

Positiv Nyt

I dette nummer:

Bestyrelsen Info	2
Ekstraordinær Generalforsamling	3
Læser/medlemsindlæg	4
Aktivitetsoversigt	5
Tegnemale gr. Temaaften	7
Sjov m. hiv på Kulturatten	8
Kunstens bidrag til livet	9
Syngegruppen + Rådgivning Øst Temaaften	10
Liv og Hiv -	11
Evaluerings af Moselundgård	12
Ny ansat - Og et farvel	14
Kafe Knud - Menu Bowling tur	15
Billeder fra Receptionen	16
Diverse annoncer	18
Nyttige adresser	19



RECEPTIONSBILLEDER FRA POSITIVGRUPPEN 16 ÅR





Positivgruppens bestyrelse består p.t. af 5 medlemmer, samt 1 suppleanter, der vælges på foreningens årlige generalforsamling.

Bestyrelsen:

Formand: Frank Bentin

Næstformand: Ole Rud-p
Kasserer: James Lewis
Per R. N. & Ricki R;

Suppleanter:
Lars E. R.

Møderne er åbne for alle medlemmer og afholdes
Torsdag i lige uger - kl.
15.00

Husrådet:
John Rossing
Jørgen Kasper
Jørgen OlsenS

Møderne er åbne for alle medlemmer og afholdes
tirsdage i lige uger - kl.
14.00

Bestyrelsen Informerer.

I den forgange måned har vi sædvanen tro fejret Positivgruppens fødselsdag – denne gang blev vi 16 år. Det blev til nogle rigtige festlige og velbesøgte dage. Til receptionen var vi omkring 85 medlemmer, gæster og venner og i vor egen fødselsdagsfest ugen efter deltog der 40 medlemmer. Begge arrangementer blev gennemført takket være den lille, men heldigvis meget ihærdige, gruppe af frivillige som stod for planlægningen og alt det praktiske arbejde. Tak til jer alle!

Ved fødselsdagsreceptionen i år gav Positivgruppens bestyrelsen en stor tak til AIDS-Fondets mange frivillige, som aldrig tidligere har modtaget egentlig offentlig anerkendelse for deres store uselviske indsats. Nu har de heller aldrig ønsket dette, men lagt stor vægt på at alle indsamlede midler gik til "sagen". Vi syntes nu alligevel, at det er tid til at de frivillige AIDS-Fondet også forkæler sig selv med en glad aften, hvorfor de modtog en check på 2.000,- kr.

Samme dag modtog vi en lille gave fra AIDS-Fondet – nemlig gratis billetter til deres arrangement på Kulturnat-

ten, den 12. oktober. Læs i bladet hvordan du kan få en af disse gratisbilletter. NB, husk dog også at kigge ind på Kafe Knud, hvor Positivgruppen sammen med Kafe Knud og Hiv-Danmark har arrangeret "Sjov med hiv" – udstilling og show, som også er annonceret hér i bladet.

Ny medarbejder

Vores nye værestedsleder Benny Krøier tiltræder 2. oktober, og vi er i fuld gang med at flytte rundt på kontorfaciliteterne. Vi glæder os meget til samarbejdet, og vi håber alle vil tage godt imod Benny og være tålmodige i denne periode, hvor vi får vores nye administrationsstruktur på benene. I skrivende stund har vi taget afsked med Steen P og den 30. oktober tager vi så afsked med Jens G.

Vi er vidne om, at de begge har været til stor glæde for mange, og vi takke dem begge for de gode samarbejde i gennem tiden. Samtidig er vi opmærksom på, at nogle af vores medlemmer frygter, at vi efter omstruktureringen ikke længere vil kunne tilbyde den kvalificerede professionelle og personlige samtale som tidligere – det kan vi.

Du vil naturligvis ikke kunne få egentlig psykologisk assistance i huset, men vi vil fortsat kunne hjælpe dig med at få løst netop de problemer, du står med. Vores medarbejdere – Benny og Dorte er begge socialpædagoger med god og bred erfaring i at føre samtaler og i at yde støtte og omsorg. Så du vil hér i Positivgruppen fortsat kunne få hjælp til, at konkretisere dine problemer og om nødvendigt med til at sætte dig i kontakt med de instanser og eventuelt mere specialiserede rådgivere, som du måtte have brug for. Endeligt må man jo ikke glemmer, at vi også har en dygtig skare af rådgivere ansat i Rådgivning Øst.

Aktiviteter i efteråret

Vi tager hul på efterårssæsonen og glæder os især til de kommende 3 temalørdage (1-dagseminar) der alle handler om "liv". Den første temadag har som overskrift. "Hvad er et godt liv" og finder sted den 20. oktober. Den 10. november kalder vi: "Sex, moral, historie" og vi slutter af den 24. november med: "Livsstil og tidsånd". De 3 temalørdage er omtalt i en særskilt folder, som du gerne skulle have modta-

get allerede nu. Bemærk, at der er tale om dage, som ikke udelukkende henvender sig til medlemmer af Positivgruppen men til dig, der er hivsmittet bøsse.

Der er samtidig kommet gang i Syngegruppen der starter op igen den 10. oktober. De mødes ligesom tidligere år hver onsdag. Om onsdagen vil også tegne- og akvarelguppen være at finde i Villaen. De to grupper vil starte afte-
nen sammen med fællesspisning, inden de hver især går i gang med at bruge stemmebåndet hhv. at føre blyant og pensel.

Vedtægts- og strukturudvalget har afsluttet

deres arbejde, og vi afholder ekstraordinær generalforsamling den 3. november. Der vil blive fremlagt forslag til vedtægtsændringer og til forretningsorden for bestyrelsesarbejdet. Vi vil samtidig benytte lejligheden til at foretage nyvalg til bestyrelsen og således at vi bliver 7 i stedet for 5. Det er væsentlige beslutninger vi skal træffe, så vi håber så mange som muligt møder op og giver deres mening til kende.

