

Positiv Nyt

INDHOLD:

- Side 2 Bestyrelsen informerer
- Side 4 Hiv-Pensionatet og
Positivgruppen
- Side 5 HIV til HIV ØST
- Side 6 Fra Fødselsdagen og
receptionen
- Side 8 Div. annoncer
- Side 9 Sanggruppen
- Side 10 Brugergruppen
Rigshospitalet
- Side 12 Kafe Knud - Menu
- Side 13 Husrådet Informerer
- Side 14 Nyttige adresser



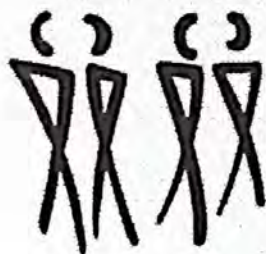
11. Årgang Oktober 2000
Nr. 8

EFTERÅR

Medlemsblad for Positivgruppen



Bestyrelsen informerer



Positivgruppens bestyrelse består p.t. af 5 medlemmer, samt 2 suppleanter, der vælges på foreningens årlige generalforsamling.

Bestyrelsen:

Formand: Hans Peder Schmidt

Næstformand: Frank Bentin

Kasserer: Flemming B. Andersen

Politisk sekretær: Jan Berntsen

Bestyrelsesmedlem:

Dan Bjørndahl Pedersen

Suppleanter:

Christian Schmidt og Torben Lund.

Møderne er åbne for alle medlemmer og afholdes tirsdage i ulige uger - kl. 17.00

Husrådet:

John A. Jensen

John Rossing

Jørgen Kasper

James Lewis

Møderne er åbne for alle medlemmer og afholdes tirsdage i lige uger - kl. 14.00

September, har som I alle ved, været en travl måned med reception og fødselsdagsfest. Forud for disse arrangementer havde der været et opslag om hovedrengøring af Villaen. Dette opslag resulterede i, at 13 medlemmer mødtes søndag den 27. september. På trods af at det var en søndag, var alle udhvilede og i strålende humør, da vi gik i gang. Først på aftenen kunne vi veltroede sætte os ned og nyde vores arbejde. Jeg vil gerne her takke for indsatsen og opfordre til, at flere medlemmer i fremtiden melder sig til et lignende arbejde, da det var en utrolig hyggelig dag samtidig med, at det sociale samvær var i fokus.

Vores fødselsdagsreception havde som sædvanlig samlet mange medlemmer, venner og samarbejdspartnere. Vi takker for de mange dejlige gaver, vi fik på denne dag. For to år siden valgte vi, at give en Hiv-pris til vore egne medlemmer for den indsats, de som frivillige havde ydet gennem årene. I år valgte Positivgruppen også at takke en frivillig gruppe, nemlig de frivillige på Stop Aids Kampagnen. Også denne gruppe på ca. 150 frivillige har gjort og gør stadigvæk et stort stykke arbejde. Vi havde valgt at give dem en gavecheque på 2000 kr., som skal bruges til at gøre deres frivilligrum lidt mere venlig og rar. Stop Aids var meget glade for, at vi havde tænkt på denne gruppe, og eftersom de økonomiske tilskud til Hiv Aids arbejdet bliver stadig mindre, bliver det frivillige arbejde i fremtiden ikke mindre vigtigt - snarere tværtimod.

Vores fødselsdagsfest lørdag den 16. september var en storslået fest, hvor 60 feststemte medlemmer mødte op. Vi fik noget dejlig mad, og havde i det hele taget en rigtig skøn aften, hvor stemningen fra start til slut var yderst positiv.

Disse to arrangementer kunne kun lade sig gøre, fordi vi efter havde en gruppe medlemmer, som havde gjort et fantastisk stort stykke arbejde. Jeg vil gerne sige 1000 tak til alle involverede, uden Jeres indsats - ingen reception eller fest. Da det som oftest er de samme, som trækker det store læs, vil jeg opfordre andre til at tilbyde

sig, ellers er jeg bange for, at der er nogle som mister gejsten, og det ville være ærgerligt.

