

Positiv Nyt

I dette nummer:

Bestyrelsen informere	2-3
Søndags åbent	4
Positivgruppen på planche	4
Nyt fra Haven	5
Mermaide Pride	5
Tegne- og akvarel gruppen starter	5
Skt. Hans fest	6
Ændring i straffelovens § 252, stk.	6-9
Brev til Folketingets medlemmer	8
Nyt fra Hiv-Info	10-11
Sommertur til Dyrehaven	12
Nyt fra Øresund	12
West-turnering	13
Nord-All 2001 aflyst	13
Nyt fra Aids-Fondet	13
Husrådet informerer	14
Nyttige adresser	15



**- BLADGRUPPEN HOLDER FERIE -
- SOMMERFERIE TIL AUGUST MÅNED -**



Positivgruppens bestyrelse består p.t. af 5 medlemmer, samt 1 suppleanter, der er valgt på foreningens årlige generalforsamling.

Bestyrelsen:

Frank Bentin, formand
Ole Rud-P., næstformand
James Lewis, kasserer
Per R.N. & Ricki R.,

Suppleant:
Lars E.R.

Bestyrelsesmøderne er åbne for medlemmer og afholdes torsdage i lige uger - kl. 15.00

Husrådet:
John Rossing
Jørgen Kasper
Jørgenn Olsen

Møderne er åbne for medlemmer og afholdes jævnligt.

Bestyrelsen Informerer.

Bestyrelsen har iklædt sig arbejdstøjet

Mange vil næppe finde det passende, at en nyvalgt bestyrelse indleder sin periode med negativt ladet information, men vi gør det nu alligevel! Og sagt lige fra hjertet, så var den ordinære generalforsamling i april en skuffende affære! Ikke engang 30 medlemmer fandt det værd at møde op, hvilket er det lavest antal fremmødte i over 10 år. Hvorfor det var sådan kan man naturligvis kun gisne om - måske var det fordi alt krudtet blev brugt på den ekstraordinære generalforsamling i januar? Og måske betød vintrens ophedede debat også, at mange ellers velegnede bestyrelseskandidater valgte, at tænke sig om en ekstra gang og derfor ikke meddelte sit kandidatur? Faktum er i hvert fald, at vi lige knapt fik valgt en bestyrelse på fem og en suppleant, og heraf kun én "erfaren" gen-

ganger. Så for at gøre en lang historie kort, så må den nyvalgte bestyrelse erkende, at vi på en lang række områder, er at betragte som "svage og uerfaren" - måske særligt på det administrative område, hvorfor vi er mere end taknemmelig over at Jan B, forsat giver en hjælpende og ulønnet hånd med. I erkendelse heraf vil den nyvalgte bestyrelse bruge mange af sin kræfter på, at sætte sig ind i disse områder, hvilket desværre betyder, at vi måske i første omgang ikke vil være helt så synlige omkring medlemsorienterende initiativer, som vi gerne ville. Når vi vælger at indlede bestyrelsesåret på denne lidt negative måde, skal det altså ses som en opfordring til vore medlemmer til selv at være initiativrige i det kommende år. Naturligvis vil vi i bestyrelsen være lydhøre og hjælpsomme overfor ideer, ligesom vi også

nok skal finde tid til at iværksætte nye tiltag - men måske det kommer til at tage lidt tid.

Foreningen har brug for nyt blod

Når vi ser lidt tilbage på foreningens udvikling og samtidig ser på de nuværende tilbud og udbud af aktiviteter, tænker bestyrelsen at tiden er moden at få lidt nyt blod ind i Positivgruppen - skal dog ikke læses som en opfordring til usikker sex! Vi ser det fortsat som en vor opgaver også at tilbyde aktiviteter til foreningens nuværende medlemmer. Men det er endvidere vort ønske at Positivgruppen i større grad end tidligere også skal være et tilbud til målgruppen i helhed (hivsmittede bøsse i hovedstadsområdet). Naturligvis vil vi fortsat tilgodesede de nuværende medlemmer, hvoraf mange har været trofaste i flere år, I er nu engang foreningens fundament.

Men det forhindrer ikke, at vi fra tid til anden også vil arbejde hen imod at åbne op for at enkelte debataftrædere, temaaftrædere, udflugter og seminarer fremover tilbydes til ikke medlemmer. Vi har derfor nedsat en lille arbejdsgruppe bestående af bestyrelse og ansatte, som vil gå i gang med at tilrettelægge et efterårs- og vinterprogram. Når vi vælger at gøre det, skal det bl.a. ses i lyset af, at Positivgruppen modtager offentlige tilskud (bl.a. Finanslovsmidler) som vi er sat til at administrere så de kommer til mest mulig gavn for målgruppen. Sekundært så er det vort håb, at vi ved at åbne op for tilbud også vil kunne få engageret nye folk, til at yde en aktiv indsats i foreningen. Men mere herom i kommende numre af Positiv Nyt.

