



ENDELIG FORÅR

NUMMER 3

7.
ÅRGANG

P
O
S
I
T
I
V

N
Y
T



APRIL 1997

POSITIV NYT

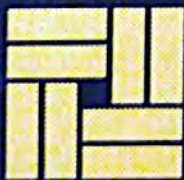
UDGIVES CA. 10 GANGE
ÅRLIGT AF
POSITIVGRUPPEN

Positivgruppens bestyrelse og redaktionen er ikke ansvarlige for indholdet af uopfordrede indsendte indlæg. Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre på layout i indsendte indlæg.

DEADLINE:
Den 18. MARTS
KL. 12.00

Indlæg kan være anonyme, men redaktionen skal kende ophavsmandens navn.

Indlæg til bladet (helst på diskette) afleveres til et redaktionsmedlem eller i skuffen mærket "Bladgruppen".



REDAKTION:

Erik Thygesen,
Jens Anthon Mølgaard,
Jan P. Hansen,
Carsten Groth,
Christian Schmidt

REDAKTIONSDISKEN

Så er generalforsamlingen overstået. Vi har fået en ny bestyrelse, som vi nok skal blive glade for. Pøj, pøj - held og lykke med arbejdet.

Den nye bestyrelse har valgt at indkalde til ekstraordinær generalforsamling Søndag d. 20/04 kl. 13.00, indkaldelse med begrundelse vil blive udsendt særskilt.

Det er glædeligt at se, at der er kommet lidt mere gang i aktiviteterne igen. Se trivsel i Villaen, hvor der er adskillige gode tilbud til os.

Vi har fået nyt grej til computeren, blandt andet en ny scanner, så nu kan vi scanne maskinskrrevne sider ind, så er der en undskyldning mindre for ikke at komme med indlæg til bladet.

Der er grøde i luften, ha et godt forår.

Redaktionen.



Bestyrelsen

Positivgruppens bestyrelse består pt. af 7 medlemmer. Bestyrelsen vælges blandt foreningens medlemmer på den årlige generalforsamling.

Den nuværende bestyrelse består af

Fung. Formand:

Jan Berntsen

Fung. Næstformand:

Frank Bentin

Richard Glob

Martin Carlsen

Hans Peder Schmidt

Christian Schmidt

Rudi Bondesen

Suppleanter: Børge S., Bjarne Balle & Karsten Schiødt

Bestyrelsesmøder afholdes torsdage i lige uger kl. 15.30

De er åbne for alle foreningens medlemmer.

BESTYRELSEN INFORMERER

Den nye bestyrelse har endnu ikke konstitueret sig, så vi kan ikke sætte titler på Bestyrelsen endnu. Desværre må „Bestyrelsen informerer“ udgå i dette nummer grundet sygdom.

Ønsker du årsregnskaber og referat fra generalforsamlingen bedes du henvende dig hos Jane.

*Med venlig hilsen
Redaktionen*



HIV slået ned men ikke slået ud.

Artikel fra New Scientist 1. Februar 1997

En bølge af optimisme har kastet sig over aids forskere og folk smittet med hiv i de sidste 6 måneder. Den "nye kombinationsterapi" som angriber viruset på to eller tre forskellige fronter vist forbløffende resultater i kliniske forsøg. Hiv har nærmest forsvundet fra mange patienters blod. Nogle har endog rejst sig med en Lazarus lignende historie, fra deres dødsleje og gået tilbage for at begynde at arbejde igen.

Men en ny pessimisme er begyndt at se dagens lys. Medicinen er efter erfaring så svær at tage at det kun, har det vist sig, er et fåtal af smittede der er i stand til at få glæde af det.

Lægerne er ikke enige om hvordan man skal give dem på den rigtige måde til patienterne, og mange af patienterne har allerede blevet behandlet med så mange kombinationer af mediciner at det er svært at se hvilken behandling der er virkningsfuld. Hvad mere er at behandlingen med den nye medicin er så dyr at den aldrig vil komme til at hjælpe et flertal af hivsmittede i de fattige lande. Endelig er kombinationmedicinen måske i stand til at skabe resistens hurtigere end man kan forvente. At mange har pessimisme endnu mod de "nye" mediciner er forståeligt.

Det er ikke første gang at både medierne og forskerne har været rundt omkring denne tankegang. ATZ blev modtaget som det store vidunder-

medicin da det kom frem, men viste sig at forventningen bliver til stor skuffelse. Den intense offentliggørelse omkring aids forskningen hjælper utvivlsomt til for stor optimisme herefter får den modsatte effekt. Det samme gør kravene fra aktivistgrupperne.

Det mest fundamentale problem med den nye kombinationsmedicin er dens komplikationer. Patienterne bliver ofte nødt til at tage over 12 tabletter om dagen for at holde mængden af virus i deres blod nede. Nogle af de forskellige typer må kun tages sammen med en speciel diæt, eller til helt fastsatte tider på dagen. Andre har ofte forfærdelige bivirkninger, men til trods for hvor syg eller desperat patienterne føler sig, må de holde sig strengt til de foreskrevne regler om indtagelse af medicinen. Virussen kan gemme sig i lymfesystemet, udenfor medicinenes rækkevidde, og der er mistanke om at viruset vil genopstå, ved bare en dag uden brug af medicinen.