I samarbejde med Stop Aids har vi, tre tirsdage i september, haft tre debataftener her i Villaen. Vi har bl.a. debateret om vore værdier har ændret sig, om livet nu, vi har også debateret hvornår og til hvem, man skal sige de berømte ord, nemlig at man er hiv-smittet, og endelig har PEP været på programmet. Der har været mellem femten og tyve medlemmer til disse aftener, hvilket må siges at være ok. Samarbejdet med mellem Positivgruppen og Stop Aids har været fint, og vi vil drøfte en eventuel gentagelse til foråret, dog med andre emner på programmet og en anden form kunne være en mulighed.

Til slut vil jeg opfordre Jer til at studere den medsendte oversigtskalender nøje, da der findes mange interessante ting, som vi måske ikke har med i Positiv Nyt.

På bestyrelsens vegne, Hans Peder

Har vi det hiv, vi fortjener?

En arbejdsgruppe nedsat af AIDS-Fondet, STOP AIDS Kampagnen, Hiv-Danmark, AIDS Linien og Positivgruppen har forfattet vedlagte kommentar til "Rigets tilstand" for så vidt angår hiv/aids.

Formålet er at gøre politikerne og den brede offentlighed opmærksomme på, at hiv/aids så sandelig er her endnu, samt at der ikke findes en helbredende behandling. Derfor må der ikke slækkes på den forebyggende indsats samt støtten til allerede hivsmittede. Dette koster penge, og vi ser med bekymring på, at der "slankes" på området. Medierne har omtalt kommentaren, og vi må nu se, om Sundhedsministeren kommer på nye og bedre tanker.

Det er meningen, at kommentaren skal udkomme een gang årligt ca. på det

tidspunkt, hvor Finanslovsforhandlingerne går i gang. Udformning og opbygning m.m. kan ændre sig i takt med udviklingen samt den efterfølgende evaluering af kommentaren.

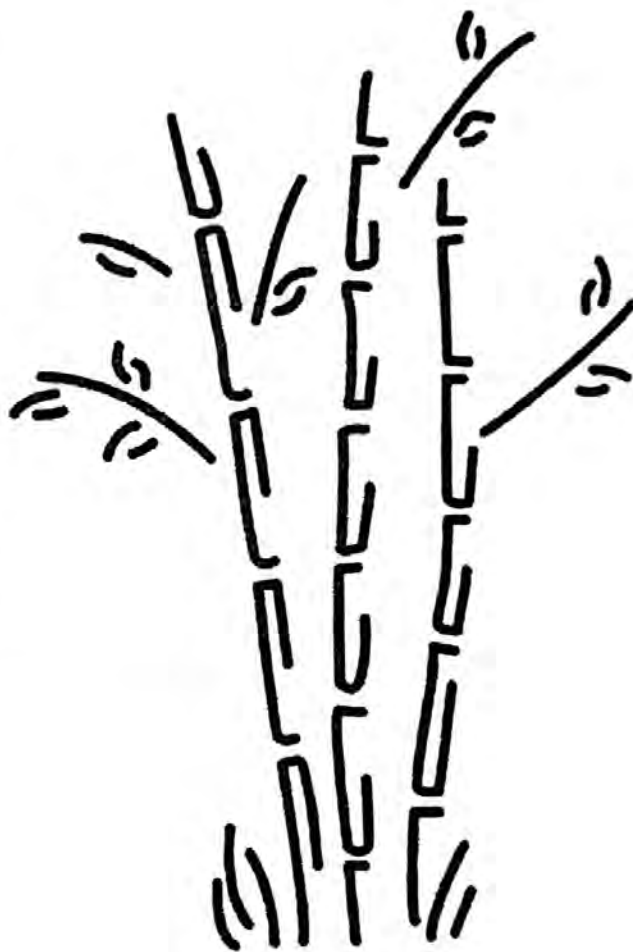
Det har været godt for os alle at deltage i dette samarbejde mellem foreninger og organisationer med forskellige formål inden for hiv/aids-arbejdet.

