

Positiv Nyt

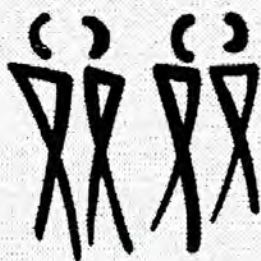
Indhold:

- Side 2 Bestyrelsen informerer
- Side 3 Ny rådgiver på Center Øst
- Side 4 Forårets Whist-turneringer
- Side 5 Aktion Sund Fornuft
- Side 6 Hjemmestøtteordningen
- Side 7 Aidsfondet
Sommerhus
- Side 8 Kalenderen Juni
Ungdomsgruppen
- Side 9 Vejstruplund
Tissetyper
- Side 10 Ny medarbejder
- Side 11 Farvej og tak
Ny medarbejder
- Side 12 1-årsdagen
- Side 14 GNP+
NordAll 1999
- Side 15 Knuds Fødselsdag
Hiv DK Flytter
- Side 16 Kafe Knud's Menu
- Side 17 Referat Bestyrelsen
- Side 18 Opslag
- Side 19 Samarbejdspartnere



**Redaktionen ønsker jer alle
en god sommer.
Næste udgave af Positiv Nyt
udkommer 1. August**

Bestyrelsen informerer



Positivgruppens bestyrelse består p.t. af 5 medlemmer, der vælges på foreningens årlige generalforsamling.

Formand:
Hans Peder Schmidt

Næstformænd:
Carsten Groth
Frank Bentin

Kasserer:
Rudi Bondesen

Politisk Sekretær:
Jan Berntsen

Suppleanter:
Anker Hansen
Dan Bjørndahl Pedersen

Møderne er åbne for alle medlemmer og afholdes torsdage i lige uger kl. 15.30.

Den nye bestyrelse har taget arbejdstøjet på, for arbejdet blev der på vores årlige bestyrelses week-end, som i år blev afholdt den 7. - 9. maj. En sådan week-end havde flere formål. Ud over at vi konstituerede os (læs andet steds i bladet), havde vi en grundig gennemgang af foreningens gøremål, og det drejede sig om alt fra vores lagerbeholdning - arbejdsgrupper - eksterne samarbejdspartnere, til en diskussion om nye tidssvarende tiltag. Ud fra denne gennemgang fik vi hver især nogle ansvarsområder, som vi skal arbejde videre med. Eksempelvis barsler Carsten og Dan snarest med et spørgeskema til alle foreningens medlemmer. Et andet vigtigt formål med en bestyrelses week-end er det sociale samvær, hvor vi får mulighed for at lære hinanden bedre at kende, for på den måde at kunne yde det optimale i bestyrelses-sammenhæng. Jeg ved, jeg taler på alle bestyrelses-medlemmers vegne, når jeg skriver, at denne week-end var en positiv oplevelse. Der var et utroligt godt arbejds-klima, og masser af gejst og kreativitet. Lad dette være et godt varsel for det kommende år.

Den 11. maj blev der afholdt Mexikansk Fiesta i Villaen. Mange var mødt frem, og som sædvanlig var det et vellykket arrangement. Tak til Jens W., Jørgen O. og John R.

Som I kan læse andetsteds i bladet, har vi ansat en ny rådgiver i Rådgivnings Center Øst. Det er Steen Sjørup Simonsen, og han vil være at træffe 3 dage om ugen. Vi vil snarest træffe en aftale med Steen om at præsentere sig selv på et medlemsmøde. Vi glæder os til det nye samarbejde.

I 1993 ansatte Positivgruppen Mariann som miljø-medarbejder, og med undtagelse af et år, hvor hun havde orlov for at videreudanne sig, har hun været hos os siden. Nu har Mariann, som I alle har læst, fået nyt arbejde og havde sidste arbejdsdag hos os den 28. maj. Vi vil gerne takke dig for det arbejde, du har ydet gennem årene. Du har været en del af vores hverdag, og har gennem årene været en stor støtte for os alle. Nu skilles vore veje, men vi vil gerne sige dig tak Mariann, og vi ønsker dig al mulig held i dit nye virke.

Når man siger farvel til en ansat, siger man som oftest også goddag til en ny, og det gør vi også. Jeg vil hermed gerne byde vores nye miljømedarbejder Steen Peter Nielsen velkommen.

Da det er det sidste nummer af Positiv Nyt før sommerferien, ønsker bestyrelsen Jer alle sammen en rigtig god sommer.

På bestyrelsens vegne Hans Peder.

NY RÅDGIVER PÅ CENTER ØST



Grundet sygdom kan vi ikke denne gang bringe interview med Steen Sjørup Simonsen, men vi kan oplyse at Steen starter i Hiv-Danmark fra 1/6, som psyko-social rådgiver. Steen Sjørup Simonsen er 39 år.

Senere på året vil bestyrelsen invitere Steen ud i Villaen, så han kan præsentere sig selv.

Med venlig hilsen

Redaktionen.



Forårets Whist-turneringer

Det blev til ialt 3 whist-turneringer før sommerferien. Deltagerantallet lå mellem 12 og 17, hvilket var et flot fremmøde og må betegnes som en succes.



Efter hver turnering var der en hyggelig fællesspisning, hvorefter kortspillet blev genoptaget. Een gang fortsatte vi faktisk til morgensolen kunne skimtes i øst - det var en hård nat.

Ingen turnering uden een vinder - førstepladserne blev jævnt fordelt og udtrykte stor lighed og engagement.



Billederne taler deres tydelige sprog, og vi håber at genoptage spillene efter sommerferien. Mød op og lær andre medlemmer at kende på en ny og sjov måde - det er ikke kun whist det hele, men også godt samvær på en anden måde.

PÅ GENSYN
Kærlige hilsner Hans Peder



Aktion Sund Fornuft.



Aktion Sund Fornuft.

Som den flittige læser du er, kunne du i sidste nummer af Positiv-Nyt (Nr. 4, maj 1999) læse

om Aktion Sund Fornufts demonstration den 12.5. 1999 mod lukningen af Rudolph Berg Hospital.

En snes "almindelige fornuftige borgere" demonstrerede effektivt mod lukningen af Københavns mest populære teststed for HIV og andre seksuelt overførbare sygdomme.

