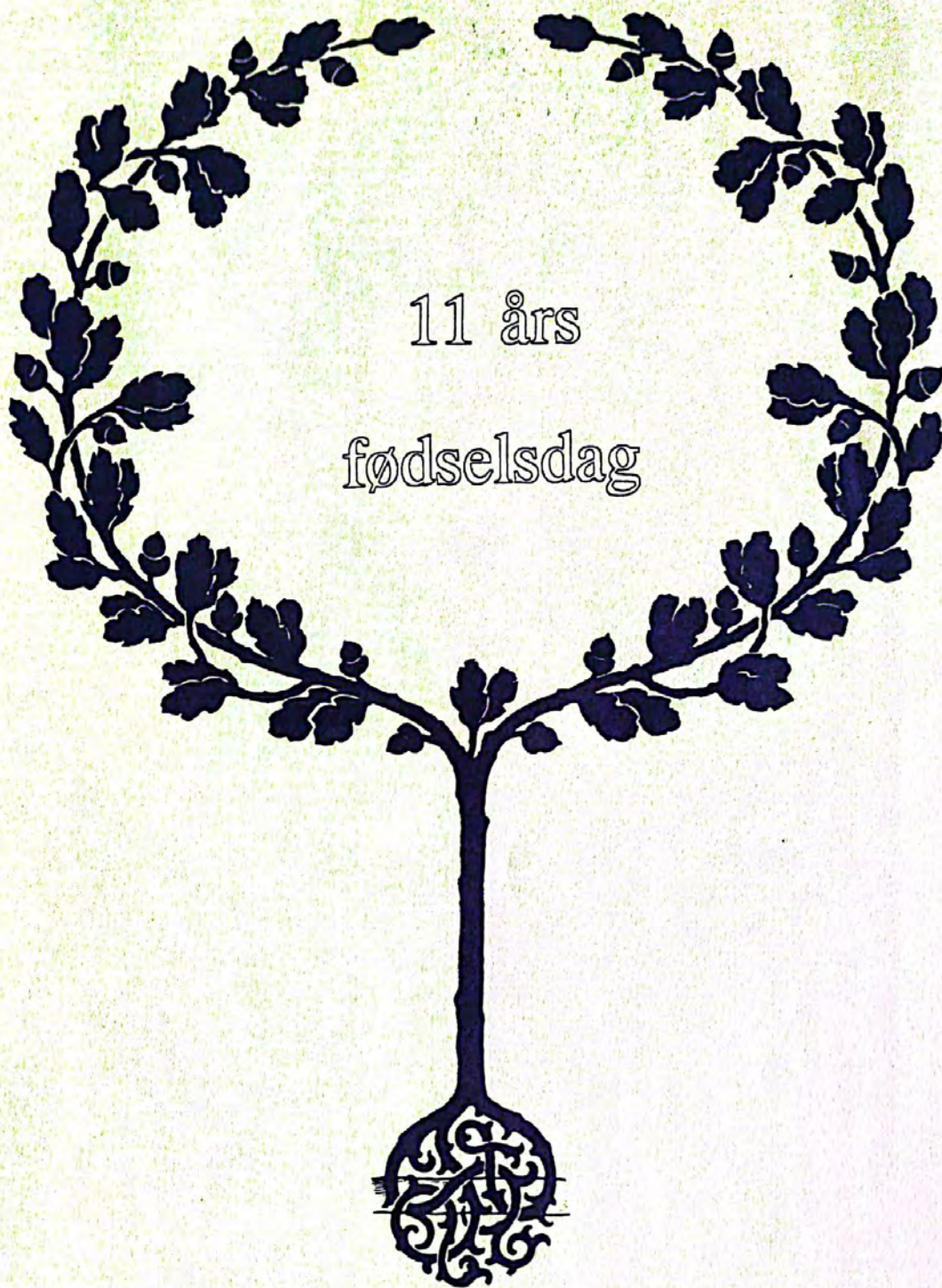
T

I

V

NYT

SEPTEMBER 1996



11 års

fødselsdag

**Psykosociale Rådgiver • Tema Selvhjælp
Ny Kærestegruppe • Kokkerier**

POSITIV NYT UDGIVES CA. 10 GANGE ÅRLIGT AF POSITIVGRUPPEN

Positivgruppens bestyrelse og redaktionen er ikke ansvarlige for indholdet af uopfordrede indsendte indlæg. Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre på layout i indsendte indlæg.

