

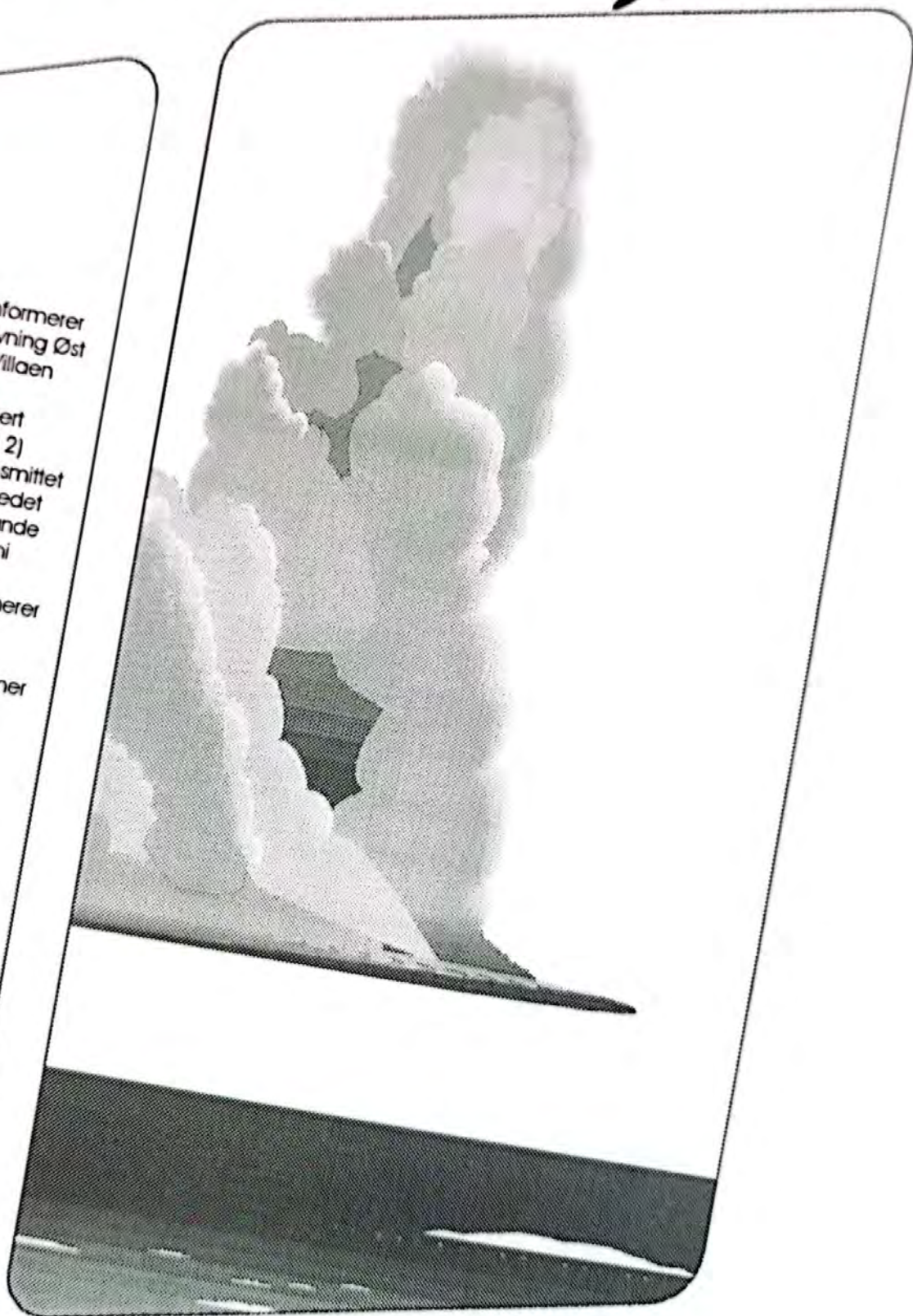
Positiv Nyt

INDHOLD:

- Side 2 Bestyrelsen informerer
- Side 3 Nyt fra Rådgivning Øst
- Side 4 Frokosterne i Villaen
- Side 5 Oplæg fra ernæringsekspert
- Side 6 Om forsøg (del 2)
- Side 7 Temaaften: HIV-smittet på arbejdsmarkedet
- Side 8 I Kina spiste vi hunde
- Side 10 Strategi eller tyrani
- Side 11 Diverse MENUER
- Side 12 „HUSRÅDET“ informerer
- „Skovtur“ til Middelgrunden
- Side 13 Redaktionens sommer
- Side 14 Nyttige adresser
- Side 15 Diverse

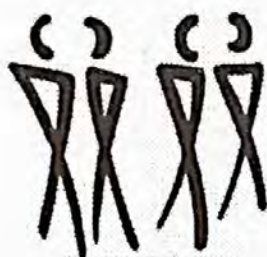


11. Årgang Juni 2000
Nr. 5



Medlemsblad for Positivgruppen

Bestyrelsen informerer



Positivgruppens bestyrelse består p.t. af 5 medlemmer, samt 2 suppleanter, der vælges på forningens årlige generalforsamling.

Bestyrelsen:

Formand: Hans Peder Schmidt

Næstformand: Frank Bentin

Kasserer: Flemming Andersen

Politisk sekretær: Jan Berntsen

**Bestyrelsesmedlem:
Dan Bjørndahl Pedersen**

**Suppleanter:
Christian Schmidt og Torben Lund.**

Møderne er åbne for alle medlemmer og afholdes torsdage i lige uger - kl. 15.30

Bestyrelsen og husrådet havde i uge 17 fælles møder og møder hver for sig, for at finde frem til den arbejds- og ansvarsfordeling, som vi fandt mest hensigtsmæssigt. Vi havde nogle særdeles konstruktive snakke, og vi forventer os meget af den nye struktur. I vil under overskriften "Husrådet informerer" kunne læse om husrådets arbejdsområde.

Bestyrelsen konstituerede sig som følger.

Formand: Hans Peder Schmidt

Næstformand: Frank Bentin

Kasserer: Flemming Andersen

Politisk sekretær: Jan Berntsen

Bestyrelsesmedlem: Dan Bjørndahl Pedersen

Suppleanter:

Christian Schmidt og Torben Lund.

Desuden har bestyrelsen uddelegeret følgende ansvars- og kontaktområder.

