



NUMMER 4

8.
ÅRGANG

P
O
S
I
T
I
V

N
Y
T



Lad Pinsesolen danse!

Læs blandt andet om:
Landsseminar - Gran Canaria -
Den ekstra generalforsamling -
Loppemarked i Juni.

MAJ 1997

POSITIV NYT

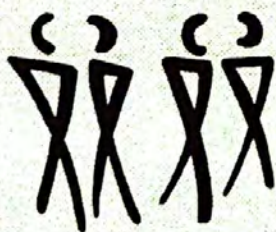
UDGIVES CA. 10 GANGE
ÅRLIGT AF
POSITIVGRUPPEN

Positivgruppens bestyrelse og redaktionen er ikke ansvarlige for indholdet af uopfordrede indsendte indlæg. Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre på layout i indsendte indlæg.

DEADLINE:
Den 18. MAJ
KL. 12.00

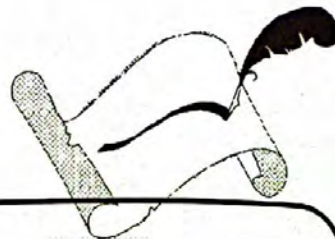
Indlæg kan være anonyme, men redaktionen skal kende ophavsmandens navn.

Indlæg til bladet (helst på diskette) afleveres til et redaktionsmedlem eller i skuffen mærket
"Bladgruppen".



REDAKTION:

Erik Thygesen,
Jens Anthon Mølgaard,
Jan P. Hansen,
Carsten Groth,
Christian Schmidt



REDAKTIONSDISKEN

Den ekstraordinære generalforsamling er overstået med et tilfredsstillende resultat. Det er i og for sig ganske udmærket at 27 medlemmer orkede at stille op til endnu en generalforsamling.

Forslagsstillerne kunne notere sig at der denne gang kun var 1 stemme imod. Vi fik en rimelig forklaring på problematikken dermed var modstanden røget. Skal du med til Vejstruplund i år, du kan se rejseplanen side 14, god tur, vi ses.

Succesen fra sidste år, rejsen til Gran Canaria, skal gentages 40.000 kr. skal skaffes og arbejdsgruppen er gået i krig, men go'e ideer er meget velkomne siger Frank Bentin. Loppemarkedet i juni er et af initiativerne støt op, hjælp til se side 11.

Det er med største fornøjelse at vi bringer billederne fra Fredagsfesten den 4. april. Score-Kaj, Krebinet-Olga og Pulverheksen muntre sig på siderne i dette nummer. Godt gået, Ski'go'fest.

Så vil vi lige minde dig om Fakkeltøget den 25. maj, en tradition vi bør støtte op om.

Endelig skal lige nævnes at besøgstjenesten kommer den 27. maj kl. 13.00.

Go' maj.

Redaktionen

Bestyrelsen

Positivgruppens bestyrelse består pt. af 7 medlemmer. Bestyrelsen vælges blandt foreningens medlemmer på den årlige generalforsamling.

Den nuværende bestyrelse består af

Formand:
Jan Berntsen

Næstformand:
Frank Bentin

Næstformand:
Hans Peder Schmidt

Kasserer: Christian Schmidt

Richard Glob Martin Carlsen Rudi Bondesen

Suppleanter: Børge S., Bjarne Balle, Karsten Schiødt

Bestyrelsesmøder afholdes torsdage i lige uger kl. 15.30
De er åbne for alle foreningens medlemmer.

BESTYRELSEN INFORMERER

Bestyrelsens konstituering

Torsdag den 17. april konstituerede bestyrelsen sig således:

Formand: Jan Berntsen; Næstformænd: Frank Bentin & Hans Peder Schmidt; Kasserer: Christian Schmidt.

Herudover består bestyrelsen af: Richard Glob, Martin Carlsen & Rudi Bondesen.

Suppleanter: Børge S., Bjarne Balle & Karsten Schiødt.

Ekstraordinær Generalforsamling

Som meddelt afholdt Positivgruppen Ekstraordinær Generalforsamling søndag den 20. april kl. 13:00.

Årsagen var, at bestyrelsen søgte flertal til et forslag, som der tidligere er udførligt informeret om.

Af de 27 fremmødte stemmeberettigede medlemmer stemte 26 for forslaget, som således blev vedtaget.

Bestyrelsen glæder sig nu til arbejdsro, så vi kan beskæftige os med vort egentlige formål, nemlig at bedre livsvilkårene for hivsmittede generelt og Positivgruppens medlemmer især.

Efterfølgende debat søndag den 20. april

Efter den hurtige Ekstraordinære Generalforsamling, fremlagde Jan Berntsen et citat:

„Det virker som om den almindelige danskers opmærksomhed overfor hiv/aids er dalet de seneste år!

Man må formode, at den tendens forstærkes af effekten af kombinationsbehandlingerne!“

og bad om de fremmødtes umiddelbare holdning hertil.

Der var ikke tid til nogen egentlig debat, og med alle mulige forbehold, viste det sig, at ca. 15 nok mente, at det var korrekt, at ca. 5 mente, at det ikke forholdt sig sådan og at ca. 5 ikke rigtig havde nogen mening om det.

Herefter fremlagde Jan Berntsen et nyt debatoplæg:

Det har altid været sådan, ganske forenklet, at vi ALLE har en livstruende sygdom, kunne se frem til en svær sygdomsperiode og med udsigt til et forkortet livsløb. Den individuelle forskel var, at den enkelte ikke kendte sygdommens forløb og livets længde - men vi var ALLE i nøjagtig den samme båd.

Nu er det sådan, at ALLE hivsmittede på et tidspunkt i deres behandling vil blive tilbudt „kombinations-behandling“, og med den viden vi har i dag, primært baseret på udenlandske og sekundært på danske erfaringer gennem i alt ca. 3 år, kan vi i store træk dele os op i følgende grupper:

Har endnu ikke fået tilbudt kombinationsbehandling.