Jan Berntsen



Der er en der har taget sig af haven i årevis. Har klippet her og plantet der, har faet en dejlig naturlig blomsterhave op på benene, et idyl lavet af fantasi og glæde, en have, dens koncept er velovervejet og gennemført. Og nu kommer der en anden der synes at nu skal der laves om på tingene. Væk med al det visnede og dette frøhaløj, bort med al det besynderlige økologiske fis. Nu skal der rykkes krattene ud således at vi får en ordentlig græsplæne, nu skal der plantes blomster efter god kolonihavokultur, nu skal al gemysen mod Tesdorpsvej fjernes så der er frit udsyn på bliklavinen Nu har vi altså to havekoncepter, der er i modstrid med hinanden. Et spørgsmål om smag og behag. Ingen skal tvivle på at jeg personlig synes mere om den gamle have. Men der er altså en del der sætter større pris på „version 2“. Ok. Det jeg synes er synd er at der ikke blev snakket om tingene. Man er bare gået i gang med at lave om på noget, der med en kærlig hånd er blevet til det det var. Og det er for dårligt! Hvorfor har der ikke fundet samtaler sted? Hvorfor blev der ikke snakket om de forskellige koncepter? Hvorfor prøver man ikke at finde en fælles løsning? Hvorfor er der ikke noget forum hvor man i tilfælde af uenighed kan fremlægge de forskellige koncepter, og så finde frem til en løsning? For mig drejer det sig kun i mindre grad om haven. Det drejer sig mere om hvordan vi omgås hinanden, hvorvidt vi respekterer den anden, hvor voksne vi omgås med forskellige meninger, hvor civiliserede og solidariske vi er i vort fælleskab, og til sidst, hvor gode vi er til at lytte og forstå den anden. Hændelserne om haven skaber unødvendig splittelse og dårlig stemning i Villaen, og det er synd, for Villaen er et dejligt sted at være, og vi skulle værne om dette sted. Jeg vil ikke have at der er nogen der ødelægger det, bare på grund af forskellige meninger om en have, for, kære venner, det er jo trods alt kun en have! Michael D.

Kun en have?



Svømning



Svømmeholdet flytter sit møde tidspunkt.

Onsdage kl. 11.00.

Vi svømmer stadigvæk i Hillerødgade Svømmehal.

Løbeholdet løber Tirsdag og

Torsdag kl. 9.00 fra Villaen

Steen P.



Farvel

Mange af jer som kender mig godt ved, at jeg helst ikke holder tale. Når jeg kan komme afsted med det skriver jeg en sang til lejligheden. I dag har jeg valgt et kompromis - først vil jeg spille et stykke musik for jer som efter min mening - rent musikalsk - siger lidt om mine følelser lige nu - jeg forstår kun ordene på engelsk, resten er vist nok på italiensk, men lyt med og føl

MUSIK

Ja, time to say goodbye - tid til at sige farvel

Det er noget af det jeg har lært mest af gennem de snart syv år jeg har været i

Positivgruppen. Ifølge medlemskartoteket har jeg sagt et endeligt farvel til et medlem 102 gange.

Før jeg kom til Positivgruppen, var det at sige farvel tit noget meget overfladisk, Noget med vi ses igen om nogle få timer eller nogle få dage. Men i PG har det at sige farvel som oftest haft en helt anden betydning - nemlig et farvel for altid.

Mange er dem som jeg har sagt farvel til - nogle mere intenst og nærværende end andre, har alle på en eller anden måde sat sig sine spor. Det har været utroligt menneskeligt berigende at have været en del af Positivgruppen i så mange år, jeg ville ikke have været det foruden.

