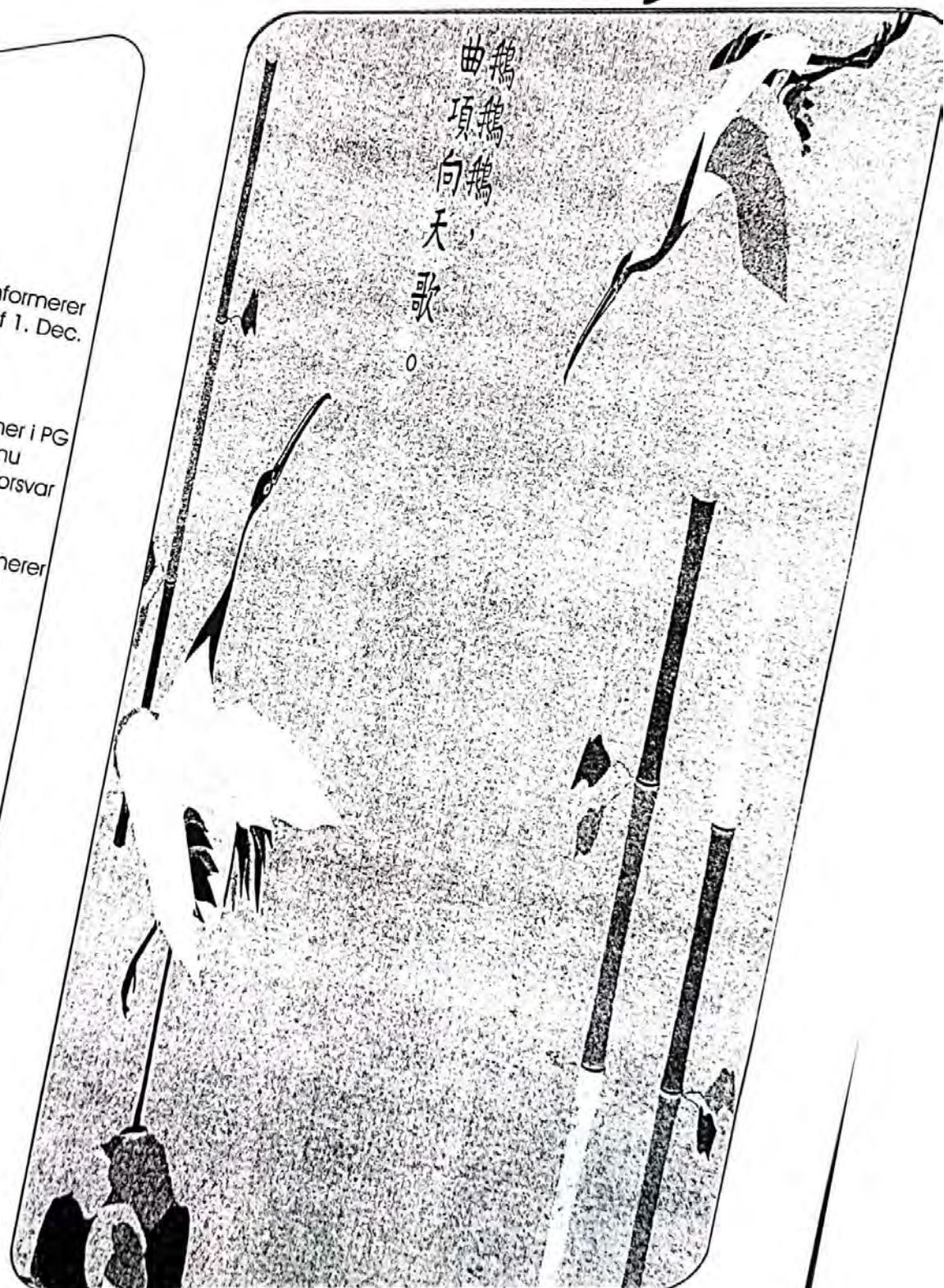


Positiv Nyt

INDHOLD:

- Side 2 Bestyrelsen informerer
- Side 3 Foreningen af 1. Dec.
- Side 4 Kommentar
- Side 6 Om forsøg
- Side 8 Nordall 2000
- Side 9 Nye medlemmer i PG
- Side 10 Månedens menu
- Side 10 Styrk dit immunforsvar
- Side 10 STOMP
- Side 10 Nyt fra MPU
- Side 11 „HUSRÅDET“ Informerer
- Side 11 Landsseminar
- Side 11 Sommerhus
- Side 12 Meditationskursus
- Side 12 „Første Fredag“
- Side 13 15 års Fødselsdag
- Side 14 Nyttige adresser
- Side 15 Diverse



曲鵠
項鵠
向鵠
天
歌

0

11. Årgang Maj 2000
Nr. 4

Medlemsblad for Positivgruppen

Bestyrelsen informerer



Positivgruppens bestyrelse består p.t. af 5 medlemmer, der vælges på foreningens årlige generalforsamling.

Til bestyrelsen blev valgt følgende:

**Jan Berntsen
Flemming Andersen
Hans Peder Schmidt
Frank Bentin
Dan Bjørndal Pedersen
Supp. Christian Schmidt
og Torben Lund**

**Bestyrelsen vil konstituere sig i week-enden
29.- 30. april.**

Generalforsamlingen i Positivgruppen blev afholdt lørdag den 08. april. Det gode forårsvejr var sikkert årsag til, at der i år var lidt færre til vores generalforsamling end tidligere år - nemlig 38.

Generalforsamlingen forløb stille og rolig. Bestyrelsens beretning, revideret årsregnskab for 1999 og internt driftbudget for 2000 blev godkendt.