DEADLINE: Den 8. i måneden KL. 12.00

Indlæg kan være anonyme, men redaktionen skal kende ophavsmandens navn. Indlæg til bladet (helst på diskette) afleveres til et redaktionsmedlem eller i skuffen mærket "Bladgruppen".

REDAKTION:

Erik Thygesen Jens Anthon Mølgaard Jan P. Hansen

Siden sidst.

Tju hej hvor den går, tiden mener jeg . Knap er vi færdige med det ene nummer af bladet, før det næste er på beddingen.

Sommeren er på det nærmeste fløjet afsted. Jeg har fået ny lejlighed og har været her og der og alle vegne, blandt andet i Martins sommerhus, igen med beboergruppen fra HIV-Pensionatet. Martin du er alle tiders vært, dybt engageret og totalt afslappet på samme tid, det er en lise for sjælen at besøge dig, måtte det ske igen og igen.

Mariann er kommet tilbage i folden igen. Du har sgu været savnet, Knus og Velkommen.

11 år bliver vi denne gang, underligt at tænke på at det er 6 år siden, jeg bankede på døren første gang, da troede jeg ikke at jeg i 1996 skulle sidde her og skrive siden sidst.

Skal det stå til Hus og Kokkegruppen skal trivselen have gode kår her i vinter, læs deres indlæg og stå op om arrangementerne, lad os slide gulvene tynde her i Villaen.

Det er hyggeligt at spise sammen, få en snak og måske gå i byen sammen bagefter.

Lev godt.

Jens Anthon



Bestyrelsen

Positivgruppens bestyrelse består pt. af 7 medlemmer. Bestyrelsen vælges blandt foreningens medlemmer på den årlige generalforsamling.

Den nuværende bestyrelse består af

Formand:

Jan Berntsen

Næstformand:

Karsten Sørensen

Kasserer:

Jens Wilhelmsborg

Martin Carlsen

Frank Bentin

Tage Kristensen

Kim F.

Suppelanter: Bjarne Lund, Børge S., Jørgen Frank

Bestyrelsesmøder afholdes torsdage i lige uger kl. 16.00

De er åbne for alle foreningens medlemmer.

Bestyrelsen informerer

Her skulle bestyrelsens indlæg have stået.

I stedet for bruger vi fantasien og forestiller os en glad formand, der fortæller os om idyllen i huset er vendt tilbage.

Ingen tyverier, ingen sladder i krogene, det vrirler med tilbud fra medlemmerne om at deltage i kokke og husgruppen o.s.v., o.s.v..

Skønt ikke, det er dog ikke helt umuligt der skal kun nogle få initiativtagere til for at vende skuden, grønt lys er til styrbord.

J.A.M.



Nykonstaterede HIV-smittede

Hovedstadsrådgiveren Solveig Roth, som er ansat af HIV-Danmark og Positivgruppen i fællesskab, skal primært rådgive nykonstaterede HIV-smittede.

Solveig har så mange henvendelser, at nykonstaterede HIV-smittede bøsser resten af året vil blive henvist til mig.

Sorggruppen slutter

Sammen med HIV-Danmarks psykosociale rådgivere har jeg i 4½ år haft en gruppe for HIV-smittede, pårørende og efterladte hver mandag i Kafe Knud. Gruppen blev blandt andet kaldt sorggruppen.

Vi har netop afsluttet denne gruppe. Vi vil i stedet for starte andre grupper for at bedre at kunne imødekomme et bredere behov blandt M/K-gruppens og Positivgruppens medlemmer.

I dette efterår vil Bodil Moseholm og Solveig Roth have en gruppe for unge pårørende (ca. 15-25 år) og Bodil Moseholm og jeg vil have en gruppe for mødre, hvis voksne børn er døde af AIDS.

Nye grupper for HIV-smittede

Med næste nummer af Positivnyt følger et meget lille spørgeskema, hvor du og alle Positivgruppens andre medlemmer vil blive spurgt om, hvilke behov du/I evt. har for at deltage i en eller anden form for gruppe.