Kort nyt

I den forgangne måned har Positivgruppen bl.a. været stærkt engageret i debatten omkring ændringer i den nu-

værende straffelovs §252 - læs mere herom andet sted i bladet. Samme emne var også til debat på et møde i Øresundsgruppen i begyndelsen af maj i Helsingborg. Her talte vi om forskellen imellem den danske og svenske lovgivning og det viste sig, at der er grundlag for en menne tilbundsående debat, hvorfor der vil blive afholdt et endags seminar i september. Struktur- og vedtægtsudvalgets arbejder skrider fortsat frem. Her vil bl.a. set på kompetence og struktur opbygning, udarbejdet et udkast til en kommende medlemsguide og er lige nu i gang med at se på, hvilken personale sammensætningen der i fremtiden vil være den mest optimale set i relation til vore nedadgående økonomiske ressourcer. På debataftenen i maj talte vi om begrebet psykosociale støtte og hvad man hver især lægger i det. Oplægsholderne var Jens, Dorte og Jan B og de kom med hver deres bud. På den kommende

debataften den 13. Juni, vil vi fortsætte dele af debatten, bl.a. med udgangspunkt i hvor, hvornår og hvordan sætter vi grænser for den psykosociale støtte individuelt såvel som patientforening. De to debataftrædere vil senere resultere i en lille tryksag, der sendes ud i løbet af sommeren. Endeligt kan vi nævne, at Positivgruppen sammen med Hiv-Danmark og Kafe Knud planlægger at deltage i den kommende Kulturnat den 12. oktober. Hvordan og med hvad vides endnu ikke, men det lægger fast at Kafe Knud vil holde åbent denne nat, og at de to foreninger vil være repræsenteret i en eller anden form. På den nyvalgte bestyrelses vegne håber jeg at vi med denne information, har givet indtryk af at vi er ved godt mod, vi er kommet i arbejdstøjet men også at vi i den kommende tid i høj grad får brug for DIN støtte -

Frank

*Derfor en stor
velkommen til
dig, der er aktivt
medlem af
Positivgruppen!*

Nyt tiltag i Positivgruppen

Ved medlemsaftenmåltidet torsdag den 17.5.01 var der et par kvikke hoveder, der kom med ideen at holde medlemsaften også om søndagen. Der blev debatteret heftigt om dette emne, og alle var stort set enige i, at det var en glimrende ide.

Derfor vil vi gerne på forsøgsbasis prøve, at holde søndagsåbent – til frokost og/eller til aften. Vi har tænkt os, at lave mad, spille kuglespil i haven, tænde levende lys både i haven og hus.

Og selvfølgelig hvis der er stemning for det, en god gang kortspil. Er du interesseret, i at stå for en søndag, er det vigtig med din tilkendegivelse til Dorte Blisby. Husk også din tilmelding til spisning på den ophængte tilmeldingsliste seneste fredagen før inden kl. 15.00. Den første gang bliver Søndag den 10.6.01.

På forhånd tak for din tilmelding.
Mange hilsner fra



Dorte, Kim, Ricki,
John R, og Felix S

Kære medlemmer

Hvem vil være med til, at lave en planche/plakat over Positivgruppen som Værested til en udstilling imellem de fem væresteder i Øresundsregionen.

De andre fire væresteder vil også lave en planche hver.

Det er meningen, at de skal gå på runde imellem værestederne i København, Malmø og Helsingborg, så vi kan se hvad de andre væresteder har at byde på.

Den kan f.eks. indeholde, hvordan Positivgruppen ser ud, både inde og udefra, og hvad vi kan byde på, f.eks. Udflugter, aktiviteter, psykosocial støtte og andre arrangementer.

Den må godt være færdigt til 1 juli, er du interesseret kan du henvende dig til Dorte inden den 10 juni, eller før, hvis du selv har nogle forslag til sådan en planche/plakat så kom med dem så hurtigt som muligt, så vi kan komme i gang med den.

Venlig hilsen Per Nielsen

Muld under neglene ?

Det er forår - kribler det i fingrene for at komme i haven - åh, du har måske ikke en have - dem er der jo ikke så mange af på 2. sal. Så er det

godt, vi har en dejlig have i Villaen. Kasper, som er vores chefgartner, kan sagtens bruge et par hænder i ny og næ. Kasper er i villaen

stort set hver dag. Kontakt ham eller ring til Dorte, hvis du har lyst til at give en hånd med.



Mermaid Pride 2001 – 18.-19. august

“Et lille skridt for os – måske et stort for dig”

Positivgruppen går med i paraden d. 18. august. Vi deltager med en åben vogn (cabriolet) med vimpler og banner, hvor der vil være plads til 4-5 personer. Andre,

som har lyst til at slutte op i vores lille del af optoget, er hjerteligt velkomne – kom på rulle-skøjter, i plisseret nederdel, bar overkrop eller hvad du har lyst til. Kontakt PG's pridegruppe – så sørger vi for at du

får en vimpel eller andet i hånden, så de mange tilskuere kan se, hvor vi kommer fra.