Husrådet: Hans Peder Schmidt

MPU: Hans Peder Schmidt, Jan Berntsen og fra husrådet John Rossing

Rådgivning Øst (fra 1. juli): Frank Bentin og suppleant Dan Bjørndahl Pedersen

PG seminar: Frank Bentin

Hiv-DK: Hans Peder Schmidt og Frank Bentin

Sisa (Stop Aids): Frank Bentin og Flemming Andersen

Aids Linien: Hans Peder Schmidt

Aids Fondet: Jan Berntsen

Solstrålerne: Flemming Andersen

Pressekontakt: Jan Berntsen og Frank Bentin

Stat og kommune: Jan Berntsen

WEB: Hans Peder Schmidt

Positiv Nyt: Hans Peder Schmidt

GUG: Frank Bentin og Dan Bjørndahl Pedersen

Aids-koordinationsmøder: Hans Peder Schmidt, Frank Bentin og Jan Berntsen.

Hiv-pensionatet: Dan Bjørndahl Pedersen er suppleant for Steen P. Nielsen.

Derudover besluttede vi at Jan Berntsen har telefonvagt onsdag og fredag (de dage Jane Stiller ikke er her i huset). Telefontiden er for fremtiden 11-16 alle ugens dage..

MPU kan meddele, at Flemming Sloths afløser er fundet, og det er Anders Kirkegaard Jakobsen.

Anders starter tirsdag den 6. juni og vil have de samme arbejdstider, som Flemming har i dag.

Vi glæder os til samarbejdet med Anders. Flemming fik blomster i sidste nummer af Positiv Nyt, men du får alligevel en sidste buket - tak for det gode samarbejde Flemming.

Den 9. maj havde Hiv-pensionatet inviteret PG's medlemmer til middag med efterfølgende gospel koncert. Mange medlemmer havde sagt ja til invitationen, og vi, der var til stede, havde en skøn aften ude på pensionatet. Tak til Jan van der Klein for et godt initiativ.

Der har i maj måned været afholdt endnu en whist turnering. Det var en god men noget forvirret dag. Måske var det varmen der spillede ind. Hvem der vandt, er undertegnede for beskeden til at informere Jer om.

Tirsdag den 6. juni har Hiv-DK inviteret de relevante hiv/aids organisationer til en drøftelse af Kafe' Knuds fremtid og hele ide, hvad enten det bliver i de eksisterende lokaler eller et evt. nyt sted. Positivgruppen sender naturligvis 2 repræsentanter.

Kurset "Mænd Mødes", som Stop Aids-kampagnen står for, blev desværre aflyst, da der var for få medlemmer, der havde meldt sig til kurset. Jesper Hou fra Stop Aids og vores egen Steen P. er i gang med at finde nogle temaer fra kurset, temaer som vi mener, vore medlemmer vil være interesseret i at snakke om. Det bliver to aftener i juni måned, men datoerne har vi ikke i skrivende stund. Der vil hurtigst muligt blive sat et opslag op her i Villaen, så hvis I måtte være interesseret, må I enten ringe eller komme ud i huset for at få de nøjagtige datoer.

TV-Lorry har været på besøg i Villaen. De ville lave en udsendelse, som gør opmærksom på, at folk stadigvæk rammes af hiv og aids. Journalisten fulgte Jan Bernitsen både på hjemmefronten og her i Villaen. I skrivende stund har udsendelsen endnu ikke været vist. Det vil ske i nærmeste fremtid i TV-Lorry kl 19.30.

Sluttelig vil bestyrelsen gerne ønske Jer allesammen en rigtig god sommer.



10 års fødselsdag

AktHIVhuset
8. juni 1990 - 8. juni 2000.

I anledning af vores 10 års fødselsdag vil det glæde os at se dig/er til reception i vores lokaler Vestergade 5, 2.tv., 8000 Århus C. torsdag den 8. juni 2000 mellem kl. 13 og 17.

Vi fejrer de 10 år med lidt godt til maven og ganen, og hvem ved - måske lidt underholdning...

Kærlig hilsen og på festligt gensyn

AktHIVhuset

Temaften Tirsdag d. 6. juni i Kafe Knud,

Skindergade 26, København kl. 19-21.30

At være pårørende

- Hvad har pårørende til hivsmittede behov for?
 - Hvad synes de smittede at de pårørende har behov for?
 - Hvordan kan patientforeningen støtte den pårørende?
 - Hvordan kan pårørende støtte hinanden?
- Der vil være oplæg fra en smittet og en pårørende

Aftenen er for hivsmittede og pårørende.
Aftenen er arrangeret af Rådgivning Øst

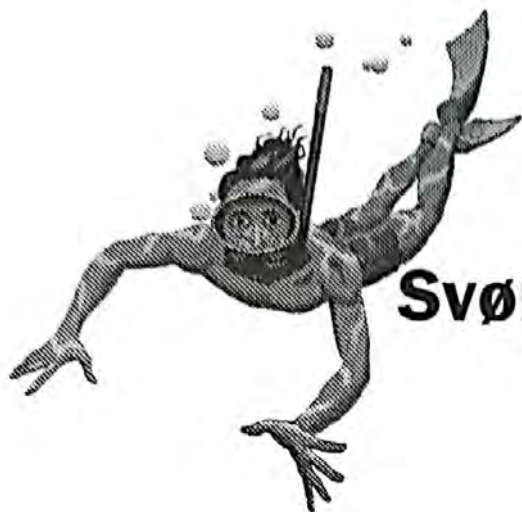
Forandringer vedrørende frokosterne i Villaen.

3 medlemmer der fast har lavet frokoster i Villaen har, af forskellige grunde, valgt at trække sig eller holde pause. Disse personer har igennem en lang tid ydet en ekstraordinær og ofte yders velsmagende indsats. Deres indsats, uge efter uge, har været til glæde for mange medlemmer og det skal de trofaste køkkenfolk have tusinde tak for.

Erfaringerne fra folket i køkkenet er, at det ofte er svært at blive ved med at være inspireret med gode opskrifter, samt at det er hårdt først at handle ind, så lave mad og bagefter også at rydde væk. Da Flemming op siger sin stilling i køkkenet og 5. juni afløses af Anders, har vi i den forbindelse truffet valg i retning af forandringer vedrørende frokosterne. Fra den 5. juni bliver det muligt for alle medlemmer at give en hånd med til at lave frokost. Ideen er, at lade opgaven gå på skift således, at flere kan bidrage og ingen enkeltpersoner føler sig slidt ned. Konkret bliver det fremover sådan, at medlemmer kan skrive sig ind i et 14-dags-skema på den dag de kunne tænke sig at være med til at lave frokost. For hyggens og den mindre arbejdsbyrde skyld, kan 2 medlemmer godt være med til at lave frokost den samme dag. Hvad der skal laves til frokost skal blot aftales med Anders, der står for indkøbene. Det er samtidig Anders der koordinerer opgaven og holder styr på tiden etc. Hvis du sjældent laver mad eller ikke orker de store lune retter kan du stadig bidrage eller bede Anders eller et mere køkken-erfaren medlem om støtte. Ingen kan det hele, men alle kan noget. Hvis der efter den 5. juni opstår dage hvor ingen medlemmer hjælper Anders, så må vi alle leve med at frokosten den dag bliver mere jævn og almindelig. Nye medlemmer skal ligeledes opfordres til at skrive sig på en frokost-tjans. At være aktivt med til at opretholde vores fine frokost-tradition, er en god måde at blive en del af Positivgruppen.

