

Positiv Nyt



Nummer 9 - 8. Årgang - November 1997

Positiv Nyt

Udgives ca. 10
gange årligt af
Positivgruppen

Positivgruppens
bestyrelse og
redaktionen er
ikke ansvarlige
for indholdet af
uopfordrede
indsendte indlæg.

Redaktionen for-
beholder sig ret
til at ændre på
layout i indsendte
indlæg.

Deadline
næste gang den.
18 November
kl 12.00

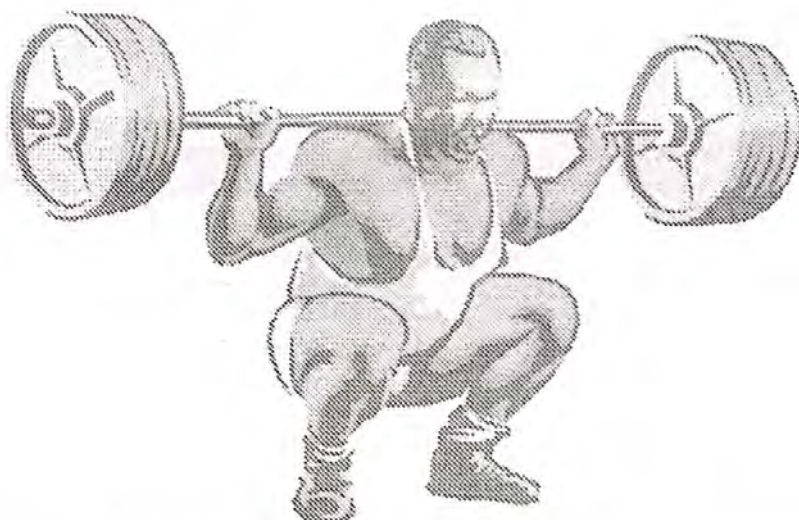
Indlæg kan være
anonyme, men
redaktionen skal
kende ophavs-
mandens navn.

Indlæg til bladet
(helst på diskette)
afleveres til et
medlem af
Bladgruppen
eller i skuffen
mærket
"Bladgruppen"

Redaktionen:

Erik K. Thygesen
Jens A. Mølgaard
Jan P. Hansen
Carsten Groth
Christian Schmidt

**HUSK I. FREDAG I MÅNEDEN
FREDAG DEN 7 NOVEMBER**



**VI ÅBNER FRA
KL 20.00 - TIL CA 01.00**

Læs bland andet om

Center Øst's Opstart	1
Høstmiddag	2
Et brev til en ven!	3
Far og Hiv-smittet - Et interview af Christian Schmidt	4

Redaktionsdisken

Nu er det snart koldt og gråt udenfor.

Vi i redaktionen kan derfor kun opfordre dig kraftigt til at komme en tur i Villaen for at nyde, blandt andet Najas udsøgte frokostserveringer. En oplevelse og variationsmæssigt indholdsmæssig solid gang mad..... Der foregår hele tiden arrangementer i Villaen. Af nogle få vil vi nævne "Første Fredag I Måned". En oplevelse du som måske ikke har været til endnu? Så må du prøve det!

Gruppen der er startet op med efterårets "1. Fredage" er Hans Peder, Martin og Erik T. Det er jo sådan med alle arrangementer at de

der laver disse, stiller "rammerne" til rådighed - du fylder dem ud.

Vi kan jo også nævne Luxus-frokosterne. En har lige været afholdt - med så hyggelig eftermiddag at et af redaktionsmedlemmerne udbød dagen efter at det var længe siden at det var så rart at være med. Der vil også blive arrangeret "Høstmiddag" d. 27. November, og hvis det ligner sidste år med en kalkun på 16 kilo, så bliver dette også noget at glæde sig til. Tilmeld dig i tide - der bliver sikkert rift om de begrænsede pladser.

Den 1. December nærmer sig, og lige som sidste år, arrangerede Positivgruppen mindedagen med

lystænding på Nytorv. Har du lyst til at være med til at tænde lys, sælge sløjfer holde lysvagt, kan du tilmelde dig til Mariann.

Redaktionen håber at det nye layout bliver en succes. Det er selvfølgelig ikke helt gennemarbejdet, men i løbet af en 3 måneders tid håber vi at det endelige resultat fremstår. Vi i redaktionen hører gerne fra alle der enten har kritik eller ros. Send os et par ord (vi bliver sååå glade) Årsskiftet nærmer sig, selv om det er langt at se frem til, så kunne du tænke dig at være med til arrangere nytårsfesten Nytårsaften, eller har gode ideer kan du melde til Mariann.

Bestyrelsen informerer

Bestyrelsen

Positivgruppens bestyrelse består pt. af 7 medlemmer. Bestyrelsen vælges blandt foreningens medlemmer på den årlige generalforsamling.

Den nuværende bestyrelse består af:

Formand for bestyrelsen:
Jan Berntsen

Næstformænd:
Frank Bentin
Hans Peder Schmidt

Kasserer:
Christian Schmidt

Bestyrelsesmedlemmer:
Richard Glob
Martin Carlsen
Rudi Bondesen

Suppleanter:
Børge S.
Bjarne Balle
Karsten Schjødt

Bestyrelsesmøder er åbne for alle medlemmer og afholdes torsdage i lige uger kl. 15.30

Rådgivningscenter ØST

Samarbejdet mellem Hiv-Danmark og Positivgruppen om etablering af et rådgivningscenter er nu kommet så langt, at vi helt sikkert forventer, at centeret åbner den 2. januar 1998.

Adressen bliver:

GL. Mønt 14, 5. sal.

Vi har lagt vægt på, at centeret skal ligge centralt i København, og at adgangsforholdene skal være diskrete, da det er en privatsag at søge rådgivning.

Vi har endvidere lagt vægt på, at centeret skal kunne tilbyde højt kvalificeret social- og psykosocial rådgivning.



Fortsættes næste side:

Derudover skal centeret kunne henvise til anden relevant rådgivning som f.eks. psykolog, advokat o.s.v.

Centeret vil have 3 rådgivere og en sekretær.

Herudover vil der være samarbejde mellem centeret og Mariann.

Vi synes selv, det er en god løsning, som vil give den bedst mulige service, ikke bare til vore medlemmer, men til alle hivsmittede i det storkøbenhavnske område.

Temaerække i Villaen

I løbet af efteråret/vinteren, ialt 8 onsdage, vil der være en række temaaftener i Villaen.