Blandt de "almindelige fornuftige borgere" var bl.a. Sten Hegeler som i megafon fremførte sine betænkeligheder ved gennemførelsen af en lukning.



Når det gælder HIV-test, vælger således mere end 5.000 mennesker i Københavns området hvert år at henvende sig på en klinik eller et hospital for at blive testet. Næsten 9 ud af 10 vælger at blive HIV-testet på Rudolph Berg,

som derfor uden sammenligning er Københavns mest velbesøgte teststed. Det er også her, man "finder"

og dem, der kommer fra omegns kommunerne. Ser man nærmere på, hvem der bruger Rudolph Berg, er det, ud



flest HIV-smittede. I 1997 var således 37% af de nyfundne Københavnske HIV-smittede, der blev konstateret på Rudolph Berg. Det betyder, at der her er opsamlet en stor erfaring i at rådgive og tale med mennesker i krise. Men Rudolph Berg er også stedet, Københavnerne går hen, når det gælder andre seksuelt overførbare sygdomme som Klamydia, Gonorré, Kondylomer

og Herpes. Det skyldes formentlig to forhold: dels den meget centrale beliggenhed ved Hovedbanegården, og dels den omstændighed, at stedet har et godt ry blandt brugerne. Både dem, der bor i selve København,

over en stor gruppe af såkaldte helt almindelige danskere, også gruppen af prostituerede, stofbrugere, biseksuelle, socialt belastede unge, gifte med sidespring m.v. Alle grupper holder for en stor dels vedkommende til på Vesterbro, og i smitteforebyggende sammenhæng er det vigtigt, at netop disse grupper har let adgang til testning. Erfaringen viser, at alle disse grupper er trygge ved Rudolph Berg.

Demonstrationen foran Rudolph Berg blev rigtig flot dækket af bl.a. TV-2 og TV-Danmark. Det videre arbejde for bevarelse af Rudolph Berg (eller i det mindste et centralt beliggende teststed i nærområdet) ligger nu hos politikerne og ministeren, som forhåbentlig er sit ansvar bevidst og omstøder denne uhensigtsmæssige beslutning om en lukning af Rudolph Berg.

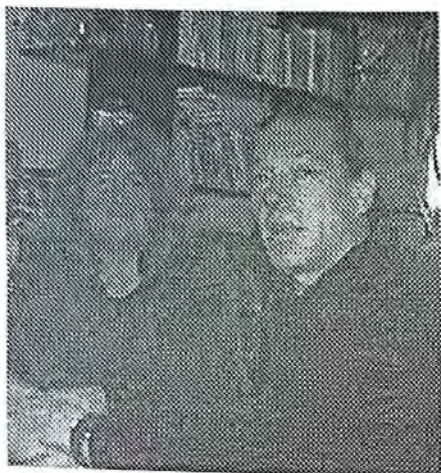
Dette er ikke kun HS's ansvar.

Erling Skov Madsen.

HJEMMESTØTTEORDNINGEN 99

NYHED!

Indlæg: Jens Anthon
Foto: Erik T

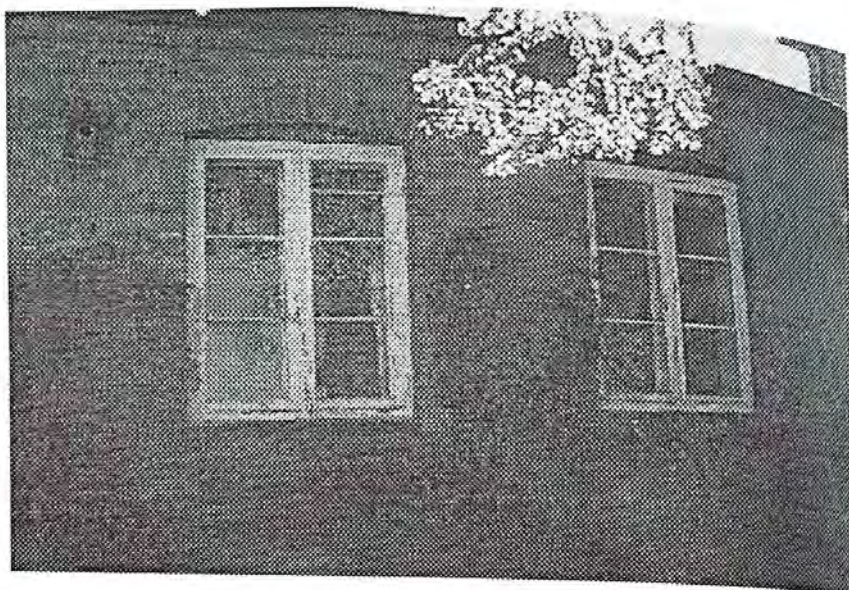


Gitte Rasmussen og Sven Cleemann begge kendt fra den nu nedlagte hjemmestøtteordning på Hvidovre Hospital, er initiativtagere til en ny hjemmestøtteordning på basis af fondsmidler og offentlig støtte.

Projektet er i startfasen, men er dog så vidt, at diakonissestiftelsen allerede nu har stillet kontor til rådighed.

Gitte og Sven har løbet stærkt siden Hvidovre Hospital nedlagde sin hjemmestøtteordning i erkendelse af, at behovet stadig er tilstede, og ikke kun hos HIV smittede svagt stillede patienter, men også hos kræfttramte. Historien viser, at det er meget få af os, der har familie eller venner med de fornødne ressourcer, ikke kun når vi er på det sidste og skal afsted, men også når vi afkræftede sendes hjem fra hospitalerne.

Som situationen er lige nu, ligger mange patienter hen i deres hjem, kun med de daglige besøg fra den offentlige hjemmepleje og sygeplejen, samt madbakken fra central-køkkenet. Tiden ind imellem ligger man og venter, og taler med væggen.



Gitte og Sven's projekt støttes af Overlæge Dr. Med. Jens Ole Nielsen fra Hvidovre Hospital, der finder at det er et godt initiativ, og håber på et godt samarbejde, når fundamentet og økonomi er på plads og ordningen er etableret.