Kærlig hilsen
Husrådet + Steen P.





Svømning

Svømmeholdet flytter sit møde tidspunkt. Fra april måned er den nye tid onsdage kl. 11.00. Vi svømmer stadigvæk i Hillerødgade Svømmehal.

Steen P.

OPLÆG FRA ERNÆRINGS- EKSPERT D. 6 JUNI I VILLAEN.

Temaaften Tirsdag d. 6. juni i Kafe Knud, Oplæggholderen på denne aften er Ingelise Petersen. Hun er kendt fra kurset "Livskvalitet i køkkenbordshøjde" der er blevet afholdt i STOP AIDS kampagnens regi. Aftenen vil indeholde information om ernæring generelt, men med fokus på vigtig/rigtig kost som Hiv positiv. Ingelise vil også komme ind på hvordan korrekt behandling af fødevarer kan minimere risikoen for sygdomme overført fra mad - bakterier. Husholdning for en person og hvordan man oprettholder inspirationen er yderligere et emne. Benyt dig af tilbuddet. Der er lagt op til en informativ og lærerig aften Tirsdag d. 6 juni kl. 19.30. Der er mad kl. 18.30, husk tilmelding til maden.

Steen P.



ANG. HUSRÅDET OG HUS- KOKKE- GRUPPEN.

Jeg beklager hermed min udtrædelse af både Husrådet og Hus-Kokkegruppen. Jeg har været med i Hus-Kokkegruppen et års tid (og syntes jeg selv, gjort et pænt stykke arbejde), jeg lod mig så opstille til Husrådet ved generalforsamlingen, og blev valgt ind (tusind tak for tilliden). Men jeg må dog indrømme, at jeg har sagt ja til mere end jeg kan klare, på nuværende tidspunkt, derfor har jeg valgt at sige fra, og trække mig fra begge dele, for at tage en pause. - Min arbejdskraft vil dog stadigvæk komme til gode i hverdagen, hvad jeg hermed også vil opfordre andre medlemmer till SÅ GI' DOG EN HÅND MED! - BÅDE HVAD ANGÅR MADLAVNING! - OPVASK! - OG IKKE MINDST RYD DOG OP EFTER JER SELV!!!

Fortsat aktivt medlem
Erik Jakobsen

OM AT VÆRE MED I FORSØG II

Forsættelse fra sidste nummer

Af Henrik Lyding, AIDS-Linien

Overvejelser om deltagelse
Du behøver ikke med det samme at træffe beslutning om du vil deltage i forsøget eller ej. Tag papirerne med hjem, læs dem grundigt igennem, snak med gode venner eller med en aids-rådgivning om sagen, inden du bestemmer dig. Der er mange ting, der skal overvejes. Hvis du beslutter dig for at være med, skal du skrive under på en samtykkeblanket.

Kan du til enhver tid trække dig ud af forsøget?

Ja, det kan du. På samme måde som du har ret til at nægte at deltage i forsøget, kan du til hver tid trække dig tilbage, også selvom forsøget er i fuld gang. Hvis du beslutter dig til at stoppe, er der ingen der med rimelighed kan blive sur på dig og det må ikke få nogen konsekvenser for din videre behandling. Du kan tale med lægen om andre former for behandling.

Ophør på grund af bivirkninger

Hvis det i løbet af forsøget viser sig, at behandlingen ikke er effektiv i dit tilfælde eller du får skadelige bivirkninger, er det muligvis bedre at stoppe. Det sker naturligvis i samråd med din læge.

Hvorfor deltage i et forsøg?

Der er mange grunde til, at mennesker deltager i et forsøg. Generelt håber man på at blive helbredt eller få det bedre på grund af den nye behandlingsform. Hvis du deltager i et forsøg, og det viser sig at det nye stof har effekt, vil du være den første til at få det tilbudt efter forsøget. Denne

garanti er indbygget i alle danske forsøg, og den gælder uanset om du har fået stoffet eller placebo.

Du bør dog altid være opmærksom på, at det nye middel kan blive en skuffelse.

Hvad betyder deltagelse i forsøg i praksis?

Hvis du deltager i et forsøg, vil du blive fulgt meget nøje og alle dine data vil blive samlet sammen. Du vil hyppigere blive indkaldt til ambulant behandling, og der vil blive taget mange flere blodprøver end normalt. Det sker for præcist at kunne følge effekt og eventuelle bivirkninger.

Det betyder, at du kommer til at opholde dig forholdsvis tit i ambulatoriet. Ofte end du måske har lyst til. Men det betyder også, at din helbredstilstand vil blive fulgt meget tæt. Og det er måske betryggende for dig. Tal med lægen eller projektsygeplejersken, hvis der er noget i forsøget, du ikke helt forstår. Husk: afhængigheden går begge veje. Den nye medicin kan måske betyde en bedring af dit helbred, men modsat er hospitalet helt og aldeles afhængig af, at bl.a. du ønsker at deltage.

Overvejelser

De behandlingsformer, der anvendes ved forsøg, kan have bivirkninger og indeholde risici. De afhænger af den anvendte behandlingsform og eventuelt også af din kondition. Det er vigtigt, at du ved, hvilke bivirkninger du kan forvente, og hvilke andre usikkerhedsfaktorer, der kan være. Mange

bivirkninger er midlertidige. De forsvinder måske undervejs eller når behandlingen er indstillet. Der er **INGEN GARANTI** for et godt resultat af forsøget. Man har naturligvis bestemte forventninger, men der er ingen, der kan garantere dig noget. Håb, spænding og skuffelse er faktorer, som kan kræve meget af dig, og som du absolut ikke må undervurdere.

Inden du tager en beslutning
Hvis du overvejer at deltage i en klinisk undersøgelse, følger her en række kritiske spørgsmål, som du kan stille dig selv:

- Hvad er formålet med undersøgelsen?
- Hvilke tests og behandlingsmetoder anvendes der?
- Kan jeg klare at være med i en undersøgelse? Ønsker jeg at komme så tit på ambulatoriet?
- Hvad er standardbehandlingen i mit tilfælde? Vil jeg hellere have den?
- Hvilke bivirkninger må jeg regne med?
- På hvilken måde påvirker undersøgelsen min dagligdag?
- Hvor tit skal jeg til kontrol? Hvor meget mere tid kræver det?
- Skal jeg indlægges? Hvis ja, hvor ofte og hvor længe?
- Hvor længe varer undersøgelsen og hvad sker der bagefter?
- Hvor lang tid har jeg til at beslutte mig?
- Har jeg fået oplysninger nok - eller har jeg brug for endnu en snak med enten hospitalet eller andre, inden jeg beslutter mig?