Disse vil blive særskilt annonceret, og alle medlemmer vil

modtage information med posten herom.

Temaaftenerne er ikke kun for medlemmer, men for alle hivsmittede bøsere i Storkøbenhavn.

Erfaringsmæssigt forventer vi dog, at det primært bliver vore medlemmer, der deltager.

Kursusrække i samarbejde med "STOP AIDS KAMPAGNEN"

Fra vor "Ungdomsgruppe" kom et kreativt oplæg til en kursusrække.

Baggrunden var en erkendelse af forskelle i behov baseret på alder/erfaring.

At udvikle et kursus er en stor opgave, som stiller mange krav. Disse kunne Positivgruppen ikke umiddelbart honorere, hvorfor vi tog kontakt til STOP AIDS

KAMPAGNEN, som har erfaring hermed.

Resultatet bliver en kursusrække, som forhåbentlig også bliver et tilbud til heteroseksuelle hivsmittede, da man har ønsket at gå på tværs af køn og seksualitet.

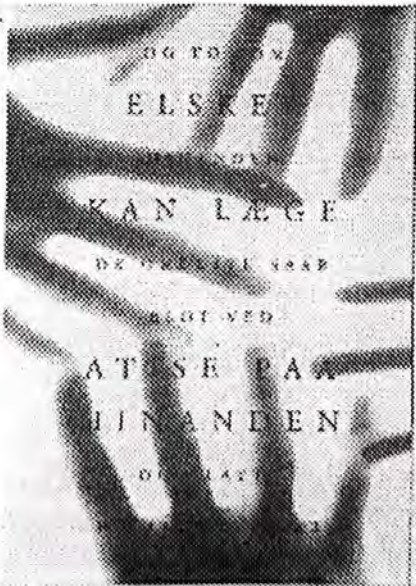
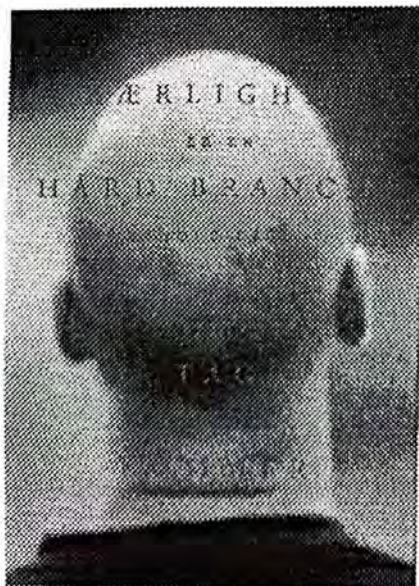
Kursusrækken bliver selvstændigt annonceret.

Alt i alt tyder det på, at efteråret '97 / foråret '98 bliver en aktiv periode med mange gode tilbud både i Villaen og udenfor.

Vi ønsker det bedste for Rådgivningscenter ØST, temaaftener, kursusrækken og trivslen i foreningen og i Villaen.

*Kærlig hilsen
Bestyrelsen*

Kort som vil ligge rundt omkring på cafeerne



PACE, MIO DIO, PACE!

"On a cold and rainy day like this,
I feel strongly the things I miss." Suzanne Vega

Fra at skulle forholde os til sygdom og død, er vi nu nået til, at skulle forholde os til et (måske) forlænget liv med et væld af piller. Vi døjer med bivirkninger, som i høj grad tager noget af fornøjelsen ved at være i live. Og nu hvor euforien over kombinationsbehandlingen har fortaget sig noget, melder der sig nok hos mange af os nogle eksistentielle spørgsmål, måske ligefrem et tomrum. Tilværelsen som pensionist kan for mange være en udfordring i sig selv, for man skal selv tilrettelægge sin dagligdag, være den udfarende kraft, hvis ikke ensomhed og depression skal få overtaget.

Vi står foran endnu en lang, mørk og kold vinter. Vi må ruste os mentalt, vi må holde

sammen og bilægge de politiske stridigheder, som i så høj grad har præget dagsordenen i den forgangne sommer og i efteråret. Vi har ikke kræfter til kævl og skærmydsler.

I en patientforening som vores, vil der altid være nogle som bidrager mere aktivt til den daglige handling. Disse personer får som oftest ros men også en del ris. I den forgangne sommer har der til overflod været ris til vores stakkels bestyrelse, som jeg selv er medlem af.

Det har været meget deprimerende, at se hvor lidt tiltro til bestyrelsen man har udvist. Loyaliteten overfor de ved generalforsamlingen valgte bestyrelsesmedlemmer har kunnet ligge på et meget lille sted. Dette er ikke befordrende for det store arbejde der ligger i at omstrukturere Positivgruppens rådgivningstilbud. Og der bliver lagt mange kræfter i det arbejde.

Derfor er det surt, når kritikken ikke er konstruktiv, men at man derimod beskylder bestyrelsen for inhabilitet og for at køre med en skjult dagsorden. Jeg vil gerne opfordre alle som hælder til disse synspunkter til at overvære et bestyrelsesmøde (de er jo som bekendt åbne for alle.) Da vil man selv kunne få syn for sagen, og konstatere at vi gør, hvad vi kan, for at dagsordenen skal være fair overfor alle og frem for alt gennemskuelig.

Lad os dog nu skue fremad og bilægge den interne strid. Lad os bruge vore kræfter (som vi dog nu har flere af) på at opbygge et solidt netværk omkring vores medlemmer, og på at skabe en positiv og harmonisk atmosfære i vore flotte stuer.

Pace, mio Dio - Oh lad os få noget fred.

Christian Schmidt

SÅ ER DET VITAMINTID.

Så er efteråret over os, og det er nu vi skal sætte ind med tilskud af vitaminer og mineraler. Vores friske vitamingivere (bl.a. frugt og grøntsager) har ikke den samme næringsværdi om efteråret og vinteren som i højsæsonen. Derfor er det en god ide at spise nogle gode vitaminer som supplement til en sund kost.

Selvom du spiser vitaminer synes jeg at det er vigtigt, at skæve til hvilke frugter og grøntsager fra friland (det vil sige råvare vi naturligt dyrker herhjemme) du kan hente vitaminer og mineraler i. Hvorfor importere de dyre og ikke specielt næringsholdige råvare fra udlandet (jordbær, asparges osv. osv.) når vi kan få dækket vores daglige behov gennem gode råvare dyrket i Danmark.