Erfaringer med andre livstruende sygdomme såsom tuberkulose, at nogle mennesker kan holde "strafferigime" i gang. Set med uddannelse velhøvet, alder sex, holder folk som regel op med at tage medicinen når de begynder at føle sig raskere. Formodentligt vil stofmisbrugere, hjemløse og fattige, som viser sig at være en stor procentgruppe af de hivsmittede i USA, vil finde det for

svært at holde sig til den strenge overholdelse af medicinindtagelse, når det viser sig at de er omgivet af mere presserende problemer.

Hvis medicinen ikke tages nøjagtigt som foreskrevet vil det ikke lykkes at holde virus nede, men tværtimod vil virus have en oplagt mulighed for at udvikle resistens. Medicinkombinationen er designet på den måde at virusen hurtigt vil overtage et af de givne behandlingsstoffer. Hvis en af stofferne fejler vil virus have en bedre chance for at slå de andre kombinationer ned. Ved at udvikle resistens mod en af kombinationerne, vil virus hurtigt slå dem alle en efter en resistens.

Frygten er reel nok, idet nogle patienter som er blevet behandlet med en eller to af medicinerne i et eller andet forsøg vinder måske mindre ved at komme med på de nye. En tragisk for dem og om muligt en større potentielt chance at resistens vil spredes. For spredes det vil den. Selvom folk der bliver behandlet for hiv infektionen skulle være de sidste der praktiserer usikker sex, eller deler inficerede nåle, har det vist sig 1/10 del at nysmittede allerede har vist resistens mod AZT, fået det af dem der har taget medicinen.

Spekteret af resistens forbliver alarmerende, fordi lægerne ikke er enige, og har givet den første og bedste kombination. I USA alene får over 100.000 mennesker 3 kombinationsmedicin, og

nogle læger giver medicinen på må og få, ved at gætte sig til hvad er bedst patienten, samt pres fra samme, fordi patienterne tror de kan blive kureret.

Vi vil måske stadig være heldig at finde nye kombinationer, til lindring og håb til hundreder tusinde, men hvis patienterne ikke kan overholde tidspunkterne og medicinerne korrekt, eller dem der tidligere er behandlet, vinde meget lidt med den nye medicinkombination.

Men før dette vil lykkes, vil der være en vigtig ting at bemærke. Forskerne har virkelig lavet fremskridt i forståelsen omkring hivinfektionen og i at bruge kraftfulde værktøjer i kampen.

Protasehæmmerene er en del af en nøgle til at finde den rigtige kur. I forskningen er der brugt kraftfulde computer for at finde og analysere de virale enzymer som der skulle til for at finde blokeringen af at virus kan sprede sig.

Den såkaldte "rational drug design" er nu begyndt at blive brugt til at stoppe virus i mange andre livssyklus hvor viral receptorens eller enzymer kan blive blokeret. Pessimismen omkring den eventuelle behandling kan justeres, hvis det viser sig at medicinen ikke fungerer som det foreløbigt viser.

Pessimismen omkring 3 kombinationsmedicinen vil blive justeret hvis det skulle vise sig eventuelle fejl. Men ved protasehæmmerene vi har nået det virkelige skarpe hjørne, hvor nye mediciner kan udvikles lige så hurtigt som hivvirusene kan slå de nye mediciner.

Erik Thygesen

Førtidspension - debataften

Hvad er min ret og, hvad er min pligt? Spørgsmålene omkring førtidspensioner er der i øjeblikket mange af set i lyset af de nye behandlingstilbud. Udover spørgsmål omkring de generelle bestemmelser om det at få tilkendt førtidspension, er der mange, som er usikre om, hvilke regler der er for at få allerede tilkendte pension taget op til revurdering. For ikke at tale om, hvad der sker, hvis ens pension bliver taget fra en. På grund af de mange spørgsmål der ofte høres i Villaen, vil Socialrådgiver Marianne Lykke fra Rigshospitalet komme og give sit bud på reglerne i lovgivningen omkring disse spørgsmål.

Marianne Lykke kommer til debataften tirsdag den 8.

April kl 20.00.

Så har du spørgsmål omkring førtidspensioner, håber vi, at du kan og vil møde op til denne debataften, der kun er for Positivgruppens medlemmer.

Selv om vi hver især ganske givet vil tage udgangspunkt i hvor egen situation, vil Marianne Lykke kun kunne give svar på spørgsmålene ud fra den hidtidige praksis i behandlingen af pensionssagerne - der vil altså ikke kunne gives individuel rådgivning denne aften.

På bestyrelsens vegne Frank Bentin

NB:

Kan du ikke deltage den 8. April, så husk at der også er en aften i Kafe Knud om sociale rettigheder den 6. Maj.

Hej. Jeg hedder Naja Lysemose

Jeg hedder Naja Lysemose og er pr. 4-3 1997 blevet ansat i positivgruppen som den nye "kokken-dims". Dvs. jeg står for den daglige frokost i samarbejde med medlemmerne! og er ansvarlig for lager og indkøb af basis-og dagligvarer til huset. Det er også meningen at jeg deltager i møder med huskokke-gruppen som jeg glæder mig til at få et godt samarbejde med.