Der var 3 indkomne forslag. Ole Morten Nygårds forslag om, at Positivgruppen atter skulle blive medlemsforening i Hiv-DK, blev efter et par uddybende spørgsmål afvist, da et stort flertal stemte imod dette forslag.

Bestyrelsens forslag om en ny struktur i Positivgruppen blev vedtaget med et stort flertal. Det betyder, at vi det følgende år har et Husråd. Forslaget vil, hvis det bliver en succes, blive gennemført på næste års generalforsamling. Bestyrelsen og husrådet afholder et fælles møde efter påske, så i næste nummer af Positiv Nyt vil vi skrive lidt om de retningslinier, vi er blevet enige om. Læs løvrigt andetsteds i bladet et indlæg fra det nye husråd.

Det sidste indkomne forslag, nemlig Solstrålernes anmodning om at Villaen kan bruges af Solstrålerne hver onsdag aften fra kl. 17.00, skabte en del røre og debat. Efter at mange medlemmer havde haft ordet, blev forslaget omformuleret, så onsdag aften ikke indgik i anmodningen. Det vi herefter skulle stemme om var, om Solstrålerne kunne gøre brug af Villaen en aften om ugen. Dette omformulerede forslag blev vedtaget med stort flertal. Det er så op til bestyrelsen og Solstrålerne at finde frem til en aften, hvor Solstrålerne kan bruge Villaen.

Til Husrådet valgtes følgende: John A. Jensen, John Rossing, Erik Jacobsen, Jørgen Kasper og som suppleant James Lewis.

Til bestyrelsen valgtes følgende: Jan Berntsen, Flemming Andersen, Hans Peder Schmidt, Frank Bentin, Dan Bjørndahl Pedersen og som sup-

pleanter Christian Schmidt og Torben Lund.
Bestyrelsen vil konstituere sig i week-enden 29. - 30. april.

Fra Husrådet kan det allerede nu oplyses, at John Rossing indtræder i MPU.

Fra koordinationsgruppemødet den 6. april kan det oplyses, at der er blevet nedsat en arbejds-gruppe bestående af Jan Berntsen, Michael Nord, Marianne Steenstrup og Henriette Laursen. Det skulle gerne munde ud i, at vi udsender en årlig hiv/aids rapport for Dan-mark, underskrevet alle hiv/aids organisationerne inkl. Else Smith. Målgruppen er Amterne, Folke-tingets sundhedspolitiske folk, Pressen og os selv.

Fakkettoget mod Aids afholdes søndag den 28. maj. Programmet er på nuværende tidspunkt ikke helt klar. Dog kan det med-deles at der vil være en minde-gudstjeneste i Helligaandskirken på Strøget kl. 21.00, og at selve arrangementet starter kl. 22.00.

Steen P. har opstartet en små-gruppe om Ensomhed. Hvis flere melder sig, er der en mulighed for, at der bliver to smågrupper.

Stuttelig kan jeg meddele, at Steen Simonsen fra Rådgivning Øst havde sidste arbejdsdag fredag den 31. marts. Positivgruppens medlemmer af følgegruppen har indkaldt til et ekstraordinært møde i følgegruppen for Rådgivning Øst den 26. april. Vi har kun et punkt til dagsordenen nemlig, persona-let, herunder Steen Simonsens fratræden.

„Foreningen af 1. december 1995 til fordel for hivsmittede“

afholdt generalforsamling den 8.4.2000 kl. 12:30 i Villaen. Der var mødt 14 stemmeberettigede op, og forsamlingen valgte Erhardt Mogensen som ordstyrer og Jane Stiller som referent.

Bestyrelsens formand, advokat Oskar Dubovsky, aflagde bestyrelsens beretning:

I 1999 modtog vi ialt 52 ansøgninger og uddelte støtte til 4 grupper med tilsammen 28 personer samt til 20 enkeltpersoner. Støtten er uddelt til 45 mænd, 44 fra Sjælland og 1 fra Jylland samt til 3 kvinder, som alle er fra Sjælland.

I.h.t. foreningens vedtægter skal vi især støtte grupper af hivsmittede, og det er derfor ikke tilfredsstillende, at vi ikke modtog flere ansøgninger fra disse. Vi vil derfor i lighed med tidligere år annoncere i for hivsmittede relevante medier, men er samtidig klar over, at dette kan medføre langt flere ansøgninger, end vi kan imødekomme. Derfor har vi taget forskellige initiativer for at skaffe yderligere midler til uddeling. Når vi har klarhed over, hvor meget vi kan få tilført, vil vi annoncere i overensstemmelse hermed.

I løbet af det forgangne år

valgte to medlemmer at træde ud af bestyrelsen, hvilket bl.a. medførte omkonstituering, hvorved Oskar Dubovsky blev valgt til formand. Det er formandens og bestyrelsens opfattelse, at det bør tilstræbes, at formandsposten fremover besættes af en hivsmittet. Medlemmerne af den afgående bestyrelse har alle tilkendegivet, at de villige til genvalg.

Til slut vil jeg som formand gerne takke de øvrige bestyrelsesmedlemmer for en engageret indsats gennem året.

Herefter aflagde bestyrelsens kasserer, Jan Berntsen, regnskab for 1999, og forsamlingen meddelte bestyrelsen decharge. Regnskabet kan rekvireres hos Jane Stiller.

Forsamlingen valgte til bestyrelsen: Erik Thygesen, Jørgen Olsen, Jan Berntsen og Torben Lund. Som suppleanter valgtes: Preben Bakbo Sloth og Frank Bentin. Som advokat blev valgt Oskar Dubovsky, og som revisor Søren Øst Hansen.

P.b.v.
Jan Berntsen

Kommentar til Positivgruppens Generalforsamling den 8. april 2000.