På baggrund af svarene på spørgeskemaerne, vil jeg starte grupper på de områder, hvor der er størst interesse.

Individuel psykosocial rådgivning

Alle HIV-smittede bøsser og biseksuelle mænd kan som altid søge individuel rådgivning hos mig. Det gælder også nærmeste pårørende og efterladte.

Udover mine tidligere uddannelser som socialrådgiver, sorg- og kriseterapeut m.m. er jeg nu optaget på en 3 årig psykotераpeutisk uddannelse for psykologer og psykiatere. Jeg starter på uddannelsen 1 september i år.

Du kan bruge mig som psykosocial rådgiver, når du har følelsesmæssige og sociale forhold, som du trænger

til at få snakket igennem og finde en løsning på. Det kan f. eks. være:

- * overvejelser i forhold til arbejde/uddannelse:
 - ved store beslutninger: hvordan sikre sin fremtid økonomisk bedst
 - sygemelding
 - pensionsovervejelser m.m.
- * vanskeligheder med HIV eller AIDS:
 - hvem skal vide hvad
 - hvad sker der, når man bliver syg og svækket
 - vanskeligheder med families, venners, kollegers og behandleres reaktioner
 - hvordan bedst tackle det at leve med HIV i sin dagligdag og i sit liv
 - eksistentielle spørgsmål om liv og død
- * vanskeligheder med seksualitet, sikker og usikker sex
- * vanskeligheder med at have eller at få en kæreste
- * de savn og tab, som du oplever i forbindelse med HIV og AIDS
- * og alle andre personlige forhold, som det kan være en hjælp for dig at få drøftet med et udenforstående menneske.

Hvis det vil være en hjælp for dig, kan jeg også deltage i samtaler med kæreste, familiemedlemmer, venner, arbejdsgiver m.fl. I sådanne samtaler kan jeg typisk give neutrale informationer om HIV/AIDS, smitteveje m.m. samt tage mig af de andres reaktioner, så du ikke behøver at bruge energi på det.

Mine træffetider står på bagsiden af Positivnyt. I det næste halve år skriver jeg rapport til Sundhedsministeriet om det psykosociale arbejde. Der kan ind imellem blive enkelte dage, hvor jeg ikke træffes fordi hele dagen er afsat til rapport-skrivning.

Henning Jensen



BESØGSTJENESTEN I POSITIVGRUPPEN

Besøgstjenesten i STOP AIDS-kampagnen kommer i Positivgruppen

tirsdag d. 24 september kl. 18.00.

De spiser sammen med os og bagefter vil der være samvær og småsnak over kaffen om, hvad Besøgstjenesten kan bruges til.

Fremover vil Nana og Stig, som er ansat i Besøgstjenesten, komme en gang imellem til frokost på samme måde som folkekirkens AIDS-konsulent Anna Skyggebjerg gør det.

Det er en aftale, som er lavet mellem Positivgruppen og Besøgstjenesten. Besøgstjenesten er nemlig et godt tilbud, som flere medlemmer i Positivgruppen har glæde af og flere kan få det.

Alle medlemmer kan være med d. 24 september uanset om du er interesseret i at bruge Besøgstjenesten eller blot vil høre om den.

Mariann og Henning.



Temadag om SELVHJÆLP

Søndag d. 22 Sept. kl. 11.00 - ca. 17.00
i Villaen.

Deltagere: alle HIV-smittede

Program:

11.00-11.30: Ekspertoplæg om selvhjælp

11.30-12.30: Brunch

12.30-14.30: Gruppediskussion „Hvilke behov og ønsker har vi til selvhjælpsaktiviteter“

14.30-15.00: Kaffepause

15.00-ca.17.00: Fælles diskussion og opstart af selvhjælpsgrupper og andre selvhjælpsaktiviteter

HIV-gruppen M/K samt Kvindeliv og HIV er inviteret til denne temadag.

Grunden til temadagen er, at Positivgruppen har fået fondspenge til et selvhjælpsprojekt.

Vi vil derfor også gerne se om der er interesse for at bruge pengene til f.eks. konsulenter, kurser og lignende for selvhjælps- og aktivitetsgrupper.

Mariann og Henning J. står for dagen og vil være ordstyrere.

**Tilmelding: senest torsdag d. 19 sept. kl. 16.00 hos Jane,
tlf. 3186 3233 af hensyn til indkøb**

Mariann og Henning J.