Medlemmer af Positivgruppen vil i begyndelsen af oktober modtage en særskilt indkaldelse med dagsorden og ovennævnte forslag.

Forår og sommer 2002

Bestyrelsen og ansatte er så småt begyndt med allerede nu at se på aktiviteter for den kommende forår og den kommende sommer. Vi har selv mange gode ideer og forslag til aktiviteter, men måske sidder netop du inde med en særlig god ide eller et behov, som du mener vi i Positivgruppen skal kaster os over. Lad os derfor høre fra dig hurtigt – så vil vi se på det, og husk der er næsten ingen grænse for hvad vi har mulighed for at tilbyde til at aktiviteter, blot de har relevans for flere hivsmittede end dig selv.

Bestyrelsen v/ Frank & Ole Rud.

Indkaldelse til Ekstraordinær generalforsamling

Lørdag den 3. november 2001 kl. 14,00
Positivgruppen, Tesdorpsvej 23, Frederiksberg

Dagsorden:

1. Valg af ordstyrer og referent
2. Godkendelse af indkaldelse
3. Valg af stemmetællere
4. Indkomne forslag
5. Ændringsforslag til vedtægter
6. Vedtagelse af forretningsorden for bestyrelsesarbejdet såfremt det vedtages at indføre en sådan
7. Valg til bestyrelse
8. Eventuelt

Indkaldelse med nødvendige bilag vil blive udsendt til samtlige medlemmer så det er i hænde senest 13. oktober 2001.

Har du forslag, som du vil have behandlet på den ekstraordinære generalforsamling, skal de være bestyrelsen i hænde senest 24. oktober 2001.

Læserindlæg til Positiv Nyt

I august nummeret af Positiv Nyt skriver Ole Rud et væsentligt indlæg med overskriften "Diskretion en æres-sag".

Netop den manglende diskretion fra andre medlemmer var en af årsagerne til, at jeg holdt op med at komme i huset.

Jeg synes ikke nødvendigvis andre skal kende til min HIVstatus, men havde (har) også et stort behov for at tale med andre i samme situation.

Efter nogle episoder, hvor jeg i byen mødte andre brugere af huset, og indkasserede bemærkninger som: "Husk vi har møde i bladgruppen på torsdag" eller "Søøøde, det var da en dejlig fest vi havde i sidste uge", holdt jeg helt op med at komme i huset.

På det tidspunkt fandt jeg nu heller ikke megen sympati for mine synspunkter om, hvad huset kunne være for hivsmittede.

Jeg havde håbet, at medlemmerne kunne støtte hinanden og udveksle erfaringer, men oplevede nærmest som et konstant pres, at man da skulle udbrede kendskabet til hivsmitte ved selv at stå frem i offentlige-

den, og skiftevis virke sølle, sjov og stærk. Jeg opfattede de fleste af medlemmerne som en flok skrigende kællinger, der levede livet på overfladen, og ikke havde lyst/mod til at blive konfronteret med virkeligheden.

Jeg er stadig medlem, og er glad for de informationer jeg får gennem blade og nyhedsbreve, men behovet for at udveksle erfaringer og tale om nære ting er ikke blevet mindre med årene. Navnlig nu, hvor jeg står overfor at skulle tage beslutning om at starte på medicinsk behandling, synes jeg livet er meget vanskeligt, når man kun har sig selv at diskutere med.

Det er nu 8 år siden jeg holdt op med at komme i huset, og tingene kan naturligvis have ændret sig. Det er bare ikke den opfattelse jeg får, når jeg læser referater fra møder og forsamlinger, hvor det fortsat fyger med beskyldninger og intriger. Og Ole Rud's indlæg indikerer jo også, at der stadig er et problem.

Ærgerligt er det, for der må være andre end mig, der gerne vil gå lidt stille med dørene – men som har behov for, at vende forskellige problemstillinger med andre, der også har tingene inde på livet.

Dette indlæg er kun underskrevet med mine initialer, da jeg fortsat ikke har lyst at indvie alverden i min HIVstatus, men redaktionen kender naturligvis mit navn.

G.E.

(Forfatterens fulde navn er redaktionen bekendt)

Svar til G.E.

11. sept. 2001 - Svar på læserindlæg fra G.E.

Svar til G.E.

Åbenhed og tavshedspligt?

G.E. fortæller i sit indlæg, at manglende diskretion var en af årsagerne til, at han holdt op med at komme i Positivgruppen for 8 år siden. Det er bedrøveligt – dels at diskretionen blev brudt, og dels at G.E. derfor gennem alle disse år har undværet det ellers gode, trygge og motiverende samvær i Positivgruppen. Der ud over har G.E. følt sig presset til at stå længere frem, end han selv havde behov for. Det er lige så bedrøveligt.

Så derfor – til alle nuværende og kommende medlemmer af positivgruppen: Hav tillid - Positivgruppen bygger på gensidig tillid og respekt for personlige grænser. Ingen må føle

sig forpligtede til at gå et eneste skridt længere end han selv vil hvad angår privat og offentlig åbenhed. Diskretion er en æressag og tavshedspligten er højt respekteret.