Rådgivning Øst afholdt den 4. april temaaften med overskriften "På arbejde eller i uddannelse som hiv-smittet"

Aftenen indledtes med oplæg ved socialrådgiver Preben Engelbrekt, Kræftens bekæmpelse, om erfaringer fra et projekt der støtter kræftpatienter og deres arbejdsgivere. Preben arbejder i øjeblikket med udarbejdelse af en slags

"håndbog for arbejdsgivere", om hvordan man på arbejdspladsen bedst støtter en ansat, der har fået en livstruende sygdom. Preben overvejer at lave et særligt afsnit der handler om hiv. Det glæder vi os til at høre om.

Derefter fortalte to hiv-smittede, en mand og en kvinde, om deres egne oplevelser og erfaringer med at fortælle om hiv-smitten til chefer og kolleger. Deres arbejdspladser er meget forskellige, den ene er stor og offentlig, den anden lille og privat.

Deres oplevelser var også forskellige, ligesom de havde valgt forskellige strategier til at klare de situationer, som de i processen stødte på. Deres oplæg var gode og bevægende og der var stor spørgelyst til de to.

Aftenens sidste del var "paragraf-orienteret", hvor Karin Westh i store træk gennemgik de regelsæt der er mest aktuelle for de forskellige vinkler: tilbage til arbejdsmarkedet fra pension, at påbegynde en uddannelse, at få en anden uddannelse, eller at bevare sit arbejde på trods af et øget sygefravær. Der var spørgsmål og svar undervejs.

Nogle spørgsmål til panelet var:

Har kollegerne reageret med angst for smitte? Kan man starte et uddannelsesforløb, mens man modtager førtidspension og risikerer man ikke at miste pensionen? Kan man via lovgivningen få nedsat sin arbejdstid og bevare sin løn samtidig? Bliver der tænkt på at inddrage de pårørende som ressourcepersoner, når der er problemer på arbejdspladsen?

Har man som hiv-positiv ansvaret for at oplyse kollegerne om sygdommen?

Risikerer jeg at måtte opgive min anonymitet på arbejdspladsen, hvis jeg skal søge det offentlige om nogle af de ydelser, der kan hjælpe mig i situationen?

Kan kollegerne beskyldes mig for at have udsat dem for smitterisiko, hvis jeg først sent i forløbet fortæller om min hiv-status?

Hvordan er man stillet med hensyn til private pensionsopsparinger - kan man blive medlem af en pensionskasse som hiv-positiv?

Rådgivning Øst havde i 1998 en aften med

samme tema. Det er tydeligt, at der er sket en udvikling fra dengang til nu. Flere hivsmittede nærmer sig tankerne om at finde en plads på arbejdsmarkedet, flere kan og tør gå i gang med den personlige undersøgelse af egne muligheder. Flere giver udtryk for mod og lyst til at lægge fremtidsplaner.

Vi takker alle der deltog for deres bidrag, både til hinanden og samtidig til os rådgivere, som atter engang kunne suge til os af jeres erfaringer.

Vi henviser desuden til Magasinet (Februar 2000), hvor lovgivningens muligheder i store træk er beskrevet.

Spørgsmål: Hvad må en førtidspensionist tjene?

Svar: Som førtidspensionist har man lov at have en Indtjening - altså udnytte den arbejdsevne

man har tilbage eller har genvundet.

Grundbeløbet: Hvis man som førtidspensionist i et par år tjener det dobbelte af grundbeløbet = 49.560 kr. årligt eller 4.130 om måneden vil kommunen

sandsynligvis tage sagen op til en ny vurdering af om man stadig opfylder betingelserne for førtidspension, da man jo ikke er berettiget til pensionen hvis man faktisk har en arbejdsevne man kan forsørge sig ved.

Hvis en enlig førtidspensionist tjener 210.600 kr. årligt begynder grundbeløbet at blive aftrappet. Hvis indtægten når op på 293.100 kr. er grundbeløbet helt borte.

For gifte pensionister er tallene 142.800 og grundbeløbet er helt forvundet ved 225.300. Men husk at det gælder grundbeløbet, som er det sidste der reguleres ved.

De øvrige tillæg reguleres ved en mindre indtægt.

Det personlige tillæg f.eks. ved 12.200 kr. for enlige. Ved en indtægt på 42.200 er den personlige tillægsprocent 0.

Pensionstillægget reguleres fra indtægter på 46.400 og er forsvundet ved indtægt på 121.500.

Der er således gode muligheder for at have en indkomst ved siden af pensionen. To gode råd på vejen: Hold sagsbehandleren jævnligt underrettet om situationen og spørg sagsbehandleren hvis du er i tvivl om hvor meget netop du kan tjene. Start i det små hvis du har tanker om arbejde. Er du i tvivl om hvor meget du kan klare, kan det være en ide at starte med skånejob, som er mere hensyn-tagende. Tal med sagsbehandleren om det.

Temaaften om at

være hiv-smittet på arbejdsmarkedet

Af Solveig Roth og Karin Westh

I Kina spiste vi hunde

Af: Frank Bentin

Efter en lille uge forberedelse hjemme på højskolen om Kinas historie, landets samfundsforhold og folkeliv landede jeg, sammen med de øvrige elever og lærer fra Løgumkloster Højskole, den 3. maj i Beijing lufthavn, klar til at tage hul på seks dage og aftener med et stramt program.

Ja, allerede et par timer efter ankomsten stod vi på et af de mest berømte steder, Tiananmen Square (Den Himmelske Freds Plads), der nok umiddelbart mest indskrives sig i de flestes hukommelse, for studenterurolighederne i foråret 1989 der som bekendt endte med, at tanks fra Kinas hær rullede ind på pladsen den 4. Juni og dermed satte en effektiv stopper for forsøget på, at få mere frihed til befolkningen og bekæmpelse af korruption og nepotisme blandt politbureauets medlemmer. Men historien bag pladsen med Den Himmelske Freds Port går dog helt tilbage til 1417, hvor den blev anlagt under Ming-dynastiet. Det var også her, at Formand Mao den 1. oktober 1949 udråbte Folkerepublikken Kina og nu stod vi - LK 2000 altså her på verden største plads omgivet af et kæmpeportræt af Formand Mao, hundrede af røde faner og tusinder af turister og atter titusinder af kinesere. At pladsen er stor, kan ikke beskrives for det skal rent faktisk opleves - det at man lidt mere end 4 døgn efter, at have forladt det næsten mennesketomme Løgumkloster, nu stod blandt så mange, mange mennesker var utroligt.