Først en tak til Positivgruppens medlemmer for den store tilslutning, der blev givet til, at Foreningen Solstrålerne kan få adgang til Villaen en aften om ugen.

Dernæst vil jeg gerne i dette indlæg svare på nogle af de spørgsmål, der blev stillet i debatten, og som jeg ikke fik lejlighed til at svare på, da ordstyreren efter min mening ganske rigtigt greb ind og omformulerede Solstrålernes forslag. Jeg håber, at især skeptikerne overfor forslaget vil læse mit indlæg.

En af Solstrålernes grunde til at anmode om at benytte Villaen er, at vi finder, at det er hensigtsmæssigt, at hiv-miljøet er så samlet som muligt for at sikre både samarbejde og anonymitet, hvilket ikke umiddelbart ville være en selvfølge, hvis vi fandt lokaler et vilkårligt sted i byen.

Når Solstrålerne i sit forslag anmodede om at bruge Villaen om onsdagen, har det på ingen måde været for at det skulle gå ud over en bestemt gruppe, nemlig sanggruppen. Vi har den største respekt for denne gruppe, og en eksisterende gruppe i Positivgruppens regi skal naturligvis have fortrinsret frem for en udefra kommende. Årsagen til vort valg af ons-

dage var vor viden om, at tirsdage og torsdage er lukkede medlemsaftener for Positivgruppens egne medlemmer. Tilbage står fredag aften, som jeg generelt finder uegnet til Solstrålernes aktiviteter, samt mandage, der mig bekendt også er optaget af grupper, etableret i Villaen.

Ud fra interne hensyn valgte Solstrålerne så at foreslå onsdage i det håb, at der var mulighed for røkeringer, eventuelt plads til to samtidigt fungerende grupper i et stort hus med flere lokaler. Når dette ikke kan lade sig gøre, vil Solstrålerne prøve at få det bedste ud af situationen uden nogen form for spild, idet det aldrig har været vores hensigt at trænge os ind på bekostning af andre. Konkret vil vi således forhandle med den nye bestyrelse om at benytte Villaen mandag aften og håber på, at dette går i orden.

Der blev spurgt, om Solstrålerne skulle betale husleje til Positivgruppen. Det er jo ikke op til mig at afgøre, men principielt er jeg imod, at én forening for hiv-positive tager penge fra en anden. Solstrålerne kører, som jeg gav udtryk for, med et lavbudget, og vi ser helst vore sparsomme midler brugt til vore mange aktiviteter, der for øvrigt ofte er åbne og gratis for alle, også for Positivgruppens medlemmer. Af Solstrålernes omkring 100 medlemmer er ca. 1/3 hiv-positive bøsser, 1/3 hiv-positive

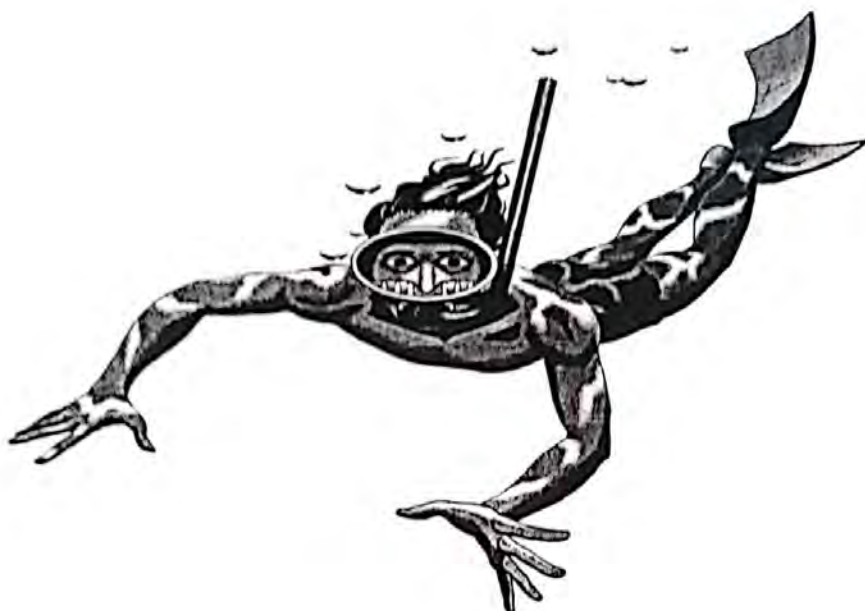
heteroseksuelle kvinder og mænd og 1/3 pårørende. Vi har valgt at have pårørende på lige fod med hiv-positive i foreningen, delvis fordi disse kan have et behov for støtte i deres dagligdag, delvis fordi de som frivillig arbejdskraft udgør en ressource for vores forening, der er baseret totalt på selvhjælp – altså uden ansatte overhovedet. Dog køber vi p.t. visse ydelser, f.eks. trykning af vort medlemsblad.

I Danmark findes der adskillige foreninger for hiv-positive, og jeg ser intet odigt i, at to bestyrelsesmedlemmer af Positivgruppen, som også er aktive i Solstrålerne, har støttet vor anmodning med deres underskrift.

Jeg håber, at dette indlæg har givet svar på nogle af spørgsmålene, der blev rejst i debatten – og at de to foreninger fremover må have et konstruktivt samarbejde.

Venlig hilsen

Vagn
Solstrålerne



Svømning

Svømmeholdet flytter sit møde tidspunkt. Fra april måned er den nye tid onsdage kl. 11.00. Vi svømmer stadigvæk i Hillerødgade Svømmehal.

Steen P.

International Melodi Grand Prix Lørdag den 13. Maj 2000.

Melodi Grand Prix entusiaster overværer seancen i "Villaen".

Interesserede kan pr. telefon tilmelde sig hos Jane senest onsdag den 10. maj 2000.