Ligeledes er der i startfasen etableret et samarbejde med Eva Hertz Psyk.P.H.D. Palliativ afd. Bispebjerg Hospital. Desuden er der ved at blive indledt et samarbejde med Kræftens Bekæmpelse. Også

Lokalerne ligger skønt på bagsiden af diakonissestiftelsen

Positivgruppen, HIV Danmark og HIV Pensionatet er nærliggende samarbejdspartnere udtales der enstemmigt.



FONDET TIL BEKÆMPELSE AF AIDS

AIDS-FONDET

CARL NIELSEN, ATELIER
2700 KØBENHAVN Ø

TELEFON 3927 1440
FAX 3927 1140
E-MAIL C.NI@13.DK

Et ur for livet

Urmagers opfindelse skaffer penge til AIDS-patienter, information og forskning om HIV og AIDS. Urmageren Finn Morbech har designet en AIDS sløjfe, der bærer et såkaldt sygeplejeur til kintel eller revers. Uret, der sælges direkte fra Finn Morbech's værksted (tlf. 58 85 35 05), koster 300 kr. AIDS-Fondet modtager 100 kr. pr. solgt ur.

- **Originalen og ildsjælene går sammen**
Finn Morbech's initiativ er et godt eksempel på, hvordan et mindre firma kan yde en stor indsats, der støtter AIDS-Fondets arbejde med at indsamle penge til den fortsatte kamp mod HIV og AIDS. Urmager Finn Morbech kontaktede AIDS-Fondet med idéen om sygeplejeuret under armen. AIDS-Fondet syntes om idéen lige fra starten. Finn Morbech har siden udviklet uret. Det er udført i crom med en såkaldt pulsmåler. Selve nålen er udført i rød emalje. Urværket er af meget høj kvalitet. Finn Morbech yder 1 års garanti på urværket.

Den røde sløjfe er et symbol på et engagement i AIDS-sagen, en forståelse for behovet for øget forskning samt støtte til de mennesker, der lever med sygdommen. AIDS-Fondet mener, det er oplagt at indgå i et samarbejde, hvor målgruppen er alle i sundhedssektoren.

Vi stopper først, når kampen er vundet.

AIDS-Fondet er en privat fond, der indsamler penge til forskning, information og patientstøtte. AIDS-Fondet har siden 1985 uddelt mere end 25 millioner kroner. AIDS-Fondet består af et sekretariat på 5 personer og 60 frivillige, som alle arbejder for at indsamle penge til kampen mod HIV og AIDS.

Det er med stor glæde, at Fondet den seneste tid har kunnet konstatere at de sidste mange års kamp har hjulpet. HIV-smittede personer kan nu behandles takket være lægernes langvarige forskning. Til gengæld har der aldrig før været så mange HIV-smittede. Det gør behovet for støtte til patienter endnu større. Vi kan nu se at informationskampagnerne hjælper. Færre bliver smittede. AIDS-Fondet fortsætter med at støtte denne gode udvikling og det kræver, at der fortsat bliver indsamlet penge og gjort opmærksom på nødvendigheden af at støtte kampen mod HIV og AIDS.

Ønskes yderligere oplysninger kontakt da venligst direktør Henriette Laursen, AIDS-Fondet tlf. 39 27 14 40 eller urmager Finn Morbech tlf. 58 85 35 05

SOMMERHUS

Tisvilde

Der er stadig overnatninger til rådighed.

Skynd dig at reservere.

Efter 4. juni er man velkommen til at reservere ekstra overnatninger i de perioder, der er tyndt besat.

HUSKI

Linned (dyne- og hovedpudebetræk og lagen) samt håndklæder.

Oplysninger om togdrift eller kørselsvejledning: spørg på kontoret.

Kærlige hilsner med ønsket om et godt ophold og en god sommer.



Jan B.

KALENDEREN

JUNI

Tirsdag d. 1.6. Menu endnu ikke fastlagt
Torsdag d. 3.6. India/Pakistan

Tirsdag d. 8.6. Menu endnu ikke fastlagt
Torsdag d. 10.6. Surprice

Tirsdag d. 15.6. Frikadeller/Kartoffelfad/ Tzatziki
Torsdag d. 17.6. Kalkunfrikadeller m/grøntsager

Tirsdag d. 22.6. Barbecue
Torsdag d. 24.6. Menu endnu ikke fastlagt

Tirsdag d. 29.6. Menu endnu ikke fastlagt

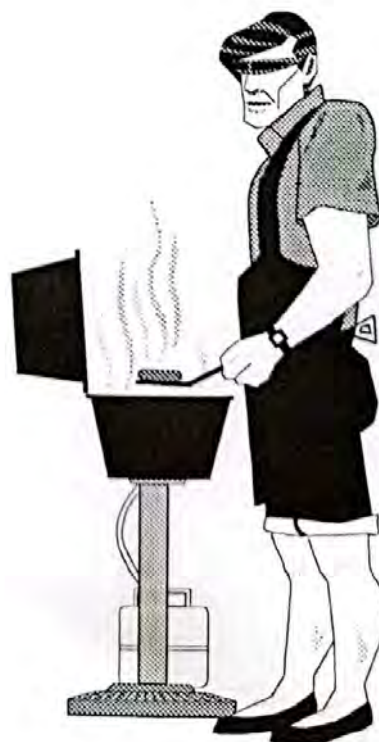
UNGDOMSGRUPPEN

„GRILLPARTY“

Næste ungdoms-
gruppemøde:

Torsdag d. 17 Juni,

hvor der skal grilles i haven på
Tesdorfsvej 23. Vi mødes kl.
18.00 i Villaen.