Åbenheden og fortroligheden er intakt i Positivgruppen. Vi kan stadig tale med hinanden om alle de mange ting, der rører sig i vores liv uden at være bange for at det siver videre til uvedkommende. Mit indlæg i sidste nummer af Positiv Nyt skal opfattes som den årlige "reminder". Det er vigtigt med hyppige mellemrum at gøre opmærksom på, at det er meget forskelligt, hvad vi hver især betragter som personligt, og at disse forskelligheder selvfølgelig må respekteres. Dette bliver skarpt pointeret, hver gang et nyt medlem begynder at færdes i Positivgruppen. Det bliver også pointeret, at ingen skal lade sig presse hurtigere eller længere frem end vedkommende ønsker. **Hvad kan huset være for hivsmittede?**

Jeg ved ikke, hvordan det var for 8 år siden, men jeg ved, at i dag, kan huset/Positivgruppen rumme meget mere end vi gør. Vi arbejder ihærdigt på at komme i kontakt med en brede skare af hivsmittede bøsere og biseksuelle mænd, og vi tilstræber, gennem den igangværende omstrukturering, at få etableret flere og mere alsidige tilbud. Vi har bl.a. planlagt de annoncerede tema-lørdage, som man kan læse om an-

detsteds i dette nummer af Positiv Nyt.

Ethvert medlem, som har nye, spændende og engagerende ideer, er mere end hjerteligt velkommen til at fremføre dem. Jeres aktive deltagelse er nødvendig, for at vi kan komme videre. Vores nye personalesammensætning og samarbejdsstruktur gør, at vi har flere ressourcer til at hjælpe nye initiativer i gang og til at skabe kontakt til dem, som kunne have glæde af disse aktiviteter.

Opfordring til G.E og andre, der holdt op med at bruge Positivgruppen:

Kom og vær med. Kom frem med de ideer og synspunkter, som i tidligere fætte blev overset. Positivgruppen er stadig et trygt og godt sted at komme – et sted som danner gode rammer for sociale aktiviteter og grobund for personlig udvikling.

G.E. har en opfattelse af, at det "fyger med beskyldninger og intriger". Så slemt er det nu ikke, men det er da klar, at der blandt en medlemsskare på omkring 200, vil være mange diskussioner blandt enkeltmedlemmer og i grupper af medlemmer, om hvad vi kan, skal og vil med Positivgruppen, og om det nu var rigtigt, det sidste skridt bestyrelsen tog. Sådant må og skal det være. Det er lige så klart, at der i en organisation som vores, vil være en del, som ikke kommer direkte til orde, og at det er svært for mange mennesker, at komme frem med deres forslag, ideer eller evt. kritik, enten fordi de er usikre, føler at de mangler for-

mulingsevne eller fordi de selv tror, at deres meninger er uden betydning.

Vi bestyrelsesmedlemmerne, de mange andre frivillige og de ansatte forsøger efter bedste evne at være lydhøre og opfange impulser. Vi mener selv, at vi er rimeligt velovervejede i vores beslutninger, og vi gør os umage for at være lydhøre overfor kritik, men vi er da også klare over, at vi ikke er ufejlbarlige. Så sig til, hvis I har bemærkninger.

Nogle af de brugbare formaliserede måder at skabe kontakt mellem bestyrelse og medlemmer på, er ved at afholde medlemsmøder og medlemsaftener eller skrive til hinanden i Positiv Nyt.

I Positivgruppen er der tradition for at afholde medlemsmøder, når der er behov for det og medlemsaftener har vi hver tirsdag og torsdag. Positiv Nyt udkommer en gang om måneden med deadline omkring d. 20. i måneden forud. Derudover er der bestyrelsesmedlemmer og ansatte i huset dagligt mellem 9 og 16. Det formaliserede apparat er altså til stede.

Så igen:

Kom frem med jeres meninger, ideer, forslag og kritik. Det er de enkelte medlemmer, der er grundpillen i Positivgruppen og Positivgruppen er til for jer. Har I lyst til at være aktive med et eller andet, så kan det lade sig gøre, men vi har altså også ressourcer til at sætte ting i gang uden at du nødvendigvis behøver at ofre hele din fritid på sagen.

Ole Rud

Aktivitetsoversigt

Positivgruppen og andre hiv & aids organisationer

20. september	Torsdag	Medlemsmøde Positivgruppen	Villaen - kl. 20.00
22. september	Lørdag	Øresundsseminar vedr. lovgivning	Malmø - Hele dagen
27. september	Torsdag	Reception - Steen P	Villaen - kl. 15.00 til 17.00
6. oktober	Lørdag	Vores hiv, vores børn, vores liv	Valby Medborgerhus kl. 10.00 til 16.00
12. oktober	Fredag	Kultumat - Sjøv med hiv - Kulturnat	Kafe Knud - kl. 18.00 til 24.00
		AIDS-Fondet	Fest Luftkastellet - kl. 22.00
20. oktober	Lørdag	Temalørdag *) - "Hvad er et godt liv?" v/ Jørgen Husted	Villaen - kl. 11.00 til 17.00
22. oktober	Mandag	Solstrålerne - Temadag v/ læge Irene Hage	Villaen - kl. 19.00
24. oktober	Onsdag	AIDS-Fondet Auktion over kalendermalerier	Statens Museum for Kunst Kl. 15.00
30. oktober	Tirsdag	Reception - Jens G Rasmussen	Villaen - kl. 15.00 til 17.00
3. november	Lørdag	Ekstraordinær Generalforsamling	Villaen - kl. 14.00
6. november	Tirsdag	Brugergruppen - Infoaften	RH (Rigshospitalet)
10. november	Lørdag	Temalørdag *) - "Sex, moral, historie" v/ Christian Graugaard	Villaen - kl. 11.00 til 17.00
24. november	Lørdag	Temalørdag *) - "Livsstil og tidsånd" v/ Jesper Bo Jensen	Villaen - kl. 11.00 til 17.00
1. december	Lørdag	World Aids Day - Nytorv	Nytorv - kl. 13.00 til 21.00
2. til 8. december	Søndag til Lørdag	Højskole - "Tænk at livet koster livet"	Løgumkloster
2. til 4. januar	Onsdag til Fredag	Personale, Husråd & Bestyrelsesseminar	?
18. til 21. januar	Fredag til Mandag	Retræte - Den Folkekirkelige Aidsstjeneste	Løgumkloster Refugium

*) Bemærk at vore tre temalørdage er åbne for alle hivsmittede bøsser - ikke kun vores medlemmer!