Men alt her sin tid - også min tid i Positivgruppen.

I har så godt som alle fået det bedre efter de nye medicinske fremskridt og derfor vil jeg ikke sige farvel til jer for altid, men farvel og på forhåbentlig gensyn et eller andet sted ude i samfundet.

Pas godt på jer selv - men pas også lidt bedre på hinanden, for det synes jeg ikke I er så gode til det mere - tænk lidt over det. Tak for den tid og de mange oplevelser vi her haft sammen.

Jane

Dette har redaktionen modtaget

HIV-TIL-HIV er et projekt som Rådgivning Øst gennemfører med støtte fra Helsefonden. Målet er at mere erfarne hiv-smittede støtter andre hiv-smittede.

Deltagerne i projektet gennemgår et kursusforløb "Mit eget liv med hiv" på en weekend samt en lørdag og deltager desuden i 6 kursusaftener med emner der er relevante og aktuelle. Desuden deltager kursisterne i løbende vejledning. Kurset giver den enkelte både viden og personlig ballast. Kursisterne klædes på til at møde hivsmittede, der har brug for at møde mere erfarne hivsmittede i 2-3 personlige samtaler. Der foretages interviews og udvælgelse af 12-15 personer i uge 43 og 44.

Yderligere oplysninger og evt. ansøgningsskema fås ved henvendelse til Rådgivning Øst tlf. 33 32 58 60.

Rådgivning Øst v. Bodil Moseholm, Solveig Roth, Karin Westh, Poul Hansen og Kristine Dyre.

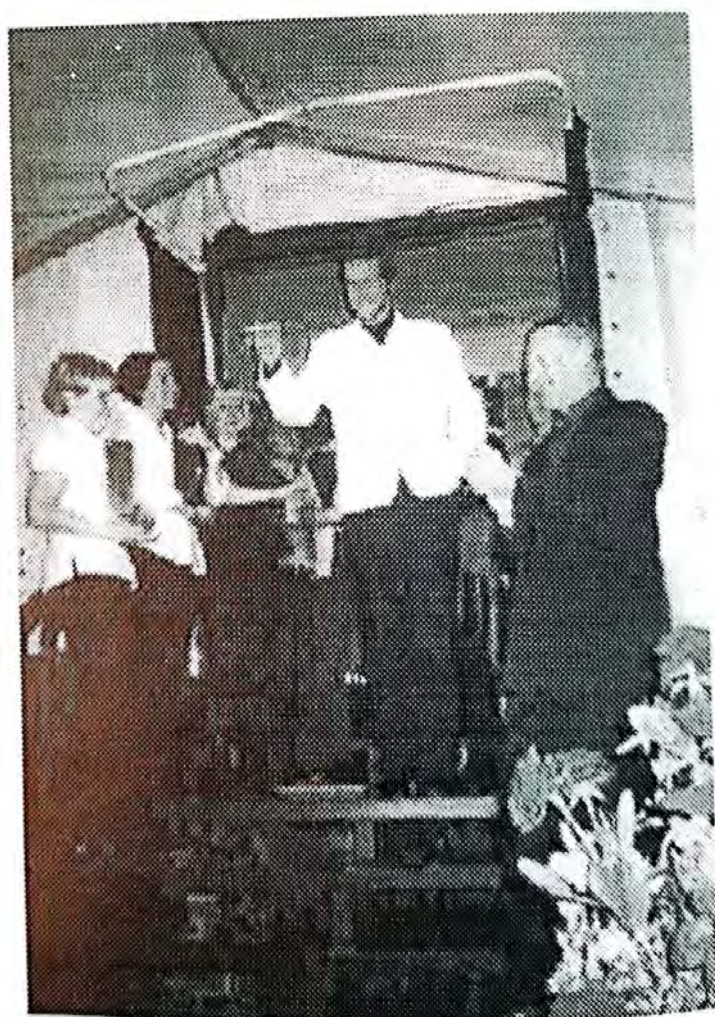
- et samarbejde mellem Hiv-Danmark og Positivgruppen

Hiv til Hiv Øst





Fra en stor- slået fødsels- dag





Men før jubilæum og fødselsdag var der store rengøringsdag.