Vejstruplund

Den 22-24 maj havde Hiv-Danmark arrangeret deres årlige tilbagevendende Landsseminar på Vejstruplund i det smukke Sydfyn. Positivgruppen mødte som altid talrigt op. Seminaret var i sin helhed godt arrangeret. Dog var der små beklageligheder, som at den første aften havde overset at tilberede den vegetarmad, som os der er vegetarianer var lovet. Det blev dog hurtigt rettet efter, at arrangørerne blev gjort opmærksomme på problemet. Vi var også mange der syntes at det var lang tid at vente, før man fik noget at spise den første dag. Måske kunde arrangørerne næste år flytte den afsluttende frokost til første dag. Søndagen bød på workshops og oplæg af forskellig art. Jeg deltog selv i to workshops. En om sikker sex og en om kinesologi. Den om kinesologi var utroligt interessant og jeg tror at vi alle lærte noget som vi kunde bruge. Den om sikker sex er jeg i opfattelse kan gøres meget bedre, men måske er to timer for lidt for det emne. Både lørdag og søndag aften blev der festet og hygget en del. For festdelens vedkommende var det positivgruppen som fik sat gang og fart i. Men da der var kommet gang i den deltog alle grupper. Det som jeg fik mest ud af i weekenden, foruden søvnmangel var at møde hiv-positive fra andre grupper. At ikke bare møde københavnske bøsser med hiv, men også jyder, fynboer, bløder, hetroer og indvandrere. At se at vi faktisk alle er i samme „båd“, har brug og hjælp af hinanden.

Et stort og varmt tak til Hiv-Danmark.

DBP

Bladgruppen mangler et program!!

Dette er en efterlysning af vores Publisher 98. Vi mangler den CD, der medfølger programmet. På CD'en ligger en del gode clipart (billeder).

Har du lånt denne CD og glemt den derhjemme, vil vi selvfølgelig blive utrolig glade for, at få den tilbage.

Hilsen Redaktionen

Hvilken type er du?



Den nervøse type:
Kan ikke finde gylpen, ødelægger bukserne eller flår knapperne af.

Den fordragelige type:
Slutter sig gerne til sine venner i et hyggeligt tisseri, enten han er trængende eller ej.

Den kyske type:
Kan ikke tisse, hvis nogen ser på det, lader som om han allerede har tisset og lusker derefter væk.

Den ligeglade type:
Tisser i vaskekummen, hvis alt andet er optaget.

Den praktiske type:
Tisser uden at holde fast og binder sit eget slips imens.

Den søvnige type:
Tisser gennem buksebenet ned i sine sko, går sin vej med uknappede bukser og først 10 minutter senere lukker han bukserne.

Den videnskabelige type:
Ser ned på gulvet mens han tisser for at tælle luftblærerne.

Den pralende type:
Knapper fem knapper op, når det er tilstrækkeligt med to.

Den svage type:
Søger fortvivlet mellem skjorte og underbukser og giver derefter op.

Den barnlige type:
Leger med strålen op og ned og forsøger at ramme fluerne.

Den åndsfraværende type:
Knapper vesten op, tager slipset frem, og tisser i bukserne.

Den lumske type:
Fiser mens han tisser, snuser og kikker bebrejdende på sin nabo.

NY MEDARBEJDER

i Villaen

Tirsdag d. 25. maj begyndte vor nye medarbejder,

Steen Peter Nielsen

Steen afløser Mariann, som havde sidste arbejdsdag d. 28.

Det er med vilje, at vi skriver afløser og ikke erstatter, for der er tale om to helt forskellige mennesker, og vi har med overlæg ikke søgt en erstatning for Mariann.

For det første ville det være umuligt for en ny medarbejder at erstatte Mariann; hun har været helt sin egen og på sine egne præmisser, og det ville være unfair over for en ny at kræve, at vedkommende bare skulle være en efterligning; det kan ingen være, og det skal ingen leve op til.

For det andet gav det os en mulighed for at lægge andre funktioner ind i jobbet og for at prioritere ved at stille andre krav til uddannelse og baggrund.

Det er vort ønske, at Steen skal være fleksibel og være til rådighed, når medlemmerne har behov, men Steen skal også have mulighed for at tilrettelægge sit eget liv.

Derfor har vi i første omgang aftalt med Steen, at han kan lægge sin arbejdstid inden for følgende tidsrum:



I ulige uger:

mandage og tirsdage:
10:00 - 18:00
ons-, tors- og fredage:
10:00 - 15:00

I lige uger:

man-, tirs-, ons-
og torsdage:
10:00 - ?
fredage:
10:00 - 15:00

Han kan naturligvis ikke være til rådighed hele tiden, så hvis du vil være sikker på at træffe ham for en privat samtale så aftal det evt. telefonisk.

Villaen skal være et trygt og rart sted at være, og vi ved, at mange ikke kan lide forandringer, men vi har også bemærket, at der i vemodet over Mariann's fratræden ligger en nysgerrighed over for Steen, det er sundt, og lad det komme ham til gode. Tag godt imod ham.

Kærlig hilsen til medlemmerne og et varmt velkommen til Steen.

Bestyrelsen



Farvel og tak.

Jeg vil gerne takke alle jeg har været i direkte kontakt med og fået mulighed for at kende på godt og ondt. Også en tak til jer, jeg ikke nåede at lære at kende, for jeres indirekte støtte.

Det har været et lærerigt og spændende miljø at arbejde i og meget anderledes og sværere, end hvad jeg ellers har prøvet. Arbejdet har udviklet mig personligt og faglig givet mig meget som jeg kan anvende i min fremtidige virke.

Uden jeres, bestyrelsens og kollegaers opbakning i det daglige var det ikke gået.

Gud ske lov kan jeg forlade PG og jer med en masse dejlige minder og mange erfaringer rigere. Tak for det.

Jeg ønsker jer alt godt fremover.

Kærlig hilsen

Mariann

PS. Tak for mange gode kop' tår' kaffer!

Ny medarbejder i Positivgruppen

I slutningen af maj 1999 starter jeg som ny medarbejder i Positivgruppen. Steen hedder jeg og har boet de sidste 10 år på Nørrebro. For tiden bor jeg alene med min søn, Jonathan; han er 8 år.

Jeg har brugt en del år på at studere psykologi og er nu færdiguddannet som cand. psych.

Sideløbende har jeg lavet politisk arbejde og været ansat på Rudolph Berghs hospital som rådgiver.

Jeg glæder mig til at begynde at arbejde i Positivgruppen. Jeg håber at vi hurtigt lærer hinanden at kende, så jeg kan løfte arven efter min forgænger.

