



NUMMER 2

8.

ÅRGANG

P

O

S

I

T

I

V

N

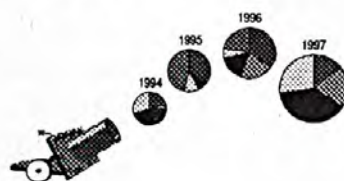
Y

T

Indkaldelse
til

POSITIVGRUPPENS GENERALFORSAMLING

i.h.t. Foreningens vedtægter
LØRDAG. D. 15. MARTS
KL. 15.00



Samtidig afholdes
samme dag kl. 17.00

GENERALFORSAMLING
til

FORENINGEN
AF 1. DECEMBER 1995
TIL FORDEL FOR
HIV-SMITTEDE

POSITIV NYT

UDGIVES CA. 10 GANGE
ÅRLIGT AF
POSITIVGRUPPEN

Positivgruppens bestyrelse og redaktionen er ikke ansvarlige for indholdet af uopfordrede indsendte indlæg. Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre på layout i indsendte indlæg.

DEADLINE:
Den 18. MARTS
KL. 12.00

Indlæg kan være anonyme, men redaktionen skal kende ophavsmandens navn.

Indlæg til bladet (helst på diskette) afleveres til et redaktionsmedlem eller i skuffen mærket "Bladgruppen".



REDAKTION:

Erik Thygesen,
Jens Anthon Mølgaard,
Jan P. Hansen,
Carsten Groth,
Christian Schmidt



REDAKTIONSDISKEN

Har du betalt dit kontingent, eller er det på tide, hvis du vil have stemmeret til generalforsamlingen.

Det er endnu ikke oplyst hvor mange der genopstiller fra den nuværende bestyrelse, så vi ved ikke hvor mange der skal vælges ind som ny.

Her i bladet har nogle, af dem der har lyst til at stille op lavet et indlæg om hvad de kunne tænke sig at arbejde med.

En anden ting, som ikke kan siges for tit (se også side 4) er at hvis du er på kombinationsmedicin, skal du virkelig passe på og spørge lægen om al den anden medicin er sikker, for dig at tage.

Der er stadigvæk problemer med "bortkomne ting", så den flæskesteg der blev til luftsteg, og vindfrikadeller. Vedkommen der "lånte stegen", kom åbenbart også i stødet, for som der oplyses røg der også en forlængerledning, til brug i barren - hele husets samlingssted - samt både smør og kaffe. Madvarerne er jo nok fortæret, men vær rar at lægge forlængerledningen tilbage igen på sin plads. Der er virkelig god brug for den i barren hvor den hører hjemme.

Foråret nærmer sig med raske skridt. Skønt at se om morgenen at det er lyst udenfor.

Er det ikke skønt?

Redaktionen

☆ På grund af at påsken falder sidst i marts måned, må vi desværre meddele at **POSITIV NYT KOMMER CA. EN UGE FORSINKET.** ☆

Bestyrelsen

Positivgruppens bestyrelse består pt. af 7 medlemmer. Bestyrelsen vælges blandt foreningens medlemmer på den årlige generalforsamling.

Den nuværende bestyrelse består af

Formand: Jan Berntsen	Næstformand: Frank Bentin	Kasserer: Jens Wilhelmsborg
Martin Carlsen	Kim Fischer Nielsen Bjarne Lund	Tage Kristensen
Suppelanter: Børge S.		

Bestyrelsesmøder afholdes torsdage i lige uger kl. 15.30
De er åbne for alle foreningens medlemmer.

BESTYRELSEN INFORMERER

Generalforsamling

Alle - undtagen dem, der har frabedt sig post - skulle nu have modtaget indkaldelse til Generalforsamlingerne lørdag den 15. marts. Indkaldelse til generalforsamling er i.h.t. vedtægterne opslået i Villaen.

Vor revisor er i samarbejde med Jane snart færdig med årsregnskabet for 1996, og dette vil blive udleveret ved Generalforsamlingen. Er man forhindret i at komme, eller ønsker man at studere regnskabet nærmere før generalforsamlingen, kan dette rekvireres hos Jane en uges tid før.

At der sker meget for øjeblikket på alle fronter, i og

uden for Villaen, er vist ingen i tvivl om. Vi håber på afklaring af mange af de spørgsmål, der optager sindene for øjeblikket, og forventer at kunne aflægge Bestyrelsens Beretning med et godt og saftigt indhold. SÅ MØD OP.

Bestyrelsesweek-end

Som nævnt i sidste nummer af Positiv Nyt opfordrer vi den nye bestyrelse til at reservere en arbejdsweek-end. En week-end var fastlagt, men p.g.a. problemer med sommerhusudlejningsfirmaet, er week-enden ændret til 11.-13. april.

Med kærlig hilsen og på gensyn den 15. marts

Bestyrelsen

Til brugere af

3 KOMBINATIONSBEHANDLING

Er du på denne behandling, er det vigtigt, du fortæller lægen på ambulatoriet, hvilken medicin du herudover tager.

Eventuelt tag pakningerne med, så der ingen tvivl er.

Hvis du tager medicin, stoffer, piller, spiritus o.s.v., købt legalt eller illegalt, i Danmark eller udlandet, så vær åben om det. Lad være med at skjule det - selv om du måske synes, at det ikke kommer lægen ved, eller du er lidt genert over dit forbrug.

Husk! Det er ikke alle læger, der spørger.

Jeg har opfordret de infektions-medicinske afdelinger på Rigshospitalet og Hvidovre Hospital til at gøre den skriftlige patientinformation så omfattende som mulig.

Samtidig har jeg opfordret til, at patientinformationerne på alle infektions-medicinske afdelinger i Danmark udformes ens, både hvad angår indhold og form således, at der ikke opstår forvirring og utryghed hos brugerne, når disse taler sammen.

Er du i tvivl - spørg lægen endnu een gang!

