

Positiv Nyt

INDHOLD:

- Side 2 Bestyrelsen informerer
- Side 3 Fødselsdag
- Side 4 Tirsdage i Positivgruppen
- Side 4 Medlemsmøde
- Side 5 Impotens ikke mit problem!
- Side 7 Aften for pårørende
- Side 8 Ny ungdomsgruppe
- Side 9 Husrådet informerer
- Side 10 Menu: Kafe Knud
- Side 12 Hiv-pensionatet
- Side 13 Redaktionen
- Side 14 Redaktionen sommer
- Side 15 Nyttige adresser
- Side 15 Diverse



Udgang August 2000
Nr. 6



Medlemsblad for Positivgruppen

Bestyrelsen informerer



Positivgruppens bestyrelse består p.t. af 5 medlemmer, samt 2 suppleanter, der vælges på forningens årlige generalforsamling.

Bestyrelsen:

Formand: Hans Peder Schmidt

Næstformand: Frank Bentin

Kasserer: Flemming Andersen

Politisk sekretær: Jan Berntsen

**Bestyrelsesmedlem:
Dan Bjørndahl Pedersen**

**Suppleanter:
Christian Schmidt og Torben Lund.**

Møderne er åbne for alle medlemmer og afholdes torsdage i lige uger - kl. 15.30

**BEMÆRK:
I AUGUST OG SEPTEMBER MÅNED
AFHOLDES
BESTYRELSESMØDERNE
TIRSDAGE I ULIGE UGER KL 17.00**

Så er redaktionen på Positiv Nyt tilbage på pinden efter endt sommer gentager "sommer"ferie, det betyder, at bestyrelsen atter får mulighed for at skrive et par ord om, hvad der er sket, eller hvad der måtte ske i nærmeste fremtid.

Den 25. maj havde vi besøg af Overlæge Jens Lundgren fra Hvidovre Hospital. Det var en af de aftener, som altid lokker mange medlemmer ud af huse. Der var ikke meget nyt at berette for Jens Lundgren, men det er altid rart for os medlemmer, under "hjemlige" forhold, at få mulighed for at stille de spørgsmål, vi kunne have stillet sidst, hvor muligheden forelå - nemlig på hospitalet.

I juni måned havde vi besøg af en ernæringseksper, som kunne informere om ernæring generelt, men med fokus på vigtig/rigtig kost for os hiv-smittede. Det var en informativ og lærerig aften.

Ellers har juni måned budt på lidt af hvert. Ca. 20 af vore medlemmer deltog i landsseminaret, som Hiv-Danmark afholder hvert år i Pinsen. Vi havde også i år lejet et sommerhus, og det var atter en stor succes med 122 overnatninger. Vi havde et arrangement sammen med Hiv-Pensionatet, hvor de tilmeldte var i Cirkusbygningen for at se STOMP. Det skulle efter sigende have været en stor oplevelse. Den 30. juni blev Pan invaderet af 30 PG medlemmer, som alle skulle ind for at se vores tidligere køkkenalf Flemming i "The Greek God". De snakker om det endnu på Pan Club. Endelig blev der afholdt 1. Fredag i måneden samt Sankt Hans Fest i Villaen. Begge arrangementer var en stor succes, og arrangørerne får hermed en stor tak.

Rådgivning Øst.

Den gamle samarbejdsaftale mellem Hiv-Danmark og Positivgruppen udløb den 30. juni. Positivgruppen havde lavet et nyt udkast til samarbejdsaftalen, og dette udkast blev gennemgået og diskuteret i Følgegruppen. Efter nogle få justeringer blev udkastet accepteret af de to bestyrelser. Derefter kunne den nye samarbejdsaftale underskrives, og det skete tirsdag den 27. juni, hvor Henrik Arildsen og Hans Peder Schmidt underskrev aftalen. For fremtiden er følgegruppen blevet erstattet af et Samarbejdsudvalg. I dette Samarbejdsudvalg sidder fra Positivgruppen pr. 1. juli Frank Bentin og som suppleant Hans Peder Schmidt.

Den 6. juni havde Hiv-Danmark inviteret de relevante

hiv/aids organisationer til en drøftelse af Kafe Knuds fremtid, hvad enten det bliver i de eksisterende lokaler eller et evt. nyt. Fra PG deltog Frank og Hans Peder. Siden dette møde afholdtes kan det oplyses, at Hiv-Danmark har haft et møde med deres advokat, og det ser ud til, at hvis Hiv-Danmark taber sagen omkring opsigelsen af lejemålet for Kafe Knud, vil det i værste fald først være aktuelt til næste forår/sommer. Afslutningsvis blev der på mødet nedsat en gruppe, der skal arbejde videre med Kafe Knuds værestedsfunktion, hvadenten det bliver i samme lokaler eller et andet sted. I denne gruppe sidder fra Positivgruppen Hans Peder.

Tre tirsdage i Positivgruppen.

Positivgruppen og Stop Aids er gået sammen om at arrangere tre debataftener i september.

Det bliver følgende tirsdage i september den 5. den 12. og den 19. september. Og arrangementet starter kl. 19.30. Læs nærmere andetsteds i bladet om disse debataftener. I skal være opmærksomme på at alle hiv-smittede bøsser er velkomne til disse aftener, også til middagen kl. 18.30. Selv om det er medlemsaftener, kan der altså komme ikke medlemmer.

Som vedtaget på generalforsamlingen kan Solstrålerne gøre brug af Villaen én aften om ugen. Det bliver mandag aftener kl. 17.00, og første gang mandag den 7. august. Vi byder hermed velkommen til Solstrålerne.

Der har været afholdt et evalueringsmøde i Fakkeltogsgruppen. Da Hans Peder var forhindret i at møde op, deltog Dan fra bestyrelsen. Da der bliver færre og færre til fakkeltog, bliver der afholdt et møde den 22. august, hvor Dan deltager. På dette møde vil man bl.a. diskutere, om

fakkeltog har overlevet sig selv, eller om man skal finde nye former for afviklingen. Så hvis I har nogle input til dette møde, bedes I kontakte Dan eller Hans Peder.