Kærlig hilsen

Steen



1-årsdagen

Sommeren nærmer sig og med den er det også et år siden jeg blev testet hiv-positiv. Et langt år. Et år hvor meget har forandret sig. Jeg havde gået i et par år med nogen af de almindelige symptomer på hiv. Jeg forvæntede derfor næsten også at mit testsvar skulle blive positivt. Samtidigt var jeg dog også specialist på at finde på forskellige forklaringer til symptomerne. Flere års diarre med, at vi var flere i min familie som havde sarte maver. At jeg næsten altid var sløj og træt, med at også jeg blev ældre, og at jeg ikke kunde blive ved med at have lige meget energi som da jeg var 18. Det var lidt mere svært for mig at bortforklare mine store hævede lymfekirtler. Men havde jeg ikke også lige været forkølet? Kunne det ikke være derfor at de var hævede? Ja, det kunde det måske, for jeg var jo næsten altid forkølet eller havde feber. På et tidspunkt havde jeg også en underlig halsinfektion, hvor min læge faktisk spurgte mig; hvis det ikke var en god ide at få lavet en hiv-test. Noget jeg på det tidspunkt afviste helt. Jeg følte at så længe jeg ikke lod mig teste så var jeg heller ikke hiv-positiv. Til sidst indså jeg dog at det ikke kunde blive ved på denne måde og uanset hvor længe jeg ville vente ville jeg ikke blive mere parat til at få besked. På vejen ind til Rudolph Bergh for at få mit testsvar, bad jeg til Gud om at han ikke nok ville lade det bli' negativt. Men som så mange andre så blev jeg ikke bønheørt. Jeg kunde se det med det

samme på sygeplejerskens ansikte, men jeg kunde se at de ikke rigtigt viste hvordan de ville få det sagt, alligevel må de have bragt budskabet til adskillige andre mange gange før. Jeg kan huske at jeg tænkte over på hvilken måde de ville få det sagt, som jeg kunde se på dem at de skulle sige. Det var skønt at det ikke var en vane og nemt for dem. Det gjorde dem menneskelige.

Min første tanke jeg husker var at jeg var utroligt heldig. Heldig, fordi at jeg boede i Danmark og ikke i Afrika, eller noget andet sted, hvor de ikke har den samme hjælp og tilbud som vi har. Jeg sagde til mig selv, at hvis jeg nu var positiv, så ville jeg også leve positivt. Skrev ordene hiv-positiv og liv-positiv på et stykke papir. Så på mig selv i spejlet og sagde højt: „Jeg er hiv-positiv“. Jeg blev ved længe. Ordene føltes underlige. Som om de ikke vedrørte mig. Jeg fik godt nok fortalt det til nogen få af mine venner. Også til en ekskæreste, som der var en lille chance for, at jeg kunne have smittet. De tog alle sammen godt imod det og gjorde deres bedste for at støtte mig. Men jeg faldt hurtigt tilbage til hvor jeg havde været før. Sagde til mig selv og andre, at intet var forandret, og det nok ville ta' 10-15 år før jeg skulle i behandling og . Jeg fortsatte som før. Det blev ikke mere svært at lukke øjnene for hvordan jeg virkelig havde det og bortforklare symptomerne. Nu da jeg vidste at jeg

var hiv-positiv. Derfor kom det som et stort chok for mig, da jeg fik mine prøvesvar på Riget. Mine tal var ikke så gode, som jeg havde troet. De fortalte mig det som jeg faktisk selv burde have set, men som jeg ikke ville åbne øjnene for. Nu blev jeg tvunget til at lukke dem op. Jeg følte også mine første kontakter med Riget som et overgreb. Noget af det første som min læge sagde var, „hvad med sikker sex, er det noget du dyrker“? Nej, undskyld hvor dumt at spørge, for hvis du gjorde ville du jo ikke blive smittet. Hvem var hun, der tillod sig at dømme mig? Jeg havde lyst til at spørge hvis hun ikke også havde dyrket usikker sex nogle gange i livet. Jeg følte at de prøvede at presse mig ind i medicinsk behandling, og at være med i et forsøg, som jeg ikke vidste hvis jeg ville være med i. Det var mere end jeg kunde klare på en gang. Jeg sagde til dem at det ikke var noget jeg kunde tage stilling til her og nu. At jeg behøvede tid til at tænke. Fik en ny tid efter weekenden og gik hjem. Jeg havde det meget underligt. Lige meget medmenneskelighed og respekt som jeg havde mødt på Rudolph Bergh, ligeså ubehageligt var min første kontakt med Riget. Det var et voldsomt møde, men det var også det som fik mig til at vogne op. Jeg kunde godt se at kombinationsbehandling var den eneste rigtige løsning for mig. At jeg ville leve. At nu var det på tide, at jeg gjorde noget ved mit eget løfte

om at leve positivt. Jeg var meget skeptisk over for kombinationsbehandlingen til at starte med. Jeg havde læst meget om alle mulige bivirkninger, og at den ikke altid hjalp. Men jeg var villig til at tage chancen, for det var den eneste som fandtes. Det jeg manglede på det tidspunkt var nogle solskinshistorier. Beretninger om mennesker som den virkelig havde hjulpet. Som kan takke kombinationsbehandlingen for at de lever i dag. Ikke bare lever, men lever meget godt med et fint helbred. Jeg ved godt at kombinationsbehandling ikke er den bedst tænkelige løsning i det lange løb, og at den har mange bagsider. Sikker også mange, som vi ikke kender endnu og som vi bare kan fantasere om. Men det er for øjeblikket den eneste, den har hjulpet mange af os og jeg syntes faktisk at den en gang i mellem fortjener lidt ros og respekt. Ja, det er ikke en nem medicinsk behandling at gennemgå. Det er vi mange, der kan skrive under på, men det havde da heller ikke været nemmere for de fleste af os uden medicin. Den er det der holder os kørende mens vi venter og håber på noget bedre. Så efter weekenden vendte jeg tilbage til Riget med beslutningen om at gå igang med kombinationsbehandling og at også deltage i forsøget. Dog stillede jeg nogle vilkår og krav på garantier om, hvad jeg var med i og bad at få dem ned- og underskrevet på et papir. Deres reaktion og modvilje mod