Andre højdepunkter fra Kina. Nu tillader spalteplassen i Positiv Nyt ikke, at jeg beskriver hele vort program, så naturligt må jeg fremhæve de personlige højdepunkter. Og at delagtiggøre læserne i mødet med et andet lands kultur og fremmedartedehed kan ligeledes gøres på mange

måder.

Udgangspunktet kunne være befolkningen som helhed, social- og sundhedsvæsenet, det politiske system eller erhvervsstrukturen for blot at nævne noget. Men jeg vælger her, "at spise mig i gennem Beijing". Maden er for mig altid noget af det mest spændende ved mødet med en anden kultur - og den kinesiske gastronomi er noget ganske særligt og spændende. For hvor i verden spiser man ellers græshopperer, vandmænd,



slanger og hunde? Nu var det ikke fordi vor menu stod på alle disse retter, det var for det meste kylling, and, gris, okse, fisk, grøntsager og lidt ris i alle mulige forskellige saucer og krydret på mange måder - soya, ingefær, sur sød, chili osv. Men den stod da også på hund en enkelt gang, en ret der blev smagt af godt og vel halvdelen af de 42 deltagere. Rygtet vil vide, at nogle deltagere fra sidste års højskole hold også smagte hund, og at det hurtigt blev afleveret samme vej som det kom ind! Sådan var det ikke for os, nej tværtimod vi var nogle, som endda

syntes rigtigt godt om denne ret, som vel mest af alt smagte som godt kogt sødligt kalvekød. Men bare rolig, jeg er sikker på at hunden vi satte til livs, ikke er den samme race som Tot tilhører - og, jeg agter ikke at tilberede denne ret i Villaen, når jeg er tilbage til mine kokkevagter, men godt var det altså!

Derudover kendetegnes den traditionelle kinesiske gastronomi ved, at man ikke ser mange overvægtige i Kina. Man kan måske endda tillade sig at konkludere, at den er sund, nærende og ikke fed. Når man alligevel i dag ser fede kinesere, tror jeg at det skyldes især to ting. For det første det nyligt tilladte indtog af vestlige fast-foodkæder, og for det andet en sideeffekt af Kinas etbarns politik, der desværre også betyder, at nogle forældre forkæler dette ene barn mere end godt er.

Kina rejsens højdepunkt
En studierejse's højdepunkt er ofte forskellig fra person til person. Men jeg tro alligevel, at for langt de fleste på holdet var det vores næsten 5 timer lange vandre og klatretur på Den Store Mur - Det var det, i hvert fald for mig, det var enestående!

Arbejdet med dette ufattelige bygningsværk på ca. 6000 km startede allerede i 400 tallet f.Kr. Den blev bygget som fæstningsværk og har igennem århundred fungeret som sådan mod det onde fra nord - primært Mongolerne. Først en jordvold senere det murværk med tårne som vi i dag ser.

Lad det være sagt med det samme der er grund til, at være stolte af ens bedrifter på Den Store Mur. I år havde arrangørerne valgt, at muren skulle opleves væk fra de normalt mange turister, der ellers opleves i området at muren der oftes besøges - Badaling (80 km NV for Beijing). Vi skulle til den del af



muren, der går fra Simatai til Jinshanling (110 km NØ for Beijing), og som blev bygget omkring år 1570. Flere steder er den særdeles stejl med op til 1% m høje "trin", og ofte uden beskyttelse på siderne, ja sågar skulle vi nogle gange vandre på steder, der kun var 1 1/2 m brede. Denne del betegnes ikke uden grund i nogle rejsebeskrivelser som "wild and dangerous", i andre står der "denne tur er ikke for ældre kvinder". At vi er stolte af vor bedrift på muren, skal også ses i lyset af, at kun knap 25 andre turister havde vovet sig ud på denne vandring denne dag.

Det sceneri, der udspiller sig når man står i 2500 m højde og ser den ene bjergtop efter den anden så langt øjet rækker, er ganske enkelt fantastisk. Det var en oplevelse, der var så utrolig og enestående, at man når man igen efter ca. 12 - 15 km vandring og klatring igen står ved bussen, næsten røres til tårer. Vi sagde farvel til Kina, da Poul Nyrop ankom. Som jeg nævnte i min indledning havde vi et stramt program, der udover det nævnte bl.a. også omfattede besøg i en Hutong (Folkekommune), tibetansk tempel, landbrug, Revolutions museum, universitets besøg, Tai Chi og folkeliv i en af Beijings parker, Den Forbudte By, Sommerpaladset,

gudstjeneste, akrobat show, Peking opera og meget mere.

Den sidste dag sluttede vi som vi begyndte nemlig på Den Himmelske Freds Plads, denne gang var den dog næsten mennesketom. Bortset fra nogle soldater, jeeps og kanoner, så var der kun mennesker ude langs siderne, for det var nemlig dagen, hvor vor statsministeren skulle modtages officielt i Folkets Store Hus. Og selvfølgelig skulle Løgumkloster Højskole ind og vifte med vores små Dannebrog, synge Der er et yndigt land, og lytte til de 9 meget kraftige kanonsalutter der skulle modtage Danmarks Poul, som vi dog blev holdt på behørig afstand af. Alligevel var også dette besøg interessant, netop fordi Tiananmen Square denne dag var i total kontrast til vor første dag. Nemlig uden mennesker og med snesevis af Dannebrog side om side med Kinas flag.

Højskolen nærmer sig også sin afslutning. Her i skrivende stund er der kun lidt over en uge tilbage af de 3 måneder jeg har tilbragt i det Sønderjyske. De enkelte fag skal afrundes, der skal udveksles adresselister og vi skal forberede en afslutningsfest. Personligt skal jeg også have sagt ordentligt farvel til Hamborg - ikke sådan at forstå at jeg ikke agter at komme tilbage, men frem over skal mine ture til Hamborg nok mere planlægges - det bliver ikke lige sådan at man starter bilen og kører i to timer for at tilbringe en søndag eftermiddag på Dragon (sauna) for derefter at køre hjem igen. Så jeg slutter af med to weekender i træk i Hamborg - jeg forventer ikke det bliver kedeligt.

Men nu har det hele jo ikke været fest, ferie og fornøjelser alt sammen. Højskole opholdet har også haft et personligt formål - men er disse forventninger blevet indfriet? Da jeg i sin tid planlagde at tage på højskole, var det et mål i sig selv, at komme væk fra hverdagen og få ro til at tænke. Dette mål er opfyldt. Dernæst er det lykkedes mig at gennemføre tre måneder "med

fuldtidsbeskæftigelse" uden en eneste sygedag, hvilket jeg er ganske godt tilfreds med. Og endeligt tror jeg højskolen har givet mig mod på, at gå i gang med et længerevarende studieforløb, hvilket ved jeg dog endnu ikke.