Ole Rud-P –
Positivgruppens
Pridegruppe



Tegne og akvarel gruppen

mødes første gang:

Lørdag den 9. juni kl. 13,00 i Villaen, Tesdorfsvej

Vi har fået et lille budget at jonglere med, så vi kan anskaffe akvarelfarver, tage på længere udflugter og måske hyre en model. Til en begyndelse anskaffer jeg 3 sæt akvarelfarver + pensler + papir samt tegnepapir og blyanter. Dem af jer, der har jeres egne farver m.m. bedes medbringe dem. Den 9. juni finder vi ud af med hinanden, hvad vi ellers vil anskaffe osv.. Vi vil også aftale med hinanden hvilke dage, vi kan mødes og i hvilken udstrækning, vi vil tage ud af huset for at tegne/male sammen. Vi vil også snakke om, hvor meget vejledning der er behov for – akvarelteknik, perspektivteori osv. Har du lyst til at være med, så ring eller læg en besked i Villaen – tlf. 38 86 32 33.

Vi er foreløbig 7 i gruppen med meget forskellig tegne/male erfaring. Jeg er sikker på, at vi alle kan få glæde af hinandens opmuntrende og inspirerende selskab.

Ole Rud-P.



Straf til hivsmittede § 252, stk. 2,

Foretræde for Folketingets rets-udvalg

I forlængelse af sagen mod den hivsmittede heteroseksuelle mand fra Skagen, der blev lokket til Göteborg af en tidligere veninde, så svensk politi kunne arrestere og rejse tiltale mod ham for at viderebringe smitte til andre, har vor danske Justitsminister stillet forslag til ændring af den danske straffelov § 252, så det fremover også vil være muligt at straffe hivsmittede i Danmark.

I denne forbindelse blev lovforslaget sendt til høring hos bl.a. Landsforeningen for bøsser og lesbiske og en række danske hiv & aids organisationer heriblandt Positivgruppen. Den nuværende lov lyder:

"Efter straffelovens §252, stk. 2, straffes med hæfte eller fængsel indtil 4 år den, der på hensynsløs måde gentagne gange eller under i øvrigt særligt skærpende omstændigheder forvolder fare for, at nogen smittes med en livstruende og uhelbredelig sygdom."

SKT. HANS AFTEN

LØRDAG DEN 23. JUNI - KL. 19.00

Traditionen tro er der åbent i Villaen, for dem der har lyst til at holde Skt. Hans aften i vores prydfulde og blomsterne have og smutte gamle Villa.

Vi mødes kl. 19.00, hvor vi tænder op i Grillen og gør klar til de gode bøffer, krydrede pølser, bagte kartofler og sprøde salater. I haven tænder vi de mange haveblus og sangbøgerne ligger fremme til dem der vil spring ud i sang.

Prisen for aftenen vil være 50 kr. og tilmelding sker ved at ringe til Positivgruppen/eller ved fremmøde senest den 18. juni.

NB.: Desværre har der ikke vist sig, at være tilstrækkelige ressourcer i Hus- og kokkegruppen til at stå for aftenen, så derfor bedes du ved din tilmelding gøre opmærksom på, hvilke opgave du vil stå for. Du kan vælge imellem:

- Indkøb
- Tilberede salater og bagekartofler
- Underholdning
- Oppyntning og borddækning
- Barvagt
- Give en hjælpende hånd med

Dersom der ikke er tilstrækkeligt med frivillige, vil aftenen blive aflyst ved opslag den 19. juni - ring evt. og tjek om dette mod forventning skulle ske.

Hus- & kokkegruppen

Straf til hivsmittede § 252, stk. 2, fortsat

Hertil har Frank Jensen foreslået tre muligheder for ændringer, der kort refereret lyder:

Model 1 - tager udgangspunkt i at man ser bort fra levetidsprognosen, der forudsætter at man dør indenfor maksimalt 10 - 15 år.

Model 2 - der indskriver hiv/aids direkte i loven

Model 3 - hvor Justitsministeren efter forhandling med sundhedsministeren, fastsætter hvilke sygdomme der er omfattet af stk. 2.

Fælles høringssvar

Sammen med bl.a. Landsforeningen for bøsser og lesbiske, Hiv-Danmark, Stop Aids m.fl. sendte vi til Folketingets retsudvalg vores indsigelser mod den foreslåede tilføjelse. Kort refereret gik vort fælles svar på afvisning af model 1, som ikke vil være holdbar efter en årrække, og en afvisning af model 2 som vi ser som en decideret hiv-lov, og dermed en generel kriminalisering af en bestemt patientgruppe.

Vedrørende model 3 finder vi den problematisk på flere punkter, bl.a. ved at der ingen demokratisk kontrol er med, hvilke sygdomme der kommer på listen, hverken fra Folketingets side eller de berørte organisationer.

Derudover havde vi en lang række generelle forbehold og protester mod lovgivning på dette område i det hele taget.

Debat i Folketinget

Ved første behandlingen i Folketingssalen gik flere af Retspolitiske ordførere på talerstolen for bl.a. at argumentere mod en fjernelse af "gentagne gange" i den nuværende lov. Dette vil for os at se, betyde at blot én gang ville være nok til at straffe den hivsmittede, hvilket vi ikke kan acceptere, idet man således ikke ser på hvilke "omstændigheder" der har været tilstede under f. eks. to menneskers møde med hinanden.