Receptionen.



For pårørende til hivsmittede

Pårørendegruppen i København mødes tirsdag kl. 19 - 21,30 i ulige uger i Kafe Knud, Skindergade 26
Hvis du ønsker kontakt med gruppen, eller blot at høre nærmere, ring da til Rådgivning Øst på 3332 5860 og få mere at vide, vi formidler kontakt til gruppen.

Ny rådgiver i Rådgivning Øst

Poul Hansen starter d. 9. oktober som nyansat rådgiver i en deltidstilling. Poul arbejder desuden som rådgiver og supervisor på Linien (det der før i tiden hed Sind-Linien). Poul er uddannet socialpædagog med en DISPUK-efteruddannelse og har tidligere arbejdet inden for revalideringsområdet. Derudover har han været 1½ år i USA og arbejdet med hjernløse. Poul kan træffes i Rådgivning Øst på tlf. 3332 5860.

Hiv til Hiv Øst

HIV-TIL-HIV

er et projekt som Rådgivning Øst gennemfører med støtte fra Helsefonden.

Målet er at mere erfarne hiv-smittede støtter andre hiv-smittede. Deltagerne i projektet gennemgår et kursusforløb "Mit eget liv med hiv" på en weekend samt en lørdag og deltager desuden i 6 kursusaftener med emner der er relevante og aktuelle. Desuden deltager kursisterne i løbende vejledning. Kurset giver den enkelte både viden og personlig ballast. Kursisterne klædes på til at møde hivsmittede, der har brug for at møde mere erfarne hivsmittede i 2-3 personlige samtaler. Der foretages interviews og udvælgelse af 12-15 personer i uge 43 og 44.

Yderligere oplysninger og evt. ansøgningsskema fås ved henvendelse til Rådgivning Øst tlf. 33 32 58 60 eller e-mail raadoest@hiv-danmark.dk.

Rådgivning Øst er et samarbejde mellem Hiv-Danmark og Positivgruppen.

En syngegruppe har en sang, tra la la la la la la
det er en underfundig klang, tra la la la la la la
Vi synger vores sange, tra la la la la la la
de frække, sjove og især
de korte og de lange.

Så hvis at du nu føler trang, tra la la la
at synge her med os en sang, tra la la la la la
Så kom på Onsdag her forbi
og lær de kære toner
for klokken sytten synger vi Tra la la la la la la

Men mangler nye stemmer her tra la la la la la
for vi kan sagtens være fler tra la la la la la la
for sang bekræfter livet selv,
derom man ikke tvivler
så har du en fortæll, fortæll.tra la la la la la la

Vi hilser dig velkommen hid tra la la la la la la
så er det atter syngetid.tra la la la la la la la
Så bliv vi rigtig mange tra la la la la la la la
så syng din sang med glædes bud
og vær dog ikke bange!

Vær ikke tvær og sur og trist tra la la la la la la
hos os du bliver optimist tra la la la la la la la
så hvorfor sidde ene tra la la la la la la la
i Syngegruppen her hos os
der er du ej alene.

Har vi det hiv, vi fortjener?

En arbejdsgruppe nedsat af AIDS-Fondet, STOP AIDS Kampagnen, Hiv-Danmark, AIDS Linien og Positivgruppen har forfattet vedlagte kommentar til „Rigets tilstand“ for så vidt angår hiv/aids. Formålet er at gøre politikerne og den brede offentlighed opmærksomme på, at hiv/aids så sandelig er her endnu, samt at der ikke findes en helbredende behandling. Derfor må der ikke slækkes på den forebyggende indsats samt støtten til allerede hivsmittede. Dette koster penge, og vi ser med bekymring på, at der „slankes“ på området. Medierne har omtalt kommentaren, og nu må vi se om

Kan Synges på Menuetten af Elverhøj!