Tegne- og akvarelggruppen er rykket inden døre.

Efter en herlig sommer med masser af dejlige stunder i det skønne solskinsvejr er tegne- og akvarelggruppen nu rykket inden døre.

Fremover mødes vi hver onsdag kl. 17,30 – første gang den 10. oktober.

Indtil nu var vi været en lille gruppe på fem, men der plads til mange flere - såvel øvede som uøvede. Vi fortsætter med at give hinanden gode tip om det at tegne og at male med akvarel. Er du nybegynder, har vi akvarelsæt, så du kan prøve dig frem, inden du investerer de store formuer, og vi er flere, som kan hjælpe dig på vej med det mere tekniske.

Aftenens forløb

Vi starter med at spise sammen med synggruppen, og kl. ca. 19 kaster vi os så over blyanter og pensler indtil henad 21-tiden, hvor vi drikker kaffe og hygger med de andre, som er i huset.

Croquis - Tegning efter model

Vi er i fuld gang med at engagere forskellige gode, spændende modeller, som du kan tegne/male efter, hvis du har lyst. Har du mere lyst til at gå i gang med stilben eller at fabulere frit er det også muligt.



Tilmelding sker hos Dorte på kontoret, tlf. 3886 3233 eller email: positivgruppen@email.dk. Af hensyn til spisning skal tilmelding ske senest dagen før kl. 13. Du kan melde dig på fra gang til gang, og vil du hellere spise hjemme, kommer du bare kl. 19.

Positivgruppen arrangerer i samarbejde med Solstrålerne

Temaaften med læge Irene Hage Mandag den 22.10.2001 kl. 19.00 i Villaen

Irene Hage er praktiserende læge indenfor orthomolekylær medicin ("ortho" betyder på græsk "rigtig") dvs. anvendelse af de rigtige molekylers medicin, såsom vitaminer, mineraler, essentielle fedtsyrer, aminosyrer, enzymer og ikke mindst at fjerne det som belaster kroppen, som tungmetaller.

Irene har efter sin medicinske uddannelse og turnus i Danmark, læst på Bastyr University i Seattle, USA. Der arbejdede hun i 2 år på klinikken "Immune Clinic" udelukkende med HIV/AIDS-smittede med supplerende alternativ medicin; kost, akupunktur, vitaminer og mineraler integreret med konventionelle behandlingsmetoder.

Foredraget er gratis og uden tilmelding.

Sjov med hiv på Kulturnatten

Kulturnatten i København, 12. oktober 2001 på Kafe Knud.

København står på den anden ende den 12. oktober fra kl. 18 til langt over midnat. Der vil være et hav af oplevelsesmuligheder af kortere eller længere varighed – det er en aften, hvor man typisk går fra det ene arrangement til det andet. Kulturpas og program kan købes på museer og S-togsstationer. Læs mere på www.kulturnatten.dk

Kig ind på Kafe Knud - God mad, udstilling og underholdning:

God mad:

Kafe Knuds spisekøkken vil være åbent kl. 18-20 og efterfølgende kan man købe varme og kolde drikke.

Billedkunstudstillingen "Sjov med hiv":

Billedkunstnere af forskellig observans har indleveret fotos og malerier og en gruppe på 3 estimerede kunstelskere har sammensat en spændende udstilling, som forsøger at sætte fokus på hiv-livets lysere sider. Udstillingen åbner på Kulturnatten og vil kunne ses til udgangen af november.

De udstillede værker vil blive sat til salg. 30% af salgsprisen tilfalder projektet. Evt. overskud vil blive anvendt af de involverede organisationer til oplysningskampagner.

Underholdning "Sjov med hiv" kl. 20-24:

Forskellige musicerende, talende og dansende kunstnere vil underholde i små overkommelige doser, som man kan gå til og fra efter behag. Blandt mange andre vil man kunne møde skuespilleren, danseren og koreografen Svend Bunch (kendt fra forårets forestillinger Make Up og Tusnelda Tusindfryd), Jens Peter fra Ask Helga og pibemageren Mandu.

Fri scene – speakers corner:

En gang i timen vil scenen være fri til lige netop dit indslag – syng, tal, fortæl, læs højt af egne værker, stå på hænder – vis os og fortæl os, hvordan du finder glæde i livet – hvordan du finder sjov i hiv.

Mere oplysning:

Kig ind på www.positivgruppen.dk - Events/Kulturnat

Pressekontakt: Ole Rud-Petersen, Positivgruppen, tlf. 3886 3233

Kunstens bidrag til livet

AIDS-Fondet inviterer til kunstauktion

23 malerier vil blive sat under hammeren onsdag d. 24. oktober til fordel for AIDS-Fondet. Det er tidens førende danske kunstnere, som hver har doneret et maleri til AIDS-Fondet.

Hver en krone, som kommer ind ved auktionen, støtter kampen mod hiv/aids.

Begivenheden finder sted på Statens Museum for Kunst kl. 16.00 med Bruun Rasmussen som auktionarius. Allerede kl. 15.00 er der forfriskninger og mulighed for at bese malerierne. Kunstnerne er selv til stede under auktionen, og de glade købere har mulighed for at mødes med maleriernes bagmænd og -kvinder ved den efterfølgende reception. Kunstnerne er Tal R., Niels Erik Gjerdevik, John Kørner, Martin Bigum, Viera Collaro, Inge Ellegaard, Kasper Bonné, Lis Nogel, Erik Hagens, Bodil Nielsen, Peter Rössell, Svend Danielsen, Malene Bach, Peter Land, Niels Reumert, Malene Landgreen, Marianne Grønnow, Peter Mandrup, Cai-Ulrik von Platen, Jesper Fabricius, Milena Bonifacini, Kirstine Roepstoff og Hans Petersson.