Jan Berntsen

Debataften Tirsdag d. 18. marts

Tidspunkt: Tirsdag d. 18. kl. 20.00 - 22.00

Sted: Villaen

Deltagere: Positivgruppens medlemmer

Emne: Kombinationsbehandlingen - psykiske virkninger og bivirkninger

Oplæggholdere:

- En medlem med dårlige erfaringer med kombinationsbehandling
- En medlem med gode erfaringer med kombinationsbehandling

Kombinationsbehandlingen virker skidt på nogle og godt på andre. De nye behandlingsmuligheder påvirker psyken uanset kroppen tager imod behandlingen eller ej.

De to medlemmer vil fortælle om dette.

Ligesom man reagerer psykisk på at få en livstruende sygdom, reagerer man også psykisk på om man kan få del i eller ikke del i virkningsfulde behandlingsmetoder. Der kan også være behov for at få viden om og forstå ens psykiske reaktioner i den aktuelle situation. Samtidig vil der også blive lejlighed til at drøfte, hvordan medlemmer indbyrdes i villaen tackler de nye behandlingsmetoder.

Hilsen Mariann



Ny livsmodsgruppe

Livsmodsgruppen er en ny gruppe for HIV-smittede. Den begynder tirsdag d. 11 marts 1997.

Gruppen er en samtale/terapeutisk gruppe for cirka 8 personer.

Formålet med gruppen er at genvinde og fastholde modet til livet. Erfaringer viser at grupper er et godt sted at bearbejde fortvivlelse, sorg og modløshed.

I gruppen vil der efter deltagernes individuelle behov blive arbejdet med at forholde sig til hiv, familie, arbejde samt mulighed for erfaringsudveksling om den enkeltes mål.

Gruppen vil blive ledet på skift af Bodil Moseholm og Solveig Roth, HIV-Danmark og Henning Jensen.

Gruppen mødes hver tirsdag fra d. 11 marts 1997 til d. 10 juni 1997 kl. 14 - 17. Møderne vil blive afholdt i Hiv-Danmarks lokaler i Gl. Mønt 14.

Hvis du er interesseret, kan du rette henvendelse til Bodil Moseholm/Solveig Roth på tlf. 3332 5860 eller til Henning Jensen på tlf. 3187 0624 med henblik på optagelse i gruppen.

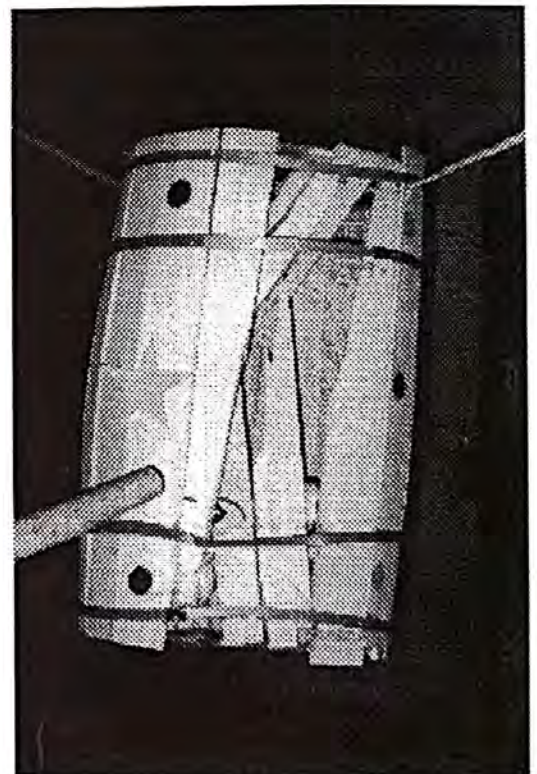
FASTELAVN ER MIT NAVN

Tirsdag den 4. februar tog vi hul på festlighederne i forbindelse med fastelavn. Godt 20 medlemmer var mødt frem til at slå katten af tønden - og sikken en tønde. Om det var fordi den kære bødker havde lavet et solit håndværk, eller om det var fordi vores håndled var mere løse end de var maskuline, skal jeg være usagt. Faktum er, at bunden først røg ud efter knap 200 slag, og gjorde Bjarne Lund til "dronning (dog kun for en dag) Efter det heldige slag tømtes tønden for sit indhold af appelsiner, karameller og lakrids-bånd - jo det var festligt

Men det var jo ikke nok med en "dronning fra Ballerup". Vi skul jo også have en "konge", og heldigvis blev det indenfor familien, da Jørgen slog den sidste stump af det sidste brædt ned.

Bagefter nød vi alle de mange forskellige fastelavnsboller som Bent Erik havde indkøbt - og de var bestemt ikke kalorielette