Der har været afholdt et møde i Udviklingsministeriet om "Partner-skab 2000"- Strategi for dansk udviklingspolitik. Positivgruppen var som den eneste danske hiv/aids organisation inviteret til også at deltage i de indledende gruppearbejder forud for høringen den 14.06.00 om dansk udviklings- og bistandspolitik over for den 3. Verden. Jan Berntsen deltog på første del og blev til anden del (høringen) suppleret af Flemming. Ud fra de arbejdsplaner og den viden Jan og Flemming fik på møderne, har Positivgruppen sendt et brev til udenrigsministeriet (Danida) v/ udviklingsminister Jan Trøjborg, hvor vi påpeger, at vi som danske hiv-smittede ikke kan acceptere, at den danske udviklingspolitik f.s.v. angår hiv-smittede udelader basale menneskerettigheder, fordømmelse af diskrimination og tiltag for at sikre retssikkerheden. Derfor opfordrer Positivgruppen indtrængende til, at ovennævnte tre punkter indskrives i udkastet, således at den danske udviklingspolitik som minimum afspejler den verden, vi alle, smittede som ikke smittede, ønsker at leve i. Vi skriver endvidere, at hvis vi såvel som andre danske hiv/aids foreninger/organisationer på nogen tænkelig måde kan være Danida behjælpelig, vil vi gøre vort yderste for at hjælpe og evt. formidle kontakterne. Dette brev afstedkom et svar fra udviklingsminister Jan Trøjborg. I dette brev bekræftes det at Hiv/aids-epidemien skal have en central placering i den nye strateg. Hensynet til menneskerettigheder, demokrati og god regeringsførelse er et af dansk udviklingspolitik tværgående hensyn. Der er med andre ord tale om et hensyn, der skal ligge til grund for dansk udviklingspolitik på alle områder. Det gælder derfor naturligvis også indsatsen i relation til Hiv/Aids. Endvidere opfordrer mini-

steren Positivgruppen til at komme med flere kommentarer til strategien, hvis vi mener der er mangler.

Onsdag den 23. august er Positivgruppen vært for næste møde i koordinationsgruppen. Da mødet afholdes om eftermiddagen, kan vi forvente en del gæster fra de andre hiv-aids foreninger/organisationer. Foreløbig er der to punkter til mødet nemlig oplæg om fælles Fundraising og World Aids Day.

Vi afholder medlemsmøde torsdag den 17. august. Her bliver der rig mulighed for at stille spørgsmål til bestyrelsen. Det kunne godt tænkes, at flere gerne vil vide, hvordan den nye struktur i Positiv-gruppen fungerer. Min personlige mening er kort, at vi som bestyrelses-medlemmer nu har mere tid til at arbejde mere detaljeret med hiv-aids problematikken. Der skal ikke herske tvivl om at Husrådet gør et stort stykke arbejde, og giver os mulighed for at være mere opsøgende udadtil.

Til slut kan vi informere Jer om, at bestyrelsesmøderne i august og september afholdes i ulige uger Tirsdage med start kl. 17.00, hvis nogen skulle være interesseret.

På bestyrelsens vegne, Hans Peder.

Reception i forbindelse med PG's 15 års fødselsdag.

Fredag den 8. september 2000
Kl. 15.00 - 18.00

Positivgruppens 15 års fødselsdag

Lørdag den 16. september 2000

Med velkomstdrink og middag

I Villaen

Særskilt invitation følger.

Tre tirsdage - i Positivgruppen.

Som omtalt under bestyrelsen beretter er Positivgruppen og Stop Aids gået sammen om at arrangere tre debataftener i september. Det er åbne arrangementer, hvor andre hiv-smittede bøsser er velkomne. Så selv om det er medlemsaftener, kan der på disse tirsdage komme hiv-smittede bøsser, som ikke er medlemmer - også til middagen.

Tirsdag den 5. september klokken 19.30 - 22.00

Livet nu

Med afsæt i den svenske dokumentarfilm, *The Stars We Are*, diskuterer vi, hvordan vores liv ser ud. Hvilke værdier har jeg? Er mine værdier nogle andre nu i forhold til før jeg blev hiv-smittet? Hvad gør jeg i dag, som jeg ikke gjorde tidligere? Kom og fortæl fra dit liv og lyt til andres oplevelser.

Tirsdag den 12. september klokken 19.30- 22.00

Sig de ord, du ved

Det er let nok at sige til sig selv, at man bare skal gå ud og fortælle alt og alle, at man er hiv-smittet. Men reelt at gøre det kan være så forbandet svært. Hvad siger familien? Hvordan reagerer de på jobbet? Og ikke mindst, hvad

sliger mon ham den flotte mand, jeg er forelsket i, hvis jeg fortæller ham, at jeg er plus? Vi snakker om folks forventninger og også om, hvornår det at springe ud som hiv-smittet bare ikke er noget, andre skal blande sig i.

Tirsdag den 19. september klokken 19.30-22.00

PEP

Hvad er vigtigt for mig, som er hiv-smittet at vide om PEP? Hvad kommer PEP egentlig mig ved? Ville jeg efter et sex-uheld sige til en partner, "Jeg synes, du skal søge en PEP-behandling?" Og vil kendskabet til PEP give mig større tryghed i mit sex-liv, hvis jeg er sammen med en, der ikke er hiv-smittet? Kom og bland dig i debatten.

Der er ingen tilmelding til selve arrangementet - men husk at tilmelde dig til middagen, hvis du ønsker at spise med.

Med venlig hilsen, Hans Peder

Medlemsmøde torsdag den 17. august kl. 20.00-22.30

Så inviterer bestyrelsen atter til et medlemsmøde. Vi har tænkt os at dele mødet op i to dele, hvor første punkt på dagsordenen vil være

Hvordan synes I den nye struktur i Positivgruppen fungerer?

her vil vi som udgangspunkt informere om vores arbejdsfordeling i bestyrelsen, og fordelingen bestyrelse - husrådet imellem. Dette punkt i samarbejde med husrådet.

Andet punkt på dagsordenen vil være

Rådgivning Øst

her vil vi fortælle om den nye samarbejdsaftale, ligesom I får mulighed for at stille spørgsmål. I det nye Samarbejdsudvalg sidder Frank Bentin og som suppleant Hans Peder Schmidt.

og evt. hvis tiden tillader det.

Med venlig hilsen, bestyrelsen

Impotens - "ikke mit problem"!

af Frank Bentin

Til og ofte falder snakken blandt foreningens medlemmer hen på at tale om sex. Om alle de dejlige fyre vi hver især har scoret i den forgangne weekend i byen, sidst vi var på saunaen eller blot lagde vejen forbi

H. C. Ørstedsparken eller Amager Fælled. Ja, mange af os føler sig som nogle "rigtige mænd" - vi kan det hele, og hvor er det bare dejligt! Og sex er dejligt - for mig ingen tvivl om det.

Når jeg ser tilbage på mine mange år i hivmiljøet, er en af de følelser, som er kommet tilbage, efter introduktionen af kombinationsbehandlingen, lysten til sex. For 3 - 4 år siden var vi mange, der bestemt ikke havde lyst, kræfter eller overskud til blot at tænke på sex. Dengang gjaldt det blot om, at få overstået en lgangværende følgesygdom og på at prøve at undgå den næste svampeinfektion, lungebetændelse eller noget helt tredje. For mig er det dog ikke længere dét som fylder mine tanker og energier mest.