Lidt om mig selv og min baggrund. Jeg er 32 år, har en dejlig datter på 6½ og er samlevende med barnets far. Efter gymnasiet havde jeg 4 år på arbejdsmarkedet, hvor jeg lavede mad på cafeer og bestyrede et lille pensionat i Spanien. Derefter tog jeg en uddannelse som ernærings-og husholdningsøkonom på Suhr seminarium. Det er en tværfaglig uddannelse der rummer fag som kost-og ernæringslære, levnedsmiddelhygiejne, pædagogik, undervisningslære, biokemi og meget mere. Jeg skrev bl.a semesteropgaver om kost og kræft/kost og immunforsvaret. Indtil jeg blev ansat i positivgruppen har jeg mest lavet mad til store selskaber.

Selvom mine primære opgaver er planlægning/koordinering og madlavning har jeg, i den korte tid jeg har været ansat, lært at sætte stor pris på kontakten til medlemmerne. Jeg nyder når ånden kommer over en af jer og i kommer ud i køkkenet og hjælper til. Min uddannelse kvalificerer mig også til at tale med jer om kost/ernæring og jeres velbefindende (eller ubehag) i den forbindelse.

Det er min mening i så vid udstrækning som muligt at lave den mad i gerne vil have, men jeg gør det ikke uden at skæve til sundheden. Med baggrund i min uddannelse og med jeres situation som udgangspunkt, mener jeg det er vigtigt at vi sørger for at maden indeholder de næringsstoffer I har brug for. Jeg prøver desuden at sørge for at der er noget "let" til dem der ikke har den store appetit og noget mere "gammeldags" til dem der sætter pris på det.

Jeg håber vi får det godt med hinanden og at I kommer til at synes om min måde at gøre tingene på - ellers er jeg altid åben for kritik/forslag fra jer.

Mange hilsner Naja Lysemose.

NordAll 97 - Finland

For niende gang er det igen blevet tid til det årlige nordiske seminar for hiv-smittede. Denne gang er det Finland, som er arrangør og værter. Seminaret finder sted fra fredag den 1. til søndag 3. August i byen Espoo der ligger ca 20 km udenfor Helsinki.

Danmark her i år fået 28 pladser, af i alt 150. Internationalt Udvalg (IU) her fordelt pladserne således at der er 10 til Positivgruppen, 14 til Hiv-Danmarks enkelt medlemmer og 4 til AktHIVhuset. I lighed med tidligere år er det gratis at deltage på selve seminaret men, hver enkelt skal selv betale 500,- kr for transporten.

Tilmelding for Positivgruppens medlemmer

Positivgruppen har besluttet at der igen i år skal trækkes lod, blandt alle de tilmeldinger vi får. Hvis du ønsker at deltage på NordAll, skal du derfor tage kontakt til Jane, og bede om en tilmeldings-blanket. Den skal du udfylde sammen med indbetaling af 250,00 kr som a/c for transport og sende/aflevere så vi har den senest onsdag den 7. Maj kl 12.00. Vi vil så i forlængelse af frokosten trække lod. De 10 første får automatisk plads, alle øvrige kommer på venteliste - eks: den der trækkes som nr 11, kommer til at stå som nr. 1 på listen. Trækkes du som nr. 15 kommer du til at stå som nr. 5 på ventelisten osv.

Alle får skriftlig besked om, hvorvidt man har fået plads, eller om man er sat på venteliste.

Deadline og krav til deltagerne.

Som bekendt er det altid nogle få, der ødelægger det for de mange. Ved sidste års NordAll var der enkelte medlemmer, der ikke overholdt tidsfrister for afbud og for betaling. Derfor vil Internationalt Udvalg i år være konsekvente for så vidt angår tidsfrister. Med andre ord overskrides f. eks. betalingsfristen bliver man automatisk slettet fra deltagerlisten. Overholder man ikke deadline for afbud, får man ikke sine 500 kr tilbage.

Desværre er vi nødsaget til at stille disse krav. Ganske enkelt fordi der er medlemmer, der står på venteliste, og vi vil nødigt have, at ikke alle pladser bliver udnyttet.

Program

Sidste år på Island var udbudet af workshops næsten ikke eksisterende. Arrangørerne har beklaget, at det faglige indhold var for lavt. Det hang sammen med, at man for sent opdagede, at der ikke var grupperum på hotellet. Derfor blev der som et alternativ arrangeret en række turist oplevelser. Finland har lovet at NordAll i år,

bliver en fornuftig kombination af social samvær og workshops.

Det endelige program for NordAll er langt fra færdigt, men det er målsætningen, at der i år skal gennemføres en lang række workshops. Nogle vil tage udgangspunkt i de gammel kendte temaer som f. eks: "tab af seksualitet", "åbenhed", "tab af vennerne" osv, men der vil også være en række nye workshop på programmet f. eks: "erfaringer med den nye medicin", "ikke alle har effekt af den nye medicin", "hvordan forholder vi os indbyrdes til hinanden, når nogle får det godt, andre ikke!" osv. Der vil samtidig blive afholdt en eller flere workshop kun for heteroseksuelle mænd og kvinder.