Som eksempler her om

efteråret kan nævnes: Blommer, bær, spinat, alle slags kål, rødbeder, svampe, æbler og de fleste rødder. Det er de vitaminer og mineraler der findes naturligt i vores råvarer som kroppen "genkender" bedst og får det største udbytte af. Vitaminer og mineraler i pilleform bør kun være et ekstra tilskud i en tid hvor klimaet (og helbredet) er imod os.

Jeg vil lige nævne nogle vitaminer som er specielt gode mod bakterier, virus og svampe (dvs. infektioner) og nogle eksempler på hvor de kan findes. A-vitamin - indmad (især lever), ost, gulerødder, krydderurter, ærter, bananer. B6-vitamin - fisk, nødder, bananer, rød peberfrugt, kål, kartofler, bønner. C-vitamin - citrusfrugter, bær, kål, blommer, peberfrugt. E-vitamin -

nødder, grønkål, æg, abrikoser/svedsker og spinat.

Endelig kan det nævnes at der er stor forskel på kvaliteten af vitaminpiller. De homøopatiske vitamin/mineral tilskud (fås bl.a. i helsekostbutikker) indeholder ingen kunstige tilsætningsstoffer overhovedet og er lettere for kroppen at optage end de almindelige vitaminpiller. Polemikken om hvorvidt der er forskel på almindelige vitaminpiller i den dyre eller den billige udgave er ikke afsluttet og jeg skal derfor afholde mig fra at gøre mig klog på dette område. Og til sidst, husk at det bestemt ikke er godt at overdosere dit vitaminindtag. Dine organer skal bare på "overarbejde" for at udskille overskuddet.

Håber I kan bruge noget af det jeg har skrevet i jeres dagligdag.

Mange hilsner Naia Lvsemose.

Proteasehæmmere

Erfaring fra de første 3 måneder.

Jeg forstod ikke helt hvorfor jeg kunne få tilbud om at komme på kombinationsmedicin, idet jeg aldrig har været ude for hiv-infektioner. Lægerne må vel være interesserede i at få så mange med på "forsøget" som overhovedet muligt. I første omgang afslog jeg, dvs. jeg udbad mig om betænkningstid indtil næste kontrollægebesøg. Hvorfor betænkningstid? Jeg havde hørt mange udtrykke bekymring for alle disse hyppige bivirkninger, og især læst skrækhistorierne fra Positiv Nyt. Forringet livskvalitet osv. osv. Så det var med lidt bekymring jeg slog til tilbudet om at begynde. Det må siges at alle bivirkningerne, som jeg havde hørt om, kom til at slå til, også hos mig. Nu ingen opremsning af alle de for os kendte bivirkninger, men jeg vil koncentrere mig om den værste, nemlig tyndskid flere gange om dagen med hurtigløb mellem stuen og wc kummen.
- Og så afhjælpning af pro-

blemet.

Til at begynde med troede jeg at det var normalt, at jeg skulle blive ved med at finde mig i at dette problem blev, men det blev uudholdeligt og klagede selvfølgelig til lægen.

Lægen og projektsygeplejersken foreslog straks at jeg skulle skifte til andre mærker, men da jeg befandt mig godt med "kun" at tage diverse piller 2 gange om dagen, nemlig Norvir + de andre, morgen og aften, ville jeg gerne se tiden an lidt endnu.

Jeg begyndte at spørge til hvad der kunne afhjælpe problemet, og fik et "dyrt" produkt anbefalet, der kun kunne købes på apoteket. Grundet pengemangel og tvivl omkring det anbefalede, gik jeg til Naja og spurgte om der ikke var nogle andre "ugiftige" produkter jeg kunne ta' i stedet for.

Det som virkede på mig.

Naja foreslog at jeg skulle rive et par æbler om dagen sammen med gulerødder, spise det rå, og spise andre råkost som jo indeholder gode og nærende fibre, samtidig undgå at drikke mælkeprodukter.

Samtidig begynde jeg at tage et fiberprodukt der hedder "HUSK".

"HUSK" indeholder frøskaller fra den indiske plante kaldet PLANTAGO PSYLLIUM.

"HUSK" er ikke vanedannende, kan bruges af alle også gravide! - nå men man kan dosere efter nærmere foreskrifter, som står beskrevet i den lille pjece der følger med når man køber det. Eventuelle bivirkninger kan være mavesmerter og øget tarmluft.

"HUSK" kan købes i Matas og koster ca. 35,- kr for mindste pakning.

Efter ca. 4 dage var mit hurtigløb for at nå frem i tide til wc'et blevet betydeligt mere afslappet.

Dette er min personlige oplevelse ved at prøve noget der kunne stoppe problemerne med wc-renderiet.

Bemærk: Det er ikke alle der kan få samme positive virkning af det der her er beskrevet. Hvert menneske er helt individuelt og samme metode kan have en helt anden virkning på dig!!

Kærlig hilsen Erik T

Ny medicin på vej

New Study Finds, Engang-daglig HIV/AIDS medicin Sustiva(efavirenz) har langtids succes med protease hæmmer Crixivan og andre anti-hiv medicin. San Francisco, 16 sept./PN-NewsWire/-- The DuPont Merck Pharmaceutical Company annoncerede idag en 48-ugers data fra en stadig pågående fase II studie af deres engang-daglig anti-hiv medicin, Sustiva (TM) (efavirenz), i kombination med Crixivan.

Disse resultater er blandt aktuelle højdepunkter af The Infectious Diseases Society of America det 35'ede årlige møde. Generelt kunne patienterne godt tåle Sustiva og der var ingen

synlig stigning af bivirkninger ved behandlingen, indeholdende Sustiva sammenlignet med at bruge Crixivan alene (kun 2 pa-



tienter i studieperioden med Crixivan og 3 patienter i Sustiva plus Crixivan kombinationen, i studieperioden, afbrød på grund

af uønsket/skadelig klinisk årsag. De rapporterede bivirkninger af kombinationen var udslæt, hovedpine, diarre, svimmelhed, bihulebetændelse, influensalignende symptomer og usikkerheden og virkningen af 3 kombinationsbehandlingen med højere dosis af Sustiva med nukleosid modsat gengivelse hæmning; kombinationer af Sustiva med nelfinavir, Crixivan eller Norvir; virkninger af Sustiva med andre anti-retrovirals og mediciner til behandling af opportunistiske infektioner, og, Sustiva i pædiatrisk diæt, kur, system.