Derimod er det følelsen af igen, at have modet til at møde og udfordre de mangfoldige aspekter som hele ens tilværelse byder på. Hvilket bl.a. også har betydet, at jeg har fået lysten til sex tilbage. Men er det nok at have lysten til sex - hvad med evnen?

Problemer med rejsning
Jeg ved godt, at der kan være mange problemer forbundet med at have/få et sexliv. Mange af problemerne er relateret til selve det at være smittet, angsten for at bringe smitten videre osv. Det vil jeg dog ikke gå ind i her, men overlade til "dem, der har forstand". I stedet

vil jeg forsøge, at rejse en debat om det, som professionelle kalder Impotens. Eller rettere det at have problemer med at kunne få stiv pik eller at holde pikken stiv under hele sexakten.

For mig har de seneste år ikke handlet så meget om manglende lyst til sex - den syntes jeg ikke har fejlet noget. Derimod har jeg ofte følt det frustrerende, ikke altid at kunne få rejsning, herunder i særdeleshed at have problemer med at bevare rejsningen, imens "alt det sjove foregår". Og begynder man samtidig at tænke på det undervejs, ja så har det altid vist sig, at så kommer pikken ikke til at vise sin fulde begejstring, hvilket selvfølgelig kan føles lidt "pinligt" - særligt når det, der foregår faktisk er ovenud tilfredsstillende. Udover følelsen af, at jeg ikke har kunne præsterer det jeg ville, eller følelsen af, at jeg med mit slappe/halvslette lem ikke har kunnet vise min partner, at jeg faktisk syntes godt om det vi var i gang med, så har det også betydet, at mit partner nogle gange har "opgivet mig" og måske gået videre til en anden - nederlaget er totalt!

Er det kun mig der har det sådan?

Dem som kender mig fra dagligdagen i Villaen ved også, at jeg sædvanligvis ikke har svært ved at tale om mine problemer og oplevelser. Alligevel har jeg hidtil holdt mig tilbage overfor de fleste, når det har handlet om mine potensproblemer. Vel sagtens fordi, at lige præcis "det ikke at kunne få den op at stå", måske mere eller mindre, er et tabu i vort ellers så promiskuøse miljø. Blandt de få jeg har talt med om problemet, har det dog vist

sig, at det ikke kun er mig, der har problemer omkring Impotens. For nogle har Impotens endda været medvirkende årsag til, at lysten til sex også er forsvundet, men for de fleste handler det om rejsningsproblemer. Og da jeg engang sidste år talte kort med Steen P om mit problem, forstod jeg at jeg ikke var den eneste.

Derfor gik jeg i gang med at se lidt på de muligheder, der er for at afhjælpe dette problem. I starten var min påstand, at kombinationsbehandlingen bar en del af skylden, men dette har jeg dog aldrig kunne få bekræftet. Og hvad enten årsagen helt eller delvist skal findes her, så er problemet jo det samme.

Hvad er impotens - og hvad skyldes det?

Jeg skal ikke her give mig i lag med at beskrive de mange lægefaglige udlægninger af problemet, men kun ganske kort henvise til www.Net-Doktor.dk. Her beskrives Impotens som manglende evne til at opnå eller vedligeholde en rejsning, der gør det muligt at gennemføre et tilfredsstillende samleje. Rejsningen (erektionen) er et resultat af et indviklet samspil mellem nervesystemet, blodkarsystemet, hormonbalancen og psyken.

Rejsningsproblemer kan altså skyldes mange ting.: fysiske årsager, som f.eks. åreforkalkning, forhøjet blodtryk, sukkersyge m.m. psykologiske årsager som f.eks. præstationsangst, usikkerhed, ulyst til partneren, depressioner, alkohol samt en lang række medikamenter et samspil af fysiske og psykiske

årsager.

Fortvivl ikke, hvis også du har problemer med at få/eller fastholde rejstning. Der findes flere måder, hvorpå problemet kan løses. Som jeg har forstået det, handler den manglende rejstning om, at de svulmelegemer der er i penis, og som skal medvirke til at den blodtilførelse, der skal til, ikke fungerer optimalt. Blodet bliver med andre ord ikke i de hulrum, der findes i penis, og gør det ikke det, bliver erektionen ustabil.

Hvordan kan jeg igen få "den op at stå"?

Til afhjælpning af dette kan man af enkle hjælpemidler benytte sig af en cockring, virker det ikke kan man prøve med en vacumpumpe. Af de mere drastiske skridt, kan man (hvis alt andet ikke hjælper) overveje et operativt indgreb, hvor der indsættes en protese i penis, hvorved man kan pumpe protesen op, så penis bliver stiv.

Men endeligt er der også en række medicinske hjælpemidler, som det måske kan være værd at overveje. Her findes hjælpen i fire kategorier:

Tabletter - Viagra ®

·.Medicinsk behandling - Yohimbin UNP

·.Injektionsmidler

- f.eks. Caverject ®

·.Gelekapsler til indførelse i urinrør - Bondil ®

De fleste har nok hørt om Viagra ®, den lille tablet man tager en times tid før, man skal ud på sjov. Fordelen ved dette præparat er, at det netop er én tablet. Ingen (din partner) behøver nødvendigvis at opdage det, og rejstningen kommer når man føler sig seksuelt stimuleret og virkning kan holde sig i op til 4 - 5 timer. Ulempen er, at præparatet er i hele kroppen, og at man derfor dagen efter kan føle sig tung i

hovedet (hovedpine) og måske føle sig svimmel og få sløret syn. Bemærk, man bør ikke benytte nitrogenoxiddonor (poppers) sammen med Viagra ®.

En anden afhjælpning kan være en længerevarende medicinsk behandling med Yohimbin UNP. Midlet virker karudvidende men virkningen opnås først efter 2 - 3 ugers behandling. Præparatet tages normalt 1 - 3 gange dagligt i op til 3 måneder (efter en pause kan behandlingen genoptages). Og som jeg har forstået det, tager man derudover 1 - 2 tabletter umiddelbart før et samleje. Også her kan bivirkninger forekomme, såsom svimmelhed, søvnforstyrrelser, kvalme mm.

Flest præparater findes der i gruppen af injektionsmidler - f.eks.: Muse ®, Rigidur ®, Viradal ®, Caverject ®, m.fl.

Umiddelbart finder man det måske ikke særligt ophidsende, at skulle stikke en kanyler i sin pik. Samtidig kræver det også en vis forberedelse at gøre sprøjten klar, og endelig kan det være svært at tage, hvis man ikke er alene. Fordelen er dog, at rejstningen indtræder

umiddelbart (10 - 20 min) efter injektionen, den vare et par timer og der er stort set ingen bivirkninger, da medikamentet kun virker lokalt (penis).