Vi handler ind og arrangerer en mini à la carte, hvor alt er på delebasis... og spiser kl. 18.30.

Du må gerne medbringe din bedste ven eller veninde, som betaler på lige fod.

Hilsen JJJ/RR/JN/RuB



Aflysning

Grundet bortrejse må Overlæge Jens Lundgren, Hvidovre Hospital, aflyse temaaften den. 4. maj kl. 19.30.

Jens Lundgren kommer i stedet Torsdag den 25. maj kl. 19.30.

Bestyrelsen

OM AT VÆRE MED I FORSØG

Af Henrik Lyding, AIDS-Linien

Ofte vil du, når du går til kontrol på ambulatoriet, få tilbud om at være med i et forsøg, hvor en ny type medicin skal afprøves eller sammenlignes med andre slags medicin, for at undersøge, om det nye stof er bedre, dårligere eller lige så godt som de hidtil kendte. Det kan både dreje sig om virusbekæmpende effekt, men også om bivirkninger og resistens-udvikling. For at være sikker på, at et nyt stof har den ønskede effekt, skal stoffet afprøves på forskellig måde.

Disse forsøg udføres i flere faser, som hver har sit eget mål. Kun ved et godt resultat i den foregående fase gennemføres den næste fase.

Fase 1

Fase 1 påbegyndes først, når undersøgelsen i laboratoriet og på forsøgsdyr er afsluttet med godt resultat. Det nye præparat gives først til en lille gruppe personer. Ofte vil det være ikke-smittede, der lægger krop til. Det sker, fordi ingen kan være helt sikker på, hvordan forsøgspersonerne reagerer på stoffet. Derfor er fase 1 ikke uden risiko.

Målet i fase 1 er at undersøge, om mennesker kan tåle stoffet, hvilke bivirkninger det har, og i hvor store doser det kan gives uden risiko. Det undersøges nøje, hvordan stoffet opfører sig i kroppen og om det har skadelige bivirkninger.

Fase 2

I anden fase undersøges, om midlet påvirker sygdommen, dvs. om midlet er effektivt. Det har man selvfølgelig en vis formodning om fra laboratorie-

og dyreforsøgene, men mange stoffer i hiv-sammenhæng har desværre vist sig at have god effekt i reagensglas og ingen effekt eller kun ringe effekt i den menneskelige organisme. Eller også viser det sig, at stoffet af den ene eller anden grund lynhurtigt holder op med at virke, eller kroppen danner resistens overfor det. Også i fase 2 er man meget opmærksom på eventuelle bivirkninger.

Fase 3

Hvis et stof når frem til fase 3-forsøg, er det fordi man er temmelig sikker på, at stoffet har en effekt, og at bivirkningerne er acceptable, i hvert fald set med lægeøjne. Nu skal stoffet så sammenlignes med allerede eksisterende midler. Er det nye stof bedre/dårligere/lige så godt som dem, der findes i forvejen? Grundlæggende går man ud fra, at det nye middel er mindst lige så godt som eksisterende præparater. Hvis det undervejs i fase 3 viser sig, at den ene behandlingsform er klart bedre end den anden, indstilles undersøgelsen, så alle kan få den bedste form for behandling.

Placebo

I mange forsøg indgår der placebo-medicin. Placebo er betegnelsen for uvirksomme stoffer (kalktabletter og lignende), der til forveksling ligner de rigtige stoffer. For at sikre, at det er medicinen og ikke lægens eller dine forventninger til stoffet, der har effekt, vil en del af forsøgsgruppen få placebo-medicin. Udvælgelsen af

denne gruppe sker ved lodtrækning, og som regel på en sådan måde, at hverken du eller lægen ved, om du får det ene eller det andet. Først efter forsøgets afslutning brydes koderne og resultaterne gøres op.

Herhjemme har hospitalerne besluttet, at man i hiv-sammenhæng ikke kører forsøg med placebo-medicin til patienter, der allerede er i medicinsk behandling, hvis deltagelsen i forsøget betyder, at man må afstå fra sin medicin. Hvis du således er i kombinationsbehandling, vil man ikke opfordre dig til at indgå i et forsøg, der kan indebære, at du ikke får kombinations-behandling i forsøgsperioden.

Det betyder, at du godt vil kunne deltage i et forsøg, hvor man for eksempel sammenligner Retrovir med et andet virksomt stof, men ikke i et forsøg, hvor man sammenligner Retrovir med placebo-tabletter. Det ville hverken være etisk eller behandlingsmæssigt forsvarligt at lade nogen deltage i sådan et forsøg.

Hvorledes udføres forsøg?

For at få godkendt et forsøg, skal der udarbejdes en forsøgsprotokol. Det gør de implicerede læger og det pågældende medicinalfirma sammen. Heri angives, hvad der skal ske, og hvorfor. Disse retningslinier skal følges nøje af lægen/forskeren gennem hele forsøget.

fortsættes på næste side

Protokollen godkendes af Etisk Komité og af Sundhedsstyrelsen. Etisk Komité gennemgår protokollen specielt med hensyn til medicinsk etik, sikkerheden for patienten og undersøgelsens videnskabelige værdi, mens Sundhedsstyrelsen prøver at få klarlagt den forventede effekt, eventuelle bivirkninger etc. Først når begge instanser har godkendt protokollen, kan hospitalet starte forsøget. Undervejs i forsøget overvåges de foreløbige resultater af en uvildig gruppe. Det betyder, at de kodede oplysninger om hver enkelt patient gennemgås med henblik på eventuelt at tage patienten ud af forsøget, fordi vedkommendes helbredstilstand forværres. I disse tilfælde kan det komme på tale at bryde koden og tilbyde den aktive behandling, hvis det viser sig, at pågældende patient har fået placebo-behandling.