Oversættelse: Jan

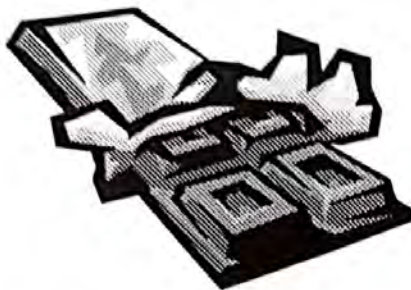
Pas på sukkeret!

"Victory too sweet"

Af Rick Loftus

– Kilde POZ Oktober 1997

FDA (USA's sundhedsministerie) advarer at proteasehæmmere måske kan føresage sukkersyge!



I juni måned offentliggjorde "Fodevare og Medicin Administrationen" (Sundhedsministeret), en advarsel om at proteasehæmmere kunne fremme forhøjelse af blodsukkeret og endog fremkalde sukkersyge for folk med hiv. Dog er der mange spørgsmål at besvare, om det er medicinen der forårsager effekterne, endda om at risikoen er til stede.

Advarslen blev offentliggjort efter at FDA modtog 83 rapporter om nye forhøjede blodsukker niveau blandt patienter der indtager proteasehæmmere. I 6 tilfælde var der tale om livsfarlige tilstande og derudover 21

tilfælde af indlæggelse på hospital. Mange af disse tilfælde var da patienterne stoppede med indtagelse af proteasehæmmere, men ikke alle. Denne forhøjelse af blodsukker blev kontrolleret med traditionel indtagelse af sukkersygemediciner eller insulin indsprøjtninger.

Det viser sig at alle fire proteasehæmmere havde været brugt.

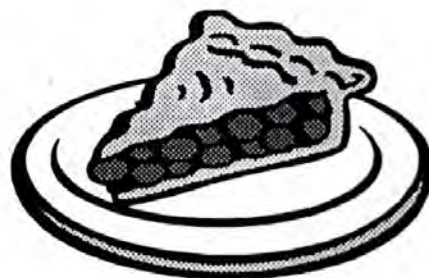
"FDA" har regnet ud at 1 procent af folk er sandsynligheden for blodsukkerforhøjelse, kun fra 0,1 – 1,0 % der bruger proteasehæmmere, og derfor muligt at det derfor der ikke er opdaget flere tilfælde. Dog har "FDA" beordret medicinfabrikkerne at oplyse om dette pointielle problem.

Det viser sig at enkelte, der eksempelvis ikke har haft forhistorier med diabetes i deres familie før, har fået opdaget diabetes efter at have taget kombinationsmedicin, og som det viste sig at denne person må resten af sit liv tage insulin med sprøjte. "Jeg ser en del personer med diabetes indenfor hiv-patienter" siger dr. Robin Dretler, der samtidig poenterer at disse personer er rørige og ikke overvægtige. "FDA" har planer om flere undersøgelser for at undersøge mekanismen med proteasehæm-

merene, og hvorfor disse skaber forhøjelse af blodsukkeret i visse tilfælde. Alt imens at disse undersøgelser foregår vil "FDA" dog ikke have at folk stopper med proteasehæmmere. "Jeg tror at disse hæmmere har vist deres effektivitet. Dødsfaldene efter hiv-infektionerne er stærkt faldene, og vi ønsker bestemt ikke at skræmme nogen til ikke at tage deres medicin". Siger dr. Murry

Dr. Dretler tilføjer! "Diabetis er alvorlig, men dette skulle dog ikke få patienterne til at droppe proteasehæmmere. Undersøgelserne fortsætter.

Redaktionen udtaler: Tag alle disse lægers udtalelser med et gran salt. Vi har jo ikke andet at tage. Tag det roligt og fortsæt du bare med at tage medicinen indtil der kommer noget epogegørende nyt.



AT LEVE MED EN TIDSINDSTILLET BOMBE!

Jeg er en 35 årig kvinde tidligere sygeplejerske og nuværende specialskrivende på psykologi ved Københavns Universitet. Jeg skriver om Hvorledes personer med HIV/AIDS håndterer det at få en livstruende sygdom.

Jeg vil meget gerne i kontakt med nogle mennesker, der gerne vil tale om det at leve med en tidsindstillet bombe, hvor

livsmulighederne kontinuerlig indsnævre proportionelt med sygdommen forværres.

Jeg vil også gerne tale med mennesker der har oplevet isolation, stigmatisering og omverdens fordomme på grund af sygdommen. Hvis du har lyst til en ganske uformel samtale omkring disse emner, vil jeg være at finde

i Villaen den første Tirsdag i hver måned mellem kl. 12 til 14. Du er også velkommen til at kontakte mig telefonisk på tlf. 48 31 82 08.

Med venlig hilsen
Gitte Breil

FESTLIG - FARVERIGT & FARLIGT

FREDAG DEN 7. NOV.

1. FREDAG I MÅNEDEN



HUSK VI STARTER KL 20.00

- ☐ VI STARTER OP PÅ NY!
- ☐ MED FESTLIGE "FØRSTE FREDAGE" IGEN!
- ☐ KOM OG VÆR MED
- ☐ INGEN MAD - KUN FEST
- ☐ DU ER VELKOMMEN MED EN VEN!

HANS PEDER, MARTIN & ERIK

DATO: 4. 2. 1998

TID: KL. 19.30

STED: DET NY TEATER
VED VESTERBRO TORV

TEATERTUR



TILMELDING TIL JANE 31 86 32 33

CRAZY for YOU

D. 4. 2. 1998

SIDSTE TILMELDING:

10.12. 1997

DER ER 20 STK BILLETTER TIL RÅDIGHED
PRISEN: 125,- KR. INCL TILSKUD FRA POSITIVGRUPPEN

FAR OG HIV-SMITTET

- et interview af Christian Schmidt

"det er naturligvis synd for os, men det er altså også synd for vores pårørende. Nogen gange tror jeg de lider mere end os." Ordene er John Jensens, og han har været hiv-smittet siden 1985. Hån fandt sent ud af, at han er bøsse, og har således været gift med en kvinde i mange år, som han har fået tre børn med: En datter og to sønner. De tre børn er nu næsten alle voksne, og for dem betød meddelelsen om, at John var hiv-smittet, at deres verdener brød sammen.

John siger, at det sværeste har været, når han kunne se i hans børns øjne, at de led, at de var rådvilde og bange. For de tre børn var tanken om, at de måske skulle miste deres far mere end de kunne bære.