Reagerer på og tåler medicinen, men med små og acceptable bivirkninger af kortere, forbigående varighed.

Reagerer på og tåler medicinen, men med store og næsten uacceptable bivirkninger, hvis varighed man ikke kender.

Reagerer på og tåler medicinen, men med så store og uacceptable bivirkninger, at livskvaliteten i den grad forringes, at man seriøst overvejer at stoppe.

Reagerer ikke på medicinen p.g.a. udvikling af resistens o.s.v. eller kan ikke tåle medicinen p.g.a. risiko for livstruende organskader.

(Denne gruppe kan i.flg. udenlandske erfaringer være helt oppe på 25-30 % af de hivsmittede. Den medicinske forskning og udvikling medfører forhåbentligt, at denne gruppe bliver mindre og mindre.)

Afviser på forhånd overhovedet at deltage i kombinationsbehandling af forskellige årsager, f.eks. religiøse, eksistentielle eller voldsom skepsis, måske ligefrem angst for det ukendte.

Selvom vi ikke kender den medicinske fremtid, og selvom vi ikke ved, om der er tale om en „mirakelkur“, der forlænger livet med 5-10-15 eller måske endda 20 ekstra leveår, og selvom vi heller ikke kan vide, hvordan livskvaliteten vil blive;

så må konklusionen på dette være, at ingen kan undgå at skulle tage stilling, da det berører os alle.

Mariann og Henning tog her efter over, og bad deltagerne samle sig i de grupper, de mente at tilhøre.

Her var opgaven for gruppen først at formulere kravene til foreningen og omgivelserne ud fra, hvilken gruppe det var. Herefter skulle gruppen formulere kravene, hvis de nu pludselig tilhørte den „modsatte“ gruppe.

Det vigtige var ikke, at man var enig i gruppen, men at der var plads til alles synspunkter.

Efterfølgende blev det hele samskrevet og kort kommenteret af Henning.

Synspunkterne vil snarest blive formuleret i et „arbejdsrapport“, som så kan danne grundlag for videre diskussion og handlingsplaner.

Dette vil blive udsendt til alle medlemmer, og vi håber på en engageret debat i fremtiden.

Der var bred enighed om, at det var forløbet godt, at der skal handles snart, og at det var et godt initiativ.

Og så sluttede vi af, trætte og sultne, med en dejlig frokost, som Naja havde lavet, og med hyggeligt og godt samvær.

Tak til alle fremmødte for en god og konstruktiv dag, der lover godt for fremtiden.

Fortrolighed og tavshedspligt

Det fremgår klart af Positivgruppens vedtægter § 3, stk. 3:

„Intet medlem må til udeforstående videregive oplysninger om, hvem der er medlem af foreningen.“

Dette vil vi bede alle huske og respektere.

Kommer man i Villaen som medlem, må man dog huske på, at ens anonymitet ikke er sikret 100 %.

Bare det at gå ind på Tesdorpsvej 23, kan medføre, at udeforstående tilfældigt ser dette.

Man må også huske på, at Villaen får besøg af mange udeforstående, d.v.s. ikke-medlemmer som f.eks.:

Rådsøgende, håndværkere, serviceteknikere, leverandører, taxa- og handicapkørselchauffører samt en masse gæster i almindelighed.

Vi ønsker ikke, at Villaen skal være „FORT HIV“, og derfor er den åben for relevante udeforstående.

Vi beder dog alle medlemmer og ansatte, i den udstrækning det er muligt og giver mening, at understrege fortroligheden omkring, hvem der medlemmer af foreningen, overfor udeforstående.

Vi håber på, at „Maj, du søde, milde, kommer“, et godt Landsseminar i Pinsen, og at hverdagen for hver enkelt medlem må forløbe bedst muligt.

Kærlig hilsen
Din bestyrelse



Uddrag fra Syrenas dagbog.

Fredag den 4. april.

Jeg vågnede ved at Buster, min hund, sad og nedstirrede mig, han ville luftes, og det skulle være nu. Det var der ikke noget usædvanligt i, det gør han hver morgen. Resten af dagen forløb også på nogenlunde samme rutineprægede måde. Jeg var i det hele taget ikke særlig veloplagt denne 1. fredag i måneden, men besluttede mig dog for kl. 20.00, at tage Kystbanen fra Rungsted Kyst til Hovedbanen, for et eller andet måtte der ske. Allerede efter afgang fra Rungsted Kyst kom der gang i sagerne. En Israeler satte sig blandt 8 unge piger og prøvede på at overbevise dem om, at han havde en stor 'en, hvilket de selvfølgelig ikke ville tro på. Finalen kom mellem Nørreport og Hovedbanen, hvor han følte sig tirret, så de ved selvsyn kunne se, at han talte sandt - men ak o ve pigernes sejrssang da de forlod toget fortalte alt om en slagen mand.