Ta et par ekstra fridage

Det kan naturligvis være svært at tilmelde sig til et seminar, hvis indhold man endnu ikke kender. Det er vi klar over. Alligevel er vi igen i år meget tidligt ude omkring tilmeldinger til NordAll. Det hænger sammen med, at vi gerne vil have de billigste flybilletter, og da de kun sælges i begrænset antal, bliver de solgt efter først til mølle princippet.

Igen i år vil der også være mulighed for at tage et par ferie dage i Finland efter NordAll. For egen regning bliver det muligt at forlænge

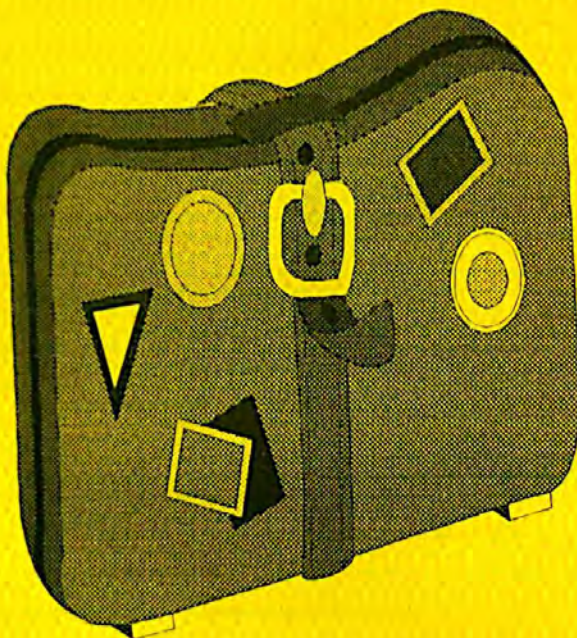
opholdet med 2 eller 3 dage. Vi er gået i gang med at finde et centralt beliggende hotel i Helsinki - vel og mærke til en rimelig pris, og den kender vi endnu ikke. Alle der får plads på NordAll for i løbet af maj mulighed at købe denne ekstra pakke.

Hold dig ikke tilbage

Selvom der er flere pladser end sidste år, så er der heller ikke i år, pladser nok til alle der gerne vil med. Men vi håber ikke, at du af den grund holder dig tilbage. NordAll seminarerne er en oplagt mulighed for at møde andre hiv smittede. På de forskellige workshops lærer du måske nye sider af dig selv at kende, eller får spændende oplysninger fra andre hiv-smittede om, hvordan de lever med deres hiv. Og hvem ved? Måske kan du endda bringe disse informationer til at øge din egne livskvalitet.

Så ring efter et tilmeldingskort hos Jane, og send det til os hurtigst muligt. Husk at deadline er den 7. Maj.

Frank Bentin



PARTY KRYDS TIL TYSKLAND.

HELDAGSTUR. LØRDAG, DEN 10. maj 1997.

Nu skal vi ALLE have en hyggelig HELDAGSTUR sammen, hvor vi hygger os, og har mulighed for at købe TOLDFRIE VARER.

Turen går til ROSTOCK via GEDSER. Vi bliver afhentet, kl. 11.45, i en stor dejlig luksusbus, opsamlingssted kan være Tesdorfsvej 23, eller Hovedbanegården, det vil der blive nærmere information om. Vi kører mod GEDSER kl. 12.00.

Færgeafgang til ROSTOCK kl. 14.30. Overfartstid ca. 2 timer. Vi kører ombord på færgen, og når vi alle har fået vores borde, bliver der serveret det store kolde bord. MENU: 2 slags sild, lun fiskefilet, varmrøget Ørred med røæg, rejer, roastbeef, mixed salat, kogt røget landskinke, lun leverpostej med bacon, små frikadeller, pastasalat med kylling. Dessert: danske og franske oste og dejlig hj. lavet frugtsalat.

Jeg tror VI ALLE bliver mætte efter dette måltid. HUSK: ALLE DIKKEVARER ER FOR EGEN REGNING.

Når vi har spist, starter der et rigtigt godt danseorkester, som underholder os alle både ud og hjem, så vi har alle mulighed for at få en SVING OM, og komme i stemning til, MÅSKE at fortsætte i byen i København, når vi vender tilbage.

Færgen afgår fra ROSTOCK igen kl. 17.00, og forventet hjemkomst til GEDSER igen er kl. 19.00. Bussen kører os så tilbage til enten Tesdorfsvej 23, eller Hovedbanegården. Forventet tid er ca. kl. 21.15. For at denne tur kan arrangeres, skal vi være mindst 30 personer, for at få vores egen bus. PS: Bussen kører med ombord, så hvad vi køber ombord af toldfrie varer, er der mulighed for at sætte i bussen.

ALLE MEDLEMMER AF POSITIVGRUPPEN, KAN KOMME AFSTED, OG FÅ EN HYGGELIG DAG, FOR EN PRIS AF KUN KR. 45.00. pr. prs. Tilmelding skal ske til Jane på kontoret senest den 1.5.1997. Jeg håber at der bliver en stor tilmelding. HUSK: PAS, SAMT ET GODT HUMØR.