Som noget helt nyt til behandling af rejsningsproblemer findes



af rejsningsproblemer findes

en lille gele-kapsel, som skal indføres i urinrøret, op-løses og som virker lokalt på de to svulmelegemer, der sidder i penis. Præparatet hedder Bondil ®, men det kan desværre endnu ikke købes i Danmark, men derimod hos vores svenske naboer.

Lad det være sagt med det samme - ovennævnte er kun et kort uddrag af de medicinske forskrifter, der findes omkring de enkelte præparater. Du må derfor henvende dig til din læge, hvis du vil have nærmere beskrivelse af virkemåder, doseringer og bivirkninger - herunder en recept.

Desværre gælder det for alle disse præparater, at de er ganske dyre. Bedre er det ikke blevet med de nye regler for tilskud til medicin. Man må derfor indstille sig på at betale op til 125,- kr. for en enkelt behandling, da tilskuddet nu er helt bortfaldet - medmindre man får lægen til at søge Sundhedsstyrelsen om at få tilkendt et personligt tilskud.

Hvad bruger jeg selv
Med denne artikel har jeg først og fremmest forsøgt at tage hul på det tabu, der hedder impotens og rejsningsproblemer. Forsøgt at oplyse om de forskellige muligheder, der findes til at afhjælpe problemet og endeligt at sige, at jeg gerne vil delagtiggøre læserne i at jeg har problemet.

Hvad jeg selv benytter burde være uden betydning for andre, da min løsning jo ikke nødvendigvis er den samme for dig. Men for fuldstændighedens skyld kan jeg oplyse, at jeg finder Caverject ®, ganske tilfredsstillende.

Aften for pårørende

Rådgivning Øst afholdt aften for pårørende i juni. Det var en velbesøgt aften med 29 gæster, hiv-smittede og deres pårørende - fædre og mødre, koner og kærestes, søstre og brødre og gode venner var mødt op.

Nogle kendte Rådgivningens tilbud godt fra tidligere, andre var forholdsvis nye. Der var gode, bevægende og vedkommende oplæg:

En kvinde fortalte om tiden lige før hun fik viden om at hendes kæreste var smittet, om chokket og de tanker hun dengang gjorde sig om den forandring der skete i hendes liv.

En hiv-smittet fortalte om tiden da han blev testet positiv, om hvordan han selv og hans nærmeste reagerede, hvad der var godt og hvad der var svært. Og endelig fortalte en mand om tiden da hans ekskæreste blev syg, skulle dø og processen omkring dødsfaldet, hvor han tog plejeorlov for at passe den døende. Det vigtigste, det sværeste, det hårdeste. Hvad ville han gøre anderledes hvis en lignende situation skulle opstå i hans liv. Hvad ville han gøre ligesådan.

Således blev en tidslinie beskrevet fra før hiv kom ind og forandrede livet, over det forandrede liv og til den sidste svære proces hvor døden blev uomgængelig.

Aftenen sluttede med en invitation til opstart af en gruppe for pårørende. Det første møde fandt sted den 14. juni. Der var 10 fremmødte og vi har kendskab til flere, som ønsker kontakt til flere pårørende. Det blev besluttet at arbejde med to grupper, den ene omkring Vestsjælland (Slagelse/Næstved-kanten) den anden i København.

Medlemmer søges til to pårørendegrupper, i København

og i Vestsjælland. Interesserede søges til etablering af gruppe for pårørende til hiv-smittede. Pårørende kan være såvel familie, kærestes og nære venner. Det der betyder noget er, at du har en nær tilknytning til den smittede.

Gruppen skal fungere som et mødested for pårørende, der har brug for at ses, udveksle erfaringer og viden om det at være pårørende til en hiv-smittet.

Grupperne startes op af Rådgivning Øst, men vil derefter køre videre som selvhjælps-gruppe uden rådgivere, som

dog vil kunne kontaktes for inspiration og støtte til enkelte møder, hvis der bliver behov for det.

Københavngruppen får til huse i det indre København. Vestsjællandsgruppen kommer til at bo i Slagelse eller Næstved, alt efter hvor vi finder de bedste lokalemuligheder.

Er du interesseret, eller måske interesseret, så ring til Rådgivning Øst tlf. 3332 5860 eller meld dig til det fælles intromøde, som finder sted tirsdag den 29. august kl. 19 i Rådgivning Øst, Skindergade 44, 1. sal



Hiv-status giver udbetaling af kapitalpension af Karin Westh og Michael Nord

Hvis man som hiv-smittet tidligere har tegnet en kapitalpension i bank eller forsikringsselskab, er der godt nyt, da Skatteministeren har fået et forslag igennem med virkning fra 29. april.

Til forskel fra tidligere, hvor der ved udbetaling af kapitalpensioner „i udløbet“ (dvs. før den almindelige pensionsalder eller uden at det offentlige havde tilkendt minimum el. mellemste førtidspension), skulle betales 60 % i skat, er loven nu ændret. Kapitalpensionen kan fremover udbetales med en beskatning på kun 40% i tilfælde af livstruende sygdom. Begrebet livstruende sygdom er defineret i skatteministeriets bekendtgørelse nr. 31 i af 4.5.2000. Heri er beskrevet, at en positiv hiv-test, der lægeligt dokumenterer, at man er smittet med HIV 1, giver ret til udbetaling af kapitalpension på de fordelagtige vilkår, altså skattetræk 40%.

40% fremfor 60% i skat

Da lovændringen bl.a. kommer efter et lobby-arbejde fra Positivgruppens og Hiv-Danmarks side, er hiv-smitte omfattet af loven.

Der kan dog være visse tilbagekøbsklausuler ved kapitalpensioner i pensionsselskaber samt situationer, hvor din kapitalpension er bundet i aktier, obligationer eller lignende, så regn ikke med at få den kursværdi du har stående udbetalt på kroner og ører.

Er du i tvivl om du skal få din kapitalpension udbetalt nu, så kontakt din bank- eller pensionsrådgiver eller kontakt en af Hiv-Danmarks rådgivere.

Opstart af ny ungdoms- gruppe

Hvis du er under 30 år, hivsmittet og medlem af Positivgruppen (eller overvejer du at blive det) og kunne du tænke dig at være med i en gruppe med andre unge hivsmittede? - så læs videre!

Det skal være lyst til at møde andre i samme situation, der skal være den bærende drivkraft. Hvor tit vi mødes og hvad der kommer til at ske er op til os i gruppen at bestemme. Forvent ikke en ren „psykosorgterapigruppe“ eller at det kun er ungdomsgruppe med fest og farver. Men forvent at der er plads til begge dele og alt midt imellem.

For god ordens skyld, gør jeg opmærksom på, at vi lægger stor vægt på tavshedspligt i gruppen, lyder det som noget for dig, så kontakt da venligst Jane på telefon 38 86 32 33, som tager imod navn og telefonnummer. Så kontakter jeg dig snarest herefter.