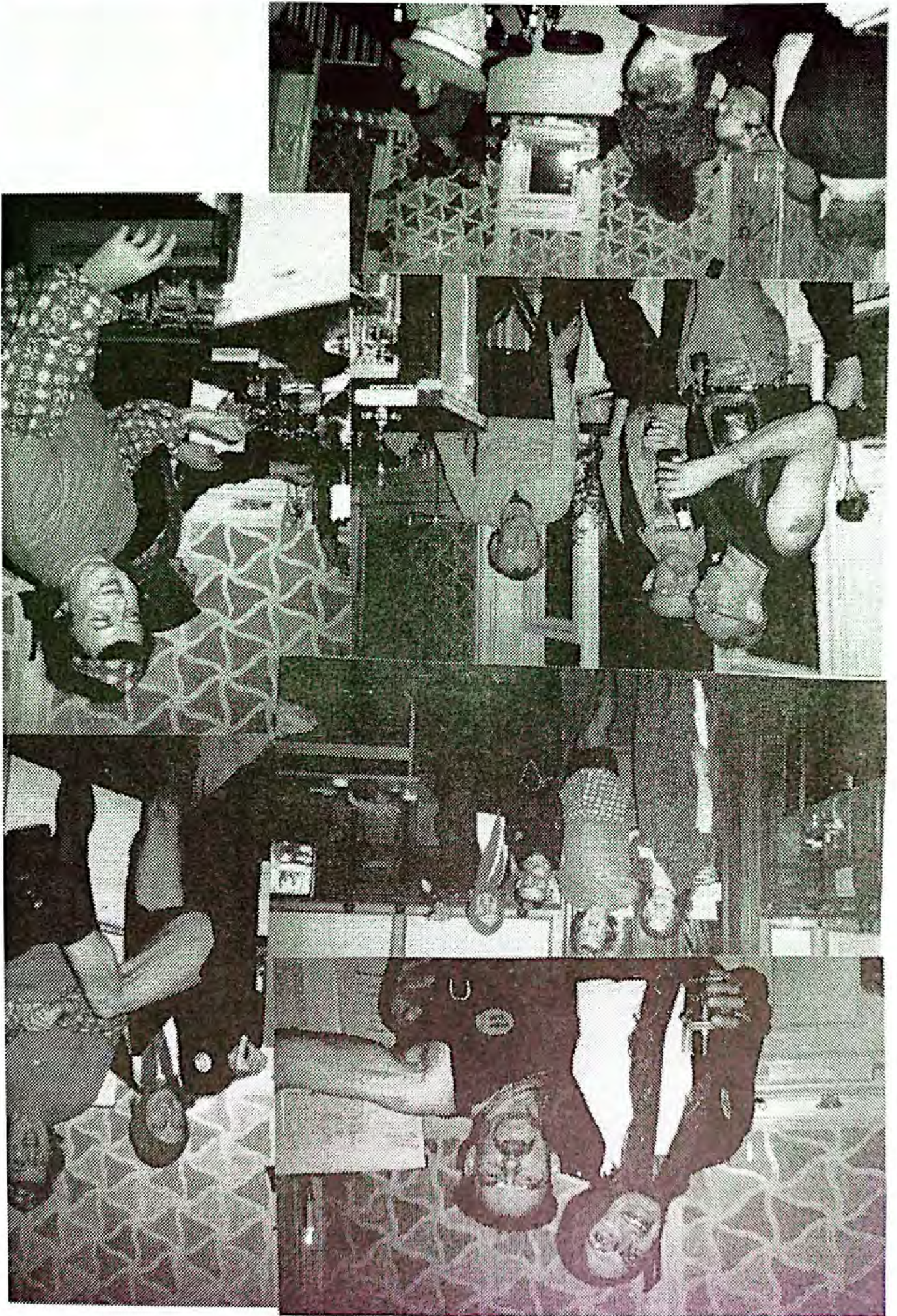
Efter denne seance var jeg efterhånden kommet i stemning, og fortsatte med bus til frederiksberg for at tage til fest i Villaen. Her kom dagens overraskelse nummer to. Jeg havde dårligt fået åbnet døren, før dørvogter Jørn stod parat med en velkomstgave, og så var tonen ellers slået an. Mit første mål var baren for nu måtte jeg have noget at styrke mig på, men før jeg nåede så langt, løb jeg ind i Kirsten Hüttemeier, som dog efter knus og kram havde forvandlet sig til vores egen Krebinet-Olga. Næste chok fik jeg i baren, hvor Score-Kaj i egen person stod bag baren hele aftenen og levede op til sit ry. Så baren blev mit faste tilholdssted resten af aftenen. Score-Kaj havde allieret sig med en lørdagspige, som hele aftenen virkede som barens magnet - omsætningen må have været stor. Efter et par øl vovede jeg mig ind for at se på Dark-room