Med venlig hilsen



Torben fra huskokkegruppen.

Fakkeltog 1997

Det københavnske fakkeltog, til minde om dem som er døde af aids, bliver i år afholdt den 25. maj kl. 22 af de københavnske aids-organisationer.

Som et fast indslag vil vi igen i år læse navnene op på folk vi kender, der er døde siden sidste fakkeltog i 1996. Derfor beder vi dig om at give navne på dine afdøde venner og bekendte til os, hvis deres navne skal læses op.

Er du usikker på om efternavnet må læses op, så opgiv det i parentes: Fx: John (Hansen) Så kan vi sikre os at et navn ikke læses flere gange op, og at efternavnet ikke kommer med.

Vi samler i Hiv-Danmark navnene i år og du er velkommen til at sende eller ringe til os med navne til fakkeltøget.

Med venlig hilsen

HIV-DANMARK

Gammel Mønt 14, 1. 1117 København K.

Tlf.: 33 32 58 68

SKAL RIGSHOSPITALET HAVE PATIENT-VENLIGE ÅBNINGSTIDER

Brugergruppen ved Afdeling M på Rigshospitalet her nu taget initiativ til at undersøge, om der er brug for at gøre ambulatoriets åbningstider mere brugervenlige. Konkret arbejder man på, at få indført en ugentlig aftenåbning.

Ambulatoriet på Rigshospitalet her åbent kl. 9-15, og dermed vil en konsultation altid ligge i almindelig arbejdstid. Det er et problem for mange hivsmittede, der går på arbejde.

Problemet her altid eksisteret, men det er blevet forstærket af den nye kombinationsbehandling. Behandlingen medfører færre indlæggelser, men til gengæld langt flere ambulante undersøgelser (måling af virus- og cd4tal, bivirkninger ved medicin, mm.). En stor gruppe hivsmittede i kombinationsbehandling er så raske, at de går på arbejde, og dermed her de nogle andre behov som patient.

FOR OFTE FRI FRA ARBEJDE

Det kan i sig selv være et problem ofte at skulle have fri for at møde på hospitalet, men hvis man ikke har fortalt på sit arbejde, at man er hivsmittet, vil det desuden være påfaldende, at man så ofte går til lægen. Da der som bekendt ofte er ventetid på ambulatoriet, medfører det yderligere, at et besøg på hospitalet ofte kommer til at vare betydelig længere, end den tid selve konsultation varer. Der er som regel afsat 15 minutter til en konsultation, men der kan godt gå 1-2 timer, før man er færdig.

Brugergruppen på Rigshospitalet vil i første omgang undersøge, hvor stort problemet er ved hjælp af en spørgeskemaundersøgelse. Spørgeskemaerne vil ligge

fremme på afdelingen i midten af april. Jens Wilhelmsborg fra Brugergruppen opfordrer alle til at udfylde spørgeskemaet, som ikke er større end at man kan besvare det, mens man er på hospitalet.

Ifølge afdelingssygeplejerske Cathe Nielsen vil der også være omkostninger ved udvidede åbningstider. Blandt andet mener hun ikke, at det vil være muligt at have en fast læge, hvis man kommer i en aftenkonsultation. Under alle omstændigheder mener Cathe Nielsen, at udvidede åbningstider tidligst kan blive en realitet til efteråret, - og det skyldes såmænd - at der er stort pres på ambulatoriet, fordi der er flere patienter, der går til undersøgelser, fordi flere er i kombinationsbehandling...

HVIDOVRE HAR AFTENÅBEN

Infektionsmedicinsk Ambulatorium, afdeling 144 på Hvidovre hospital indførte pr. 2. januar 1997 aftenåbent hver torsdag kl. 15-17.45. Ordningen er kommet i stand ved, at afdelingens overlæger, afdelingslæge og 1. reservelæger hver her en vagt hver syvende uge. Da man her et fast vagtskema, kan man sikre, at patienterne, der benytter aftenåbningen, stadig kan træffe sin faste læge. Aftenåbningen er forbeholdt erhvervsaktive patienter, og man kan kun komme efter aftale. I aftenåbningstiden her også laboratorierne åbent, så der mulighed for at få taget blodprøver, ligesom det også i en forsøgsperiode - er muligt at tale med en socialrådgiver og psykolog. Ledende oversygeplejerske Ole Andersen betegner aftenåbningen som en succes, som er blevet bakket godt op af både læger og alle andre på afdelingen.

KURT MOUSTEN OG LOTTE JUUL NIELSEN

MÅNEDENS OPSKRIFT.

Kartoffel/urte suppe m. bacon og purløg.

Til ca. 4 personer.

1 kg. kartofler, 1 stort løg, 2 gulerødder, 1 lille persillerod, 1 l. grøntsagsbouillon Evt. lidt piskefløde eller fløde 13% salt og peber. Purløg, 1 Pakke bacon i skiver.

Skræl alle grøntsagerne og skær dem i tern. Svits grøntsagerne i lidt olie (de må ikke tage farve) Tilsæt grøntsagsbouillon og lad det hele simre i 20 minutter Blend det hele lidt ad gangen og smag suppen til med salt og peber og evt. lidt fløde. Tilsæt mere vand hvis du synes suppen er for tyk. (Hvis du her en stavblender blender du bare det hele i den gryde det har kogt i.)