Selvfølgelig har højskolen ikke kun været fryd og gammen. Det er hårdt og trættende, at leve så tæt sammen, elever og lærer i 3 måneder, og naturligvis er der nogle som man kommer bedre ud af det med end andre - sådan må det nødvendigvis være. Og, på sammen måde, har der da også været fag, som ikke har levet op til mine forventninger. Men man må, som bekendt tage det søde med det sure.

Afslutningsvis må jeg sige, at jeg i og for sig godt kunne unde at andre af PG's medlemmer kunne finde tid og penge til et længerevarende højskoleophold. Det er virkelig udvidende for ens horisont overfor såvel sig selv som ens omverden. Men desværre er det frygteligt dyrt, og man skal ikke forvente at modtage kommunalstøtte til opholdet. For mig løber hele opholdet op i ca. 23.000 kr. inkl. materialekonto, transport og de lommepenge som man nødvendigvis også skal indregne i sit budget.

Jeg håber at denne artikel sammen med de to foregående har givet dig mod til at begynde opsparingen - det kan godt betale sig, for pengene er givet godt ud, også selv jeg skal afgnave på kassekrediten de næste mange måneder.



Hiv og AIDS: Strategi eller tyranni eller bare en aprilsnar?

Af Karin Westh, psykosocial rådgiver i Rådgivning Øst, Hiv-Danmark og Positivgruppen.

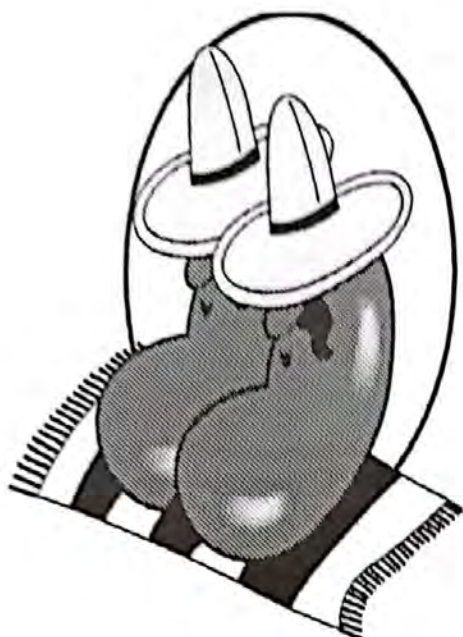
Hiv er stadig en livstruende og stigmatiserende tilstand.

Politiken bragte den 1. april en leder, der bombastisk udtalte at "registrering er nødvendig" Dagen før hed overskriften "Mere tjek på hiv-syge" Politiken mener, at den eneste måde at opklare, hvorvidt en registrering af hiv-smittede vil få færre til at lade sig teste, er at prøve. Det må vel være i håbet om at det er en bedre løsning. Men hvad hvis det ikke er? Lad os et øjeblik gå ind på tankegangen. Vi prøver og det viser sig måske i løbet af et par år, at meget færre lader sig teste. Vi ved at det ikke er fordi smitterisikoen vil være blevet mindre i de to år. For antallet af raske, levende hiv-smittede er ikke faldende. Så der vil gå en gruppe mennesker rundt som har haft usikker sex, men som ikke er testede og derfor ikke kan tage højde for deres risiko for at smitte andre. Flere vil sandsynligvis derfor være smittede uden at vide besked med det selv. Synes Politiken bare vi skal vente og se hvad der sker? Jeg minder om at vi taler om en livstruende sygdom, ganske vist med forbedrede behandlingsmuligheder. Men der er ingen helbredelse og stadig store omkostninger på alle områder af livet for hver enkelt.

Men hvorfor diskuterer vi dette spørgsmål - hvorfor lader folk sig ikke bare teste f.eks. hos deres egen læge? Nogen gør det allerede. Og sætter pris på, at den viden deles af patient og læge og ikke går videre. Men resten, de der lader sig teste anonymt - hvorfor gør de det? Fordi hiv og AIDS stadig er stigmatiserende tilstande - selvom Politiken i sin leder hævder det modsatte. Hiv og AIDS er stadig omgærdet med både mystik, uvidenhed, angst og fordomme. Hiv-smittede risikerer stadig i dag at møde atstand. Det kan stadig være risikofyldt at fortælle sin leder eller sine kolleger at man er smittet med hiv. Det er stadig med hjertet i hænderne, at en hiv-smittet fortæller en ny partner om sin smitte. For at forstå rækkevidden af problemstillingen, må man forestille sig at man selv har haft et seksuelt forhold og senere får oplysning om at personen er hiv-smittet. Meget chokerende. "Er jeg nu blevet smittet selv" "Får jeg nogensinde en kæreste" "Vil jeg kunne få børn" "Hvordan får jeg fortalt det til min partner derhjemme/Hvordan undgår jeg at fortælle det til min partner" "Hvordan skal jeg forklare det til min kone/mand og mine børn" "Hvad vil min

læge sige" "Tør jeg overhovedet lade mig teste" "Tror folk nu at jeg er homo-seksuel?" "At jeg tager stoffer" "At jeg har været hos en prostitueret." "Er prostitueret selv" "Er seksuelt promiskuøs" "Er dum". "Bliver det nu registreret, så andre får indsigt i min situation" "Mister jeg sociale eller økonomiske rettigheder".

Dette er kun et smalt udpluk af de angstfyldte tanker og følelser der kan jage igennem hovedet på os i sådan en situation. Behovet er støtte til den enkelte. Med bred oplysning og rådgivning om sikker sex og med støtte og rådgivning i anonymitet og diskretion, der hvor ulykken truer eller allerede er slået ned. Sikkerhed for anonymitet vil gøre det lettere at få foretaget en hiv-test. Og det gælder for enhver situation hvor der kan opstå angst eller begrundet bekymring for smitte. Anonymiteten må bevares som hidtil. Både som et hensyn til den enkelte og som et led i smiteforebyggelsen. For hiv og AIDS er stadig stigmatiserende tilstande, som ikke i denne sammenhæng er sammenlignelige med kræft og tuberkulose. For selvom et oordsprog siger at, sygdom er hver mands eje" så har vi dog ikke hørt at hiv er hver mands ejer - vel?



Positivgruppens Menuplan og sommerferie for Juni/Juli måned.

Hus og Kokkegruppens sommerferie.

Som foregående år holdes sommerferie hele juli måned og til en uges tid hen i august. De sædvanlige tirsdags- og torsdags lister vil blive hængt op på tavlerne og så står det enhver frit for at skrive sig på som Kok og/eller Barvagt.