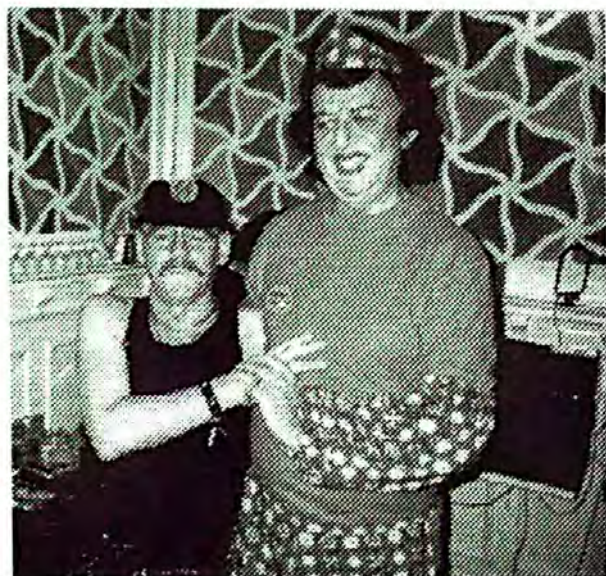
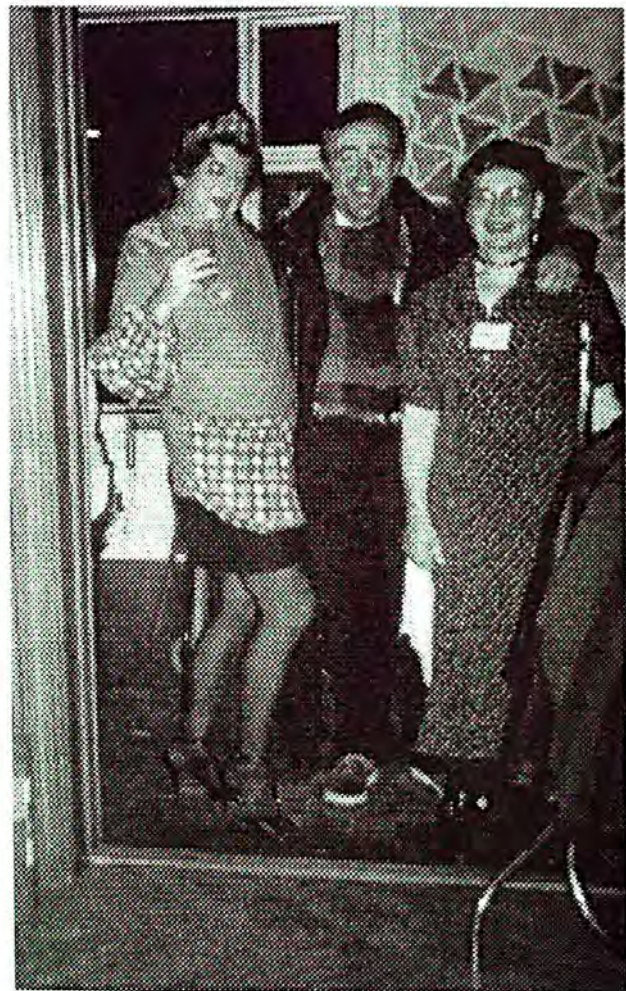
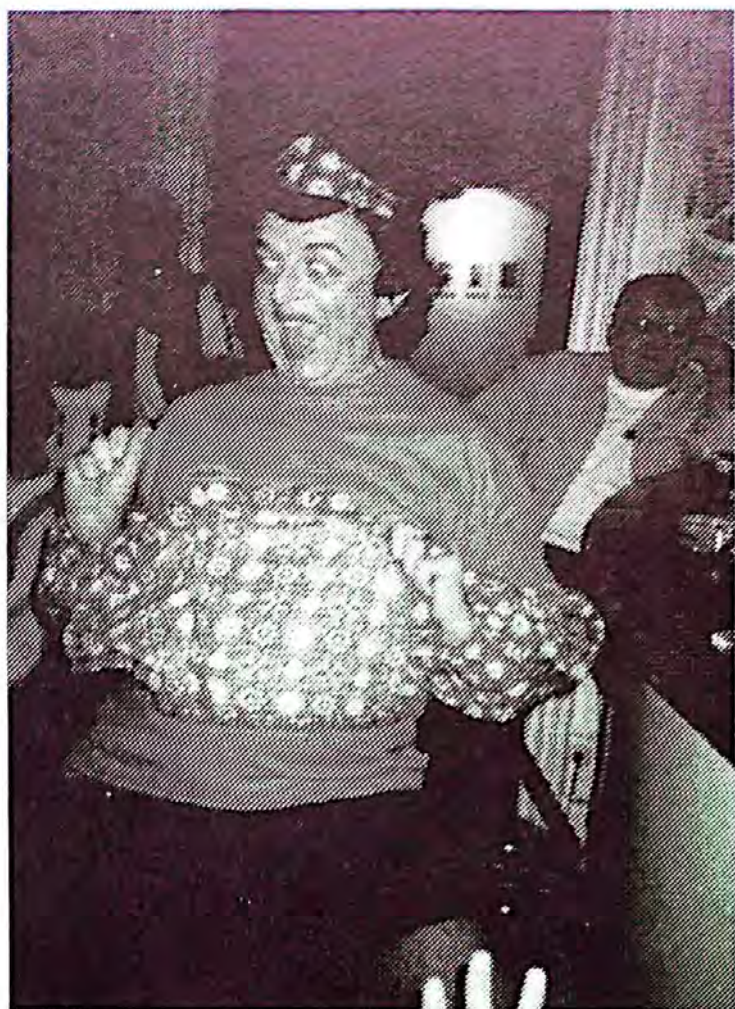
faciliteterne, og her løb jeg ind i den skønne Pulverheks, som var her, der og alle vegne. Nu kunne intet overraske mig mere og dag, for pludselig kaldte Tysker Ilse til samling i S/M rummet. Efter denne demonstration vil der helt sikkert blive lagt pres på, for at få oprettet en S/M storgruppe under ledelse af Tysker Ilse. I samme lokale viste Schwip og Schwap hvorfor de er blandt verdens ti bedste synkrondrenge. Hele dette show blev rent musikalsk med fast hånd ledet af vores allesammens Ester Willi'fjams. Af bare udmattelse forlod jeg festen kl. ca. 3.00, en fest som fortjener stor ros - flere af den slags - tak.

Lørdag morgen vågnede jeg op med et bøjet ribben - Festens sidste overraskelse.

Hans Peder Schmidt.







Vi har her bragt et lille uddrag af
billederne der blev taget denne
forrygende aften.
En stor tak til arrangørerne

Gylp !

• DAGENS DUMME

Af Carsten Franck

Underbukser er dagens emne, og skam for den, som tænker ilde derom, tænkte vi her på redaktionen, da vi havde læst Jørn Brændgaards brev:

- Sagen drejer sig om underbukser uden gylp af slagsen med ben til midt på lårene. Der er lycra i dem, så de sidder flot og stramt som bukserne på en spansk tyrefægter af yngre årgang. Foran er anbragt en række fine knapper, der nu ikke giver adgang til noget som helst - de udgør blot en dekoration.

- Så langt så godt. Jeg havde ikke forestillet mig, at disse underdreng skulle kunne gøre anslag mod min maskuline habitue, men det skulle gå anderledes ...