Kærligst
Christian, 24 år.



Husrådet informerer.

Sommeren er over os, det kniber dog lidt med sommervej, sol- strand og bade dage.

Selv om det er sommer og mange er ude at rejse, er der en del aktivitet i huset, når solen skinner er der mange der nyder vores flotte have.

Husrådet holdt en lille fest fredag den 2. juni, der kom ca 25 personer og der blev danset og hygget til langt over sengetid.

Ricki lavede et lille "show". Til natmad var der masser af rejer og ost.

Skt. Hans aften blev også fejret her i huset, ved veldækkede borde var der 25 personer der nød den gode mad. Der blev sunget og hygget i faklernes skær.

Hus-kokke gruppen holder også ferie i denne tid, men der har været stor interesse for at få tirsdag og torsdags madaftener til at fortsætte sommeren igennem.

Tirsdag den 8. august tager vi på udflugt til Middelgrunds Fortet.

Husk medlemsmøde den 17. august.

Husrådet søger stadigvæk efter ønsker til vinterens arrangementer, tema aftener m.m..

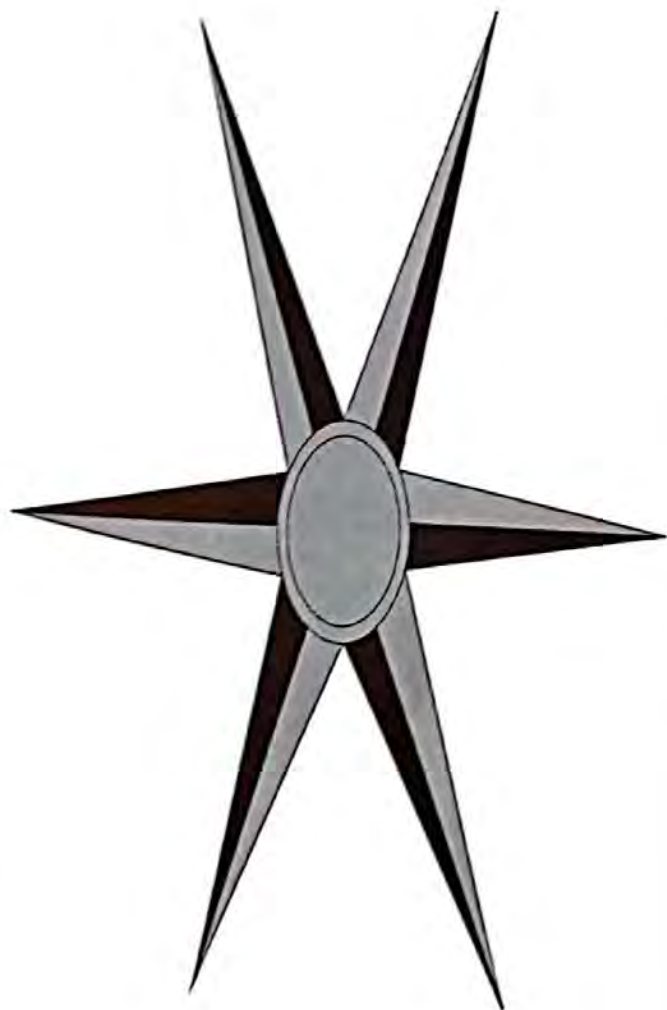
Med venlig hilsen JR

HUS-KOKKE-GRUPPEN

Holder møde igen Mandag d. 7. August
kl 18.30 til spising

Alle der har lyst til at være med i gruppen er
meget velkommen

På gruppens vegne
John Rossing



Menu august 2000

Onsdag 9. Ret: Indbagt laks
Veg.: Nudler med stegte grønsager

Torsdag 10. Ret: Thai med anene og store nødder
Veg.: Kohlrabi og gulerodssuppe

Onsdag 16. Ret: Indbagt laks med ørret
Veg.: Fyldte peberfrugter

Torsdag 17. Ret: Bælg med m. det hele
Veg.: Ovenbagt pandekage fyldt med afdede
ost, tomat og basilikum

Onsdag 23. Ret: Medister med spidskål
Veg.: Spinat og hakket kød

Torsdag 24. Ret: Fiskefrikadeller med kapersauce
Veg.: Gnocchi med tomat sauce

Onsdag 30. Ret: Chonm anene og kylling i wok
Veg.: Ravennet med urter

Torsdag 31. Ret: Lam med fiskefrikadeller
Veg.: Fettucini med svampesauce og
grønne bønner

Onsdag 6.9 Ret: Koteletter i fad
Veg.: Grønnet fettucini

Torsdag 7.9 Ret: Gulshen med kartoffelmos
Veg.: Osteomalt

Til alle netterservert hjem med et brød & saft efter
årstidens muligheder

Lette forretter og desserter som i perioden

Du kan som noget nyt benytte dig af computer, printer og
internetadgang

Udstiller i aug./sept. måned er Lykke Rosenkrans

Kafe Knud

Skindergade 26 (inde i porten)

Tlf 33 32 58 61

Kafeen har åben onsdage & torsdage fra
kl. 14.00 - 22.00.

Forret koster kr. 15/20

Hovedret og vegetarret koster kr. 45,-

Maden serveres fra kl. 17.30 til kl. 20.30

Aids og hiv

- den endelige katastrofes uendelige svøbe.



Jan van der Klein er til daglig leder af Hiv-Pensionatet i Valby. Pensionatet er et bo- og værested for mennesker med hiv og aids og deres pårørende. Det ligger i en smuk gammel villa i Valby tæt ved Søndermarken. Pensionatet er en selvejende institution, hvor ansatte og frivillige sammen med brugerne tager sig af de daglige opgaver. Mange af Positivgruppens medlemmer kender allerede Hiv-Pensionatet. Har du brug for et pusterum – et helle i tilværelsen, så kan du altid kontakte Hiv-Pensionatet på telefon 36 30 51 50.

Hiv-Pensionatet i Valby har for mange – også mange af Positivgruppens medlemmer været et "skiftespor" i en tilværelse fyldt af kaos. Alle på Hiv-Pensionatet – beboere, dagbrugere, personalet, bestyrelsen og de mange frivillige vil gerne meget mere, end der er menneskelige og økonomiske ressourcer til. Hiv-Pensionatet drives for indsamlede midler og overenskomster mellem Københavns og Frederiksberg

Kommuner, Københavns Amt og Hovedstadens Sygehus-fællesskab.