Udstilling & kulturnat

Malerierne bliver udstillet på kulturnatten fredag d. 12. oktober på Luftkastellet på Christianshavn. Ferniseringen starter kl. 18.00, hvor kunstnerne er til stede.

De mange mennesker i kulturnatten kan besøge udstillingen frem til kl.

22.00, og vælger man at spise middag på Luftkastellet, støtter man samtidig AIDS-Fondet.

Og så er der fest! Fra kl. 22.00 vil Swan Lee og et par DJ's betrede scenen. Senere sørger Puddu Varano for god clubbing stemning til natteravnene. Entréen på 60 kr. går til AIDS-Fondet.

Hvis man vil se eller gense malerierne, er de udstillet på Luftkastellet indtil auktionen på Statens Museum for Kunst d. 24. oktober.

Kunstkalender

Ud af de 23 malerier har Poul Erik Tøjner, direktør for Louisiana, udvalgt 12 malerier til AIDS-Fondets årlige kunstkalender 2002.

Der er ét kunstværk for hver måned.

Kalenderen udgives i gigantformatet 98 x 138 cm og koster 985 kr. Overskuddet går ubeskåret til AIDS-Fondet.

Kalenderen kan bestilles på tlf. 3927 1440 lok. 10 eller på www.aidsfondet.dk

For yderligere oplysninger, kontakt Ditte Johnsen fra AIDS-Fondet på tlf. 3927 1440





SYNGEGRUPPEN : - 0

Hej Alle Sangglade mennesker. Så er det atter tid at stave stemmebåndene af og få glæde ved at udfolde sig i sang:

Fra la la la la la la la.

Det kan være alt fra Danske Viser til , ja hvad netop Du har lyst til at vi skal synge. Så hold dig endelig ikke tilbage.

Vi starter op igen Onsdag den 10 oktober kl. 17.30 - 18.00 hvor vi vil spise lidt mad sammen med Akvarelgruppen hvorefter at vi vil synge vores Sange i Pejsestuen. Derefter drikker vi kaffe og er sociale - for dem der har lyst. Det er nødvendig at melde sig på til første gang af hensyn til maden. Dette Skal gøres dagen inden klokken senest 13.00 hos Dorte på Telefon 38-863233

Håber at der kommer rigtig mange og er med, for det er rigtigt hyggeligt. Ses Vi ??

Knus Syngegruppen Palle Larsen.

Ps: Til de gamle sangfugle bemærk Venligst den nye tid.

Tab, forandring, livsmød

Livsmodsgruppen åbner onsdag den 10. oktober.

Rådgivning Øst gentager tilbudet om terapeutisk hjælp i gruppe, denne gang for hivsmittede, pårørende og efterladte. Gruppen kommer til at arbejde fra kl. 16 til 19, hvilket giver mulighed for at deltage selvom man er i arbejde eller uddannelse. Gruppen bliver på 6-8 personer og sammensættes af de to gruppeledere, som er rådgivere i Rådgivning Øst.

Ansøgere kommer til en for samtale med henblik på om gruppen er det rette tilbud. Hvis ikke, tilbyder vi enten individuelle samtaler eller henviser til andet tilbud.

Hvem er tilbudet til? Hivsmittede, pårørende eller efterladte, som har brug for hjælp og støtte til at leve med de tab og forandringer, som hiv bringer ind i livet.

Hvorfor gruppeterapi? For mange mennesker er individuel hjælp i gruppe den bedst virkende hjælp. Udover den samtale den enkelte har med gruppelederne, er der mulighed for respons fra andre som oplever lignende eller forskellige følelser. Tabene kan ligne hinanden, men rammer forskelligt hos hver enkelt menneske. I andres svære følelser kan vi ofte genkende elementer af vores egne.

Kontakt Rådgivning Øst for mere information og for samtale.
Tlf. 33 32 58 60.

LIV OG HIV**3 TEMALØRDAGE FOR POSITIVE BØSSER**

Positivgruppen tilbyder hér i efteråret 3 temadage, som alle handler om liv.

Vi har kontaktet en række kvalificerede oplægsholdere, som hver på deres speciale har forsket i og har stor viden om livsvilkår, livsindhold og livsværdier. Efter deres oplæg vil vi i gruppe og i plenum vende dagens emne og sætte det i relation til vores egne liv som hivsmittede bøsser.

Temadagene er uafhængige af hinanden, forstået på den måde, at man sagtens kan deltage én af dagene uden også at være med på de andre. Foredragsrækken er et tilbud til dig der er hivsmittet bøsse (hvad enten du er medlem af Positivgruppen eller ej).

- Lørdag den 20. oktober: "Hvad er et godt liv"
Jørgen Husted, lektor i filosofi ved Aarhus Universitet.
- Lørdag den 10. november: "Sex, moral, historie"
v/ Christian Graugaard, læge og ph.d. samt ekstern lektor i
sexologi ved Københavns Universitet.
- Lørdag den 24. november: "Livsstil og tidsånd"
v/ Jesper Bo Jensen, cand. scient.pol., lic. scient. pol (Ph.d.) – fremtidsforsker.

Dagene er tilrettelagt så vi sammen er i et "rum", hvor nøgleordne er fortrolighed, åbenhed og gensidig respekt. Vi har derfor fastsat et maksimum deltagerantal på ca. 25 på hver temalørdag, der alle foregår i Positivgruppen, fra kl. 11 til ca. 17.

Vi har udgivet en folder, der nærmere beskriver forløbet og indholdet af de enkelte temalørdage, som vi gerne sender til dig, hvis du er interesseret i at vide mere om de enkelte arrangementer.

Positivgruppen

Tesdorpsvej 23 – 2000 Frederiksberg
Telefon: 38 86 32 33 – Hverdage kl. 11 – 16.