Med udgangspunkt i debatten under førstebehandlingen af lovforslaget, skrev vi den 7. maj 2001 til alle Folketingets medlemmer samt til Justitsministeren - se brevet på næste side i Positiv Nyt.

I dette brev argumentere vi med, at en lovgivning må og skal tage højde for, hvilke omstændigheder, der har været tilstede for to menneskers samvær, herunder om der har været tale om grov hensynsløshed.

Derudover søgte vi i samme forbindelse om at Positivgruppen fik særskilt foretræde for Folketingets Restudvalg, hvilket vi fik den 10. maj 2001.

Positivgruppens modtagelse i Retsudvalget

Jan Berntsen og undertegnede mødte derfor op til møde i Retsudvalget torsdag før St. Bededag.

Brev til Folketingets medlemmer

Til Folketingets medlemmer &
Justitsminister Frank Jensen
Justitsministeriet
Slotsholmsgade 10
1216 København K



POSITIVGRUPPEN

Frederiksberg, den 7. maj 2001

Tordensløvej 23
2650 Frederiksberg
Telefon 2646 1233
Telefax 2646 1166
www.positivgruppen.dk
e-mail positivgruppen@net.dk

Ændring af straffelovens § 252 – tilføjelse af stk. 3

Som patientforening må vi tage afstand fra, at Justitsministeren ønsker tilføjelse af et stk. 3 i straffelovens § 252, idet det alene begrundes med, at hivsmittede nu kan forvente en øget levetid, hvorfor den nuværende lov ikke kan finde anvendelse.

Da denne tilføjelse alligevel sker, er det vigtigt for os, at begrebet "hiv/aids" ikke indskrives i loven, men alene optræder på en liste sammen med andre mulige sygdomme, hvorfor vi tilslutter os model 3 under punkt 2.3. Justitsministeriets overvejelser.

Vi finder det dog fuldstændigt uacceptabelt, at disse sygdomme alene fastsættes efter forhandling mellem 2 ministerier, da der med en sådan praksis er fravær af demokratisk kontrol.

Ændring af straffelovens § 252, stk. 2.

I fald den fortsatte debat i Folketinget medfører, at "gentagne gange" udelades, opfordrer vi til en revurdering af hele stk. 2.

Vi tillægger det afgørende betydning, at hivsmittedes retssikkerhed ikke krænkes.

At forvoide fare for, at andre udsættes for at blive påført en livstruende eller uhelebredelig sygdom, kan ikke efter nogen målestok forsvares – det er hensynsløst, *men all efter omstændighederne ikke nødvendigvis strafbart!*

Lovgivningen må tillægge omstændighederne afgørende betydning, hvilket medfører, at alene det groft hensynsløse, eller hvor der foreligger skærpende omstændigheder i øvrigt, bør være strafbart.

Vi hivsmittede har også en retsbevidsthed.

Dersom Folketinget forsat seriøst mener, at det påhviler den enkelte at beskytte sig selv mod overførsel af hivsmitte i forbindelse med kønslig omgang mv., må der også tillægges den *ikke-smittede* et strafferetligt ansvar i de tilfælde, hvor den *ikke-smittede*, gennem handlingen, uforsvarligt tilsidesætter eget ansvar, og alene lader dette påhvile den smittede.

Med venlig hilsen

Frank Benlin
formand

Positivgruppen er patientforening for hivsmittede mænd, der mødes med andre mænd.

Straf til hivsmittede § 252, stk. 2, fortsat

Vi var tilsagt til kl. 15.00 men med besked om mulig ventetid.

Til orientering for den interesserede læser, kan det oplyses at et foretræde/modtagelse for et af Folketingets udvalg er en meget formel begivenhed. dem der møder frem kaldes en "Deputation" og den skal ved sit fremmøde følge en række retningslinier. F.eks. skal der gives en kort redegørelse for ens synspunkter, hvorefter udvalget kan stille spørgsmål til deputationen – men ikke omvendt. Spørgsmålene stilles i såkaldte spørgerunder, hvorefter deputationen får lejlighed til at svare – egentlige forhandlinger kan ikke finde sted. Der er normalt afsat 15 minutter til foretrædet/modtagelse. Det formelle understreges endvidere af, at udvalgets medlemmer alle rejser sig, når deputationen træder ind i lokalet, ligesom de alle rejser sig når udvalgets formand har takket deputationen for fremmødet.

Men tilbage til foretrædet/modtagelsen, hvor vi som nævnt var tilsagt til kl. 15. På grund af forhandlinger i Folketingssalen med bl.a. behandling af lovforslag om forbud mod udsendelse af porno på ukodede betalings-

fri tv-kanaler, en miljølov for børn i daginstitutioner, lovforslag til fritagelse af energiafgifter for koldpreset planteolie til transportformål g 26 andre lovforslag blev hvor ventetid på knap 1½ time, og vi kom først til kl. ca. 16.20.