Skiftespor og tankstation

At der er brug for Hiv-Pensionatet er utvivlsomt. Bare for et år siden var belægningsmidtejs i året 1999 på 58 procent. Midtejs i år 2000 er belægnings 136 procent. Ud over at være et bosted og dermed et "skiftespor" bruges Hiv-Pensionatet nu mere og mere som en "tankstation", hvor man af og til deler fællesskab, spiser Ninas gode mad, får en god snak og måske lidt råstyrke til endnu et "bette nøk" ud af den livets landevej, der er brolagt med den endelige katastrofes uendelige svøbe. Denne opgave må vi alle stå sammen om. Den er svær. De fleste gange får vi sammen styrke; af og til går vi også i selvsving. Sådan er det at være menneske og sådan er livet på et levende sted som Hiv-Pensionatet. Men trods alt er den der, det menneskelige kaos: sygdommen, omverdenen, isolationen, ensomheden, myterne. Dem har jeg mødt siden jeg tiltrådte i oktober – både via den enkelte bruger, men også privat. Jeg orker næsten ikke mere at forklare de menneskelige kollaps, når nogen spørger. Så her er mine refleksioner, skrevet til Positivgruppen – venner af Hiv-Pensionatet.

Pindsvinetilværelsen

"En kold vinterdag trykkede en flok pindsvin sig ganske tæt ind

til hinanden for med deres varme gensidigt at beskytte sig imod at fryse ihjel. Snart mærkede de dog hinandens pigge, hvorfor de igen fjernede sig fra hinanden. Men da trangen til at varme sig atter bragte dem tættere sammen, gentog det andet onde sig, således blev de kastet frem og tilbage mellem de to onder, indtil de endelig havde fundet en rimelig afstand fra hinanden, der gjorde det muligt for dem, at holde det ud"

A. Schopenhauer i Parerga og Paralipomena

Isolationen

En af Hiv-Pensionatets venner og trofaste brugere giver i Hiv-Danmarks pjeces "Syv utrolige historier" sin personlige version af Schopenhauers "pindsvinetilværelse".

"Jeg føler mig ofte som en fremmed i min egen familie, når jeg ikke kan tale om mit liv, mine problemer og bekymringer som hiv-smittet, da nogle familie-medlemmer ikke ønsker at blive mindet om min situation. De ønsker at fortrænge dét, som fylder mit liv, fordi de – med deres egne ord – skammer sig over mig. Det virus, jeg er smittet med er ikke "pænt" og hører ikke hjemme i min pæne, kristne familie. Det er Guds straf og syndens løn, mener de.

Jeg fik engang et brev fra en præst, jeg tidligere har kendt, hvori han skrev, at som hiv-smittet hviler Guds dom nu over mig! Jeg kunne altså ikke forvente, endslige håbe på nogen som helst form for hjælp

og forståelse fra kirken side. Jeg følte mig meget alene, fordømt og udstødt. Først nogle år senere fandt jeg et andet fællesskab, hvor jeg ikke behøvede at skjule en så stor del af mig selv, forsvare, undskyldte og forstille mig. Det blev muligt for mig igen at tænke positive tanker om mig selv. Jeg fik frigjort en masse energi, som jeg kunne og stadig kan bruge konstruktivt. Men det er da Fandens, at kirken kan gøre livet så svært for én, der søger hjælp".

Mistilliden

Hvordan kan man stabilisere en sameksistens på baggrund af gensidig mistillid? Intolerante samfund, hensynsløse smittede, læger som er nærsynede af bekvemmelighedshensyn, ingen form for afsporing er på forhånd udelukket. En mistænksomhed, der vokser som en rullende snebold, risikerer at give næring til en gruppe menneskers panik ved forestillingen om andre gruppers panik. Angsten for en grådkvalt morgendag gør én viljeløs i dag. Hvordan holde os selv og hinanden ud og hjælpe hinanden uden at foregive, at vi er intetanende om det onde som den ene part er i stand til at forvolde den anden?

Bekymringen

Appel følger på appel. Den mystiske virus går sin gang. Den lader sig hverken bremse eller accelerere, den lader sig ikke anfægte synderligt af, at kloge folk og store ånder har engageret sig i kampen. Den er ligeglad med de overdådige katastrofevarslinger og optimistiske skønmalerier. Snart tyve år er gået med "præventiv" præk. En masse tid er spildt trods den zredøvende larm! Kun fordi jeg er et ganske

almindeligt, elskende og seksuelt levende menneske, tillader jeg mig at mane til eftertanke. Jeg er hverken mikrobiolog, demograf, læge eller, så vidt jeg da ved, ramt af svøben endnu. Jeg er bare et menneske uden særlige forudsætninger, der ligesom andre er rystet. Jeg sørger over de venner, jeg har mistet. Jeg er ganske enkelt bekymret for dem, jeg holder af, især dem, der nu står for at kaste sig ud i deres første eventyr.

Kærlighedens ekstase

"Beskyt dig!" Den tekniske lovprisning af kondomet, som vi nu har hørt til bevidstløshed, fremmaner ganske nøgternt billedet af et berusende eventyr. Det kan være blidt eller fortærende, men det ligger altid på grænsen af kontroltab. Man forestiller sig naivt, at når budskabet ikke går ind, er det fordi det ikke bliver hørt. Ved utrættelig at gentage det, mener man entydigt og med usvigelig sikkerhed at kunne opnå den ønskede adfærd. "Alkohol + benzin = farlig cocktail". Hav styr på din bil, undgå at køre i beruset tilstand. Kondom-folkene vil ruske op i folk i samme velovervejede og nøgterne sprog som færdselssikkerhedsfolkene; de har ikke øre for den komplekse tvetydighed i de råd, som de strør om sig med. "Elsk sådan, som jeg siger" betyder jo: som om kærligheden ikke eksisterede. Er der nogen, der egentlig ved, hvad de søger, når kærligheden er ved at opstå. Vores inderste vilje er jo netop tilbøjelig til ikke at vide, hvad den vil. Den kaster sig ud i blinde henrevet, dybt bevæget, sat i brand. Der findes ord for den helt specielle tilstand, vi søger: ekstase, svimlen, beruselse.

Gud Amor har blind for øjnene

Vi står alle med et paradoks af en formaning, som fornægter det, der er dens årsag. Man er splittet mellem ønsket om at overleve i forsigtighed og at "leve" i kærlighed. Man går skiftevis gennem det gustne overlægs kolde vande og fusionernes sanseløst kogende henrykkelse. Dem, der vil have os til at opføre os fornuftigt, fatter måske ikke, at de i allerbedste mening arbejder for en lille gud Amor, som afskyder sine pile med blind for øjnene!