Hvordan og hvorfor jeg brugte kærestegruppen.

Da min ven Carsten i oktober 1993 fik konstateret, at han var HIV-positiv, blev han og jeg selvfølgelig helt ude af balance rent følelsesmæssigt og bange for, hvor lang tid der ville gå førend han blev syg. Vi troede jo, at det skete her og nu - i vores uvidenhed om HIV/AIDS.

Vi kontaktede Positivgruppen, via oplysning fra AIDS-Linien, og fik her en utrolig støtte. I februar 1994 blev jeg spurgt, om jeg kunne tænke mig at komme med i en kærestegruppe, hvor det var ikke smittede kærester der deltog. I første omgang tænkte jeg, hvad skulle jeg der, hvad kunne det hjælpe mig. Men efter nogle dages overvejelser, hvor jeg tænkte på min ulykkelige situation - at jeg skulle miste min elskede Carsten -, fandt jeg ud af, at det måtte jeg tale med nogle om. Og jeg skal love for, at det har jeg aldrig fortrudt, uden kærestegruppen og selvfølgelig gode venners støtte, var Carsten og jeg aldrig kommet igennem hans sygdomsperiode på en god og værdig måde.

Kærestegruppen brugte jeg/vi til at snakke om alt, hvad der skete i vore kæresters sygdomsforløb, hvordan vi tacklede det derhjemme, med angsten, vore nogle gange hysteriske sammenstød p.gr.a. indlæggelser, medicinforbrug, madlede og mange andre ting. Det viste sig jo, at vi alle i gruppen havde næsten de samme problemer og selvfølgelig også glæder, men tanken lå altid i baghovedet - hvornår sker det?

I løbet af 1995 mistede først den ene kæreste sin ven og senere en til, og en til, det var nogle stærke følelser der kom igang for os alle. I januar 1996 mistede jeg Carsten, selvom de andre havde mistet, var de stadigvæk til stor hjælp for mig, både ved vore møder eller pr. telefon, hvis jeg havde brug for det.

Så til dig der er kæreste til en HIV-smittet, vil jeg sige, uanset hvor mange gode venner eller hvor god en familie du har, vil du aldrig kunne få den støtte og hjælp som en anden i samme situation kan give dig. Det tror jeg ihvertfald ikke, jeg ville ikke have undværet den kærestegruppe jeg var i.

Med venlig hilsen
Bent Erik

Kærestegruppe.

Flere medlemmer og brugere har kærester, der ikke er HIV-smittede. Kærester kan både have behov for, at vide noget om HIV og de kan måske være tilbøjelig til, at tænke alt for meget på dig som HIV-smittet og måske for lidt på sig selv som kæreste.

Disse og andre ting kan belaste et parforhold unødvendigt. Som ikke smittet kæreste kan det, at tale sammen med andre i lignende situation løsne op for nogle af de ting, det i første omgang kan være vanskeligt at tale med sin partner om.

Det vil også kunne være en lettelse for dig.

Gruppen kan bruges af kærester til syge og raske smittede.

Du eller din kæreste kan få nærmere oplysning om kærestegruppen ved at kontakte Henning eller Mariann.

Gruppen forventes at opstarte sidst i september.

Hilsen Mariann.

Trivsel i Villaen.

Efter en lidt stille sommer i Villaen, er vi nu så småt ved at komme i gang igen. Vi er mange der har tanker om hvad der skal ske først og fremmest her til efteråret, men vi gør os allerede tanker om mulige vinter og forårs arrangementer.

Hus/kokkegruppen har besluttet, at gøre tirsdag aften til en rigtig hygge-aften. Vi spiser dansk traditionel mad (husmandskost) f.eks. frikadeller og stuede hvidkål, brunkål med flæsk, gammeldaws stegeben og hakkebøf m.m..

Det nye for tirsdag aften er at der altid og hver eneste gang vil være tilrettelagt en aktivitet. Vi kan f.eks. spille banko, lave back-gammon og dart konkurrencer, der kan være højtlesning, lysbilleder eller foredrag af mere kulturel karakter.

Kort sagt du kan være sikker på at der vil ske et og andet tirsdag aften.