Hvad er godt?

DET ER SANG-GRUPPEN



Sundhedsministeren kommer på nye og bedre tanker. Det er meningen, at kommentaren skal udkomme en gang årligt ca. på det tidspunkt, hvor Finanslovsforhandlingerne går i gang. Udformning og opbygning m.m. kan ændre sig i takt med udviklingen samt den efterfølgende evaluering af kommentaren. Det har været godt for os alle at deltage i dette samarbejde mellem foreninger og organisationer med forskellige formål inden for hiv/aids-arbejdet.

Jan Berntsen

Invitation

**Brugergruppen ved Epidemiafdeling M 5112
Inviterer til informationsaften for
ambulatoriets HIV-smittede brugere og deres pårørende**

Overlæge dr. med. Jan Gerstoft

**Tirsdag d. 7. November 2000
Kl. 18:30**

**Rigshospitalets store auditorium
Centralkomplekset, opg. 2
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
(Spørg i informationen)**

**Kom og bliv opdateret om det sidste nye
indenfor HIV/AIDS-behandlingen og –forskningen
på Rigshospitalet**

Efter indlægget vil det være muligt at stille spørgsmål

Der vil blive serveret et let traktament

Tilmelding kan ske til ambulatoriet senest d. 31. Oktober

I tidsrummet mellem kl. 09:00 – kl. 15:00 på

Telefon nummer : 35 45 77 45

**Brugergruppen v/ Ass. afdelingssygeplejerske Lene Pors Jensen
Rigshospitalet afd. M 5112
Blegdamsvej 9
2100 København Ø**



Menuplan oktober 2000

- Onsdag d. 11/10** Ret: Fiskefrikadeller
Vegetarret: Laksetærte
- Torsdag d. 12/10** Ret: Oksebryst m/ peberrod
Vegetar: Selleribøf
- Onsdag d. 18/10** Ret: Blåmuslinge suppe
Vegetar: Tærte
- Torsdag d. 19/10** Ret: Fyldte pandekager m/
kylling
Vegetar: Fyldte pandekager m/
feta, urter og linser
- Onsdag d. 25/10** Ret: Kylling i carry m/ ris
Vegetar: Urtebøf m/ sauterede
grøntsager
- Torsdag d. 26/10** Ret: Hakket lammekød m/
spinat
Vegetar: Stor vegetar tapas
- Onsdag d. 1/11** Thailandsk aften
- Torsdag d. 2/11** Ret: Indbagt bacon m/ svampe
Vegetar: Indbagt makrel
- Onsdag d. 8/11** Ret: Pastasalat m/ kyllingelever
Vegetar: Pastasalat m/ skaldyr
- Torsdag d. 9/11** Mortens Aften
Ret: Berberisandebryst m/
grønne bønner, frugtkompot og
kartofler
Vegetar: Nøddeterrine m/
grønne bønner, frugtkompot og
kartofler

Til alle retter serveres hjemmebagt brød og salat.

Forret/dessert: 15 / 20 kr.
Ret og vegetar: 45 kr.

Benyt kafeens PC med Internet

**Kafe Knud,
Skindergade 26,
København K,
tlf. 3332 5861**

Et sted for folk berørt af hiv og aids
Åbent: onsdage og torsdage 14-22
Køkkenet lukker 20.30

HUS-RÅDET Informerer

HUSRÅDET

Haven er ved at blive gjort klar til efteråret og den store fest i september. Smukke farver springer frem over alt.