Frihed og eksperiment

Vi må gå planken ud eller overveje, hvad vi har brug for. Forandring omfatter også os selv. Vi er udfordret til at undersøge nødvendigheden som et frihedsbegreb – også for gud Amor – og bevidstheden som vores frihed. Med hiv og alds begrænses frihed og eksperiment, hvis vi vælger at undgå smitte. Positivt kan man hævde, at vores sexliv rummer flere dimensioner end de fysisk konkrete. Der er spørgsmål om kærlighed og kvalitet - om menneskets egen kapacitet, som sandsynligvis endnu ikke har nået sine grænser. Der er den mulighed, at kærlighed er en højere udvikling end berusende sex. Har mennesket i Vesten udviklet mod til at sige nej til sex og ja til kærlighed? Eller siger vi ja til sex, fordi vi ikke har udviklet evne til en erotisk kærlighed og en beåndet kærlighed? Kan modellen overføres fra det internationale samfund til det civile, hvor det ikke længere er interkontinentale missiler, der sidder og kigger på hinanden som et par porcelænshunde, men eksplosive intimiteter, som vi selv er blevet for hinanden?

Den Satans aids

Den Satans aids! Den rammer dybt, hvad enten, man venter den, undgår den eller gennemlever den. Den splintrer enhver bevidsthed. Den kaster den rundt mellem to yderpunkter. For det store publikum eller de truede under ét fremviser man indbyrdes modstridende billeder. På den ene side skåner man dem, man luller dem i søvn.

På den anden side bestræber man sig på "ikke at gøre dem panikslagne", og forholder dem dermed enhver information, der kunne virke foruroligende. På den anden side presser man dem til at vågne op, til at mobilisere sig, man prædiker stadig vagtsomhed og grænseløs mistillid.

Aids indfører en ny stil. Her er hverken bylder, der kommer og går, eller betændelser, som til omverdenens store lettelse er afgrænset til bestemte steder. Snigende indfører den Hiv-Positive trussel en omvending af perspektivet i forestillingen om ondt. Den klassiske pest trådte frem i forgrunden som en "god"

form, der klart aftegnet skilte sig ud på en baggrund af normalitet.

Hiv spørger allestedsnærværende og uforudsigelig, bag kulisserne, mens den menneskelige komedie i rampelyset hengiver sig til de sædvanlige fornøjelser. Vi er fra den endelige katastrofe gået over til den uendelige svøbe. Kærligheden gjorde det uacceptable acceptabelt. Den moderne seksualitet tager ikke længere denne stærke udfordring op, den undviger den. Døden tolereres kun som noget blødt, noget opløst. Den deler skæbne med alle de fjender som vi gennem lang tid har bekæmpet.

Døden – en skuffet forelskelse

"Døden er kun et liv, der er levet til ende. Den sidste dråbe af det er opbrugt, det rinder ud. Set indefra – blot en forvandlingsform af sig selv. Hiv-sygdommen bliver et psykisk forhold til én selv, og døden en skuffet forelskelse, mere forelsket end skuffet, som

forløses i den uendelige talestrøm, der vælder frem, når onderne fordrives med ord". Sådan beskrev kæresten de sidste ord udtalt fra én, der levede sin sidste tid på Hiv-Pensionatet.

Med ét blik på kærligheden. Og et andet på døden. Den ene hjernehalvdel er tillidens. Den anden arbejder i ensomhed på at skabe mistillid.

Vi bliver nød til at stå sammen for at stimulere kærligheden – særligt kærligheden til livet selv, kærligheden uden begrænsninger. Derfor har vi brug for hinanden – hinanden på Hiv-Pensionatet, hinanden i hele Hiv- og Aidsmiljøet. Særligt også at stå sammen med vore venner i Positivgruppen.

Når alt kommer til alt, så er det jo samme mål, vi arbejder på – livet med den endelige katastrofes uendelige svøbe; men trods det levet positivt og fuldt ud!

REDAKTIONEN BEKLAGER

Kære Alle

Først af alt - velkommen hjem fra ferie og alle de gøremål der nu har været gang i.

Vi starte nu på andet halvår med Positivnyt med en dårlig nyhed.

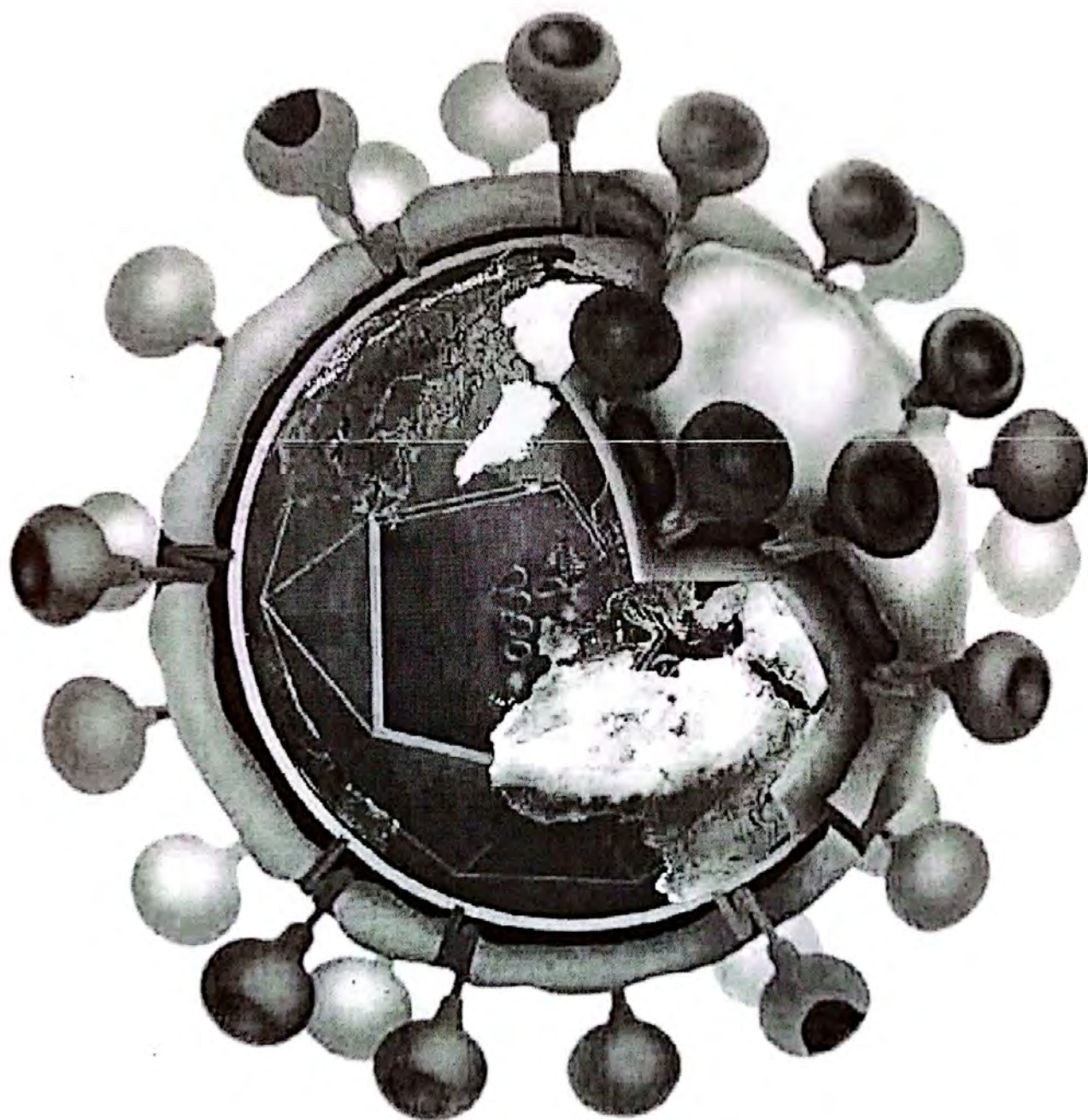
På grund af pilfingre der har det med at slide at lege med tangenterne på computere på Biblioteket bliver vi i Bestyrelsen, Internetgruppen, samt Bladgruppen nødt til at meddele, at computerne fra nu af er lukket for brug af medlemmer.