Suppen smager bedst hvis den serveres med klippet purløg og ristet bacon i små bitte stykker til at drysse over.

God fornøjelse.



TEMAAFTEN

Solstrålerne inviterer til temaaften i Kafé Knud, Skindergade 26, Kbh.

Tirsdag d. 29/04 kl. 19.00 :

Læge Ole Købke „Ayur-Vedisk medicin og meditation“

Aftenens oplæg vil være delt i tre dele: -

- Ayur-Veda
- Meditation
- Spørgsmål

Tirsdag d. 27/05 kl. 19.00 : Anne-Marie Goldschmidt „Kinesiologi“

Solstrålernes Temaaften er gratis, uden tilmelding, og åben for alle interesserede.

Grundet lokalemangel flyttes Solstrålernes spisning og visualiserings-gruppe fra Mandage til Tirsdage. De Tirsdage, hvor Kafé Knud er optaget af andre arrangementer, vil visualiserings-gruppen mødes privat.

LOKALE SØGES!

SOLSTRÅLERNE ønsker sig tag over hovedet: Et billigt eller gratis lokale i København som ramme om vores foreningsaktiviteter.

SOLSTRÅLERNE

Postboks 220
1501 København V.
Gironr. 1-648-9492

SOLSTRÅLERNE
Tlf. 20 73 07 37
17.00 - 18.00

Temaaften

Tid: Tirsdag d. 6 maj kl. 19.00 - 22.00

Sted: Kafe Knud, Skindergade 26, 1159 Kbh. K.

Emne: Pension set i lyset af nye behandlingstilbud

Oplægholder: vicekontorchef, leder af pensionsafdelingen i Rødovre Kommune, Jens Damsø

Jens Damsø har i sit daglige arbejde mange praktiske erfaringer med pensionsspørgsmål. Han har lovet at komme med et generelt oplæg om den gamle og den kommende pensionslovgivning samt svare på spørgsmål fra deltagerne.

Spørgsmål vi allerede har fået stillet er: „Kan man få frataget sin pension, hvis man er midlertidig rask p.g.a. kombinations-behandlingen?“ og „Vil man fremover overhovedet kunne få pension?“

Aftenen er for alle smittede og er et samarbejde mellem HIV-Danmark og Positivgruppen.

Tilmelding er nødvendig og skal ske senest fredag d. 2 maj

Tilmelding til Kristine Dyré på tlf. 33 32 58 60. Temaaftenen aflyses, hvis der er færre end fem tilmeldte.

Henning Jensen

OPFORDRING!

JEG HAR HØRT AT DER ER "NYE" MEDLEMMER AF FORENINGEN, DER SIDDER INDE MED IDEER TIL AKTIVITETER, TEMAFTENER ETC.

DET KAN VÆRE SVÆRT AT KOMME I GANG, OG AT OVERSKUE DET HELE ALENE,
SAMT AT SKULLE STÅ FOR

PLANLÆGNING OG AFHOLDELSE AF ET ARRANGEMENT.

MÅSKE ER MAN NERVØS VED AT STABE ET ARRANGEMENT PÅ BENENE I EN FORENING, SOM MAN FØLER SIG GANSKE NY.

DERFOR VIL JEG NU TILBYDE DIG AT JEG STÅR TIL RÅDIGHED MED MIN HJÆLP, STØTTE OG ERFARING, SÅ DU/I KAN FÅ IDEERNE UD I
PRAKSIS - RING ELLER KOM FORBI...

KÆRLIG HILSEN MARIANN

Fællestransport

Positivgruppen på Frederiksberg arrangerer fællestransport for egne medlemmer - regionaltoget fra København, færgeoverfart samt bus fra Nyborg til Vejstruplund. Medlemmer af Hiv-Danmark kan komme på venteliste til eventuelle ledige pladser. Transporten er gratis for personer, der er medlem af Positivgruppen eller Hiv-Danmark. Personer, som ikke er medlem af et af stederne, kan komme på venteliste, men skal betale 125 kr. for en eventuel ledig plads eller vælge den billigere løsning: at melde sig ind i Hiv-Danmark eller Positivgruppen. Medlemskab koster 120 kr. pr. år. Henvendelse vedrørende transporten til Positivgruppen, Att. Jane på tlf. 31 86 32 33.

Deltagere fra Jylland, der er interesseret i fællestransport kan kontakte Stig Larsen, AktHIV-huset på tlf. 86 18 16 46. Deltagere fra Fyn, der er interesseret i fællestransport kan kontakte Helle Sørensen, Bolbrogården, Tlf. 66 16 61 00. Der er ikke tale om gratis transport, men måske kan vi arrangere samkørsel i biler eller tog.

Tilføjelser til programmet

Søndagens program består af en række workshops. Et par workshops var ikke helt faldet på plads inden folderen med programmet gik i trykken, men nu har vi det endelige program for workshops.

Søndag formiddag kan du vælge mellem tre workshops om henholdsvis: Et længere liv med hiv - Livsmod, Visualisering og Kostvejledning.