**DIN E - MAIL ADRESSE !**

I LIGHED MED, AT DU VED INDBETALING AF KONTINGENT KAN OPLYSE OS OM DIT TLF-NR., OG OM DET MÅ KOMME PÅ VORES TELEFONLISTE, ER VI NU INTERESSERET I DIN E-MAIL-ADRESSE

Må vi bruge den, og må den i givet fald også oplyses til øvrige medlemmer ?? Send os en meddelelse som svar på dette.

Med venlig hilsen / Redaktionen/Bestyrelsen.

Moselundgård

Evaluering af spørgeskemaer - lodtrækning

Positivgruppen har igennem en længere årrække haft et sommer tilbud, hvor medlemmer har haft mulighed for en lille frie på 3-4 overnatninger sammen med andre medlemmer et sted i Danmark. De fleste år har vi hovedsageligt været i Bjælkehytten i Gilleleje, men vi har også været i Tisvildeleje. I år fandt vi frem til et nyt sted, nemlig Moselundgård på Fyn i perioden 23. maj til 7. juni.

Bestyrelsen udsendte spørgeskemaer, for at få et overblik over opfattelsen af dette tilbud. Som lovet, blev der trukket lod blandt de indsendte spørgeskemaer, og den heldige vinder har modtaget prisen – 3 flasker rødvin.

Vi bringer her et uddrag af besvarelserne.

Hvad syntes du generelt om at være på Moselundgård?

En dårlig oplevelse:	0
Middel:	2
En God oplevelse:	2
En rigtig god oplevelse:	7

Hvad syntes du om værelset på Moselundgård?

Elendigt:	0
Middel:	3
Det var godt:	4
Det var super:	4

Kunne du finde dig til rette med at wc og bad ikke var på værelset?

Meget ubehageligt:	0
Lidt svært:	1
OK:	2
Det var intet problem:	8

Hvad syntes du om køkken- og spisefaciliteterne?

De var elendigt:	0
OK:	7
Gode:	2
De var rigtigt gode:	2

Vi havde Moselundgård 23.maj til 7. juni – men hvilke 2-3 ugers periode på året vil du foretrække?

Maj:	1
Maj/juni:	2
Juni:	4
Juni/juli:	2

Ikke afgørende: 5

I år var der plads til 10 ad gangen – men hvor mange vil du foretrække fremover?

3-6: 3

5-8: 6

7-10: 2

9-11: 2

Ligegyldigt: 2

Vores værestedsmedarbejder Dorte var med i én periode – hvad syntes du om at der var en medarbejder til stede?

Fint med én periode: 6

Bedre med flere perioder: 1

Jeg er ligeglad: 5

Hvis du var med i den periode, hvor Dorte deltog, hvad syntes du så om det?

Det var en dårlig ide: 0

uden betydning for mig: 2

Det var en utrolig god ide: 6

Bemærkninger om årets ophold på Moselundgård:

- det var dejligt ikke at skulle tænke på linned og rengøring – dejligt at kunne købe morgenmad
- transporttid og omkostninger medfører mindre fleksibilitet
- fedt at se noget andet end Tisvilde – kan sagtens gentages
- stor tak til Olav og Ebbe, som gjorde alt for at vi fik et godt ophold
- det ville være godt med flere overnatninger (5dage/4nætter)

Forslag til hvor i Danmark vi skal tilbyde miniferie:

- Moselundgård igen
- bjælkehytten i Tisvilde igen
- 2-3 år samme sted så et nyt sted
- det er vigtigt vi har stedet for os selv
- Skagen
- Bornholm
- Tømmerflådetur til Sverige

Ole Rud-P



Ny ansat

Den 2. oktober er jeg ansat som værestedsleder i Positivgruppen.

Mit navn er Benny, Krøier til efternavn og Thor i midten når det skal være helt korrekt.

Jeg er 52 år, uddannet socialpædagog og har stort set arbejdet som sådan siden jeg blev uddannet i 1975. De seneste 9 år har jeg arbejdet i Hørsholm i et meget stort bofællesskab for unge og voksne med handicaps, hvoraf jeg de sidste 4½ år var daglig leder med ansvar for budget og personale.

Nu er det så Positivgruppen og det ser jeg meget frem til. Jeg glæder mig til at blive en del af huset, at lære jer at kende og I mig. En del fik jeg hilst på til fødselsdagsreceptionen, resten kommer hen ad vejen som I dukker op i Villaen. Endnu ved jeg ikke hvordan jeg lægger min arbejdstid, men jeg vil være mest muligt med, hvor tingene sker og har personligt bedst med "skæve" tider. Men kom og find ud af det.

Privat er jeg gennem mange år samlevende med John. Vi har efterhånden boet mange, mange forskellige steder, men har nu tilsyneladende slået os ned i Tisvildeleje.

Men som sagt, jeg glæder mig og håber vi får et rigtig godt samarbejde.

Kærlig hilsen Benny

Vi siger farvel

Tirsdag den 30. oktober er det tid til at sige farvel til Jens G. som har været ansat som vikar i Positivgruppen siden 1. april. Jens har i perioden fungeret som psykolog og væresteds medarbejder, og vi har været utroligt glade for hans aktive deltagelse i og planlægning af en bred vifte af forskellige aktiviteter i foreningen. Han har således bl. a. haft en stor og aktiv finger med i planlægningen af de kommende 3 temalørdage, som vi har store forventninger til. Også mange enkeltmedlemmer har benyttet sig af Jens' gode evner og professionelle kunnen.

Vi vil derfor gerne sende Jens godt af sted herfra og ønske ham alt held og lykke med sit fremtidige virke. Derfor vil vi gerne invitere medlemmer og ansatte til at deltage i hans afskedsreception tirsdag den 30. oktober fra kl. 15.00 til 17.00 i Villaen.