Det er måske et ambitiøst mål vi har sat os, men vi tror på ideen og så må den prøves.

Tirsdage med tilrettelagte aktiviteter kommer i gang fra oktober måned. Der vil ligeledes i oktober nummeret af Positiv Nyt være en kalender for de kommende tre måneders aktiviteter.

Vi modtager gerne ideer til underholdning og hyggelige indslag - jo flere forslag jo bedre.

Så kære alle! Glæd dig og støt op om "trivsel i Villaen".

Kokke og bar vagter søges.

Mange medlemmer af Positivgruppen er utrolig glade for, at kunne komme og spise et måltid mad. Det får vi ofte tilkendegivelse om, hvilket selvfølgelig luner. Men vi har et lille problem, idet vi pt. er så få i gruppen at det er vanskeligt at dække samtlige tirsdage og torsdage uden at vi skal drive rovdrift på enkelte medlemmer. Derfor, hvis du har lyst evt. er "god" til og kan lide at lave mad så hører vi gerne fra dig. Hold dig ikke tilbage muligheden for at være eller have en hjælpe kok et par gange eller tre foreligger.

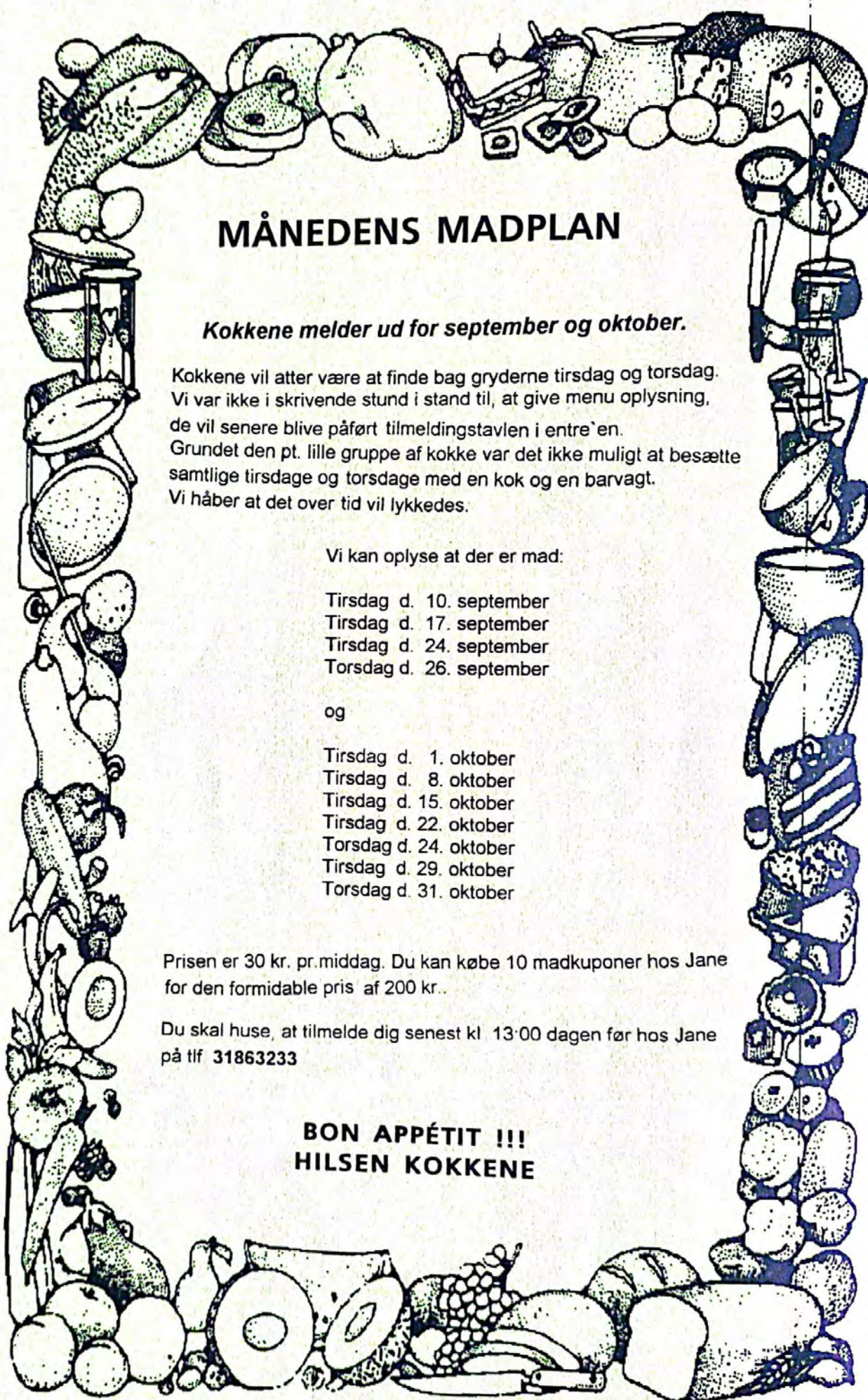
Og husk du bestemmer selv menu'en.