- Da jeg forleden - ført mine nye underbukser havde travet efter min kone i et stormagasin i et par timer, var jeg så trængende, at jeg måtte sætte kurs mod herretoilettet. Da de aflåselige kabiner ikke var ledige, måtte jeg klemme mig ind ved fælleskummen med nogle herrer på begge sider af mig. Ned med lynlåsen i cowboybukserne i en fart for at finde gylpen, som altså ikke var der. Hvor nødtigt jeg end vil indrømme det til hverdag, er jeg kun normals kalibreret, så jeg kunne hverken manøvrere værktøjet ovenom eller nedenom. Nu hastede det, så der var ingen tid til yderligere fumlerier. Altså, ned

med bukserne og ned med underbukserne, så der var fri adgang til afladningen. Man kunne så stå der og spekulere på, om man burde stramme sig lidt op og agere balder af stål for en kort stund, så man ikke så alt for



åndsvag ud bagfra, eller bare lade hængerøven være, som den nu engang er, for ikke at friste sine medmennesker alt for meget.

- Det var skam en pinlig og ydmygende situation, som jeg godt kunne have været foruden. Kan Dagens Dumme hjælpe? For der må være en fidus med de underbukser, slutter Jørn Brændgaard sit brev.

Vi vil så sandeligen hjælpe det bedste, vi har lært! Underbukser er ikke noget, som man skal tage for let på. Krige er startet på

grund af snærende underhøvlere, eller endnu værre: Den slags som efter en halv times brug begynder at krybe op mellem balderne for dernæst at låse sig fast som en g-streng på en 200 kilos badenymfe.

Synderen, som Vor Lidende Læser angiver her fabrikeret det famøse stykke underbeklædning hedder Bison Club.

- Jeg bliver Dagens Dumme svar skyldig på, hvorfor i alverden, at man her sendt de underbukser på markedet. Det er umuligt, at give nogen form for undskyldning. Det var et design-flip, som heldigvis kun kom i en begrænset Gylp !

Men jeg vil straks sende Hr. Brændgaard seks par underbukser med gylp, som et plaster på såret, udtaler Kristen Fisker medlem af ledelsen på Bison Club.

Dagens Dumes redaktion for intime beklædningsgenstande, her i løbet af researcher - på denne for vort køn så vigtige historie - noteret sig, at samtlige designere, som vi har haft kontakt med, er kvinder! Uden på nogen måde at ville antyde en forbindelse til Vort Køns trængsler, siger vi bare: Grynte ville grisene, hvis de kendte galtens skæbne.

Fra Politikens "dagens dumme"

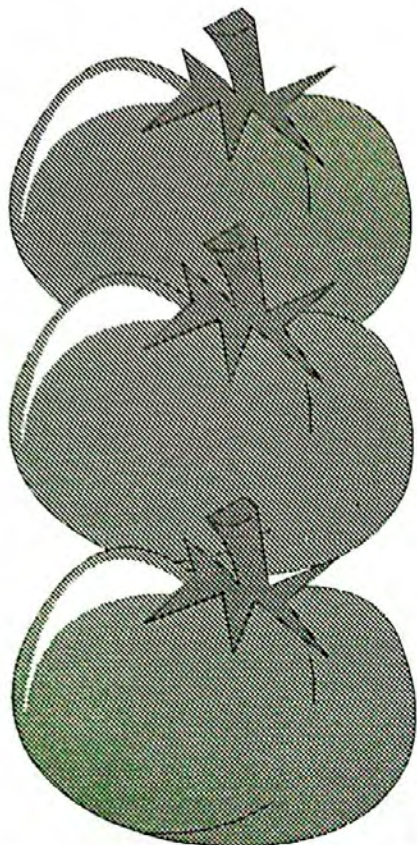
- Diskret

»Vi er klar over, at Shari Lo var berettiget til skolens fysikerpris for hendes undersøgelse af kondomers pålidelighed. Men vi har diskvalificeret hende«, oplyser Colleen Caynes, skoleinspektør ved Thermal-skolen i Californien. »Fr. Lo er kun 15 år gammel, og selv om hun siger, at ingen af hendes seks kondom-mærker blev afprøvet af levende mennesker, og at hun bare var bekymret for AIDS-smitte og teenage-graviditeter, er skolens holdning den, at hendes forsøg grundlæggende opfordrer til sikker sex. Det er vi imod. Den eneste form for sikker sex er at afstå fra sex«.

MÅNEDENS OPSKRIFT.

Farserede tomater.

Til 4 personer (som hovedret) 8 store tomater (bøf-tomater når de fås) 1 pund hakket kalv og flæsk 1 dl. piskefløde (Fløde 13% kan også bruges) 1 god håndfuld hakket persille (gerne bredbladet) 1 æg 1 lille fed hvidløg 1 finthakket løg 3 spiseskefulde mel salt, peber og evt. lidt Basilicum.



1. Skær toppen af tomaterne og gem dem.
2. Udhul tomaterne med en ske. (gem noget af "indmaden") Brug en urtekniv til at skære pulpen over, hvis den sidder fast i bunden af tomaten.
3. Rør en fars af de øvrige ingredienser samt noget af tomat-"indmaden" og smag den til med krydderier (Farsen skal være lidt mere grødet end til frikadeller.)
4. Put farsen i tomaterne - der må gerne være lidt top på.
5. Drys evt. lidt rasp på toppen.
6. Læg "låget" på tomaterne igen.
7. Bag dem i en 200 grader varm ovn ca. 20 min.

Tomaterne smager godt med en god blandet salat eller en rissalat (kolde kogte ris med forskellige grøntsager)
Du kan også bare servere lun flutes til.

*God fornøjelse.
Naja Lysemose*

Invitation til 5-års fødselsdag

Når Kafe Knud fylder de fem, vil døren i Skindergade være på klem.

Den 7. Maj fra klokken 15 vi fester, med gratis kaffe og kage til vores gæster.

Så har du lyst så kig forbi, for mange gæster det kan vi li'.

På gensyn Onsdag den 7. Maj 1997.

Kafe Knud
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61



PARTY KRYDS TIL TYSKLAND.