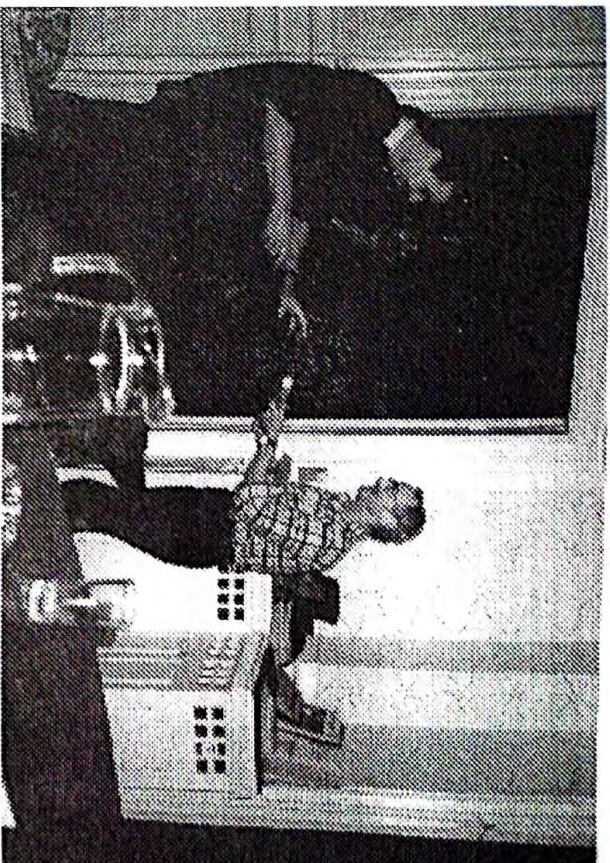
Frank Bentin
Hus-Kokkegruppen



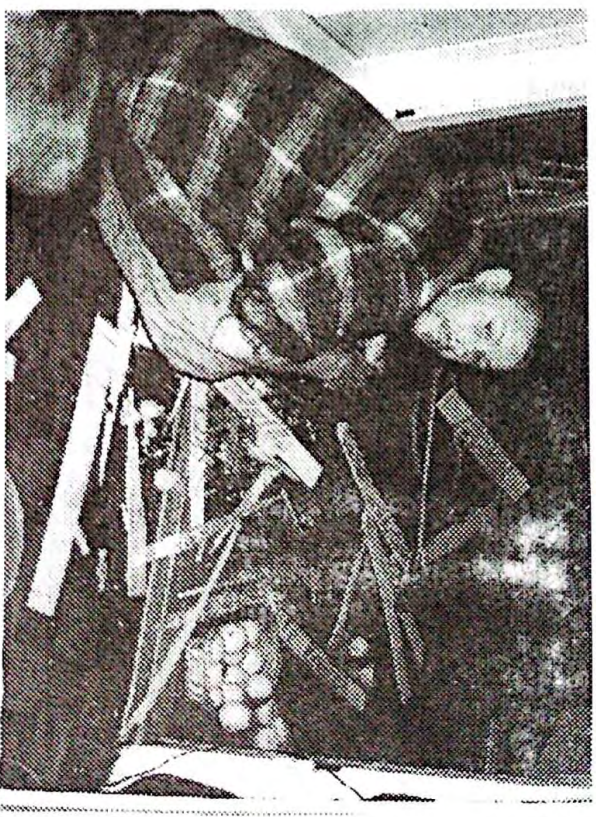
Her ses en lunde der hænger

DE forberedende (svære) "øvelser"





Hvem ska nu slå?



Endelig noget at spise!



Hvem der er
"Dronning og Konge"?
Ja- gæst selvi!

BRUG DIT FORENINGSBLAD!

Dette er en opfordring til at bruge dit blad til det du har behov for.

Selv kontaktannoncer kan komme i bladet.

Har du en anbefaling af et rejsemål du har oplevet?

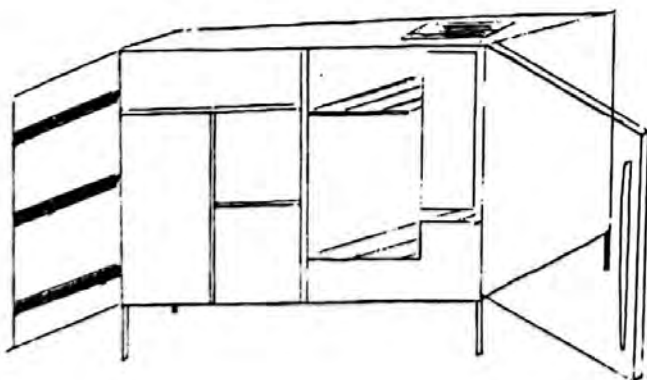
Er bladgruppen for dovne til at spørge dig om hvad du kunne tænke dig i bladet?

Er du bange for at blive provokeret hvis du sætter et indlæg i Positivnyt?

Svar: Du kan godt sætte et indlæg i Positivnyt anonymt. (vi skal bare vide hvem du er)

Har du besvær med at skrive?

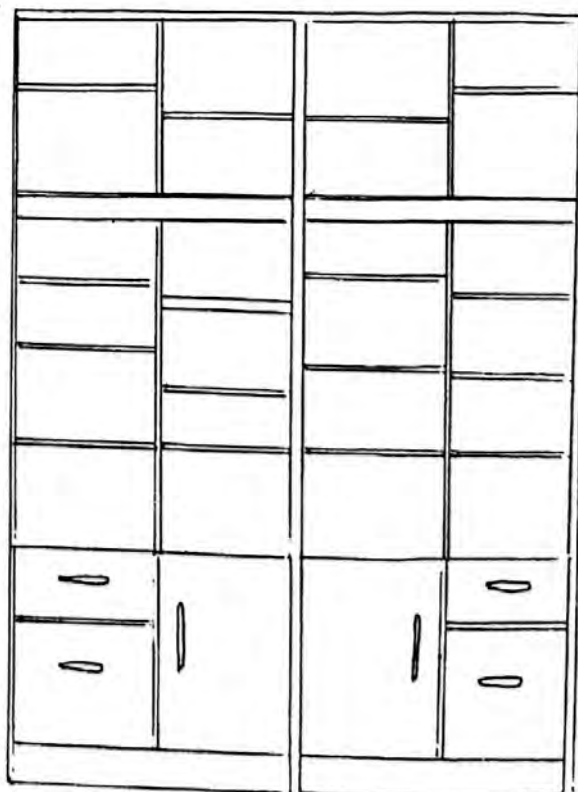
Svar: Så hjælper bladgruppen dig!



Kombineret lydløs køl/barskab i
teaktræ 115 x 80 x 55cm.
sælges for 400 kr.

Bord i Teaktræ m. 4 stole m.
"udtræk" 85 x 85 cm - 200 kr.

Kontakt Erik T på
Tlf. 35 37 56 90
- efter kl. 16.00



Hvid reolsystem m. underskabe
160 x 40 x 190 cm. som nyt 400 kr

PRÆSENTATION AF KANDIDAT TIL BESTYRELSEN



Da jeg begyndte at komme i Villaen for 7 mdr. siden, kunne jeg ikke i min fantasi forestille mig, at jeg nu vil sidde her og skrive til Positivnyt, med ønske om at stille op til bestyrelsen.

Jeg ved ikke præcist, hvad jeg forventede den solbeskinnede dag i August, da jeg trådte ind ad Villaens dør, men sikkert

synet af mennesker med furer ved munden, der viser, at livet har snydt dem med en lang række fortrædeligheder, uretfærdigheder og urimeligheder. Dog viste det sig meget hurtigt, at min forudindtagede holdning kunne jeg godt gå hjem og skamme mig over. Her fandtes glæde, mod, storsindethed og livsappetit fra mænd, som har fået den ene store øretæve efter den anden. Som har været på nedtælling, rejst sig igen og haft noget at yde i samvær med andre. Her vil jeg gerne være! Det vil jeg gerne nyde godt af! Og den dag jeg fik stukket et viskestykke i hånden, og blev introduceret til en bakke brandvarme tallerkener fra opvaskemaskinen, fandt jeg ud af, at her var sandelig også tilladt at yde - stort som småt. Jeg syntes nu, at man ikke skal komme ret mange gange i Villaen, før man finder ud af, at aktiviteterne er nogenlunde lig med de ideer og kræfter, vi selv bidrager med.