Frank Bentin, formand

Menu Kafe Knud oktober 2001

Onsdag d.3	Gæstekok Bjarne Jensen serverer Mørbradret med porrer i flødesauce
Torsdag d. 4	Fisk i fad
Onsdag d.10	Rosmarin lam med butterbeans Linsebøf med butterbeans
Torsdag d.11	Kyllingebryst med cold slaw Grønsagstærte med cold slaw
Fredag d. 12	Kulturnats arrangement mellem kl. 18 – 24 Der serveres middag fra kl. 18 og aftenen igennem underholder forskellige kunstnere. Se særskilt program.
Onsdag d.17	Grillede hakkebøffer med stegte kartofler Grønsagsgratin
Torsdag d.18	Indisk kyllingeret Indisk vegetarmiks
Onsdag d.24	Gullasch med kartoffelmos Rattatouil med kartoffelmos
Torsdag d.25	Biksemd med det hele Rattatouil med kartoffelmos
Onsdag d.31	Lammefrikadeller med græsk salat Linsefrikadeller
Torsdag d. 1.11	Kalvekød i peberrodssauce Fyldte peberfrugter

Bowling tur.

Nu er sommeren ved at gå på hæld og efteråret er synlig, derfor synes vi at tiden er inde til at starte med en Bowling tur.

Har du lyst til at være med, starter vi op igen, første gang Onsdag den 17-10-01 kl. 17.00 og vi spiller til kl. 19.00 hvorefter vi spiser en tre retters menu kl. ca. 19.15.

Vi mødes som tidligere i Bryggens Bowling Center. Islands Brygge nr. 83 E, evt. med bus 40, - Kom i god tid da vi skal have udleveret sko

Prisen er 215 kr. pr. person, egen betaling er 115 kr.

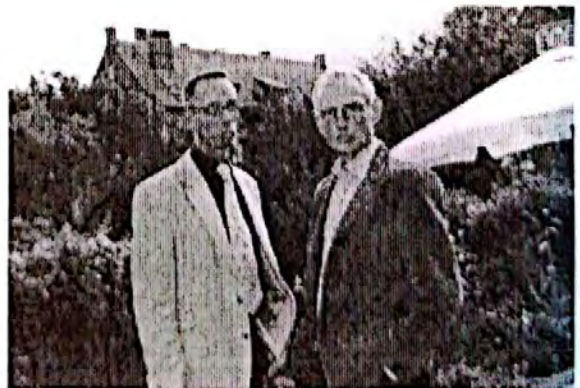
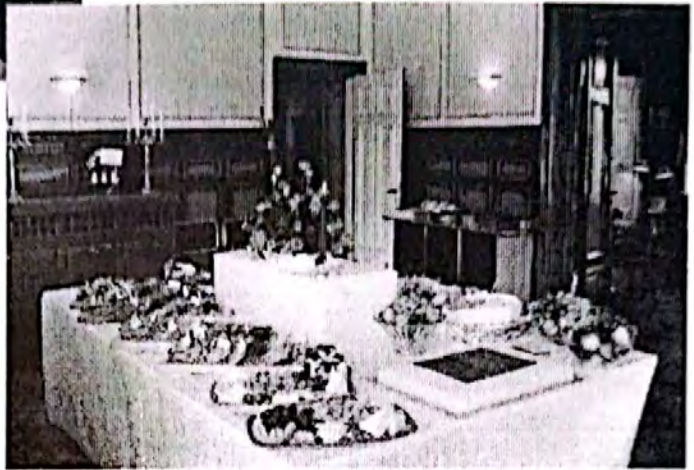
Sidste frist for tilmelding til Dorte er den 10-10-01.

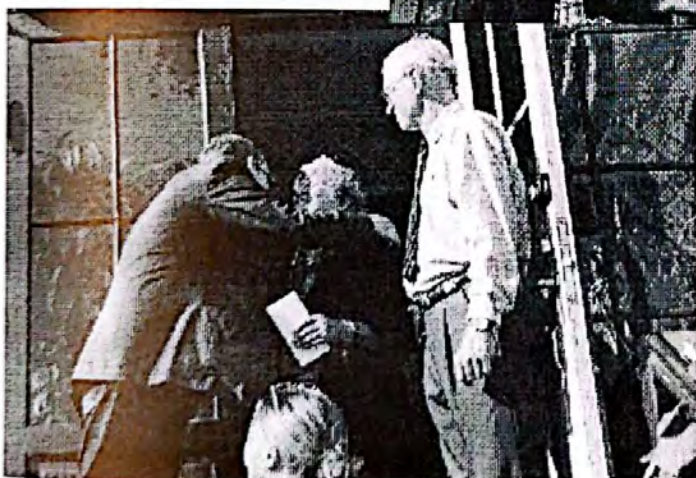
På snarligt gensyn.

Hilsen Joakim.

Menu: Dampet laks m/purløgscreme.
Culottesteg m/ bagt kartoffel, dagens
Garniture og bearnaisesauce
Frugtsalat m/creme fraiche







B
I
L
L
E
D
E
R

F
R
A

F
Ø
D
S
E
L
S
D
A
G
E
N

ANDAGT

Den første søndag i hver måned, kl. 12.30 holder hiv - og aids præst Carina Wøhlk andagt i Helligånds kirken, Niels Hemmingsensgade 5, 1153 København K.

Andagten er åben for hiv- smittede og eventuelle ledsagere.

Hjertelig velkommen!



GRUPPER

Ungegruppe for hiv-smittede

Ungegruppen er for unge under 30 år, der er hiv-smittede.

Mødedag: den 3. mandag i hver måned, kl. 19 i Kafe Knud.

Yderligere oplysninger om gruppen kan fås ved henvendelse til Rådgivning Øst på tlf. 33 32 58 60. Næste mødedato: den 15. okt.