HELDAGSTUR. LØRDAG, DEN 10. maj 1997.

Nu skal vi ALLE have en hyggelig HELDAGSTUR sammen, hvor vi hygger os, og har mulighed for at købe TOLDFRIE VARER.

Turen går til ROSTOCK via GEDSER. Vi bliver afhentet, kl. 11.45 i en stor dejlig luksusbus, opsamlingssted kan være Tesdorfsvej 23. eller Hovedbanegården, det vil der blive nærmere information om.

Vi kører mod GEDSER kl. 12.00.

Færgeafgang til ROSTOCK kl. 14.30. Overfartstid ca. 2 timer. Vi kører ombord på færgen, og når vi alle har fået vores borde, bliver der serveret det store kolde bord. MENU' 2 slags sild, lun fiskefilet, varmrøget Ørred med rørag, rejer, roastbeef, mixed salat, kogt røget landskinke, lun leverpostej med bacon, små frikadeller, pastasalat med kylling. Dessert: danske og franske oste og dejlig hj. lavet frugtsalat.

Jeg tror VI ALLE bliver mætte efter dette måltid. HUSK: ALLE DIKKEVARER ER FOR EGEN REGNING.

Når vi har spist, starter der et rigtigt godt danseorkester, som underholder os alle både ud og hjem, så vi har alle mulighed for at få en SVING OM, og komme i stemning til, MÅSKE at fortsætte i byen i København, når vi vender tilbage.

Færgen afgår fra ROSTOCK igen kl. 17.00, og forventet hjemkomst til GEDSER igen er kl. 19.00. Bussen kører os så tilbage til enten Tesdorfsvej 23, eller Hovedbanegården. Forventet tid er ca. kl. 21.15. For at denne tur kan arrangeres, skal vi være mindst 30 personer, for at få vores egen bus. PS: Bussen kører med ombord, så hvad vi køber ombord af toldfrie varer, er der mulighed for at sætte i bussen.

ALLE MEDLEMMER AF POSITIVGRUPPEN, KAN KOMME AFSTED, OG FÅ EN HYGGELIG DAG, FOR EN PRIS AF KUN KR. 45.00. pr. prs. Tilmelding skal ske til Jane på kontoret senest den 1.5.1997.

Jeg håber at der bliver en stor tilmelding. HUSK: PAS, SAMT ET GODT HUMØR.



Med venlig hilsen
Torben fra huskokkegruppen.

Fakkeltog D. 25 MAJ

Det københavnske fakkeltog, til minde om dem som er døde af aids, bliver i år afholdt den 25. maj kl. 22 af de københavnske aids-organisationer.

Som et fast indslag vil vi igen i år læse navnene op på folk vi kender, der er døde siden sidste fakkeltog i 1996. Derfor beder vi dig om at give navne på dine afdøde venner og bekendte til os, hvis deres navne skal læses op.

Er du usikker på om efternavnet må læses op, så opgiv det i parentes: Fx: John (Hansen) Så kan vi sikre os at et navn ikke læses flere gange op, og at efternavnet ikke kommer med.

Vi samler i Hiv-Danmark navnene i år og du er velkommen til at sende eller ringe til os med navne til fakkeltoget.

Med venlig hilsen

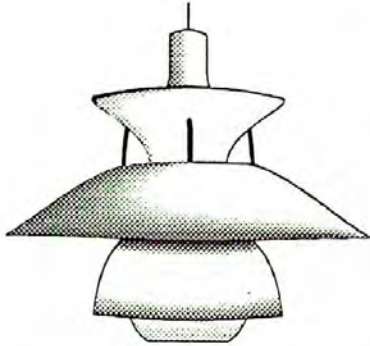
HIV-DANMARK

Gammel Mønt 14, 1. 1117 København K.

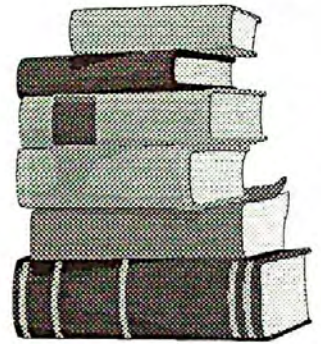
Tlf.: 33 32 58 68

Loppemarked

Lørdag d. 21 og Søndag d. 22 Juni kl. 10.00 - 16.00.



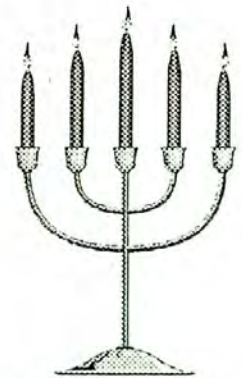
Tøm dit loftsrum.



Tøm dine skabe.



Tøm din kælder.



Tøm i det hele taget dit hjem, alt kan sælges!



Alle effekter kan afleveres i Villaen,
Tesdorfsvej 23 på hverdage fra kl.
10.00 - 17.00 hos Karin.

Overskuddet går til "Rejsefonden" i
Positivgruppen.

Hilsen
Richard, Torben, Bent og Toni

PS. Har du lyst til at hjælpe til, så har vi også brug
for din hjælp, kontakt Karin eller Richard.

Der vil senere blive arrangeret kørselshjælp til dem
der har tunge ting til LOPPEMARKEDET. Opslag
senere i Villaen.S



Billig rejse til Gran Canaria

Hvem vil ikke gerne have sol, sommer og masser af afslapning til næsten ingen penge? Vi er i hvert fald nogle, der gerne vil gentage sidste års rejse til Gran Canaria. Derfor mødtes en gruppe medlemmer helt uformelt tirsdag den 15. april for at få stablet en sådan rejse på benene til oktober.