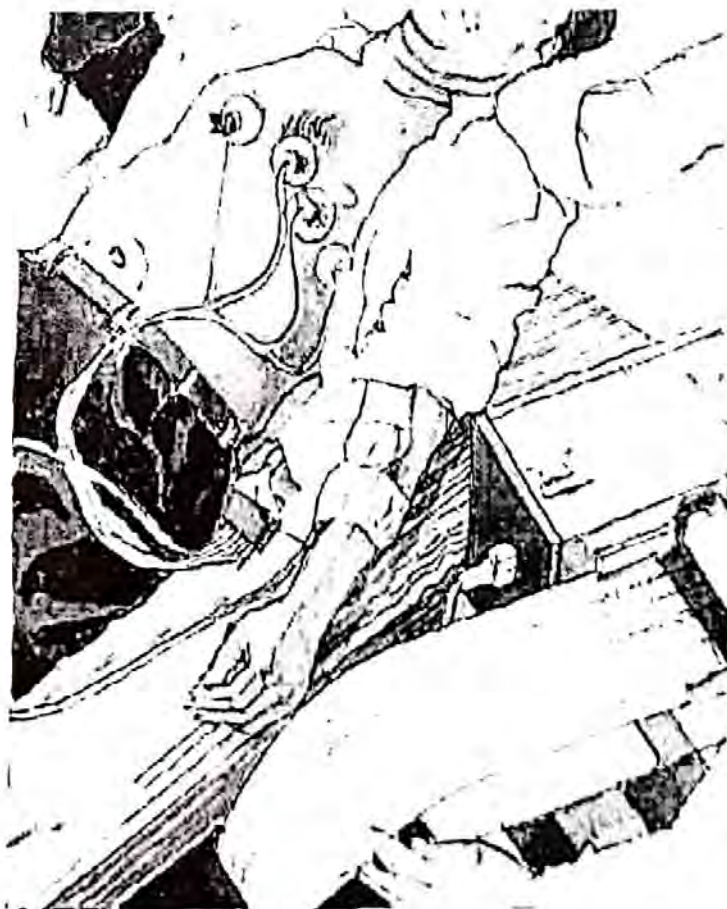
Informeret samtykke

I forsøgsprotokollen er også opstillet retningslinier for din deltagelse. Du skal i fuld frihed selv kunne beslutte, om du vil være med i et sådant forsøg. Det kan kun lade sig gøre, hvis du bliver ordentligt informeret. Informeret samtykke betyder, at du får information om, hvordan og hvorfor forsøget foretages; at du informeres om de eventuelle fordele og risici, og om behandlingsformen. Det skal din læge på ambulatoriet fortælle dig mundtligt, men du skal også have en oversigt over forsøget på skrift.

Du kan roligt stille krav om en grundig information. Det er dig, der skal lægge krop til.

Fortsættes

I næste nummer af PositivNyt kan du læse mere om overvejelser omkring deltagelse, det praktiske forløb og bivirkninger, samt en række spørgsmål, du bør overveje, inden du siger ja eller nej til at være med i et forsøg.



Ses vi på NordAll 2000?

- sæt allerede nu kryds i din kalender i dagene 11., 12. og 13. august til en dejlig tur til Norge

*Af Jens Wilhelmsborg
NordAll's planlægningsgruppe*

Nordisk seminar for hiv-smittede afholdes i år udenfor Oslo i Norge. Kom og vær sammen med 150 andre smittede fra Norden, Baltikum, Irland, Spanien og for første gang Portugal.

For 11. år skal nordiske hiv-smittede mødes for at deltage i fællesaktiviteter, workshops og socialt samvær. I år er Norge vært og arrangør. Seminaret finder sted fra fredag den 11. til søndag den 13. august på Hurdalssjøens Hotel udenfor Oslo.

Dette års NordAll vil fokusere på kombinationsbehandlingen og dens konsekvenser for vores liv samt bivirkninger. Men også andre emner af interesse for smittede vil blive taget op. De norske værter vil især lægge vægt på det sociale samvær. Det endelige program er endnu ikke fastlagt.

Tilmelding

Danmark har fået tildelt 25 pladser til NordAll 2000. Da vi i lighed med tidligere år forventer stor tilslutning, har bestyrelserne i Hiv-Danmark og Positivgruppen besluttet, at alle hiv-smittede kan tilmelde sig nu og deltage i en lodtrækning om en af de 25 pladser. Har du lyst til at komme med til NordAll 2000 er deltagergebyret kr. 300,-. Det dækker fuld forplejning (uden drikkevarer) og indkvartering på dobbeltværelse. Ønsker du enkeltværelse kan

det lade sig gøre mod tillæg. Du betaler for enkeltværelset ved indcheckning på konferencecentret, mens reservationen skal foretages gennem Hiv-Danmark, efter at du har modtaget din bekræftelse på deltagelse.

Tilmelding kan kun ske ved at indbetale deltagergebyret på kr. 300,- på girokort, der kan rekvireres i sekretariatet på tlf. 3332 5868. Husk, at Hiv-Danmark skal have din indbetaling i hænde senest den 5. juni.

Lodtrækning

Hvis flere end 25 tilmelder sig, vil vi i lighed med tidligere år trække lod blandt de tilmeldte.

Lodtrækningen foregår således, at de første 25 udtrukne automatisk får tildelt en plads, mens den der trækkes som nr. 26 kommer til at stå på ventelisten som nr.

1, den der trækkes som nr. 27 kommer på venteliste som nr. 2 og så fremdeles.

Hiv-Danmark vil skriftligt informere dig om din placering ved lodtrækningen senest den 13. juni. Bliver du ikke trukket som en af de 25 første kan du vælge at forblive på ventelisten eller få dine penge retur.