Vi beklager meget - men dette er desværre blevet en nødvendighed.

Der er kommet ny kode på maskinerne således at det ikke er muligt at bruge dem.

I tilfælde af misbrug og brud på dette forbud vil eventuelle skader blive pålagt „misbrugeren“ at betale reparation.

Med venlig hilsen
Erik Thygesen



NYTTIGE ADRESSER

Hiv-Pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2,3
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05

Brugergruppen
Rigshospitalet
Afdeling 5912
Blegdamsvej 12
2100 København Ø
Tlf. 35 45 35 45,
bedst mel. kl. 13-15.

Besøgstjenesten
v/ Helle Walsted &
Flemming Damkjær
Tlf. 33 11 29 11
mel. kl. 10-16.

Kafe Knud
v/Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61,
åbent ons. & tors.

Stop Aids Kampagnen
Postbox 190
1006 København K
Tlf. 33 11 29 11

Kvindeliv og HIV
Tlf. 33 33 09 57
mel. kl. 11-13

Teaterforeningen Viljen
v/Jane Stiller
Tlf. 3886 3233 &
Anne-Marie Andersen
Tlf. 48 25 19 98

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61
Tors kl. 19-22..

Solstrålerne
Postboks 220
1501 København V
Tlf. 20 73 07 37

AIDS-Præst
Carina Wøhlk
Helligåndskirken
tlf. 33 18 16 44
Mobil 21 63 27 87
Privat 32 96 23 29

Brugergruppen
Hvidovre Hospital
Afd. 112
v/Anne Grønholt
Kettegårds Alle 30
2650 Hvidovre
Tlf. 36 32 36 32

AIDS-Linien
Skindergade 27,2
1159 København K
Tlf. 33 91 11 19

AIDS-Fondet
Carl Nielsens Alle 15 A
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40

Blissex-Linien
Tlf. 33 33 00 36
åbningstider
mandag til torsdag
kl. 17.00 – 22.00

Hiv-Danmark
Skindergade 44
1159 København K
Tlf. 33 32 58 68
Daglig træffetid
kl. 9-15.

Jo tyndere isen er, jo mere livrig er vi
efter at prøve om den holder.

I ungdommen løber vi ind i
vanskeligheder, i alderdommen løber
de ind i os.

Vi nedstammer alle fra aberne, men
nogle synes at have en betydelig
kortere stamtavle end andre.

Af to onder bør du vælge at være det
mindste.



ANDAGT

Den første søndag i hver måned, kl. 12.30 holder hiv-og aidspræst
Carina Wøllk andagt i Helligaandskirken, Niels Hemmingsensgade 5,
1153 København K.

Andagten er åben for hiv-smittede og eventuelle ledsagere.

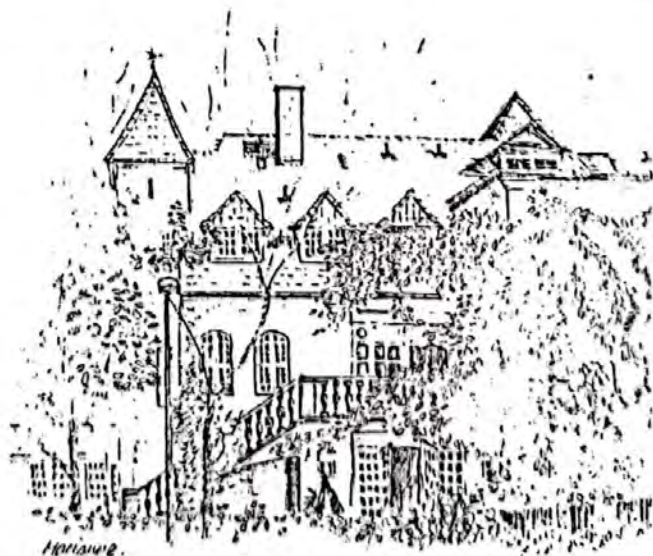
Hjertelig velkommen!



Hiv-Pensionatet i København

Har du brug for at samle kræfter for at
komme videre med livet, så er et
ophold på Hiv-Pensionatet det helt
rigtige.

Yderligere oplysninger på
tlf. 36 30 51 50



POSITIVGRUPPEN

Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Tlf: 38 86 32 33 - Fax: 38 86 11 66 - Medlemstelefon: 38 86 35 07
www.positivgruppen.dk - email positivgruppen@email.dk

Villaens åbningstider:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00
Søndag	13.30 - 17.30

Middag: Tirsdag & Torsdag kl. 18.30
Tilmelding: kl. 13.00 dagen før - pris 35 kr.
Frokost: Hverdage kl. 13.00

Tirsdag & Torsdag
KUN FOR MEDLEMMER

Lørdag & Søndag - evt. åben for specielle arrangementer

Formanden træffes DAGLIGT eller efter aftale med Jane.
Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale.

ANSATTE:

Steen P. Nielsen, husets miljø
Anders K. Jakobsen, rengørings- omsorgs- og køkkenmedarbejder

Jane Stiller, administration, træffes kun
Mandag, Tirsdag og Torsdag kl. 11.00 - 16.00

Rådgivning Øst
Bodil Moseholm, Solveig Roth, Karin West Jensen
Skindergade 44. 1.
Tlf 33 32 58 60 - Man. - Fre. 11.00 - 13.00
(Via sekretær Kristine Dyre)

Positiv Nyt

Udgives 10 gange årligt af POSITIVGRUPPEN
SIDSTE INDLEVERING AF INDLÆG TIL NÆSTE BLAD ER
D. 18 August 2000

REDAKTION:

Erik K. Thygesen, Jan P. Hansen og Carsten Groth
Ansvarshavende: Positivgruppens Formand

Redaktionen er ikke ansvarlig for indlæg,
der uopfordret er indsendt.
Vi forbeholder os desuden ret til at redigere stof m.m.