John havde nogle svære år, fordi han havde en mistanke om, at han var hiv-positiv. At skulle fortælle dette til andre, ville tvinge ham til samtidig, at skulle springe ud som bøsse, både overfor hans tidligere kone og overfor hans børn. Han kunne ikke bære tanken, og var bange for deres reaktion. John havde svært ved at acceptere sandheden omkring hans seksualitet, og regnede derfor med, at det kunne andre så heller ikke. Og det viste sig, det kunne de godt. John sprang dog først ud både med sin hiv og sin seksualitet, efter at han var blevet skilt fra sin kone. De blev faktisk skilt af andre årsager end Johns seksualitet.

John røg ned i et dybt, sort hul af en depression, og kom først rigtig op igen, efter at han var sprunget ud. At springe ud medførte blandt andet, at han begyndte at komme i Positivgruppen. Det blev faktisk starten på

et nyt liv, som nu har været i tre år: "Det er først i de sidste tre år, jeg kan sige, at jeg virkelig har levet. Det at komme herude i villaen, har fået mig til at møde nogle mennesker, jeg er kommet til at holde af. Det har fået mig til at indse, at det at være hiv-smittet, er man ikke selv uden om. Det er ikke ens egen skyld. Det mente jeg før - Jeg mente, at når jeg var hiv-smittet, havde jeg selv været uden om det. Sådan er det ikke. Det er ingens skyld, det er bare dybt ulykkeligt."

Nogen gange kommer børnene også hjem med en ny kæreste. John foretrækker, at kæresterne kommer til at kende hans hiv-status. Det kan ellers hurtigt



komme ud på et skråplan, hvis man skal gå og lyve. Sådan er det også, når man skal finde sig en kæreste, siger John. Han har prøvet at have en kæreste, som han ikke fortalte noget. "Det gør jeg aldrig igen!" siger John med eftertryk. At skulle tage pillerne i smug, og tænk nu om han finder emballagen. Samtidig fylder hiv'en så stor en del af ens liv, at det er nærmest umuligt at lyve om. "Når man møder en fyr, og man bliver vilde med hinanden, så spørger man også: Hvad laver du? Så skal man lynhurtigt afgøre, om man skal lyve, og sige at man arbejder, eller man skal sige sandheden. I de tilfælde hvor jeg har løjet, har jeg også godt vidst, at dette forhold holder ikke."

Det hele er dog kommet til at se lidt lysere ud, siden den nye

medicin er kommet, også for Johns børn. De er måske lidt skeptiske overfor den nye medicins vidundervirkning, men er dog mindre utrygge med hensyn til fremtiden. John har det idag godt og er sund og rask, og som han siger: "De år der går godt, kommer ikke skidt tilbage." Et andet glædeligt perspektiv på Johns liv, er det faktum, at han snart skal være morfar, da hans datter er gravid. "Før tænkte vi alle, at jeg ikke kom til at se mine børns børn. Nu kommer jeg snart til at se det første. Jeg glæder mig helt enormt."

John tillader sig en gang i mellem at skøjte følelsesmæssigt hen over tilværelsen: "Jeg kan ikke altid klare denne verdens ondskab og dårlighed. Jeg føler ikke, at jeg bør læse aviserne, eller lukke op for nyhederne i fjernsynet. Nogen gange kan jeg bare slet ikke tage alt det forfærdelige, som vælter ud. Jeg er nok noget følsom."

John udstråler ro og en vis portion selvtillid, som han har måttet kæmpe bravt for at opnå. Idag hvor den ældste søn er flyttet hjem til far igen, og hans andre børn også har det godt, ser John med større fortrosthed på fremtiden. Han håber, at han kan leve mange år endnu, for han siger, han har så mange drømme, han gerne vil føre ud i livet. Såsom at få en kæreste, han kan dele sorger og glæder med. John mener det vil være lettere, hvis denne kæreste også er hiv-positiv. John har trænet sin fysik i mange år, og er da også synligt i god form. Jeg føler mig overbevist om, at han nok skal få den kæreste. Jeg føler mig også overbevist om, at John kommer til at leve mange år endnu, så han får tid til at leve hans drømme ud.

NEKROLOG



Arne Jørgensen er død. Arne blev 47 år.

Arne voksede op på Flintholmen på Frederiksberg sammen med sin bror Ejnar og sine to søstre Anni og Lene.

Arne var uddannet kleinsmed og arbejdede som sådan gennem flere år. Senere var det Arnes store ønske at uddanne sig til socialpædagog, men det nåde Arne aldrig at fuldføre.

Arne blev gift med Susanne i 1980, med hvem han fik sønnen Kim. Efter skilsmissen, i april måned 1986 fik Arne at vide, at han var HIV-smittet. Herefter bode Arne og jeg sammen i nogle begivenhedsrige år.

Mange vil huske Arnes engagement i HIV og AIDS sammenhænge allerede fra epidemiens start her i Danmark.

Arne valgte at ligge sit store uselviske engagement og store sociale indsats i opbygningen af Positivgruppen. Arne deltog bl.a. aktivt i udarbejdelse af retningslinier for HIV-smittedes ønsker og krav til en selvhjælpsgruppe - de senere vedtægter for Positivgruppen - som vi HIV-smittede den dag i dag nyder så stor glæde og gavn af i vores daglige arbejde.

Arne engagerede sig herudover i mange andre tiltag for HIV-smittede.

Noget af det som stod Arnes hjerte nærmest var det sociale

samværd og hvor trives dette bedre end med god mad og en øl. Arne var en af drivkræfterne i oprettelsen af en madgruppe, en aktivitet som stadig er omdrejningspunktet for mange af aktiviteterne i Positivgruppen. Men fast føde alene gør det ikke, så derfor deltog Arne i oprettelsen af en bogsamling for Positivgruppens medlemmer. Denne indsats blev senere udvidet til også at omfatte et videotek med et stort antal HIV og AIDS relaterede udsendelser.

Men ikke nok med det. Arnes aktiviteter rakte ud over det interne miljø i Positivgruppen. Således deltog Arne ganske kort tid efter han fik at vide at, han var HIV-smittet i et større interview til SID fagbladet. Det var med dette interview Arne sprang ud som bøsse og som HIV-smittet, en ikke ufarlig ekspedition dengang i midten af 80-erne. I virkeligheden en pionerindsats for de senere tiltag vedrørende "HIV og AIDS på arbejdspladsen".

Arnes største glæde ved dette interview var den utrolige støtte og opbakning som Arne fik fra sin familie, men også de mange positive tilbagemeldinger som Arne fik fra sine kolleger glædede Arne meget.