I den forberedte tale argumenterede vi i særdeleshed for, at man i lovforslaget lægger vægt på, at en eventuel anvendelse af loven i strafferetsligt øjemed i høj grad tager udgangspunkt i hvilke

"omstændigheder" (f.eks. beruselses, anonym affære, har man talt om smittestatus eller ej og meget andet), der har været tilstede ved samværet imellem de involverede personer, og at man indskriver i loven, at der skal være tale om grov hensynsløshed – ikke blot hensynsløshed. Idet vi argumenterede med at det ikke at vise almindelig hensyn i sig selv jo er hensynsløst – men ikke nødvendigvis grov hensynsløshed!

Derudover talte vi om at den ikke-smittede også har et ansvar, og at dennes "optræden" i nogle sammenhæng lige såvel kunne være at betragte som værende grov hensynsløshed. Således at ansvaret ikke ale-

ne ligges på den hivsmittedes skuldre.

Der var fra udvalgets side flere gode spørgsmål, og det blev til hele tre spørgerunder og foretrædet kom således til at tage lidt over 25 minutter.

Den ny §252, stk. 2
Hvordan den endelige lov kommer til at se ud, kan vi naturligt ikke vide. Det er dog vort indtryk, at Retsudvalget denne gang arbejder mere seriøst med lovforslaget, hvilket ikke var tilfældet i 1994, hvor det blev hastet igennem. Om Positivgruppens bidrag bære frugt vides heller ikke – men har vi gjort indtryk, vil det som minimum kunne ses, dersom der i den endelige lov lægges vægt på omstændigheder og dersom "grov hensynsløshed" optræder. Loven forventes at træde i kraft den 1. juli 2001.

Frank Bentin/
Jan Berntsen

Nyt fra Hiv-Info

Hivinfos nyhedsbrev 10. April 2001

- * Hivvirus påvirker øjne-
ne.
- * Influenza-vaccine til
hivsmittede ?
- * Lipodystrofi er stadig en
gåde, men.... !
- * Her kan hivvirus gem-
me sig.
- * Vidste du at.....
- * Spændende nyhed



Informationerne her er hentet, redigeret, oversat og fortolket af Hiv infos redaktion. Uddybende forklaringer og henvisninger til kilder kan fås ved at sende os en e-mail på

hivinfo@hivinfo.dk

De informationer du kan hente her må ikke anvendes som erstatning for lægekontakt og vi opfordrer på det kraftigste til at anvende dette materiale med omhu og i dialog med kvalificeret sundhedspersonale og til, at alle beslutninger om behandling mv. tages ud fra denne dialog.

Hivvirus påvirker øjne- ne.

CMV-retinitis er betegnelsen på en herpesinfektion (cytomegalvirus) i øjet - og er en af de mest frygtede virkninger af hivinfektion især hos dem, der har et meget lavt CD4 tal.

Denne særlige herpesvirusinfektion er vanskelig at behandle og frygtes af mange, fordi den skaber ar på nethinden og i værste fald kan medføre blindhed. Uanset man ik-

ke har denne infektion har forskere på "Ocular research institute i San Diego" ved et forsøg med 35 hivsmittede og 24 jævnaldrende ikke-hivsmittede påvist, at hivvirus under alle omstændigheder påvirker øjets nethinde. Metoden til at måle tilstanden af nervefibre i øjet nethinde kaldes cofocal scanning. Konklusionen var, at der var en tydelig udtynding af de såkaldte ganglie-celler i nethinden, selvom der ikke var andre øjeninfektioner. Der foreligger ikke noget om, hvad dette betyder i praksis, da der ikke normalt er klager fra hivsmittede over dårligt syn.

(Cathie)

Influenza-vaccine til hivsmittede ?

Selvom man anvender influenza-vaccinationer til personer, der har et svagt immunsystem har man ikke ment, at det var klogt at vaccinere hivsmittede, fordi man frygtede at det ville stimulere produktionen af hivvirus. Menneskets immunsystem kan deles op i to typer, det cellulære (Th1) og det humorale (Th2). Man har længe haft den teori, at hvis man stimulerede det ene immunsystem gik det ned ad bage for det andet. En vaccination har til formål at få immunsystemet til at huske særlige bakterier og vira. Det er således det humorale immunsystem man aktiverer/stimulerer ved en vaccination. Teorien var altså, at man så ville nedbryde det cellulære im-

munsystem, - som er det der i forvejen er under nedbrydning hos hivsmittede. Teorien er ca 10 år gammel nu og den havde efterhånden fået godt fodfæste, men den er nu blevet forladt på grund af kritiske forskningsresultater fra forskere som Anne Kelso og senest har forskeren Ravi Walli her i februar offentliggjort et forsøg, der påviser, at man ikke kan fremprovokere dette skift i mellem de to immunsystemer og altså heller ikke kan se en svækkelse af det cellulære immunsystem.