Pårørendegruppen

Gruppe for pårørende har mødedag tirsdage i ulige uger kl. 19 i Kafe Knud.

Kontakt til gruppen formidles via Rådgivning Øst på tlf. 33 32 58 60.

Næste mødedato: den 9. okt.

**AIDS
LINEN**

33911119

FRA 9.⁰⁰ TIL 23.⁰⁰

HOLD DIN FERIE PÅ FYN

Moselundgaard har 3 velindrettede dobbeltværelser og 2 familieværelser med dobbeltseng og 2 køjer. Alle værelser har radio og TV. Derudover er der nyindrettet spisestue med køkken, køle/fryseskab, kaffemaskine og el-koger. Der er 2 fælles toilet/badeværelser.

Priser inkl. Morgenmad, sengetøj og håndklæder: Dobbeltværelser pr. nat 200,00 pr. person. Som enkeltværelse pr nat kr. 250,00 kr. Ved ophold i mere end 3 dage -10 % . Børn under 12 år ½ pris.



(Morgenmad kan fravælgges -30,00 kr.)

"Moselundgaard"
Olav Liland &
Ebbe Vittrup
Viby Bygade 19
5370 Mesinge

Tlf: 6534 2950
Mobil: 2623 7950
Fax: 6534 2950
Email:
Moselundgaard@get2net.dk

Åbent 1/1 - 31/12

NYTTIGE ADRESSER

Brugergruppen
Rigshospitalet
Afdeling M,
afsnit 5112
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
Tlf. 35 45 51 12,
bedst mel. kl. 13-15.

Hiv-Pensionatet
Antoinettevej 1
2500 Valby
Tlf. 36 30 51 50

Danmarks Bløder-
forening
Frederiksholms
Kanal 2,3
1220 København K
Tlf. 33 14 55 05

Besøgstjenesten
v/ Helle Walsted &
Flemming Damkjær
Tlf. 33 11 29 11
mel. kl. 10-16.

Stop Aids
Kampagnen
Postbox 190
1006 København K
Tlf. 33 11 29 11

Kafe Knud
v/Ane Lillegaard
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61,
åbent ons. & tors.

*Her finder du nogle
nyttige adresser*

Kvindeliv og HIV
Tlf. 33 33 09 57
mel. kl. 11-13

AIDS-Præst
Carina Wøhlk
Helligåndskirken
tlf. 33 18 16 44
Mobil 21 63 27 87
Privat 39 40 14 31

Solstrålerne
Postboks 220
1501 København V
Tlf. 20 73 07 37

AIDS-Linien
Skindergade 27,2
1159 København K
Tlf. 33 91 11 19

Aids-info/fyn
Nedergade 36
Postbox 1188
DK 5100 Odense C
Tlf 63 14 28 14
Fax 65 91 17 55
Dagligt: kl. 9-22
Week-end
kl. 16-22
www.aids-info.dk
aids-info@aids-info.dk

Navneprojektet
Skindergade 26
1159 København K
Tlf. 33 32 58 61
Tors kl. 19-22..

Hiv-Danmark
Skindergade 44
1159 København K
Tlf. 33 32 58 68
Daglig træffetid
kl. 9-15.

Brugergruppen
Hvidovre Hospital
Afd. 112
v/Anne Grønholt
Kettegårds Alle 30
2650 Hvidovre
Tlf. 36 32 36 32

AIDS-Fondet
Carl Nielsens Alle 15 A
2100 København Ø
Tlf. 39 27 14 40



POSITIVGRUPPEN

Tesdorfsvej 23, 2000 Frederiksberg
Tlf. 38 86 32 33 - Fax: 38 86 11 66
- Medlemstelefon: 38 86 35 07 -
www.positivgruppen.dk
email positivgruppen@email.dk

Villaens åbningstider:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag	10.00 - 22.30
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 22.30
Fredag	10.00 - 15.00

Administration:

Mandag- fredag kl. 11.00—16.00

Middag: Tirsdag & Torsdag kl. 18.30
Tilmelding: kl. 13.00 dagen før - pris 35 kr.
Frokost: Hverdage kl. 13.00

Tirsdag & Torsdag

KUN FOR MEDLEMMER

Lørdag & Søndag - evt. åben for specielle arrangementer

Formanden og øvrige
bestyrelsesmedlemmer træffes efter aftale.

ANSATTE:

Benny Krøier, værestedsleder
Anders K Jakobsen, rengørings- omsorgs-
og køkkenmedarbejder
Dorte Blisby, værested og administration:

Birgitte Abild, Bogholder
Hver mandag formiddag

Rådgivning Øst

Bodil Moseholm, Solveig Roth, (orlov)

Karin West Jensen

Skindergade 44. 1.

Tlf. 33 32 58 60 - Man. - Fre. 10.00 - 14.00

(Via sekretær Marianne Ambus)



MEDLEMSBLAD FOR
POSITIVGRUPPENS MEDLEMMER

Sådan kontakter du os:

Positivgruppen
Tesdorfsvej 23,
DK-2000 Frederiksberg

Tlf. (+45) 38 86 32 33
Fax (+45) 38 86 11 66
Medlemstelefon 38 86 35 07
E-mail: positivgruppen@email.dk

Positiv Nyt

Udgives 10 gange

årligt af

POSITIVGRUPPEN
SIDSTE INDLEVERING
AF INDLÆG
TIL NÆSTE BLAD
ER

D. 18 Oktober 2001

REDAKTION:

Erik K. Thygesen,
Joakim J. Jørgensen
Ansvarshavende:
Positivgruppens
Formand

Redaktionen er ikke
ansvarlig for indlæg,
der uopfordret er
indsendt.

Vi forbeholder os
desuden ret til at
redigere stof m.m.

Besøg vores
web-sted
www.positivgruppen.dk