Herefter deltog Arne i flere undervisningssammenhænge hvor han uselvsk lod sine erfaringer som HIV-smittet komme andre til gode. Et andet eksempel i denne sammenhæng var Arnes deltagelse i en interviewbog, hvor flere fortalte om det at være HIV-smittet til Ulla-Britta Buch og Lars Bo Büllow tilbage i 1989.

For Arne var opbygningen af en selvhjælpsgruppe af meget stor betydning. Det at have et sted hvor HIV-smittede kunne mødes med hverdagens små og store problemer og i fællesskab formulere ønsker og stille krav.

Venskaberne som Arne opbyggede i denne periode til bl.a. Skipper, Harry, Jasper, Freddy og mange andre blev omdrejningspunktet og inspirationskilden i Arnes arbejde for at forbedre forholdene for HIV-smittede i Danmark.

Men som tiden gik og vennerne døde følte Arne det i stigende grad vanskeligt at engagere sig i det daglige arbejde i

Positivgruppen, og efter at Arne blev syg blev der da også længere og længere mellem besøgene i "Villaen". Det krævede for meget energi at engagere sig i stadig nye mennesker - en ikke ukendt følelse for mange af os som har været med gennem alle årene.

Gennem de sidste 4 år af Arnes sygdom har det væsentligst været os som skulle tage initiativ til at besøge Arne - og det gjorde vi gerne. Det var til det sidste altid med stor fornøjelse at besøge Arne og være sammen med ham. Arnes uselviske sociale engagement og hans klare klassebevidsthed var en berigelse. Arne var til tider stædig så det gjorde ondt, men det var også Arne som kom med alternative løsningsmodeller når den gordiske knude skulle løses.

Arne blev begravet fra Rigshospitalets store kapel, fyldt til sidste plads.

Tak for alt Arne. Du var min bedste kammerat.

Erling Skov Madsen.



Kære ven!

Jeg skriver dette brev til dig fordi jeg savner dig.

Vi mødtes for mange år siden – kom lidt sammen –forlod hinanden, forståelse for situationen. Vi var begge hiv-smittede, havde det godt sammen, tog på ture i din lille bil, nød hinandens selskab. Gik i byen sammen, når vi "havde tid". Arbejdede sammen i en gruppe, hvor vi fik en masse god respons fra andre.

Men det holdt ikke. Omstændighederne blev lige pludselig ændret, var det et tilfælde eller voksede vi fra hinanden. Du med de nye store opgaver du var blev valgt til på dit arbejde. Var det for meget arbejde, eller var det for besværligt at holde venskabet ved lige. Eller havde jeg såret dig ved at sige vores "forhold" op på grund af mine nedture, en af mange, i årenes løb.

Pludselig mødtes vi igen. Du på dit arbejde. Jeg tilfældigt på vej enten hjem eller på vej til et af mine mange projekter.

Vi kunne stadig tale om fælles venner og bekendte, og om gamle dage.

Kunne mærke på dig at du var stresset.

Det blev kun til korte møder.

Vi skulle ringe til hinanden igen.

Det skete ikke.

Tænkte.

Vi gjorde ikke noget.

- Men pludselig ringede du. –

Blev overrasket.!

Blev glad!

Men du havde problemer.

Spurgte meget til, om jeg kendte noget til sygdomsmelding, pensionering, medicinering, og hvordan det hele stod til i al almindelighed.

Vi mødtes. Det var som om der slet ikke var gået de antal år, hvor vi ikke havde mødtes eller holdt forbindelse med hinanden, vi havde stadig en masse at tale om.

Lige pludselig sås vi tit – det var dejligt uforpligtende.

Med det holdt kun en måned. Jeg tænkte ikke særligt over det, men det skete bare. Du havde en masse ting at tænke på. Skulle afvikle arbejde. Sørge for både det ene og det andet.

Jeg vidste du havde det dårligt. Søgte din hjælp angående nogle tekniske problemer. To gange.

Der kom åbenbart noget i vejen. Du ringede ikke afbud. Jeg bliver bekymret. Ringer til din tlf.svarer. Du ringer ikke tilbage. Jeg ringer til dig igen. Vi taler, og aftaler på ny et træf, som også bliver aflyst.

Hvad skal jeg gøre?

Blive ved med at kontakte dig?

Eller vente til du er parat?

Dette er skrevet for at give andre mod til, til stadighed, at blive ved med at holde "forbindelserne" vedlige. *Jeg bliver ved* – for jeg savner dig – Håber ikke at dette brev gør dig ked af det.

Det skulle skrives.....

Kærlig hilsen fra din ven Erik

Luksusfrukost

Det regner og det er koldt - men,
kom og vi hygger os ved pejsen i Villaen

Søndag den 16. November kl. 13.00

samt nyder et

silde bord,
lune retter
og
lækre modne oste

Pris: 30,- kr.
eksklusiv drikkevarer

Ekstra stor (dobbel) snaps
kan købes i baren for
kun 15,- kr.

Tilmelding for medlemmer senest Torsdag den 13. November kl. 16.00 til Jane,
af hensyn til indkøb. Telefon 31 86 32 33. Max. deltagere 32 personer.

Positivgruppen har en "Bjarne Riis"



En gang om året er der en bestemt begivenhed, der tiltrækker en masse amerikanske hivsmittede børsers opmærksomhed. Over 3 gange kører man på cykel fra Boston til New York for at samle penge ind til de hiv-smittedes organ-

sationer og selv-hjælpsgrupper på den amerikanske vestkyst. De mange cykelryttere er hver især sponsoreret af forskellige virksomheder, organisationer og enkelt personer. Og der bliver samlet ganske mange millioner dollars ind til formålet. Positivgruppen har ikke kun medlemmer, der bor i det Storkøbenhavnske område, flere har bopæl i udlandet og en enkelt bor altså i USA. Han spurgte derfor, om vi ville være med til delvist at sponser ham i forbindelse med den flere hundrede kilometer lange cykeltur. Det sagde vi i bestyrelsen ja til under forudsætning af, at han ville skrive en artikel til Positiv Nyt om denne store begivenhed. Du kan derfor glæde dig til næste nummer af Positiv Nyt, hvor vi bringer Richards artikel sammen med et par fotos af ham undervejs på den smukke rejse.

Frank Bentin

Adgangskontrol

Adgangskontrol lyder så alvorligt, men er desværre nok en løsning på visse computerproblemer vi har haft i lang tid.

Dog kan de der skal bruge en computer stadigvæk bruge de andre. Vi henviser til computeren i det lokale som engang i nærmeste fremtid bliver kombineret bibliotek samt mødelokale.