Barvagter savner vi ligeledes - så har du mod på at prøve dine evner af som bartender så er muligheden der.

Interesserede kan rette henvendelse til Mariann på tlf. **31863233** eller komme den første mandag i måneden kl. 18.00 hvor vi spiser sammen og efterfølgende holder møde.

Kærlig hilsen
Hus/kokkegruppen





MÅNEDENS MADPLAN

Kokkene melder ud for september og oktober.

Kokkene vil atter være at finde bag gryderne tirsdag og torsdag. Vi var ikke i skrivende stund i stand til, at give menu oplysning, de vil senere blive påført tilmeldingstavlen i entre`en. Grundet den pt. lille gruppe af kokke var det ikke muligt at besætte samtlige tirsdage og torsdage med en kok og en barvagt. Vi håber at det over tid vil lykkedes.

Vi kan oplyse at der er mad:

Tirsdag d. 10. september
Tirsdag d. 17. september
Tirsdag d. 24. september
Torsdag d. 26. september

og

Tirsdag d. 1. oktober
Tirsdag d. 8. oktober
Tirsdag d. 15. oktober
Tirsdag d. 22. oktober
Torsdag d. 24. oktober
Tirsdag d. 29. oktober
Torsdag d. 31. oktober

Prisen er 30 kr. pr.middag. Du kan købe 10 madkuponer hos Jane for den formidable pris af 200 kr..

Du skal huse, at tilmelde dig senest kl 13:00 dagen før hos Jane på tlf 31863233

**BON APPÉTIT !!!
HILSEN KOKKENE**

Sygdomssnak!

Åh, de snakker jo ikke om andet end sygdom. Ord vi tit lægger øre til når samtaleemnet gælder Positivgruppen. En "sandhed" med mange modifikationer.

Naturligvis tales der sygdom og symptomer, vi er jo en patientforening. Den eneste måde vi kan få viden om ny medicin og behandlingsformer er ved at lægge øre til hinanden. Lægernes gyldne tilbud er tit farvet af medicinalindustriens kampagner, derfor er P.G. vigtig for os.

Men der sker meget andet, vi fester, holder fødselsdag, spiser sammen, bruger Villaen på en vedkommende facon, der er medlemmer som kommer lige fra sygesengen, fordi der lige skulle males i pejsestuen, andre går frisk i gang i haven og fremtryller de smukkeste bede, for ikke at tale om kokkene der trofast og vedholdende har

tryllet i køkkenet o.s.v., o.s.v., der sker mange ting i Villaen den er hverken døds eller sygdomspræget. Vi kan noget og gør tingene sammen, er det sygeligt? Når dette er sagt, vil jeg lige minde os "gamle i gårde" om den usikkerhed vi havde, da vi gik ned ad Tesdorpsvej første gang, ubehageligt ikke?

Er vi gode nok til at lytte til de Nye?, har selvtilfredsheden med at have overlevet i x-antal år, gjort os følelseskolde overfor den angst en nysmittet har, og hans behov for at tale om det? Skuer vi tilbage, var vi alle lykkelige for at have fundet følelsesfæller, det er nok værd at tænke på ind i mellem. Vær glad for at du er til, bliv en god lytter, og del glæden med os andre.

Jens Anthon



Hakkeri.