Fællesrejse

Som noget nyt år har Hiv-Danmark og Positivgruppen

besluttet at tildele økonomisk støtte på kr. 1600,- til transport til og fra Norge mod dokumentation for udlæg.

Vi planlægger en fælles transport fra København med Oslo-båden med afgang torsdag den 10. kl. 17.00 og hjemkomst mandag den 14. om morgenen.

Det bliver med indkvartering i gode 2-personers kahytter med bad/toilet. Inkluderet i rejsen er



middag og morgenmad på både ud- og hjemrejse. Egenbetaling efter fradrag af tilskud på kr. 1600,- bliver 450,- kr.

Hvis du ønsker at deltage i fællestransporten, skal du tilmelde dig til Hiv-Danmark, som er rejsearrangør.

Nye medlemmer af Positivgruppen.

Det er sjældent let og ligetil at blive medlem af en fungerende og etableret gruppe. Det kræver ofte accept og positive tilkendegivelser fra gruppen førend, at et nyt medlem kan begynde at føle sig som del af gruppen. Egentlig gruppefølelse eller – identitet dannes først siden hen på baggrund af fælles interesser, normer, oplevelser og gøremål.

Beretninger og erfaringer her fra villaen peger på, at Positivgruppen kan være ekstra svær at være nyt medlem af. Nogle af de nye fortæller at de må bruge mange kræfter på blot at komme i snak med "ældre" medlemmer. Andre nye kommer til villaen en enkelt eller to gange, men forsvinder desværre igen uden at have knyttet kontakt til andre medlemmer.

Der er en tendens til, at det er mere smertefrit at være ny i villaen hvis en ven eller bekendt i forvejen er medlem. Denne tendens fortæller om vigtigheden af, at nye via andre medlemmer kan føle en tilknytning til villaen.

Som patientforening skal vi være parate til at række hånden ekstra langt ud til de nye medlemmer, der ikke på forhånd har et netværk i villaen. Efter en længere pause er introduktionsgruppen blevet dannet på ny. Gruppen består nu af Dan P, Erik J, John J, Rudi B, og Per N.

Introduktionsgruppens primære opgave er at gøre det lettere for nye at blive medlemmer. Konkret gøres det ved at det nye medlem, efter behov, følges og mødes

med personen fra introgruppen, til diverse aktiviteter i villaen. Ansvar for at nye bliver taget ordentligt imod er fælles og kan ikke overlades til introduktionsgruppen alene. Det sker ofte at nye ankommer til villaen uden først at have lavet aftale med Jane eller Steen P.

Ofte kommer de derfor til at hænge og svæve i luften uden at blive budt rigtig velkommen. Alle i villaen bør være opmærksomme på nye medlemmer og bede dem om at henvende sig til Jane eller Steen P.

D. 25 maj afholdes introduktionsmiddag for de nye. Villaen er af samme grund reserveret til dette arrangement.

Steen P.

Positivgruppens Menuplan for maj måned.

Tirsdag d. 2/5
Kogt Hamburgerryg m/gemüse

Tirsdag d. 9/5
Stegte Skrubber m/persillesovs

Tirsdag d. 16/5
Stegt Flæsk m/persillesovs

Tirsdag d. 23/5
Kalvehaler m/kartoffelmos

Tirsdag d. 30/5
Kogt Køn

Torsdag d. 4/5
Beuf Stroganof m/ris

Torsdag d. 11/5
Forår ved Middelhavet

Torsdag d. 18/5
Nakkekam m/grøn salat og nye kartofler.

Torsdag d. 25/5
Fisk

HUSK TILMELDING DAGEN FØR INDEN KL. 13.00

Styrk dit immunforsvar

Solstrålernes temaaften med
Foredragsholder Kim Just
Tirsdag d. 16. maj kl. 19.00 – 22.00

Kim Just har gennem de sidste 4 år holdt foredrag om Aloe Vera produkter samt flydende mineraler.

Det siges, at et tilskud af disse stoffer kan være til stor gavn for den almene helbredstilstand og har effekt – også for hiv-positive, f.eks. ved

- At give forøget energi
- At styrke immunforsvaret
- At forebygge træthed
- At afhjælpe hud – og mundhuleproblemer
- At stabilisere fordøjelsessystemet.

- er åben for alle interesserede, gratis og uden tilmelding -

Temaaftenen foregår i
Køfe Knud
Skindergade 26
1159 København K

Solstrålerne, Postboks 220 – 1501 København V.
Telefon: 20 73 07 37 – Giro: 164 89492

STOMP 1.juni 2000

Husk tilmelding til STOMP
1. juni 2000 i
Cirkusbygningen.

Arrangementet er i
samarbejde med Hiv-
Pensionatet, og der er 15
billetter til henholdsvis
Positivgruppen og Hiv-
Pensionatet.

Egenbetalingen bliver kr.
170,- pr. person. Betaling
sker hos Jane i forbindelse
med udlevering af
billetter.

Skynd dig. Der er rift om
pladserne.

Steen P.

Nyt fra MPU

Som meddelt på generalforsamlingen har Jane Stiller fået et deltidsjob som advokat bogholder. Det betyder at Jane Stillers fremtidige arbejdstid i Positivgruppen bliver mandag, tirsdag og torsdag, altså er hun ikke her i Villaen onsdag og fredag. De ændrede tider gælder fra den 10. Maj 2000. Vi håber Jane bliver glad for jobbet som advokat bogholder.

Flemming Sloth har efter eget ønske sidste arbejdsdag onsdag den 31. maj. Flemming forlader os ikke, fordi han er træt af os og jobbet, han gør det, fordi han søger nye udfordringer. Vi ønsker Flemming al mulig godt i fremtiden, og takker for det ualmindeligt gode samarbejde vi har haft. Flemmings afløser er allerede fundet. Men da det er så nyt, og da vi i skrivende stund kun har en mundtlig aftale, må I vente med navnet til næste nummer af Positiv Nyt. Han starter den 01. Juni.