I følge overlæge Jan Gerstoft fra Rigshospitalet er man ikke længere nervøs for, at vaccinen skal stimulere produktion af hivvirus. En amerikansk undersøgelse fra efteråret har betydet, at man her ser positivt på, at hivsmittede vaccineres mod influenza hos deres egen læge om efteråret, når årets nye influenzatyper er fundet og der er produceret vacciner tilpasset disse nye influenzastammer.

(Cathie/Hivinfo)

Lipodystrofi er stadig en gåde, men.... !

Lipodystrofi er en plage for flere hivsmittede i antiviral behandling (ca. 10%). Lipodystrofi betyder, at der forekommer en uhensigtsmæssig fedtfordeling på kroppen. Ansigts-

Hiv-Info forsat

fedtet forsvinder måske. Mave og bryster bliver tykkere. Benene tyndere etc. Herudover har alle problemer med kolesterol (LDL) og "fedt i blodet" (forhøjede triglycerider) og hermed øget risiko for andre helbreds mæssige problemer. Der forskes på højtryk på området og medicinalfirmaerne er meget opmærksomme på, om det netop er et af deres stoffer, der forårsager fænomenet, - eller om de kan frikendes". Resultaterne af forsøgene viser, at det er et såkaldt multifaktorielt problem - at der er mange årsager, og at årsagerne lapper ind over hinanden. Man kan kun konkludere, at når man er i antiviral behandling med de stoffer der er tilgængelige for tiden, er man i risiko for at få lipodystrofi.

Hvad kan man gøre?

Her er nogle råd vi er stødt på, som afhjælper problemet delvist for nogle.

Spis masser af grønt og frugt. Sørg for rigelig motion (mindst en times hurtig travetur dagligt).

Husk vitaminerne, - nogle af dem er med til at mindske bivirkningerne af hivmedicinen.

Prøv at holde igen på de dårlige fedtstoffer. Brødet skal være så groft som muligt. Ingen friture eller animalsk brændt fedt (frikadeller m.m.). Spis fisk, helst kogt. Anvend olivenolie og smør og tidselolie, hvis du savner fedtstoffer. (Aegis/Hivinfo)

Her kan hiv- virus gemme sig.

Selvom man ikke kan måle hiv- virus ved hiv-RNA test (altså at den er under 20 kopier), - skal man huske, at man kun måler dette ud fra en blodprøve. Blodets hiv-virustal er en indikation for, hvor megen virus der er i blodet men kun delvis indikation for, hvor meget der er andre steder. Nylige undersøgelser tyder på, at selvom der er "virusfrit" blod, kan der være fuld styrke på hiv-virus i f. eks. sæd, testikler, lymfekirtler, rygmarsvæske, øjne, æggestokke, nyrer og hjerne som er "gemmesteder" for hiv-virus. Man ved endnu ikke, om der er andre mutationer af hiv- virus på "gemmestederne;" men undersøgelser kan tyde på, at hiv- virus kan udvikle sig til resistente former, som ikke kan måles i blodet. Da sæd kan indeholde store mængder hiv-virus, og da det er den mandlige sæd, der ofte er den kropsvæske, der forårsager Hiv infektionen, arbejder man på at fremstille nye medikintyper, der når ind til disse områder i kroppen. På samme måde har man former for medicin, der er i stand til at have antiviral effekt i hjernen, som ellers er beskyttet af blod-hjernebarrieren. Men mekanismerne er ikke de samme for alle de "beskyttede" områder, så

der skal en ny udvikling til. (Hivinfo)

Vidste du at:

- øget forekomst af kræft hos hivsmittede skyldes livsstil og ikke blot immunsystemet (iflg. JAMA)
- der smittes lige så mange mænd som kvinder med hiv. (SSI)
- sidste år døde 19 personer med diagnosen "aids" i Danmark, forrige år var det 38 personer. (SSI)
- vi på Hiv info i et halvt år har arbejdet på en nye superinternetside, der er klar og testet til sommer. Hiv info har et stort kontakforum og at der indløber en hel del hyggelige rapporter om nye alliancer.
- 30.000 børn dør dagligt af ernæringsproblemer - især af A-vitaminmangel.
- du kan få sikker sex hjælp pr. telefon døgnet rundt hos aids-info på tlf.: 66 19 19 19

SPÆNDENDE NYHED:
Sådan gemmer hiv virus sig i kroppen, helt nye forskningsresultater er et afgørende gennembrud for hivforskningen www.hivinfo.dk

Bestil dette nyhedsbrev som almindelig post eller som e-mail.

Skriv til os på hivinfo@hivinfo.dk

Sommer tur i dyrehaven

Kære medlemmer af positivgruppen
Så sker der noget igen og denne gang skal vi på picnic i skoven på Bakken.
Vi foreslår at hver især bidrager til en fælles picnic-kurv med lidt lækkert til ganen.

Du bestemmer selv hvad du vil tage med, eksempelvis ost, kiks, frugt, eller hvad du/i nu finder på.

Drikkevarer medbringer man selv.
Positivgruppen giver hver enkelt deltager 10 billetter til Bakkens forlystelser.
Har du/I lyst til at deltage i dette arrangement så skal du blot ringe og give Dorte besked.