Workshop om Visualisering indeholder følgende: Oplæg: Hvad er visualisering? Kan det helbrede? Herefter tilbydes dybdeafspænding og visualisering. Afslutning med opsamling af indtryk.

Workshop-leader: Psykolog Lars Bo Samson.

Søndag eftermiddag kan du vælge mellem: Et længere liv med hiv: Hiv-relateret træthed, Smertebehandling og Alternativ behandling.

Workshop og Alternativ behandling indeholder følgende: Lederen af Scandinavian Center of Chinese Medicine fortæller om og viser, hvordan du selv kan udføre Qi Gong. Det er lette gymnastiske øvelser, hvor der arbejdes med bevidstheden og åndedrættet. Qi Gong styrker immunforsvaret og giver energi. Gode resultater for hivsmittede.

Workshop-leader: Doctor Donghui Chen - og hendes assistent Gitte.

Om mandagen vil der være to oplæg. Dels fortæller overlæge Court Pedersen, Odense Universitets Hospital sidste nyt om medicin. Og dels vil der være oplægget: Er der en mening med lidelsen i livet? ved teolog Søren Krog.

Vel mødt til Landsseminar '97!

Planlægningsgruppen for Landsseminar '97

JOAKIM KOM TILBAGE TIL DEN MENNESKELIGE DIMENSION.

Joakim er en ungdommelig fyr at se til, men han er faktisk 35 år. Han fortæller mig, at han har været meget tæt på at forlade denne verden, men da jeg ser på ham denne torsdag eftermiddag, hvor jeg endelig har fået slået en klo i ham, er det svært at forestille sig, at han har været så syg. Joakim har fået farve i kinderne, har taget på og har et umiskendeligt, nærmest optimistisk glimt i øjet. Kombinationsbehandlingen og proteasehæmmerne har reddet hans liv. Vi er mange der har oplevet en bedring i vores tilstand, og har fået døden på afstand. Men Joakim svævede mellem liv og død i et helt døgn, overlevede (nærmest mirakuløst), og står nu med det paradoksale spørgsmål: Hvad skal jeg bruge resten af mit liv til?

Det ville være synd at sige, at Joakim havde en særlig lykkelig barndom i Grenå, hvor han voksede op. Rent faktisk var den både karakteriseret ved utryghed og vold, med nogle dominerende søskende, som dog forsvarede ham, hvis nogen udefra generede ham blandt andet p.g.a. hans seksualitet, og med en stedfader som en dag sparkede ham sønder og sammen, så han dårligt kunne gå i 14 dage efter. Nu er det let at skyde skylden på en ond stedfader, for Joakims biologiske far opgav og forlod faderskabet på et tidligt tidspunkt, og har vist sig ikke at være interesseret i at holde nogen form for kontakt med Joakim. Joakim har dog heldigvis en god kontakt til moderen, som dog i lang tid har lidt og er hæmmet af angstanfald, et i stigende grad fremherskende symptom blandt især kvinder.

Joakim forlod tidligt skolen, og kastede sig ud på arbejdsmarkedet, hvor han har prøvet så at sige alt: Køkkentjans på en nordisk færgerute, hotel arbejde i Randers, gartnererelev i Ålborg, smørrebrødselev på Langelinie Pavillonen, ISS rengøring, tjener på hotel d'Angleterre og afryder på Pan café.

I 1991 fik Joakim Aids diagnosen p.g.a. svamp i spiserøret. Det forhindrede ham dog ikke i at forelske sig og blive gift med en jævnaldrende fyr i 1993. Joakims mand fik dog psykologiske problemer med hensyn til hans sygdom, og sagde en dag at de ikke længere kunne have sex, eftersom Joakim var blevet for tynd, fandt ægtemanden. I 1995 blev de skilt, men de har dog holdt kontakten ved lige.

Siden fulgte flere hospitalsindlæggelser, da Joakims helbred gik ned ad bakke. I sommeren 1996 fik Joakim det værre, eftersom immunforsvaret var på nulpunktet, og nogle bakterier i hals og svælg havde frit slag ved tag selv bordet. Men indlægges ville han ikke. Ikke før nogle venner kom, og fandt ham nærmest bevidstløs i hans hjem af blodforgiftning. Fra døgnet der fulgte, husker Joakim kun diffuse, bizarre hændelser.

MASSAGE

Nu kan du som medlem af Positivgruppen igen få massage i Villaen. Jeg har lige afsluttet en etårig uddannelse i fysiorisk-, dybde-, og afspændings-massage samt shiatsu.

Som regel arbejder jeg mest ud fra dybdemassagen, for at afballancere musklernes spændingstilstande og fjerne infiltrationer. Derved opnåes en bedre bevægelighed, en mere hensigtsmæssig kropholdning, samt frigivelse af de psykiske energier og følelser, der som regel er forbundet med forskellige spændingstilstande. Efter behov kombinerer jeg dette med afspænding og shiatsu. Shiatsu er en japansk behandlingsteknik, som genopretter kroppens energibaner (meridianer), og akupressur (finger-akkupunktur).