Jeg kom hurtigt igang med en aktivitet. Hus/Kokke Gruppen mangler altid et par hænder, og gruppen er faktisk det, jeg vil kalde for en nøglegruppe, idet mange af husets sociale og praktiske funktioner, hviler på gruppens kollektive initiativer. Desuden er de også ret sjove at være sammen med. Samtidig følte jeg, at

livet og min modenhed har givet mig nogle erfaringer, der kunne bruges politisk. Erfaringer fra Bøssernes Befrielsesfront og senere fra Landsforeningen for Bøsser og Lesbiske. Rejser og projektarbejder i Indien, Thailand, Burma og Malaysia. Erfaringer fra mit arbejde og kurser i sundhedssektoren. Jeg ved godt, der er noget, der hedder usikkerhed, kompleks og generthed, men det kan jeg ikke gemme mig bag, hvis jeg vil høres andre steder end ved kaffemaskinen.

For mig er Positivgruppens fornemmeste formål dem, som allerede er skrevet i Foreningens Vedtægter. Dem vil jeg gerne værne om. Samtidigt mener jeg, at vi skal være på forkant med den politiske, sociale og medicinske udvikling. Kombinationsbehandling - det sidste nye fra Dr. Jekylls laboratorium - har jeg desværre en afdæmpet realisme til. Og de som ingen glæde har af den, har brug for alt den støtte vi kan mobilisere. Ja, jeg spørger mig selv, om vi i Villaen rummer den syge del af hiv og aids, lige så godt som den raske - er der lige meget plads til begge? Hiv er efter min overbevisning en sygdom, som kan have særdeles svære invaliderende konsekvenser, hvilket åbenbart ikke forhindrer visse socialcentre i, at definerer behovet forskelligt for det, der så sjovt bliver kaldt for "overførsels-indkomster". Som om det ikke, for de fleste drejer sig om, at folk ganske enkelt får en smule af det igen, som de har betalt. Det skal der også gøres noget ved!

Kollektive løsninger forudsætter individuelt ansvar, hvis de skal have nogen som helst virkning. Men den er gal, hvis man kommer dertil, at man en dag står og skal bruge sin frie vilje - og så har man forlagt den. Der findes en slags menne-ker, som kan få livet til at gå med, at man føler sig overset og tilsidesat, fordi der aldrig er nogen, der interesserer sig for 'deres' mening, uden at gøre sig klart, at de aldrig har stillet den til rådighed i et forum, hvor den kunne gøre gavn.

Derfor stiller jeg op.

Med venlig hilsen
Richard Glob



MASSAGE

Nu kan du som medlem af Positivgruppen igen få massage i Villaen. Jeg har lige afsluttet en etårig uddannelse i fysiorisk-, dybde-, og afspændingsmassage samt shiatsu.

Som regel arbejder jeg mest ud fra dybdemassagen, for at afballancere musklernes spændingstilstande og fjerne infiltrationer. Derved opnåes en bedre bevægelighed, en mere hensigtsmæssig kropsholdning, samt frigivelse af de psykiske energier og følelser, der som regel er forbundet med forskellige spændingstilstande. Efter behov kombinerer jeg dette med afspænding og shiatsu. Shiatsu er en japansk behandlingsteknik, som genopretter kroppens energibaner (meridianer), og akupressur (fingerakupunktur).



Selvfølgelig vil jeg afpasse massagen til dine ønsker, behov og helbredstilstand. Du kan enten komme en enkelt gang, eller vi kan aftale et længere behandlingsforløb.

Der er afsat 2 timer til hver, og du kan komme enten med et konkret problem, eller "bare" for at få slappet af, få løsnet lidt op, få forbedret kredsløbet og få et bedre fysisk velvære.

Massagen foregår i Villaen om Tirsdagen mellem kl. 11.00 og kl. 20.00 og koster kr. 50.00, som går til betaling af massagebriksen.

Jane tager imod både betaling og tidsbestilling.

Vil du vide mere, så kontakt mig når jer er i Villaen, eller ring privat på tlf. 31 35 27 26.

Kærligst
Allan

MONOS

- NETVÆRK FOR BØSSER, SOM HAR
MISTET KÆRETE AF AIDS



Vi er bøsser, som har det tilfælles, at vores kærester er døde af aids. Vi mødes en aften hveranden uge, et centralt sted i København. Her taler vi om de svære ting og holder sammen og hjælper hinanden videre i hverdagen. Vi har også plads til dig, hvis du er blevet alene og savner et netværk.

Få mere at vide: ☎ 3156 - 2992 eller 3119 - 2101

- © 3/97

Din næstformand genopstiller

Vi nærmere os hastigt generalforsamlingen i Positivgruppen, og dermed også tiden, hvor der er tradition for, at nye kandidater til bestyrelsen præsenterer sig i Positiv Nyt - men jeg er jo ikke ny! Men selv om det nu er tredje periode jeg stiller op til, føler jeg alligevel trang til at præsentere mig, mine synspunkter samt at komme med et kort tilbageblik over det forgangne år.

Hvem er jeg?

Frank Bentin, 34 år hiv-smittet siden juni 90. Lever i parforhold med Klaus på 12. år formali-seret på Københavns rådhus i april 90. Uddannet først som kok, og senere som salg- & marketings-konsulent i DSB, hvor jeg var ansat til november 94. Nu tilkendt mellemset førtids-pension. Helbredet gik godt indtil januar 94, hvor jeg fik svamp i spiserør og tarm-systemet med et vægttab på over 25 kg til følge. Alvorligt syg i december 95, hvor jeg fik konstateret tuberkulose i leveren med et langvarig indlæggelse til følge - siden flere korte hospitalsophold. Startede på 3-kombinations behandling i juli 96, og har siden kun oplevet fremskridt.