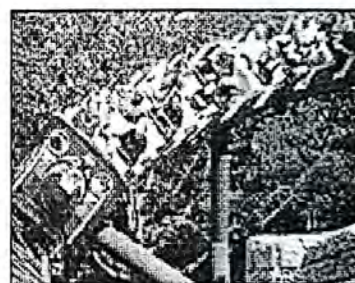
Udflugten er lørdag den 7-7-01.

Dem der har lyst, kan mødes under uret på Københavns Hovedbanegården kl. 12,00 eller man kan mødes på Klampenborg station kl. 13,00.

Sidste frist for tilmelding er mandag den 2-7-01.

På fornøjelige gensyn.

Hilsen Joakim



Møde i Øresundsgruppen

Jeg har været til møde i Øresundsgruppen tirsdag d. 8/5-01. På mødet var der deltager fra Noahs Ark Helsingborg/PG Malmø/ Solstrålerne og Positivgruppen.

Der kom et forslag fra PG om en endagskonference omkring forskelle imellem den danske og svenske lovgivning på HIV/AIDS området og om moral hos den enkelte person.

Konferencen vil blive holdt i slutningen af september og muligvis i Malmø.

Der vil være plads til 60 deltager, det vil sige 30 fra hvert land.

Det bliver lørdag d. 22/9-01, så dem der er på arbejdsmarkedet også har mulighed for at deltage.

Pris og antal personer fra Positivgruppen er ikke fastlagt endnu, da konferencen er både for hetero/homoseksuelle personer.

Per Nielsen

West-turnering

Så er det tid til at sætte kryds i kalenderen igen, for nu er der en West-turnering på vej og det bliver Søndag den. 15-7-01. Og som altid starter vi kl. 13.00 og der vil også blive lidt til ganen. Så husk at melde dig til, og vel mødt til den store turnering.

Venlig Hilsen
Joakim.

Meddelelse om Nordall

Hiv-Danmark har fra Island fået oplyst, at det nordiske træf for hivsmittede i år er aflyst. De Islandske arrangører har ikke kunne få EU til at støtte arrangementet.

NordPol, som er det nordiske samlende organ for hivsmittedes Organisationer, håber dog, at der bliver NordAll igen i 2002.

Med Venlig Hilsen
Michael Nord

En opfordring fra Aids- fondet

Kære venner

Det er nødvendigt så hurtigt som muligt at sikre udviklingen af en aids-vaccine, der kan anvendes i udviklingslandene? Du kan hjælpe ved at besøge <http://www.iavi.org/callforaction/> og underskrive opfordringen til alle verdens ledere om behovet for en aids-vaccine. Så får du også et ord at skulle have sagt på FN's særlige generalforsamling om hiv/aids den 25. - 27. juni i New York, hvor underskrifterne præsenteres af the International Aids Vaccine Initiative (AIDS-Fondets internationale samarbejdspartner).

Hvis det tager for lang tid at besøge <http://www.iavi.org/callforaction/>, kan du også maile dit navn, evt. organisation/ virksomhed og by/land til info@aidsfondet, mrk. vaccine så skriver vi dig på listen.

Det du skriver under på er en opfordring til (hele teksten kan du læse på <http://www.iavi.org/callforaction/>):

- at forøge ressourcerne til aids-vaccine udvikling,
 - at øge industriens engagement i aids-vaccineudvikling,
 - at sikre adgangen til en aids-vaccine for alle, der har brug for den.
- Udviklingen af en aids-vaccine er den eneste langsigtede løsning på aids-epidemien!

Du må meget gerne sende denne tekst videre til dit netværk.

Med venlig hilsen
AIDS-Fondet Henriette Laursen, Direktør

Menu
plan
Juni 2001
Villaen

**Månedens menu
her i Villaen**

Hus - &
Kokkegruppen
har ikke forelagt
redaktionen
nogen menuplan
for denne måned.

Vi ber' dig se på
opslagstavlen i
Villaen

**Hus og klokke-
gruppen opfor-
dre dem som har
lyst til at være
med til at
arrangere vores
16 års fødselsdag
vi holder
møde onsdag d.
6/6 kl. 16.00 så
vel mødt**



Husrådet informerer

Nyt fra Husrådet

Hej Medlemmer
Anders holder ferie
fra mandag d. 18/6-01 til og med søndag d. 9/7-01.

Som vi ved er der om mandagen smøbrød ude fra, og om tirsdagen er det jo Bent Erik der venligt står for den vel tillavede frokost.

Men kunne det tænkes at der er medlemmer der har lyst til at stå for frokosten f.eks. onsdag, torsdag eller fredag,

i den periode hvor Anders holder ferie?

Er du den frivillige vi mangler så skriv dig på den ophængte liste på opslags-tavlen. Med din hjælpende hånd får vi således også frokost når Anders holder ferie – på forhånd tak for mad!