Selvfølgelig vil jeg afpasse massagen til dine ønsker, behov og helbredstilstand. Du kan enten komme en enkelt gang, eller vi kan aftale et længere behandlingsforløb.

Der er afsat 2 timer til hver, og du kan komme enten med et konkret problem, eller "bare" for at få slappet af, få løsnet lidt op, få forbedret kredsløbet og få et bedre fysisk velvære.

Massagen foregår i Villaen om Tirsdagen mellem kl. 11.00 og kl. 20.00 og koster kr. 50.00, som går til betaling af massagebriksen.

Jane tager imod både betaling og tidsbestilling.

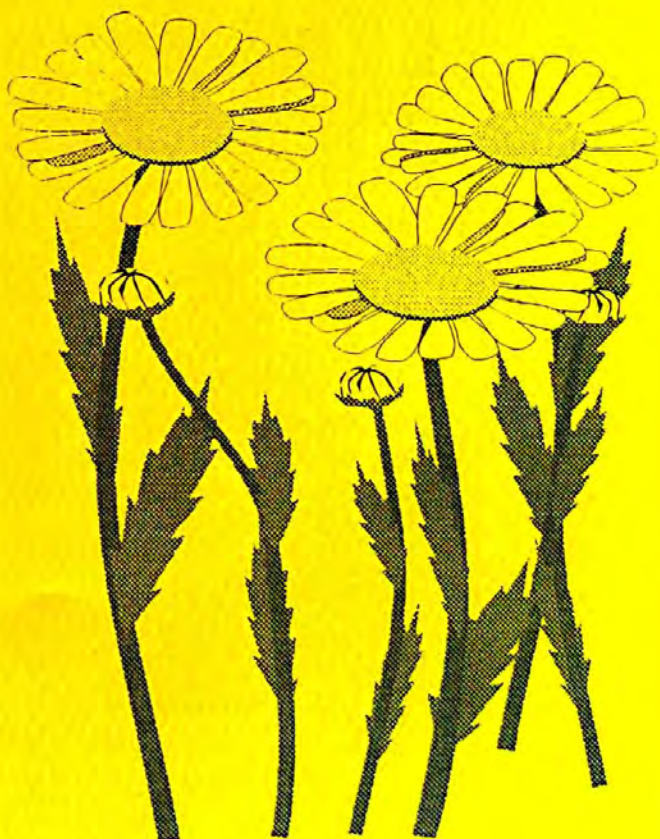
Vil du vide mere, så kontakt mig når jeg er i Villaen, eller ring privat på tlf. 31 35 27 26.

Kærligst Allan

Joakim fortsat

Han husker at han havde sat sig på en taburet på toilettet, og var begyndt at tisse. Da han kom til bevidsthed, fortalte lægerne, at var han kommet ind en time senere, havde han ikke været til at redde. Man har jo nok givet ham nogle ordentlige skud antibiotika, men man undres over, om der er noget der får en sjæl til at have mod på at vende tilbage, når den allerede er på vej ind i døden. Joakim giver ikke noget svar på hvordan han overlevede, men må blot konstatere: "Jeg oplevede et varmt, tæt, afslappet mørke, og så kom denne lysende, hvide tunnel til syne i det fjerne. Det hele føltes vældig trygt og dejligt, og idag er jeg ikke det mindste bange for at dø." Han har dog efter denne oplevelse haft en del besvær og nogen angst ved at lægge sig til at sove, en uro han stadig har, nu hvor hans helbred er klart forbedret. Uroen opstår ved tanken om, hvor let og ubesværet det kan føles at dø.

Joakim er en stilfærdig, diskret, sød fyr, som ikke udtrykker sig i forblommede vendinger, eftersom hans liv ikke har givet ham så meget at være særlig forblommet over. Men han har mod på fremtiden. Han fortæller mig, at han vil starte i skolen igen og lære noget mere, for derefter at tage 9. klasses afgangseksamen. Hvad han derefter skal, får stå hen i det uvisse, men som han siger: "Jeg har aldrig haft svært ved at finde på noget at lave." Fra mig skal der lyde et ønske om noget mere vind i sejlene til Joakim - og så en god kæreste...



POSITIVGRUPPEN

TESDORPFSVEJ 23,
2000 FREDERIKSBERG
Tlf: 31 86 32 33 - Fax: 31 86 11 66

MEDLEMSTELEFON : 31 86 35 07

VILLAENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00

FROKOST: Hverdage: 13.00

MIDDAG: Tirsdag + Torsdag: 18.30
Tilmelding: kl 13.00 dagen før - pris 30 kr

Tirsdag & Torsdag
KUN FOR MEDLEMMER
Lørdag + Søndag
- evt. åben for specielle arrangementer -

Formanden træffes tirsdage og torsdage
eller efter aftale med Jane
Øvrige bestyrelsemedlemmer efter aftale

ANSATTE:

Henning Jensen, rådgiver
Tlf: 31 87 06 24
Man - Tors: 11.00 - 13.00

Mariann Jensen
Naja Lysemose
31 86 32 33

Jane Stiller, administration
31 86 32 33
Karin Dalholt

Tlf: 31 86 32 33 åben: Mandag - Torsdag 10.00 - 16.00
Fredag 12.00 - 15.00