det forbavsende mig. De kunde ikke forstå at det var nødvendigt for mig, at få deres muntlige garantier nedskrevet, men jeg fik mit stykke papir. Jeg følte også en stor modvilje fra deres side til at lade mig være med til at bestemme hvilken kombination jeg skulle i. Deres holdning var, at det var dem som var lægerne og det var dem som bestemte. At det var nemmest at bare trække lod, og på den måde finde ud af hvilken kombination som jeg skulde have. Jeg lod dem vide, at der ikke var nogen som skulle trække lod om mit liv, og krævede at være med til at finde den kombination som jeg skulle have. Hvor var begrebet brugerindflydelse blevet af? Var det ikke mig som bestemte over mit liv? Jeg ville ikke helt lægge kontrollen over mit liv i lægernes hænder. Jeg ville selv være med, og har nok ikke altid blevet betragtet som en nem patient. Starten med kombinationsbehandling fik mig til meget hurtigt at få afklaret nogle ting. Jeg sprang hurtigt ud over for mange mennesker, familie, venner og kollegaer. Opsøgte positivgruppen fordi jeg ville være med til at gøre noget politisk og oplysende arbejde omkring hiv/aids. Fandt også ud af, at det faktisk var rart at tale med andre positive om tingene. Nogen der var i samme situation. Fandt ud af at hiv'en var en større del af mit liv en hvad jeg først havde troet. Begyndte at definere mig selv som hiv-positiv. Ikke udelukkende, men som en stor del, der farver og afspejler

sig i de andre sider og egenskaber jeg har. Noget jeg faktisk kan bruge til noget fornuftigt. Jeg sætter i dag mere pris på hverdagen og livet. Jeg tør at leve mer nu end før. Jeg opskatter mine medmennesker mere og har nemmere ved at se det gode i andre. Jeg tror også, at jeg har fået mere kontakt med mine følelser. Er blevet lidt mere ligeglad med, hvad folk syntes om mig. Hvis de ikke kan lide mig, så er det deres problem. Ikke mit, for jeg har ikke de store problemer med mig selv. Har fundet ud af, hvad som er vigtigt og betydningsfuldt for mig. Har på det sidste også begyndt at turde drømme og se fremad igen. Hvor underligt det end lyder, så har det været et af de bedste år i lang tid for mig. Det er lang tid siden, jeg har haft det så godt med mig selv og hvem jeg er. At blive positiv har betydet, at jeg er vågnet op og fået omprioriteret. Sat værdier på ting, der ikke betød noget for mig førhen. (Det lyder næsten, som om jeg er blevet frelst.) I dag tror jeg fuldt ud på framtiden. Jeg er sikker på at jeg bliver gammel. Jeg tror ikke det er hiv'en som jeg kommer at dø af. Jeg er overbevist om, at jeg og de fleste af os kommer til at overleve, og får et langt og godt liv. Jeg lever mere nu end før.

1-årsfødselaren.

GNP+

(Global Network of People Living with HIV/AIDS)

afholdes hvert andet år.

I år afholdes det i Warszawa, Polen, i dagene 13. - 19. august.

Konferencen er alene for hiv-smittede og med deltagere fra hele verdenen.

Bestyrelsen har besluttet at sende to repræsentanter fra Positivgruppen.

Du kan ansøge om en plads senest den 28. juni 1999. Ansøgningerne behandles af bestyrelsen.

Ansøgningen skal være skriftlig og for at komme i betragtning, skal du være interesseret i det internationale arbejde, have kendskab til det danske hiv/aids-miljø og dets organisering, tale/

forstå engelsk og helst endnu et fremmedsprog, f.eks tysk, og have lyst og evne til at aflægge rapport, både skriftlig og mundtlig, fra konferencen.

Kendskab til selvhjælpsgrupper, hiv-behandling m.m. er forudsætninger for at kunne deltage.

Vær forberedt på, at det er spændende, men anstrengende arbejdsdage. Programmet stillet hårde krav til deltagerne - det er ikke ferie.

Deltagelse er gratis, dog er lommepenge for egen regning.

Transporten er med fly og indkvarteringen sker på hotel i dobbeltværelse. Måltiderne er inkluderede.

Bestyrelsen



NordAll 1999

Som du kan læse i vedlagte Nyhedsbrev fra Hiv-Danmark side 2, afholdes NordAll '99 i Stockholm i dagene 6. + 7. + 8. august.

Positivgruppen er tildelt 7 pladser.

Du kan ansøge om een af disse pladser, hvis du senest den 28. juni tilmelder dig hos Jane samt betaler kr. 500.

Du kan søge hel eller delvis friplads. Kontakt Hans Peder Schmidt.

Mandag den 5. juli kl. 14:00 i spisestuen trækker vi lod om

pladserne. Der vil også være en venteliste. Hvis du ikke kommer med, får du naturligvis din 500 kr. tilbage.

NB!!!

Du kan også søge Hiv-Danmark om en plads, hvis du er enkelt-medlem.

OBS!!!

Vi har protesteret til Hiv-Danmark over deres krav om medlemskab af Hiv-Danmark, da vi mener, det strider mod hele ideen om en paraplyorganisation, og fordi vi mener, at dette krav ikke er i overensstemmelse med deres ansøgninger om

offentlige midler eller er i bevillingernes ånd.

Endvidere mener vi, at Hiv-Danmark ved at tildele sig selv 20 pladser og Positivgruppen kun 7, er „helt ud i hampen“, da vi stort set har lige mange medlemmer.

Hiv-Danmark har efterfølgende tilkendegivet, at de fra næste år vil arbejde på at ændre reglerne tilbage til de „gode gamle dage“.

Bestyrelsen

Knuds Fødselsdag!!