Hvilke synspunkter har jeg?

I de tre år jeg er kommet i vores Villa, har jeg støttet Positivgruppens grundprincip om hjælp til selvhjælp. Der har altid været og er forsat mit udgangspunkt i min interesse for Positivgruppen og hiv i al almindelighed. Alle - og jeg mener alle - har pligt til at yde efter evne. Kræfterne er for-skellige hos os alle. Vi der pt har kræfterne og overskuddet, bør yde meget - men dem der har få kræfter og stort set intet overskud, kan også yde lidt. Om det enkelte medlem står for en kæmpe luksus middag eller blot hjælper at skylle sig egen tallerken af, er for mig ikke afgørende. Om man deltager i det politiske hiv & aids arbejde, eller blot møder op til en debat-aften, er heller ikke afgørende. Det der betyder noget for mig er som nævnt, at alle yder efter evne, for kun derigennem kan vi alle også tillade os at nyde!

Udover mit arbejde i bestyrelsen og trivlsen i vor Villa, er der særligt to områder der har min store interesse. Det at komme ud til andre og fortælle om det at leve med sin hiv, finder jeg utroligt vigtigt. Når jeg gennem mit arbejde i G&U-gruppen, f eks står overfor en gruppe 9. klasses elever, og fortæller om mit liv og mine synspunkter omkring hiv, og oplever den interesse de unge viser ved at lytte og stille kloge og nysgerrige spørgsmål til mig - ja så ved jeg, at det er det hele værd. Jeg føler, at mit budskab om, "at selv om man er hiv-smittet, så kan man godt have et godt liv", er noget de unge godt kan forstå. Og så ligger der forhåbentlig også noget forebyggende i at informere

om hiv, og indprente de unge, at det sgu er vigtigt, at de passer på sig selv!

Min anden store interesse er det internationale hiv & aids arbejde. Jeg bliver ofte spurgt om, hvilken gavn Danmark har i, at bruge tid og penge på at deltage i møder og konferencer i udlandet. Det er jo rigtigt, at vi her i landet har det betydeligt bedre end mange andre, og det er også rigtigt, at vi sjældent får nogle håndgribelige resultater med hjem fra de store konferencer. Men jeg er overbevist om, at det betyder noget, at vi der har det godt, godt kan lære ved at deltage. Selv har jeg lært, at de små ting vi ofte klager over herhjemme, måske ikke altid er helt så galt som vi bilder os ind. Så ok - det er måske begrænset, hvad Danmark får med hjem. Men så meget mere er det vigtigt, hvad vi kan give videre til andre hiv-smittede i andre lande.

Bestyrelsen i året der er gået

På et medlemsmøde i november sagde jeg bl a "at den nuværende bestyrelse, har været den vanskeligste jeg nogen sinde har arbejdet i". Det mener jeg fortsat. Den bestyrelse, vi har haft i det forgangne år, har haft mange indbyrdes konflikter. Men det er medlemmerne af Positiv-gruppen der har sammensat bestyrelse, og for mig betyder det, at vi er forpligtiget at arbejde sammen, herunder er loyalitet overfor hinanden et krav - ihvertfald udad til. Og det synes jeg desværre det har knebet med i det forgangne år. En bestyrelse skal udad til stå sammen, man har efter min mening pligt til at bakke op om de beslutninger der er vedtaget - også selv om man ikke altid er enige. For er vi ikke det - er det netop med til at skabe grobund for intriger og sladder i huset - og det gider jeg ikke være med til.

Vælger medlemmerne en til bestyrelsen, så skal man i så vid udtrækning prøve at arbejde for alle medlemmers interesser - ikke kun en enkelt gruppes. Klart vi har alle vore små hjerte sager, men det bør ikke hindre det enkelte bestyrelsesmedlem i at Positivgruppen er for alle hiv-smittede bøsser og deres eventuelle kærester eller mænd. Vi skal alle have lov, til at komme og benytte huset efter det, der passer til vores behov. Nogle medlemmer kommer sjældent i huset, men de har måske heller ikke behovet, for dem er det vigtigt at deltage i en smågruppe og/eller søge rådgivning, hvorimod de ikke har behov for, at komme og spise frokoster. For andre er frokosten et vigtigt led i at få opbygget et socialt netværk. Der skal være plads til alle, og vi skal så vidt det er muligt, dække alles behov.

Hvem skal side i den ny bestyrelse?

Det spørgsmål afgøres jo af de fremmødte på

generalforsamlingen. Men skulle jeg have nogen indflydelse på bestyrelsens sammensætning, så vil jeg ønske, at dem der stiller op, også ønsker at yde et stykke arbejde. Jeg siger ikke, at alle bestyrelsesmedlemmer nødvendigvis skal komme i Villaen mindst 10 timer om uge. Men stiller man op, så er man også forpligtiget til at arbejde konstruktivt til gavn for alle medlemmer. Det er forsat vigtigt, at den nye bestyrelse rummer mange forskellige personer. Bestyrelsen skal bestå af unge og gamle, uerfaren og erfarne, smittede og kærestes, folk der kommer meget i Villaen og folk der kun benytter få af vore mange tilbud. Men hele bestyrelsen skal arbejde for hele Positivgruppen og alle vore medlemmer - ikke kun for enkelt grupper.

Frank Bentin

ooOoo

Vittighed:

"Hvad er forskellen på mænd og aids?"

Svar:

"aids udvikler sig - det gør mænd ikke!"

SKAL VI LAVE EN AFTALE ???

Så sidder man igen med hænderne i skødet, og føler sig godt og grundigt snydt.

Mest af alt har man lyst til at råbe og skrike. Inderst inde er man dybt ulykkelig. Et menneske man holdt af er død, og inden man hører noget, er alt overstået. Ingen mindehøjtidlighed idenne del af landet, hvor vedkommende dog har tilbragt mange af sine voksne leveår. En begravelse i provinsen kun 3 dage efter, at vedkommende døde. Ingen når at få noget af vide. Alle er chokerede. Ingen fik lov til at sige farvel.

Det er så vigtigt, at vi får sagt ordentlig farvel. Hvis vi ikke får sagt ordentlig farvel, er det ekstra svært, at sige ordentlig goddag senere.