For et par år siden var der nogle medlemmer der ønskede at tage på skiferie til Norge. I den forbindelse igangsatte de en lang række aktiviteter for at skaffe penge til turen. Den gang blev der bl.a. lavet et støtteannonce, der blev solgt juledekorationer i City 2, postkort og plakater (lavet af medlemmer) samt afholdt en række fester. Resultatet dengang var over al forventning og der blev skaffet over 25.000 kr.

Der skal skaffes 40.000 kr. På det omtalte møde blev det besluttet at målet er at sende 2 x 10 personer til Gran Canaria i en uge. Det er målet at der skal iværksættes aktiviteter der tilsammen



vil indbringe 40.000 kr.

Det er mange penge, men vi tror på at det kan lade sig gøre. Der er nedsat en række arbejdsgrupper der bl.a. skal stå for en støtteannonce, en sommerfest, en udflugt til Øresund og der skal afholdes et loppemarked i Villaen i slutningen af Juni. Du vil i næste nummer af Positiv Nyt kunne læse mere om de enkelte aktiviteter.

Dine forelag er velkomne. Som sagt har vi sat os et højt mål, og om det lykkes at skaffe så mange penge ved vi naturligvis ikke. Men vi har væsentlig lettere ved at nå målet, hvis så mange medlemmer som muligt slutter op om ideen, herunder at kommer med initiativer der kan hjælpe med at skaffe de mange penge.

Så hvis du har forslag til noget der kan give penge i kassen, så høre vi gerne fra dig.

På arbejdsgruppens vegne

Frank Bentin.

NB: Som nævnt afholdes der loppemarked i Villaen. I næste nummer af Positiv Nyt kan du læse mere om dette, men har du allerede nu nogle ting væk som du alligevel ikke bruger til noget, så aflever det gerne til Karin, som så vil opbevare det inden det bliver solgt.

AIDS-FRI JOHNSON - Det rene magic

Rygterne begyndte allerede lige efter jul. Magic Johnson er kureret, han er AIDS-fri. Det er et mirakel - men nu kommer den lidt mere logiske sandhed frem.

Siden den amerikanske basketball-helt i 1991 stod frem og afslørede, at han var HIV-positiv,

har han modtaget den bedste og dyreste behandling.

Og med den nyeste trekombinationsmedicinering er koncentrationen af HIV-virus i Magics blod nede under det målige niveau.

Sådan forklarer lægerne stjer-

nens tilstand. Men Magics hustru Cookie (fars lille småkage) har en helt anden forklaring: Magic er helbredt. Og det kan vi takke Gud for.

*Set i BT onsdag d. 2.4. 1997
(Er man ikke klogere! Red.)*

TEMAAFTENER

Solstrålerne inviterer til temaaften i Kafé Knud, Skindergade 26, Kbh.

Tirsdag d. 27/05 kl. 19.00 : Anne-Marie Goldschmidt „Kinesiologi“

Solstrålernes Temaaften er gratis, uden tilmelding, og åben for alle interesserede.

Grundet lokalemangel flyttes Solstrålernes spisning og visualiserings-gruppe fra Mandage til Tirsdage. De Tirsdage, hvor Kafé Knud er optaget af andre arrangementer, vil visualiseringsgruppen mødes privat.

LOKALE SØGES!

SOLSTRÅLERNE ønsker sig tag over hovedet: Et billigt eller gratis lokale i København som ramme om vores foreningsaktiviteter.

SOLSTRÅLERNE

Postboks 220
1501 København V.
Gironr. 1-648-9492

Tlf. 20 73 07 37
17.00 - 18.00

Tid: Tirsdag d. 6 maj kl. 19.00 - 22.00
Sted: Kafe Knud, Skindergade 26, 1159 Kbh. K.

Emne: Pension set i lyset af nye behandlingstilbud

Oplægholder: vicekontorchef, leder af pensionsafdelingen i Rødovre Kommune, Jens Damsø

Jens Damsø har i sit daglige arbejde mange praktiske erfaringer med pensionsspørgsmål. Han har lovet at komme med et generelt oplæg om den gamle og den kommende pensionslovgivning samt svare på spørgsmål fra deltagerne.

Spørgsmål vi allerede har fået stillet er: „Kan man få frataget sin pension, hvis man er midlertidig rask p.g.a. kombinations-behandlingen?“ og „Vil man fremover overhovedet kunne få pension?“

Aftenen er for alle smittede og er et samarbejde mellem HIV-Danmark og Positivgruppen.

Tilmelding er nødvendig og skal ske senest fredag d. 2 maj

Tilmelding til Kristine Dyre på tlf. 33 32 58 60. Temaaftenen aflyses, hvis der er færre end fem tilmeldte.

Henning Jensen

Fællestransport til Landsseminar

Positivgruppen på Frederiksberg arrangerer fællestransport for egne medlemmer - regionaltog fra København, færgeoverfart samt bus fra Nyborg til Vejstruplund. Medlemmer af Hiv-Danmark kan komme på venteliste til eventuelle ledige pladser. Transporten er gratis for personer, der er medlem af Positivgruppen eller Hiv-Danmark. Personer, som ikke er medlem af et af stederne, kan komme på venteliste, men skal betale 125 kr. for en eventuel ledig plads eller vælge den billigere løsning: at melde sig ind i Hiv-Danmark eller Positivgruppen. Medlemskab koster 120 kr. pr. år. Henvendelse vedrørende transporten til Positivgruppen, Att. Jane på tlf. 31 86 32 33.

Deltagere fra Jylland, der er interesseret i fællestransport kan kontakte Stig Larsen, AktHIV-huset på tlf. 86 18 16 46. Deltagere fra Fyn, der er interesseret i fællestransport kan kontakte Helle Sørensen, Bolbrogården, Tlf. 66 16 61 00. Der er ikke tale om gratis transport, men måske kan vi arrangere samkørsel i biler eller tog.