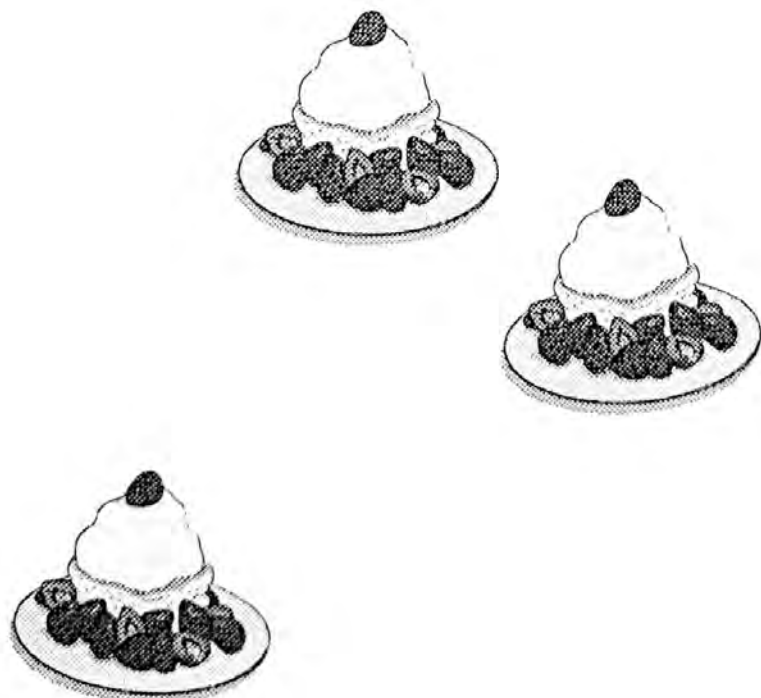
Onsdag den 5. juni havde Kafe Knud inviteret til fødselsdag fra kl. 16.00.

Der blev budt på kaffe og lagkage til de fremmødte, der til stor del bestod af Positivgruppens medlemmer.

Senere på aftenen kunne der købes dejlig varm mad, der var veltilberedt og PG's sanggruppe fremførte med godt humør et velassorteret repertoire af gode sange, mens Palle sad ved klaveret. Sanggruppen havde også kreeret en fødselsdagssang til ære for Kafe Knud.

Vi hyggede os meget godt, og de sidste gæster gik sent!!!.

Redaktionen



Vi har derfor brug for hjælp til nedpakning og udpakning.

Så hvis du har tid et par timer eller flere så er din hjælp meget velkommen. Selve flytningen bliver vare taget af et flyttefirma.

Tid: Sidst i maj/begyndelsen af juni

Sted: Gl Mønt 14 og Skindergade 44

Praktisk hjælp

Er du god til at slå et søm i, eller hænge en lampe op?

Vi mangler hjælp til dette begyndelsen af juni måned til

indretning af vores nye lokaler i Skindergade 44.

Tilmelding som flytte- eller praktisk hjælp:

Tlf. 3332 5868 (Betina Nielsen eller Per Basse)

Tlf. 3332 5860 (Kristine Dyre)

På forhånd tak og vi ser frem til din tilmelding
Hiv-Danmark

Kafe Knud's Menu Juni / Juli 1999

Ons. 2/6	hovedret: vegetarret:	Fiskefrikadeller Tortelini m. ostesauce	Ons. 7/7	hovedret: vegetarret:	Porre/bacon tærte Reje/chili tærte
Tors. 3/6	hovedret: vegetarret:	Italienske kødboller Tortelini m. ostesauce	Tors. 8/7	hovedret: vegetarret:	Frikadeller & kartoffelsalat Brocoliterrine
Ons. 9/6	hovedret: vegetarret:	Lasagne Grøntsagslasagne	Ons. 14/7	hovedret: vegetarret:	Fiskefrikadeller Pasta primavera
Tors. 10/6	hovedret: vegetarret:	Kalkun i timiansauce Pastasalat	Tors. 15/7	hovedret: vegetarret:	Stegt kylling Brocolisalat
Ons. 16/6	hovedret: vegetarret:	Røget mørbrad m. grøn kartoffelsalat Grøn kartoffelsalat	Ons. 21/7	hovedret: vegetarret:	Tandorimarineret Kalkun Tortelini m. pesto
Tors. 17/6	ØST AFRIKANSK AFTEN Stor buffet alle er velkomne Musik - Dans - Marked				
Ons. 23/6	hovedret: vegetarret:	Torskefæd / hvidvinssauce Humus	Tors. 22/7	hovedret: vegetarret:	Laks dampet i ovn Tortelini m. gorgonzola sauce
Tors. 24/6	hovedret: vegetarret:	Lammefrikadeller m. græsk salat Grøn tærte	Ons. 28/7	hovedret: vegetarret:	Røget lammekølle Grøn tærte
Ons. 30/6	hovedret: vegetarret:	Stegt flæsk m. persillesauce Swampetortelini	Tors. 29/7	hovedret: vegetarret:	Lasagne Grøn tærte
Tors. 1/7	hovedret: vegetarret:	Thairet m. kylling Thairet m. kæmperejer	Ons. 4/8	hovedret: vegetarret:	Malaysisk kylling m.kokosnød Tomatsuppe
			Tors. 5/8	hovedret: vegetarret:	Marineret oksefilet Tomatsuppe

I stedet for suppe, serveres sommeren over lette forretter eller desserter:
Spørg i baren.

Til alle retter serveres hjemmebakket brød og salater.

Kafe Knud
Skindergade 26
(inde i porten)
Tlf 33 32 58 61
Kafeen har åben
onsdage & torsdage fra kl. 14.00 - 22.00.
hovedretten koster kr. 45,-.

Maden serveres fra kl. 17.30 til kl. 20.30

REFERAT

AF BESTYRELSEMØDE

Torsdag 22. april 1999
06#99

Til stede: Hans Peder, Frank,
Jan, Carsten, Rudi, Anker og
Dan

Afbud:

Ordstyrer: Jan
Referent: Jane

ad 1 Orientering om det generelle bestyrelsesarbejde

Udkast til „Forventninger til bestyrelse og suppleanter“ blev udleveret.

Jan orienterede derefter om det generelle bestyrelsesarbejde.

ad 2 Referatet af 25.3.99 blev godkendt.
Næste bestyrelsesmøde er den 20.5. og Carsten er ordstyrer.

PG får kun 7 - 10 pladser til NordAll, p.gr.a. nedskæring af det totale antal pladser til Danmark.

Depositum til GNP+ konferencen er betalt.

ad 3 Aktuelle sager

1. Info fra Rådgivningscenter Øst
2. Planlægning af bestyrelses week-enden
3. År 2000 problematik

1: Der har været ansættelsessamtaler til deltidsrådgiver stillingen. Ansættelse sker pr. 1.6.99.