Når man færdes i hiv og aids miljøet kommer man til at lære mange mennesker at kende. Ikke alle holder man kontakt til "hver uge", men de er i ens tanker alligevel. De kontakter man får er ofte meget tætte. Vi er åbne overfor hinanden, og lægger tit "kortene på bordet" meget hurtigt.

Måske syntes vi, at vi ikke har tid til "lange forlovelser" inden vi viser hinanden hvad vores liv indeholder? Måske er vi blevet nogle hårdhudet personer der tænker "take it or leave it"?

Eller er vi bare blevet rigtig gode venner og bekendte? Gode til at beskæftige os med det der betyder noget.

TEMAAFTEN

SOLSTRÅLERNE inviterer
til
temaaften med Johannes Møllehave

Temaet er: "Du skal tro du er noget".

Søndag d. 16 marts kl. 14.45 - 18.00
I Kafe Knud, Skindergade 26.

Temaaftenen er gratis og er åben for alle
berørt af hiv og aids.

LOKALE SØGES!
SOLSTRÅLERNE ønsker sig tag over
hovedet: Et billigt eller gratis lokale i
København som ramme om vores
foreningsaktiviteter.

SOLSTRÅLERNE Postboks 220 1501 København V. Gironr. 1-648-9492	SOLSTRÅLERNE Tlf. 20 73 07 37 17.00 - 18.00
--	--

Gode til at sige til hinanden: 'Det er jeg glad for og det er jeg bange for'.

Jeg er overbevist om at rigtig mange er blevet rigtig gode til at hjælpe hinanden.

Det må bare ikke ske, at "en fra flokken" pludselig er væk.!

Skal vi lave en aftale???

Vi må sørge for at få talt med vores respektive familier om, hvordan tingene skal ordnes når vi dør. Hvem der skal kontaktes. Hvornår og hvad skal ske osv.

Vi er mange fra provinsen som er flyttet ind til storbyerne, idet det er her vi kan få luft. Det er her vi kan leve vores liv, som vi gerne vil. Når den sidste time nærmer sig, har mange besluttet sig til hvor det sidste hvilested skal være, der hvor vi oprindeligt kom fra. Det er en smuk tanke. MEN Vi må sørge for, at alle vennerne fra storbyen får mulighed for at sige ordentlig farvel. Aftal med dine nærmeste at der skal være en mindehøjtidlighed tæt på din bopæl, inden en evt. bisættelse finder sted i provinsen. Det er ikke alle der "bare lige" smutte til Randers, og da slet ikke når alt er overstået inden man får noget af vide.

- Farvel Henrik - sov godt...

Kurt Moustén

LÆNGE LEVE MANGFOLDIGHEDEN.

Af Christian Pommier Schmidt.

I skrivende stund kan jeg godt undre mig lidt over, at jeg overhovedet sidder her og skriver, over at jeg ikke er død alligevel, over at jeg har det så godt, over at jeg har mod på og energi til at stille op til bestyrelsen i Postivgruppen. Hvis nogen havde fortalt mig for 18 måneder siden, at det ville gå sådan, ville jeg have kaldt vedkommende for en lystløgner.

Jeg har på forunderlig vis været sparet for hospitalsindlæggelser, lungebetændelse eller alvorlige infektioner, men jeg har i mange år lidt under en umådelig træthed, CD4 tallet var på næsten nul, blodprocenten dalede, og jeg gennemgik nogle mentale faser, hvor jeg gjorde op for mig selv, hvad livet betyder for mig, og hvor jeg så døden i øjnene. Men midt i det som man på fransk kalder "la décomposition" (forfaldet), midt i al mørket var der alligevel en stædig, lille gnist: Håbet. Vælger man at holde fast ved livet, at kæmpe, så kommer der hen ad vejen forlydender om nye behandlingsmetoder, som får gnisten i mørket til at fænge og blusse op, for som jeg oplevede det sidste sommer at blive til et lutrende, livsbekræftende bål. Jeg har fået livet tilbage men også mig selv. Jeg har gennemgået en erkendelsesproces, som stikker dybt, og det kan måske lyde lidt underligt, men på en måde ville jeg ikke have været min HIV foruden. For den har åbnet mine øjne for alt det, jeg stod til at miste: Værdierne, mangfoldigheden og det faktum, at livet kan have mere fantasi, end vi forestiller os. Det er klart, at jeg har gennemgået en modningsproces, men det har været en proces, som har haft hårde odds. Det har været en sej kamp (som bevares ikke er vundet endnu), men jeg er kommet ud i mere smuldt vande, og jeg er blevet en person, jeg

godt kan stå inde for. Jeg er også blevet stærk midt i al svagheden.

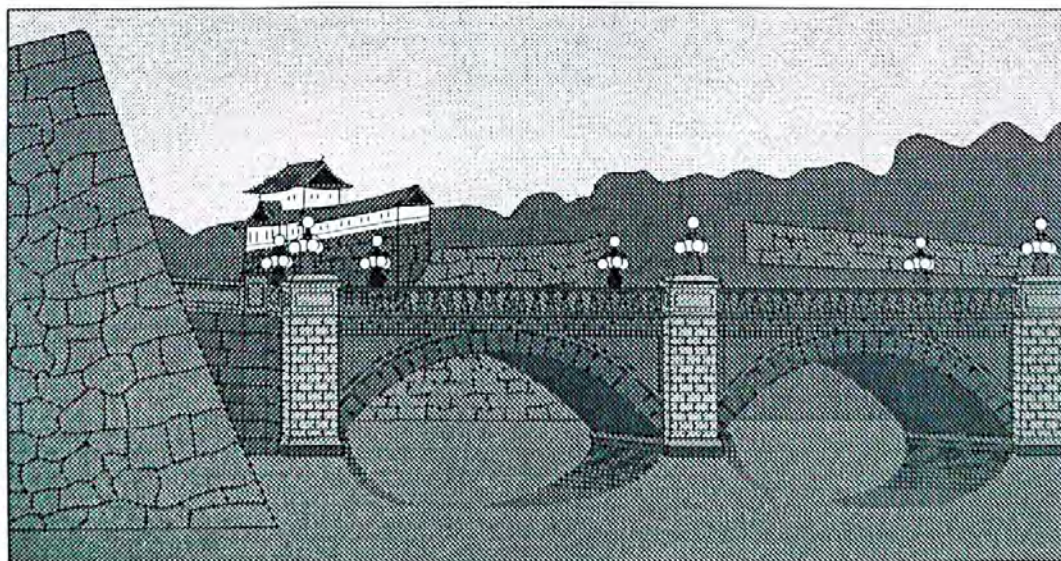
Hvad vil jeg så med en plads i bestyrelsen? Jeg vil det hele, men først og fremmest føler jeg trang til at være noget for andre, gøre noget som måske rækker videre end bare min egen, lille horisont. Jeg vil bruge mig selv og mine evner i en sammenhæng, hvor der stadig er så meget der kan gøres.