På MPU's vegne
Hans Peder

HUS-RÅDET Informerer

Af John R.

På generalforsamlingen d. 8 april, havde bestyrelse stillet forslag om en strukturaendring. Dette forslag blev vedtaget med stort flertal.

Et husråd blev valgt, og til „rådet“ blev følgende medlemmer valgt foruden formanden fra Positivgruppen som er selvskrevet:

Medlemmer: John A. Jensen
John Rossing
Erik Jacobsen
Jørgen Kasper

Suppelant: James Lewis

Vi har afholdt det første møde d. 13 april. Vi valgte på dette møde ikke at skrive referat, men blot skrive lidt til bladet. Fremover vil vi skrive referat af

alle vores møder, og disse referater vil I kunne læses i Positiv Nyt.



Vi vil afholde møder torsdage i lige uger kl 14.00 Møderne er åbne for alle medlemmer. Vores første opgave var at finde et navn til gruppen, og dette blev: HUSRÅDET.

Vi valgte også vores repræsentant til „MPU“. John Rossing blev valgt.

Som HUSRÅDETS økonomiansvarlig blev John A. Jensen valgt.

HUSRÅDET er jo noget helt nyt for os alle, så på dette første møde talte vi meget om, hvordan vi skal bruge dette HUSRÅD.

Mange gode ideer blev drøftet.

- Vi talte om forskellige aktiviteter, som vi gerne vil være med til at arrangere, - bl.a. en sommertur til Middelgrunden - en grillfest, og vi vil gerne genoptage „Første Fredag i måneden“ arrangementerne. HUSRÅDET afholder den første fest fredag d. 2. juni.

Når I hører fra os igen har vi været en tur i sommerhus (Tisvilde). Her har vi mulighed for at få snakket mange flere ting og ideer igennem, også med bestyrelsen.

Sommerhus

Som tidligere meddelt kan man nu reservere 3 nætter i sommerhuset i Tisvilde. Vi har sommerhuset i tidsrummet den 06. Til den 24. Juni. Tilmeldingsopslag findes i Villaen. Der kan max. være 8 personer af gangen. Husk du skal selv medbringe linned så som lagen, dyne- og hovedpudebetræk samt håndklæder.

Hans Peder.

Landsseminar, Vejstruplund i Pinsen 2000.

Som tidligere arrangeres en fællestransport fra Sjælland til Vejstruplund og retur. For Positivgruppens medlemmer er transporten gratis, og tilmelding skal ske til Jane senest torsdag den 25. maj. I næste nummer af Positiv Nyt vil I blive informeret om de nøjagtige afrejsetidspunkter.

Hans Peder

GLÆDEN KOMMER JO INDEFRA -MEDITATIONSKURSUS I VILLAEN.

At meditere jævnligt er en mere effektiv måde at opnå indre ro, få mere energi og at blive bedre til at håndtere stress, tankemylder, depressioner og søvnproblemer.

I dagligdagen er vores bevidsthed/opmærksomhed konstant bundet til tanker, meninger, følelser, daglige rutiner o.s.v. Vi glædes og græmmes over minderne fra fortiden og forsøger at bruge erfaringerne til at planlægge fremtiden. Men hvor

ofte er vi helt nærværende lige her, lige nu?

At meditere er, for en tid, at skifte "gøren" ud med ren "væren". At gå bagom sindets tankeverden og hvile i sig selv, ren bevidsthed. At møde glæden, der hvor den bor.

Spirituelle erkendelser er et naturligt resultat af regelmæssig meditation. Intuitionen styrkes, og svaret på livets store spørgsmål "hvem (hvad) er jeg" opleves direkte.

Kurset henvender sig til alle. Der kræves ingen forkundskaber, udover lysten til at gå på opdagelse i dig selv.

Tilmelding/ yderligere information:
Allan tlf. nr.: 35352726

Tid:
Mandag 15/5 kl. 1900- 2200.
Mandag 29/5 kl. 1900-2200.

Allan

HUSRÅDET

**Inviterer alle medlemmer til
fest Fredag den 2. juni.**

Vi mødes i Baren

fra kl. 20.00

**Her vil vi sælge det sædvanlige som huset formår!
Selvfølgelig til Villaens normale priser.**

**Chips + andet „mundgodt“ vil være at finde rundt
omkring i husets stuer.**

Kl ca. 01.00 vil vi servere natmad.

ENTRE 25,-

Med op „POSITIV“

Tilmelding til Jane senest 30/5. 2000

Hilsen HUSRÅDET

Positivgruppen har 15 års Fødselsdag i år!

hvem vil være med til at arrangere en festlig fødselsdag og reception i September?

Mød op til planlægningsaften

16 Maj 19.30

M.V.H Steen P. og John R.

FYN KALDER

„Bed and breakfast“ - 2 km fra Fyns eneste
bøssestrand, Hverringe Strand, 2 km fra dejlige
Kerteminde.

Vi er to bøsser, som har overtaget en pragtfuld
gammel bindingsværksgård fra 1678 i den lille
fredede landsby - Viby - lidt nord for Kerteminde.
Her driver vi et „Bed and breakfast“. Vi har 4 rum
til udlejning - 3 dobbeltværelser og et
dobbeltværelse med 2 køjer. Alle værelser har
TV og radio. Der er delt toilet/bad, køleskab,
kaffemaskine og el-koger.

Prisen er 170,- kr. pr person pr. døgn.