2: Week-enden afholdes i Bjælkehytten i Tisvildeleje. Alle tager derop fredag den 7.5.
Der skal bl.a. tales om konstituering, husorden og fordeling af div. poster.

3: Der findes en ekstern konsulent til at tjekke vore EDB-anlæg.

ad 4 Økonomi

Revisionsprotokolatet vedr. regnskabet for 1998 blev underskrevet.

Regnskabet pr. 31.3.99 blev gennemgået.

Der afholdes regnskabskursus den 6. maj, Anker, Dan, Rudi og Carsten deltager.

ad 5 Tjekliste gennemgang

Punktet udsat til næste møde

ad 6 Positiv Nyt

Intet under dette punkt.

ad 7 Medlemsmøde

Intet under dette punkt.

ad 8 Meddelelser

Intet under dette punkt.

ad 9 Evt.

Der arrangeres gårdrydning lørdag den 24.4.99.

Ansøgningen fra Bladgruppen venter til efter bestyrelsesweek-enden. Der aftales et møde mellem bladgruppen og bestyrelsen den 11. maj kl. 14.00.

ad 10 MPU

Mariann har sagt sin stilling op til fratræden den 31.5.99.

OPSLAG

HUSK!!

I denne postforsendelse er vedlagt et aktivitetsundersøgelsesspørgeskema som løsblad. Hjælp os med at belyse positivgruppens behov for kommende aktiviteter. Afleveres eller returneres i vedlagte svarkuvert senest d. 14/6.

Hiv- og aids -præst
Carina Wøhlk
er at træffe i
Villaen
følgende dage,
kl ca. 13-15:

Mandag den 7. juni 1999

Venlig hilsen
Carina Wøhlk

Søndagsåbent

Succesen fortsætter med
søndagsåbent i tidsrummet 13.30 -17.30
Vi mangler folk til at åbne. Har du lyst, kontakt da Hans Peder.

ANDAGT

Den første mandag i hver måned, kl. 19.30 holder hiv-og aidspræst Carina Wølk andagt i Helligaandskirken, Niels Hemmingsensgade 5, 1153 København K.

Andagagten er åben for hiv-smittede og eventuelle ledsagere. Vi mødes næste gang mandag den 7. juni.

Hjertelig velkommen!



Hiv-Pensionatet i København

Har du brug for at samle kræfter for at komme videre med livet, så er et ophold på Hiv-Pensionatet det helt rigtige.

Yderligere oplysninger på
tlf. 36 30 51 50



SAMAREJDSPARTNERE

Hiv-Pensionatet
Antionettevej 1
2500 Valby
Tlf. 3630 5150

Brugergruppen
Rigshospitalet
v/Cathe Nielsen
Afdeling M, afsnit 7701
Tagensvej 20
2200 København N
Tlf. 3545 3545,
bedst mel. kl. 13-15.

Besøgstjenesten
v/Nanna Wiedemann
Tlf. 3311 2911
mel. kl. 10-16.

Hiv-Gruppen M/K
Gl. Mønt 14,5
1117 København K
Tlf. 3332 5860
mel. kl. 11-13.

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2,3
1220 København K
Tlf. 3314 5505

Kvindeliv og HIV
Tlf. 3333 0957
mel. kl. 11-13

Kafe Knud
v/Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 3332 5861,
åbent ons. & tors.

Stop Aids Kampagnen
Postbox 190
1006 København K
Tlf. 3311 2911

Solstrålerne
Postboks 220
1501 København V
Tlf. 2073 0737

Teaterforeningen Viljen
V/Jane Stiller
Tlf. 3886 3233 &
Anne-Marie Andersen
Tlf. 48 2519 98

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 3332 5861
Tors kl. 19-22..

AIDS-Præst
Carina Wøhlk

Helligåndskirken
tlf. 33 15 50 83
Mobil 21 63 27 87
Privat 32 96 23 29

Brugergruppen
Hvidovre Hospital
Afd. 112
v/Anne Grønholt
Kettegårds Alle 30
2650 Hvidovre
Tlf. 3632 3632

AIDS-Linien
Skindergade 27,2
1159 København K
Tlf. 3391 1119

AIDS-Fondet
Carl Nielsens Alle 9
2100 København Ø
Tlf. 3927 1440

Bisex-Linien
Tlf. 3333 0036
åbningstider
mandag til torsdag
kl. 17.00 – 22.00

Hiv-Danmark
Skindergade 44
1159 København K
Tlf. 3332 5868
Daglig træffetid
kl. 9-15.

POSITIVGRUPPEN

Toustrupvej 23, 2000 Frederiksberg

Tlf: 38 86 32 33 - Fax: 38 86 11 66 - Medlemstelefon: 38 86 33 07

www.positivgruppen.dk - email positivgruppen@email.dk

Villaens åbningstider:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00
Søndag	13.30 - 17.30

Middag: Tirsdag + Torsdag kl. 18.30
Tilmelding: kl. 13.00 dagen før - pris 35 kr.
Frokost: Hverdage kl. 13.00

Tirsdag & Torsdag
KUN FOR MEDLEMMER

Lørdag & Søndag - evt. åben for specielle arrangementer

Formanden træffes DAGLIGT eller efter aftale med Jane.
Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale.

ANSATTE:

Steen P. Nielsen, husets miljø

Kristine Færch, rengøring

Jane Stiller, Administration

Tlf: 38 86 32 33

Mandag - Torsdag kl. 10.00 - 16.00

Fredag kl. 12.00 - 15.00

Positiv Nyt

Udgives 10 gange årligt af POSITIVGRUPPEN
SIDSTE INDLEVERING AF INDLÆG D. 18 JULI 1999

REDAKTION:

Erik K. Thygesen, Jens Anthon Mølgaard, Jan P. Hansen, Carsten Groth og
Dan Bjørndahl Pedersen

Ansvarshavende: Positivgruppens Formand

REDAKTIONEN ER IKKE ANSVARLIG FOR MENINGER I INDLÆG, DER UOPFORDRET ER INDSendt.
VI FORBEHOLDER OS DESUDEN RET TIL AT REDIGERE STOF M.M.