Men først og fremmest vil jeg arbejde for en større udbredelse af tolerance i villaen. Vi må støtte og hjælpe dem som trods nye behandlinger og måske overdreven optimisme, stadig er svage, og som måske ikke har så meget at juble over. Vi må støtte de syge. Det må være husets fornemste opgave, at hjælpe dem for hvem fremtiden ikke virker så tillokkende, og måske hvem ved, alligevel tænde gnisten hos en og anden, eller i det mindste hjælpe med til at give den sygdomssvækkede noget livskvalitet trods alt.

Jeg er stadig ret grøn (og naiv) i bøsse politiske sammenhænge, og har ikke noget decideret handlingsprogram at fremlægge for mine eventuelle vælgere. Men med tiden vil opgaverne utvivlsomt opstå, og mit kendetegn i håndteringen af disse vil nok være en vis portion af det pragmatiske. Jeg elsker mangfoldigheden og forskelligheden i vores forening, og jeg synes det er nogle spændende, stærke, smukke individer jeg møder. Jeg vil arbejde for iderigdommen, for stabilitet i foreningen og for fred og fordragelighed.

Med kærlig hilsen

Christian Pommier Schmidt



MÅNEDENS KRYDSORD

Som noget "nyt"
vil vi prøve fremover at
vedlægge et krydsord således at du kan få en
times tid til at gå med det.

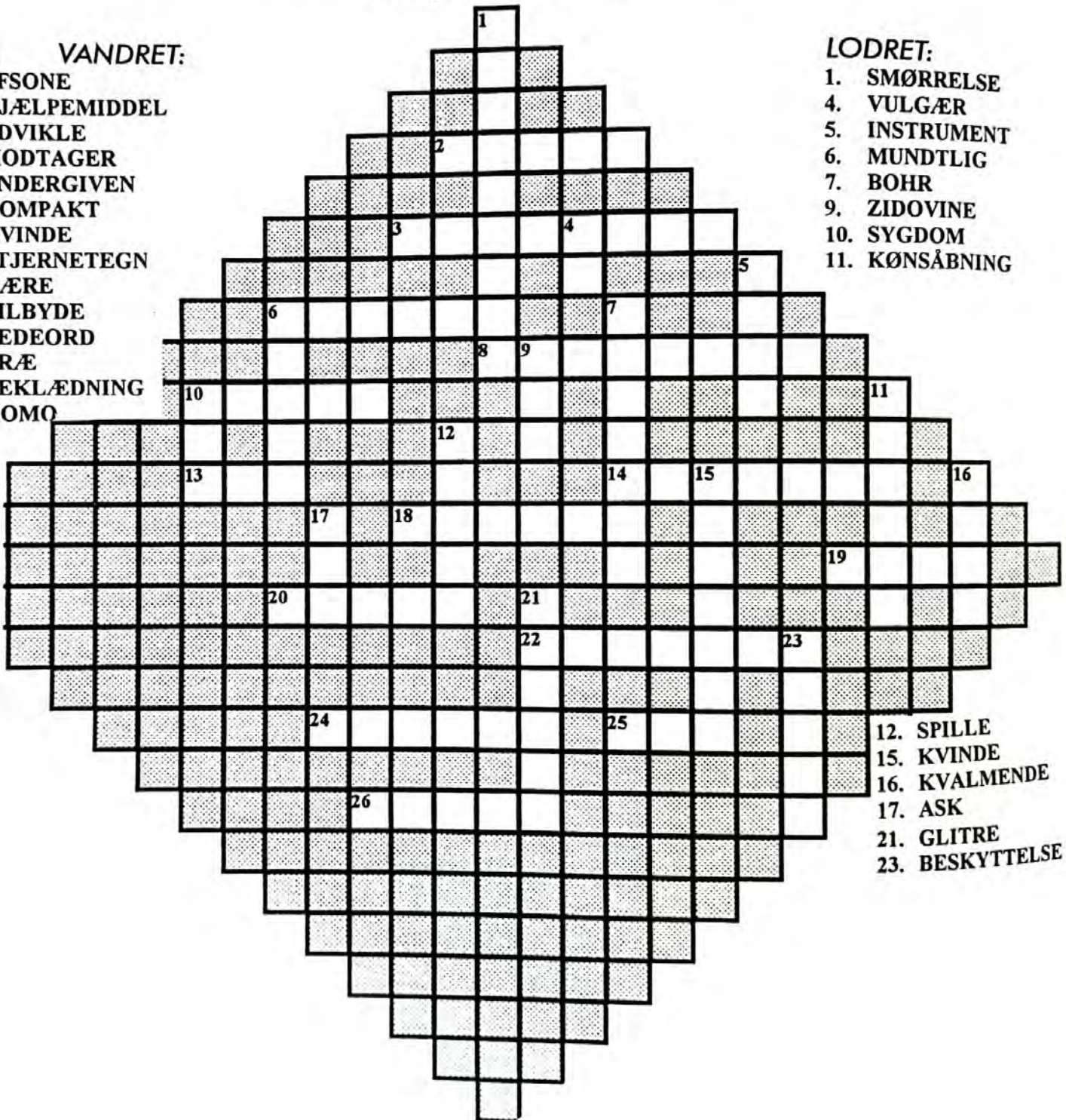
Det er kun for sjov, men er du ikke god til
krydsord bringer vi under alle omstændigheder
løsningen i næste nummer.