Fødselsdagsgruppen Siger tak til alle hjælpere og synes at alt gik efter planerne.
EN STOR TAK TIL ALLE DELTAGERENE

Vi arbejder på at få ændret belysningen i baren, da der er for lidt lys i den mørke tid af året. Husrådet mener at der måske skal males i baren og dagligstuen. Vi vil gerne have gang i malerpenserne i løbet af efteråret.

Vi vil høre rundt i huset hvad medlemmerne synes om farvevalget

Melodi Granprix
Er der nogenforhåndsinteress til at købe billetter til Parken?



ÅNDEDRÆTTET DER HELER

SOLLSTRÅLERNES TEMAFTEN VED METTE MADSEN

Mandag d. 16 oktober kl. 19 - 22.00

Den Humanitære Internationale Organisation „The Art of Living“ arbejder med åndedrætsøvelse og henvender sig til mennesker, der har fået stillet en alvorlig diagnose, men alligevel ønsker størst mulig udbytte af livet.

Korrekt brug af åndedrættet styrker krop og sind og giver sundhed og velvære. Lærer man at trække vejret rigtigt, kan man lettere håndtere negative sindstilstande og man får på den måde mere fysik og psykisk overskud til at klare livets omvæltninger.

Kom og hør nærmere på denne temaaften i Villæen på Tesdorpsvej 23, Frederiksberg.

AFTENEN ER GRATIS

ÅBEN FOR ALLE INTERESSEREDE OG UDEN TILMELDING

FYN KALDER

„Bed and breakfast“ - 2 km fra Fyns eneste bøssestrand, Hverringe Strand, 2 km fra dejlige Kerteminde.

Vi er to bøsser, som har overtaget en pragtfuld gammel bindingsværksgård fra 1678 i den lille fredede landsby - Viby - lidt nord for Kerteminde. Her driver vi et „Bed and breakfast“.

Vi har 4 rum til udlejning - 3 dobbeltværelser og et dobbeltværelse med 2 køjer. Alle værelser har TV og radio. Der er delt toilet/bad, køleskab, kaffemaskine og el-koger. Prisen er 170,- kr. pr person pr. døgn.

Vi vil glæde os til at byde jer velkommen til nogle dejlige dage i Viby - og forhåbentlig nogle frække oplevelser på Hverringe Strand.

På gensyn!

Hilsen Olaf og Ebbe „Moselundgård“

Viby Bygade 19 - 5370 Viby

Tlf./fax: 65 34 29 50 - Mobil: 26 23 79 50

E.mail: ls134091@image.dk



NYTTIGE ADRESSER

Hiv-Pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

Danmarks Bløderforening
Frederiksholms Kanal 2,3
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05

Brugergruppen
Rigshospitalet
Afdeling M, afsnit 5112
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
Tlf. 35 45 51 12,
bedst mel. kl. 13-15.

Besøgstjenesten
v/ Helle Walsted &
Flemming Damkjær
Tlf. 33 11 29 11
mel. kl. 10-16.

Kafe Knud
v/Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61,
åbent ons. & tors.

Stop Aids Kampagnen
Postbox 190
1006 København K
Tlf. 33 11 29 11

Kvindeliv og HIV
Tlf. 33 33 09 57
mel. kl. 11-13

Solstrålerne
Postboks 220
1501 København V
Tlf. 20 73 07 37



Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61
Tors kl. 19-22..

AIDS-Præst
Carina Wøhik
Helligåndskirken
tlf. 33 18 16 44
Mobil 21 63 27 87
Privat 32 96 23 29

Brugergruppen
Hvidovre Hospital
Afd. 112
v/Anne Grønholt
Kettegårds Alle 30
2650 Hvidovre
Tlf. 36 32 36 32

AIDS-Linien
Skindergade 27,2
1159 København K
Tlf. 33 91 11 19

AIDS-Fondet
Carl Nielsens Alle 15 A
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40

Bisex-Linien
Tlf. 33 33 00 36
åbningstider
mandag til torsdag
kl. 17.00 – 22.00

Hiv-Danmark
Skindergade 44
1159 København K
Tlf. 33 32 58 68
Daglig træffetid
kl. 9-15.