Der vil relevante programmer blive installeret og kan bruges af dem der vil.

På Bladgruppens computer vil der komme "password".

Bladgruppen henstiller samtidigt til alle computerbrugere, at lade være med at gemme deres manuskripter permanent på c-Drevet, men få "lært" at gemme på en diskette samt lade være med at tage programmer med hjemmefra (på grund af virusfare).

Få en diskette udleveret af en fra Bladgruppen eller fra Jane.

På Bladgruppens vegne
Erik Thygesen

- Vi skal i gang nu!

Som det måske er Positiv Nyts læsere bekendt er vi værter for det årlige nordiske seminar for hivsmittede til næste år. NordAII 98 skal afholdes i Danmark, nærmere bestemt i Korsør på kursuscentret "Klarskovgård" i dagene fra den 21. til 23. august 1998. Der er allerede nedsat en styregruppe med kontaktpersoner fra:

- AktHIVhuset, Annemarie L.
- Positivgruppen, Frank Bentin
- Hiv-Danmark, Jens Wilhelmsborg

Når Danmark igen er værter for NordAII er det 10. ende gang seminaret afholdes, så derfor vil vi gerne gøre noget ekstra ud af det. Der skal derfor nedsættes en række forskellige arbejdsgrupper, hvortil vi har brug for frivillige:

- En gruppe der skal planlægge det faglige indhold på seminaret
- En PR-gruppe
- En gruppe af praktiske hjælpere

Den forløbige gruppe

Vi forestiller os en gruppe bestående af 5 personer der skal finde frem til nogle interessante

og informative oplæg til de fælles plenum møder, såvel indenfor det medicinske som de social politiske områder. Derudover skal der findes egnet emner til workshops, hvor mindst en skal være målrettet mod etniske hivsmittedes problemer globalt såvel som i Norden.

PR gruppen

Der skal nedsættes en lille PR gruppe der forud for selve NordAII skal udsende mindst et Nyhedsbrev til de fem nordiske lande. Derudover skal gruppen stå for layout og trykning af det endelige program, herunder tilmeldingsblanketter. Da sproget på NordAII i 1998 både bliver de sædvanlige nordiske men også engelsk, skal gruppen kunne formulere sig på såvel dansk som på engelsk.

Af praktiske hjælpere i forbindelse med selve NordAII, bliver der brug for en gruppe på 6 - 8 personer, der skal hjælpe med alt det praktiske lige fra straten på Københavns Hovedbanegård, men naturligvis også på selve Klarskovgård og lige til vi slutter. Gruppen skal således

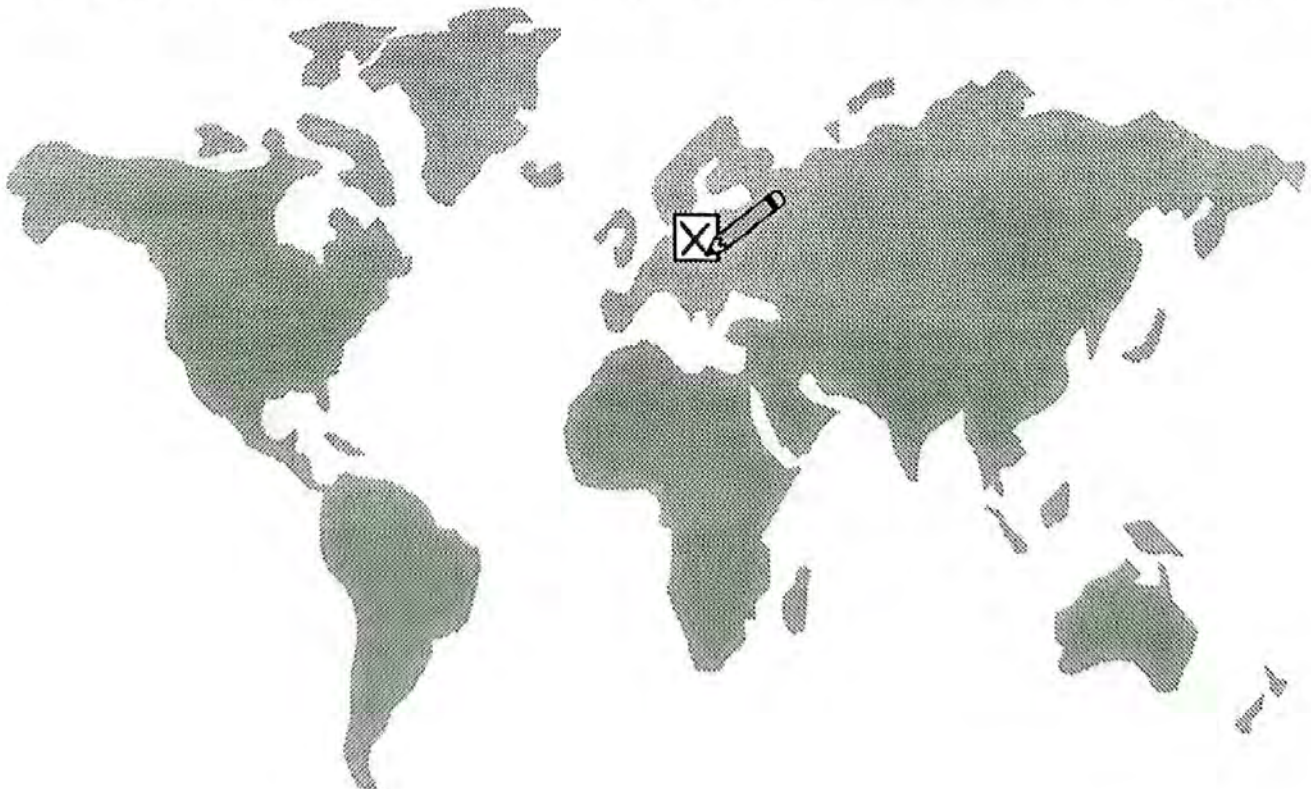
være guider under rejsen fra København til Korsør, hjælpe til med indkvartering, vejvisere til de mange møde- og gruppelokaler under hele seminaret, samt gå til hånd med fotokopiering, A/V udstyr, papir og kuglepenne til oplægsholdere og workshops deltagerne.

Fælles for de tre grupper er, at dem der melder sig som frivillige bliver garanteret en friplads på NordAII, idet man slipper for at betale deltagergebyret som vil blive 500,- kr.