VANDRET:

2. AFSONE
3. HJÆLPEMIDDEL
6. UDVIKLE
8. MODTAGER
10. UNDERGIVEN
13. KOMPAKT
14. KVINDE
18. STJERNETEGN
19. KÆRE
20. TILBYDE
22. LEDEORD
24. TRÆ
25. BEKLÆDNING
26. HOMO

LODRET:

1. SMØRRELSE
4. VULGÆR
5. INSTRUMENT
6. MUNDTLIG
7. BOHR
9. ZIDOVINE
10. SYGDOM
11. KØNSÅBNING



12. SPILLE
15. KVINDE
16. KVALMENDE
17. ASK
21. GLITRE
23. BESKYTTELSE

GOD FORNØJELSE

HUSK

*Hvis du har forslag til vedtægtsændringer
eller andre forslag du ønsker behandlet,
skal disse indsendes skriftlig,
senest 10 dage før Generalforsamlingen.*

*Dette gælder både for Positivgruppens,
samt for Foreningen af 1. December 1995 til fordel for Hiv-smittedes
Generalforsamling.*

OPFORDRING!

JEG HAR HØRT AT DER ER "NYE" MEDLEMMER AF FORENINGEN, DER SIDDER INDE MED IDEER TIL AKTIVITETER, TEMAFTENER ETC.

DET KAN VÆRE SVÆRT AT KOMME I GANG, OG AT OVERSKUE DET HELE ALENE,
SAMT AT SKULLE STÅ FOR

PLANLÆGNING OG AFHOLDELSE AF ET ARRANGEMENT.

MÅSKE ER MAN NERVØS VED AT STABLE ET ARRANGEMENT PÅ BENENE I EN FORENING, SOM MAN FØLER SIG GANSKE NY.

DERFOR VIL JEG NU TILBYDE DIG AT JEG STÅR TIL RÅDIGHED MED MIN HJÆLP, STØTTE OG ERFARING, SÅ DU/I KAN FÅ IDEERNE UD I
PRAKSIS - RING ELLER KOM FORBI...

KÆRLIG HILSEN MARIANN

Hvorfor jeg ikke genopstiller til POSITIVGRUPPENS bestyrelse.

Hvis nogen spurgte mig hvorfor jeg ikke genopstiller til PG's bestyrelse, kunne svaret være at det gør jeg ikke fordi jeg har nok at se til andre steder. Det ville imidlertid være en lidt nem forklaring, for havde jeg lyst nok til at fortsætte bestyrelsesarbejdet, så fandt jeg nok også tid nok til at gøre det.

Hvorfor er det da så at jeg ikke har lyst? Fordi, meget kort sagt, at jeg finder at PG er en lidt for konservativ forening for mit temperament.

Det siges at når en kamp mod en ydre fjende er vundet, at så risikerer man at den sejrende magts kræfter bliver vendt indad i stedet for udad. Der kan opstå magtkampe, små interne problemer kan gå hen og blive til store problemer, der kan opstå kævl og splid. Samtidigt bruges der mange kræfter på at holde fast i det erobrede; der kan opstå stivhed i systemerne og en sat konservatisme afløser en dynamisk bevægelse. Mange slag er vundet i kampen for at gøre HIV til noget man kan tale om og leve med, og PG har været en meget vigtig medspiller i denne kamp. Det er godt, og vi er alle glade for vores Villa, vore ansatte og muligheder for rådgivning og hjælp, vores mad og vores komfort.

Så man kan spørge om der overhovedet er mere at kæmpe for?!

Det mener jeg personligt der er: der kan gøres meget for at forbedre HIV-smittedes forhold, og det såvel indenfor som udenfor Villaens mure. Desværre synes

PG ikke for tiden at have tid til at definere nogle mål for denne indsats, tid til at finde ud af hvad det er vi skal, og hvordan vi skal gøre det. I det forløbne år har vi brugt så megen tid på bestyrelsesmøderne til at diskutere små og store daglige problemer i Villaen, herunder problemer vedrørende ansatte, at vi aldrig når frem til at tale om mål for fremtiden. PG er efter min mening blevet stiv i leddene, vi er havnet i en konservativ orden hvor parolen synes at være at vi gør som vi gjorde sidste år, for det plejer vi jo...

Jeg kom i september med det forslag, at vi tilkalder en konsulent som kan hjælpe os med at se igennem de problemer vi som forening står over for. Hvordan undgår vi at bruge for mange kræfter på at rede interne tråde ud - de kræfter vi kunne bruge på at løse de opgaver vi sætter os? Og vil det være en fordel at lave om på PGs struktur?

Bestyrelsen har vedtaget at finde en konsulent. Vi har på bestyrelsesmøder haft besøg af to forskellige herrer, der hver især er interesseret i at påtage sig opgaven, og vi er blevet enige om at det er mest formålstjenligt at supervisionen finder sted efter den nye bestyrelse er tiltrådt.

Det er mit håb at denne nye bestyrelse holder fast på beslutningen om supervision, og at der snart kommer ny kraft og smidighed i PGs geledder.

Tage Kristensen Schâfer

POSITIVGRUPPEN

TESDORPFSVEJ 23,
2000 FREDERIKSBERG
Tlf: 31 86 32 33 - Fax: 31 86 11 66

MEDLEMSTELEFON : 31 86 35 07

VILLAENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00

FROKOST: Hverdage: 13.00

MIDDAG: Tirsdag + Torsdag: 18.30
Tilmelding: kl 13.00 dagen før - pris 30 kr

Tirsdag & Torsdag
KUN FOR MEDLEMMER
Lørdag + Søndag
- evt. åben for specielle arrangementer -

Formanden træffes tirsdage og torsdage
eller efter aftale med Jane
Øvrige bestyrelsemedlemmer efter aftale

ANSATTE:

Henning Jensen, rådgiver
Tlf: 31 87 06 24
Man - Tors: 11.00 - 13.00

Mariann Jensen
31 86 32 33

Jane Stiller, administration
31 86 32 33
Karin Dalholt

Tlf: 31 86 32 33 åben: Mandag - Torsdag 10.00 - 16.00
Fredag 12.00 - 15.00