Mænd er som camembert: lettest at fordeje når de er halvmodne.

En optimist er en, der siger, at en flaske er halvfuld, når den er halvtom.

En dårlig samvittighed har kun den, der har en samvittighed.

Man kan ikke være ung hele livet, men man har lov til at være barn hele livet.



ANDAGT

Den første søndag i hver måned, kl. 12.30 holder hiv-og aidspræst Carina Wøllk andagt i Helligaandskirken, Niels Hemmingsensgade 5, 1153 København K.

Andagten er åben for hiv-smittede og eventuelle ledsagere.

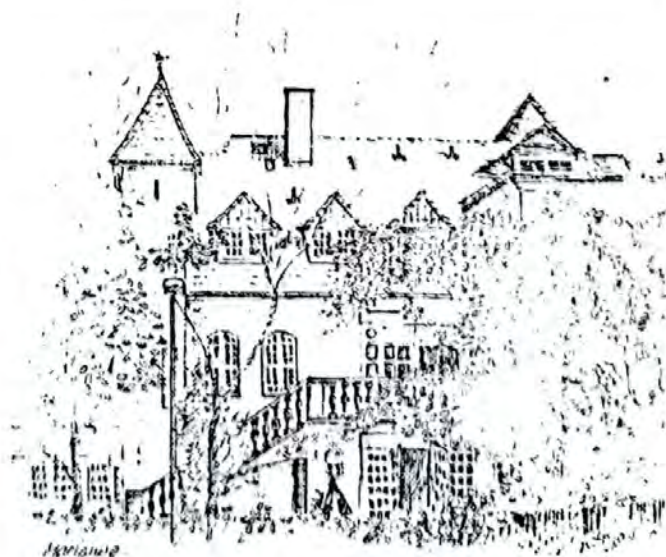
Hjertelig velkommen!



Hiv-Pensionatet i København

Har du brug for at samle kræfter for at komme videre med livet, så er et ophold på Hiv-Pensionatet det helt rigtige.

Yderligere oplysninger på
tlf. 36 30 51 50



POSITIVGRUPPEN

Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Tlf: 38 86 32 33 - Fax: 38 86 11 66 - Medlemstelefon: 38 86 35 07
www.positivgruppen.dk - email positivgruppen@email.dk

Villaens åbningstider:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00
Søndag	13.30 - 17.30

Middag: Tirsdag & Torsdag kl. 18.30
Tilmelding: kl. 13.00 dagen før - pris 35 kr.
Frokost: Hverdage kl. 13.00

Tirsdag & Torsdag
KUN FOR MEDLEMMER
Lørdag & Søndag - evt. åben for specielle arrangementer

Formanden træffes DAGLIGT efter aftale.
Øvrige bestyrelsesmedlemmer efter aftale.

ANSATTE:
Steen P. Nielsen, husets miljø
Anders K Jakobsen , rengørings- omsorgs- og køkkenmedarbejder

Administration
Mandag - Fredag kl. 11.00 - 16.00

Rådgivning Øst
Bodil Moseholm, Solveig Roth, Karin West Jensen
Skindergade 44. 1.
Tlf 33 32 58 60 - Man. - Fre. 11.00 - 13.00
(Via sekretær Kristine Dyre)

Positiv Nyt
Udgives 10 gange årligt af POSITIVGRUPPEN
SIDSTE INDLEVERING AF INDLÆG TIL NÆSTE BLAD ER
D. 18 Oktober 2000

REDAKTION:
Erik K. Thygesen, Joakim J. Jørgensen (som lærling)
Ansvarshavende: Positivgruppens Formand

Redaktionen er ikke ansvarlig for indlæg,
der uopfordret er indsendt.
Vi forbeholder os desuden ret til at redigere stof m.m.