Næste møde er aftalt til mandag den 29. maj 2000

Tirsdag den 6 juni	Thai
Torsdag den 8. juni	Pælle Valenciana y flan
Torsdag den 15. juni	Gl. stegt kylling m/nye kartofler
Torsdag den 22. juni	Kalkunbryst m/salat

**HUSK TILMELDING DAGEN FØR INDEN
KL. 13.00**

Denne menuliste er mangelfuld, du bør tjekke opslagstavlen for de dage der ikke er nævnt her.

Menu juni 2000

Onsdag 14. Ret: Røget lammekølle m/salat
Veg.: Chilitærte

Torsdag 15. Ret.: Thailands kylling & kokos m.ris
Veg.: Thailandsk ret m. rejer

Onsdag 21. Ret: Lammefrikadeller m. vilde ris
Veg.: Terrine m. spinat & broccoli

Torsdag 22. Ret: Kylling m. diidsauce
Veg.: Pasta m. gorgonzolasauce

Onsdag 28. Ret: Lasagne
Veg.: Tomatfærte

Torsdag 29. Ret: Spinat & bacon tærte
Veg.: Mexicansk bønnegryde

Onsdag 5.7 Ret: Kalvemørbrad m. svampesauce
Veg.: Fyldte ostegratinerede pandekager

Torsdag 6.7 Ret: Kalkungryde
Veg.: Fyldte ostegratinerede pandekager

Til alle retter serveres hjemmelavet brød & salat efter årstidens muligheder

Du kan som noget nyt benytte dig af computer, printer og internetadgang

Udstiller i juni måned er Ulla Sandø Hildebrandt

Kafe Knud

Skindergade 26 (inde i porten)

Tlf 33 32 58 61

Kafeen har åben onsdage & torsdage fra
kl. 14.00 - 22.00.

Forret koster kr. 15/20

Hovedret og vegetarret koster kr. 45,-
Maden serveres fra kl. 17.30 til kr. 20.30

HUS-RÅDET Informerer

Siden sidste nr. af Positiv Nyt har vi været på week-end sammen. Vi havde nogle rigtig gode dage, hvor vi fik drøftet mange ting.

Aktiviteter talte vi en del om. Hvad skal vi arrangere i løbet af efteråret og vinteren? Skal vi have flere spilleaftener - teaterture - foredrag? Vi vil meget gerne høre fra Jer hvad det er der rykker!!

Erik Jacobsen har valgt at træde ud af Husrådet (læs Eriks indlæg). James træder nu fuldt ind i Husrådet, og vi har valgt at bruge Steen P. som ressourceperson i gruppen.

Sammen med bestyrelsen besluttede vi følgende:

Husrådet står for det daglige økonomiske ansvar af værestedet.



Indkøb til lager
Indkøb til bar.
Mindre nyanskaffelser

Større nyanskaffelser (med bestyrelse), og være med til at planlægge fester og andre aktiviteter i samarbejde med øvrige medlemmer.

Husrådet står for kontakten til følgende grupper:

Hus-Kokke gruppen
Sang gruppen
Ungdoms gruppen
Have gruppen
Solstrålerne (sammen med bestyrelsen).

Vi håber at få mange gode forslag om aktiviteter og andre gode forslag til hvordan vi udnytter Villaen bedst muligt.

Vi håber at se rigtig mange til vores fest d. 2. juni.

En Grønlandsk aften om

**AT VÆRE HIV-SMITTET I GRØNLAND
AT VÆRE HIV-SMITTET GRØNLÆNDER
I DANMARK**

Onsdag d. 7. juni kl. 19.30 i Kafe Knud,
Skindergade 26.

Oplæg ved Antoniette Larsen, Sisimiut

Oplæg ved Peter Olesen, Århus

Envidere fortæller Ole Morten Nygård og Kirsten Madsen om deres erfaringer med undervisning om hiv og aids i Grønland april i år.

Der vil blive serveret grønlandske rejer og grønlandsk laks i ovn til de sædvanlige billige priser fra kl. 18.30 til kl. 20.30.

Med venlig hilsen
AIDS-linien Kirsten Madsen

Middelgrunds- fortet!

Skovtur til „fortet“.

Nærmere information følger senere.

Sæt et stort X i kalenderen
mandag d. 7. august.

Husrådet

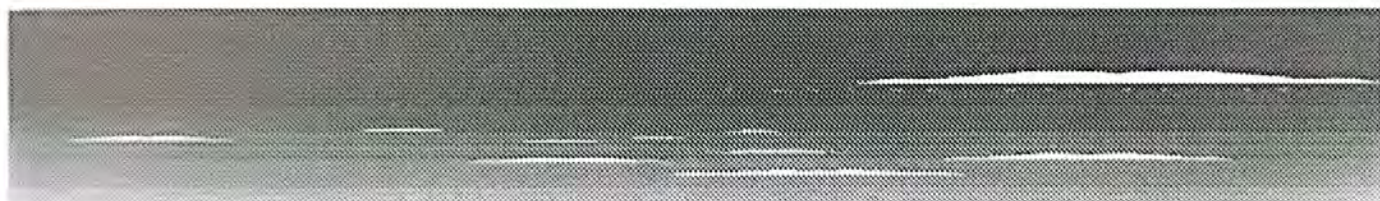
Som traditionen byder sig vil redaktionen holde sommerferie.
Vi siger tak for det første halve år og for de mange positive reaktioner der er faldet af, hen af vejen.

Vi vil håbe at alle der læser dette vil få en rigtig god og varm sommerferie - med masser af oplevelser.

Næste gang Positiv Nyt udkommer bliver den 1. August, 2000.

Indlæg til Augustnummeret nummer skal leveres senest d. 18 JULI

Rigtig god sommer ønskes fra redaktionen.



FYN KALDER

„Bed and breakfast“ - 2 km fra Fyns eneste bøssestrand, Hverringe Strand, 2 km fra dejlige Kerteminde.

Vi er to bøsser, som har overtaget en pragtfuld gammel bindingsværksgård fra 1678 i den lille fredede landsby - Viby - lidt nord for Kerteminde. Her driver vi et „Bed and breakfast“. Vi har 4 rum til udlejning - 3 dobbeltværelser og et dobbeltværelse med 2 køjer. Alle værelser har TV og radio. Der er delt toilet/bad, køleskab, kaffemaskine og el-koger.

Prisen er 170,- kr. pr person pr. døgn.

Vi vil glæde os til at byde jer velkommen til nogle dejlige dage i Viby - og forhåbentlig nogle frække oplevelser på Hverringe Strand.