Nej det er hverken grønkål eller persille der er tale om, men omgangstonen. Selvfølgelig er vi alle mere eller mindre nogle rode hoveder. Men ka' vi ikke blive enige om, at det er tilladt at tømme et askebæger, tage en brugt kaffekop og deslige med ud i køkkenet selvom det ikke lige er os selv der har brugt den. Det er synd for vore potteplanter, når de ikke bliver vandet, det er også tilladt at tage en rundtur med vandkanden en gang i mellem. Ikke mere suppe eller sovs på hakkeriet for denne gang.

Jens A.



På banen igen.

Efter et anstrengende, spændende men lærerigt år og hvis jeg selv skal sige det en velfortjent ferie, er jeg tilbage i Villaen igen.

Det er lidt svært at vende tilbage, tingene er ikke som de var (det skal de selvfølgelig helst heller ikke være) og mange af de medlemmer der brugte Villaen meget og var aktive på hver deres måde er døde eller bruger ikke Villaen mere. Nye er kommet til og sætter deres præg på huset.

Til de nye medlemmer kan jeg fortælle, at jeg hedder Mariann og har været ansat i Villaen siden 1993 som miljømedarbejder. Jeg har haft orlov siden september 1995 og frem til august 1996, tiden har jeg brugt på skolebænken på Socialpædagogisk Højskolens årskursus.

Nogle af mine funktioner er, at være tilstede og synlig i dagligdagen, tage vel i mod nye som gamle medlemmer. Opsamle de ideer, forslag og ønsker om foredrag, temaaftner samt andre aktiviteter I måtte komme med og i et samarbejde med jer få ideerne realiseret.

Derudover er jeg til disposition i forhold til råd og vejledning og skulle der være behov for blot et par øren er jeg disponibel.

Nye medlemmer der ønsker at blive orienteret om foreningen, aktiviteter samt de muligheder som foreningen byder på kan blive introduceret af et medlem af foreningen. Det gælder selvfølgelig også de medlemmer, der ikke er blevet tilbudt introduktion.

Jeg glæder mig til, at komme i gang og til at få hilst på nye som gamle medlemmer.

Hilsen
Mariann

KALENDEREN SEPTEMBER 1996

- Mandag den 02. sept. kl. 19.30 Møde i Hus- og kokkegruppen
KOM OG VÆR MED
- Lørdag den 14. sept. kl. 18.30 PG's 11-års fødselsdag*
- Søndag den 22. sept. kl. 11.00 Temadag *
- Tirsdag den 24. sept. kl. 20.00 Medlemsmøde med Besøgstjenesten



* = omtale andetsteds i bladet

HUSK

Meddelelser om arrangementer til „Kalenderen“, også om arrangementer som er omtalt andetsteds i bladet skal lægges i min skuffe.

Venlig hilsen Jane

Faste arrangementer

Alle hverdage kl. 13.00 frokost

Hver tirsdag og torsdag kl. 18.30 Fællesspisning
kr. 30,- eller madkupon

HUSK tilmelding dagen før inden kl. 13.00

ÅBNINGSTIDER I POSITIVGRUPPEN

VILLAEN - TESDORFFSVEJ 23, 2000
FREDERIKSBERG

Tlf: 31 86 32 33 - Fax: 31 86 11 66

MEDLEMSTELEFON : 31 86 35 07

VILLAENS

ÅBNINGSTIDER:

Mandag 10.00 - 17.00
Tirsdag 10.00 - 22.30
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 22.30
Fredag 10.00 - 14.00

FROKOST:

Hverdage: 13.00

MIDDAG (aften):

Tirsdag + Torsdag: 18.30

Tilmelding: kl. 13.00

dagen før - pris 30 kr

Tirsdag & Torsdag - KUN FOR MEDLEMMER

Lørdag + Søndag

- evt. åben for specielle arrangementer -

Formanden træffes tirsdage og torsdage
eller efter aftale med Jane
Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale

ANSATTE I POSITIVGRUPPEN

Henning Jensen, rådgiver

Tlf: 31 87 06 24

Man: 10.00 - 12.00

Tirs-Ons-Tors: 13.00 - 15.00 + Tors: 17.00 - 18.30

Mariann Jensen

Jesper Uhrup Jensen

31 86 32 33

Jane Stiller, administration

31 86 32 33

Vicevært

Karin Dalholt

Tlf 31 86 32 33 åben: Mandag - Torsdag 10.00 - 16.00
Fredag 10.00 - 15.00