Tilføjelser til programmet:

Søndagens program består af en række workshops. Et par work-

shops var ikke helt faldet på plads inden folderen med programmet gik i trykken, men nu har vi det endelige program for work-shops. Søndag formiddag kan du vælge mellem tre workshops om henholdsvis: Et længere liv med hiv - Livsmød, Visualisering og Kostvejledning.



Workshop om Visualisering indeholder følgende: Oplæg: Hvad er visualisering? Kan det helbrede? Herefter tilbydes dybdeafspænding og visualisering. Afslutning med opsamling af indtryk.

Workshop-leader: Psykolog Lars Bo Samson.

Søndag eftermiddag kan du vælge mellem: Et længere liv med hiv: Hiv-relateret træthed, Smertebehandling og Alternativ behandling.

Workshop og Alternativ behandling indeholder følgende: Lederen af Scandinavian Center of Chinese Medicine fortæller om og viser, hvordan du selv kan udføre Qi Gong. Det er lette gymnastiske øvelser, hvor der arbejdes med bevidstheden og åndedrættet. Qi Gong styrker immunforsvaret og giver energi. Gode resultater for hivsmittede.

Workshop-leader: Doctor Donghui Chen - og hendes assistent Gitte.

Om mandagen vil der være to oplæg. Dels fortæller overlæge Court Pedersen, Odense Universitets Hospital sidste nyt om medicin. Og dels vil der være oplægget: Er der en mening med lidelsen i livet? ved teolog Søren Krog.

Vel mødt til Landsseminar '97!

Planlægningsgruppen for Landsseminar '97

Afrejse den 17. Maj:

København H	afg	10.33
Høje Taastrup	afg	10.48
Roskilde	afg	10.57
Ringsted	afg	11.21
Slagelse	afg	11.40
Korsør	afg	11.53

(vi går ombord på færgen)

Bus fra Nyborg færge	afg	13.15
Vejstruplund	ank	14.15

Hjemrejse den 19. Maj:

Vejstruplund	afg	14.30
Nyborg færge	ank	15.00
(vi går ombord på færgen)		
Korsør	ank	16.47
Slagelse	ank	17.00
Ringsted	ank	17.23
Roskilde	ank	17.47
Høje Taastrup	ank	17.56
København H	ank	18.13

MASSAGE

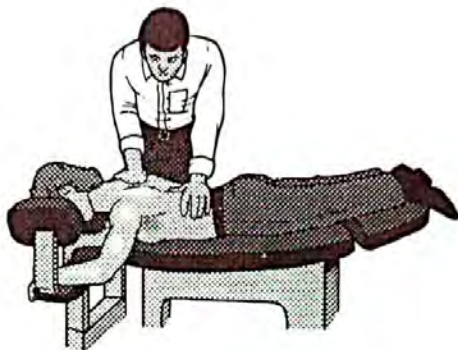
Nu kan du som medlem af Positivgruppen igen få massage i Villaen. Jeg har lige afsluttet en etårig uddannelse i fysisk-, dybde-, og afspændings-massage samt shiatsu.

behov og helbredstilstand. Du kan enten komme en enkelt gang, eller vi kan aftale et længere behandlingsforløb.

Som regel arbejder jeg mest ud fra dybdemassagen, for at afballancere musklernes spændingstilstande og fjerne infiltrationer. Derved opnåes en bedre bevægelighed, en mere hensigtsmæssig kropsholdning, samt frigivelse af de psykiske energier og følelser, der som regel er forbundet med forskellige spændingstilstande.

Efter behov kombinerer jeg dette med afspænding og shiatsu. Shiatsu er en japansk behandlingsteknik, som genopretter kroppens energibaner (meridianer), og akupressur (finger-akkupunktur).

Selvfølgelig vil jeg afpasse massagen til dine ønsker,



Der er afsat 2 timer til hver, og du kan komme enten med et konkret problem, eller "bare" for at få slappet af, få løst lidt op, få forbedret kredsløbet og få et bedre fysisk velvære.

Massagen foregår i Villaen om Tirsdagen mellem kl. 11.00 og kl. 20.00 og koster kr. 50.00, som går til betaling af massagebriksen.

Jane tager imod både betaling og tidsbestilling.

Vil du vide mere, så kontakt mig når jeg er i Villaen, eller ring privat på tlf. 31 35 27 26.

*Kærligst
Allan*

MONOS*

- NETVÆRK FOR BØSSER SOM HAR MISTET KÆRESTE AF AIDS

Vi er bøsser, som har det tilfælles, at vores kærester er døde af aids.

Vi mødes en aften hveranden uge, et centralt sted i København. Her taler vi om de svære ting og holder sammen og hjælper hinanden videre i hverdagen.

Vi har også plads til dig, hvis du er blevet alene og savner et netværk.

Få mere at vide: tlf. 3156 - 2992 eller 3119 - 2101



POSITIVGRUPPEN

TESDORPFSVEJ 23,
2000 FREDERIKSBERG
Tlf: 31 86 32 33 - Fax: 31 86 11 66

MEDLEMSTELEFON : 31 86 35 07

VILLAENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00

FROKOST: Hverdag: 13.00

MIDDAG: Tirsdag + Torsdag: 18.30
Tilmelding: kl 13.00 dagen før - pris 30 kr

Tirsdag & Torsdag
KUN FOR MEDLEMMER
Lørdag + Søndag
- evt. åben for specielle arrangementer -

Formanden træffes tirsdage og torsdage
eller efter aftale med Jane
Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale.

ANSATTE:

Henning Jensen, rådgiver
Tlf: 31 87 06 24
Man - Tors: 11.00 - 13.00

Mariann Jensen
Naja Lysemose
31 86 32 33

Jane Stiller, administration
31 86 32 33
Karin Dalholt

Tlf: 31 86 32 33 åben: Mandag - Torsdag 10.00 - 16.00
Fredag 12.00 - 15.00