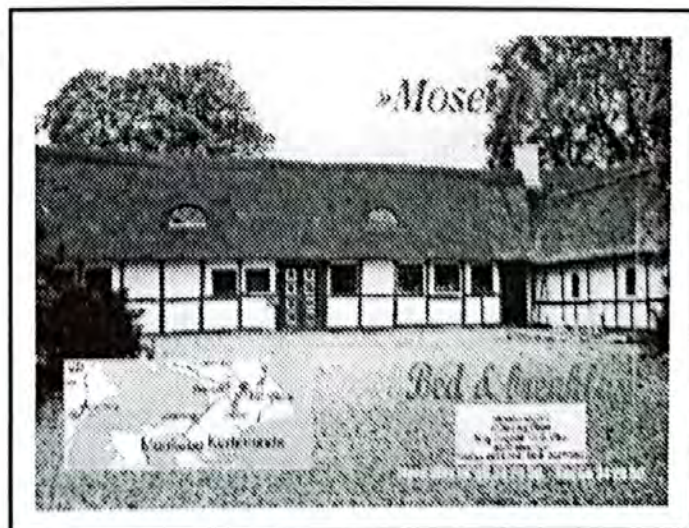
På gensyn!

Hilsen Olaf og Ebbe "Moselundgård"

Viby Bygade 19 - 5370 Viby

Tlf./fax: 65 34 29 50 - Mobil: 26 23 79 50

E.mail: isl34091@image.dk



NYTTIGE ADRESSER

Hiv-Pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2,3
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05

Brugergruppen
Rigshospitalet
Afdeling M, afsnit 7701
Tagensvej 20
2200 København N
Tlf. 35 45 35 45,
bedst mel. kl. 13-15.

Besøgstjenesten
v/ Helle Walsted &
Flemming Damkjær
Tlf. 33 11 29 11
mel. kl. 10-16.

Kafe Knud
v/Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61,
åbent ons. & tors.

Stop Aids Kampagnen
Postbox 190
1006 København K
Tlf. 33 11 29 11

Kvindeliv og HIV
Tlf. 33 33 09 57
mel. kl. 11-13

Solstråleme
Postboks 220
1501 København V
Tlf. 20 73 07 37

Teaterforeningen Viljen
v/Jane Stiller
Tlf. 3886 3233 &
Anne-Marie Andersen
Tlf. 48 25 19 98

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61
Tors kl. 19-22..

AIDS-Præst
Carina Wøhlk
Helligåndskirken
tlf. 33 18 16 44
Mobil 21 63 27 87
Privat 32 96 23 29

Brugergruppen
Hvidovre Hospital
Afd. 112
v/Anne Grønholt
Kettegårds Alle 30
2650 Hvidovre
Tlf. 36 32 36 32

AIDS-Linien
Skindergade 27,2
1159 København K
Tlf. 33 91 11 19

AIDS-Fondet
Carl Nielsens Alle 15 A
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40

Bisex-Linien
Tlf. 33 33 00 36
åbningstider
mandag til torsdag
kl. 17.00 – 22.00

Hiv-Danmark
Skindergade 44
1159 København K
Tlf. 33 32 58 68
Daglig træffetid
kl. 9-15.

Alle kan skrive historie - men der skal en stor mand til at skrive den!

En konservativ er et menneske der ikke tror at ting ikke skal gøres for første gang.

Luksus er det min nabo har, og som jeg ikke har råd til.

Rynker er hudens skyttegrave.



ANDAGT

Den første søndag i hver måned, kl. 12.30 holder hiv-og aidspræst Carina Wøllk andagt i Helligaandskirken, Niels Hemmingsensgade 5, 1153 København K.

Andagten er åben for hiv-smittede og eventuelle ledsagere.

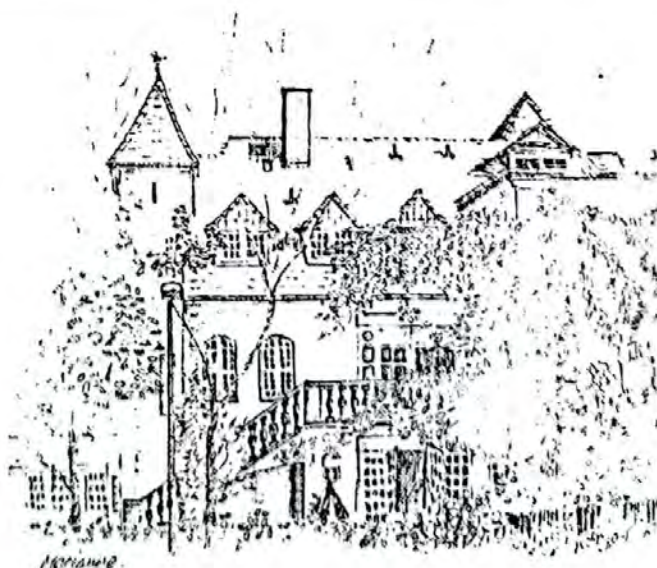
Hjertelig velkommen!



Hiv-Pensionatet i København

Har du brug for at samle kræfter for at komme videre med livet, så er et ophold på Hiv-Pensionatet det helt rigtige.

Yderligere oplysninger på
tlf. 36 30 51 50



POSITIVGRUPPEN

Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Tlf: 38 86 32 33 - Fax: 38 86 11 66 - Medlemstelefon: 38 86 35 07
www.positivgruppen.dk - email positivgruppen@email.dk

Villaens åbningstider:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00
Søndag	13.30 - 17.30

Middag: Tirsdag & Torsdag kl. 18.30
Tilmelding: kl. 13.00 dagen før - pris 35 kr.
Frokost: Hverdage kl. 13.00

Tirsdag & Torsdag

KUN FOR MEDLEMMER

Lørdag & Søndag - evt. åben for specielle arrangementer

Formanden træffes DAGLIGT eller efter aftale med Jane.
Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale.

ANSATTE:

Steen P. Nielsen, husets miljø
Anders K Jakobsen, rengørings- omsorgs- og køkkenmedarbejder

Jane Stiller, administration, træffes kun
Mandag, Tirsdag og Torsdag kl. 11.00 - 16.00

Rådgivning Øst

Bodil Moseholm, Solveig Roth, Karin West Jensen
Skindergade 44. 1.

Tlf 33 32 58 60 - Man. - Fre. 11.00 - 13.00
(Via sekretær Kristine Dyre)

Positiv Nyt

Udgives 10 gange årligt af POSITIVGRUPPEN
SIDSTE INDLEVERING AF INDLÆG TIL NÆSTE BLAD ER
D. 18 Juli 2000

REDAKTION:

Erik K. Thygesen, Jan P. Hansen og Carsten Groth
Ansvarshavende: Positivgruppens Formand

Redaktionen er ikke ansvarlig for indlæg,
der uopfordret er indsendt.
Vi forbeholder os desuden ret til at redigere stof m.m.