Har du lyst til at høre mere om de enkelte opgaver er du velkommen til at kontakte en af os tre kontaktpersoner. Grupperne forventes nedsat i begyndelse af det nye år, så hvis du har lyst til at give en hånd med, skal vi høre fra dig senest den 12. december 1997. Du kan enten skrive eller ringe til HivDanmarks sekretariat på telefon 33 32 58 68 og tilmelde dig den gruppe du har lyst til at arbejde i.

Med venlig hilsen på vegne af styregruppen

Frank Bentin



Hyggeaften i Villæen

HØSTMIDDAG

I anledning af Amerikas Thanksgiving Day

Inviterer Kokkegruppen alle medlemmer til en traditionel

THanksgiving Dinner Torsdag d. 27 November 1997 kl 19.00

Prisen for Høstmiddagen: 50,- kr.
Tilmelding til Jane tlf: 31 86 32 33
Senest Fredag d. 21 November

Beklageligvis kan madkuponer ikke anvendes som betaling for dette måltid

På gensyn - og Happy Thanksgiving

Til salg

Nye Ultrawheel-rulleskøjter sælges
Kun lidt brugt (1 mdr.) str 44.
Prisen er 1000,-



Henvendelse til Bladgruppen
(eller I bladgr. Skuffe - grundet hemmeligt
telefonnummer)

Knud's Kafe Kor

Vi er nogle sangglade amatører fra Kafe Knud, som starter sangkor i Januar '98. Derfor søger vi andre sangglade personer, som har lyst til at være med ca 2 gange om måneden.

Det er primært for at have det sjovt sammen vi mødes men dog også med et stæk af seriositet. Du behøver ikke at være erfaren sanger eller dygtig til at synge, blot du har lysten her til.

Endvidere søger vi person med erfaring udi korledelse, som har lyst til at deltage og vejlede os.

Vi glæder os til at høre fra dig. Du kan ringe på
tlf. 33 32 58 61
onsdage og torsdage
ml. Kl. 14.00 og
22.00 eller kom ind i
Kafe Knud på ovennævnte dage og tidspunkter.



Hilsen Kafe Knud.

World AIDS's Day 1997



Traditionen tro afholder Positiv Gruppen det årlige minde arrangement på Nytorv. Arrangementet kræver deltagelse/hjælp af 30-35 mennesker hvis det skal forløbe godt. De der tilmelder sig, får til opgave, at hjælpe med opstilling af eller opsyn med lysene, salg af sløjfer samt besvare de mange spørgsmål som kommer og efterfølgende oprydning. Arrangementet starter på Nytorv kl. 13.00 og kl. 15.00 skal lysene være tændt, de skal brænde frem til kl. 20.00. Vi skulle gerne være færdig med oprydningen kl. 21.00.

Vi sørger for at der er kaffe, te, vand og senere vil der være mulighed for et måltid mad.

Hvis du er interesseret i at yde en indsats for at få dette arrangement til at blive en god og smuk oplevelse, så kontakt Mariann der forestår det praktiske vedrørende koordinering ect..

Sidste år valgte vi at fortænde lysene hjemmefra, det viste sig af være en stor hjælp. Til dette ville det være rart med en hånd fra 4-5 personer, torsdag den 27. november 1997 før og efter frokost.

Med venlig hilsen Mariann

Julegodte tur

Du kan tage forskud på julegodterne i år ved at tilmelde dig Kafe Knuds julegodtetur til Tyskland, **Lørdag d. 29.11. med afgang fra Hovedbanen kl. 06.20 - præcis!** På hjørnet af Ingerslevsgade og Tietgensgade. Vi er tilbage samme sted kl. 21.00. Der er 4 timers ophold i Rostock.

Billetprisen er pr. person kr. 145,00. Inkluderet i prisen er morgenkaffe med 1/1 rundstykke samt middag bestående af dampet rødspættefilet m/rejer og dressing til forret og helstegt svinekam m/dagens grøntsag. Frokost står du selv for i Rostock.

Tilmelding sker i Kafe Knud senest **torsdag d. 6. November mellem kl. 14.00 - 22.00.** Betaling er lig med tilmelding. Du er velkommen til at tage en ven/veninde med.

HUSK!

Pas, store indkøbsposer samt højt humør.

Venlig Hilsen Kafe Knud

Kafe Knud

Et sted for folk berørt af hiv og aids

Her kan du gå hen, når du har brug for at møde andre, der er berørt af hiv og aids, eller hvis du vil kigge i pjecer og blade om emnet.

Du er velkommen

På kafeen kan du komme helt uforpligtende.

Det er et sted med varme og liv, skiftende kunstudstillinger og en hyggelig

atmosfære. Her er åbent hver onsdag og torsdag kl. 14 - 22.

Personalet vil tage godt imod dig og er indstillet på at snakke, hvis det er det, du har brug for.

Lækker mad - billige penge

Vi serverer god mad, tilberedt fortrinsvis af økologiske råvarer.

Du kan vælge mellem to retter, vegetar eller kødret.

Vi sælger øl, vin, kaffe, kage og vand i baren.

Der sker noget i Kafe Knud

Stedet bliver brugt til kurser og foredrag af de fleste hiv- og aidsorganisationer i København. Arrangementer annonceres i Magasinet og Nyhedsbrevet fra Hiv-Danmark.

På de store mærkedage som fakkeltog og WorldAidsDay er kafeen samlingssted, og her mødes man.

**Kafe Knud, Skindergade 26,
1159 København K,
Tlf. 33 32 58 61**

Positivgruppen

Tesdorpsvej 23,
2000 Frederiksberg
Tlf: 31 86 32 33 - Fax: 31 86 11 66

Medlemstelefon: 31 86 35 07

Villaens åbningstider:

Mandag 10.00 - 17.00
Tirsdag 10.00 - 22.30
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 22.30
Fredag 10.00 - 15.00

Frokost: Hverdage kl. 13.00

Middag: Tirsdag + Torsdag kl. 18.30
Tilmelding: kl. 13.00 dagen før - pris 30 kr.

Tirsdag & Torsdag
KUN FOR MEDLEMMER
Lørdag & Søndag
- evt. åben for specielle arrangementer -

Formanden træffes DAGLIGT
eller efter aftale med Jane.
Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale

ANSATTE:

Mariann Jensen
Husets Miljø

Naja Lysemose
Køkken og ernæring

Lykke
Rengøring

Jane Stiller
Administration

Tlf: 31 86 32 33
Mandag - Torsdag 10.00 - 16.00
Fredag 12.00 - 15.00

De ansatte holder personalemøde i ulige uger - Fredag fra kl. 10.00-12.00