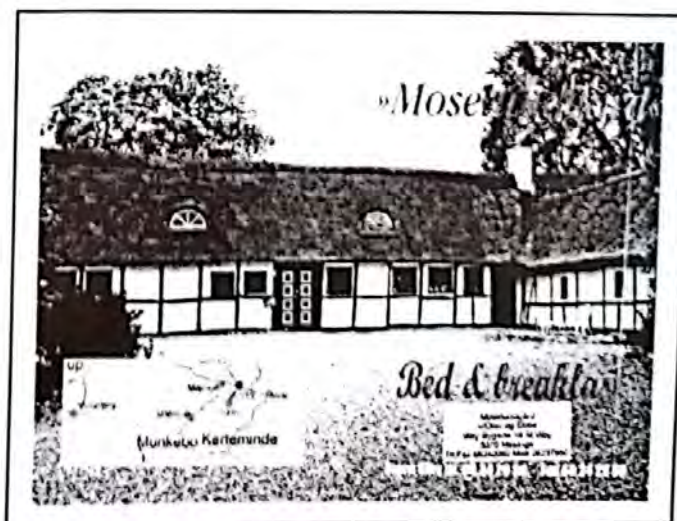
Vi vil glæde os til at byde jer velkommen til
nogle dejlige dage i Viby - og forhåbentlig
nogle frække oplevelser på Hverringe Strand.
På gensyn!

Hilsen Olaf og Ebbe „Moselundgård“

Viby Bygade 19 - 5370 Viby

Tlf./fax: 65 34 29 50 - Mobil: 26 23 79 50

E.mail: ls134091@image.dk



NYTTIGE ADRESSER

Hiv-Pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2,3
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05

Brugergruppen
Rigshospitalet
Afdeling M, afsnit 7701
Tagensvej 20
2200 København N
Tlf. 35 45 35 45,
bedst mel. kl. 13-15.

Besøgstjenesten
v/ Helle Walsted &
Flemming Damkjær
Tlf. 33 11 29 11
mel. kl. 10-16.

Kafe Knud
v/Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61,
åbent ons. & tors.

Stop Aids Kampagnen
Postbox 190
1006 København K
Tlf. 33 11 29 11

Kvindeliv og HIV
Tlf. 33 33 09 57
mel. kl. 11-13

Solstrålerne
Postboks 220
1501 København V
Tlf. 20 73 07 37

Teaterforeningen Viljen
v/Jane Stiller
Tlf. 3886 3233 &
Anne-Marie Andersen
Tlf. 48 25 19 98

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61
Tors kl. 19-22..

AIDS-Præst
Carina Wøhlk
Helligåndskirken
tlf. 33 18 16 44
Mobil 21 63 27 87
Privat 32 96 23 29

Brugergruppen
Hvidovre Hospital
Afd. 112
v/Anne Grønholt
Kettegårds Alle 30
2650 Hvidovre
Tlf. 36 32 36 32

AIDS-Linien
Skindergade 27,2
1159 København K
Tlf. 33 91 11 19

AIDS-Fondet
Carl Nielsens Alle 15 A
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40

Bisex-Linien
Tlf. 33 33 00 36
åbningstider
mandag til torsdag
kl. 17.00 – 22.00

Hiv-Danmark
Skindergade 44
1159 København K
Tlf. 33 32 58 68
Daglig træffetid
kl. 9-15.

Lang tids vane med at leve gør mig
indispørneret for at dø.

Vær forsigtig med at læsebøger om
medicin. Du kan dø af en stavfejl

Der findes frygtelige fristelser, som det
kræver styrke og mod at give efter for.

Følelser er ikke varige. Det er er
charmen ved dem.



ANDAGT

Den første søndag i hver måned, kl. 12.30 holder hiv-og aidspræst
Carina Wøllk andagt i Helligaandskirken, Niels Hemmingsensgade 5,
1153 København K.

Andagten er åben for hiv-smittede og eventuelle ledsagere.

Hjertelig velkommen!



Hiv-Pensionatet i København

Har du brug for at samle kræfter for at
komme videre med livet, så er et
ophold på Hiv-Pensionatet det helt
rigtige.

Yderligere oplysninger på
tlf. 36 30 51 50



POSITIVGRUPPEN

Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Tlf: 38 86 32 33 - Fax: 38 86 11 66 - Medlemstelefon: 38 86 35 07
www.positivgruppen.dk - email positivgruppen@email.dk

Villaens åbningstider:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00
Søndag	13.30 - 17.30

Middag: Tirsdag & Torsdag kl. 18.30
Tilmelding: kl. 13.00 dagen før - pris 35 kr.
Frokost: Hverdage kl. 13.00

Tirsdag & Torsdag

KUN FOR MEDLEMMER

Lørdag & Søndag - evt. åben for specielle arrangementer

Formanden træffes DAGLIGT eller efter aftale med Jane.
Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale.

ANSATTE:

Steen P. Nielsen, husets miljø
Flemming Sloth, rengørings- omsorgs- og køkkenmedarbejder

Jane Stiller, administration, træffes kun
Mandag, Tirsdag og Torsdag kl. 10.00 - 16.00

Rådgivning Øst

Bodil Moseholm, Solveig Roth, Karin West Jensen
Skindergade 44. 1.

Tlf 33 32 58 60 - Man. - Fre. 11.00 - 13.00
(Via sekretær Kristine Dyre)

Positiv Nyt

Udgives 10 gange årligt af POSITIVGRUPPEN
SIDSTE INDLEVERING AF INDLÆG TIL NÆSTE BLAD ER
D. 18 Maj 2000

REDAKTION:

Erik K. Thygesen, Jan P. Hansen og Carsten Groth
Ansvarshavende: Positivgruppens Formand

Redaktionen er ikke ansvarlig for indlæg,
der uopfordret er indsendt.
Vi forbeholder os desuden ret til at redigere stof m.m.