Med Venlig Hilsen
Husrådet



HOLD DIN FERIE PÅ FYN

Moselundgaard har 3 velindrettede dobbeltværelser og 2 familieværelser med dobbeltseng og 2 køjer. Alle værelser har radio og TV. Derudover er der nyindrettet spisestue med køkken, køleskab, kaffemaskine og el-koger. Der er 2 fælles toilet/badeværelser. Priser er inkl. morgenmad, sengetøj og håndklæder. Dobbeltværelser pr. nat 200,00 pr. person.



Som enkeltværelse pr nat kr. 250,00 kr. Ved ophold i mere end 3 dage -10 % . Børn under 12 år ½ pris. Morgenmad - 30,00 kr.) (kan fravælges).

NB: Åbent hele året

"Moselundgaard"
v/ Olav Liland & Ebbe Vittrup
Viby Bygade 19
5370 Mesinge
Tlf: 6534 2950
Mobil: 2623 7950
Fax: 6534 2950
Email:
Moselundgaard@get2net.dk

NYTTIGE ADRESSER

Brugergruppen
Rigshospitalet
Afdeling M, afsnit
5112
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
Tlf. 35 45 51 12,
bedst mel. kl. 13-15.

Hiv-Pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

Danmarks Bløder-
forening
Frederiksholms
Kanal 2,3
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05

Besøgstjenesten
v/ Helle Walsted &
Flemming Damkjær
Tlf. 33 11 29 11
mel. kl. 10-16.

Stop Aids Kampag-
nen
Postbox 190
1006 København K
Tlf. 33 11 29 11

Kafe Knud
v/Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61,
åbent ons. & tors.

Kvindeliv og HIV
Tlf. 33 33 09 57
mel. kl. 11-13

AIDS-Præst
Carina Wøhlk
Helligåndskirken
tlf. 33 18 16 44
Mobil 21 63 27 87
Privat 32 96 23 29

Solstrålerne
Postboks 220
1501 København V
Tlf. 20 73 07 37

AIDS-Linien
Skindergade 27,2
1159 København
K
Tlf. 33 91 11 19

Bisex-Linien
Tlf. 33 33 00 36
åbningstider
mandag til tors-
dag
kl. 17.00 – 22.00

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61
Tors kl. 19-22..

Hiv-Danmark
Skindergade 44
1159 København
K
Tlf. 33 32 58 68
Daglig træffetid

Brugergruppen
Hvidovre Hospi-
tal
Afd. 112
v/Anne Grøn-
holt
Kettegårds Alle
30
2650 Hvidovre
Tlf. 36 32 36 32

AIDS-Fondet
Carl Nielsens Alle
15 A
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40

*Her finder du nogle
nyttige adresser*



POSITIVGRUPPEN

Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Tlf. 38 86 32 33 - Fax: 38 86 11 66
- Medlemstelefon: 38 86 35 07 -
www.positivgruppen.dk
email positivgruppen@email.dk

Villaens åbningstider:

Mandag 10.00 - 17.00
Tirsdag 10.00 - 22.30
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 22.30
Fredag 10.00 - 15.00

Administration:

Mandag - Fredag kl. 11.00 - 16.00

Middag: Tirsdag & Torsdag kl. 18.30
Tilmelding: kl. 13.00 dagen før - pris 35 kr.
Frokost: Hverdage kl. 13.00

Tirsdag & Torsdag
KUN FOR MEDLEMMER
Lørdag & Søndag - evt. åben for specielle
arrangementer

Formanden og de øvrige bestyrelsesmedlem-
mer træffes efter aftale.

ANSATTE:

Jens G. Rasmussen, værested, psykolog
Anders K Jakobsen, rengørings- omsorgs-
og køkkenmedarbejder
Dorte Blisby, værested og administration:
Birgitte Abild, Bogholder
Hver mandag formiddag
Steen P. Nielsen (orlov)

Rådgivning Øst
Bodil Moseholm, Solveig Roth,
Karin West Jensen og Poul Hansen
Skindergade 44. 1.
Tlf. 33 32 58 60 - Man. - Fre. 10.00 -
14.00
(Via sekretær Kristine Dyre)



MEDLEMSBLAD FOR
POSITIVGRUPPENS MEDLEMMER

Sådan kontakter du os:

Positivgruppen
Tesdorpsvej 23,
DK-2000 Frederiksberg

Tlf. +45 38 86 32 33
Fax +45 38 86 11 66
Medlemstelefon 38 86 35 07
E-mail: positivgruppen@email.dk

Telefon: 38 86 32 33
Telefax: 38 86 11 66
E-mail:
positivgruppen@email.dk

Positiv Nyt
Udgives 10 gange
årligt af
POSITIVGRUPPEN
SIDSTE
INDLEVERING AF
INDLÆG
TIL NÆSTE BLAD
ER
D. 18 Juli 2001

REDAKTION:
Erik K. Thygesen,
Joakim J. Jorgensen
Ansvarshavende:
Positivgruppens
Formand

Redaktionen er ikke
ansvarlig for indlæg,
der er indsendt
uopfordret.
Vi forbeholder os ret
til at redigere tilsendte
indlæg.

Besøg vores
web-sted
www.positivgruppen.dk